

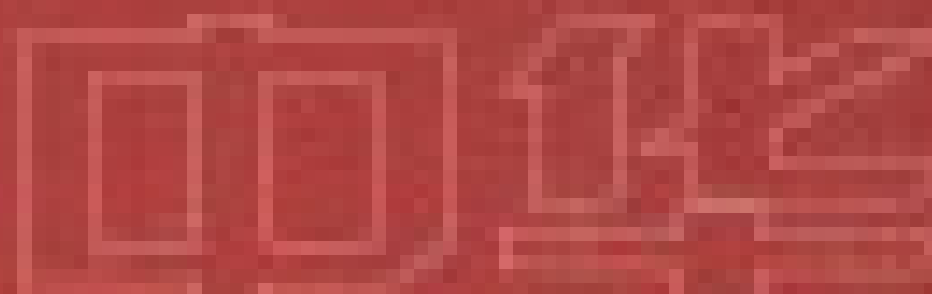
高 级 医 师 书 架

中华老年医学

ZHONG HUA LAO NIAN YI XUE

潘天鹏 石津生 高 和 王建昌 主编

华夏出版社



百年 教育 史话

教育部 编 人民教育出版社 出版

（北京） 1999 年 10 月第 1 版

ISBN 7-107-02541-1

高 级 医 师 书 架

中 华 老 年 医 学

ZHONG HUA

YI XUE

潘天鹏 石津生 高 和 王建昌 主编

華夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华老年医学 / 潘天鹏, 石津生, 高和, 王建昌主编 .

— 北京: 华夏出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-5080-5485-8

I. 中… II. ①潘… ②石… ③高… ④王… III. 老年医学 IV. R592

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 184438 号

出 版: 华夏出版社

(北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028 电话: 64663331 转)

经 销: 新华书店

印 刷: 世界知识印刷厂

装 订: 三河市万龙印装有限公司

版 次: 2010 年 1 月北京第 1 版

2010 年 1 月北京第 1 次印刷

开 本: 787×1092 1/16 开

印 张: 71

字 数: 1818 千字

定 价: 190.00 元(精装)

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

主编简介

—
中
华
老
年
医
学
—



潘天鹏,1925年12月出生于江苏苏州,祖籍江苏常州。空军总医院原副院长、主任医师。早年毕业于上海圣约翰大学医学院(美国宾夕法尼亚大学医学院分院),为理学学士(1948)和医学博士(1951)。后在北京中国协和医科大学“西医离职学习中医班”系统学习中医(1973.6-1974.2)。长期从事内科中西医结合临床工作和高级干部保健工作。主编《常见老年病诊疗手册》(1980)、《老年医学基础知识及常见老年病》(1985)、《现代系统老年医学》(1998)、《从医五十年医学文献综述论文汇编》(2000)、《西医兼中医工作三十年经验总结》(2005)等专著。



石津生,1940年12月生,湖北沙市人。1964年毕业于西安医科大学。在空军总医院历任主治医师、副主任医师、主任医师、教授,老年病科副主任、主任,空军科学技术委员会委员、空军老年医学专业委员会主任委员。现任院专家组成员、全军老年医学专业委员会副主任委员、中国老年保健医学研究会常务理事、《中华保健医学杂志》及《实用老年医学》杂志编委。长期从事老年医学临床、科研与教学工作,擅长老年心血管内科的临床与研究,有丰富的老年医学理论与临床实践以及干部保健工作经验。发表学术论文70余篇。主编《现代系统老年医学》等专著。获军队科技进步奖7项、军队医疗成果奖3项。



高和,1953年10月出生于黑龙江省兰西县。毕业于第四军医大学,医学硕士,硕士研究生导师,美国匹兹堡大学医学院睡眠中心高级研究学者。空军总医院原副院长、呼吸内科主任,现任空军总医院内科主任医师,专家组组长,中华医学会北京市呼吸分会专业委员会常委,中国呼吸医师协会常委兼教育委员会主任委员,中国养老与护理专业委员会副主任委员。长期从事内科呼吸系统病、危重症和临床睡眠医学研究,热心于老年健康管理、慢性疾病康复与护理研究。主编《实用机械通气治疗手册》(2002年第1版,2006年

