

1958年农业展览会上海市展览资料

6

上海市农业局編

十五种蔬菜周年供应栽培法

科技卫生出版社



前 言

上海市郊区农民在鼓足干劲,力争上游,多快好省地建设社会主义总路线的光辉照耀与鼓舞下,广大农民的干劲十足,在蔬菜生产上,特别是解决蔬菜周年供应方面,取得了不少的成就,并创造了不少的经验。他们根据不同品种的特性,采用了不同的栽培技术,将过去不能周年栽培的蔬菜,现在可以栽培了。这对解决生产季节性与消费经常性之间的矛盾,解决蔬菜均衡供应方面都有很大的意义。现将郊区能够周年供应的十五种蔬菜写成一本小册子,以供各地参考。

上海市农业局

目 录

前 言

一、番茄	1
二、馬鈴薯	3
三、花椰菜	5
四、蘿卜	7
五、胡蘿卜	9
六、甘藍	11
七、菜苔	13
八、青菜	15
九、菠菜	16
十、芹菜	18
十一、雪菜(雪里蕻)	20
十二、薺菜(板叶薺菜)	22
十三、苜蓿(草头)	23
十四、韭菜	24
十五、葱	25

一、番 茄

一、利用不同品种分期播种、采收,达到周年供应

品 种	播 种 期	播 种 量 (两)	定 植 期	收 获 期	产 量	备 注
矮其大紅	冬至~春分	1	清明~小滿	芒种~大暑	80~100担	早春番茄
早雀鉗	处暑~秋分		秋分~小雪	大雪~冬至	每間 90 斤	温室栽培
矮其大紅	清明~小滿	1	芒种~小暑	立秋~寒露	70~80 担	晚春番茄
早雀鉗	小暑~大暑	1	立秋~处暑	寒露~立春	50~60 担	秋 番 茄
早雀鉗	小雪~大雪		大寒~雨水	春分~芒种	每間120斤	温室栽培

二、品 种 特 性

1. 矮其大紅 植株較小,高約3尺,莖粗;叶片大,深綠色;九叶着生花序,每花序間隔2~3叶;果球形略高,色大紅,肉厚不裂果,果蒂具稜綫5~6条。

2. 早雀鉗 植株半蔓性,早熟;果球形微扁,深紅色,产量中等,宜早熟栽培及温室栽培。

三、栽 培 要 点

1. 培育壯苗 不論早春露地番茄,秋番茄,温室番茄,都应注意培育壯苗。其关键首先是选择高燥向阳的土地作苗床,作好培养土的配制;增施磷肥(每100平方尺用1~1.5斤)以助幼

苗根群发达;并宜掌握稀播早間,使幼苗有較大的营养面积而不致徒長;同时温、湿度应适当控制。在幼苗期要进行低温鍛煉,定植前需囤苗 4~5 天,使幼苗矮壯而不徒長。

秋番茄育苗要注意遮蔭,不使温度过高,或过干过湿。幼苗一定要生長粗壯蹲实,对产量才有保証。

2. 整地施肥 露地栽培或温室栽培均应深耕土地,施足基肥。一般每亩施堆厩肥 100~200 担,垃圾肥 200~300 担,过磷酸鈣 50~100 斤。厩肥及磷肥最好于定植溝内条施。垃圾肥先行撒施,再均匀翻入土中。

追肥:定植后澆 1/10 的清粪水一次;至第一簇果如蒜子大时追肥一次,每亩用人粪 15 担加水 15 担。第一簇果采收后,再施追肥一次,每亩人粪尿 20 担加水 10 担。以后視留果层数及生長情况追施;后期追肥亦可用硫酸銨;同时可用 1% 的过磷酸鈣作根外追肥。

3. 灌溉 番茄着果后需供給适当水分。在温室栽培的番茄,更应注意温、湿度的調节,否則病害叢生,植株生長不良。

4. 温室栽培 一般利用通风及加温来保持适当的温、湿度。其标准如下:

温度:

