



职业技能培训系列教材

ZHIYE JINENG PEIXUN XILIE JIAOCAI

进城务工 教育读本

王天盈 主编



中国林业出版社



职业技能培训系列教材

进城务工教育读本

王天盈 主编

中国林业出版社

图书在版编目(CIP)数据

进城务工教育读本/王天盈主编. —北京:中国林业出版社, 2009. 7

(职业技能培训系列教材)

ISBN 978-7-5038-5628-0

I. 进… II. 王… III. 农民—劳动就业—技术培训—教材 IV. D669.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 101340 号

出版:中国林业出版社(100009 北京西城区刘海胡同7号)

编者咨询 E-mail:bjbwy@163.com 电话:010-67061986

发行:新华书店北京发行所

印刷:北京市昌平百善印刷厂

印次:2009年9月第1版第1次

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:4.75

字数:116千字

印数:8250

定价:9.00元

前 言

职业技能培训是提高劳动者知识与技能水平、增强劳动者就业能力的有效措施。职业技能短期培训,能够在短期内使受培训者掌握一门技能,达到上岗要求,顺利实现就业。为了提高各行各业劳动者的知识与技能水平,增强其就业的能力,我们特意组织了全国各地一批长期在一线从事职业培训教学、富有经验的知名老师编写了这套职业技能培训教材。

本套教材是为了适应开展职业技能短期培训的需要、促进短期培训向规范化发展而编写的。该套教材以相应职业(工种)的国家职业标准和岗位要求为依据,根据上岗前职业培训的特点和功能,以基本概念和原理为主,突出针对性和实用性,理论联系实际,使读者一读就懂,一学就会。

这套教材适合于各级各类职业学校、职业培训机构在开展职业技能短期培训时使用。由于时间仓促和编写者的水平有限,书中错漏之处敬请读者批评指正,在此深表感谢。

编 者

2009年6月

目 录

第一单元 务工准备篇	(1)
模块一 心理准备要做好	(1)
模块二 技能准备很重要	(4)
模块三 证件办理要齐全	(6)
模块四 务工途径善利用	(7)
第二单元 签订合同并维权	(20)
模块一 劳动合同的签订	(20)
模块二 工资待遇	(31)
模块三 社会保险的重要性	(37)
模块四 维权到底 保护权益	(55)
第三单元 城市生活守公德	(70)
模块一 提升自身素质	(70)
模块二 了解并遵守社会公德	(73)
模块三 如何适应城市生活	(80)
第四单元 安全防护很重要	(88)
模块一 从业人员拥有的安全生产的权利和义务	(88)
模块二 安全生产知识	(99)



模块三 特种作业及职业危害	(109)
附录	(120)
国务院关于职工工作时间的规定	(123)
最低工资规定	(124)

第一单元 务工准备篇

打算进城务工的农民朋友在即将外出务工前一定要认真做好准备。一些农民朋友认为，反正城市有劳务市场和职业介绍所，到了以后再找工作也不迟；另外有些人仅仅是听说家乡有人在某地“混得不错”，就贸然找上门去，结果花了钱没有找到工作，反而给自己和家庭增加了更大的烦恼和负担。长期生活在农村的农民朋友们，对于陌生的城市了解很少，对于进城务工也不一定很熟悉，一旦踏入城市就可能会发现原来在城市中打拼生存会有这么多的不适应：城里人好像瞧不起农民工，农民工的子女同样是祖国的花朵但却得不到和城里孩子一样的呵护……一系列的问题让农民工朋友们迷惑并困扰。如果农民工朋友们进城之前把该做的准备工作做好了，那么尽管出现了些问题，但是已经有了充分的准备，就会把这些问题处理得更好，或者能坦然地面对它们，不至于手忙脚乱。

这一章里我们会详细介绍进城务工需要做哪些准备工作，包括心理准备、物质准备、技能准备、务工信息了解的准备以及旅途准备等等。

模块一 心理准备要做好

许多农民朋友想进城务工，在城市中创立自己的一片天地。但进城之前，我们应该做好充分的心理准备，毕竟城市不比咱乡下，面对着陌生的城市环境，面对着复杂的人际关系，面对着城市与农村的巨大差别以及各种各样的规定限制，我们会遇到许多意想不到的困难。如果对此缺乏必要的心理准备，一旦出现问