第2版),《自主神经治疗学》(2006年第1版)等专著,在国内外医学期刊发表专业论文60余篇,获军队科技进步二等奖1项,军队医疗成果二等奖2项,军队科技进步三等奖3项。



王建昌,男,河北晋州市人,1960年6月生,1983年毕业于第四军医大学,硕士学位,2002年在芬兰图尔库大学医学院附属医院任访问学者1年。现为空军总医院主任医师、博士生导师;全军保健医学专业委员会副主任委员兼秘书长,空军老年医学与保健医学专业委员会主任委员,中国老年学学会委员,中国医师协会心血管内科医师分会委员,中国老年协会心脑血管分会常务理事,北京医院管理协会常务理事,国家卫生部高级职称考试命题委员会委员,《中国老年学杂志》编委,《中华老年心脑血管病杂志》编委。主要从事老年心血管病防治基础和临床工作,在老年人心血管病的临床诊治和急诊抢救中有一定的经验,以课题负责人承担国家自然科学基金课题1项、首都发展基金攻关课题1项、全军重点攻关课题2项。参与编写《现代老年病学》等,主译《Hurst's The Heart Manual of Cardiology, 赫斯特心脏病学手册》和《Current Essentials of Medicine, M555种疾病最新诊治精要》。

编者名单

—
中华老年医学
—

(以在书中出现先后顺序排列)

潘天鹏	中国人民解放军空军总医院
石津生	中国人民解放军空军总医院
高 和	中国人民解放军空军总医院
王建昌	中国人民解放军空军总医院
尹宗武	中国人民解放军空军总医院
王士雯	中国人民解放军总医院
李 泱	中国人民解放军总医院
刘 平	中国人民解放军空军总医院
于亚洲	中国人民解放军空军总医院
陶国枢	中国人民解放军总医院
刘东莉	中国人民解放军空军总医院
李明阳	中国人民解放军空军总医院
魏 璇	中国人民解放军空军总医院
侯晓平	中国人民解放军空军总医院
何志原	中国人民解放军空军总医院
张 力	中国人民解放军空军总医院
刘朝中	中国人民解放军空军总医院
郑秋甫	中国人民解放军总医院
王蓉美	中国人民解放军空军总医院
李凤芝	中国人民解放军空军总医院
刘 一	中国人民解放军空军总医院
朱广卿	中国人民解放军空军总医院
樊再雯	中国人民解放军空军总医院

张 波	中国人民解放军空军总医院	杨春燕	中国人民解放军空军总医院
王莞尔	中国人民解放军空军总医院	李 丹	中国人民解放军空军总医院
俞森洋	中国人民解放军总医院	陈 威	中国人民解放军空军总医院
李学甫	中国人民解放军空军总医院	刘 兵	中国人民解放军空军总医院
吴本俨	中国人民解放军总医院	赵 蓉	中国人民解放军空军总医院
张文辉	中国人民解放军总医院	田 青	中国人民解放军空军总医院
王孟薇	中国人民解放军总医院	刘 勇	中国人民解放军空军总医院
杨 玲	中国人民解放军空军总医院	柯 杰	中国人民解放军空军总医院
张改华	中国人民解放军空军总医院	赵桂芝	中国人民解放军空军总医院
毛高平	中国人民解放军空军总医院	朱晓茹	中国人民解放军空军总医院
石 进	中国人民解放军空军总医院	吕 晶	中国人民解放军空军总医院
陈雪涛	中国人民解放军空军总医院	袁小英	中国人民解放军空军总医院
谢仁厚	中国人民解放军空军总医院	蔡瑞康	中国人民解放军空军总医院
杜文津	中国人民解放军空军总医院	苏德环	中国人民解放军空军总医院
彭丹涛	中华人民共和国卫生部北京医院	刑俊华	中国人民解放军空军总医院
陈晋文	中国人民解放军空军总医院	孙孝芹	中国人民解放军空军总医院
董 燕	中国人民解放军空军总医院	张国萍	中国人民解放军空军总医院
薛 梅	中国人民解放军空军总医院	石乃娟	中国人民解放军空军总医院
王恒湘	中国人民解放军空军总医院	张 红	中国人民解放军空军总医院
伦立德	中国人民解放军空军总医院	孙 莹	中国人民解放军空军总医院
李贤初	中国人民解放军空军总医院	王玉军	中国人民解放军空军总医院
郭和清	中国人民解放军空军总医院	李宝军	中国人民解放军空军总医院
严景民	中国人民解放军空军总医院	耿 鸿	中国人民解放军空军总医院
李伟生	中国人民解放军空军总医院	贾 敏	中国人民解放军空军总医院
刘 波	中国人民解放军空军总医院	张 莺	中国人民解放军空军总医院
李 玲	中国人民解放军总医院第一附属医院	薛朝霞	中国人民解放军空军总医院
姚 玲	中国人民解放军空军总医院	范佩莉	中国人民解放军空军总医院
程永静	中华人民共和国卫生部北京医院	杨 萍	中国人民解放军空军总医院
黄慈波	中华人民共和国卫生部北京医院	荆明霞	中国人民解放军空军总医院
伍 骥	中国人民解放军空军总医院	马建珍	中国人民解放军空军总医院
黄蓉蓉	中国人民解放军空军总医院	金凤竹	中国人民解放军空军总医院
童 英	中国人民解放军空军总医院	王建梅	中国人民解放军空军总医院
王 玢	中国人民解放军空军总医院	张 萍	中国人民解放军空军总医院
王思彤	中国人民解放军空军总医院	吴君贤	中国人民解放军空军总医院
龚维熙	中国人民解放军空军总医院	王卫青	中国人民解放军空军总医院
王恩普	中国人民解放军空军总医院	孙永华	中国人民解放军空军总医院

