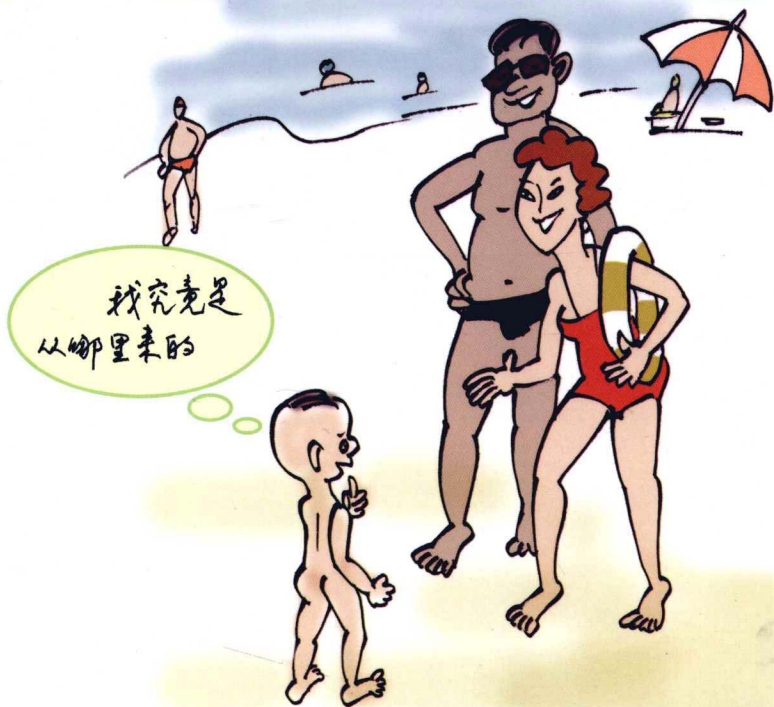


枫哥说性



# 性成长

张枫 / 主编



广东省出版集团

全国优秀出版社 广东教育出版社  
全国百佳图书出版单位

枫哥说性



# 性成长

张 枫 / 主编

广东省出版集团

全国优秀出版社  
全国百佳图书出版单位

广东教育出版社

· 广州 ·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

性成长 / 张枫主编. —广州: 广东教育出版社, 2009. 10  
(枫哥说性)

ISBN 978-7-5406-7717-6

I. 性… II. 张… III. 性教育—青少年读物 IV. G479-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第191659号

责任编辑: 郝琳琳

技术编辑: 王茂协 涂晓东

装帧设计: 陈宇丹

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路472号12-15楼)

邮政编码: 510075

网址: <http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销

佛山市浩文彩色印刷有限公司印刷

(南海区狮山科技工业园A区)

890毫米×1240毫米 32开本 4.25印张 85 000字

2009年10月第1版 2010年1月第3次印刷

印数23 001-35 000册

ISBN 978-7-5406-7717-6

定价: 15.00元

质量监督电话: 020-87613102 购书咨询电话: 020-87621848

## 编委会

顾 问：顾作义

主 编：张 枫

副 主 编：赵晓苏 陈义平 陈广腾 董玉整

编 委：李夏铭 何祖敏 黄效德 雷静波 陈 枫

刘宗贵 周 晨 戚红娟 苏 曼 蔡洁明

高红梅 潘雪英 韦 锐 戴平光 冯建星

尹丽芳

漫画创作：赵晓苏 曹开翔 张 静

## 寄语读者

张旭



性作为人的一种本能，是一种正常的生理现象，它贯穿人的一生始终，如果没有性，没有性欲，没有两性间的性生活，也就没有人类社会。因此，每一个人如何对待性，则关系到人类社会的生存、繁衍、愉悦以及文明与发展。人不同于动物，人有理智控制自己的行为，必须按照生活环境的道德规范来约束自己，这种制约是人类文明不可缺少的条件，并且在不同时期以不同文化形式表现出来。这必然要求每一个人的性行为不仅要对自己负责，也要对他人、对家庭、对社会负责。否则，将直接影响家庭和社会的和谐与稳定。

改革开放以来，伴随着政治、经济、社会和文化生活各方面的巨大变化，中国人的性观念也悄然发生改变，与性有关的社会现象日益凸显，主要表现在青少年的性早熟引发的性教育问题、婚前性行为 and 婚外性行为大量增加、未婚先孕人数增多、卖淫嫖娼丑恶现象屡禁不止、性病与艾滋病不断蔓延、夫妻性爱不和谐、生活节奏的加快引发性功能障碍的增加、性观念的混乱等方面。在我国现阶段，客观存在“一夜情”、“婚外情”、“试婚潮”、“情人潮”等社会现象。这要求我们在性文化建设中，必须坚持先进文化的发展方向，以性医学为基础，以性教育

为重点，突出性道德建设，全面推进性文化朝科学、文明、进步、健康的方向发展。

我国的性文化建设应该从国情出发，突出性道德教育在性教育中的主导地位，强调人类的真爱应该是专一的，反对婚前性行为、婚外恋、婚外性行为以及不卫生、不健康的性行为，同时要提高对性自由、性滥交、卖淫嫖娼等社会丑恶现象的免疫力。另外，要针对不同群体，把握好适时、适度、适量的性教育原则。性文化建设包括物质层面、制度层面和精神层面，但有一点需要注意的是，人们对性文化的需求是受环境、性别、年龄、生理和心理等特点以及承受能力、国情等因素制约的，既不能超前，又要掌握分寸，同时要防止过度教育。譬如，对儿童主要进行性角色教育；对小学高年级学生要开始进行性生理和性卫生教育；对初中生应侧重进行性心理教育；对高中生应加强性道德教育，树立正确的人生观、幸福观和恋爱观；对大学生应侧重恋爱观、性伦理道德、性法制教育，增强对恋爱婚姻的责任感；对已婚人群则要进行避孕优生节育知识、防治性病与艾滋病教育，以及法制教育、文明教育、家庭和婚姻的责任感教育等。

