

梦想北大丛书



助飞梦想

北大新生家长的教育故事

秦春华 主编

追寻心中的梦想，体味成长的历程。

我们乘着梦想的翅膀，诗意地飞翔……



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

梦想北大丛书



助飞梦想

北大新生家长的教育故事

秦春华 主编

北京大学招生办公室组织编写



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

助飞梦想：北大新生家长的教育故事/秦春华主编. —北京：北京大学出版社，2010.1

(梦想北大丛书)

ISBN 978-7-301-16431-0

I. 助… II. 秦… III. 中学生—家庭教育—文集 IV. G78-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 224213 号

书 名：助飞梦想——北大新生家长的教育故事

著作责任者：秦春华 主编

丛 书 策 划：姚成龙

责 任 编 辑：唐知涵

标 准 书 号：ISBN 978-7-301-16431-0/G · 2773

出 版 发 行：北京大学出版社

地 址：北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址：<http://www.jycb.org> <http://www.pup.cn>

电 子 信 箱：zyl@pup.pku.edu.cn

电 话：邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62767346

出版部 62754962

印 刷 者：北京山润国际印务有限公司

经 销 者：新华书店

650 毫米×980 毫米 16 开本 15.75 印张 240 千字

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

定 价：30.00 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究

举报电话：(010)62752024 电子信箱：fd@pup.pku.edu.cn

组织编写 北京大学招生办公室

总 顾 问 林建华 张 彦

顾 问 孔庆东 孙东东 刘明利 初育国 陈跃红 曹文轩 温儒敏
(按姓氏笔画排序)

主 编 秦春华

副 主 编 陈跃红 舒忠飞 (按姓氏笔画排序)

编 委 王亚章 史 明 刘同华 刘 坤 吴 可 吴 薇 陈跃红
秦春华 卿 婧 舒忠飞 (按姓氏笔画排序)



序言

北京大学创建于1898年，初名“京师大学堂”，是我国近代建立的第一所国立综合性大学。建校110多年来，北大为民族的独立与解放、国家的振兴与发展、社会的文明与进步做出了不可替代的贡献，在中国走向现代化和繁荣昌盛的进程中起到了先锋和骨干作用，这远远超出了它作为一所为社会培养人才的高等学府的有形存在，更成为中华民族争取民主自由和伟大复兴的象征，成为现代人文学者和科学家向往的精神家园，从而独具魅力。正如美国哈佛大学教授杜维明先生所说：“作为文化中国的象征，其实北京大学早已成为了世界一流大学。因为世界上再也找不到任何一个国家的任何一所大学，能够像北京大学这样和国家、民族的命运结合得如此紧密，息息相关。北大对于中国的意义远远超过了哈佛之于美国、牛津与剑桥之于英国的意义。”

在中国的高校中，北大具有“老”与“大”两个特点。之所以说“老”，那是因为在中國，具有百多年历史的大学并不多，因此，人们常用“古老”来形容北京大學的历史；之所以说“大”，不在于校舍恢宏，而是学术气度广大，所谓“兼容并包，思想自由”之意也。历史悠久的“老”让我们足以心生骄傲，兼容并蓄的“大”也常让我们引以为荣。就是这样一所“老”学府，每年吸引着无数的青年才俊奋身投入燕园，求学于“一塔湖图”；就是这样一所“大”学府，将今日的精英与明日的栋梁、今日的思考与明日的奉献，维系在了一起；就是这样一所“老”、“大”学府，将这些胸怀大志、肩负大任、孜孜求学、不倦探索的年轻学子，培育锻造成为“具有



国际视野、在各行业起引领作用、具有创新精神和实践能力的高素质人才”，他们道德高尚、学识渊博、体魄健全、意志坚定，具有良好的人文素养和科学精神。

一个多世纪以来，北大历经风雨，但爱国、进步、民主、科学的传统和勤奋、严谨、求实、创新的学风从未因时光的磨砺而褪色。今日的北大，迎来了中国快速发展的战略机遇期，也迎来了自身建设世界一流大学的重要发展期，“北大人”将满怀豪情，团结进取，积极探索，勇于创新，在学科建设、人才培养、科学研究、社会服务等各个方面取得更大的进展，向着建设世界一流大学的目标奋发努力。

亲爱的中学生朋友们，金秋九月，一段精彩的大学时光在等待着你。在这里，美丽的燕园将带给你广阔的人生舞台，光荣与梦想将力促你奋发前行，理想与责任将激励你勇于担当。在即将踏入燕园之际，希望你们能够刻苦学习，踏实做事，诚实做人，志存高远，胸怀祖国，力争做一个有理想、有责任、敢于担当的、光荣的“北大人”！

