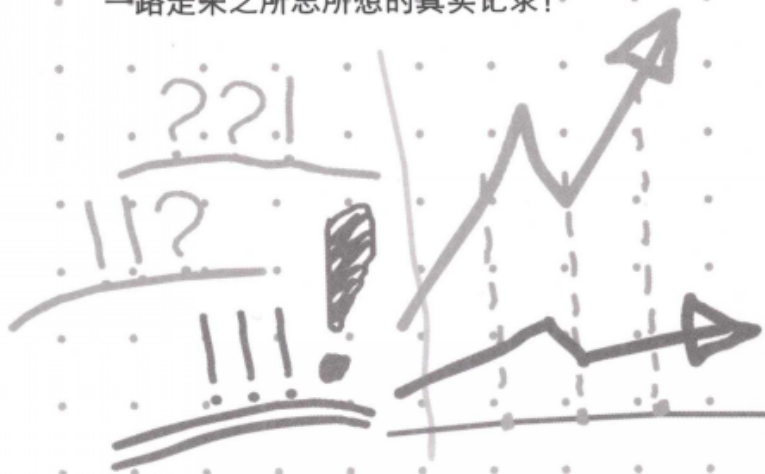



# 散户 怎样战胜 庄家

谢宏章 著

## 民间高手谈股经

一个普通散户经过19年股市的风风雨雨，  
历经“磨难”、充满艰辛、  
一路走来之所思所想的真实记录！



 中国发展出版社

# 散户 怎样战胜庄家

## 民间高手谈股经

作为“牛熊轮回”的亲历者、见证人，  
作者将力求真实地记录这历史性的时刻，  
去反映这茫茫股海里，  
一个极其普通的散户，  
曾经经历的、鲜为人知的风雨、快乐和辛酸。

ISBN 978-7-80234-480-8



9 787802 344808 >

定价：32.00元

# 散户 庄家

怎样战胜

——民间高手谈股经

谢宏章 著



中国发展出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

散户怎样战胜庄家: 民间高手谈股经/谢宏章著.  
北京: 中国发展出版社, 2009. 10

ISBN 978 - 7 - 80234 - 480 - 8

I. 散… II. 谢… III. 股票—证券投资—基本知识—中国 IV. F832. 51

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 183848 号

书 名: 散户怎样战胜庄家: 民间高手谈股经

著作责任者: 谢宏章

出版发行: 中国发展出版社

(北京市西城区百万庄大街 16 号 8 层 100037)

标准书号: ISBN 978 - 7 - 80234 - 480 - 8

经 销 者: 各地新华书店

印 刷 者: 北京凯达印务有限公司

开 本: 720 × 1000mm 1/16

印 张: 18. 75

字 数: 300 千字

版 次: 2009 年 10 月第 1 版

印 次: 2009 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 1—6000 册

定 价: 32. 00 元

咨询电话: (010) 68990642 68990692

购书热线: (010) 68990682 68990686

网 址: <http://www.develpress.com.cn>

电子邮件: [fazhanreader@163.com](mailto:fazhanreader@163.com)

[fazhan02@drc.gov.cn](mailto:fazhan02@drc.gov.cn)

---

版权所有·翻印必究

本社图书若有缺页、倒页, 请向发行部调换

## 有“股”的日子真好<sup>①</sup>

自从20世纪90年代踏进股市大门的那一刻算起，至今已有十几年了。这些年来，与数以千万乃至上亿的中国股民一样，我在股市投入了大量平时省吃俭用节省下来的资金，付出了许多宝贵难忘的时光，一路走来，虽充满艰辛，却无怨无悔。

炒股十几年，到底图的啥？付出了多少、得到了什么？不去想它还好，一想起，还真有些惭愧，有些心酸：普通股民赚钱真难！十几年了，当初的美好梦想，真正实现的恐怕没有几个。要说得到的，除了一大堆交割单（如今连交割单也不需要了）外，恐怕只有那些“酸、甜、苦、辣”的“味道”，留给自己慢慢咀嚼、细细回味了。