题，我们就会茫然无措。做好心理准备，不仅对于从未进城务工的农民朋友来说是非常必要的，而且对于已经进城务工的农民朋友也是非常必要的。



图 1-1 茫茫人海中知道自己的目标

下面就详细向打算进城务工的农民工兄弟们介绍一下在心理上需要做好哪些方面准备，以便于尽快适应城市生活，实现打工梦想。

第一，要作好吃苦受累的心理准备。

进城前，在想着热热闹闹的城市生活的同时，还要想到各种艰难困苦的处境。如找不到工作时焦虑，找到工作后又为机械繁重的劳作心烦；受到各种意外打击而愤恨、愁闷等等。一句话，要做好吃苦耐劳、能够承受艰难生活磨练的准备。这是现实生活对外出打工者提出的基本要求。追求美好、回避痛苦，或许是人的本性，但是，世上任何事情都有两面性。进城务工之前，把前面的路尽量设想成是一条曲曲折折的山间小道，这样在行走的时候就可以步伐稳一些，速度也能快一些。

第二，有战胜各种困难的心理准备。

走出家乡，来到人生地不熟的城镇，会遇到各种困难，有意料之中的困难，也有意想不到的困难。一旦困难摆在面前，就要把那种不服输的韧劲拿出来，同时还要想想办法，人们常说：“只要思想不滑坡，办法总比困难多。”有时可能会感到没有出



路,但如果坚持下去,又会出现转机。相信自己,依靠自己,是战胜困难的关键。

第三,要有虚心学习的心理准备。

农村和城镇存在着很大的区别。到了城镇,不仅需要面对新鲜的工作,学习新的工作本领、遵守新的规章制度,同时,城市里的文明礼貌、生活方式、礼节礼仪等新的行为规范也需要务工者去了解和适应。因此,在进城之前,务工者应树立活到老学到老的心理准备,虚心地向所有人学习,以融入城市的生活。



图 1-2 务工前做好先吃苦后享受的思想

第四,准备好一颗平常心。

来到新的地方,生活条件的巨大反差往往会给务工者造成巨大的心理冲击,容易激起一些不平的念头。有些务工者经不住物质享受的诱惑,或是恨自己为什么出生在农村,或是恨他人未必有超过自己的优点却过着自己难以想象的富裕生活,以至愤愤不平,或自卑自怨,或妒忌他人。这种心理膨胀到极点,往往会引发事端,走上犯罪道路。因此,进城务工时对自身、他人和环境,都应保持平和的心态,准备好一颗平常心。



模块二 技能准备很重要

一、进城务工需要具备一定的技能

对每一个想在城市里找到工作的人来说，技能的重要性是不言而喻的，没有一技之长，就只能做一些简单劳动，不仅辛苦，就业困难，收入也低。要想在城镇找到相对稳定的工作，并希望能在城镇扎根，有一技之长是十分必要的。

准备进城务工的农民朋友，如果你还没有掌握必要的专业技能，就应先去参加专业技能培训。否则，你就很可能因缺乏技能而失去好的就业机会。

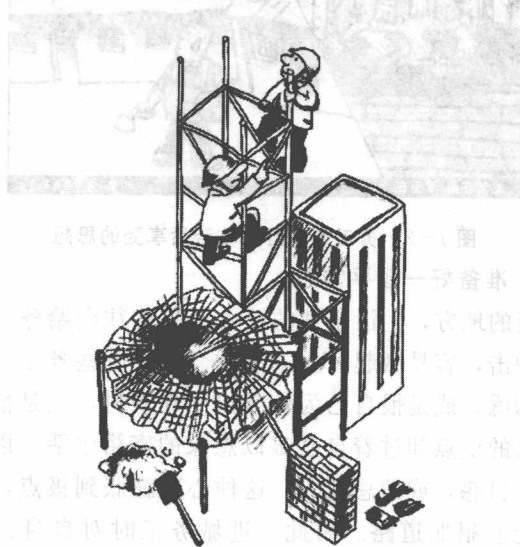


图 1-3 掌握技能的重要性



二、选择合法、正规的培训机构进行培训

国家历来高度重视进城务工人员的素质和转移就业能力，鼓励各类教育培训机构为进城务工人员提供职业技能培训，在各级政府统筹规划和指导下，对进城务工人员的技能培训正在广泛开展。

需要注意的事，目前不少地方都有一些不良分子以各种名目培训骗取钱财，准备进城务工的朋友一定要对此加以警惕，不要轻信一些培训广告，以免上当受骗，浪费时间和金钱。在参加技能培训前，一定要认清职业培训机构的资历，是否有当地政府劳动保障部门审批的办学许可证。

