



化腐朽为神奇的绿色蜕变

超值赠DVD盘

种子盆栽

林惠兰（台湾） 著
廖家威（台湾） 摄影

湖北科学技术出版社



图书在版编目（CIP）数据

种子盆栽/林惠兰著；廖家威摄影. —武汉：湖北科学技术出版社，2010.3
（绿手指园艺丛书）

ISBN978-7-5352-4092-7

I. ①种… II. ①林…②廖… III. ①花卉—观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第243009号

原书名：种子盆栽Book2影音版

柠檬树国际书版有限公司，2009

本书中文简体版权由台湾柠檬树国际书版有限公司授权湖北科学技术出版社独家出版发行。未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

责任编辑：曾 素

封面设计：戴 旻

出版发行：湖北科学技术出版社

地 址：武汉市雄楚大街268号出版文化城B座12～13层

电 话：027-87679468

邮 编：430070

印 刷：中华商务联合印刷（广东）有限公司

邮 编：518111

督 印：苏江洪

版 次：2010年3月第1版

印 次：2010年3月第1次印刷

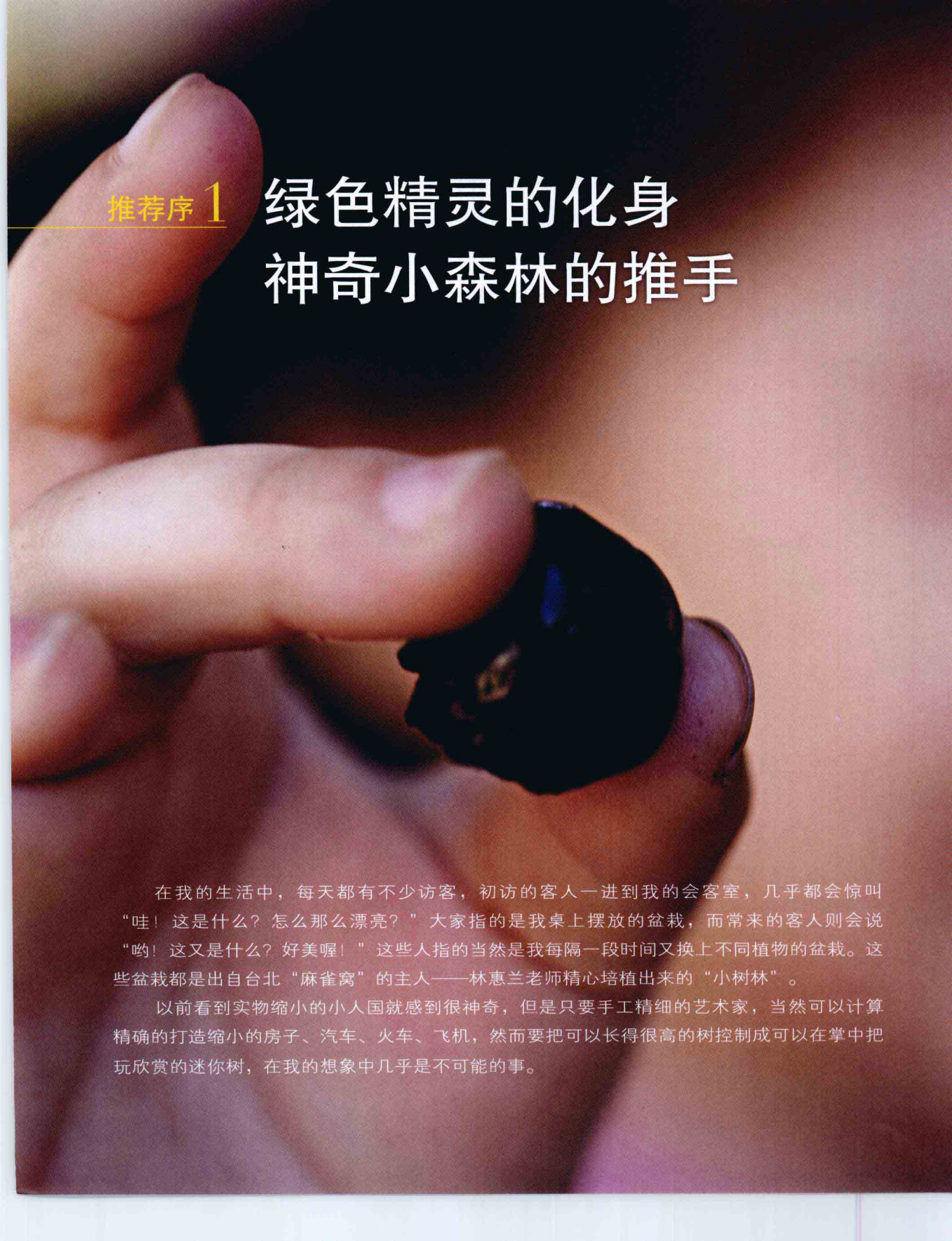
定 价：40.00元

本书如有印装质量问题可找承印厂更换。

种子盆栽



湖北科学技术出版社



推荐序 1

绿色精灵的化身 神奇小森林的推手

在我的生活中，每天都有不少访客，初访的客人一进到我的会客室，几乎都会惊叫“哇！这是什么？怎么那么漂亮？”大家指的是我桌上摆放的盆栽，而常来的客人则会说“哟！这又是什么？好美喔！”这些人指的当然是我每隔一段时间又换上不同植物的盆栽。这些盆栽都是出自台北“麻雀窝”的主人——林惠兰老师精心培植出来的“小树林”。

以前看到实物缩小的小人国就感到很神奇，但是只要手工精细的艺术家，当然可以计算精确的打造缩小的房子、汽车、火车、飞机，然而要把可以长得很高的树控制成可以在掌中把玩欣赏的迷你树，在我的想象中几乎是不可能的事。