酸。记得初入股市那阵子，想法也简单，以为只要大盘一涨，自己的市值也能水涨船高。殊不知，第一板那些“涨停板”与自己无缘不说，而两市仅有的几只“跌停板”自己倒常常是“榜上有名”。再加上，经常追涨杀跌、心态不稳，投资效果总是不尽如人意。每当看到大盘和其他个股“山丹丹开花红艳艳”，而自己的股票和市值却依然“绿油油”的一片，内心的感受好比喝了陈年老醋一样，别提有多“酸”了。

<sup>①</sup> 写于2008年7月14日，原载于2008年18期《民主与法制》杂志。

甜。人在股市，有时候也会尝些甜头。记得当年飞乐音响从8元开始“起飞”，接连涨停。在12元多的时候，我也忍不住买了2000股，仅两天时间，就涨到了14元多，赚了20%。那时的感觉就像是吃了蜜糖——甜滋滋的，自我感觉“特别良好”。有时看到菜场卖菜的、街上扫马路的，心想：靠赚这样的几个小钱，还弄得好？还不如咱炒股挣钱来得既多又快，还常常自以为是：咱炒股的人，就是不一样，就比别人强！

苦。炒股的确很累、很辛苦。记得刚开始那会儿，为了研究股价变化规律，找到发财致富捷径，也不知道还有K线图可供研究分析，就找来纸和笔，“亲自”画起了“走势图”。每天下班回家，第一件事便是“画图”，希望能从中发现点蛛丝马迹、规律什么的，好早点圆上自己的赚钱梦。除了辛苦，还有痛苦。每当想起自己的付出得不到回报的时候，每当看到账户里的市值一天天地缩水不止的时候，痛苦、委曲就会涌上心头：这360行，干什么不行，为什么偏偏要干炒股这一行？

辣。如果说辛苦和痛苦是自己酿成的“苦酒”，理应自己来“喝”的话，那么最大的郁闷在于，对自己所干的这行，同事和家人的不理解。在单位，股票涨了，不能喜形于色；跌了，不能把表情挂在脸上。回到家里也一样，赚了还好，自然会高兴一下，在家人面前自夸一番。一旦亏了，却不便表达，只好闷在心里，所有的痛苦和委曲只能自个儿独自承受。即便如此，有时候还少不了家人的埋怨和数落。

夜深人静的时候，静下心来、理智地想想，当初要不是炒股，要是换别的行当，或者把钱投到别的地方去，同样经过这十多年时间的辛勤劳作，同样品尝这些酸甜苦辣的“味道”之后，或多或少总会有些收获。比如，当时要是把炒股的钱用来买房，资产早翻了好几个跟头。即便是存在银行，尽管收益低些，总归还有些利息。唯独只有炒股，辛苦十几载，白忙乎一场，到头来是两手空空、一无所获，还把老本也给赔了进去。

除了“酸、甜、苦、辣”，炒股的“味道”还有很多。但有时候，换种方法想想，感受倒会好些：炒股毕竟是你自愿的，谁也没有逼着你去炒股。再说，亏钱，往往是因为你太想赚钱才亏的，如果当初你不想在股市赚钱，也就不会亏了。这叫风险与机遇并存，亏钱与赢利同在。

再想开些，炒股十几年，说无收获，其实也有。比如，增长了知识。股

市是所大学校，要不去炒股，怎么会关心股市！怎么会懂得这么多有关股市、股票、财经、投资方面的知识和道理！怎么会一提起股票来就滔滔不绝、没完没了，有着说不完的话、道不完的理！

比如，丰富了生活。书中“有股的日子真好”，“生活因股而精彩”，这些文字都是自己真切的感受。可以设想一下，假如没了股市，生活会是什么样，会不会像杯白开水，平淡无奇、没了味道？正因为有了股市，才会在紧张、纷繁、刺激的生活中，多了一分激情与企盼。