天鵬同志年愈八十
畢生獻給了空軍
已生保健事業堪稱

德醫
雙馨

戊子奧運年六月

于振武題寫

中国人民解放军空军上将于振武为《中华老年医学》题词：德医双馨

序言

中华老年医学

陈可冀

中国老年学学会 名誉会长

中华医学会老年医学分会 主任委员

中国科学院院士

2007年10月22日

空军总医院两位老年医学专家潘天鹏和石津生主编的《现代系统老年医学》于1998年出版迄今已逾十年。该书初版时请到牟善初、翁心植、顾复生、罗毅、丁铭臣等多位知名老专家,和王士雯、陶国枢、胡大一、刘国仗、白耀等诸多不同学科的专家参加撰稿,由科学出版社出版,达到了很高的水平。发行后受到各界广泛重视,不仅得到医务专业人员的普遍欢迎,还受到老龄社会人士的青睐,收到了很好的社会效益。

此次再版,将全书分为六篇40章。在第一篇老年医学概论中,增加了“老年医学历史”和“老年医学中西医结合概念”两章。第二篇老年医学基础解剖生理病理概论中,增加了“基因研究与老年疾病”和“干细胞生物技术与老年疾病”两章。第三篇老年医学临床特殊问题中,增加了“老年人膳食营养问题”、“老年人疼痛问题”、“老年人围手术期内科常见疾病的处理”和“纳米技术与老年疾病”等四章。第四篇临床系统老年疾病中,增加了较多新的病理生理、病因诊断和采取措施进展。第五篇老年人护理中,详细地按特定护理问题、系统疾病护理以及各种围手术期护理等分别列章详述。第六篇老年医学研究展望分“老年医学历史功绩”、“老年医学研究现状”和“老年医学任重道远”三章进行论述。

此次再版增补、融合了较多宝贵和独特的中医中药经验。既体现了我国医疗保健事业传统医药学的贡献,也丰富了老年医学专著的内涵。因此,在《现代系统老年医学》这次再版时,改用《中华老年医学》书名是合理的、名副其实的。此外,再版工作中,有较多年轻专家参加撰稿工作,为全书增添了较多的活力和生机。相信本书的出版发行会得到各界更加广泛的赞赏。

序言二

中华老年医学

马中立

空军总医院院长

2009年3月26日

老年医学是一门发展中的研究老年人健康问题的专业学科。我院建院元老潘天鹏主任医师偕同石津生主任医师、高和主任医师和王建昌主任医师共同主编的《中华老年医学》，经过科学论证和艰辛组稿，现在终于与读者见面了。作为一名医院管理和医务工作者，我感到由衷的高兴，并热烈祝贺该书出版。

