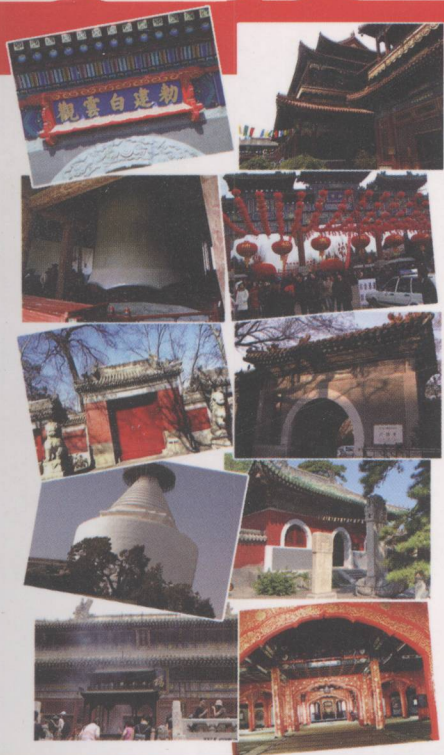


北京旅游手册

程芳◎编著

北京寺庙游

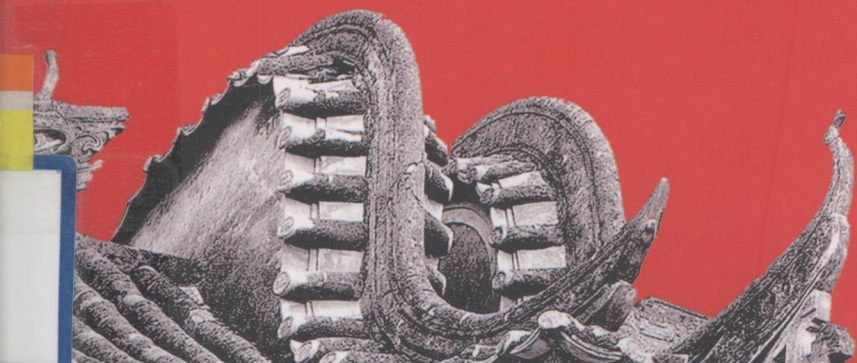


朝圣许愿的
最佳参考书
基本涵盖北京重点
寺庙、庵堂、教
堂、道观、宗祠

异彩纷呈的传统庙会
购物与娱乐一举两得

营养健康的特色素菜与清真菜，令人食指大动

入乡随俗，宗教礼仪不得不知



京华出版社

北京旅游手册



北京寺庙游

程芳◎编著

京华出版社

责任编辑：王 建

封面设计：颜国森

图书在版编目 (CIP) 数据

北京旅游手册 / 程芳编. — 北京：京华出版社，2007.11

ISBN 978-7-80724-464-6

I .北… II .程… III .旅游指南 - 北京市 IV .K928.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 168637 号

著 者 ☐ 程 芳 编著
出版发行 ☐ 京华出版社
(北京市安华西里 1 区 13 楼 100011)
经 销 ☐ 京华时代图书 (北京) 有限公司
(010) 63993657 63993659
印 刷 ☐ 三河市华润印刷有限公司
开 本 ☐ 700 毫米 × 1000 毫米 16 开本
字 数 ☐ 400 千字
印 张 ☐ 30.75 印张
印 数 ☐ 5000 册
出版日期 ☐ 2008 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
书 号 ☐ ISBN 978-7-80724-464-6
定 价 ☐ 57.60 元 (全二册)

京华版图书，若有质量问题，请与本社联系。



前言

QIANYAN



北京是一个难以用语言来形容的城市，因为可以用在她身上的词太多了，比如历史悠久、壮丽辉煌、美食荟萃、活力四射……假如非要用一个词来说明对她的感受，也许应该是“品位”。这是一个有品位的城市，更是一个值得“品味”的城市，无论是对这个城市的过客，还是久居此处的百姓人家。

