

- 🐾 教你的狗乖乖自己上厕所
- 🐾 让你的小汪汪为你叼拖鞋
- 🐾 为你的爱犬塑造人见人爱的公众形象
- 🐾 让你的狗儿一夜成名——在纯种狗比赛中获胜

随书附赠训练进程卡，
直观反映
你的努力与狗儿的长进

从“奇瓦瓦”到“德国牧羊犬”——邀你尽识常见宠物狗

驯狗宝典

中国纺织出版社

[美]杰奎·欧·布雷恩 著
刘明 崔细根 译



驯狗 宝典



S829.2
31

驯狗宝典



[英] 杰奎·欧·布雷恩 著
刘 明 崔细根 译



中国纺织出版社

O'Brien, Jacqui.

Train your dog/Jacqui O'Brien. - 1st ed.

A QUARTO BOOK

Copyright © 1999 Quarto Inc.

No part of this book may be reproduced in any form, by photostat, microfilm, xerography, or any other means, or incorporated into any information retrieval system, electronic or mechanical, without the written permission of the copyright owner.

版权所有。未经出版者书面许可,不得以任何方式或任何手段翻印、复制、转载或刊登。

著作权合同登记号:图字:01-2001-3330

图书在版编目(CIP)数据

驯狗宝典/(英)布雷恩著;刘明,崔细根译.

-北京:中国纺织出版社,2001.9

书名原文:Train Your Dog

ISBN 7-5064-2010-4/S·0004

I. 驯… II. ①布… ②刘… ③崔… III. 犬-驯养 IV. S829.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 033291 号

策划编辑:刘 磊 责任编辑:王力凡
责任校对:陈 红 责任设计:李 然
责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号

邮政编码:100027 电话:010-64168226

http://www.c-textilep.com

E-mail:faxing@c-textilep.com

深圳利丰雅高印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2001 年 9 月第一版第一次印刷

开本:889×1194 1/16 印张:8

字数:180 千字 印数:1—5000 定价:65.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

目 录

序言	6
如何使用本书和记分卡	8
选择成年狗还是幼犬	10
与你的爱犬交流	14

初 级 训 练

1/1	选狗	24
1/2	家居卫生	25
1/3	玩耍	26
1/4	让狗记住自己的名字	28
1/5	各种姿势	29
1/6	自身卫生	32
1/7	适应颈圈和皮带	34
1/8	把狗召回你身边	36
1/9	信息反馈	38
1/10	阻止狗跳扑	40
1/11	设法阻止狗越门而出	42
1/12	跟你散步	43
1/13	捡拾	44
1/14	随车旅行	47





中级训练

- 2/1 跟随 50
- 2/2 各种姿势 54
- 2/3 玩耍 55
- 2/4 检查和清洁 58
- 2/5 捉迷藏 60
- 2/6 捡拾 62
- 2/7 召回 64
- 2/8 学会跑过来跟着你 68
- 2/9 学会独处 71
- 2/10 放松 72
- 2/11 放出去玩 74
- 2/12 学会上床睡觉 75

解决问题

- 4/1 让狗别碰家具 106
- 4/2 狂吠 108
- 4/3 在餐桌前乞食 109
- 4/4 晕车 110
- 4/5 对食物或玩具挑衅 111
- 4/6 向路人挑衅 112
- 4/7 面对新环境 113
- 4/8 偷走东西 114
- 4/9 对召唤置之不理 115
- 4/10 追逐骑自行车的人、慢跑者或家畜 117
- 4/11 拖拉皮带 118
- 4/12 咬东西玩 119
- 4/13 过于兴奋 120
- 4/14 过于“性”奋 121
- 4/15 自如地排尿 122
- 4/16 咬家具 123
- 4/17 因独处而焦虑 124
- 记分卡 125

高级训练

- 3/1 派遣 78
- 3/2 跟随 81
- 3/3 乖乖跟我走 87
- 3/4 各种姿势 88
- 3/5 检查 91
- 3/6 依令而吠 93
- 3/7 嗅源训练 94
- 3/8 捡拾 97
- 3/9 让狗依命令蹲在远处 100
- 3/10 跳跃 102

序 言

本书的目的是让养狗者真正享受养狗的快乐并从中获得回报，还能帮助你与你的狗交流，从狗到你家的第一天开始就让你熟悉它——无论是一只幼犬还是成年狗。你需要逐渐了解动物的行为，以便有效地找到训练之道。

