

东北林业大学

主题推进式教育之励志篇

逆境中奋发

一位哲人说过，世界上能登上金字塔的生物有两种。第一种便是雄鹰，因为它有与生俱来的飞翔本领。第二种却是蜗牛，因为它没有天生的本领，只能靠一步一步地往上爬。蜗牛的事例也许说明不了什么，原因何在？因为逆境造就了它的成功。

圣人，可在推销自己的学说

时贫困得就连吃一顿米饭都奢侈。三国时期的枭雄曹操为了统一大业，甘心

一代文豪欧阳修幼年丧父，家庭窘迫，母亲只能用

树枝在地上教他写字。开国领袖毛泽东在

使他迅速成长为一位伟大的军事家

类似的伟人还有一个共同点：经历了逆境。

人经历逆境就象刀遇到磨刀石，磨一次去掉一层，磨多次磨利，光亮。

包括金钱、名誉、地位、权势等，都要得到。大凡成功的人，没有不经过逆境的。

治理国家的本事，宝剑不能成大器，宝剑要磨砺出。

逆境中奋发

在生活中都不会一帆风顺，会多多少少遇到挫折，关键是我们怎样去

也许会有许多人选择放弃，更会有人会勇

出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切不幸。

在我们面对逆境时，要用自己宽大的胸怀

说过：走出逆境后得意忘形，便可能迅即陷入另一逆境。

逆境消除后缩手缩脚，便等于没有走出逆境。所以，只有有机智面对逆境

才能走出逆境，才能走向美好的未来。

东北林业大学出版社

主 编 李永才

副主编 龚 楹 梁 江 陈国华 郑克蹇



图书在版编目 (CIP) 数据

逆境中奋发/李永才主编. —哈尔滨: 东北林业大学出版社, 2009. 8
ISBN 978-7-81131-418-2

I. 逆… II. 李… III. 大学生—思想政治教育—研究—中国
IV. G641

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 158237 号

责任编辑: 戴 千

封面设计: 孙青闯 彭 宇



NEFUP

逆境中奋发

Nijingzhong Fenfa

主 编 李永才

副主编 龚 楹 梁 江 陈国华 郑克骞

东北林业大学出版社出版发行

(哈尔滨市和兴路 26 号)

黑 龙 江 省 教 育 厅 印 刷 厂 印 装

开本 787 × 960 1/16 印张 16 字数 278 千字

2009 年 9 月 第 1 版 2009 年 9 月 第 1 次 印 刷

印数 1—3 000 册

ISBN 978-7-81131-418-2

定价: 28.00 元

序

家庭经济困难学生是高校大学生中的一个特殊群体。说他们特殊：一是因为他们要承担着家庭经济困难的压力，负重求学；二是因为他们和其他同龄的大学生相比可能更早的成熟，更早的自立，更早的成才。当然，这需要我们的教育工作者尤其是大学生思想政治教育工作者能够给予更多的持续关注。

东北林业大学做为农林高校，家庭经济困难学生的比例高达 29%，远远超过了全国高校 20% 的平均水平。做好家庭经济困难学生的教育和资助工作一直以来都是我校大学生思想政治教育工作者关注的重点。特别是近年来，我校按照分类教育的思想，积极推进主题推进式大学生思想政治教育模式的探索，把家庭经济困难学生群体的教育作为大学生思想政治教育工作的重点，坚持思想教育和国家资助相结合，物质帮扶和精神激励相结合，通过开展一系列的励志教育、感恩教育、诚信教育活动，使我校家庭经济困难学生的教育工作取得了可喜的成效。家庭经济困难学生群体表现出良好的精神状态，感恩诚信意识、责任担当观念明显增强。最能说明问题的是我校家庭经济困难的毕业学生无一人欠缴学校学费，真正实现了学校多年来所追求的“零”欠款的目标；国家助学贷款学生按期还贷率达到了 95%，也远远高于全国 70% 的平均还贷率水平。

