

老爸老妈 学打字

COMPUTER BOOKS

专为中老年人设计的电脑书

杨裕民 编著

- 真人语音教学视
- 一看就懂，一字
- 大号字体，贴心设计



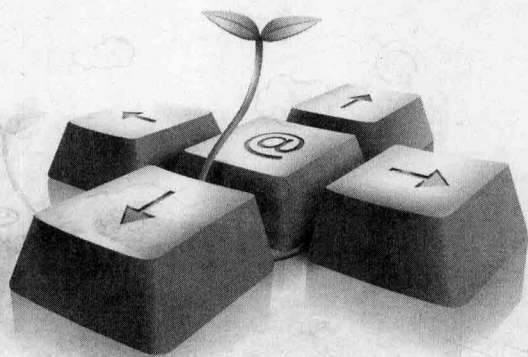
电脑报电子音像出版社
CPCW Electronic & Audiovisual Press

P 写在前面的话

PREFACE

与很多中老年父母一样，老爸老妈在学电脑的过程中遇到的最大障碍是打字。老妈连一些基本的拼音字母都要从头开始学，老爸那双粗糙的双手也很难想象出在键盘上运筹帷幄的形态。

但我的老爸老妈都是不服输的人，他们不仅要学会用电脑，还想学好电脑打字。近期不断有中老年电脑打字培训班的小广告，说几分钟学会电脑打字，他俩都想报名参加。但我知道，广告做得好，不如效果好，学打字没有捷径，但可以有好的方法，作为他们的宝贝女儿，我不仅要教会老爸老妈电脑打字，而且还要让他们学得轻松。

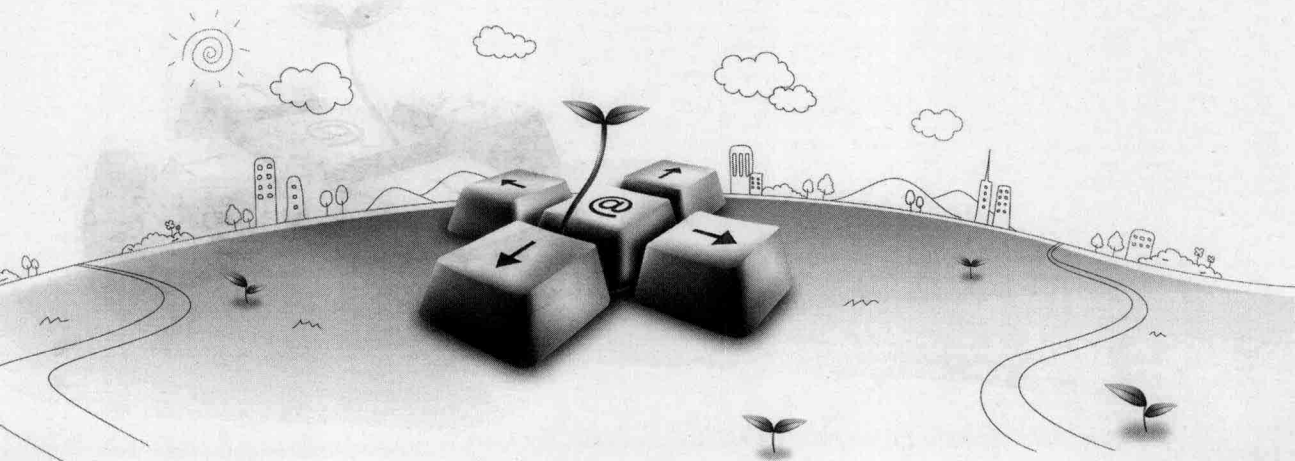


第一章

汉字输入无捷径 关键在于选方法

CHAPTER 1

很多中老年父母在初学电脑打字时一直有个误区，就是想找一种快捷方便的途径一蹴而就。事实上，作为舶来品的电脑，从里到外都打上了深深的英语烙印，缺乏英语母语基础的人，不要说老爸老妈，就是年轻人也需要花点时间去学习和练习。因此汉字输入并无捷径，关键在于选择一种适合自己的方法。





1.1 汉字输入何其多

电脑的汉字输入法目前有上千种之多，但都离不开编码。有些以汉字的拼音为基础进行编码，有些以汉字的字型为基础进行编码，另一些是音形相结合的编码。即使是相同的编码，也会因编码者的设计原因而带来不同的输入方法。给老爸老妈选择什么样的输入法比较合适呢？