(1) 播种至幼苗出土,温度保持 25°C。

(2) 幼苗出土至定植,白天以 17~18°C,夜間以 14~15°C 为适合。

(3) 开花期,白天 24~25°C,夜間 17~18°C 为适宜,过高过低易引起落花。

(4) 結果期,白天保持 20~23°C,夜間 17°C 左右。

湿度:一般相对湿度为 60~70%,在开花和結果期降至

60%。因此要根据温度高低、湿度大小，加强放风，一般早晚小放，中午大放，须依气候变化灵活掌握。

5. 使用生长刺激素防止落花 用10~15 p. p. m. (百万分之10~15) 浓度的2, 4-D可防止低温或高温落花，效果显著。

6. 防治病害：

(1) 毒素病：防治法为拔除病株，实行轮作。勤治虫，减少间接传染。

(2) 顶腐病：保持土壤适当水分，不过干过湿，选择抗病品种，氮肥不宜施用过多。

(3) 轮纹病：去病叶后以1:1:100~120的波尔多液喷射，以后约每隔一星期喷射一次以防病。温室栽培的在定植前可用硫磺熏蒸，进行幼苗消毒。

二、馬 鈴 薯

一、利用不同品种分期播种、收获，达到周年供应

品 种	播 种 期	播种量 (斤)	株行距 (尺)	收 获 期	产 量 (担)	备 注
白皮种 红皮种	雨水~春分	300	1×0.5	立夏~芒种	20~30	早春播种
白皮种 红皮种	惊蛰~清明	500	1×0.5	芒种~立冬	30~40	8 月后贮藏
白皮种 红皮种	处暑	500	1×0.4	立冬~谷雨	15~20	秋播，冬至后贮藏供应

二、品 种 特 性

1. 白皮种 薯块皮及肉皆淡黄白色，长圆形，稍扁，植株较

高，春秋栽培，春栽能开花結实。块莖水分多，不耐貯藏。

2. 紅皮种 薯块紅皮白肉，呈球形，块薯集中，易采收，耐貯藏，春栽亦开花不結实。

三、栽培要点

1. 选种切薯及种薯处理 选择具有本品种特性，无病虫害，芽眼分布均匀，每个种薯重2两以上者为种薯。种薯須直切（即縱切），且至少帶有一个頂芽者。切后用0.1% 过錳酸鉀液浸3~4小时之后，用水洗淨再催芽处理。栽种时不宜过深，以1.5~2寸为宜，其上最好复盖稻草、青草或垃圾，以利出苗。早春播种的种薯系隔年春收的馬鈴薯，选其較小薯块，置室内分层放在竹架上，注意通风换气、保暖防寒，至次年春，芽長5~6寸时可播种。晚春播种的种薯系隔年秋收的馬鈴薯，可在立春至雨水間，于冷床或温床內采用层积法催芽，处理10~15天以后，应翻堆一次，使发芽齐一。

秋播馬鈴薯切薯后用清水洗过，待其切面愈合后再进行催芽。

2. 深耕施基肥 馬鈴薯喜欢生長在耕层厚的疏松土壤，故深耕应在1.5尺以上，需多耕多耙，使土壤疏松，以利块薯的生長发育。基肥每亩施堆厩肥、河泥漿、草木灰等共600担。追肥当苗高2~3寸时施肥田粉20~30斤或施清水糞20担；孕蕾期施草木灰、薯糠灰或硫酸鉀20斤，硫酸銨20斤。