回顾近年来在家庭经济困难学生的教育和资助方面所做的一系列工作，我们欣慰地看到，一批批曾经贫困的大学生在艰难的求学之路上健康成长。他们中的许多人以勤勉、务实、顽强的品格诠释了东林校训所弘扬的东林人精神，其成长经历感人至深。为进一步弘扬这种精神，我们将部分家庭经济困难学生代表的自述编辑成书，以献给热爱生活，珍惜大学时光的所有青年大学生们。此书收录的文章虽文字上尚有些粗糙，文风上也不尽相同，但却

篇篇饱含学子真情，字字发自学子肺腑。整个书稿充盈着青年大学生以顽强搏击命运，以感恩回报社会的豪迈与激情，从一个侧面展现了当代青年大学生积极进取，乐观向上的精神风貌。

我坚信此书的出版，必将为我校家庭经济困难学生的茁壮成长提供强大的精神动力，也必将丰富我校家庭经济困难学生的教育和资助工作，推动我校主题推进式大学生思想政治教育工作向更高的目标迈进！

孙永成
2009.8.24.



目录

第一篇 逆境中奋发

- 命运掌握在自己手中/曹兰芳/3
路在脚下/吕玉娥/7
坚定信心 克服困难 走向成功/卜春红/11
迎接挑战 做生活的强者/姜丽艳/15
放下包袱 为自己的理想而奋斗/王卫平/19
在逆境中奋发/陈媛婧/24
在困境中挑战自我 用微笑面对人生/宋红娟/28
人生在于不断的超越/刘慧霞/33
重新审视你自己/侯轶昆/38
梅花香自苦寒来/徐 青/43
天道酬勤 自强不息/张春霞/47
在生命中起舞/李荣彪/52
流过泪 但我无悔/胡春影/57
天行健 君子以自强不息/门福毅/61
风雨过后总是晴/张铁梅/65

第二篇 磨砺中成长

- 摒弃昨天 把握今天 期待明天/张 圣/71
走风雨之路 寻不凡人生/张 超/76
思路决定出路/刘明生/80
家庭经济困难学生有什么不一样/易 欣/84



目录

- 磨难中成就自我 拼搏中求得生存/肖小英/88
走出自己的路/罗菊英/92
坚定信念 实现理想/姜能惠/96
劳谦君子 天道酬勤/姜云瀚/100
用奋斗谱写青春/李会山/104
逆境中奋发 快乐中成长/李 学/108
风雨过后有彩虹/石 睿/114
在感恩中实现自我/李志娟/117
勤工之路 精彩人生/孙红利/121
平凡的岗位 不平凡的人生/吴建花/126
自立自强的那段人生路/尹宗义/129
路漫漫兮其修远 吾将上下而求索/吕贵龙/133
在爱中成长/马珍珍/137
我的奋斗历程/张亮亮/141
用坚韧编织我的大学生活/韩俊杰/145
笑对贫穷/杨锡涛/149

第三篇 耕耘中收获

- 相信我们能够飞翔/蔡 超/155
让阳光充满校园/许丹丹/158
生命不息 奋斗不止/覃元理/162
自强不息 勇往直前/喻娟娟/165
笑看风雨 拥抱生活/黄天鸽/169



目 录

贫而勤学 可以立身/杨淑静/174	174
困境铸就坚韧 拼搏赢取成功/高 苇/177	177
只要找到了方向 就不怕路途遥远/谭婷婷/181	181
走出今天 奋斗明天/朱志明/185	185
不断超越 充实自己/王 云/189	189
青春是一首奋斗之歌/庄英杰/192	192
突破自我 做优秀大学生/刘 星/195	195
路还很长/董 建/198	198
困境中寻找成功的希望/闫娜娜/201	201
学会做生活的先行者/文 超/205	205
博观约取 厚积薄发/兰天明/210	210
理想升华生命 自强成就青春/扈 潇/214	214
用心体会 用爱生活/王宏光/217	217
志存高远 积跬步 行万里/郭伟祥/220	220

第四篇 一路同行

致走在拼搏路上的学弟学妹们/曹兰芳/225	225
致为着理想付出的学弟学妹们/卜春红/226	226
致期待美好生活的学弟学妹们/陈媛婧/227	227
致陪伴我青春时光的师友们/刘慧霞/228	228
致追逐梦想的学弟学妹们/张 超/229	229
致珍惜生活的学弟学妹们/张 圣/231	231
致现在仍然迷茫的学弟学妹们/蔡 超/233	233