十几年前，当林惠兰老师把她的作品带到寺里送给我时，我瞪大了眼睛，连呼：“怎么可能？这怎么可能？”可是，事实就摆在眼前，那盆漂亮的盆栽不是几可乱真的纸花、缎带花和塑胶花，而是真真实实用植物的种子精心栽培的小树。

林惠兰老师除了善于用各种种子种植盆栽外，更能善用各种材质的花器——陶瓷的、石头的、木头的、钢铁的，设计成适合各种场合的摆设；大的大到布置会场等大场面的摆设，小的小到可以握在掌中的小盆栽，各形各式，应有尽有，淋漓尽致地呈现各种植物的特色。

访客们每一次对盆栽中的植物充满了好奇时都会问，那是什么植物？那是什么植物？我有时会故意卖关子，直到很多人猜了好久都猜不透的时候，才会公布答案“那是……”大家听了答案之后，又是一阵惊奇，“啊！真的喔！真是想象不到！”其实林老师所用的种子是你我每天吃完了就丢掉的水果种子，如柚子、龙眼、芒果、芭乐、酪梨；还有咖啡、武竹、石蒜、金钱树，蔬菜类的白菜、高丽菜、西洋芹、地瓜；还有在郊外随手可捡的竹柏、福木、七里香、象牙树、文珠兰、罗汉松；还有可以移植至盆中的姑婆芋……林林总总唾手可得的素材，**在很多**人眼中一文不值，可是在林老师的巧手下，都可以化平凡为神奇。

一般人在自己有某种能力或技巧时，为了怕别人仿效学习，总是会留一手，可是惠兰老师却很另类，她把可用的种子材料、种植方法、何时培养及种种有关的技术倾囊相授，不但教授有心推动的学生，更出书教导有心DIY的人，使他（她）在工作之余可以自己栽培，然后欣赏自己的成果。

几年来，从惠兰老师送给我的第一盆万年青开始，我就成了“麻雀窝”的常客，我很喜欢到那一个空间不大的森林穿梭，带许多我周围对盆栽爱不释手的人到“麻雀窝”，从此以后办公厅、客厅、房间、厨房，甚至最讨厌进去的盥洗室，都变成了幽雅清爽的绿色空间。4年前林老师第一次出书以后，有很多人照章学习，竟也种出让人赞叹不已的盆栽。我也有幸分享，大家把作品端来送我时都会说：“师父瞧瞧！很好看吧！这是我照林老师所教的方法种的，很棒吧！”