3. 中耕培土 一般中耕两次并結合培土。第一次中耕当苗高2~3寸时行之，深約1.5寸左右，太深会伤根，兼行除蘖。第二次当苗高6~7寸时进行，培土2寸高。

4. 灌溉排水与摘花 平时应保持田間不积水，結薯期間应

进行适当的灌溉,以助块薯的增長。現花蕾时即应摘除,以免消耗养分,影响产量。

5. 防治病虫害 病害方面主要是晚疫病,可噴 1:1:180~120的波尔多液防治。虫害方面有地老虎与螻蛄,可采用堆草誘杀或人工捕捉法。

三、花 椰 菜

一、利用不同品种分期播种、收获,达到周年供应

品 种	播 种 期	播种量(两)	定 植 期	收 获 期	产量(担)
福农60日早	夏至	1	大暑~立秋	处暑~立冬	8~10
四 季 种	夏至~小暑	1	处暑	立冬~大雪	16~20
四 季 种	大雪	1	立春~惊蛰	立夏~芒种	10~12
广 东 种	夏至	1	处暑	小雪~大雪	12~15
广 东 种	立冬	1	雨水	小滿~夏至	10~12
一代杂交种	夏至~小暑	1	处暑~白露	小雪~立春	27~30
早 慢 种	小暑	1	处暑~白露	冬至~惊蛰	16~20
旺 心 种	小暑~大暑	1	白露	春分~谷雨	20~25
慢 慢 种	大暑	1	秋分~小雪	谷雨~小滿	17~20
竹 叶 青	大雪~冬至	1	雨水~惊蛰	小暑~立秋	6~8

二、品 种 特 性

1. 福农 60 日早(福农 2 号) 耐热,早熟,适于早熟栽培,为本地最早熟种,产量較低,單株产量 0.5~1.0 斤,最高达 2 斤。

2. 广东种 耐涝, 中熟, 形成花球期较一致, 品质稍差, 产量中等, 适于春秋两季栽培, 尤宜春季延迟种植。

3. 四季种 耐涝、耐热力均差, 产量品质均佳, 单株重 2~2.5 斤, 最重可达 4~5 斤, 可以春秋两季栽培, 春季栽培产量较低。

4. 一代杂交种(早慢种×四季种) 兼有两者特性, 产量高, 质量好, 单株重 2.5~4 斤, 最大可达 7 斤, 较四季种为晚熟。

5. 早慢种 抗不良环境力强, 尤耐寒, 为中晚熟种, 质量中等, 产量高, 单株重 2~2.5 斤。

6. 旺心种 耐寒, 晚熟, 品质好, 产量高, 单株重 2~2.5 斤。

7. 慢慢种 耐寒晚熟, 品质好, 产量中等, 单株重 1.5~2 斤。

三、栽培要点

1. 育苗和定植 播种前选高爽排水好的土地, 翻耕、曝晒二、三次。每分地施堆厩肥 1 担做基肥, 并削平土地。每分地播种 1~1.5 两种子, 天旱土干宜浇湿后再播种, 并行复盖或遮荫。播种后 2~3 天出苗, 搭高棚(高 3 尺)遮荫。播种后 25 天左右移植, 苗距 4~5 寸。苗期分期撒细土以利根部生长和保持水分。在出苗初期, 移苗成活前和有阵雨时, 应遮荫防止冲刷和促进秧苗的成活和生长; 秧苗缺肥时可酌施稀薄粪尿。苗期 50~60 天, 除慢慢种和旺心种定植较晚外, 均需于白露前定植完毕, 才能使植株充分生长、结球良好。

2. 施肥、灌溉 花菜施肥视品种而异, 每亩一般用人粪尿 30~50 担, 分期追肥 3~5 次。早熟种、中熟种需肥量较少; 早慢种、旺心种耐肥, 应增加肥料用量。追肥时薄肥勤施, 一般定植成活后施第一次追肥, 以后每隔 7~10 天追肥一次, 在花蕾形成

前或11月中追肥完毕(慢慢种可于翌年再追肥一次)。追肥时結合松土、壅土,以預防寒害。在干旱时,尤其在花球生长期和冬季干旱时更应注意灌溉。

四、蘿 卜

一、利用不同品种分期播种、收获,达到周年供应

品 种	播 种 期	播种量(斤)	株行距(尺)	收 获 期	产量(担)
日本黑叶	立春~雨水	1~1.5	0.6×0.6	小滿~芒种	110
本地阳花紅菱角	立春~雨水			清明~芒种	20~30
	小滿~夏至	1~1.5	0.4×0.4	小暑~处暑	30~40
日本黑叶	寒露~立冬	1~1.5	0.6×0.6	惊蟄~清明	60
宁波大白	立秋~寒露	1~1.5	0.4×0.6	秋分~小雪	25~30
本地40日早	小暑~立秋	1~1.5	0.4×0.6	立秋~秋分	35~45
本地60日早	立秋~寒露	1~1.5	0.8×0.8	霜降~冬至	80~100
浙大長	立秋~处暑	1~1.5	0.9×1	立冬~冬至	100~120
本地晚長白	白露~秋分	1~1.5	0.6×0.7	小寒~雨水	120

