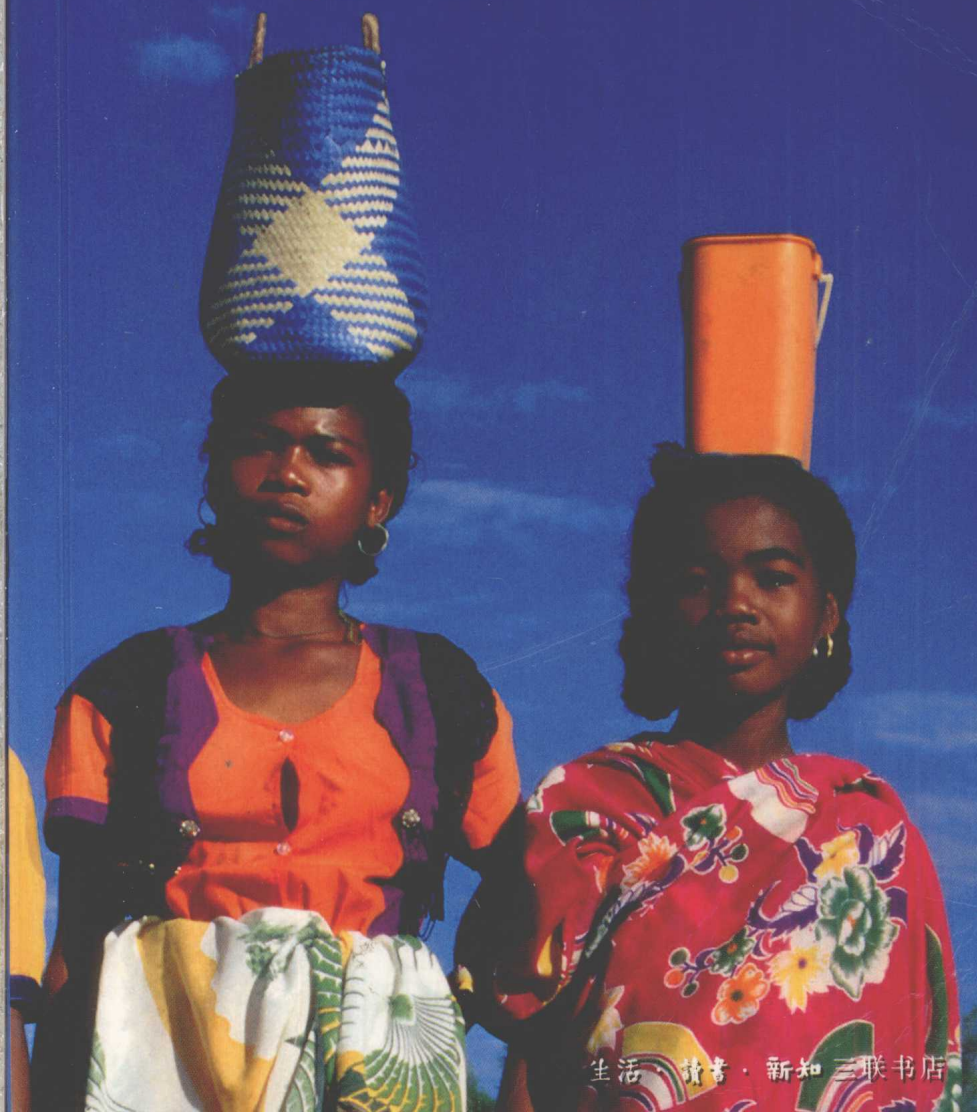


lonely planet

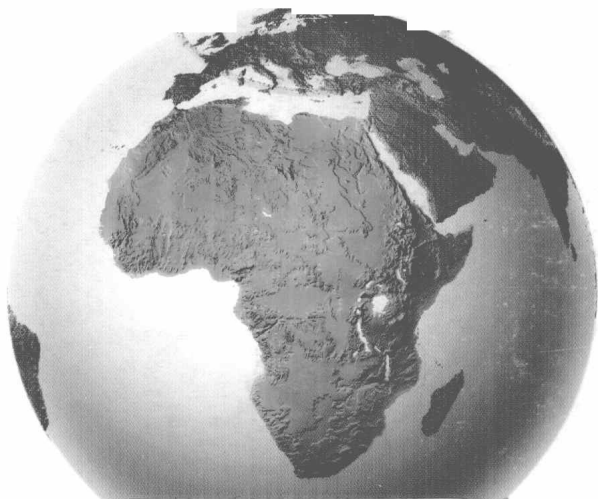
旅行指南系列

非洲



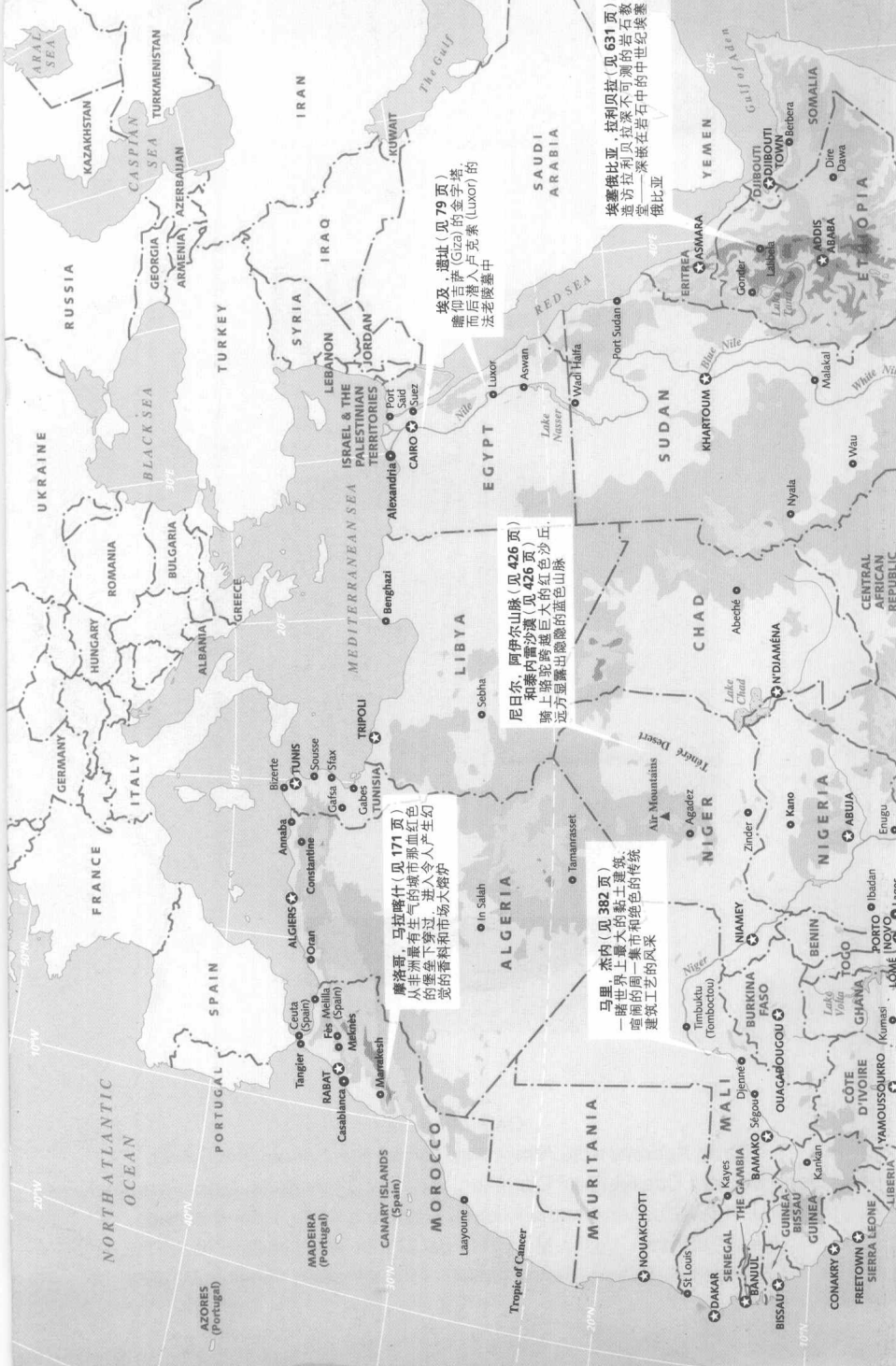
生活·讀書·新知 三联书店

非洲



Gemma Pitcher

David Andrew, Kate Armstrong, James Bainbridge, Tim Bewer,
Jean-Bernard Carillet, Paul Clammer, Matthew D Firestone, Mary Fitzpatrick,
Michael Grosberg, Anthony Ham, Katharina Kane, Robert Landon,
Nana Luckham, Vesna Maric, Harriet Martin, Matt Phillips, Nick Ray,
Brendan Sainsbury, Jenny Walker, Tony Wheeler, Vanessa Wruble



埃及 遗址 (见 79 页)
瞻仰主圣 (Giza) 的金字塔
而后潜入卢克索 (Luxor) 的
法老陵墓中

尼日尔 阿非尔山脉 (见 426 页)
和塞内加尔沙漠 (见 426 页)
骑上骆驼跨越巨大的红色沙丘
近万亚露出险峻的蓝色山脉

摩洛哥 马拉喀什 (见 171 页)
从非洲最有生气的城市那血红色
的悬崖下穿过 进入令人产生幻
觉的香料和市场大熔炉

马里 杰内 (见 382 页)
一睹世界上最大的黏土建筑
喧闹的周一集市和绝色的传统
建筑工艺的风采

埃塞俄比亚 拉利贝拉 (见 631 页)
探访拉利贝拉深不可测的岩石教堂
这些深嵌在岩石中的中世纪埃塞
俄比亚

加纳, 阿克拉 (见 320 页)