“品味”这个城市的色彩。曾经有人这样形容北京：“北京是灰色的，长城的墙皮是灰色的，沙土是灰色的，北京的豆汁是灰色的，麻豆腐是灰色的，就连原本血红的羊肉从锅里捞出来，还是灰色的……”其实，北京的灰色远不止这些，今天我们还能看到北京的城墙是灰色的，四合院是灰色的，胡同是灰色的，瓦是灰色的，砖是灰色的。即便是现代化的大楼，也又一次将人们圈禁在灰色的钢筋水泥之中，而非风情万种的亮丽色彩。可以说，灰色几乎成为了北京的主要色调。然而，细细品味起来，却让人有一种特别厚重的感觉，这在其他城市是感觉不到的。也正是因为有了灰墙灰瓦，越发显现出北京城里汉白玉的庄严、琉璃瓦的灿烂和紫禁城的恢弘。厚重的灰色在北京是任何颜色所取代不了的，因为这厚重来自北京数百年来历史积淀。

然而，北京又是现代的，也是奥运的，更是中国的。所以不仅仅只有长城灰，更有了中国红、琉璃黄、国槐绿、青花蓝、玉脂白这样的奥运色彩。就像北京的旅游资源一样，

不仅有故宫、长城、天坛、烤鸭,更有了国家大剧院、水立方、鸟巢;不仅可以品茶看戏,还可以赏花泡温泉;不仅有满汉全席,还有意大利面和巴西烤肉。《北京旅游手册》丛书之《玩转北京实用攻略》通过奥运场馆、经典线路、特色线路、小吃美食、特色购物、娱乐休闲和住宿指南等,全方面介绍了北京丰富的旅游文化资源,从而让您欣赏北京、感受北京、品味北京。

“品味”这个城市的丰富。说到吃,这里既有传统风味的老北京小吃,又有全国各地的煎炒烹炸;既有历史悠久的老字号饮食,又有来自异国他乡的异域佳肴。在这里,每个人都能找到自己最好的那一口。说到购物,无论是高档的商业街区、中档的百货商厦,还是面向大众的批发市场、特色街道、旧货市场,总能找到适合您的购物场所。说到玩,从皇家建筑到大众公园,从科技场馆到山水人文景观,从胡同四合院到登山滑雪场,从春日赏花到京郊采摘;或历史,或现代,或严肃,或轻松,或刺激,或惬意,于忙碌之余,每个人都可以找到自己的休闲去处。以上种种,您都可以在《北京旅游手册》丛书之《玩转北京实用攻略》中找到相应的信息,让您一口气玩转北京城。

“品味”这个城市的和谐。北京拥有全国最丰富的宗教旅游资源,佛教、道教、伊斯兰教、基督教、天主教,几乎所有宗教都可以在这里找到它们的建筑或痕迹,让无数信仰者从中找到一方心灵净土。《北京旅游手册》丛书之《北京寺庙游》就专门介绍了北京的寺庙、道观、教堂、庙会及素食文化,让您品味不一样的建筑风情和宗教文化。

“品味”这个城市的声音。带着北京口音的普通话,有一种鸟语花香的意境,时刻让人感受到春天般的温暖。“您好”“谢谢”“别客气”……这些看似普通的用语,从北京人的口中说出来,就像是带着温度,听着暖洋洋的,要怎么舒服就怎么舒服。另外,纯正的北京老话,虽然听不太明白,却如唱京剧一般,调子中都带有不一样的韵味;要是再听见那老字号里的老式吆喝买卖声,其中透露出来的热情和体贴更让您挪不动脚步,在那里慢慢地徜徉、回味。

这就是北京,值得您停留驻足,细细看、慢慢品的北京!