一般来讲，有拼音基础、普通话比较标准的可选择拼音输入法，它的优点是会读就会打；否则可以选择五笔字型输入法，它的优点是会写就会打。汉字输入无所谓优劣，只有适合自己特点的才是最好的。

根据适用、方便、简单、易学的原则，我给老爸老妈分别选择了拼音、五笔两种方法。事实上这两种输入方法几乎囊括了目前流行的输入元素，虽不能面面俱到，但可举一反三。另外还要教他们手写和语音输入。

1.2 哪种方法适合我

老爸的京普很标准，得益于他多年在东北的经历。一口地道的东北腔曾让这里的人觉得很另类，但老爸一直特立独行，丝毫没有受到本地方言的影响。但老妈就完全不同了，她一直生活在南方，说话带着浓重的南方方言，普通话一直是她的弱项。所以我给他俩设计的学习内容当然不同。老爸就学拼音打字，而老妈需要学习五笔字型，至于手写和语音，因为用



起来需要受限于一些设备和条件，让他们简单学学，毕竟它们代表了汉字输入的新方向。

1.3

入门须知三件事

我把学打字的设想告诉了老爸老妈，他们很开心，也很有信心学好。老爸对我说“小妮，你教我和你妈最好，你认真地教，我和你妈努力地学，还可以开展比赛，看谁学得快、学得好。”

“那好呀！我就正式当老师了。不过学打字并不像用电脑那么有趣，我先要强调三点，你们可要记好了。”想想我当年学习电脑打字的情形，看到老爸老妈头上的丝丝白发，我感触万千，既担心他们学得辛苦和不易，又感叹他们的劲头与韧性，但我相信，老爸老妈肯定学得好汉字输入。

我给他们打点预防针，在正式开始学习电脑打字前，有三点需要父母注意的：

一是学习电脑打字不是年轻人的专利，不管年龄大小，都可以学会打字，而且由于考虑到老爸老妈基础的不同设置了不同的学习内容，就更能发挥出各种汉字输入法优势。

二是学习电脑打字不同于用鼠标操作电脑那么有趣，学习的过程很枯燥，但我会尽量选择一些生动的方法来减少这个无味的过程。

三是学习电脑打字会有点累，因为学习的过程中需要大量的练习，有些输入方法还需要记忆大量的口诀和方法，这对于老爸老妈这样的中老年人来讲实属不易了。



1.4

循序渐进真功夫

学电脑打字不能一蹴而就，而且由于中老年人使用电脑本身就不多，经常会出现开始时热火朝天，兴趣盎然；再往后畏难而退，无趣而返；最后是劳而无功，白学一场。

“老爸老妈，在正式开课前，我们要约法三章，既然要学打字，就一定要坚持到底，不能半途而废。”

“那当然，不过你教得不好的话，别怪我和你妈批评你！”

“另外要每天练习，不得中断，既不要想着三两天就学会，也不能慢慢悠悠，战线过长。”

“那究竟要多长时间才能学会电脑打字呢？”

“只要循序渐进，在学中练，练中用，用中提高，自然就学会了，不必强制自己多长时间学会。”

“嗯，这个道理我们懂，再说老师就在身边，遇到不会的，还可以马上请教。”

“对，还得告诉你们一个学打字的好处：常言说十指连心嘛，用电脑打字习惯了，既可以锻炼手指的灵活度，又可以使大脑越用越年轻，防止老年痴呆，真是健身、健心、健脑一举三得呀。”