惠兰老师是绿色植物精灵的化身，她的十指是点平凡种子成绿色奇妙世界的仙棒，很多植物在她的悉心栽培下都可以各种姿态呈现在你面前，让你惊奇和欣喜，我们称她是“绿野仙姑”绝不为过。

最近，她的新书《种子盆栽Book2影音版》即将出版，她邀我再为新书写一篇介绍，一向很懒动笔的我不胜惶恐，而且她对种子世界敏锐的感悟，也不是我这个迟钝的人可以形容的，只是我太爱她的每一件作品，可以特别介绍同爱，但愿大家能从这本书中得到更多灵感！

慧深 2007年佛诞，于寂光寺养恩斋



推荐序 2 珍惜上天的赋予
与自然和谐共处



第一次受邀参访林惠兰老师所精心营造的“麻雀窝”，在一片没有经过修饰的自然天地之中，放眼所见，倾耳所听，身边的种种，都带给我莫名的惊喜与无限的清新体验，通过人与自然的互动，体认生命的价值。

园名“麻雀窝”，顾名思义，与雀共舞，林惠兰老师珍惜上天的赋予，而与自然和谐共处，享受怡然自得的悠闲生活。

一代大师林语堂的幽默来自于他深厚的文学气质与涵养，后人形容他的故居：“宅中有园，园中有屋，屋中有院，院中有树，树上有天，天上有月，不亦快哉。”此时此刻，惊觉这正是林惠兰老师“麻雀窝”的具体写照！

林惠兰老师说：“每颗种子都代表一个完整的生命。”在“麻雀窝”绿意盎然的小小森林中，第一次真正感受到生命的奥秘。

当我们从忙碌的脚步暂歇下来，我们会惊觉，原来心灵的满足，不在于经济的成就，竟在于森林中一次小小的吐纳之间；不在于权势的争夺，而在于一朵小野花的悄悄绽放之中；不在于灯红酒绿的欢愉，而在于一只小麻雀的惊鸿一瞥之中。

“只要有心，即使是一粒不起眼的小种子，也能种出一盆盆精致的盆栽、一片片小小的森林。”走出“麻雀窝”，我再三咀嚼林惠兰老师深富哲理的话语，若有所悟。

.....

友谊的推手

自从那天，
您带领我们观赏充满爱心的“麻雀窝”，
友谊的种子就在我们心中萌芽滋长。
您赋予关怀使新芽不断地蔓延开来，
插秧播种在每一个过往旅人的心头。

从此我家客厅成为一处新的种苗场，
我喜欢凝视新芽吐露出翠绿的嫩叶。
它是春天的使者，
它是生命的礼赞，
它是希望的明灯，
它是友谊的推手。



周玉钺

80岁的忠实读者

推荐序 3 一粒种子就是一片大森林



回忆起2年前的某一天，我在家中收看民视“消费高手”节目，突然看到主持人介绍惠兰老师的盆栽作品，让我眼睛为之一亮：“这些东西真能种出这么美的盆栽？”于是等节目播出完毕，我立刻四处询问林老师的电话，开始了一连串奇妙的因缘。

当我第一次接触到惠兰老师，从她滔滔不绝地讲述从事种子盆栽的点点滴滴，以及洋溢在她脸上的那股热诚和专注，使我深深感受到，**一种生活信念给人带来的力量就如种子一样，随时展现奇迹，使人惊艳。**

看着她引领我参观，且逐盆讲述不同种子展现出不同盆栽风貌的培育过程时，我深深感受到，**这过程就如同天下父母对孩子付出的慈爱一样**，从小细心呵护，随时在旁适时引导，让孩子自行顺应环境，自然成长，终至长大成林。

