

小事成就大事，细节成就孩子的未来。

每个女孩都有一个梦想，而帮助她们实现梦想的唯一方式，就是父母正确的教育。

# Details

父母用什么样的方法，孩子就会有怎样的行动；孩子有什么样的行动，未来就会有怎样的命运！

# 改变女孩一生的 100<sup>↑</sup> 关键细节

柯 君◎编著

教育女孩，请先走入她的世界；  
改变女孩，请从小细节入手。



从今天开始，给女孩插上腾飞的翅膀，让她成为将来社会的女精英。


女孩和男孩的培养方向截然不同，做为父母，应该用科学的方法引导女孩。

适合女孩性别特征和成长规律的教育方式，才是最好的教育方式。

Details

改变女孩一生的  
100<sup>个</sup>  
关键细节



 新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

## 图书在版编目 (CIP) 数据

改变女孩一生的 100 个关键细节/柯君编著. —北京: 新世界出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-5104-0737-6

I. ①改... II. ①柯... III. ①女性—成功心理学—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 236589 号

---

## 改变女孩一生的 100 个关键细节

---

策划: 梁小玲

作者: 柯君

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld—press.com> (英文)

版权部电话: +86 10 6899 6306 [frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787×1092 1/16

字数: 320 千字 印张: 20

版次: 2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-0737-6

定价: 39.00 元

---

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



## 前言

悦目、健康、有知性是当代魅力女性的标准。如果说容貌、服饰、身体是魅力之形，那么学识、阅历、修养则是魅力之本。执著、专注、自信、创意、才气、多情、善良、有情趣、有教养、懂得情绪管理……内在素养的成长，让魅力女人光芒四射。

但天下没有免费的午餐，追求成功和卓越是要付出代价，付出努力的。一个娴静高雅、有魅力的女孩的成长，和良好的家庭教育是分不开的。

塞德兹说过：“人如同陶瓷器一样，小时候形成一生的雏形，幼儿时期就好比制造陶瓷器的黏土，给予什么样的教育就会形成什么样的雏形。”父母的素质和灌输教育对孩子的成才起着至关重要的作用。

专家认为，虽说男孩与女孩都是家中宝，可在行为方式等方面毕竟不同，其差异一般会体现在以后的学习、生活等各种行为上。父母要充分利用女孩早期的行为优势和特点来进行引导和开发，不要扭曲女孩独有的特性，把她培养成“阳盛阴衰型”的“假小子”或“野蛮女友”；而是让她成为一个充满智慧、性格迷人、敢于竞争和善于竞争的“实力派淑女”。

把女孩培养成为出类拔萃的英才，是家长的职责，也是全社会的期待。而树立正确的家教理念，遵循科学的家教原则，采用合理的家教方法，是培养优秀女孩的关键。

促进孩子发展的家庭教育，应当是适合孩子的教育，而不是寻找适合教育的孩子。女孩有着她们先天的性别特征。所以，每个爸爸妈妈给予女儿们的应该是完全具有符合她们需要的爱和哺育。

天下没有不爱自己孩子的父母，但是，爱要及时、适量、得体。给孩子最得体的教育，让孩子健康茁壮地成长，就是对孩子最好的爱。教子不是一味地讲教训、说道理、定规矩、设规范，更不是简单地耳提面命。父母的责任应当是关爱孩子，鼓励孩子，支持孩子，引导孩子，为孩子提供良好的情



感环境，以一种孩子能承认接受的方式支持她，最大限度地激发她的潜能，为她创造更为广阔的发展空间。

《改变女孩一生的100个关键细节》一书，针对女孩的性别特征、成长过程中经常出现的问题，提取了100个需要关注的细节。从帮助孩子克服女性常见的弱点，培养女孩追求卓越人生的基本能力，让女孩拥有良好的兴趣和爱好和塑造女孩特有的女性气质和魅力等方面，提出了全面的指导原则和实用的参考方法。让家长通过自己的点滴努力，轻松地帮助孩子校正成长的方向，发挥独特的潜质，使其成为追求卓越、全面发展的优秀女孩！