目录

- 致面临挑战的学弟学妹们/黄天鸽/234
- 致朝希望慢慢靠近的学弟学妹们/谭婷婷/235
- 致懂得珍惜的学弟学妹们/任敏丽/236
- 致向着目标努力的学弟学妹们/肖小英/237
- 致沐浴着阳光的学弟学妹们/易欣/238
- 致时刻准备着的学弟学妹们/姜能惠/239
- 致忙碌度日的学弟学妹们/朱志明/240
- 致在磨砺锻炼中的学弟学妹们/付鹏鸿/242
- 致充满自信的学弟学妹们/张凤彬/243
- 致在选择中困惑的学弟学妹们/李志娟/244
- 致处在如花岁月的学弟学妹们/张丽亚/245
- 致行走在坎坷路上的学弟学妹们/王振营/246

第一篇/逆境中奋发

人生路上不是每天都艳阳高照、暖风轻拂，有时也会乌云密布、骤风急雨。但，风雨过后天空中就会出现美丽的彩虹。大学生活也不总是一帆风顺，难免会遭受挫折、经遇逆境。但，有这样一群人，他们面对困难时，勇于挑战，超越自我，努力拼搏，奋发向上，用其坚毅的品格和不屈的精神，谱写自己无悔的青春，描绘他们多彩的生命。

命运掌握在自己手中

曹兰芳

曹兰芳，女，中共党员，经济管理学院1999级工商管理专业学生。荣获2001~2002学年度国家奖学金。曾获校“三好学生”、“优秀学生干部”等荣誉称号。被推荐免试攻读我校企业管理学科硕士研究生。

现实虽然残酷，但命运终究掌握在自己手中；只要不断的付出，就会有丰厚的回报。

曾经有人把大学比作象牙塔，把大学生比喻为天之骄子。曾有无数的莘莘学子为了跨进象牙塔而不辞辛劳，寒窗苦读。上大学也一直是我的梦想和追求。但是，由于我是一名家庭经济困难学生，因此，不论是走进大学之前还是走进大学之后，我都有着比别人更多的经历和更辛酸的感受。

我家在湖南省益阳市赫山区的农村，父母家人都是土生土长的农民。家里负担很重，上有82岁的老奶奶，下有正在中南林学院念大专的弟弟。奶奶两年前就已瘫痪在床，每天只能靠药物来维持生命；妈妈因长年的劳累而患上高血压、支气管炎、结肠炎等疾病，无法继续从事过重的体力劳动。因此，家里的全部经济来源就仅靠父母种植的二亩薄田和农闲时父亲外出打零工赚点辛苦钱。即使这样，我家每个月也只能有200元左右的收入。这点收入支付了奶奶和妈妈的医药费、我和弟弟的学费后，就所剩无几了。因此，家里从来都是入不敷出，非常拮据。

因为我的家乡地处洞庭湖畔，遇上夏季连降大雨，便会遭受洪涝灾害。1998年夏季，受资江水位暴涨的影响，益阳市赫山区成为受洪涝灾害最为严重的地区之一。经过洪魔洗劫之后，家里除了一座未被洪水冲垮的房屋，几乎已是四壁空空。我永远也不会忘记家园被洪水围困，人与牲畜同住大堤

临时搭建的帐篷内的日子，那种情形确实太凄惨了。当“98 洪魔”的阴影还未从人们的噩梦中离开时，厄运再一次降临。2000 年，湖南省益阳市赫山区再一次遭遇洪灾。此次虽然受灾面积没有 1998 年广，但受灾程度却比 1998 年严重。那年暑假，我没有回家。看着中央电视台新闻里对灾情的报道，我心急如焚，我不敢想家里人是在怎样一种艰难的环境中度过这段洪水侵袭的日子的。可雪上加霜的是，母亲因病毒感染，在无法继续坚持与洪魔抗争的情况下住进了医院。