二、品 种 特 性

1. 日本黑叶 直根長圓錐形,无頸,1/3露地面,叶色濃綠,刺長,叶片伏地,耐寒,抗旱,早熟,不易抽苔,但略帶苦味。

2. 本地阳花紅菱角 根圓錐形,上部平整,紅皮,白肉,質細水多,宜生食,直根重2~3两,主要作春季栽培。

3. 宁波大白 直根白皮白肉,下寬呈卵圓形,全部露地面,

不耐寒。

4. 本地 40 日早 直根圓柱形，末端尖，无頸，長約 1.5 尺左右，皮肉白色，水分多，味淡，直根 $\frac{1}{4}$ 露地面，叶柄短，色暗綠，有稀毛茸，不耐寒，經 40 天成熟，但易空心，不耐貯藏。

5. 本地 60 日早 長圓筒形，二端較圓，長 1~1.5 尺左右，有頸，直根不露出地面，皮肉白色，不易空心，纖維少，水分多，味甜，叶柄長、色濃綠，播种后 60 日可收获。

6. 浙大長 直根長圓筒形，下端尖而弯曲，長 1.4 尺左右，无頸， $\frac{2}{5}$ 露出地面，皮厚白色，肉松水多，生長期 80~95 天，不耐寒。

7. 本地晚長白 皮肉白色，圓錐形，根端漸尖，水多味甜，微露地面，叶片大、色淡，叶柄長，不耐熱，宜秋栽，生長期 80 天，迟收易空心。

三、栽培要点

1. 深耕 蘿卜主要是生長在地下的，因此土层必須深厚才有利肉質直根的膨大。一般深耕至 1.5 尺，如長形种蘿卜最好深耕至 2 尺以上。

2. 施肥 种蘿卜的土壤必須要疏松，故应多施有机質肥料作基肥，每亩用垃圾肥 300~400 担，堆厩肥 100 担。追肥应及时，在間苗后追肥一次，每亩用 30 担清糞水，以催苗；根部破肚开始膨大时追肥最重要，每亩用腐熟人糞尿 50 担加水 4 成，以促进肉質根迅速膨大；以后根据生長期長短，再追肥 1~2 次，使养分能不断均匀供給。

3. 及时灌溉 蘿卜喜較湿潤的土壤，如土壤干旱，品質易变劣，且成畸形及开裂，故必須均匀供給水分，特別在直根破肚时

要进行灌溉,这时水分多能促进根部迅速膨大。

4. 防治病虫害

病害: 如毒素病, 除拔除病株销毁外, 播种前可以 1/1000 升汞水消毒种子, 浸 5 分钟后用水冲洗后播种。此外, 黑腐病尚无药剂防治, 开始发现即需拔除病株, 并进行土地轮作。

虫害: 蚜虫为害严重, 可用 6% 可湿性 666 或用 223 乳剂 1 斤加水 300 斤喷射。跳蚬以 0.05~0.1% 的敌百虫防治, 极有效。

五、胡 蘿 卜

一、利用不同品种分期播种、采收, 达到周年供应

品 种	播 种 期	播种量(斤)	收 获 期	产 量(担)
烟台三寸	立春	1.5~2	谷雨~小满	12~20
烟台五寸	立春	1.5~2	小满~小暑	25~30
烟台五寸	立夏~芒种	1.5~2	小暑~处暑	25~30
烟台五寸	大暑	1.5~2	霜降~立春	25~30
汕头红 南京红	小暑~立秋	1.5~2	立冬~小雪	40~60
饲料黄	小暑~立秋	1.5~2	立冬~小雪	80
本地红长	小暑~处暑	1.5~2	寒露~谷雨	40
烟台三寸× 本地红长	立夏~芒种	1.5~2	白露~秋分	30