## 目 录

### 第一章 关注教导细节——培养充满自信的坚强女孩

女孩从一来到世上，就会受到特别的呵护，因为在很多父母眼里，女儿娇嫩纤细、弱不禁风，需要格外关照。其实，过度的小心会让女孩变得脆弱，不利于她的健康成长。一个自卑怯懦，柔弱不堪的女孩永远也不会有吸引别人的美。而充足的自信则是女孩美丽迷人的催化剂，做父母的要高度重视激发和培养孩子的自信心，使每个女孩都扬起自信的风帆，练就出一副坚强的性格，在生活中尽情展示快乐迷人的风采！

1. 父母，你的眼神肯定是女孩的定心丸 / 2
2. 一句赞美的价值不亚于一个芭比娃娃 / 4
3. 表扬是女孩自信生长的土壤 / 7
4. 守住批评底线，也就守住了你与女孩间的沟通航线 / 10
5. 请记住，女孩子的脸皮比纸薄，切莫当众批评她 / 13

### 第二章 关注天赋细节——培养多才多艺的完美女孩

每个女孩都是一粒亟待发芽抽枝、开花结果的种子。也许她是玫瑰花种，将来会绽放绚烂的玫瑰；也许她是一株小草，将来会焕发出绿色的、倔强的生机……然而有一点不容置疑：女孩天赋的发挥，离不开父母的引导和鼓励；艺术修养的培育，离不开培养和锻炼。要想把女儿培养成多才多艺的完美女孩，需要父母从小就引导孩子接触各种艺术形式，参加丰富的艺术活动，不断提高孩子的艺术修养。只有这样，女孩所具备的那些天赋才会成为她终身的财富。

6. 音乐，让女孩拥有灵动的心 / 18
7. 舞蹈，让女孩获得优美身段 / 21



8. 绘画, 让女孩用心去感悟美 / 24
9. 表演, 让女孩演绎多重自我 / 27
10. 摄影, 让女孩拍出快乐生活 / 29

### 第三章 关注气质细节——培养超凡脱俗的漂亮女孩

一个再漂亮的女人, 如果没有气质, 就犹如一朵几近枯萎的鲜花, 一潭永不流动的死水。相反, 一个天生并不漂亮的女人, 一旦插上了气质的翅膀, 神采便会立刻飞扬起来, 乃至明眸顾盼, 楚楚动人, 一举步, 一伸腰, 一掠鬓, 一转眼, 一低头, 乃至衣袂的微扬, 裙幅的轻舞, 都足以泛起阵阵涟漪。女人的气质是内涵的, 是文化底蕴与素质修养的升华。女孩的父母, 请用心关注气质细节, 把女儿培养成超凡脱俗的漂亮女孩。

11. 告诉女孩, 攀比很好, 但我们要的是精神上的 / 34
12. 妈妈, 请传授女孩温柔的秘诀 / 36
13. 拒绝千篇一律, 让你家的女孩与众不同 / 38
14. “富”着养你家的公主, 培养她的高贵气质 / 41
15. 别让你家的女孩与粗鲁挂钩 / 45

### 第四章 关注学习细节——培养学富五车的知识女孩

一个有气质的女孩, 绝对不仅仅是只有漂亮的外表, 内涵更重要。没有外表, 但知识丰富、很有修养的女孩照样招人喜欢; 而徒有其表的女孩则往往让人觉得她内心空虚、没有涵养。当今女性的形象应当表现为知识广泛、头脑灵活、判断力强、自信十足, 所以, 培养女孩时要关注孩子的学习, 使其在靓丽的外表下更有知识和内涵。

16. 知识, 女孩闺房永恒发亮的宝石 / 50
17. 女孩也有惰性, 不要对她太放心 / 52
18. 正确学习二原则: 复习保质量, 整合出效率 / 54
19. 授之以渔, 提高孩子的学习能力 / 57
20. 克服偏科, “完美”学习 / 60



## 第五章 关注思维细节——培养思维敏捷的聪明女孩

如今早已不是“女子无才便是德”的时代，一个眼睛里闪烁着智慧的光芒的聪明女孩，会更让人仰慕。所以，父母对于女孩，也要及早着力于她们思维能力的培养。思维敏捷，反应迅速，不但对孩子以后的学习和事业都会有很大的益处，而且能让女孩拥有非凡的魅力。独立思考的聪明女孩拥有思维敏捷，知识广博，才华横溢，拥有非凡的魅力。