细细观察盆栽的不同种子，为了生存，将外形自我特化成不同样貌，然而不论其大小、美丑，它们似乎皆各自背负着使命，勇敢迎向它们的未来。

惠兰老师说，种子盆栽只要放在室内任何角落，每天喷些水，它自然会适应不同环境生长，展现惊人的生命力，非常容易照顾。就如同在我们生活当中常会惊喜地发现，路边毫不起眼却蕴含无尽生命力的种子突然开出灿烂的花朵。大自然似乎处处展现奇迹，孩子成长过程亦如此，就算面对再多困苦艰难环境，疑似山穷水尽无路时，只要有一丝希望，生命自然就会找到出口处。**人类就如种子一样，随时蕴含着未知的潜能，一旦萌芽，就有无限的可能。**

“进化论”发现以来，人类总以为自己万能，欲想征服自然。然而近年来不断天灾的事实证明，**唯有遵循自然法则，才是人类圆满的生活哲学。**从惠兰老师挑选种子、发芽、成苗，修整定型，逐渐成为盆栽夺人惊艳赞叹之盆栽时，其过程就如培育不同小孩长大，成为有用之人一样，是需要根据孩子不同资质，适度引导，让其顺应各自环境，自然茁壮成长，否则过度揠苗助长，非但无益，反受其害。亦如人类唯有如种子般活在自己土地上，顺应自然变化，脚踏实地，才能生根、茁壮，逐步成长，活得坚强。