本书系统总结了老年医学在基础研究、临床研究和心理学、社会学研究方面的进展，全面介绍了临床老年多发疾病的诊疗和护理经验，特别是融汇了传统医学在老年医学学科领域中的独特经验，对基因诊断治疗、干细胞生物技术和纳米技术等高新技术在老年医学中的应用也作了相应的介绍，整体具有很强的科学性、实用性和新颖性。全书共六篇40章，包括概论、基础解剖组织生理病理、临床特殊问题、临床各系统疾病、护理及展望等，编写体例合理，层次分明，行文简洁，论述科学，对提高老年医学学科诊疗水平具有重要意义。

老年医学是一个非常复杂和有意义的研究领域，有待发展的内容还很多。相信本书的出版会对广大读者开展老年医学的临床、教学和研究工作起到有益的参考和推动作用。

前言

中华老年医学

潘天鹏 石津生

2007年11月6日

《现代系统老年医学》于1998年出版以来,受到各界广泛重视,先后为一些医学院校选作临床老年医学授课主要参用教材,同时受到一些老干部管理部门的青睐,一些离退休老干部作为“自我保健”参阅资料,起到了应有的社会效益。

第一版发行至今已逾十年,本次再版的依据是:①第一版出书时,有些章节未能得到及时组稿,如老年医学历史、老年人膳食营养问题和老年人围手术期问题等,有待补充。②有关老年医学基础研究和常见老年病诊疗技术在十年来有较多进展,需要修改充实。③老年医学有关中西医结合工作需要加以整理组合。

第一版出书时的基础主要是西医有关老年医学的基础理论和临床老年病诊疗技术经验各论。此次再版,将增加中国传统医学有关防治常见老年病的临诊经验,充分发挥中华民族丰富的中医中药辨证施治和立法选方用药的特长。因此,再版后书名将改为《中华老年医学》,目的是使本书能发扬中西医结合的传统,立足于全国和世界老年医学之林。

第一版组稿时曾得到翁心植、牟善初、顾复生、罗毅、丁铭臣、胡大一等多位知名专家教授们亲手执笔,参与一些重要章节的撰写工作,为本书的学术水平奠定了扎实的科学基础。现在这些知名专家均年事已高,不便再有劳于他(她)们了。在此谨向各位老专家致以崇高的敬意和衷心的感谢。我们在继续学习老专家们的敬业精神和高尚的医德医风的同时,在此次再版工作中又聘请了多位较年轻的老年医学专家,参与更多章节的组稿工作;也感谢他(她)们为本书再版中付出宝贵的辛勤劳动和贡献。此外,这次再版的工作量更大,涉及面更广,故请空军总医院原副院长高和大校和副院长王建昌教授两位较年轻的老年医学专家共同参加主编工作。

此次再版工作得到中国科学院院士、中华医学会老年医学分会主任委员,中国老年学学会名誉会长,中国中医科学院西苑医院名誉院长陈可冀教授给作评价,并赐赠“序言一”。尚请到空军总医院院长马中立大校赐赠“序言二”。谨向陈院士和院首长深表敬意和诚挚的谢意。空军总医院信息科、图书馆和病案室为本书作者们提供了大量的书刊信息和病历资料,使很多章节的内容得到真实丰富的表达。谨向信息科全体同志鞠躬致谢!全书组稿整理工作得到干部病房总支薛红协理员、杜文津硕士和刘丽芳博士等人的大力协助,一并致谢!

愿本书能得到各界进一步的关怀和支持,并多加批评指正。

目 录

—
中
华
老
年
医
学
—

第一篇 老年医学概论

第一章 老年医学基本概念	(3)
第一节 老年医学范畴	(3)
第二节 老年人年龄划分	(4)
第三节 老龄社会概念	(4)
第二章 老年医学历史	(6)
第一节 西方老年医学简史	(6)
第二节 中国老年医学简史	(6)
第三节 军队老年医学简史	(8)
第三章 老年医学伦理学	(9)
第一节 医学伦理学	(9)
第二节 老年医学伦理学	(12)
第三节 医务人员必须具备“八颗红心”	(14)
第四章 老年医学中西医结合概念	(16)
第一节 对中医药应有的认识	(16)
第二节 中医工作中必须遵守的原则	(18)
第三节 中医治疗老年病的有效治疗方药	(20)
第五章 人体衰老的机制和防治	(22)
第一节 人类的最高寿限	(22)
第二节 影响人寿命的因素	(22)
第三节 衰老的基本特征	(24)
第四节 衰老的指征	(24)
第五节 衰老的机制学说	(25)
第六节 衰老的细胞学和分子学研究	(26)
第七节 衰老的防治	(28)