21. 发挥女孩细心的强项，提高她的观察性思维 / 64
22. 创造性思维不是男孩子的专利 / 68
23. 冲击右脑，提高女孩的反应能力 / 72
24. 逆向思维，大脑智力的滚雪球战略 / 75
25. 女孩要心灵，更要手巧 / 78

## 第六章 关注态度细节——培养乐观向上的活泼女孩

乐观的人在逆境中不悲观，不绝望，信心坚定，斗志旺盛。她们充满活力，以豁达的态度生活，因此总具有感染力、号召力。一个乐观向上的女孩，不但自己会对生活充满热情，还能以她的自信和快乐感染周围的人，给大家带来阳光和希望。

26. 完整家庭，让女孩的心灵洒满阳光 / 82
27. 家长，注意你的表情，态度是会传染的 / 85
28. 留心观察，注意女孩的心理天气 / 88
29. 安慰女孩，她没你想象的坚强 / 92
30. 用爱保持女孩的温度，不要给“消极”可乘之机 / 95

## 第七章 关注性格细节——培养温文尔雅的端庄女孩

温文尔雅、高贵大方而又娴静优秀的女孩子没办法不受众人瞩目。你家的女孩是什么样的呢？如何引导她成为落落大方，具有非凡气质的女孩呢？请关注女孩的性格细节。





31. 性格不分优劣，不要用家长的标准去组装孩子 / 100
32. 你家女孩到底属于哪种性格？ / 103
33. 教会女孩温柔的同时别把软弱也带给她 / 107
34. 好女孩是管出来的，不要做“老好人式”家长 / 110
35. 家长，请将女孩的撒娇与任性区别开 / 113

## 第八章 关注举止细节——培养通情达理的贤淑女孩

举止优雅的女孩子，待人接物彬彬有礼、不卑不亢；举止优雅的女孩子，餐桌上行为得体；举止优雅的女孩子，不和父母顶嘴，不中断别人说话；举止优雅的女孩子，随时随地体贴照顾他人，尊敬和关心他人；举止优雅的女孩子，把“请”和“谢谢”挂在嘴边。

举止优雅带给女孩子的好处实在是太多了，它不仅赋予了女孩柔性、大气、得体之美，更为女孩成长为小淑女奠定了最强大的基础。进入成人世界的我们更是深深明白，举止优雅将会为长大后的女孩子带来怎样的无穷魅力。所以，要培养出一个通情达理的贤淑女孩，父母必须要关注女儿的举止细节。

36. 女孩子，不能不拘小节 / 118
37. 管住你家女孩的嘴，别让脏话从她的嘴巴说出 / 121
38. 仪表仪态，能让美女变丑，能让丑女变美 / 124
39. 规矩，不是对女孩的限制，而是对女孩的矫正 / 127
40. 进行监督式管理，提高女孩的自控能力 / 130

## 第九章 关注行为细节——培养心思缜密的细腻女孩

一个不经意的细节往往能反映一个人深层次的修养，真善美，假恶丑一览无余。关注行为细节是一个很重要的观念，因为，人的行为往往来自于观念与想法，唯有在正确的观念与想法的引导下，才会有正确的行为延伸。所以，对女孩行为细节的培养，也可以帮助孩子成为心思缜密的细腻女孩。

41. 女孩，要有所为，有所不为 / 134
42. 发挥性别优势，让细节成就完美女孩 / 137



43. 管好女孩，不要让她与轻浮挂钩 / 140

44. 发挥效仿效应，做个细心妈妈 / 142

45. 适当惩罚女儿的粗心大意 / 144

## 第十章 关注沟通细节——培养善解人意的温柔女孩

培养女孩良好的沟通能力，父母首先就要做到跟女儿交流和谐融洽。那些平常在学习、生活和工作中表现出来自信、坚强、果断、谦虚、宽容等性格特点的女孩，往往跟父母都很亲密。父母跟孩子的有效沟通，可以在孩子困惑的时候为她们提供最贴心的支持；在孩子迷茫的时候给予他们最真诚的鼓励；在孩子前进的道路上遇到困难时，给她们最温暖的话和最无私的帮助。这种环境中成长起来的女孩，一定是善解人意的温柔女孩。