北京大学校长 周其凤

目录

序言	1
----------	---

天地间,那无悔的付出,永恒的旋律

理想的天空	3
吾家有儿初长成	6
让孩子自己起飞	13
梦圆北大	18
扬起五彩风帆,追赶梦想	21
追寻梦想,享受过程	26
甘做孩子的铺路石	30
和你一起成长	33
感谢工作	37
梦想照进现实——儿子成长日记	40
要做助推器,不做火车头	46
梦圆北大	52
与孩子一同前行	57
有志者,事竟成	61
永远的宝贝	64

因材施教,因势利导,细大不捐,终成其大

注重引导,培养习惯,打开孩子的成功之门	71
---------------------------	----



人人有才,人无全才,因材施教,个个成材

——我与儿子携手圆梦北大 74

爱伴随孩子成长 79

助 飞扬的心中之梦 84

飞 育儿心得 88

家庭教育随笔 91

梦 砺磨十年剑,出鞘一瞬间 96

想 助长点滴 102

— 学海任遨游 106

在女儿通往北大的路上 109

难忘的几件事 114

守护天性 118

与女儿一起成长 125

梦想成真 131

成功的背后 136

“散养”孩子 140

我的女儿 143

我努力我成功 146

我为儿子插上飞翔的翅膀 149

教育最和谐的境界是“赏识” 153

让女儿拥有一颗阳光的心 159

为孩子插上全面发展的翅膀 165

好孩子是教出来的 171

挖掘潜质,因势利导,放飞希望 176

唯考北大无遗憾 181

谆谆教诲,情融融,意切切

给女儿的一封信 189

放飞 192

谁言寸草心,报得三春晖	197
勿忘故土	201
成长——想说爱你不容易	205
孩子校友,请听我说	208
致儿子的信	215
两代人的北大缘	220
阳光下,且将热血写春秋	224
回望孩子的追梦之路	226
爸爸准备了几句“唠叨”	229
孩子,我们想对你说	233
感恩北大,寄语女儿	237
后记	241

助 飞 梦 想

>>>

天地间,那无悔的付出,永恒的旋律



家长姓名: 白成刚 北京航空航天大学
孙玉杰 北京航空航天大学附属中学

学生姓名: 白文若

录取院系: 物理学院

保送类型: 物理学科竞赛保送

毕业中学: 北京市北京大学附属中学

获奖情况: 第25届全国中学生物理竞赛决赛二等奖、第25届全国中学生物理竞赛(省级赛区)一等奖、2008年全国高中应用物理知识竞赛一等奖、2008年全国高中化学竞赛(省级赛区)二等奖、2007年北京市高中化学竞赛一等奖、2008年北京市高中化学竞赛二等奖、2007年全国高中数学联合竞赛三等奖、2008年全国高中数学联合竞赛三等奖、第10届北京高中数学知识竞赛应用论文二等奖、2007年北京市中学生数学竞赛高一年级二等奖

理想的天空

我出生于20世纪60年代,在家排行老三。按照北京大学老校长马寅初先生的人口理论我是属于误生的一部分。听听好悬。不过这可能是我第一次和北京大学扯上点缘分。我读初中的时候,正值个人价值观形成的最重要时期,那时刚好赶上中国历史最著名的全国科学技术大会召开,全国上下开始普遍崇尚知识、热爱科学,这也无可避免地在我心灵的深处打上了深深的烙印。

当我们这一代成年时,中国迎来了第三个人口生育高峰。1991年10月5日我们可爱的儿子出生了。像许多传统家庭一样,我们也对儿子寄予厚望。虽然我和我爱人从未探讨过将来希望儿子成为怎样的人,但是同样时代的烙印使我们形成一种默契,我们都希望儿子能够成为一个心理阳光、身体健康、有崇高理想的人。

说起理想,这是仁者见仁、智者见智的事。不过在传统的中国文化里,人生理想是有一条主线的,那就是:修身、齐家、治国、平天下。

对这一人生价值观的深刻内涵,我们些许小民可能一时半会儿无法参透,但是我们还是能感受到它所洋溢出的阳刚之气。在培养儿子时,我们所一直贯穿的正是这种精神:穷则独善其身,达则兼济天下。