第二篇 老年医学基础解剖生理病理概论

第六章	老年人器官组织解剖生理变化	(35)
第七章	老年人水电解质酸碱平衡变化	(38)
第一节	概 述	(38)
第二节	老年人水电解质酸碱平衡变化	(44)
第八章	老年人免疫功能变化	(47)
第一节	概 述	(47)
第二节	老年人免疫功能变化	(50)
第九章	老年人内分泌功能变化	(52)
第一节	下丘脑垂体轴功能	(52)
第二节	垂体甲状腺轴功能	(53)
第三节	垂体性腺轴功能	(54)
第四节	垂体肾上腺皮质轴功能	(56)
第五节	胃肠道系统激素功能	(56)
第六节	心血管系统激素功能	(60)
第十章	微量元素与老年疾病	(67)
第一节	人体化学元素概念	(67)
第二节	微量元素的生理生物功能	(68)
第三节	微量元素与老年疾病	(73)
第四节	微量元素研究工作中的问题	(75)
第十一章	基因研究与老年疾病	(78)
第一节	基因研究的历史	(78)
第二节	基因的基本概念	(79)
第三节	我国基因研究现状	(81)
第四节	基因研究用于老年疾病	(81)
第五节	基因研究的展望	(82)
第十二章	干细胞生物技术与老年疾病	(85)
第一节	干细胞基本概念	(85)
第二节	干细胞技术发展由来	(86)
第三节	干细胞生物技术概念	(87)
第四节	干细胞技术与老年医学	(88)
第五节	干细胞研究工作中存在的问题	(88)

第三篇 老年医学临床特殊问题

第十三章	老年人患病的临床特点	(93)
第一节	老年人所患疾病分类及常见疾病	(93)
第二节	老年人患病临床特点	(94)
第三节	老年人死亡疾病统计	(95)
第十四章	老年人多器官功能不全	(98)

第一节 概述	(98)
第二节 MODSE 的发病机制	(98)
第三节 MODSE 的临床特征	(102)
第四节 MODSE 的临床诊断	(103)
第五节 MODSE 的预防和治疗	(106)
第十五章 老年人围手术期内科常见疾病的处理	(114)
第十六章 老年人疼痛问题	(123)
第一节 老年人疼痛的临床表现	(123)
第二节 老年人的几种特殊性疼痛疾病	(123)
第十七章 老年人合理用药	(130)
第十八章 老年人膳食营养问题	(137)
第一节 概述	(137)
第二节 老年人心血管疾病膳食营养问题	(142)
第三节 老年人呼吸系统疾病膳食营养问题	(153)
第四节 老年人消化系统疾病膳食营养问题	(155)
第五节 老年人代谢内分泌疾病膳食营养问题	(161)
第六节 泌尿与生殖系统疾病营养膳食问题	(165)
第七节 神经与精神系统疾病膳食营养问题	(170)
第八节 老年肿瘤患者膳食营养问题	(172)
第十九章 纳米技术与老年疾病	(176)
第一节 纳米技术基本概念	(176)
第二节 纳米技术发展由来	(176)
第三节 纳米技术应用范围	(177)
第四节 纳米医学的展望	(177)
第五节 纳米技术可能带来的问题	(178)

第四篇 临床系统老年疾病

第二十章 老年人心血管系统疾病	(181)
第一节 概述	(181)
第二节 充血性心力衰竭	(186)
第三节 老年人心律失常	(195)
第四节 心律失常的药物治疗与药物促心律失常	(209)
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(218)
第六节 急性心肌梗死	(231)
第七节 老年人心脏性猝死	(251)
第八节 急性冠状动脉综合征	(259)
第九节 老年人心脏瓣膜损伤性疾病	(265)
第十节 老年高血压	(276)
第十一节 老年人低血压	(287)
第十二节 主动脉疾病	(291)
第十三节 颈动脉粥样硬化	(299)
第十四节 内脏缺血综合征	(306)