46. 父母，再忙也别忽视女儿的存在 / 148

47. 倾听是理解的前提，让女孩利用好耳朵 / 151

48. 有理解女儿的父母，才有理解父母的女儿 / 154

49. 父母会说话，女儿就会听话 / 156

50. 赏识你的女儿，不要划破她的薄脸皮 / 159

## 第十一章 关注品质细节——培养道德高尚的善良女孩

每个女孩子心中都有一个美丽的公主梦，五光十色，奇异美妙，她们都想成为梦中的公主。但是要想成为公主，不仅要美丽，更要拥有善良、勤劳、诚实、朴素、仁爱、宽容等美好的品德。希望父母都能关注孩子的品质细节，使每个女孩子都能梦想成真，成为独一无二的道德高尚的美丽公主。

51. 自尊自爱，女孩成长的必修课 / 162

52. 灌输责任意识，为女孩未来的成功奠定基础 / 164

53. 让女孩学会同情，修炼她的感恩之心 / 167

54. 送出关怀，被爱的女孩才更懂得爱 / 169

55. 公德意识，彰显女孩的高雅气质 / 171



## 第十二章 关注做事细节——培养专心致志的成功女孩

人生就像爬阶梯一样，必须一步一个台阶。做什么事情，即使是很小很小的一件事，也要全力以赴、专心致志地去完成。只有这样，才能做一件成一件，哪怕最终我们只做成了一件事，这总比样样都想做却样样都做不成要好得多。培养女孩时，也需要关注做事细节，促使她养成专注的习惯，为将来的成功做好保障。

- 56. 将女孩分散的目标整理起来，让她朝着一个方向前进 / 174
- 57. 尊重女孩，让她拥有属于自己的梦想 / 176
- 58. 引导女孩，改掉她三心二意的习惯 / 178
- 59. 既定任务法，让她的精力快速集中 / 182
- 60. 鼓励女孩，使她读懂坚持的含义 / 184

## 第十三章 关注说话细节——培养能言善辩的巧嘴女孩

女孩会说话不仅能够展现自身的魅力，利用语言的影响使别人更易接受你，还会促使你事业或生活的成功。当然，这里的“会说话”不仅仅是指能够发出语音，更重要的是要讲究语言的艺术。对恰当的人，说出恰当的话，其实很不简单，这是需要我们长期实践去领悟的。让您的女孩注意说话细节，并不断学习，积累说话经验吧，能言善辩会使她成为一个魅力四射，优雅的女孩。

- 61. 教授女孩优雅的谈吐，增添女孩口才的魅力 / 188
- 62. 进行快乐式口才教育，让女孩与幽默结缘 / 191
- 63. 改变只会说“是”的女孩，让她学会说“不” / 195
- 64. 传授辩论技巧，让女孩做个谈判高手 / 197
- 65. 教女孩懂礼貌，为魅力加分 / 201

## 第十四章 关注生活细节——培养自知自觉的独立女孩

真正美丽的女子，是独立自信，淡定坦然的。独立自信的女子，懂得提醒自己而不自卑；坦然淡定的女子，懂得欣赏自己而不骄傲。她相信一定会有属于自己的幸福，所以当别人飞黄腾达的时候，她不会眼红妒忌只会真心地为别人喝彩；她怀有仁爱温柔的善心灵，所以当别人失落低迷，她不会落井下石只会诚意地给别人支持。关注生活细节，培养自知自觉的独立女孩应该是我们做父母的一个努力方向。



66. 引导孩子，让她学会自我认知 / 206
67. 进行诚信教育，督促女孩去实践她的承诺 / 209
68. 做家务，女孩独立的第一步 / 212
69. 家长，不要总用你的羽翼庇护孩子 / 214
70. 教给女孩生活的本事，让她掌握独立的生活技能 / 217

## 第十五章 关注情绪细节——培养沉着冷静的果断女孩

女孩都是情绪化的，心情很容易被外界所感染。但为人处世很多时候是需要沉着冷静的，在冷静的状态下，才能把事情处理的最好，最满意。所以，父母要关注女孩的情绪细节，培养女儿果断干练的性格素养，这对她的生活和事业都会大有帮助。

71. 适当批评，不要纵容女孩的暴脾气 / 220
72. 女孩，哭吧哭吧不是罪！ / 222
73. “我家有个爱撒娇的小公主！” / 225
74. 安抚受伤的女孩，让她学会自我治疗 / 228
75. 抑制女孩的贪念，不要满足她的所有要求 / 230