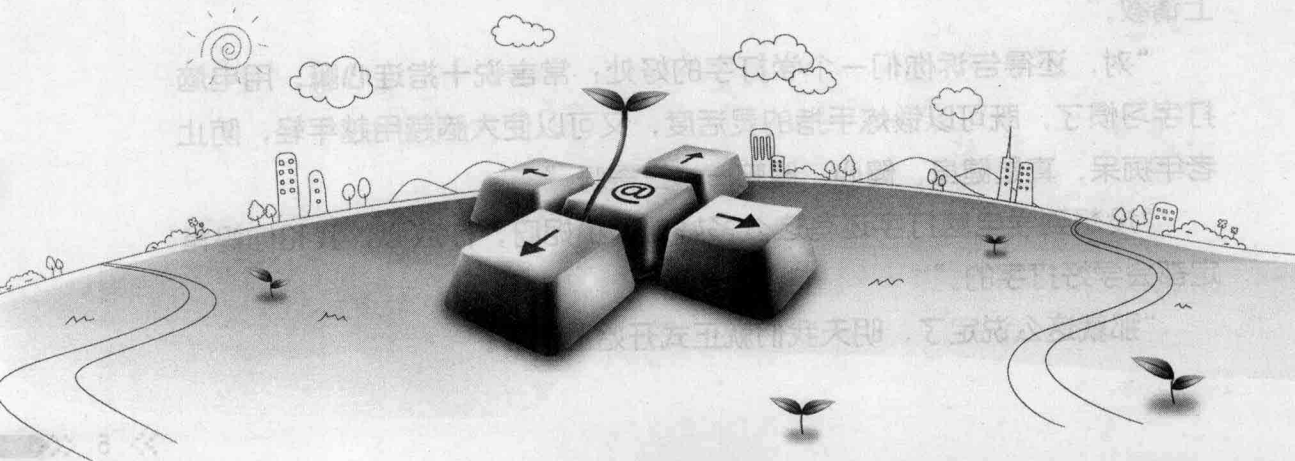
“没想到学电脑打字还有这么多好处。小妮呀，你放心，我和你妈肯定都会学好打字的。”

“那就这么说定了，明天我们就正式开始上课了。”

第二章 世上无难事 只要熟键盘

CHAPTER 2

打字离不开键盘，学电脑打字首先要熟悉键盘，但对老爸老妈来讲，要死记硬背键盘上所有的键名与位置并不合适，所以小妮我得设计一套让他们轻松上手的打字方法，没必要刻意去记键盘。





2.1

英文是基础，键盘莫生疏

今天全家休息，算是正式开课了。我拿出标准的电脑键盘，开始对老爸老妈讲解键盘分区和键位。虽然要学的是汉字输入，却只能从英文开始，因为我们没办法做成汉字键盘，所有的汉字输入都需要通过英文键盘去输入。

键盘分区与键位

标准的电脑键盘乍一看很复杂，除了26个英文字母键盘以外，键盘上还有很多数字、符号、控制键等。稍微梳理一下就会发现键盘其实就五个组成部分（图2-1）：

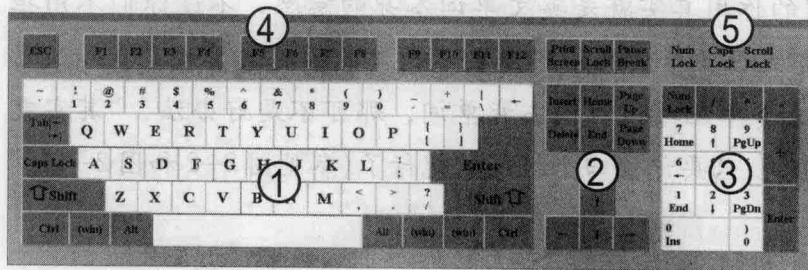


图2-1
标准键盘图

- ① 主键盘区（又称打字键区），主要用于输入英文字符和数字
- ② 编辑键区，目前暂时不用，主要用于文字编辑
- ③ 辅助键区（又称小数字键盘），主要用于批量的数字录入，这里暂时不表
- ④ 功能键区，每一个键位对应一个功能，打字时基本不用
- ⑤ 指示灯区，其中有两个指示灯的名称正好与键位名相对应，分别是Caps Lock和Num Lock

是不是这些键盘分区和键位都要记住呢？

其实不然，我们用电脑打字时，主要是利用主键盘区来完成，包括字母、数字和各种符号的录入。主键盘区的键位可分为三类，一是26个英文字母；二是各种数字和符号；三是控制键，也就是键位上印了英文单词的键。其它一些键区可暂时不用，等以后需要用时再作了解。

老爸虽然也玩玩电脑，但可以说从未使用过键盘，听我这样讲了以后，开始仔细观察起键盘，一边用手摸着各个键位，一边说：“这些印了英文单词的控制键有什么作用？”

记住几个控制键

“这些控制键的作用其实就是英文单词本身的意思，不过你们不用担心，我不会让你们记很多单词的，那样岂不是变成学英文了？”我知道老爸老妈的心思，这个年纪再让他们去背单词，那可不是好办法，“其实就目前开始学打字来讲，只要记住四个控制键就行了（参见图2-2和图2-3）。 ”