在儿子小时候时,我们经常给他讲各种各样的故事,有童话也有一些科学家的小故事,按今天的话说就是一些励志故事,目的就是为了培养儿子穷则独善其身、达则兼济天下的气质。我们的社会在一段时间以来,毋庸讳言,充斥着各种各样的思潮,而缺失理想信仰、崇尚物质享受无疑已成为我们这个社会的痼疾。当然从更广泛的角度看,崇尚物质享受并没错,有时还会成为社会发展的动力。但是追求物质享受如果没有崇高理想的支撑,就很容易坠入奢侈腐化的泥潭。我们非常惧怕自己的孩子沾染上这样的习性,但事实上,儿子做得比我们预期的还要好,我们也祝愿他永远做一个远离低级趣味的人。

进入高中后,我们一家不可避免地要直面高考。高一一整年,我不在国内,但是几乎每天我都要和儿子通话,我们聊天并不着重在学习上,而是聊各个方面。我谈一些国外见闻,他可能发表一下高论,也可能谈一谈他们学校的事情,有时言犹未尽,我们就约定同时写点文字进一步阐述看法。在这一年,发生了对他意义深远的事情,那就是他喜欢上了物理。也许他早就喜欢上了物理,但是当他立志参加物理竞赛的那一刻,才是真正从形式到内容的统一。

即使在我们成年人眼里,参加竞赛也是件非常辛苦的事。儿子除了完成课堂学习、常规作业外,还要抽出时间阅读大量课外书籍,做一些竞赛习题。但奇怪的是,我们没有看到儿子表现出一丝倦意,每天都是快快乐乐的。我想这大概就是爱因斯坦说的热爱是最好的老师吧。我们发现儿子是真正喜欢上了物理,并非想以此作为敲门砖进入大学。他做的物理竞赛习题有限,据我所知他就演练透了一套习题集,但他花费了大量的时间阅读高等数学、大学物理书籍,其中大部分还是英文原版书,他还收看了国外大学的一些与数学、物理科目相关的原始视频材料。儿子在学习中经常陷入沉思,有时又突然若有所思,奋笔疾书,写了不少的研究心得,甚至有些已经有论文雏形。我常常提醒他,科学研究重要的是享受研究过程,研究成果是否能发表或

被认可,不要太在意,否则科研将成为一种负担而非乐趣。但是我们也有另一种共识:做一件事情,切忌虎头蛇尾,做就做成它,哪怕付出一些代价。做成和被认可是两个概念,做成是我认真、持之以恒去做了,这期间我收获了快乐,抑或一些辛酸,但是我始终朝着目标坚定地前进,这就是成功,这就是做成。至于外在结果,是否能得到外界认可,应抱有一种豁达的、开放的态度,正所谓:谋事在人,成事在天。

幸运的是,大多数情况下,特别是当你抱有一种开放的心态的情况下,天道酬劳。儿子的努力既收获了过程的喜悦,也得到了外在的认可。他获得了第25届全国物理竞赛决赛二等奖,并入选国家集训队。更大的喜悦是儿子被保送到他心仪已久的北大物理学院。

儿子,我们祝你在理想的天空飞得更高、飞得更远!

家长寄语:理想是做事的动力,做事是成功的保障。

家长姓名：赵素萍

学生姓名：刘垚远

录取院系：元培学院

毕业中学：北京市顺义区牛栏山第一中学

助
飞
梦
想

■ 吾家有儿初长成

1991年的夏天，儿子呱呱坠地。当年对于儿子的出生，年仅25岁的我感觉惊慌失措。确切地说，这种惊慌失措是因为得知怀孕的时候，我正在一所有名的大学进修，当时还没有想好该怎样做一个母亲。

2009年的冬天，儿子被北京大学作为保送生录取。如今对于儿子的录取，已过不惑之年的我欣喜万分，18年前，那个身长只有60公分的捧在手上肉团一样的小婴儿，不仅长成了快1米8高的小伙子，而且还朝着人生产理想迈出了至关重要的一步，这一步使他跨进了梦寐以求的北京大学。而我也成为同事朋友们羡慕的母亲。

很多人都问我，你是如何教儿子学习的？他的功课为什么那么好？孩子怎样才能变得像你儿子一样优秀？我总是笑着说，我没有特别管过他的学习，我就是经常和他聊天。很多人听了我的话都将信将疑。其实，儿子从上小学到高中毕业，在孩子的学业教育中我所充当的角色一直就是一个倾听者、一个好朋友。

婴儿就像春天破土而出的幼苗，要把幼苗培养成才，长成栋梁，不仅要给他阳光、雨水，还要让他经受狂风暴雨的考验，甚至在必要时还要亲自为他剪去多余的枝杈。而作为父母，当真正举起剪刀去剪时，又该是多么的困难。我曾在给儿子15岁生日的信中写到：不要说妈妈对你的爱是无私的，那是一种误解，是你的降临使我领悟了人生，你是我生命的延续，你使我除了躯体以外的灵魂与精神都得到了洗礼，