二、品 种 特 性

1. 烟台三寸 根长 3~4 寸, 颈凹(无颈), 肩粗圆, 末端尖,

皮、肉橙黃，中心粗，肉硬，水少，味甜，叶柄長，叶形細撒，性耐熱，宜春栽，不易抽苔，生長期 60 天。

2. 烟台五寸 根長 5~6 寸，无頸，肩粗方，皮肉橙黃，肉堅實，中心粗，水少，叶濃綠，性耐熱，春季栽培不易抽苔，秋季栽培能露地越冬，至次年 3 月采收。

3. 汕头紅 根長圓錐形，稍扁，攤肩，長 1.3~1.4 尺，皮肉橙紅色，叶少、色淡，叶柄細，耐寒，耐貯藏，能露地越冬，水分少，皮易裂，味甜，品質上等。

4. 南京紅 根柱形或圓錐形，赭紅色，長 1 尺，心粗，叶茂盛、色濃綠，品質差，耐寒。

5. 飼料黃 根柱形，黃色，長 1 尺，心粗，味濃，質差，叶茂盛，宜作飼料。

6. 本地紅長 根長圓錐形，橙紅色，長 1 尺左右，雨后多裂皮，耐寒，可在田內越冬，不易空心。

7. 烟台三寸×本地紅長的雜交一代 根長 6~7 寸，徑長 1.5~2 寸，橙紅色，心較細，水較多，可于夏季栽培。

三、栽培要点

1. 深耕施基肥 深耕 2 尺以上，必須精耕細耙，使土壤疏松，以利根的生長发育。深耕后每亩分层施农家完全肥料 1000 担，并拌合均匀。

2. 播种匀苗 采用撒播法，使种子播得稀而匀，出苗后早間苗，当苗高 2~3 寸时，按 1~2 寸距离間之，当苗高 4~5 寸时按 4 寸見方距离間苗。間苗时結合除草，使田間清洁，以利胡蘿卜的生長。

3. 灌溉追肥 播种后要給以适当水分，使种子吸收水分后

易于发芽。出苗后如天气干旱,可在破肚时进行灌溉,对肉质根的肥大是有很大的关系。追肥一般两次,分别在两次间苗后每亩用对冲人粪尿 40 担施之。

六、甘 藍

一、利用不同品种分期播种、采收,达到周年供应

品 种	播 种 期	播种量(两)	定 植 期	收 获 期	产量(担)
牛 心 种	白露~寒露	1	立冬~冬至	春分~芒种	30~40
鷄 心 种	霜降~立冬	1	大雪~小寒	芒种~大暑	40~50
平 头 种	雨水~春分	2	清明~小满	小暑~处暑	30~35
黑 叶 种	清明~谷雨	2	小满~芒种	处暑~寒露	30~35
黑 叶 种	小满~夏至	2	小暑~处暑	白露~大雪	60
尖 头 种	小暑~大暑	2	白露~秋分	大雪~春分	80~100

二、品 种 特 性

1. 尖头种

(1) 牛心种: 叶球圆锥形, 心叶绿色, 每个叶球重 2~3 斤, 宜春季栽培, 生长期 110 天。

(2) 鸡心种: 叶球小, 顶端尖, 叶片抱合至中心时褶合折转, 心叶绿色, 每个叶球重 1 斤左右, 宜春季栽培, 生长期 90 天, 外叶呈方形。

2. 平头种

(1) 大平头: 植株开展大, 叶色深绿、白粉多、叶脉圆、色淡

綠，每个叶球重2~3斤，生长期120天，耐寒。

(2) 小平头：植株开张中等，每个叶球重1~2斤，生长期90天，一切同大平头。

(3) 黑叶小平头：叶深綠色，似蒲扇，叶球扁圓形、紧密，每个叶球重1~2斤，对叶少，耐热。能作夏季栽培。

三、栽培要点

1. 培育壯苗 播种要播得稀、播得匀。出苗后待二片真叶时开始間去病弱苗，苗距約一寸見方，防止拥挤，以免生高脚苗。当5~6片真叶时进行定植。

2. 深耕施肥 耕地应在8~10寸以上，耕层越深产量越高。在深耕的基础上要多施有机質肥料，每亩約200担，翻入土中。追肥多用氮肥，一般用人粪尿。第一次追肥在定植成活后进行，每亩施1:2的稀薄人粪尿水30担；第二次在发株时每亩施对冲水粪30担；第三次在开始包心时施对冲水粪40担。火卷心菜忌用濃粪，应用1:6的人粪尿加水施之，每亩40担，宜每隔一星期施一次。