CONTENTS

第一章 北京的原始宗教 01

第二章 北京宗教旅游资源 02

西城区 03

历代帝王庙	04
广济寺	06
广化寺	08
北海皇家寺庙园林	09
万松老人塔	11
妙应寺	12
福佑寺	14
什刹海火神庙	15
大高玄殿	16
拈花寺	17
关岳庙	18
护国寺	19
北堂	20
缸瓦市教堂	22
普济寺	23
清真永寿寺	24

东城区 25

智化寺	26
通教寺	28
雍和宫	30
柏林寺	32
宣仁庙	33



东交民巷天主教堂	34
北京基督教会崇文门教堂	35
中华圣经会旧址	36
东堂	37
东四清真寺	38
二里庄清真寺	39
凝和庙	40
普渡寺	41
孔庙	42
于谦祠	44

宣武区 45

法源寺	46
天宁寺	48
白云观	50
陶然亭慈悲庵	52
牛街礼拜寺	53
珠市口教堂	54
南堂	55

崇文区 57

药王庙	58
法华寺	60

西花市清真寺	61
南岗子天主教堂	62

朝阳区 63

西黄寺	64
东岳庙	66
南下坡清真礼拜寺	67
西会清真寺	68
杨闸清真寺	68
小红门清真寺	69
万子营清真寺	69
康营清真寺	70
平房天主教堂	70

海淀区 71

碧云寺	72
卧佛寺	75
大钟寺	77
万寿寺	79
龙泉寺	81
圣源寺	82
大觉寺	83
大慧寺	85
五塔寺	86
慈寿寺塔	88
莲花寺	90
金山寺	91
清河清真寺	92

华藏海禅寺	93
苏州街清真古寺	94

丰台区 95

万佛延寿寺	96
福生寺	97
花神庙	98

石景山区 99

法海寺	100
西山八大处	102
慈善寺	104
承恩寺	106

门头沟区 107

潭柘寺	108
八奇洞	111
栖隐寺	112
戒台寺	113
石佛村	116
灵水村	117
三家店	118
妙峰山娘娘庙	119
西峰寺	120
大悲岩观音寺	122

房山区 123

云居寺	124
铁瓦寺	126

CONTENTS



第三章 北京特色素菜与清真菜

146

灵鹫禅寺 127

上方山云水洞 128

万佛堂 129

常乐寺 130

白水寺 131

瑞云寺 132

弘恩寺 132

通州区 133

通州清真寺 134

昌平区 135

延寿寺 136

和平寺 138

怀柔区 139

红螺寺 140

其他区 141

普济寺 142

元圣宫 143

灵照寺 144

西红门清真寺 144

薛营清真寺 145

北京特色素菜 147

功德林 148

净心莲 148

荷塘月色 149

天厨妙香 149

叙香斋素食 150

静思素食坊 150

素食居 151

香阳小筑 151

百合素食 152

慈海素心 152

草木间 153

莲花海 153

嘉禾园 154

我行我素 155

妙膳私家菜 155

菩园斋 156

素势代餐厅 156

菩提 157

马娘酿饭庄 158

臧素风格餐厅 158

真如茶道 159

十方斋素食宫 160

潭柘嘉福饭店 160

好升谊酒家 160

咖喱姐姐素食屋 160

灵芝素食餐厅	160	鸿宾楼	167
素心阁	160	御膳饭庄	167
利乐有情素食斋	160	四益轩餐厅	168
紫菩提(小关店)	160	西城石油宾馆餐厅	168
鑫溢宫素膳	160	波斯坦餐馆	168
北京清真菜馆	161	北京赛拉玛餐厅	168
东来顺饭庄	162	华天小吃清真西安门饭店	168
壹条龙饭庄	162	穆斯林大厦饭庄	168
烤肉宛	163	叶尔羌快餐厅	168
又一顺饭店	163	爆肚冯	168
西来顺饭庄	164	周子涮肉	168
同盛祥泡馍馆	164	全来顺餐厅	168
烤肉季饭庄	165	鸿云楼饭庄	168
金生隆爆肚	165	老来顺斋	168
南来顺饭庄	166	飞霞饭店	168
白魁老号饭庄	166	鸿宾楼饭庄(海淀)	168
北来顺清真饭店	167	伊娜兰餐厅	168
西安饭庄	167	詹记锅贴店	168
西苑饭店清真斋	167	北京都市饭店	169
库尔馨食堂	167	燕翔居餐厅	169
新疆乌鲁木齐伊斯兰餐厅	167	新疆喀什风味餐馆	169
龙仁居饭庄	167	伊斯兰饭庄	169
北京清真德佳美食园	167	裕兴楼餐厅	169
瑜园饭庄	167	崇丽阁烤鸭店	169
北京满文福饭店	167	仿膳饭庄(东交民巷店)	169
阳坊京华涮肉房	167	宝盛缘餐厅	169
回味居酒家	167	西北马家牛肉面	169
阳光西域食府	167	北京吉林大厦吉隆餐厅	169
丝绸之路酒楼	167	西域食府(万寿路分店)	169
春园回民饭店	167	北京金生隆爆肚餐厅	169