你让我拥有了一颗感恩的心，面对你崭新的鲜活的人生，我如何能不欣喜与感动呢？儿子，是妈妈需要爱你，必须爱你！宝贝，请原谅我，因为爱你，妈妈犯了很多错误，妈妈总想为你铺就一段平坦宽敞的路，总对你充满了无数的期望，总把自己的愿望强加于你。妈妈错了，你的人生路还得由你自己来走，你所有的美好一定要自己去创造才会有意义。所以，我现在知道什么叫为爱放手了，而这多么的不容易，做起来也是多么的艰难！

18年来，从儿子开口叫第一声妈妈，到他在全校大会上代表同学们发言，他的声音对于我都是那么珍贵和快乐，因为那都是他的心声，还有什么比一个妈妈倾听孩子的心声更快乐的呢？从几个月大的他在我怀中吮吸乳汁的间歇和我对视的圣洁眼神，到几个月前他上考场前坚定而自信的双眸，他的成长荡涤了我的灵魂，也让我重生。

幼儿篇——快乐教育

儿子刚过一岁就被送到了托儿所，期间，我也曾因为他尖锐的哭喊而想放弃，但是，想到自己的确没有条件带他，我几次都是咬着牙把他留在了托儿所。最初的日子里，常常是他在托儿所里面哭，我推着自行车在回来的路上哭。但是，我心里清楚，孩子最终是要适应环境的。当在经历了差不多一个月这样痛苦不堪的分离之后，儿子开始慢慢地适应了托儿所的生活。

那时候我心里的一块石头才算落地了。为了让儿子喜欢托儿所，在每天送他的路上，我总是和他说，我们去找小朋友一起玩啊，在那里做游戏，开开心心地等妈妈来接你。每次送他，我都会花一点时间陪他在托儿所里多呆几分钟，鼓励他和其他孩子玩耍。有时我会给他带些小玩具，让他和小朋友一起分享，一路上我不停地安慰着刚刚学会叫妈妈的儿子，他也似懂非懂地点着头。下午接他时，我总是会问老师他是不是和大家玩，开心不开心，老师也总是当着我的面表扬他很棒。开始接他时，儿子总是急切地扑进我的怀里，头都不愿意抬，但是每次离开托儿所时，我都会笑着对老师说：“明天见啊！”慢慢的，他也学着我的样子，笑着和老师挥手告别了。

几个月之后，当老师告诉我，他居然开始安慰新来的小朋友说，“开开心心地等妈妈来接我们”，我的眼睛都湿润了，我那刚刚学会走路的小不点啊，才刚刚两岁已经懂得了忍耐、坚强和关心别人。奉劝那些仍然担心孩子在托儿所或幼儿园吃苦的年轻妈妈们，一定要让孩子尽早学会和小朋友相处，这对孩子只有好处。

总结孩子的学前教育，我觉得最重要的是要让孩子学会如何和同伴相处，培养孩子开心乐观的生活态度。现在很多家长都觉得要给孩子吃最好的奶粉，上最好的幼儿园，不能让孩子输在起跑线上。其实，对孩子最重要的教育是言传身教，在孩子的幼年要给他一种积极乐观的人生态度，因为一个心理和身体都健康的孩子才会成为一个快乐的孩子。

小学篇——养成教育

如果说快乐的人生态度在学前启蒙教育中至关重要，那么良好的学习习惯、生活习惯的养成则是小学阶段需要着重培养的，特别是孩子在低年级时期，良好学习习惯的养成既能培养孩子的独立性，还能锻炼孩子的意志力，又会为孩子今后的成功打下基础。

从幼儿园到小学是一个比较大的变化，对父母来说，一定要提前做好功课，让孩子适应新环境、进入新状态。

孩子上小学时，学校会布置很多需要家长参与的作业，比如听写、心算等等，我沿用了孩子上幼儿园时的习惯，利用接送他的时间多和孩子交流，上学的路上，我会强化他需要在学校遵守的纪律，放学的路上，我会询问他在学校有哪些有趣的事情，作业有哪些，需要爸爸妈妈做什么，这样，预热的时间就在孩子的上学放学途中完成了。我听到过很多朋友和我抱怨：孩子上小学，自己每天的业余时间成了孩子的家庭教师，每天都要花三四个小时在孩子的学习上。我想这里有一点需要提醒家长的就是，小学时就要养成孩子对自己的事情负责任的习惯，事前在和孩子沟通时，态度上一定要明确这些作业是你的事情，我能帮你做什么，让孩子意识到，上学学本领是他必须要做的事情，其他人只是在帮助他去完成。