投身于阿克拉活跃的夜晚, 这里是非洲一些最为知名的音乐巨星的生地

加蓬, 卢安果国家公园 (见 561 页)

另辟蹊径, 寻找满是大象、水牛和冲浪的河马的沙滩

赞比亚和津巴布韦, 维多利亚瀑布 (见 1004 页)

在非洲极限运动之都测试你的胆量, 或者只是对看壮观的“发出雷鸣的烟幕”行注目礼

博茨瓦纳, 奥卡万戈三角洲 (见 800 页)

驾着传统的独木舟从大象和河马身边轻轻滑过

坦桑尼亚, 塞伦盖蒂 (见 726 页)

肯尼亚, 马赛马拉 (见 661 页)

在非洲最著名的野生动物聚集地观察慷慨的狮子、饥饿的鳄鱼和乱窜的牛羚

坦桑尼亚, 乞力马扎罗山 (见 730 页)

登上顶峰, 一览非洲最为壮观的风景, 或者在山脚瞻仰那完美的峰顶

坦桑尼亚, 桑给巴尔城 (见 714 页)

在东非前殖民贸易之都那迷人的石砌街道中漫步, 或在原始的白沙滩上消磨时光

马拉维, 马拉维湖 (见 855 页)

在湖边白色沙滩上伸伸懒腰, 这里吸引每一个从疲惫的沙滩到派对度假村, 不一而足

莫桑比克, 莫桑比克岛 (见 891 页)

在蓝绿色海水怀抱的岛上, 游荡于气势不凡的破旧殖民街道之间, 经过渔民的卢韦茅屋

南非, 狂野海岸 (见 948 页)

在一处拥有引人入胜的沙滩、起伏的丘陵、部落村庄和隐秘瀑布的地区划艇、骑马, 或骑车

Equator

ASCENSION (UK)

ST HELENA (UK)

SOUTH ATLANTIC OCEAN

ANGOLA

ZAMBIA

MOZAMBIQUE

COMOROS

SEYCHELLES

MAYOTTE (France)

NAMIBIA

BOTSWANA

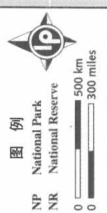
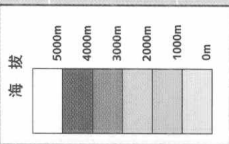
HAKARE

ZIMBABWE

MADAGASCAR

Tropic of Capricorn

Tropic of Capricorn



INDIAN OCEAN

SOUTH AFRICA

East London

Port Elizabeth

Cape Town

Cape of Good Hope

Kimberley

Bloemfontein

Maseru

MBABANE

PRETORIA

Johannesburg

GABORONE

Windhoek

Walvis Bay

WINDHOEK

HAARLEM

BEIRUT

BEIRUT

BEIRUT

BEIRUT

BEIRUT

BEIRUT

BEIRUT

BEIRUT

BEIRUT

目的地：非洲

不穷尽书中所有的陈词滥调，你又如何能抓住非洲的精髓所在呢？在规模、多样性和纯粹而原始的冲击力上，其他的大陆都无法与之较高低。非洲所赐的旅行体验与东南亚那背包客成群、空调车满地的旅游线路，以及澳大利亚或欧洲那些摇钱树主题公园相比，可谓相差千里，天壤之别。

仅非洲的自然历史就值得多次游览，还有哪里能够让你在狮子的吼声中入眠，或者在偏远的苏打湖上欣赏上百万的火烈鸟展翅齐飞？非洲的很多景观都如此引人入胜，令人如痴如醉，但是这片不可思议的大陆其精髓不在于任何沙漠、山脉或湖泊，而是当地人的精神——推推搡搡、汗流浹背、手舞足蹈、欢歌笑语，这好似一种“旅行细菌”感染了众多的旅行者，令他们不时回来看看，有时甚至很不理性。

在阿拉伯人聚集区凉爽、狭窄的街道上与可敬的商贩讨价还价，或随着从西非某个集市小摊上传来的雷鬼节奏起舞，或是在印度洋边棕榈树下和渔民神聊，你都会对非洲人的真诚、热情和活力印象深刻。

非洲之旅并不总是一路无事，有时甚至令人恼火，极具挑战性。艰难困苦和后勤困境时有发生。但是不要相信电视上说的一切，非洲不是到处都是内战、天灾、饥荒和暴力犯罪的地狱。这里其实是一个神秘莫测、令人顿悟、惊奇不断和魅力四射的大陆。只要你尝试一次，我们保证你会期望在有生之年再去一次。

乘着传统的独木舟(mokpro)漂流在博茨瓦纳奥卡万戈三角洲(Okavango Delta, 见 800 页)