1996 年初中毕业后，考虑到家庭经济状况的困窘，我放弃了上高中的机会，走进了湖南林校（现已和中南林学院合并）就读财会专业。三年的中专生活我没有自暴自弃，而是奋发向上，向命运挑战，脚踏实地地走好每一步。在刻苦学习的同时，我加入了校学生会，并被委任为学习部长，还在班级担任学习委员一职。在思想上，我积极向党组织靠拢，在入学第二年向党组织递交了入党申请书。三年的努力和付出，让我成长了许多。在中专学习期间，我曾获湖南省“优秀学生干部”、湖南省林业厅“优秀团员”、校“十佳青年”、“三好学生”、“优秀团员”、“优秀学生干部”等荣誉称号。1999 年 3 月 30 日，我被湖南林校党组织吸纳为一名光荣的中共预备党员，并以财会专业第一名、全年级第二名的成绩被保送到东北林业大学经济管理学院工商管理专业继续学习深造。

其实，从家庭的经济状况考虑，我本不该上大学的。但我实在无法抑制自己对知识的渴望和对理想生活的追求，打心眼里想进入梦寐以求的大学。当我拿到大学录取通知书时，我看到了父母眼中对我的殷切希望，也看到了父母对我和弟弟的愧疚，他们没有能力供我念完大学，也不知道弟弟是否会因为家里经济的拮据而辍学。

1999 年的 9 月，我背负着简单的行李，带着喜悦和焦虑混杂的矛盾心情，坐火车独自北上来到哈尔滨。初来乍到，尚未来得及适应北方的气候，体味北方的新鲜，我就被残酷的现实折磨得喘不过气来了。首先是学习上的困难，作为一名中专生，我的英语和数学等基础课底子薄，跟不上其他同学的进度。直到现在，我依然记得第一次上英语课的情形。也许是英语老师存心要给我们一个下马威，整节课全用英语讲，而我从头到尾没有听懂一句老师的讲课内容。其次，是来自经济上的困难，由于家庭的经济状况差，面对新的环境和新的人际关系，我便产生了一种很强烈的自我保护意识，加上自尊心和自卑心理的联合作祟，我在众人面前总是显得畏畏缩缩，一直都小心翼翼地生活，有时甚至想把自己包裹起来。我感到身心疲惫，却无力解开精

神的枷锁。第一次离家这么远，我有着浓浓的思家情结，加上在学习上的不如意和精神上的种种负担，使我这种思家之情更加强烈，常常是一想到家里的情形和患病的母亲，就默默掉眼泪。现在想起大学一年级的生活，甚至觉得那简直是一段不堪回首的日子。那一年中，我每天都是第一个起床，最后一个回寝，总是坐在教室里的第一排听课，每天学习都超过12个小时。除了吃饭、睡觉以外，我几乎把每天所有时间都用在了自习室。有时为了节省时间，甚至连吃饭也在自习室。天道酬勤，大一上学期，我不但没有因为成绩不及格而挂科，而且还获得了学校二等奖学金，这对于一个底子薄、基础差的中专保送生来说，真的太不容易了。

我知道现实虽然残酷，但命运终究掌握在自己手中，只要不断的付出，就会有丰厚的回报。因此，入大学以来，我不断调整自己的心态，在学习上持之以恒地努力，从未松懈：大一，我两次获得二等奖学金；大二，两次获得一等奖学金；大三，实现了所有课程全优……这一次又一次的进步，都是我刻苦学习辛勤付出的结果。随着学习上的进步，我在思想上也日渐成熟。大一时，我害怕“家庭经济困难学生”这样的字眼，不敢面对现实，非常自卑，无法走出这片阴影。经历了几年的大学生活，我渐渐体会到了家庭经济困难不是耻辱，耻辱的是明明知道自己家庭经济困难却不知进取。家庭经济困难并不可怕，可怕的是不知道如何去克服生活中的困难，不敢去面对一次又一次的挑战。古今中外，穷人的孩子早当家的例子还少吗？我相信别人能做到的，我只要努力了也能够做到，坦然地面对贫困，并以此激励自己，鞭策自己，使自己勇往直前，这是我几年大学生活对待贫困的恒久不变的态度。