CONTENTS

元都嘉福酒楼	169	内蒙古宾馆餐厅	170
鸿运楼饭庄	169	大顺堂食府	170
域膳源饭庄	169	希亚飞酒家	170
新疆红玫瑰餐厅	169	紫光园饭庄	170
西安老白家餐厅	170	西罗园东德升饭庄	170
方园聚餐厅	170	天富官酒家	170
福禄缘阳坊涮肉场	170	星月楼	170
嘉兴盛肥牛府	170	天山餐厅	170
大连海鲜城	170	谊和酒家	171
赛拉玛餐厅	170	和丰楼饭庄	171
永丰莜面大王	170	丝绸之路酒楼	171
骨头居	170	六来顺餐厅	171

第四章 北京特色庙会 172

大观园庙会	174	北海阐福寺庙会	180
白云观庙会	175	龙潭庙会	181
厂甸庙会	176	莲花池庙会	182
地坛春节庙会	177	潭柘寺庙会	183
红螺寺庙会	178	朝阳公园洋庙会	184
东岳庙庙会	179		



第五章 佛教寺庙礼仪 185

入寺必守礼仪	186
拜佛应知礼仪	187
烧香祈福正确礼仪	188
佛教寺庙住宿礼仪	189



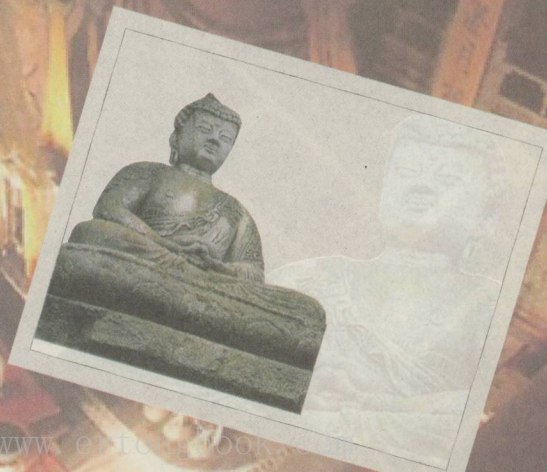
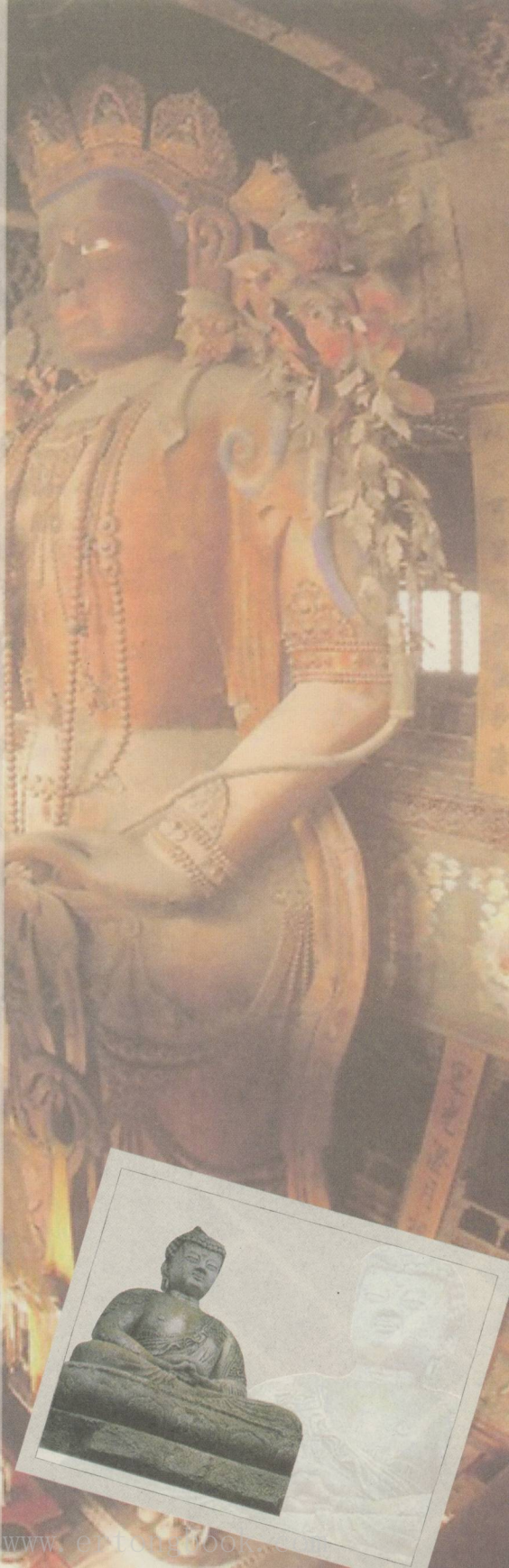
第一章 北京的原始宗教