正是基于上述想法，《枫哥说性》系列书以漫画方式呈现给各位读者。希望读者在轻松、幽默、诙谐的阅读中获得启迪，做到自知、自重、自尊、自爱和自律。

（作者系世界华人性学家协会名誉会长、中国性学会第一副理事长、广东省性学会会长）



影响青少年成长的因素有很多，但性的成长和发育始终是最基础、最重要的因素。不少性问题，不仅困扰着青少年，因为他们不知道是什么；而且也困扰着家长和老师，因为他们不知道怎样回答。

# 目录

## 一、生理篇



我从哪里来 / 2

性早熟 / 9

乳房发育 / 16

月经是怎么回事 / 20

卫生巾的起源 / 27

儿子长大啦 / 31

男人的胡子和女人的阴毛 / 35

变声期 / 39

男人怀孕不容易 / 43

分娩之痛 / 49



## 二、心理篇



- 孩子们的性游戏 / 54
- 看到父母性爱 / 61
- “三八线”与“性抵触” / 65
- 少男钟情与少女怀春 / 69
- “早恋”，是洪水猛兽吗 / 74
- 星光下的儿童约会 / 81
- 追星达人是怎样炼成的 / 86
- 折翼的天使——如何应对性侵犯 / 92

## 三、健康篇



- 我的小鸡鸡为什么不一样 / 101
- 小蛋蛋哪去了 / 104
- 小女孩怎么得了阴道炎 / 108
- 自慰 / 111
- 精子越狱记 / 113
- 精液与数量 / 115
- 卵子的旅程 / 118
- 中国第一性教育刊物 / 122

# 一、生理篇





## 我从哪里来

1. 某日上午我去商场买几包茶叶，听到一对母子的对话。小男孩问：“妈妈，我从哪里来啊？”年轻的妈妈一下子愣住了，看看周围的人，红着脸说：“你是从妈妈肚子里出来的。”





如果这些都不是，那我究竟是从哪里来的？

2. 也许，做父母的几乎都被孩子问过这样的问题，但父母的回答却千差万别。



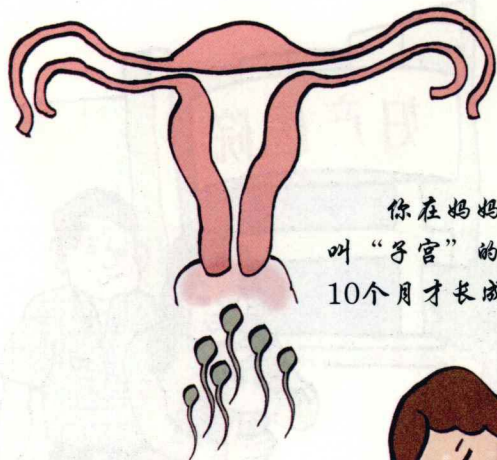
想知道你从哪里来，  
请听我慢慢说端详。

3. 这是大多数学龄前孩子都很疑惑的问题，父母被问及这个问题时，往往会一时语塞，不知道该如何作答。





4. 当孩子就性方面的问题向父母发问时，父母无需如临大敌，而应该为之高兴，因为孩子开始对生命的起源感兴趣了。

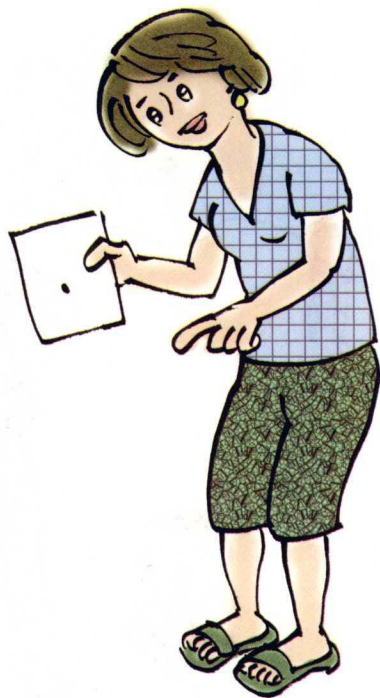


你在妈妈肚子里一个叫“子宫”的地方，呆了10个月才长成小婴儿。



5. 4岁的孩子已经能意识到婴儿是不会“突然”出现的，所以，父母与其编造故事，还不如直接告诉孩子，婴儿是在子宫里面长大的。父母必须记住，孩子只会从字面上理解大人的话。

卵子是什么呢？



6. 对于再大一点的孩子，父母就可以告诉他（她），婴儿是从妈妈身体里面的一个卵子生长而成的，同时用笔在纸上画一个小点，告诉孩子人类的卵子就像这个小点，不要让孩子想象成类似鸡蛋一类的有壳的蛋。





7. 如果孩子继续追问，可以告诉孩子，妈妈需要爸爸的帮助才能让卵子长成婴儿。爸爸身体里面有精子，精子和卵子结合，婴儿就开始生长了。