TONY WHEELER



亮点

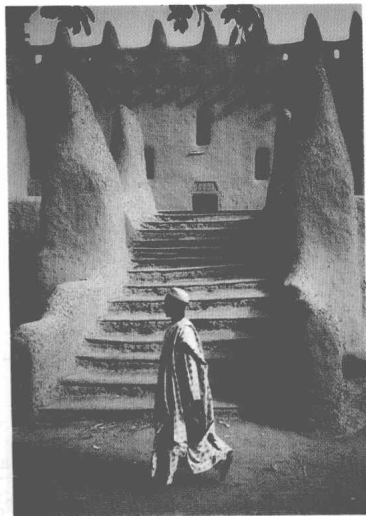


MASON FLORENCE

埃及，在吉萨的金字塔（见 90 页）张罗一次时髦的骑骆驼之旅

马里，在杰内的清真寺（见 383 页）惊叹于世界上最大的黏土建筑

DAVID ELSE



尼日尔，在 Cure Salée（食盐治疗，见 428 页）节日期间，与 Wodaabé 部族的单身男子一起参加“选美大赛”

ANTHONY GIBLIN





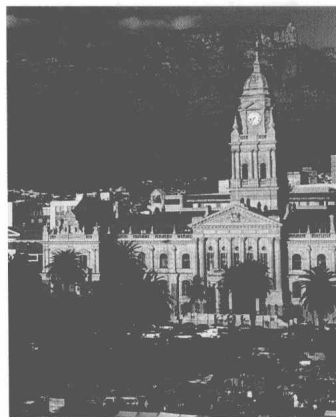
ARIADNE VAN ZANDBERGEN

坦桑尼亚，在塞伦盖蒂国家公园（见 726 页）的荒原上漫步



MICHAEL NICHOLS/NATIONAL GEOGRAPHIC IMAGE COLLECTION

加蓬，在卢安果国家公园（见 561 页）和冲浪的河马一起弄潮



RICHARD L'ANSON

探索传奇性的开普敦（见 935 页）

卢旺达，在火山国家公园 (Parc National des Volcans，见 686 页) 和山地大猩猩一起休憩片刻

DOUG MCKINLAY





RALPH LEE HOPKINS

和马达加斯加（见 827 页）土著一起
放松一下

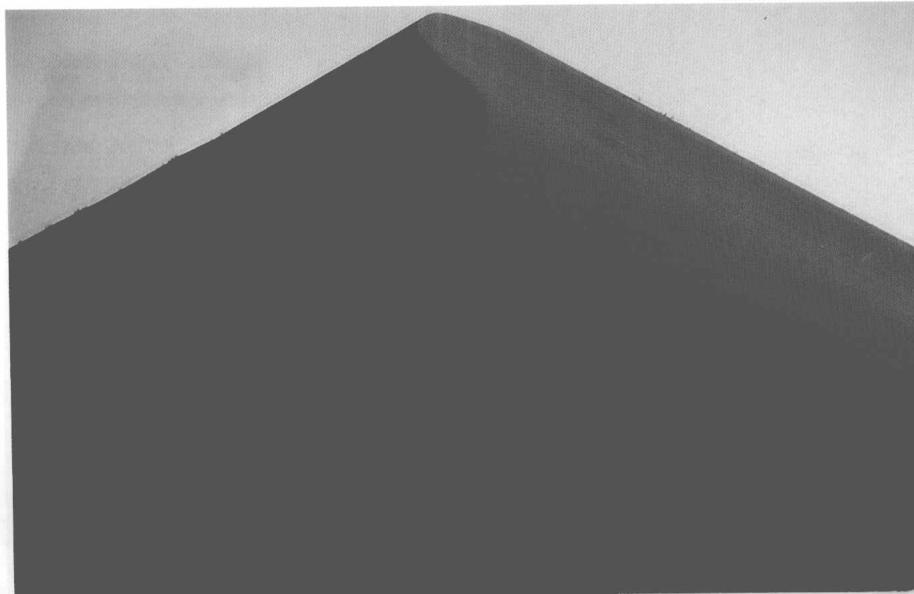


RICHARD T'ANSON

津巴布韦，在维多利亚瀑布（见 1028 页）倾听“发出雷鸣的烟幕”
吼声不断

纳米比亚，在苏丝斯黎（Sossusvlei，见 912 页）拥抱孤独

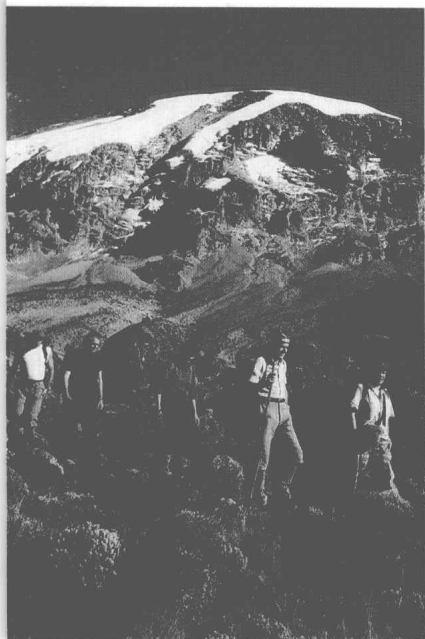
MANFRED GOTTSCHALK





DOUG MCKINLAY

摩洛哥，在马拉喀什（见 174 页）的 Djemaa el-Fna 广场迷失自我



DAVID ELSE

坦桑尼亚，攀登乞力马扎罗山（见 730 页）的顶峰



DAVID ELSE

塞内加尔，在卡萨芒斯（Casamance，见 465 页）沙滩上消磨时光

坦桑尼亚，在石头城（Stone Town，见 715 页）街道上游荡

MARK DAFFEY



托尼·惠勒致中文版读者

1972 年我离开伦敦，准备花一年的时间周游世界。那一年，我刚 25 岁，而我的妻子莫琳只有 22 岁。我们没什么钱，也根本没有想到这是一次多么漫长的旅程，远远超过当初预计的一年。事实上 30 多年后，我们依然在路上。

就在这条没有尽头的旅途中，我们创建了 Lonely Planet，今天它已经发展成为世界上最大的一家旅行指南出版公司。这一路我们曾经历了太多的风风雨雨，起起落落。6 个月后当我们穿越欧亚两洲到达澳大利亚悉尼时，我们的全部家当只剩下了 27 澳分（约合 2 元人民币）。但不管怎样，在这条路上我们度过了真正幸福的时光。

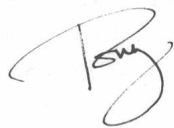