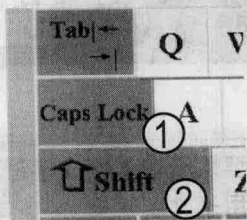


图2-2
主键盘区左侧的控制键

① Caps Lock键

② 左Shift键



Caps Lock键 大写字母锁定键，按一次，相应的指示灯会亮起，再按一次则会熄灭；以此来控制键盘字母的大小写。

Shift键 上档键，左右各一个，功能相同。单独按没有任何作用，只在需要输入上档字符时才配合使用。

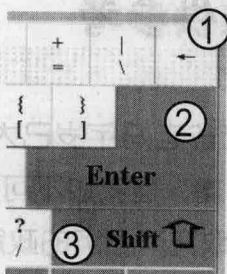


图2-3
主键盘区右侧的控制键

① 退格键 ② 回车键 ③ 右Shift键

Back Space (←) 键 退格键，有些键盘没有英文名称，只有一个“←”标志。每按一次将删除前一个字符，有点像橡皮擦的作用。

Enter键 回车键，每按一次表示另起一段开始输入。

❖ 特殊的空格键

当然，还有一个特殊的字符键：空格键（图2-4）。它是键盘上唯一一个没有键名的键位，每按一次向电脑输入一个空白字符。

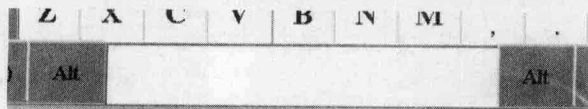


图2-4
两个Alt键之间的长形无键名的键位就是空格键

什么叫空白字符呢？简单地讲是看不见的字符，比如我们平时读书阅报看到的每段文字第一行开始处空出两个字的位置，这就是空白字符，在打字时可利用空格键输入。

2.2 姿势很重要，标准供参考

学打字是件很辛苦的事，加上老爸老妈年岁已大，如果不讲究坐姿、手型，可能练习不了多久就会腰酸手痛。但我也不能像要求专业打字员那样去要求老爸老妈，因此对他们采取宽严相济的政策比较合适。

打字坐姿

按图 2-5 所示的标准打字姿势，要想长时间轻松地打字，要注意以下三点：

第一、桌椅高度要合适，具体一点，就是人坐下后，腰部挺直，眼睛应与电脑显示器的中心在同一高度上；

第二、键盘的高度要合适，具体来讲，就是人坐下后，上臂自然下垂，手腕可以平直轻松地放在键盘上；

第三、最好双手同时放在键盘上，但在刚开始时，因为老爸老妈对键盘不太熟悉，打字时还需要找字母的键位，因此出现“二指禅”的现象也不足为奇。

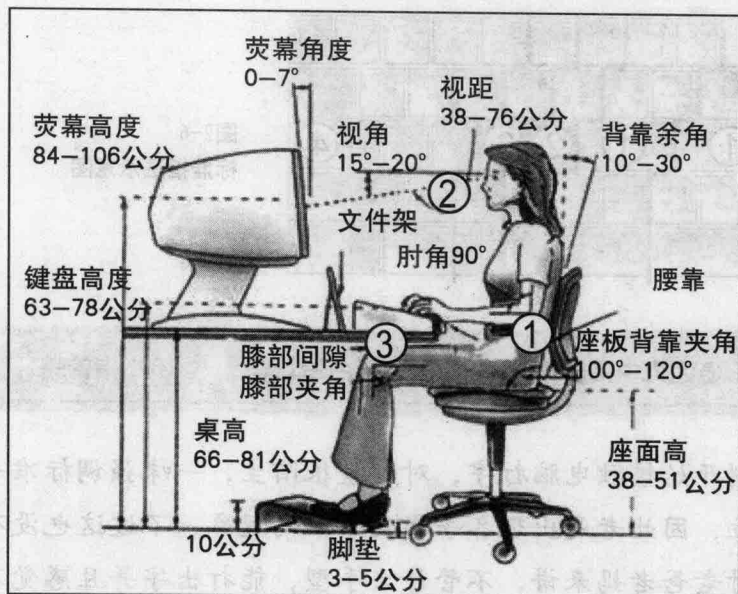


图2-5
标准打字姿势（供参考）

①上臂与小臂呈垂直角度 ②视线与显示器几乎水平 ③手腕平直地放在键盘上

当然，考虑到老爸老妈毕竟年岁已大，我反复对他们说，练习打字时间不要太长，要经常起来踱踱步，活动一下手臂与手腕。

打字的手型

除此以外，打字的手型也很重要，否则练习时间稍长，手腕就会感觉酸痛，影响学打字的劲头。一般来讲，打字时，手腕应平直伸出，轻放在键盘上，按图 2-6 所示，每个手指各司其职。