古人类学家认为，人类历史上曾经经历了一个极其漫长的没有任何宗教观念和意识的历史过程，远古时期人类的祖先思维很简单，语言也很匮乏，过着群居的生活，在他们的意识里根本就没有什么宗教观念。人类宗教意识的产生是与人类不断进化和发展相联系的，在经过长期的集体劳动并产生了抽象思维能力之后，宗教意识才逐渐产生。

考古学家在北京西南郊房山区周口店北京龙骨山——猿人遗址发掘了众多的人体骸骨化石和丰富的文化遗存，就目前而言，这些文物遗存说明北京是世界最先进入人类社会的地区之一。考古工作者于1933-1934年在北京房山区周口店地区挖掘发现的“北京山顶洞人的墓葬”，是目前已知的中国最早的宗教遗迹。这些不会开口讲话的山顶洞人的原始墓葬群，以他们对死者尸体的处理方式告诉我们，距今18000年前，人类的远古祖先已经有了灵魂观念。发掘发现，生活在北京地区的山顶洞人的“人类遗骨周围，散布有赤铁矿粉”，这种墓葬方式表达了北京古人类对死亡的看法——把赤铁矿粉或红色碎石块放在死者的身上，似乎带有“输血”和趋吉避凶的含义，可以使死者的“灵魂”到另一个世界去“生活”，表达了山顶洞人相信有一个“彼岸世界”存在的思想。这也是人类最初的宗教观点。

这一宗教遗址告诉世人，人类最初的宗教意识具有了灵魂观念，而某种原始的宗教信仰大约在原始人群走向母系氏族社会的这一历史时期就产生了，随着社会的不断发展，产生了对神的信仰和崇拜，并逐渐成为一切宗教的核心。

佛教信仰佛菩萨，基督教信仰上帝，伊斯兰教信仰真主，中国的道教崇拜神仙、信仰贯穿天地万物之中的“道”。几乎所有的宗教都认为，神具有一种超乎自然的力量，主宰着整个世界。人们也开始通过有型的建筑、仪式等表达对无形的神的膜拜，寄托人类对美好愿望的憧憬和祝愿。