弹指一挥间，我的大学生活已接近尾声。在三年多的大学生活中，我付出了辛勤的汗水，在学习、工作、思想等方面都取得了很大的进步。三年间，在工作上，我尽职尽责地完成本职工作（我是班级学习委员），得到了老师和同学的信任和认可；在思想上，我能不断地了解时事，提高自身文化知识修养，并顺利地于2000年4月25日从一名预备党员转正成为一名正式党员；在学习上，我的学业总成绩名列专业第一名，并顺利通过英语四级和计算机二级等级考试。我连续三年获得校“三好学生”荣誉称号，并多次获得校“优秀学生干部”、院“学习标兵”等荣誉称号。经过努力，我最终被推荐免试攻读我校经济管理学院企业管理学科硕士研究生。

我常静静思索，所有这一切的取得除了自身努力外，更重要的是来自老师和同学的关心和帮助，在以后的学习工作中，我将会更加努力，不辜负国

家的希望，不辜负老师的希望。靠自己辛勤的努力和不懈追求去催开理想之花！时值中国共产党第十六次全国代表大会胜利闭幕之际，我将认真履行一名党员的义务，认真学习江泽民同志的报告，全面提高自己的能力。高举邓小平理论伟大旗帜，践行“三个代表”重要思想，继往开来，与时俱进。为全面建设小康社会，推进社会主义现代化建设进程，为开创中国特色社会主义事业新局面做出自己的应有贡献。

路在脚下

吕玉娥

吕玉娥，女，中共党员，人文社会科学学院 2000 级法律专业学生。荣获 2001 ~ 2002 学年度国家奖学金。曾获校“三好学生”、“优秀团员”、“模范团干部”等荣誉称号。

在人的生命中，自强是延续生命最有力的途径。只有自强，属于我们的机会才不容易错过。一味的等待只能带来毁灭，自强不息才让我们的生活丰富多彩。

两年前的，在同样的季节里，我带着最初的懵懂与茫然聆听了一场激动人心而又娓娓道来的“优秀贫困大学生事迹报告会”。当时的一切，至今仍历历在目，同样的遭遇、同样的企盼、同样的追求，在我和报告者们之间架起了一座沟通的桥梁。我能深深体会到他们曾经的无奈，也能想象到他们曾在大学门外徘徊的情景。通过报告会，我更深入地了解了学长们拼搏的意念和渴求成功与辉煌的伟大抱负。欣慰的是：所有的渴望和梦想学长们都做到了，或者是正在努力去做，他们身上的那种斗志昂扬、百折不挠的精神深深地吸引了我、感染了我。从那时起，我的心里就一直有个声音在对自己说：别人能做到的事，我也能做到，并且能做得更好！

而今，猛然间位置转换了，我现在也以一个学姐的身份开始向自己的学弟学妹们讲述我的大学和我的故事。

这两年中，我真正感受到了风雨兼程究竟蕴涵着什么。劳碌与奔波自然不必多说，生活、工作、学习的深入不断充实与丰富了我原本空白的思想，同时也让我渐渐多了一份对生活、对社会的责任。实事求是地说，当我面对着同样作为家庭经济困难学生的学弟学妹们的时候，心情十分复杂，用四个

字概括来说就是“喜忧参半”。让我感到高兴的是：在经济上与我有着同样困扰的学弟学妹们与我收获了同样的一份幸运——我们都成功地迈进了大学的校门！在这片绿色的校园，我们会辛勤地耕耘，同时也会在这里收获。其实在年轻的时候，没有什么比获得知识的机会来得更可贵的了。但是，有一点却不容忽视——我们的生活都出现了不同程度的困难，贫困因为我们入学的喜悦蒙上了一层灰色的面纱，这不得不使我们陷入一种难言的忧郁中。

对大学学习生活的迷茫和对能否完成学业的担忧是刚入学时最大的困扰，作为一名大三的学生，特别是作为与大家有着共同遭遇的我来说，我所能做的就是向大家提供一些学习与工作、生活与拼搏的经验，和大家交流一下彼此的思想，与其说是作为一个过来人在为大家提供建议，莫不如说是我们精神上的相互慰藉。

我来自农村的一个贫困家庭，家境的贫寒也曾让我懊恼不已。家庭经济困难成为我学习与生活中的沉重负担，从小学到大学我都是在一种清苦的环境中长大的。诚然，我有过无奈，也曾经很自卑。但是庆幸的是，这样的成长经历磨练了我不屈不挠的性格，给了我十分可贵的精神财富——顽强！正是靠着这种顽强我走到了今天。当然，我在追逐梦想的过程中品尝过失败，也收获过成功。