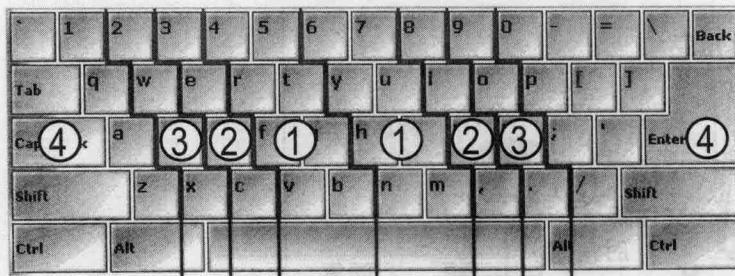


图2-6
标准指法示意图

①区为食指管辖

②区为中指管辖

③区为无名指管辖

④小指管辖

由于老爸老妈刚开始接触电脑打字，对键盘很陌生，一味强调标准手型会影响他们看键位，因此老是出现各手指乱夺权的现象。不过这也没有太大的关系，毕竟对老爸老妈来讲，不管什么手型，能打出字并且感觉不累的才是最好的（图2-7和图2-8）。

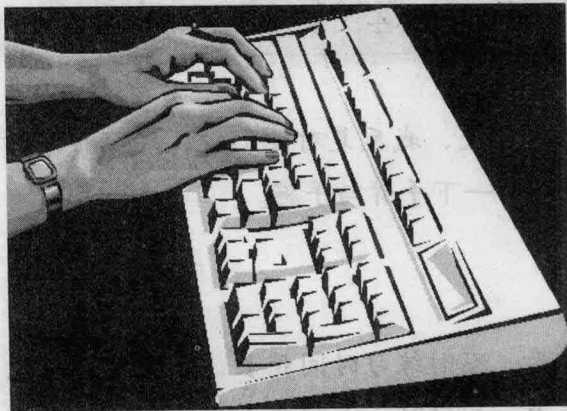


图2-7 标准打字指法示意图



图2-8 如果不是特别讲究速度，即使用“二指禅”打字也可以



2.3

大写小写分清楚，标点符号有不同

键盘上的英文字母键，每按一下就会向电脑输入一个英文字母，默认情况下都是小写字母。按键时间应该很短，如果按某个字母键不动，就表示要连续输入这个字母。

大小写字母的输入

“键盘上所有的键名都是大写英文字母，如果直接输入却成了小写字母，那打字时如何控制大小写呢？”老爸仍然保持了他一贯严谨的作风，听了我的介绍提出第一个问题。

“输入大写字母时，先按一下 Caps Lock 键。”我一边讲一边示范给老爸看，“你看，这里的指示灯亮了，这表明当前的键盘是大写状态。如果想回到小写状态，再按一次 Caps Lock 键，你看，这个指示亮灭了。”

“嗯，用 Caps Lock 键做开关，指示灯亮时就是大写，灭时就是小写。”

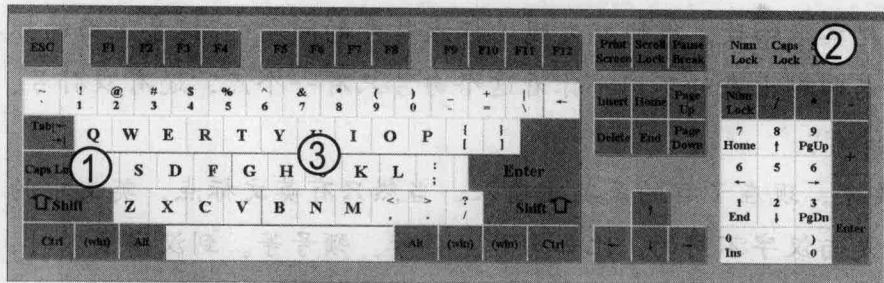


图2-9

用大写锁定键控制大小写

① 按下Caps Lock键

② 看到Caps Lock指示灯亮

③ 输入字母为大写

输入上档字符

老爸的问题刚解决，老妈饶有兴趣地问：“那有些键上有上下两种符号的是什么意思？”

“这叫双字符键，直接按键，输入下面的字符，需要输入上面字符时，先按下 Shift 键不要松手，再按相应的字符键就可以了（图 2-10）。”