一粒沙，一世界；一粒种子，一片大森林。人类如能学习体会种子精神，世界才能臻至幸福美满。

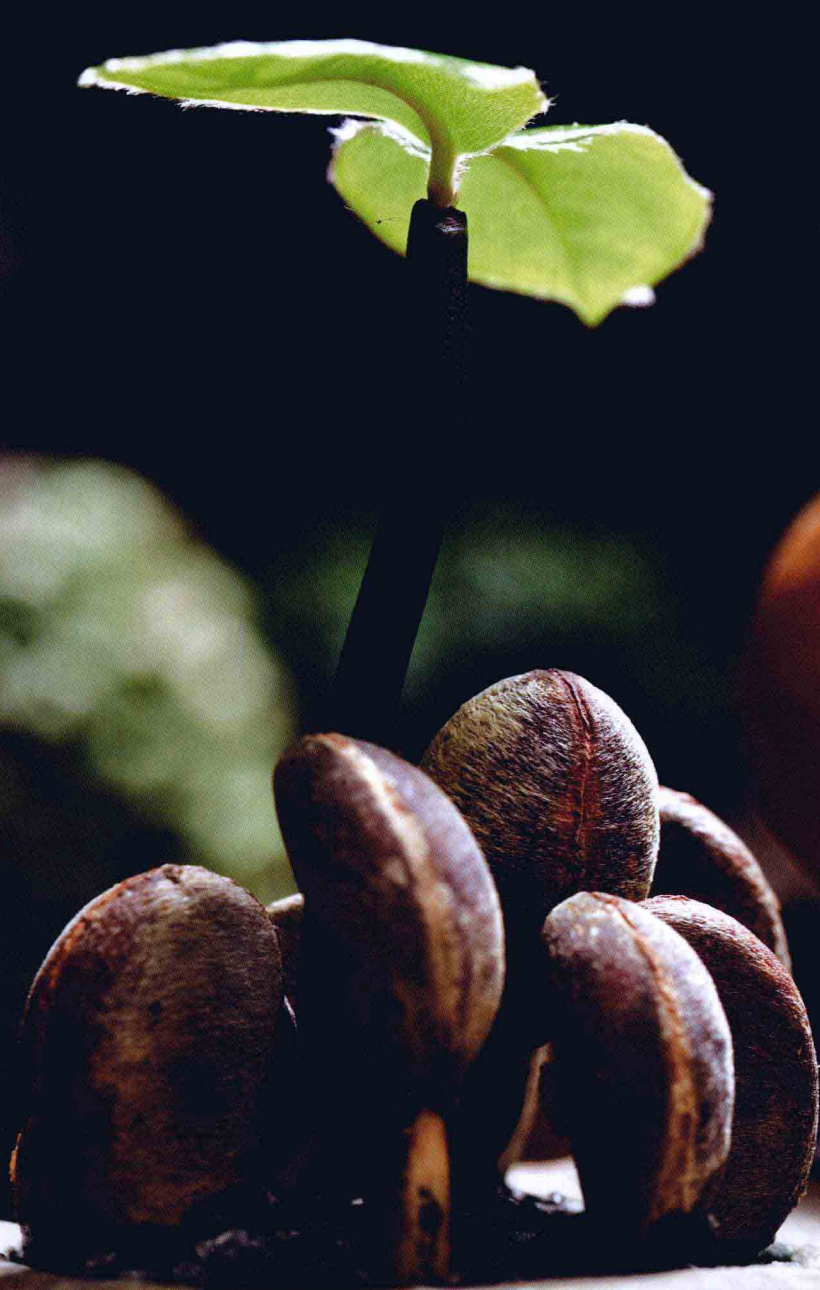
谢富美

前慈济日本分会会长



自序

植物是生命最好的老师



植栽的美所能引发的心灵感动，是没有国界、没有限制的，一株小小的植栽，不仅仅可以带给我们赏心悦目的快乐，更能展现生命的韧性。

距离前一本《种子变盆栽真简单》的出版已经2年多了，这段时间生活上最大的改变就是“外务”变多了，随着书流传得越广，演讲、教学的邀约不断增加，**绿化的种子在越来越多人的心中萌芽，也越来越多人重视“室内绿化”，这是最让人欣慰的地方，也是出书后我最大的喜悦来源。**

在《种子变盆栽真简单》出版以后，不但在台湾掀起一股植栽的热潮，在日本，也引起了相当的关注，其中一间日本大企业的老板在看到书后，不但立刻专程来台，到“麻雀窝”参观，还盛情地邀请我赴日，希望能够让这美丽的植栽在日本发展开来。

这一切的发展虽然不在我的预估之内，但有如此的回响，却并没有出乎我的意料之外，因为我始终相信，植栽的美所能引发的心灵感动，是没有国界、没有限制的。一株小小的植栽，不仅仅可以带给我们赏心悦目的快乐，更能从植栽身上，看见生命的韧性，以及生命真实的意义和启发。



生命中的意外小插曲

就在出书前，我做了一次全身健康检查，这次的检查报告，不但改变了我对生命的看法，同时也让我更体会到健康的重要性，更让我对原本就已经极熟悉的植物，有了更深一层的认识。

值得高兴的是，我的身体状况和十年前相比，并没有太大的改变，或许是由于经年累月和植物们相处的关系，我的身心一直是处于“心平气和”的状态，不以物喜，不以己悲，更不因任何事而起波澜，因此，长久以来，除了因

为演讲、教学等活动量大增而感到疲惫外，身体上并没有其他的不适。

然而，就在我笃定地以为我的健康状况一切如常时，上天却意外地给了我一个警示。

一片代表正常的绿色数值外，一个红字意外地进入我的眼里。

出现红字的是胰脏的检查数值，医师说，有可能是胰脏里有肿瘤，需要等待进一步检查。在等待检查的那几天里，我查了许多资料，清楚地知道胰脏癌是目前十大死因的第十位，死亡率极高，为了能够早日确定，我立即做进一步的检查。

为了怕家人担心，我并没有把我的状况告诉家人，一切都在家人不知情的情况下进行着。

一直以来，我对生死就看得很淡，生命该什么时候画下休止符并不是我存在的目的，我重视的是，该怎么在有限的生命里，活出生命该有的价值和意义，在生命終了时，不会有所遗憾。

也就是这样的理念，当我到做断层的那天，心情反而格外的轻松，毕竟越早知道确实的结果，我也好越早安排我剩余的日子。



从植物身上学习坚强地面对生命



11

所有的检查和结果都在很快的时间内出来了，答案是“一场虚惊”，最初数值的偏差仅仅只是一种提醒而已，并非生命即将终结的宣告。前后20多天的心情转折，到此告一段落，我也因为这最后的结果而得到了重生。