一次又一次，我们认识到旅行不仅是世界上最大的产业，同时还可以让一个国家的人民去认识另一个国家的人民。一次又一次，我们发现素不相识的陌生人对于在路上的旅人会表现出难以置信的友善和乐于助人。我们也发现自助旅行是旅行的最佳方式，这时，你不再是一个旅游团中面目模糊、毫无个性的一位，你是一个独立的个体，你所有的交流和所有的友谊，都将是由于你——一个独立的人，去和另一个人直接发生联系。

此外，旅行比你想象的要容易。我只会说一点点汉语，然而我却游遍了中国，一点障碍都没有。在汽车站，会有人卖给我车票；在餐馆，会有人把饭菜摆在我面前；在旅馆，会有人帮我找房间。当你在中国境外旅游时，你会发现我所遇到过的这些事情同样会发生在你的身上。

这个世界是如此广阔，如此美丽。来吧，来感受它吧。

Lonely Planet 出版公司共同创始人

托尼·惠勒 (Tony Wheeler)



LONELY PLANET 的故事

Lonely Planet 的传奇首先源自于一次经典的探险旅行，那是 1972 年，年轻的托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇从伦敦出发，穿越欧亚大陆到达澳大利亚。到达澳大利亚之后，由于有很多想要自助旅行的人不断询问他们此次旅行的情况和遇到的各种问题，因此他们决定写一本旅行手册，以满足更多人的需求。第一本 Lonely Planet 旅行指南——《便宜玩转亚洲》(*Across Asia on the Cheap*) 是在厨房的饭桌上完成的，之后托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇亲自到当地的书店上门推销。这本书一面世，立即成了畅销书。

接着，他们又用了 18 个月的时间重访东南亚，这次旅行诞生了第二本手册——《东南亚》(*South-East Asia on a Shoestring*)，后来成为同类书中最受欢迎的一本。直到今天这本书仍在销售，已经更新到了 14 版，但封面一直保留着独特的黄色（当年第一版的时候，这本书在全世界被亲切地称为“黄色圣经”）。

从厨房餐桌起步的 Lonely Planet 如今已成为世界上最大的独立旅游出版社。目前，Lonely Planet 在澳大利亚墨尔本、美国奥克兰、英国伦敦设有自己的办事处，400 多名员工全都是热爱旅游的旅行者。

现在，Lonely Planet 已出版了 600 多种旅行指南，涉及范围几乎覆盖了全世界的每个角落，产品在 200 多个国家销售，是欧洲、英国、美国和亚洲一大洋洲地区旅行指南的首选品牌。Lonely Planet 旅行指南系列定位全球，提供准确、详细、可信的信息，书中的所有信息都是由来自 40 多个不同国家的 350 多名专业作者亲身到当地调查所得，并撰写成书的。Lonely Planet 旅行指南已经陪伴世界上数千万的旅行者踏上了他们的旅程。旅行者信赖 Lonely Planet，是因为 Lonely Planet 的先驱精神，因为 Lonely Planet 可以提供有深度的目的地介绍，因为 Lonely Planet 的指南非常实用，而且能提供宝贵的旅行小窍门，还因为 Lonely Planet 坚定不移地保持其独立性。Lonely Planet 旅行指南不含任何广告，它是由旅行者写给旅行者的，通过论坛和每周 1000 封的来信，它和旅行者保持着极为紧密的联系。

