

Xiandai Línchuāng Duoyuán Hùlǐ

现代临床多元护理

妇产科

主 编

李 贤 鲍俊晰 任立新 路 霞 胡国丽 主编



中国科学技术出版社

PLANNING YOUR READING PROGRAM

现代临床多元护理

妇产科

主编

王 芳 张晓明 陈永明 陈 强 陈永明



第 1 版 中国科学出版社出版

现代临床多元护理

妇产科

主 编

李 贤 鲍俊晰 任立新 路 霞 胡国丽

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

现代临床多元护理·妇产科/李贤等主编. —北京: 中国科学技术出版社, 2009. 7

ISBN 978 - 7 - 5046 - 1508 - 4

I. 现… II. 李… III. 妇科学: 产科学: 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 116543 号

内 容 提 要

本书为《现代临床多元护理》的妇产科护理分册。内容包括：第一章，绪论；第二章，妇女保健与计划生育妇女的护理；第三章，妇产科护理常规与技术操作；第四章，妇产科疾病护理指南；第五章，妇产科护理风险与防范；第六章，妇产科急危重症抢救及监护；第七章，妇产科护理告知程序；第八章，社区妇女保健与妇产科护理；第九章，妇产科患者的心理护理；第十章，妇产科病人健康教育。本书从多元护理的角度，系统、全面地阐述了妇产科护理工作者当今应该掌握的有关妇产科护理的多元化基本理论和基本知识与技术，以帮助广大妇产科护士尽快提高妇产科多元化专科护理水平。本书选题新颖，内容丰富，适合临床妇产科护士以及在妇产科实习的护理专业学生阅读，也适合妇产科护理教学参考。

《现代临床多元护理·妇产科》编委会

主 编

- 李 贤 河北省人民医院
鲍俊晰 河北省石家庄市第三医院
任立新 河北省石家庄市第一医院
路 霞 山东省淄博市临淄区妇幼保健院
胡国丽 河北省新乐市医院

副主编

- 黄 权 新疆医科大学附属中医医院
刘晓燕 广州市番禺区何贤纪念医院
姚荣芬 河北医科大学第四医院
计惠民 解放军白求恩军医学院
李 娜 解放军白求恩军医学院
任 丽 新疆医科大学第五附属医院
张爱华 新疆医科大学第五附属医院
王瑞娟 新疆医科大学第五附属医院

编 委

- 肖向莉 河北省儿童医院
白九评 河北省口腔医院
刘晓燕 广东省广州市番禺区何贤纪念医院
陈金金 河北医科大学中西医结合学院
孙国志 河北省儿童医院
袁 赏 河北医科大学第二医院
刘晓霞 河北省石家庄市第三医院

前 言

20 世纪 60 年代, 美国护理专家莱宁格 (Madeleine Leininger) 率先提出了跨文化护理理论 (transcultural nursing theory)。这一理论的前提是, 具有各种不同文化的人们不仅了解并且规定了他们理解和解释护理保健的方法, 而且把这些经验和理论与他们的一般健康观念和实践联系起来。

现代医学模式的转变, 使护理由“以疾病为中心”的护理阶段发展为“以人的健康为中心”的全方位的整体护理阶段。这就要求护理工作者具备全面性、多元化的护理知识和经验。近年来, 我国护理工作者在传统的疾病护理的基础上, 借鉴国外先进护理经验, 积累了大量的临床专科多元护理的实践经验, 如专科护士素质培养、健康评估、护患沟通、护理常规、安全护理、社区护理、心理护理、健康教育、专科重症急救与监护、循证护理、护理告知程序以及职业风险防范等。

现代护理学理论的发展和实践经验的总结, 为临床多元护理学科的建设准备了充分的条件。有鉴于此, 我们组织国内有关护理专家、学者集体编写了《现代临床多元护理》一书, 重点总结和论述了临床各学科护士应充分掌握并已被广泛应用于临床的护理知识和技术, 以帮助广大护士尽快提高多元化专科护理水平。

本书包括内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、口腔科、中医科、全科护理、临床护理技术等 9 个分册, 基本涵盖了临床护理学科的主要领域。显然, 这种包括还不是十分全面的, 况且随着护理专业的发展, 新的护理学科也在不断地涌现。本书只是在多元护理