第十五节 下肢闭塞性动脉硬化症	(313)
第十六节 冠心病介入性治疗	(320)
第十七节 人工心脏起搏器	(334)
第十八节 高龄冠心病患者各种治疗方法的评估	(359)
第十九节 老年人心血管病发病危险因素和一级预防	(363)
第二十一章 老年人呼吸系统疾病	(372)
第一节 概述	(372)
第二节 老年人肺炎	(375)
第三节 慢性阻塞性肺疾病	(384)
第四节 慢性肺源性心脏病	(392)
第五节 老年肺结核	(398)
第六节 肺癌	(404)
第七节 肺动脉栓塞	(424)
第八节 肺血管炎	(440)
第九节 肺动脉高压	(449)
第十节 呼吸衰竭	(460)
第十一节 睡眠呼吸障碍	(470)
第十二节 老年不明原因的慢性咳嗽	(491)
第二十二章 老年人消化系统疾病	(496)
第一节 概述	(496)
第二节 消化道出血	(496)
第三节 消化性溃疡	(499)
第四节 慢性胃炎	(504)
第五节 胃食管反流病	(509)
第六节 消化道憩室	(514)
第七节 肠道炎症性疾病	(517)
第八节 老年人便秘	(521)
第九节 病毒性肝炎	(525)
第十节 老年人胆石病、胆囊炎	(529)
第十一节 胰腺炎	(538)
第十二节 消化道肿瘤	(551)
第二十三章 老年人神经系统疾病	(563)
第一节 概述	(563)
第二节 缺血性脑血管疾病	(564)
第三节 脑出血	(575)
第四节 蛛网膜下腔出血	(577)
第五节 震颤麻痹	(585)
第六节 老年性痴呆	(596)
第七节 眩晕	(610)
第八节 老年抑郁症	(617)
第二十四章 老年人血液淋巴系统疾病	(623)
第一节 概述	(623)

第二节 老年人贫血	(623)
第三节 老年人恶性淋巴瘤	(631)
第四节 多发性骨髓瘤	(636)
第二十五章 老年人泌尿生殖系统疾病	(642)
第一节 概述	(642)
第二节 老年人肾小球疾病	(645)
第三节 动脉粥样硬化与缺血性肾病	(647)
第四节 胆固醇结晶栓塞性肾病	(651)
第五节 前列腺增生症	(653)
第六节 梗阻性肾病	(656)
第七节 泌尿生殖系统肿瘤	(662)
第八节 老年慢性肾衰竭	(687)
第九节 老年肾衰竭的透析治疗	(696)
第二十六章 老年人代谢内分泌疾病	(700)
第一节 老年糖尿病	(700)
第二节 高尿酸血症与痛风	(721)
第三节 老年甲状腺疾病	(728)
第四节 老年性骨质疏松症	(732)
第五节 高脂血症	(740)
第六节 老年肥胖症	(747)
第二十七章 老年人结缔组织疾病	(754)
第一节 类风湿性关节炎	(754)
第二节 干燥综合征	(758)
第二十八章 老年人骨关节疾病	(765)
第一节 概述	(765)
第二节 老年颈椎病	(768)
第三节 老年颈性眩晕	(777)
第四节 颈椎后纵韧带骨化症(OPLL 症)	(779)
第五节 老年腰椎管狭窄症	(782)
第六节 老年骨关节炎	(787)
第七节 老年骨折	(795)
第二十九章 围绝经期及老年期妇女疾病	(804)
第一节 概述	(804)
第二节 更年期综合征	(805)
第三节 绝经后阴道出血	(810)
第四节 老年性阴道炎	(812)
第五节 老年子宫脱垂	(814)
第六节 妇科恶性肿瘤	(817)
第三十章 老年人耳鼻咽喉科疾病	(828)
第一节 概述	(828)
第二节 外耳道耵聍栓塞	(828)
第三节 外耳道炎	(830)
第四节 老年性耳聋	(832)