如今 Lonely Planet 的创始人托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇每年仍然花几个月的时间四处旅行，并依旧积极地参与 Lonely Planet 旅行指南的制作。Lonely Planet 的重点仍然放在自助游上，以便帮助旅行者探索和更好地理解这个世界。Lonely Planet 热切地期望能帮助人们走到一起，共同分享彼此的经历，丰富每个人的生活。同样，Lonely Planet 希望中文版的出版能鼓励中国的旅行者去探索世界，帮助他们获得属于他们自己的旅行经历，更好地与同样在旅途中的其他人进行沟通。

Lonely Planet 相信，旅行者可以为他们拜访的国家做出积极的贡献，他们可以去欣赏和了解这个国家的文化、野生动植物和自然风光，还可以在当地社区消费以帮助当地的经济。此外，Lonely Planet 每年都会将收入的一部分捐赠出来，这些基金用于非洲的救荒行动、印度的援助项目、中美洲的农业项目以及绿色和平行动。

如何使用本书

使用 Lonely Planet 旅行指南最让人开心的，就是你可以选择任何自己喜欢的旅行方式。Lonely Planet 相信，旅行中最难忘的经历往往是那些出乎你意料的事情，而最激动人心的发现也往往源于你自己亲身的寻觅。旅行指南不是教科书，旅行的主人是你自己。

关于内容

所有 Lonely Planet 旅行指南系列的形式基本一致。开头的章节是由专家撰写的关于目的地的历史、环境、文化等背景介绍。之后的“出行指南”提供了多方面的出行信息，如签证、货币、通讯、营业时间和住宿的选择；“健康指南”部分，关注呵护着你的出行健康；“交通指南”部分，为你的旅途提供了各种交通的信息。由于每个目的地情况各异，每本书的章节（书的主要部分）划分也有所不同，但形式是一致的。总是以背景开始，接着是介绍景点、住宿、餐饮、娱乐、购物、到达和离开，以及目的地周边的相关信息（“四处走走”）。

关于标题

Lonely Planet 旅行指南系列的标题有着严格而标准的递进结构，就像你所熟悉的俄罗斯套娃一样，一环套一环。每个标题及其所引领的下文都包含在更高一级的标题下。

如何开始使用

使用 Lonely Planet 旅游指南，并不需要从头读到尾，旅行者可以有针对性地选择重点，获取自己所需的信息。

你可以从“目录”和“索引”入手，这样可以方便地快速查看自己需要的信息。

也可以从书前的彩色地图入手，这些都是目的地的亮点，并在具体内容章节中有更详细的介绍。介绍每一个大的区域前，通常都以定位地图和另一个该地区特有的“亮点”列表作为开头。一旦你在“亮点”列表中发现感兴趣的项目，就可以利用书中提示的页码，查到更详细的描述；或者使用“索引”，寻找更详细的内容。

关于地图

地图在 Lonely Planet 旅行指南系列中扮演着极为重要的角色，每一本书中都囊括了大量有价值的地图。

地图上的图例在最后一页有说明，容易查找。同时 Lonely Planet 尽力保持了地图和文字间的联系，正文中出现的每一个重要地点都会相应地出现在地图上。利用坐标，可以很容易地找到你想找的地点。

虽然导游书中提及的内容总是带有推荐的意味，但我们不可能把所有值得推荐的好地方都列出来。没有介绍的地方，并不意味着不好，而是由诸多原因造成的，也许可能仅仅是因为不适合鼓励旅行者前往，或许这些地方需要你自己去体验与发现。

目录

作者	17	西部大沙漠	104
旅行准备	23	尼罗河谷	107
旅行线路	28	埃及指南	115
速览	36	埃及交通	118
历史	37	利比亚	121
文化	41	的黎波里	126
非洲音乐	48	利比亚北部地区	129
环境	52	利比亚南部地区	131
非洲的野生动物	56	利比亚指南	132
非洲和发展： 给予什么？	61	利比亚交通	134
北部非洲	65	摩洛哥	136
阿尔及利亚	66	拉巴特	141
阿尔及尔	70	拉巴特周边地区	145
阿尔及利亚北部地区	72	地中海海岸和里夫山脉	145
阿尔及利亚中部地区	72	大西洋海岸	161
阿尔及利亚南部地区	73	摩洛哥中部地区	
阿尔及利亚指南	74	和阿特拉斯山脉	171
阿尔及利亚交通	76	摩洛哥指南	182
埃及	79	摩洛哥交通	186
开罗	83	苏丹	189
开罗周边地区	94	喀土穆	193
西奈	94	喀土穆周边地区	196
苏伊士运河	98	苏丹北部地区	196
红海海岸地区	99	苏丹东部地区	199
地中海沿岸	101	喀土穆南部地区	200
		苏丹指南	200
		苏丹交通	203
		突尼斯	205
		突尼斯城	209
		突尼斯北部地区	214
		突尼斯中部地区	217
		突尼斯南部地区	222
		突尼斯指南	230
		突尼斯交通	231
		西部非洲	233
		贝宁	234
		科托努	237