发展过程中，为广大护理工作提供一个基本的框架和蓝图而已。如果达到了这样的目的，本书的全体作者将感到十分欣慰。

临床多元护理的发展和进步，必然是一个长期的过程。这里既涉及专科护理技术和经验，也涉及跨文化护理的理论和实践。例如，循证护理（Evidence - based nursing, EBN）是近年来护理领域发展的新趋势和新成果，也构成了多元护理的重要组成部分。但由于这一理论引进我国时间尚短，其理论体系和实践经验的总结还有待完善，因此，本书未将其列入整体结构的必要部分。随着时间的推移和学科的发展，相信不久的将来，我国的广大护理工作者一定会积累和总结出系统的循证护理经验，从而进一步丰富临床多元护理的内涵。

本书在编写和出版过程中，全体作者精心设计，刻苦写作，付出了辛勤的劳动，查阅并参考了大量文献资料。但由于编写时间仓促，书中难免疏漏与差错，敬请读者指正。

《现代临床多元护理》编委会

2009年5月

目 录

第一章 绪 论	(1)
第一节 妇产科学的概念和发展	(1)
一、妇产科学的概念、内容和特点	(1)
二、妇产科学发展简史	(2)
三、当代妇产科学发展趋势	(5)
第二节 妇产科护士的职业道德和行为规范	(7)
一、妇产科护士的职业道德要求	(7)
二、妇产科护士的职业素质要求	(9)
三、妇产科护士行为规范	(11)
第二章 妇女保健与计划生育妇女的护理	(16)
第一节 妇女保健	(16)
一、妇女保健的意义、目的及方法	(16)
二、妇女保健工作的内容	(17)
第二节 计划生育妇女的护理	(24)
一、计划生育妇女的一般护理	(24)
二、避孕方法及护理	(27)
三、女性绝育方法及护理	(38)
四、避孕失败补救措施及护理	(42)
第三章 妇产科学护理常规与技术操作	(50)
第一节 妇科护理常规	(50)
一、妇科一般护理常规	(50)
二、功能失调性子宫出血护理常规	(55)
三、盆腔炎护理常规	(58)
四、宫颈癌根治术后护理常规	(60)

第二节 产科护理常规	(63)
一、产科一般护理常规	(63)
二、剖宫产护理常规	(67)
三、妊娠期高血压疾病护理常规	(71)
四、妊娠合并心脏病护理常规	(76)
五、前置胎盘护理常规	(80)
第三节 妇产科护理技术操作	(84)
一、阴道冲洗放药技术	(84)
二、阴道栓剂置入技术	(85)
三、术前阴道冲洗技术	(86)
四、为孕妇测宫高、腹围技术	(87)
五、胎心监护仪使用技术	(88)
六、产后会阴冲洗技术	(88)
第四章 妇产科疾病护理指南	(90)
第一节 妇科疾病护理指南	(90)
一、妇科病人一般护理要点	(90)
二、卵巢恶性肿瘤病人护理要点	(93)
三、子宫肌瘤病人护理要点	(96)
四、子宫内膜癌病人护理要点	(97)
五、葡萄胎病人护理要点	(99)
六、功能失调性子宫出血病人护理要点	(101)
七、绒毛膜癌病人护理要点	(103)
八、子宫颈癌病人护理要点	(105)
九、子宫脱垂病人护理要点	(107)
十、外阴、阴道创伤病人护理要点	(108)
十一、外阴癌病人护理要点	(110)
第二节 孕产妇护理指南	(112)
一、产科一般护理要点	(112)