比如，收获了友情。人生是个大舞台，股市也有一分子。茫茫人海里，因股而走到一起，着实不容易，也是种缘分，尤其是那些“情相投”、“意相合”，有着许多共同语言的人们，时常地在一起，交流心得、切磋技艺、相互学习、彼此勉励，倒也情趣盎然、其乐融融。

这，或许就是炒股的“味道”吧，不是股民，想尝还尝不到呢！

作者

# 目录

在股市投资，能否成功，不仅取决于能否赶上一

## 动作篇 善于调“兵”遣“将”

能力强不强，取决于调兵遣将的工夫深不深。

- 多学大妈“买菜经”/2
- 股票也要“反季”买/3
- 选股也兴“票决制”/5
- 找对象与选股票/7
- 建仓前需要想清楚的几个问题/8
- “三比”制胜/10
- “多动症”好不好/12
- 过好四道“坎”儿，欲速也能达/13
- “等”来的收获/16
- 该收手时就收手/17
- 学会撒“网”捕“鱼”/19
- 善于调“兵”遣“将”/21





## 坚守篇 “不操作” 往往就是 “最好的操作”

频繁操作，不仅难使收益最大化，而且常常“因小失大”，或在“快进快出”中痛失牛股，或在不知不觉中犯了追涨杀跌的毛病。实践表明，保持平常心，降低期望值，耐心持股，减少操作，往往能取得意想不到的收益。

- 让股票成为家庭财产的重要组成部分/26
- 哪些人需要坚守或买入/28
- 坚守需要有理由/30
- 炒股莫患“健忘症”/32
- 炒股需要有“记性”/35
- “不操作”往往就是“最好的操作”/37

## 牛市篇 “高空作业” 怎样做到镇定自若

炒股，说白了就是风险与机会的博弈，风控与逐利的较量。衡量投资者是否成熟，不仅要看其逐利能力的大小，更要看其风控能力的强弱。处理好了风控与逐利的关系，离成为一名理性、成熟的投资者就不远了。

- 牛年炒股要执著/42
- 牛市操作三法则/44
- 从“比较”优势中去捕捉“黑马”/46
- 好股票怎样才能不“流产”/49
- “高空作业”怎样做到镇定自若/51
- 踏空后怎么操作/53
- 怎样才能“后发制人”/56
- 脚踏千点长阳：系好“保险”才会镇定/59
- 风控重于逐利/61

## 熊市篇 别被“狂泻”冲昏了头脑

与股市同呼吸、共命运，对股票涨不喜、跌不悲，操作时进可攻、退可守。在大盘已经腰折、许多股票跌破了发行价、股市的融资功能遭到严重破坏、绝大多数股民都在亏损之时，更应该坚定信心，做一个坚定的投资者。

- 股市“映山红”，何日“遍岭上”/66
- 还有多少根“百点长阴”可以再来/68
- 别被“狂泻”冲昏了头脑/69
- “猜测底部”不如“按计划行事”/71
- 弱市里：散户怎样保护自己/73
- 股民怎样“过冬”/75
- 股民“过冬”要“暖身”更要“健身”/77
- 深套后怎么操作/79
- 做一个坚定的投资者/82

## 技巧篇 炒股，怎样才能少“买单”

众人聚餐，无非三种人：一是只管用餐、无需买单；二是既已用餐、就得买单；最倒霉的，餐未用上、却要买单。在股市投资，最终结局何尝不是这三种情况：赚了钱的，溜之大吉；不赚不亏，也算幸运；最糟糕的，钱没赚到，却接了最后一“棒”，要么“站岗”，要么“买单”。

- 不打无准备之仗/86
- “长”有短处，“短”有长处/88
- “阵地战”里“打游击”/89
- “金字塔”操作法/92

- “对冲”：轻松炒股又一招/93
- 怎样操作“冷门股”/96
- “僵持阶段”怎样操作/98
- 面对个股利好：散户怎么操作/100
- 理性看待“自锁热”/103
- 炒股切忌“挤牙膏”/105
- 股市“躲猫猫”，散户怎么“玩”/107
- 怎样克服“水土不服”/109
- 怎样才能少“买单”/112