全书共有四个主要部分：前三部分主要是训练和发展。通过游戏和鼓励，你和你的狗可以共同从最基本的技能起步一直到比较复杂的练习，逐步培养狗的注意力并树立你的威严。每部分都包括关心、控制和讲卫生几个方面。这些活动将你和你的狗联系在一起，建立相互信任，这一点对训练来说是至关重要的。第四部分关注狗的一些常见不良行为及其最佳解决方案。

教会你的狗适应
你的生活方式是件

很费时的事情，但却很值得。当你的狗对训练有反应，成为你家庭中听话而幸福的一员时，你会十分满意自己的杰作。作为此过程的一部分，因你家人的行为方式对狗也会产生影响，所以家人的行为也需加以注意，以防止无意中养成狗的不良习惯。记住：预防问题永远比解决问题容易。



驯狗时有五点必须牢记于心：

- 必须坚持不懈。
- 必须“制狗而不要制于狗”。
- 一定不要重复那些狗最初就没有反应的口令。
- 对任何一个口令都应能够及时补救。
- 如果发生任何异常，请

检查自己的行为。

当你决定开始驯狗的时刻，就意味着你作出了一项承诺。你无法一夜之间训练好一只狗，然

后任其逍遥。

只有在你有

充分准备的时候，再开始此项工作才会更好一些。

当你的狗知道尊重你和你的家规时，你就可以放松对它的管教并清楚你随时可以在必要时重新控制它的行为。

最后，请记住一切都取决于你——驯狗成为一场恶梦而最终放弃，还是成为你快乐生活的一部分。



如何使用 本书和记分卡



本书包含如下3个训练层次：

初级训练打下坚实的基础，发展你的训练技巧和狗对你的信任度。训练需每日进行，坚持不懈，而不是三分钟热度。初级训练的成功意味着以后高级的训练会更容易进行，你的狗养成不良习惯的可能性也会少一些。这部分需10~12周的时间。

中级训练建立在早期训练成功的基础上，主要是训练你的狗有良好的居家表现和公众表现。当进

展到高级训练程序时，在此中级训练部分每个练习都要拿金牌。这部分需约6个月的时间。

高级训练进一步发展你和你的狗的伙伴关系。这部分大约需要6个月的时间。

在每一阶段，练习的顺序并不重要，前提是你和你的狗在一个练习中很快获得金牌，然后继续下一阶段的练习。

如果你需要解决问题的章节，相应地要找回前面的相关练习。

练习中使用的
的口令

循序渐进的练习

章节号	练习序号
4/4 禁止吠叫	4/5 对食物保持良好控制
1/10 防止狗跳升	
防止狗跳升的四种方法：避免跳升、避免跳升、避免跳升、避免跳升。 1. 避免跳升：当狗跳升时，不要跳升。当狗跳升时，不要跳升。当狗跳升时，不要跳升。 2. 避免跳升：当狗跳升时，不要跳升。当狗跳升时，不要跳升。当狗跳升时，不要跳升。 3. 避免跳升：当狗跳升时，不要跳升。当狗跳升时，不要跳升。当狗跳升时，不要跳升。 4. 避免跳升：当狗跳升时，不要跳升。当狗跳升时，不要跳升。当狗跳升时，不要跳升。 5. 避免跳升：当狗跳升时，不要跳升。当狗跳升时，不要跳升。当狗跳升时，不要跳升。 6. 避免跳升：当狗跳升时，不要跳升。当狗跳升时，不要跳升。当狗跳升时，不要跳升。	进一步的练习 不应做的事或问题 奖牌榜

记分卡

为详细记录狗的训练进程，每周将奖励它的奖牌数和积分值汇总。

金牌:3分

银牌:2分

铜牌:1分

每月底，将周记录累加并与右图积分榜对照结果。

训练过程中会有高潮和低谷。时刻准备重教某一练习或某个练习的一部分，以帮助你的狗克服困难。时刻保持冷静，如果你感到已经失控，请先停止训练。如果你和你的狗感到不适，也请先停止训练。

如果你需要解决问题，右图会帮助你继续进程，一旦得到金牌，问题就解决了。

训练阶段		填入适当的练习序号	
天数	foundation training		每周末填入周平均奖牌数
填入一周的天数序号	1	2	3
周数	4	5	6
填入周训练开始的日期	7	8	9
奖牌榜	10	11	12