贝宁南部地区	242
贝宁北部地区	244
贝宁指南	246
贝宁交通	248

布基纳法索 250

瓦加杜古	253
布基纳法索南部地区	257
布基纳法索北部地区	260
布基纳法索指南	261
布基纳法索交通	262

喀麦隆 264

雅温得	268
喀麦隆西部地区	272
喀麦隆南部地区	280
喀麦隆北部地区	281
喀麦隆东部地区	286
喀麦隆指南	286
喀麦隆交通	288

科特迪瓦 290

阿比让	293
东海岸地区	295
西海岸地区	296
中部地区	296
北部地区	297
科特迪瓦指南	297
科特迪瓦交通	299

冈比亚 300

班珠尔	303
萨拉昆达和大西洋海岸	306
班珠尔和萨拉昆达 周边地区	311
冈比亚河下游地区	311
冈比亚河上游地区	312
冈比亚指南	312
冈比亚交通	314

加纳 316

阿克拉	320
-----	-----

海岸地区	327
中部地区	330
北部地区	333
东部地区	334
加纳指南	335
加纳交通	337

几内亚 340

科纳克里	343
几内亚西部地区	347
富塔贾隆	348
几内亚南部地区	349
几内亚指南	350
几内亚交通	352

几内亚比绍 354

比绍	357
比热戈斯群岛	359
西北部地区	360
东北部地区	360
南部地区	361
几内亚比绍指南	361
几内亚比绍交通	363

利比里亚 364

蒙罗维亚	367
海岸地区	368
内陆地区	369
利比里亚指南	369
利比里亚交通	370

马里 372

巴马科	376
尼日尔河旅程	381
多贡乡村	390
马里南部地区	393
马里西部地区	394
马里指南	394
马里交通	396

毛里塔尼亚 399

努瓦克肖特	402
-------	-----

大西洋海岸	405
阿德拉尔地区	406
通向马里的道路	408
毛里塔尼亚指南	408
毛里塔尼亚交通	409

尼日尔 412

尼亚美	415
尼日尔西南部地区	420
尼日尔东南部地区	421
尼日尔北部地区	423
尼日尔指南	426
尼日尔交通	429

尼日利亚 431

拉各斯	435
尼日利亚南部地区	440
尼日利亚北部地区	442
尼日利亚指南	445
尼日利亚交通	447

塞内加尔 449

达喀尔	452
达喀尔周边地区	460
塞内加尔北部地区	460
塞内加尔中部地区	463
小科特和辛一 萨卢姆三角洲	464
卡萨芒斯	465
塞内加尔指南	470
塞内加尔交通	471

塞拉利昂 473

弗里敦	477
弗里敦周边地区	481
塞拉利昂北部地区	482
塞拉利昂南部地区	483
塞拉利昂指南	483
塞拉利昂交通	485

多哥 487

洛美	490
----	-----

洛美周边地区	494
多哥南部地区	495
多哥北部地区	496
多哥指南	498
多哥交通	500

中部非洲 502

中非共和国 503

班吉	506
班吉周边地区	507
中非共和国其他地区	508
中非共和国指南	508
中非共和国交通	510

乍得 512

恩贾梅纳	516
恩贾梅纳南部地区	519
恩贾梅纳北部地区	520
乍得指南	521
乍得交通	522

刚果 524

布拉柴维尔	527
刚果其他地区	529
刚果指南	529
刚果交通	530

刚果民主共和国 532

金沙萨	535
金沙萨周边地区	537
刚果民主共和国其他地区	537
刚果民主共和国指南	537
刚果民主共和国交通	538

赤道几内亚共和国 540

马拉博	543
比奥科岛	546
木尼河区	546
科里斯科岛	547

赤道几内亚指南	548
赤道几内亚交通	549

加蓬 551

利伯维尔	554
利伯维尔周边地区	560
加蓬北部地区	560
加蓬南部地区	561
加蓬东部地区	562
加蓬指南	564
加蓬交通	565

圣多美和普林西比 567

圣多美市	570
圣多美市周边地区	573
普林西比	574
圣多美和普林西比指南	574
圣多美和普林西比交通	576

东部非洲 577

布隆迪 578

布琼布拉	581
布琼布拉周边地区	583
布隆迪其他地区	583
布隆迪指南	584
布隆迪交通	585

吉布提 586

吉布提市	589
吉布提周边地区	594
吉布提指南	596
吉布提交通	597

厄立特里亚 599

阿斯马拉	603
厄立特里亚北部地区	608
厄立特里亚南部地区	608
红海海岸	609
但卡利亚	610
厄立特里亚西部地区	610

厄立特里亚指南	611
厄立特里亚交通	612

埃塞俄比亚 614

亚的斯亚贝巴	619
埃塞俄比亚北部地区	626
埃塞俄比亚东部地区	632
埃塞俄比亚南部地区	633
埃塞俄比亚指南	634
埃塞俄比亚交通	637

肯尼亚 639

内罗毕	645
东非大裂谷	653
肯尼亚中部地区	656
肯尼亚北部地区	658
肯尼亚西部地区	660
海岸地区	661
肯尼亚南部地区	669
肯尼亚指南	669
肯尼亚交通	674