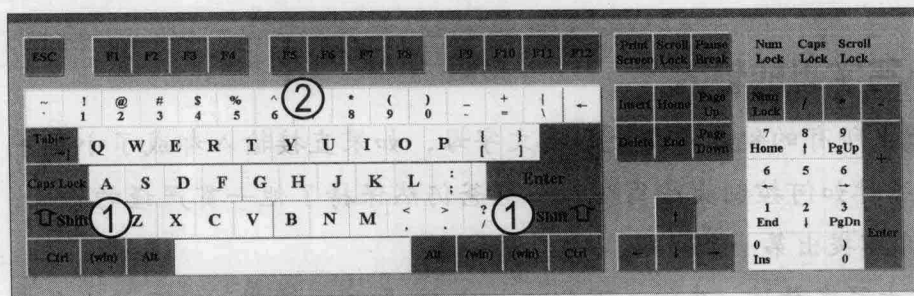


图2-10
用上档键
控制双字
符的输入

- ① 按下Shift键不要松开（左右两边都可以）
- ② 再按下相应的双字符键，输入其上的字符，输入完后松开Shift键

老爸的观察很细致，很快就发现了标点符号的问题：“键盘上面的标点符号怎么与印刷出来的不同？你看这个句号只有一个点，还有双引号、书名号怎么没有？”

“先不要急，现在了解的是英文输入，当然只有英文标点。英文中的标点有很多是与汉字不同的，比如句号、引号、顿号等。到汉字录入时，在各种汉字输入法下，键盘上的英文标点会自动转换成中文标点，有些中文独有的标点也会用其它键位来替代。”



几个字符分清楚

键盘上大多数英文符号都与汉字标点符号相同，但有几个符号因为中英文符号不同的原因，让老爸老妈觉得容易混淆。为此，我特地将他们罗列出来，提醒他们注意区别（图2-11~图2-16）：



图2-11 上字符为双引号，下字符为单引号



图2-12 上字符为小于号，下字符为逗号，注意与单引号的区别



图2-13 上字符为波浪连接符，下字符为英文右撇号，注意与单引号的区别



图2-14 上字符为感叹号，下字符为阿拉伯数字1，注意区分



图2-15 上字符为竖形分隔号，下字符为右下分隔符



图2-16 上字符为问号，下字符为左下分隔符，注意几个分隔符的方向

经过这样对比后，老爸老妈觉得很清楚，他们都夸我教得好呢！

2.4

练习软件装进去，提高兴趣减辛苦

光说不练是假把式，熟悉键盘最好的办法就是练习。

练习的方法很多，有些人买张键位表模拟练习，有些则找篇文章直接在键盘上练，我给老爸老妈请了个专门的打字管家——“金山打字通2010”。这是一个专门的学打字、练打字的软件，借助它，不仅可以进行英文键盘，还可以练习拼音、五笔等汉字录入。

❖ 安装并使用金山打字通2010

从本手册光盘里双击“金山打字通 2010”启动安装程序，按向导进行安装，完成后，桌面会生成程序图标，按图 2-17~ 图 2-21 所示的步骤进入练习。



图2-17

鼠标双击桌面的“金山打字通 2010”图标



金山打字通 2010

图2-18

在欢迎界面中鼠标单击“金山打字通2010”

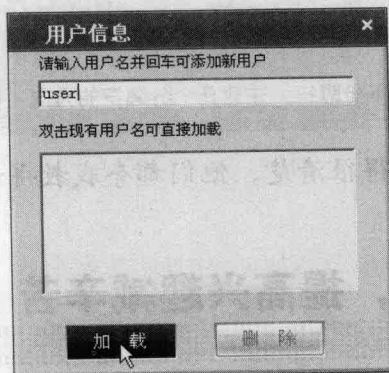


图2-19

用鼠标在用户信息栏里单击一下，然后随便输入一个用户名，例如输入“user”后再单击“加载”

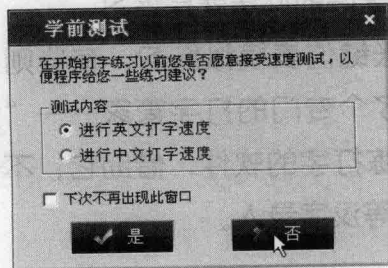


图2-20

学前测试是测试基础水平的，对老爸老妈来讲打字基础一片空白，就单击“否”跳过测试