二、剖宫产手术护理要点	(115)
三、无痛分娩护理要点	(115)
四、婴儿护理要点	(117)
第三节 妊娠、分娩期并发症护理指南	(120)
一、妊娠剧吐护理要点	(120)
二、妊娠期高血压疾病病人护理要点	(122)
三、前置胎盘病人护理要点	(124)
四、胎盘早期剥离病人护理要点	(125)
五、胎膜早破孕妇护理要点	(126)
六、产后出血护理要点	(127)
七、羊水栓塞孕妇护理要点	(129)
八、胎儿窘迫及新生儿窒息护理要点	(130)
第五章 妇产科护理风险与防范	(132)
第一节 妇科护理风险	(132)
一、妇科护理风险概述	(132)
二、妇科手术前护理风险	(133)
三、妇科手术后护理风险	(136)
四、妇科肿瘤化疗的护理风险	(141)
第二节 产科护理风险	(144)
一、产科护理风险概述	(145)
二、产前护理风险	(145)
三、分娩期的护理风险	(149)
四、产后新生儿护理管理风险	(157)
第六章 妇产科急危重症抢救与监护	(164)
第一节 妇产科急救护理	(164)
一、阴道出血	(164)
二、急性下腹痛	(167)
三、妊娠急症	(170)

四、胎儿窘迫	(176)
五、新生儿窒息	(178)
六、生殖器损伤	(181)
第二节 妇产科常见急症护理应急预案	(185)
一、妇科急腹症的护理应急预案	(185)
二、产后大出血的护理应急预案	(185)
三、产科 DIC 的护理应急预案	(186)
四、羊水栓塞的护理应急预案	(187)
五、新生儿窒息的护理应急预案	(188)
六、子痫的护理应急预案	(189)
七、输卵管妊娠破裂的护理应急预案	(189)
八、脐带脱垂的护理应急预案	(190)
第七章 妇产科护理告知程序	(191)
第一节 妇科疾病患者的护理告知程序	(191)
一、子宫肌瘤告知程序	(191)
二、子宫颈癌告知程序	(193)
三、子宫内膜癌告知程序	(194)
四、子宫脱垂告知程序	(196)
五、卵巢肿瘤告知程序	(197)
六、外阴、阴道创伤告知程序	(199)
七、处女膜闭锁告知程序	(200)
八、外阴癌告知程序	(201)
九、先天性无阴道告知程序	(202)
十、尿瘘告知程序	(203)
十一、葡萄胎告知程序	(205)
十二、侵蚀性葡萄胎、绒毛膜癌告知程序	(206)
十三、功能失调性子宫出血告知程序	(208)
十四、痛经告知程序	(209)

十五、闭经告知程序	(210)
十六、围绝经期综合征告知程序	(210)
十七、外阴炎告知程序	(211)
十八、子宫颈炎告知程序	(212)
十九、慢性盆腔炎告知程序	(213)
二十、前庭大腺炎告知程序	(214)
第二节 产科疾病患者的护理告知程序	(215)
一、正常分娩告知程序	(215)
二、分娩时焦虑及疼痛告知程序	(216)
三、产后出血告知程序	(217)
四、双胎妊娠告知程序	(219)
五、前置胎盘告知程序	(220)
六、妊娠高血压综合征告知程序	(221)
七、胎儿窘迫的告知程序	(223)
八、胎膜早破的告知程序	(223)
九、胎盘早剥告知程序	(225)
十、羊水栓塞告知程序	(226)
十一、子宫破裂告知程序	(227)
十二、妊娠合并病毒性肝炎告知程序	(228)
十三、妊娠合并贫血告知程序	(230)
十四、妊娠合并糖尿病告知程序	(231)
十五、妊娠合并心脏病告知程序	(232)
十六、宫外孕告知程序	(235)
十七、早产告知程序	(236)
十八、产褥期感染告知程序	(237)
十九、先兆流产告知程序	(238)
二十、正常剖宫产护理告知程序	(238)
第三节 产房护理告知程序	(240)