算起来，我算得上是一个坚强的人，然而，**我的坚强并不是与生俱来的，而是从植物身上学习而来的。**

植物是生命最好的老师，当我们用爱心、耐心、细心、欢喜心来灌溉植物和滋养植物时，植物自然就呈现出生意盎然的一面来回报我们；反过来说，假使我们对待植物不够细心、缺乏爱心，那植物就很有可能离我们而去。

但是，**不论我们人类是以何种方式对待植物，植物总没有任何一句怨言**，即使面对我们无心对待，以至于失去生命，植物也只是认命地面对，在还有一丝养分的时候，尽职地活出它们生命最美的姿态。**植物的美，就美在它们对生命每分每秒的认真态度，该来就来，该走就走，没有多余的烦恼，没有不必要的抱怨。**和植物们长达19年的相处，它们的精神自然对我产生了很深的影响，让我学会了“放下”，即使是面对生死，我也能以最平静的心来看待和面对，在生命的课程里，植物反而成了我最好的导师。

细心倾听植物的声音

世界上的任何一种生物都有它的生命，植物也是一样，只要用心对待，植物也可以和我们心灵相通的。关于这点，我的体会极深。

每当我心里有事的时候，满屋子的植物就不再有奕奕的神采，让我觉察到它们的萎靡，同时也惊觉到自己的问题点，植物是在提醒我，没有解决不了的事情，要我立刻振作起来。

植物虽然不言不语，但它却用最直接且最不掩饰的方式让人们明白，不论是人也好，植物也好，虽然形态不同，但各有生命，都必须互相尊重。

尊重植物生命最简单的方法，就是真心地和植物互动。

许多植栽的人之所以会失败，最主要的原因就是只把植物当植物，随手把植物种下，却不肯多花心思去照顾、去互动，一旦因疏于照顾而使植物凋零、枯死，又抱怨植物难种，却不知道其实在我们种下第一粒种子时，它就开始用它们的方式和我们沟通，渴了、饿了、太热了、太久没有整理了……透过成长的速度、枝叶的茂盛或稀疏、叶子的翠绿或干枯、土壤的颜色，甚至整体呈现的形态、姿态来传递它们的需求。

但往往人们选择去忽略它，不论是亲手种下种子也好，随手随意撒播也好，总以为植物就该自然生长、自然淘汰，并没有用心去倾听植物的声音，不用心对待的生命，又怎么能够期望它生长得好呢？