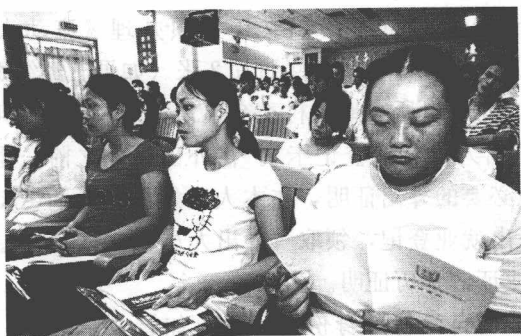


图 1—4 参加职业技能培训

三、取得职业资格证书

进城就业，不论从事哪种职业，都需要一定的知识和技能。掌握必要的职业技能，可以更容易地找到适合自己的工作。

对于涉及公共安全、人身健康、生命财产安全等特殊工种，国家要求实行职业资格证书制度。用人单位招用从事这些工种的劳动者，须从取得相应职业资格证书的人员中录用。国家同鼓励从事专业技术较强、技术要求较高的职业和工种的劳动者，取得相应的职业资格证书。



为了增强自己的就业能力，进城就业人员应重视取得职业资格证书，也可根据自身情况选择专项职业能力证书。要积极参加职业技能培训提升自己的知识和技能水平，具备条件后到当地职业技能鉴定机构申请参加职业技能鉴定。经鉴定合格即可获得相应的职业资格证书，或专项职业能力证书。

模块三 证件办理要齐全

一、进城务工需要办理以下证件

1. 有效居民身份证。

2. 16~49 周岁的育龄妇女还必须办理《流动人口婚育证明》，持本人身份证，以及 1 寸照片 2 张（如果已经结婚，就要带上结婚证），向户口所在地的村委会申请办理《婚育证明》。

3. 《外出人员就业登记卡》。在外出就业之前，需持本人身份证和其他必要的外出证明，在本人户籍所在地的劳动就业服务机构进行外出就业登记，领取《外出人员就业登记卡》。

4. 毕业证或学历证明。

5. 能证明自己特殊身份的证件，如转业军人证、复员军人证等。

6. 凡前往深圳、珠海或其他省（区）边境管理区就业的公民，必须申办《边境通行证》。

7. 农村劳动力档案。

另外，在外出之前，最好带一些 1 寸和 2 寸的免冠照片，以备进城之后办理一些必要证件时使用。

二、进城务工除交纳证件工本费外不再缴纳其他费用

国家严禁针对农民工进城就业的不合理收费。

农民工进城务工，除了证件本身有限的工本费外，不需缴纳暂



住宿费、城市增容费等。证书工本费收费标准限定每证最高不得超过5元。



图 1-5

例如，某农民工小王进城务工，被一家建筑公司录用。这家公司为他办理了暂住证明，并要求他交暂住费 20 元、暂住工本费 10 元。这家公司的做法到底对不对呢？根据国家的有关规定，在办理农民进城务工和企业用工手续时，除了证书工本费外，不得收取其他费用。这家公司代办的暂住证共北非国家限定是最高不超过 5 元，收取 10 元已经超出了一倍。至于暂住费，一旦收取就是违反规定。所以小王如果提前了解这些政策和规定，完全可以和公司据理力争，保护自己的权益，避免不必要的费用发生。

模块四 务工途径善利用

一、寻找工作的途径

对打算进城务工的人来说，这可能是最实际的问题。它涉及怎样才能进城打工、和谁一起去打工的问题。概括来说，进城务



工的途径主要有以下几种：

(1) 从当地的县、乡劳动就业服务机构获取信息（比如县劳动就业服务机构、乡、镇就业服务站等）。这些部门负责所在地的劳动就业服务工作，承办农村劳动力跨省流动就业服务的具体事务，常年提供各类就业信息。

(2) 老乡、亲友的介绍。这是目前农民进城务工最主要的途径。许多进城务工者就是在老乡和亲友的介绍下，一带十、十带百的出去打工的。在城镇务工的亲朋好友不仅有在城镇工作的经验，也了解进城务工的相关信息，特别是他们所在单位用工的信息。这些信息不仅可靠，而且竞争少，是获取务工信息简单有效的途径。

(3) 用人单位直接到当地招用。有些城镇用人单位需要招用劳动力时，会派工作人员到农村与劳动就业部门联系，直接在当地招工。这种途径，不仅可以节约找工作的时间，也节省进城镇找工作的费用，给进城务工的农民提供了很大的方便。但要注意考察招工单位的真实性和可靠性，以免上当受骗。



图 1-6 通过报纸获得工作信息必须注意避免上当

(4) 通过报纸、刊物、广播、电视、网络等途径来获得进城务工的信息。现在许多报刊都有专门刊登就业信息的版面，可以



很容易就找到相关的务工信息。由于这些信息来源复杂，使用这些信息时要注意筛选，避免上当受骗。

这里特别要提到的是有很多进城务工的朋友因急于找到工作，或被一些用工单位宣传的条件、待遇所蒙蔽，或被一些不法职业中介机构抛出的“诱饵”所诱惑，结果上当受骗，不仅浪费了时间和钱财，而且身心还受到了伤害，因此，进城找工作一定要增强自我保护意识。