第二章 北京宗教旅游资源



我国上古时代,对神是不立庙的。为神立庙乃是周以后的事。自汉代佛教传入我国,尤其六朝以后,建寺之风遍及全国。据记载,永平十一年(68年)在洛阳东部建了一座白马寺,这是中国的第一个佛教寺院。史载梁武帝时期,建康实际有寺院500座,聚僧尼10万余人。在人们的印象中,南朝的寺庙之多为历代之冠。“南朝四百八十寺,多少楼台烟雨中。”其实,我国明、清两代北京的寺庙之多,恐怕不亚于南朝。明代文献称,京城内外就有寺庙2000余所,其中明西山就有500余所。北京城内有寺庙1000余所,到清朝也变化不大。据统计,《乾隆京城全图》上标有胡同约1400条,而寺庙竟有1300余座,几乎每条胡同里都有寺庙。当时仅皇城四门(天安门、东安门、西安门、地安门)以内,就分布着各类庙宇40余所。清代北京城内的关帝庙也很多,共有200余座,约占北京寺庙总数的十分之一,在各类寺庙中位居第一。民国时期北京城内寺庙也不少,据1936年出版的《北京庙宇通检》不完全统计就有千余座,为全国城市之冠。50年代初期,根据北京市文物普查材料统计,当时全市包括郊区县,共有大小寺庙、庵、观、宫、阁、祠、院2730座。

北京的寺庙大多规模宏大,殿堂巍峨,佛像庄严,香火鼎盛。其中的多数还是人们向往的游览胜地。一些名庙巨刹的方丈、和尚,有的受到皇帝青睐,被封为国师,可以出入宫廷,左右朝政,其显赫之势不亚于王公大臣,故有“在京的和尚,出京的官”之说。

佛教是我国传统宗教教派之一,其历史源远流长、文化博大精深,自西汉末年传入我国以来,历经不断传承发扬,已成为当今中国及东南亚地区最大最主流的教派,其信教人数之众超乎人们的想象。北京是我国也是世界上的政治、经济、文化中心,人口数量众多,佛教文化氛围浓厚。以中国佛教协会所在地北京广济寺为首的一大批寺院大庙,如永安寺、报国寺、潭柘寺、灵鹫禅寺、普照寺、华严寺、西山八大处佛教寺庙园林等均名闻世界。根据官方统计数字,在北京常住人口中,仅登记在册的佛教信徒就超过80万。



北京地区的宗教除了佛教(其分支藏传佛教,俗称“喇嘛教”),还有道教、伊斯兰教、天主教、基督教。其中,只有道教是中国土生土长的传统宗教。道教植根于中国,渊源于中国古代的巫术、秦汉时期的神仙方术、黄老思想和阴阳五行观念。道教以白云观为北京的宗教界和信教群众的宗教活动场所。

伊斯兰教是世界三大宗教之一,唐高宗永徽二年(651年),伊斯兰教开始传入中国,宋辽时期北京伊斯兰教初步形成。哪里有穆斯林,哪里就有清真寺。千百年来,中国穆斯林能维持伊斯兰教信仰于不附,皆有助于清真寺的设立,穆斯林与清真寺的关系恰似鱼水之情。清真寺有牛街清真寺、东四清真寺、花市清真寺等。北京著名的教堂如天主教有东堂、南堂;基督教有缸瓦市教堂、崇文门教堂。今天的东堂——王府井教堂已经成为王府井大街上重要的人文景观。



西城区

1



1

历代帝王庙

Temple of Ancient Monarchs



历代帝王庙俗称帝王庙,为北京市重点保护文物。

明嘉靖十年(1513年)始建,其原址为保安寺,是明清两代皇帝崇祀历代开业帝王和历代开国功臣的场所。在中华历史长河中,形成了从三皇五帝到历代帝王一脉相传的人物系列,后世对他们的祭祀是中国古代礼制的组成部分。对三皇五帝和历代帝王的祭祀不断发展变化,经历了从陵墓祭祀到立庙祭祀、从个体人物祭祀到系列人物祭祀、从分散





单独祭祀到集中群体祭祀、从祭祀开国帝王到祭祀守业帝王、从祭祀华夏—汉民族帝王到祭祀多民族帝王、从主祀帝王本人到贤臣陪祀的发展过程。历代帝王庙共供奉历代帝王 167 位、功臣 79 位。