## 借鉴篇 世上没有“股神”，适者才能生存

世上没有“股神”，适合自己的就是最好的。而这，需要投资者在实践中不断学习、积累和摸索，善于在股市这所大学校园里不断磨砺和提高自己的，努力地去适应这个收益和风险同在、机遇和挑战并存的市场。

- “诚实”现象，值得借鉴/116
- 把免费“高参”请进家/118
- 念好“三字经”，跟着“高手”走/119
- 该向“股神”学什么/121
- 世上没有“股神”，适者才能生存/123
- “耳朵炒股”的代价/126
- 面对股评：既不一概拒之，也不信以为真/128
- 最值得信赖的人是你自己/130
- 从“不听话”到“不领情”/133
- 管理层暖风频吹，该不该听话领情/134
- 做一个聪明的“小人”/137

## 执业篇 让炒股成为一种生活方式

随着经济、社会的快速发展，谈股论经的人越来越多了，选择炒股的人越来越多了。人们对股市、股票和股民的兴趣和看法也比过去要积极和理性得多，更有不少人甚至像工作、学习一样，把炒股当作日常生活的重要组成部分。

- 辞职炒股不可取/142
- “上班族”怎样炒股/144
- 一家可否多人炒股/146
- “四化”股民做不得/148
- 七种“病”不可不防/151
- 炒股压力怎样释放/154
- 让炒股成为一种生活方式/157
- 炒股的乐趣从哪里来/159
- 让炒股轻松起来/160
- 炒股，怎样才算成功/163

## 实战篇 操作，在投资理念指引下

操作，一定要在投资理念指引下，无论是发现、跟踪，还是等待、建仓，都必须要有理由。光有“理念”不执行，或盲目操作无“理念”，都是投资的大忌。前者会使投资“理念”变得毫无意义，后者会使操作缺乏底气、屡战屡败。

- 凯恩股份，值得投资/166
- 我用“凯恩”和你说话/168  
——致醉舞的一封公开信
- 关于凯恩，再致醉舞/171

- 凯恩啊，凯恩！/176
- 凯恩股份：“1174高地”能否“拿下”/177
- 别了，凯恩！/179
- 十度出击，八中目标/180
- 操作：在投资理念指引下/183

## 评论篇 散户的钱是这样亏掉的

“甜药”在散户心中埋下亏钱的“种子”，“诱惑”送散户上了“贼船”，“倔强”让散户掉入“陷阱”，“突变”使散户作出断臂“壮举”。以上“四步曲”告诉人们：散户的钱就是这样亏掉的。

- 市值为什么会与股指相背离/188
- 告诉你大盘真正的点位/190
  - 理性看待当前市场系列评述（上）
- 上证指数：怎样才能做到“真实有效”/194
  - 理性看待当前市场系列评述（下）
- 工行到底该不该涨/196
- 野百合也有春天/198
- 散户的钱是这样亏掉的/200
- 为“牛”市亏钱的股民把脉/203
- 七成股民跑输大盘：尴尬背后的反思/205
- 风险控制亟待加强/209
- “股神”许国鸿自灭家门案引发的思考/211
- 大小非其实没那么可怕/213
- 弃股择楼：“昨天的故事”会否重复/216

## 入门篇 新股民风险警示学堂

“铁打的营盘，流水的兵。”股市亦不例外。老一代股民因为种种原因，终究要陆续淡出这个市场，新一代股民自然会纷至沓来，股市的最终未来属于年轻人。

- 开场白：“礼物”送给新股民/220
- 第1讲：炒股勿用“压力钱”/222
- 第2讲：有所“为”有所“不为”/223
- 第3讲：路边“野花”不要“采”/225
- 第4讲：涨幅也是硬道理/226
- 第5讲：控制仓位最要紧/228
- 第6讲：分散搭配少不了/229
- 第7讲：善待呵护是关键/230
- 第8讲：见好就收不可忘/231
- 第9讲：“惊弓之鸟”做不得/232
- 第10讲：勤学多思要牢记/234
- 结束语：坚持走自己的路/235