3. 灌溉 天气干旱时于早晚各澆水一次，如用溝灌，可在清晨行之，此为秋甘藍栽培上最主要的一环。

4. 防治病虫害 病害方面有軟腐病、露菌病，除注意輪作、清洁田园外，可用1:1:100波尔多液防之。虫害方面有菜青虫、斜紋夜盜蛾幼虫、蚜虫、地老虎。前二者可用1斤可湿性666加240斤水或1斤223乳剂加200斤水防治有效，对地老虎則采用堆草誘杀及人工捕捉法。

七、菜 苔

一、利用不同品种分期播种、采收，达到周年供应

品 种	播 种 期	播种量 (斤)	定 植 期	株行距 (寸)	收 获 期	产 量 (担)
一刀齐菜尖	秋分~霜降	2	立冬~大雪	5×2	冬至~春分	40~50
本地腊菜尖	寒露	2	小雪~大雪	7×3	立春~雨水	40
油 菜 尖	寒露~霜降	2	大雪	7×4	惊蛰~谷雨	40
四月晚菜尖	立春	2	春分~清明	3×6	立夏~芒种	45
广东菜尖	立夏~秋分	2	直播	5×2	夏至~小雪	45

二、品 种 特 性

1. 一刀齐菜尖 圆叶，茎秆白绿色，中熟种，生长期70~90天，耐寒性强，能耐-2~-4℃的低温，早种茎粗，晚种茎细，宜于密植。

2. 本地腊菜尖 尖叶，茎秆深绿色，晚熟种，生长期90天，耐寒性强，能耐-3~-5℃的低温，茎粗，不宜过密栽植。

3. 油菜尖 大叶，茎秆白绿色，晚熟种，生长期120天，耐寒性强，能耐-4~-5℃的低温，茎苔俱粗，不宜过密栽植。

4. 四月晚菜尖 圆叶，茎秆深绿，中熟种，生长期70~90天，耐寒性一般，苔粗中等。

5. 广东中种菜尖 尖叶，青秆青叶，早熟种，生长期60天，耐热性强，苔较粗，分枝多。

6. 广东小种菜尖 尖叶，青秆青叶，早熟种，生长期45天，

耐热性最强,也能耐湿,为高温时栽培的良种,苔细、分枝少,宜于密植。

7. 广东大种菜尖 圆叶,青秆青叶,中熟种,生长期75天,耐热性一般,苔粗、分枝多,早期宜于直播原地种植,晚期以育苗为好。

三、栽培要点

1. 培育壮苗 根据不同品种,抓紧季节,适时播种为主要关键之一。播种除直播外,一般需育苗,掌握落籽稀、早间苗、稀留苗,苗距1.5~2寸左右,使育成矮壮苗。定植宜早,栽植宜浅,以根部搭土为度,不可屈根或吊根,以免影响它的生长与发育。冷天可采用低沟种植或设风障以御寒,热天则用垃圾、杂草复盖或用棚架遮荫。

2. 深耕施肥 深耕达1.5尺以上。苗期施清水粪2~3次,且保持土壤湿润。大田条施农家完全肥料500担以上为基肥,分层施之,以改良土质,追肥3~4次,浓度逐渐增加,计每亩用腐熟人粪尿20担和硫酸铵15~20斤,高温时于午后3时后施肥,次晨再浇以清水为宜。

3. 灌溉 苗期应保持土壤湿润,定植后于早晚各浇水一次;高温干旱时于上午10~11时浇一次过午水;阵雨后及寒流前后,均应浇水或灌水一次。

4. 防治虫害 主要害虫有黄条跳蚱、菜青虫和蚜虫。前二者可用0.05~0.1%敌百虫防治。蚜虫可用1斤6%可湿性666加200斤水,或用1斤10%666乳剂加350斤水防治。