历代帝王庙坐北朝南，建筑面积现存约 4000 平方米。最南侧有一影壁，与山门隔街相望，东西宽 32.4 米，南北厚 1.35 米，高约 5.6 米。大门两边有八字墙，下有汉白玉石台阶。钟楼在东侧门之北，方形，每面面阔 3 间。景德门在大门正北，面阔 5 间，四周绕以汉白玉石护栏，中为御路，左右各有侧门 1 间。配殿东西各 7 间，内顶为井口天花，系从祀历代功臣之所。在东西配殿南侧各设一座燎炉，为焚化祝帛之用。景德崇圣殿坐北朝南，面阔

9 间。殿前有汉白玉石月台和石护栏，殿内原有 11 龛供历代帝王牌位。月台两侧各有碑亭一座，殿两侧的两座碑亭内立有雍正和乾隆御制碑各一座。东西跨院内还有神库、神厨、宰牲亭等建筑。

地址 西城区阜成门内大街 131 号

电话 66120186 / 66517739

乘车路线 13、101、102、103、823、821、814(白塔寺站)

开放时间 9:00—16:30

门票价格 20 元



2 广济寺 Guangji Temple

广济寺全称弘慈广济寺，处于西四闹市区，是一座全国重点寺院，是中国佛教协会及中国佛学研究所的所在地。许多高僧在此驻锡，很多重要的佛事活动也在此举行，这里已成为全国佛教活动的中心。

广济寺坐北朝南，占地约35亩，其中主殿大雄殿为寺中最大殿堂，面阔5间，单檐歇山顶黄琉璃瓦建筑。殿内供明塑三世佛，在释迦牟尼像前竖立的分别高4米和3米的长明烛台值得留意，这是明代遗物，由整根的檀香木雕成，上面通体盘记着“善财童子五十三参”的故事，如此形制的长明烛台尚为国内罕见。

在殿内三世佛的背后，拉开巨型帐幔，可看到裱贴在影壁上的一个平时不易看到的寺内一绝——巨幅指画《胜果妙因图》，高6米，宽10米有余，是清乾隆九年（1744年），乾隆皇帝为报答母亲的养育之恩，敕命画家傅雯所绘。《胜果妙因图》从构思到完成耗时9年，是国内现存最大的一幅纸质指画壁画。

出大雄宝殿北门，有一条砖砌平台直通圆通殿。据记载，“圆通殿”题额为康熙皇帝御笔。殿内供奉的三尊观音塑像风格特异，工艺精湛。中间是明代的木雕大悲观音，拈指说法，慈悲普度，为六观音中的正相，俗称正观音；西边为元代铜铸造的自在观音像，东边





为观世音化身——白度母脱沙像，也是不可多得的艺术珍品。

圆通殿后为寺内的最后一进院落。院落的北端为一座两层楼阁，下层多宝殿，上层舍利阁，为寺中最高建筑。舍利阁又称藏经阁，藏有明版大藏经和房山云居寺石经拓片3万余片及隋代静琬法师的舍利子。在所藏的经书中，尤以18世纪中期在甘肃临潭县旧尼寺雕版印刷的231包藏文《大藏经》稀有珍贵。在寺庙内的西北隅有戒坛殿和戒坛，是寺内保存至今的最为古老的建筑，今称“三学堂”。现为《法音》编辑部。

广济寺曾为明清历代皇室所推崇，至今仍收藏有许多的文物珍品，包括不少明代遗物，如弥勒佛铜铸像、宣德炉、戒台等，各有所绝。

地址 西城区阜成门内大街 25 号

电话 66160997

乘车路线 102、103、105、109(西四路口站)

开放时间 8:00—16:30

门票价格 免票

民间烧香推荐

→秋季的广济寺几乎周周都有活动，月月都有大活动，如农历九月十九是观音生日，农历十一月二十五是阿弥陀佛的生日，以及农历初一、十五等等。平常日子，广济寺比较清幽，多是固定的香客居士进出，是参禅开悟的好去处。此处圆通殿的观音很灵，到这里求结善缘(包括姻缘)者颇多。