## 闲话篇 股市是所大学校

日复一日，年复一年，潮涨潮落，世代相传。不管离去的是什么时间，以什么方式，也不管是面带微笑地离去，还是含着眼泪地淡出，唯一不变的是，前来“中国股市大学”就读的学员依然趋之若鹜，兴致勃勃。

- 股市小鸟/238
- “分歧”与“一致”/240
- “简单”与“复杂”/241
- 股市与“折腾”/244
- “理性”与“激情”/245

- “赴宴”与“买单” /247
- “投入”与“回报” /248
- “完美”与“缺憾” /250
- “金钱”与“数字” /252
- 股市是所大学校 /253

## 感悟篇 炒股，要经得起“考验”

考验，无处不在；考验，无时不有。这就是股票，这就是股市。只有那些面对考验不惊慌失措，面对考验始终做到方寸不乱的投资者，才能在这个高风险的市场里生存，才会在这个许多人难以立足的市场里笑到最后。

- “行情演绎”为何常与多数人的预期相反 /256
- 这么多涨停板为何总没“我的事” /258
- 为何下跌总在“我”买入后发生 /261
- “黑马”为何偏在扔下“我”后开始奔腾 /262
- “抱怨”无济于事，“适应”才是本事 /264
- 感谢 2007！ /267
- 一个普通散户的年度投资报告 /269
- 注定会有喜悦与泪水相伴 /272  
——致晚辈的一封公开信
- 股市“送”来大“红包” /274
- 炒股不能功利短视 /276
- 炒股，要经得起“考验” /278

## 尾声 做个股市“硬汉”

## 动作篇：善于调“兵”遣“将”

在股市投资，能否成功，不仅取决于能否赶上一轮大牛市以及“牛有多大”，取决于能否骑上大黑马以及“马有多黑”，而且取决于投资者驾驭股市和股票的能力强不强，取决于调兵遣将的工夫深不深。



## 多学大妈“买菜经”

在证券投资中，应学大妈们的“买菜经”，货比三家，专挑“价廉物美”的买。

早晨起来，多数人都要去菜场买菜。在菜场，最常见的现象就是“讨价还价”。

年轻的“主男”们买菜时相对要“爽”些，但那些大妈们却要精明许多。买菜时，同一品种、相同规格、质量相仿的东西，希望价格越便宜越好；同样价格的东西，希望质量好些、再好些。为此，大妈们往往不惜费时费力，跑来跑去，货比三家，精挑细选。最后，才把那些又便宜又好的东西买回家。

这些大妈们买菜时讲究的是“价廉物美”。其实，在证券投资中，在选股票、买股票时，又何尝不是这样呢？同样的股票，如能以相对较低的价格买入，风险就小，收益就大；同样道理，以同样的价格买入的股票，如果品质更优，岂不更好？

这个浅显的道理，说起来大家都懂，但真要做起来就不那么容易了，相信很多人都做不到这一点，包括我妻。

2007年9月7日（周五），湖北迈亚在停牌一段时间后，巨量封涨停。9月10日（周一），追涨心切的妻马上要我保本（还算理智）把买入不久的太龙药业卖了，并以涨停价13.76元去追入迈亚。由于周一太龙未到委托卖出价，未能成交，因而也没有资金去买迈亚，而迈亚却以涨停价13.76元高开后，一路走低，至12.60元收盘。随后几天，迈亚继续下跌，直到10元左右才止住。短短几天，跌幅巨大。幸亏当时未能成交，否则一个来回，损失就大了。

在迈亚跌至10元左右的时候，我建议妻可以腾出资金买迈亚了，但妻见