卢旺达 678

基加利	682
基加利周边地区	686
卢旺达西北部地区	686
卢旺达西南部地区	688
卢旺达指南	689
卢旺达交通	691

索马里兰、邦特兰和索马里 693

索马里兰	696
索马里兰指南	700
索马里兰交通	701
邦特兰	701
索马里	701

坦桑尼亚 702

达累斯萨拉姆	707
达累斯萨拉姆周边地区	713
桑给巴尔群岛	714

坦桑尼亚北部地区	721
乞力马扎罗山	730
坦桑尼亚东北部地区	733
坦桑尼亚南部地区	734
坦噶尼喀湖	736
坦桑尼亚指南	737
坦桑尼亚交通	741

乌干达 748

坎帕拉	753
乌干达西部地区	759
乌干达东部地区	767
乌干达北部地区	771
乌干达指南	772
乌干达交通	774

南部非洲 777

安哥拉 778

罗安达	781
安哥拉沿海地区	785
安哥拉南部地区	787
安哥拉指南	788
安哥拉交通	789

博茨瓦纳 791

哈博罗内	796
哈博罗内周边地区	799
博茨瓦纳北部地区	800
博茨瓦纳东部地区	809
博茨瓦纳指南	810
博茨瓦纳交通	812

莱索托 815

马塞卢	819
马塞卢周边地区	821
莱索托南部地区	821
莱索托东部地区	823
莱索托北部地区	824
莱索托指南	825
莱索托交通	826

马达加斯加 827

塔那那利佛	832
中部高地	839
马达加斯加南部地区	842
马达加斯加东部地区	845
马达加斯加指南	848
马达加斯加交通	851

马拉维 855

利隆圭	859
马拉维北部地区	862
马拉维南部地区	867
马拉维指南	873
马拉维交通	875

莫桑比克 878

马普托	882
莫桑比克南部地区	888
莫桑比克中部地区	889
莫桑比克北部地区	891
莫桑比克指南	893
莫桑比克交通	895

纳米比亚 898

温得和克	902
温得和克周边地区	908
纳米比亚西部地区	908
纳米比亚西北部地区	913
纳米比亚东北部地区	918
纳米比亚南部地区	921
纳米比亚指南	924
纳米比亚交通	926

南非 929

开普敦	935
开普敦周边地区	943
花园大道	944
阳光海岸	946
特兰斯凯和狂野海岸	948
夸祖鲁-纳塔尔省	949
德拉肯斯山脉	955

豪登省	957
普马兰加	968
北开普省	970
自由邦	971
南非指南	972
南非交通	976

斯威士兰 980

姆巴巴内	984
斯威士兰其他地区	986
斯威士兰指南	989
斯威士兰交通	991

赞比亚 992

卢萨卡	996
赞比亚东部地区	1000
赞比亚北部地区	1002
铜带省	1003
赞比亚东南部地区	1003
赞比亚西南部地区	1004
赞比亚指南	1008
赞比亚交通	1010

津巴布韦 1013

哈拉雷	1017
津巴布韦北部地区	1023
津巴布韦东部地区	1024
津巴布韦中部地区	1025
津巴布韦西部地区	1025
津巴布韦指南	1031
津巴布韦交通	1033

非洲出行指南 1035

签证	1035
使领馆	1035
住宿	1036
活动	1037
旅游信息	1039
过境	1039
工作时间	1039
气候	1039
海关	1041

危险和麻烦	1041	女性旅行者	1048	卡车	1060
紧急求助	1042	志愿活动	1049	健康指南	1061
节日和重大活动	1042	工作机会	1049		
餐饮	1042	非洲交通指南	1050	语言	1069
节假日	1042				
保险	1043	到达和离开	1050	术语表	1081
上网	1043	飞机	1050		
地图	1044	陆路和海路	1053	幕后	1084
货币	1044	四处走走	1053		
摄影	1046	飞机	1054	索引	1091
邮政	1046	自行车	1054		
电话和传真	1046	船	1055	世界时区表	1115
时间	1047	小汽车和摩托车	1055		
厕所	1047	搭便车	1058	地图图例	1116
带孩子旅行	1047	当地交通	1058		
单身旅行者	1047	团队游	1059		
同性恋旅行者	1047	火车	1060		
残障旅行者	1048				