一、办理出生证告知程序	(240)
二、新生儿听力检查告知程序	(240)
三、先天性疾病筛查告知程序	(241)
四、婴儿“两苗”接种告知程序	(241)
五、新生儿洗澡告知程序	(242)
六、小儿哭闹告知程序	(242)
七、婴儿安全告知程序	(243)
第四节 母乳喂养告知程序	(244)
一、早开奶告知程序	(244)
二、产后母乳喂养告知程序	(244)
三、“双十条”告知程序	(245)
四、产褥期妇女乳房问题告知程序	(246)
第八章 社区妇女保健与妇产科护理	(248)
第一节 孕前期保健	(248)
一、优生优育与计划生育	(248)
二、怀孕前的准备	(249)
第二节 孕期预防保健与健康指导	(250)
一、早期发现孕妇	(250)
二、孕期预防保健及产前检查	(251)
第三节 围生期家庭护理	(252)
一、产后家庭访视	(252)
二、新生儿期低体重儿、早产儿及多胎儿管理	(255)
三、新生儿期产伤、窒息儿的监测要点	(256)
四、新生儿生理性黄疸与病理性黄疸的鉴别处理	(256)
五、新生儿感染性疾病的轻重程度及相应处理	(257)
第四节 围绝经期妇女预防保健	(258)
一、生理上的事件	(258)
二、服务问题	(259)

第九章 妇产科患者的心理护理	(263)
第一节 经前期综合征患者的心理治疗与心理护理	(263)
一、发病原因	(263)
二、临床表现	(265)
三、心理治疗与心理护理	(265)
第二节 心因性痛经患者的心理治疗与心理护理	(266)
一、发病原因	(266)
二、临床表现	(267)
三、心理治疗与护理	(268)
第三节 围绝经期综合征患者的心理治疗与心理护理	(269)
一、发病原因	(269)
二、临床表现	(270)
三、心理治疗与心理护理	(271)
第四节 产后抑郁患者的心理治疗与心理护理	(272)
一、发病原因	(272)
二、临床表现	(273)
三、心理治疗与心理护理	(273)
第五节 手术室护士术前访视及心理护理	(274)
一、术前心理护理要点	(274)
二、术前访视	(278)
第十章 妇产科病人的健康教育	(280)
第一节 妊娠期高血压疾病妇女健康教育	(280)
一、子痫的院前救护指导	(280)
二、疾病指导	(281)
三、心理指导	(283)
四、饮食指导	(283)
五、休息与活动指导	(283)
六、用药指导	(284)
七、常见并发症护理指导	(285)
八、出院指导	(286)
第二节 胎盘早剥妇女健康教育	(287)

一、院前指导	(287)
二、疾病指导	(287)
三、心理指导	(288)
四、饮食指导	(289)
五、休息与活动指导	(289)
六、用药指导	(290)
七、常见并发症护理指导	(290)
八、出院指导	(292)
第三节 妊娠合并心脏病妇女健康教育	(292)
一、妊娠合并心脏病妇女的院前救护指导	(293)
二、疾病指导	(293)
三、心理指导	(295)
四、饮食指导	(295)
五、休息与活动指导	(296)
六、用药指导	(296)
七、常见并发症护理指导	(297)
八、出院指导	(298)
第四节 产后出血妇女健康教育	(298)
一、产后出血的院前救护指导	(299)
二、疾病指导	(299)
三、心理指导	(301)
四、饮食指导	(301)
五、休息与活动指导	(301)
六、检查指导	(302)
七、用药指导	(302)
八、常见并发症的护理指导	(303)
九、出院指导	(304)
参考文献	(305)

第一章 绪 论

第一节 妇产科护理学的概念和发展

一、妇产科护理学的概念、内容和特点

妇产科护理学是一门诊断并处理女性对现存和潜在健康问题的反应，为妇女健康提供服务的科学，也是现代护理学的重要组成部分。

妇产科护理学的内容与妇产科护理的任务密不可分。妇产科护理学的研究对象包括生命各阶段不同健康状况的女性，以及相关的家庭成员和社会成员。妇产科护理工作者必须学好理论和掌握技术，发挥护理特有职能，为病人提供缓解痛苦、促进康复的护理活动，帮助护理对象尽快获得生活自理能力；为健康女性提供自我保健知识、预防疾病并维持健康状态。因此，妇产科护理学内容包括孕产妇的护理、妇科疾病患者的护理、计划生育指导及妇女保健等内容。

由于当前妇产科护理工作的内容和范畴比传统的妇产科护理扩展很多，因此，对专科护士的文化基础水平、专业实践能力、工作经验、责任心及职业道德等方面提出了更高的要求，妇产科护理工作者，除掌握医学基础学科和社会人文学科外，还需具有护理学基础、内科护理学、外科护理学等知识。必须充分认识妇产科护理学