积分榜

40 分或 40 分以下意味着你需要关注练习进程，因为你的狗在应该有反应的时候没有正确的反应。

60~80 分你的狗训练很努力,用心在学,但需更多训练。

80 分或 80 分以上你和你的狗
做得很棒,正在不断进步。

		填入适当的 练习序号						
填入发现问题的日期	problem solving	问题特征	问题类型	难度等级	解决策略	解决时间	备注	

训练记分卡

如果不想每天填记分卡，请翻至后环，我们为你准备了一个训练记分卡模板。你可以根据需要复印多次，用它填写练习记录或成绩。一旦你完成课程后，你也可以用此卡作为记分卡的补充。

[illegible]

选 择

成年狗还是幼犬



你想选一只成年狗还是幼犬？这是个重大抉择，两者各有利弊。因为人们通常都希望与爱犬共度 10~15 年的幸福时光，所以在做出正确选择时还需考虑一些问题。

常见品种一览

猎犬需在人类的密切关注下饲养。猎犬和寻物狗本性温和，是首选家养狗。蹲伏猎犬和指示狗更加独立，易怒，不适于首次驯养。



你想要一只纯种狗还是杂种狗，是公狗还是母狗，是威猛型还是娇小型的狗，是大狗还是小狗，是长毛狗还是短毛狗，这取决于你养狗的原由和狗生长的环境。在众多家养品种中，一定有一品种符合你所有的要求。

一旦选中你钟爱的品种，先去看些展览或拜访专业养狗户。在展览会上，可以看到一些样狗，可以与狗主人和养狗人士交流心得体会。尽量全面了解该品种狗的生活习性并判断该类狗能否适应你家的气氛、生活习惯和

方式。

如果你决定买一只幼犬，那么请与专业养狗人士联络。在做最终决定之前先看几只4~6

个月的小狗，以做出最初的判断。看一下狗妈妈和小狗，如果可能的话，再看看狗爸爸，这有助于你了解小狗将来长大后的样子，也可以知晓其长大后的特点。



狗妈妈安静地关照着幼年时期的孩子们

狼狗性格刚烈，英勇无畏，非常好管闲事，有利爪。它们独立性强、非常顽固，需要在不断的鼓励性练习中学会尊敬自己的主人。许多情况下需要专业清洁以保持良好的健康状况。凯恩梗狗(Cairn)和边境梗狗(Border Terriers)是理想的家养狗。



艾尔谷猎狗
(Airedale Terrier)
体高 58.4 厘米
(23 英寸)



英格兰斗牛猎狗
(English Bull Terrier)

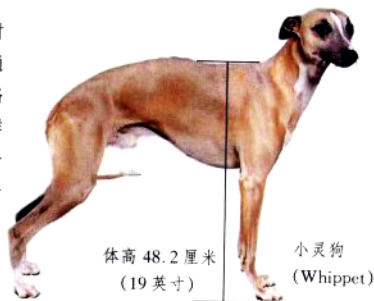
体高 45.7 厘米
(18 英寸)



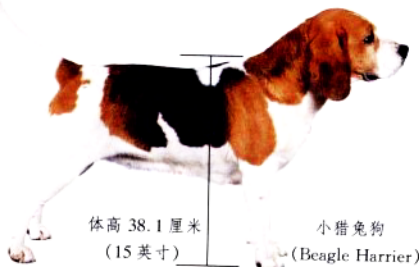
Parson Jack
Russell 猎狗

体高
20.3 厘米
(8 英寸)

猎用于追逐游戏。它们会站得远远的，对服从训练不很认真。由于它们没有“交通法规”概念，所以不适于城市生活。体格笨重一些、行动迟缓一些的猎有强烈的群体感，狩猎时对命令充耳不闻。它们十分顽固，需要温和而坚定的抚摸，不适宜于首次驯养。



小灵狗
(Whippet)
体高 48.2 厘米
(19 英寸)



小猎兔狗
(Beagle Harrier)
体高 38.1 厘米
(15 英寸)

与此同时还要留意狗的居住条件、清洁度、垫草的类型和卫生间区域的材质。幼犬是否有嬉戏区、有玩具玩，是否有机会通过公众游戏增进技巧、熟悉各种不同的物体？是否有机会被爱抚并在正常的家庭环境成长？爱抚在幼犬早期教育中占有举足轻重的地位，还可以帮助其习惯人类的陪伴。耐心地为其引介陌生人和