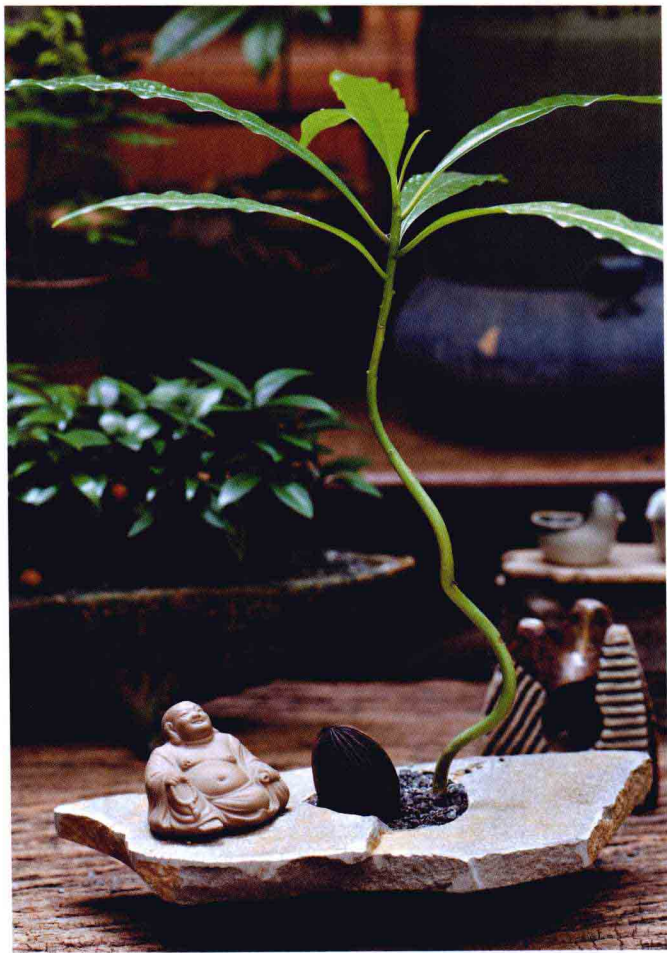
真心对待的喜悦

《种子变盆栽真简单》出版以后，许多读者来“麻雀窝”的主要原因都是想要确认书上所拍摄的植物，是否真如图片那般漂亮？答案当然是肯定的，这里的每一株植物，都承载了满满的关心和爱心，在我用心的照顾下，它们呈现出来的自然是最美的一面，这是无法造假、也无需造假的。

平时，除了必要的外出行程以外，我的时间大多是用在陪伴植物们上面，和它们说话、替它们整理姿态、修剪、洒水、擦洗……也或者，将公园、路边拾来的种子，一颗一颗清洗、挑选，认真思考如何将它们最美的一面呈现出来，为它们准备最好且最适当的生长环境，即便是偶尔必须将它们带到外面去演讲、展示，我也会一边小心翼翼地将它们盛装，一边向它们道歉“对不起，我们要一起出门了，去接受更多人的赞美和肯定”。但

是，在搬运的过程中，难免会有一些损伤，不过只要一回到家，我就会立刻将它们整理好，让它们能在最短的时间内，恢复原有的样貌。这就是尊重，**尊重植物的生命权利，同时也就等于尊重了自己对它们的付出。**

看到这里，或许有人会不以为然地说：“植物又不是人，它们又听不懂，何必这么麻烦呢？”在这里，我也可以很直接地告诉大家，对我来说，这一切一点也不麻烦，因为，所有的付出，植物们都会一一回报——用它们的美、用它们的生命。当它们以最美好的一面呈现时，那种无法被取代的快乐和满足，相信你能慢慢的体会到。



种植，让生活更丰富

19年来，植物在我的生活里占有很重要的地位，每天生活在充满绿意的环境里，不只是让我的心情永远保持愉快和平静，更让我从植物的生命中体验了不同的人生。

在出书以前，种植是我个人的事、个人的喜好，藉着出书的分享和推广，我看到越来越多人的加入与参与，看到越来越多的绿充满在我们的四周。在每一次的演讲、教学活动中，和每一位读者互动，表面上看，我是在贡献我的植栽经验，然而实际上，我也从中获取更多。

《种子变盆栽真简单》出版之后，许多我生命中的“贵人”一一出现。例如：慈济前日本分会谢会长、植物专家周主任、苏老师……还有来自各地的读者，非常感谢他们提供了更多好素材与我分享。

我十分珍惜这样的交流，每当因为繁忙的活动而略感疲累时，只要回想起在与读者互动时，读者脸上的欣喜表情；只要抬头看看周围的绿色小森林，所有的疲倦就一扫而空。

对我来说，这是我的幸福来源之一，同时也是心灵富足的泉源。

长久以来，由于大自然一直被严重破坏，导致天灾人祸不断，我们的生活环境日渐变差，空气也越来越不好。为了让我们的下一代能有较好的生长环境，重视环保的人越来越多，也有更多的人提倡一人一树的观念，**因为植物一直是空气的最佳净化者，有植物的地方，空气自然清新。**

然而，在台湾寸土寸金的生活环境下，想要在居家附近种植一棵树是有相当难度的，我们唯一可以做的，也是每个人都可以做到的，就是在自己的居家、办公室等生活周遭，将身边可以轻易获取的种子种下，让绿蔓延在我们每一个人的四周，这样一个简单的小动作，不但可以让我们的空气得以净化，更能够让环境美化，让我们的心情愉快，甚至能够疏解因忙碌的生活步调所造成的心理压力，一举数得。