## 第十六章 关注习惯细节——培养有条不紊的理性女孩

良好的习惯乃是在其神经网络中存放的资本，这个资本不断地在增值，而人在整个一生都在享受着它的利息。一个人良好的生活习惯在很大程度上取决于从小培养，所以，父母一定要关注孩子的习惯细节，才能培养出有条不紊的理性女孩。

76. 好习惯，取之不尽用之不竭的珍贵资源 / 234
77. 习惯源于培养，多做塑造，善用改造 / 236
78. 重视女孩的每个“第一次” / 238



79. 与女孩约法三章，让她学会自我约束 / 240

80. 仪态优雅，女孩不可不学的好习惯 / 242

## 第十七章 改变理财细节——培养精打细算的睿智女孩

在如今市场经济的大潮中，理财的重要性更加突出。一个人是否会理财，关系到她家庭生活的质量，也关系着她事业的成败得失。女孩需要父母在其小时候就灌输一些理财方面的知识与方法，培养孩子成为理财的高手，为孩子以后的幸福生活打下基础。

81. 理财，永远没有年龄限制 / 246

82. 教你的女孩理财学，让她做个财富女 / 249

83. 爸爸的投资法与妈妈的储蓄术 / 253

84. 每个女孩都应有个梦想储蓄罐 / 256

85. 让孩子有财可理，不要没收她的压岁钱 / 258

## 第十八章 改变观念细节——培养惜时如金的现实女孩

生活节奏越来越快，惜时、守时已成为一个人成功的必备素质。合理安排自己的时间，有效利用自己的时间，守时、惜时、不拖延，是良好的习惯。因此，父母也需要重视女孩的时间观念的培养。

86. 培养时间感，让女孩从小就有时间观念 / 262

87. 速度取胜，给女孩灌输快鱼法则 / 265

88. 间接说教法，充分发挥故事的作用 / 267

89. 督促女孩，清除她的拖沓习惯 / 270

90. 方法是效率的孪生兄弟，培养女孩的思考习惯 / 273



## 第十九章 改变身体细节——培养精力充沛的健康女孩

体育场上，男孩运动跳跃的身影无处不在，而女孩却寥寥无几。据美国一家健康杂志报道，运动与成功有着密切的关系，女孩多参加运动，事业成功几率更大。运动尤其是团体运动可以让人们在工作中更好地与对手竞争。篮球、排球等团体运动，形式多变、竞争力强、团队协作要求高，这些因素可以锻炼人的意志力，在激烈环境中把自己的优势发挥到极致。此外，团体运动还能帮助女孩培养自信心，消除消极心理，避免攀比等不健康心理的出现。运动还能降低心脏病、高血压、抑郁、癌症等风险，这些都为女性事业的成功奠定了基础。

91. 运动，增强女孩体质的最好方法 / 278
92. 支持女孩的兴趣，让她学会劳逸结合 / 281
93. 了解女孩的饮食特色，让她吃出健康体魄 / 284
94. 给女孩做定期检查，做好疾病的充分预防 / 287
95. 厨艺，女孩不可不学的持家技能 / 289

## 第二十章 关注成长细节——对女孩进行青春期教育

青春期是人生最重要、最宝贵的时期，是女孩长身体、长知识、健全人格、学好本领的“黄金年华”。父母需要对女孩进行青春期教育，引导女孩正确对待青春期生理、心理的种种变化，避免青春期所引起的种种心理、生理困惑，使女孩能够快乐、平稳地度过青春期。

96. 女孩，一定要有性别意识 / 292
97. 给女孩留出隐私空间，不要随意侵入她的领地 / 294
98. 妈妈，帮助你的女儿安全度过青春期 / 297
99. 做好安全警戒预防，不要让女孩轻尝禁果 / 299
100. 与女孩一起面对“早恋” / 302

## 第一章

# 关注教导细节

## ——培养充满自信的坚强女孩



女孩从一来到世上，就会受到特别的呵护，因为在很多父母眼里，女儿娇嫩纤细、弱不禁风，需要格外关照。其实，过度的小心会让女孩变得脆弱，不利于她的健康成长。一个自卑怯懦，柔弱不堪的女孩永远也不会有吸引别人的美。而充足的自信则是女孩美丽迷人的催化剂，做父母的要高度重视激发和培养孩子的自信心，使每个女孩都扬起自信的风帆，练就出一副坚强的性格，在生活中尽情展示快乐迷人的风采！