儿童，为其温和天性的培养和早期公众形象打下扎实的基础。一只训练有素的、习惯人类爱抚的狗儿很容易适应新的环境，会更快融入新生活。

作为家养爱犬，最好不要选择“邈邈大王”，也不要选一只独自蹲缩在角落的幼犬。偏执的性格都要求主人极富经验和同情心，才能重塑爱犬训练有素的形象。



成年狗和幼犬一起嬉戏

常见品种一览

工作狗适合完成各种任务，包括拉拽、保卫财产、家畜安全、跟随主人、追踪等。

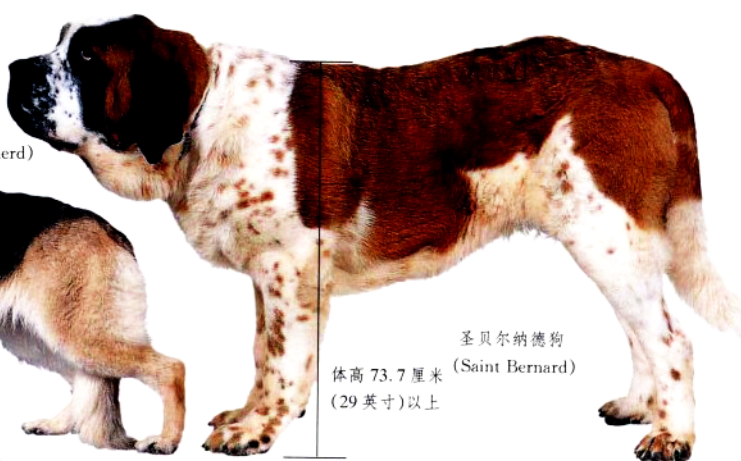
卫士狗需耐心地驯化、监控和早期训练。许多狗不仅需要行为训练，还需要智力训练。

放牧狗适合放牧家畜，扮演牧羊狗的角色。十分活跃、机智，积极配合训练。如不通过训练使其接纳移动物体，它就会产生追逐的心理。



德国牧羊犬
(German Shepherd)

体高 61 厘米
(24 英寸)



圣贝尔纳德狗
(Saint Bernard)

体高 73.7 厘米
(29 英寸) 以上



布里牧羊狗
(Briard)

体高 63.5 厘米
(25 英寸)



边境梗狗
(Border Collie)

体高 53.3 厘米
(21 英寸)

如果你已选定某一品种的成年狗，多与专业养狗人士沟通，他(她)可为你提供成熟一点的幼犬或成年狗。专业人士还能安排你加入狗俱乐部，在俱乐部里，你可以获得任何有关狗品种的信息、饲养员的情况、家狗和等待认领的狗的消息。

你需要尽可能多地了解狗的历史和相关背景，

还要仔细研究狗的态度及其驯化的程度。许多成年狗都训练有素，是出色的宠物，也不会在新家捣乱。然而也有一些问题狗，或许是严重的行为障碍狗需要重新安家。千万不要被狗舍一根根栅栏后面充满祈盼、令人怜惜的棕色眼睛迷惑而一时冲动选择这样的狗。做出判断前多了解情况。



解救狗是如此充满诱惑力，但千万不要不要感情用事。在你决定将它领回家时，请三思而后行。

玩赏狗指小型家养狗和伙伴。它们自认为不小，相反会十分勇敢、具有保护他人的意识。许多狗会习惯温和训练，但不适合有婴幼儿家庭豢养，因为它们不喜欢粗暴的抓摸。

奇瓦瓦狗
(Chihuahua)



体重 2.7 千克
(6 磅)

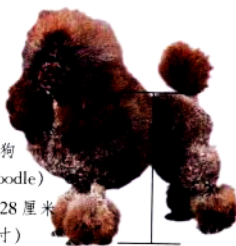
波美拉尼亚狗
(Pomeranian)

体重 1.8~2.3
千克(4~5 磅)



玩赏狗
(Toy Poodle)

最高体高 28 厘米
(11 英寸)



哈巴狗
(Pug)

体重 6.4~8.1
千克(14~18 磅)



观赏狗多因其外观而不是实用性而被人豢养。包括独立的狗如达尔马提亚短毛狗(Dalmatians)和松狮狗(Chow Chows)、玩赏卷毛狗(Poodles)，它们都多才多艺、具有很强的可塑性；细密髯狗(Miniature Schnauzers)是良好的城镇或乡村狗。这些狗都是良好的家庭宠物。



体高
38 厘米
(15 英寸)

细密卷毛狗
(Miniature Poodle)

细密髯狗
(Miniature
Schnauzer)



体高
33 厘米
(13 英寸)

松狮狗
(Chow Chow)