避免上当受骗比较妥当的方法就是到政府部门设立的公共就业服务机构，如县、市就业服务中心了解信息或求职。

到一般职业中介机构求职，首先，要查看该机构是否获得劳动保障部门颁发的职业中介许可证和是否向工商管理部门办理了登记；其次，应查看是否有合法有效的招工简章和招工单位出具的招工委托代理书；再次，应留心收费标准，如果收费标准没有公布上墙，而且收费过高，就值得怀疑了。如果发现哪家职业中介机构可疑，可以向当地劳动保障监察部门举报。

提醒那些通过已经在外找到工作的亲朋好友或家乡的其他人介绍进城务工的人员，也应注意了解用人单位的有关情况。

二、不适合外出务工的人群

另外，一个人能否外出务工，要根据家庭、自身和当地的具体情况确定。家中劳动力多、耕地少、经济困难，而本地又没有合适的致富门路和挣钱的机会，本人身体好，又有一定的文化和技术，能独立生活并符合外出务工条件要求的，可选择进城务工，或搞多种经营，走农业致富道路。

如果有以下的这些情况，最好不要进城务工：

首先，文盲不宜进城务工。因为城市与农村各方面的差别都比较大，无论是出行，还是购物，都需要识字。不具有一定的文化知识，来到城市就像面对一个陌生的世界，只能是手足无措，可能连一个乘车问题就难以解决，更何况其他问题呢？



其次, 孕妇、残疾人和体弱有病者, 不宜进城务工, 因为他们不能进行独立生活。进城务工就是为了工作, 是给别人提供劳动或服务, 而孕妇、残疾人和体弱有病者, 由于身体的原因, 往往需要的是得到别人的照顾, 所以不适合外出务工。

另外, 60 岁以上的男性和 55 岁以上的女性也不宜进城务工。按照劳动法规定, 这类人群已属于退休阶段, 其身体条件各方面都已大不如前, 而参与劳动力市场竞争的大都是年轻力壮的青年, 老年人进城很难找到工作, 只会给家人带来经济上的负担和情感上的担忧。同时, 低于法定就业年龄 (即低于 16 周岁) 的未成年人, 也不能进城务工, 这是国家明文禁止的。



图 1-7 进城务工

三、寻找适合自己的工种及工作

当前城市中用农民工较多的有建筑装修、餐饮、加工、家政服务、保安等行业。要根据自己的知识、技能、体能及其他条件, 分析自己适合做什么工作。

1. 建筑行业工作要求

城镇建筑业是个庞大的职业群, 包括砖瓦工、抹灰工、混凝土工、钢筋工、木工、油漆工、设备起重工、打桩工等几百种职



业岗位。下面介绍几种主要工种：

瓦工。瓦工的工作是使用手工工具，按设计技术规范要求，用砖头或石块进行砌墙、柱门等，为屋顶盖瓦，墙壁和天花板进行抹灰、粉刷。

混凝土工。在建筑工地从事混凝土的配料、搅拌、灌浆等工作，建造钢筋混凝土结构或结构部件，如柱墩、桥梁等。

架子工。脚手架在建筑工程施工中，是一项不可缺少的空中作业工具。架子工的任务就是用木头或钢管搭建与拆迁建筑作业架子，这是一项技术性强的高空作业工作。

杂工。主要工作包括清理建筑现场的卫生，挖掘地基，搬运建筑材料等，是不要特殊技术的体力劳动。

从事建筑业的素质要求如下：

身体条件要好。此工作大都是强体力劳动，从业者必须是年轻力壮、没有疾病的人。凡患有高血压、心脏病、贫血、癫痫等症的人不宜从事建筑工作。

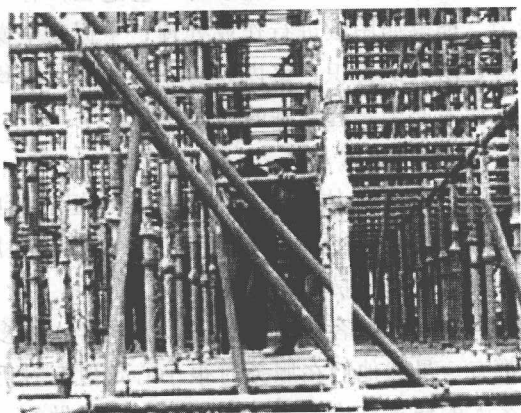


图 1-8 安全第一

安全第一的意识。这是由建筑业的特点所决定的，因为在施工过程中，经常会有高空作业；工地上到处都是钢筋水泥、砖头瓦块，稍有不慎就可能发生意外，任何粗心大意都可能威胁到生