## 1. 父母，你的眼神肯定是女孩的定心丸



眼神是一种无声的语言，它比语言能更细腻更清晰地表达感情。周国平说：“父母的眼神对于孩子的成长有着不可低估的影响。打个不太确切的比方，即使是小动物，生长在昏暗的灯光下抑或在明朗的阳光下，也会造就成截然不同的品性。对于孩子来说，父母的眼神正是最经常笼罩他们的一种光线，他们往往是借之感受世界的明暗和自己生命的强弱的。”的确，眼睛是心灵的窗口，许多孩子从小就习惯看父母的眼神，因为父母的眼神可以让孩子感受到父母对他的爱。对于敏感的女孩来讲，父母的眼神更是尤为重要。

当代的父母，大多都知道鼓励、表扬对孩子的健康成长意义重大。但是，在具体操作的时候，方式往往比较单一，经常局限于口头表达。其实，除了直接用语言鼓励孩子外，还可以有很多方式，对女孩来说，给她一个鼓励的眼神就能收到意想不到的鼓励效果。

在初一女子800米长跑比赛中，有三个女孩摔倒了。这三个女孩的母亲却有着不同的反应。

第一位母亲赶紧跑上去，扶起女儿，拖着女儿努力往前跑；第二位母亲看到孩子摔倒后，就大声责骂起来，批评女儿不小心、不努力；第三位母亲则默默地注视着女儿，眼睛里充满了鼓励，似乎在说：“宝贝，赶紧爬起来，努力往前冲！”

尽管三个女孩最终都跑到了终点，但是，三个女孩的心情是不一样的。第一个女孩在母亲的帮助下到达了终点，但是，她内心的成就感并不强烈，对于母亲的帮助，她的体会并不深刻；第二个女孩在跑到终点后，必然会有委屈，更甚者产生对母亲的不满，因为母亲在大庭广众之下责骂自己；第三个女孩是最快乐的，因为她通过自己的努力到达了终点，体验到了成功的喜悦，而促使她努力到达终点的是妈妈鼓励的眼神，她将一辈子牢记妈妈的





眼神。

恰当地使用眼神，是一门学问。当女儿表现得非常出色时，父母一个激动、赞赏的眼神，会让她更加自豪，表现得更出色。当女儿犯了一些小错误时，父母用期待的眼神看一下她，其中便传递了一些提醒之意。当女儿取得一些进步时，父母用鼓励的、欣慰的眼神，向她传递信息，她会为父母重视她而更加努力。当女儿不小心碰伤时，父母用关心的、紧张的眼神关注着她，会使她感到父母爱她。

一个肯定的眼神就如同给女孩吃了一顆定心丸，可以让女孩获得自信。

把琳琳从奶奶家接到身边，我发现她性格内向、孤僻、胆小、动作拘谨、做事小心翼翼的，给人的感觉好像生怕做错了什么，连走路都是静悄悄的，怕惊动他人。要是你不注意她，绝对感觉不到她的存在。

我非常焦急，很想赶快帮女儿树立自信，于是，就尽量让她多跟小朋友相处。有一次，我带她在小区里看小朋友踢毽子，忽然想起琳琳踢得很不错，就急切地对琳琳说：“宝贝，你毽子踢得那么好，去跟她们比试一下吧！”我坚定的眼神分明告诉她：“你会超过其他小朋友的，妈妈相信你。”在我的注视下，女儿犹豫着走了过去。我立刻朝她竖了一下大拇指，果然，女儿踢得非常好，赢得了小朋友的羡慕。

从此以后，那个害羞的小女孩变得大方起来了，我也越来越多地给她赞赏、鼓励的眼神。慢慢地，琳琳变成了一个非常活泼、可爱、大方的小女孩。

从此可以看出，父母的眼神对孩子来说是何等的重要，父母的一举一动乃至一个眼神都会对孩子产生影响。父母多用一些鼓励的、赞赏的眼神来关心女孩，一定会起到事半功倍的效果。

女孩尤其需要父母的爱和关注，你的信任的眼神、善意的眼神、温柔的眼神，你的慈爱的眼神、接纳的眼神、肯定的眼神，对女儿是一股安定成长的力量。在对女儿的教导中，你注意你的眼神了吗？