体高 45.
厘米 (1
英寸) 以上

与你的 爱犬交流

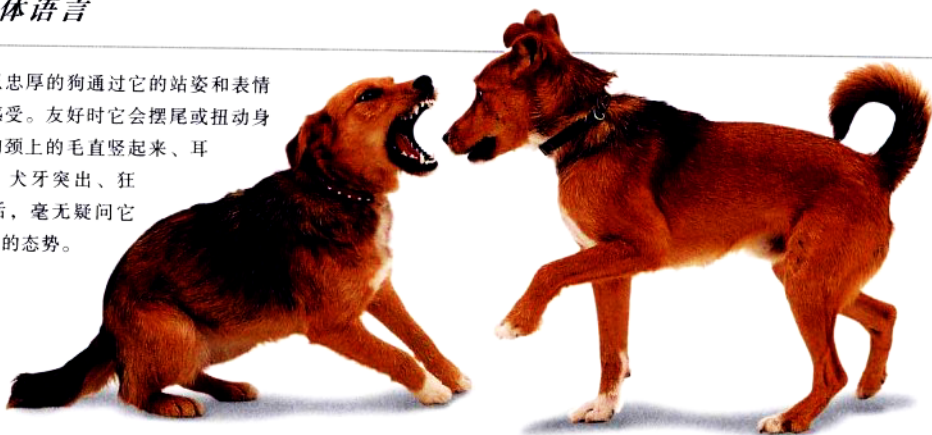


有效的交流是双向的。你希望你的狗理解你，但你又为此付出了多少精力，投入了多少时间呢？许多狗主人亲身体会过的困难归根到底都是对狗缺乏最基本的

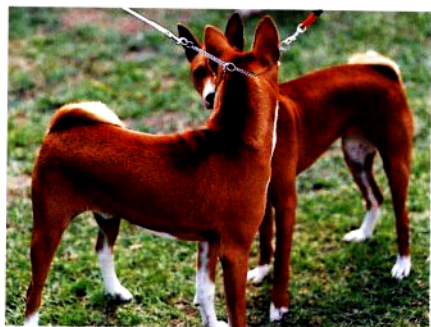
了解。然而一旦你读懂了狗的肢体语言，你就能防止潜在问题的出现，及时制止狗养成不良习惯的势头。

狗的肢体语言

右图 一只忠厚的狗通过它的站姿和表情表达它的感受。友好时它会摆尾或扭动身体。如果狗颈上的毛直竖起来、耳朵向后收、犬牙突出、狂吠不止的话，毫无疑问它正处于进攻的态势。



下图 受惊吓的狗或缺乏信心的狗会尽量保持低调，低下头，夹紧尾巴，耳朵紧收在头顶，看上去几乎成蹲状。



上图 狗自信或高兴时会努力挺直身躯，使自己看上去更高大。这时狗踮起脚尖，竖起耳朵，高举尾巴并微微摇动。



右图 想要嬉戏的狗呈“鞠躬样”，将肩膀压低贴至地面，前半身鞠躬时表示想与你或另一只狗游戏。



右图 图中的狗是一只完全缺乏自信的狗，这种狗可能会做出一些脆弱的姿势来表现自己的服从。翻滚、两腿夹着尾巴、耷拉着耳朵、眯着眼睛和舔嘴唇是它常做的姿势。这种狗需要帮助建立自信。



上图 狗摇尾巴并不总是传达幸福和友好的信号。尾巴直立并短促摇动是在警告另一只狗赶快离开自己的领地或是警告人类后退。



左图 狗的尾巴呈自然高度或略低于身高处是正常的自然形态，通常表示狗很放松，有安全感，十分友好。尾巴也许会在没有任何异常发生时缓慢地划大弧线。但一看见朋友或主人，尾巴就会起劲儿地大幅摇摆。



上图 焦虑不安或有恐惧感的狗会用腿夹住尾巴。如果狗夹着尾巴摇摆，毋庸置疑，表明狗对现状紧张或不安。面对冲突，因为被咬到而受惊吓时，狗常常用这些肢体语言来保护自己。



左图 狗通常对人类友好的示意产生理解偏差。一般人们用眼神交流，伸出双手抱过小狗爱抚它。但这对狗来讲，尤其是对一只焦虑不安的狗来说，却是强制性信号。最好是蹲下与狗同高，双膀抱肩，扭过脸不看狗，让狗自己走近你。



右图 一定要让狗知道哪些是示爱的亲昵动作，比如爱抚头顶、脖子下部和腋窝处，搂抱狗并不是要统治它或控制它。但对狗来说需要花费时间熟悉这些示爱的动作。