两年前，我满怀希冀地走进了林大的校门，却因生活拮据而一度陷入困苦之中。值得庆幸的是，这绿色的校园却给了我绿色的希望，我得到了学校和同学的资助。当我感受到那份沉甸甸的爱心时，我的眼眶是湿润的，内心是激动的，但更多的是感激，还有一种难以言表的酸楚。我暗暗地对自己说：“你一定要争气！要无愧于自己，更无愧于关心你的人。”这便是两年来一直激励我努力、奋发向上、刻苦学习的直接动力。也正是因为如此，我取得了一些成绩。

在学习上，我对自己要求十分严格。有一句话我常常记在心里：永远不可以轻易输给别人！我想，每个人都有座右铭，这条有些“残酷”的话便是我的座右铭。当我靠自己的拼搏拿到一等奖学金的时候，我最能感受到“付出与回报是成正比的”这句话的分量。第一次拿到奖学金是一个好的开始。俗话说：“好的开始是成功的一半。”为了能够再接再厉，我制订了长久的“作战”计划，这使得我在后来的学习中更快地进步。我先后被学校评选为“三好学生”、“优秀团员”和“模范团干部”。大二时，我一次性通过俄语四级考试，并参加了第28期入党积极分子培训班的学习。经过党课的学习，我提高了对党组织深层次的认识，并以优异的成绩从培训班结

业，成为了一名合格的入党积极分子。

在搞好学习的同时，我更加注重思想上的进步。当代大学生要把握时代契机，要时刻用知识滋养自己的思想，为自己思想的成长提供丰富的精神养料。虽然我们在经济上困窘，但我们要在思想上战胜贫困，克服家庭经济困难给我们带来的不良情绪。一个人的思想道德情操支配着他的世界观、人生观、价值观，这“三观”树立得是否正确，将直接影响人的一生。因此，为自己树立一个正确的价值准则，时刻约束自己、反思生活，我们才能在不断的上下求索中取得进步。与此同时，我们还要将自己投身于社会，与时俱进，在实践中检验自己。

作为一名家庭经济困难学生，我们不能因为家庭贫困而怨天尤人，更不能认为那是父母的错、是社会的错。我们要做的，是依靠自己的双手去改变家庭的现状，付出比别人更多的努力去战胜困难。值得庆幸的是，我们生长在关心百姓疾苦的社会主义国家；值得欣喜的是，我们求学于充满了人文关怀的东北林业大学。如果我们平时细心观察就不难发现，国家在解决家庭经济困难学生上学问题上出台了许多的政策：助学贷款、奖助学金，生活补助……这些政策给了我们继续求学的勇气和信心。学校给予家庭经济困难学生的关心更是细致入微，从我们学费贷款的大事到生活冷暖的小事，没有一样不让学校领导和老师牵挂于心：冬天，学校为我们发放免费的棉衣、棉鞋，温暖了北国的冬天，更温暖了我们的心；除夕，学校领导、老师陪留校过年的学生吃年夜饭，发放红包；遇到临时困难，学校给我们发放生活补助……在学校正值蓬勃发展，需要大量资金投入校园建设的时候，学校领导仍然不遗余力地资助家庭经济困难学生，积极地为我们创造良好的学习环境，解除我们的后顾之忧。这一切的一切，都让我感动不已。

让我们感谢别人的同时，也对自己充满自信吧！事实总会证明我们有不屈的精神，我们是生活的强者！既然学校给我们提供了那么多勤工助学的岗位，我们就要用这个平台，靠自己的双手为自己打造一片天空。社会上也同样有一些勤工助学工作，比如说家教、营业员、服务员等，从中，我们不仅能得到经济上的报酬，还能提前接触社会、了解社会，为以后就业打基础。我自己就是一名兼有学校勤工助学岗位工作和校外家教工作的人。我的打工经历使我感受到了自食其力的艰辛，也让我感觉到了自给自足的幸福。同时更让我意识到：别人也许会在危难之际伸出援手，但却不会解决我们的根本问题。只有靠自己，我们才能屹立于平凡之中；只有靠自己，我们才能创造出属于自己的明天！