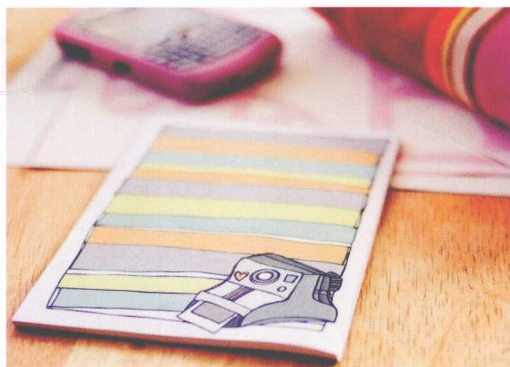


It's a Required Textbook
For City Soul

• 第二辑 •



The Soul With Great Happiness

快乐心灵

一部全民共享的心灵必修读本

是心灵的渴望，开阔了求索的视野
是心灵的飞翔，催动了奋进的脚步
是心灵的富有，孕育了生命的奇迹



名家推荐、启迪心智的快乐读本

真情奉献、相伴一生的心灵圣经

如沐春风的悦读，轻拨你的心弦，深触你的灵魂……

贤才文化编
湖南文艺出版社

一部全民共享的心灵必修读本

快乐心灵

第二辑

It's a Required Textbook For City Soul



湖南文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

快乐心灵.第二辑/贤才文化选编. —长沙:湖南文艺出版社,
2009.11

ISBN 978-7-5404-4453-2

I.快… II.贤… III.①散文-作品集-世界②故事-
作品集-世界 IV.I11

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第208652号

快乐心灵(第二辑)

出版人:刘清华

责任编辑:徐应才

选 编:贤才文化

*

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市东二环一段508号 邮编:410014)

发行部电话:0731-85983020

邮购部电话:0731-85983015

湖南省新华书店经销 湖南新华精品印务有限公司印刷

*

2010年1月第1版第1次印刷

开本:660×960 1/16 印张:18

字数:286,000

ISBN 978-7-5404-4453-2

定价:19.80元

若有质量问题,请直接与本社出版科联系

前言

Preface

美丽心园

◆罗西

古堡里，若住着魔鬼，那么古堡就是地狱；
星辰里，若住着仙子，那么星辰就是天堂。

而心园呢？

心有明灯，便不会迷路，便可拒绝黑暗、胆怯，而拥有一份明朗的心情，一份必胜的信念，一份坦荡的胸怀。

心有小窗，便有亮丽阳光进来，小酌一些温暖的故事，便有自由清风邀约一些花香或者白云。

心有琴弦，纵然客去茶凉，仍有小曲缓缓响起，仍有满树桂花知音而化为酒香。

心有栅栏，然后青藤爬过，那些小秘密点缀其中，像叶片下小憩的蝴蝶，做梦一般，只能用花粉形容。

心有玉阶，满阶是香囊佩瑶，满阶是锦言妙计，还有玲珑小贝和神秘念珠。于是孤独不再降临，花瓶不再寂寞。

心有圣殿，供奉着高贵、尊严、善良、理想和追求……这都是些美丽的神灵。由此，而不可侵犯；由此，而拥有世界和自己。

这就是吾心吾园。

有心而知远方，有心而识灵魂。

有心而自知，有心而成为人。

我爱吾心吾园，打扮她，美化她，装点她，实实在在地拥有她。美丽心园，哪怕是一块木头，也会成佛；美丽心园，哪怕身处幻境，仍为真人。

目 录

Content

跌倒了,暂且趴下

向往童年

飞舞在生命里的蝴蝶标本	2
我和我的难兄难弟们	6
毕业舞会	10
有没有馋猫想念你	13
微笑的可爱	19
大川的童话	21
快乐实验	23
向往童年	25
真正的上帝	28
一树一树梨花开	32

竹是草最高的梦

竹是草最高的梦	35
敢开口才有机会	38
把梦想干掉,把现实留下	40
计划不如实践	43
咖啡馆的冠军	45
当灾难来临的时候	48
为自己站起来	51
鼓励创造奇迹	53
跌倒了,暂且趴下	55
犹太女作家戈迪默	57

谁,拉你走向了平庸

梦想和上帝的关系

简单日子再简单一点	60
梦想和上帝的关系	62
盲人捕鸟	64
恩赐	67
真诚地世俗	69
第三只眼	71

一棵长鞋子的树	74
两条珍贵的白鱼	76

你是星期几出生的

站在山下看你	79
上帝给谁的都不会太多	81
你是星期几出生的	83

幸福的篮子	85
苏格拉底的弟子	88
一生能有几个家	90
谁拉你走向了平庸	93

傻,是一种爱的极致	95
节俭是美德	99
看轻你自己	101

因为爱,所以逐花而居

父亲的歌

我在散场后等你	104
算命袋	107
爱如潮水	109
母爱不盗版	112
十二个创可贴	114
真情对话	116
谁先放下电话	118
亲情滋养的优雅	120
父亲的歌	123
为了看阳光,我来到世上	127

爱的磨难

一大于零	129
最后的牵手	131
奇特的求婚	134

他令情人节风靡世界	136
两个爱情故事	139
因为爱,所以逐花而居	142
爱的磨难	144
零度鸡尾酒	146
我要借你一辈子	149

不一样的处罚

将悲悯化作责任	152
不一样的处罚	155
一生中最重要的一个决定	157
早班车厢里的故事	159
爱如阳光	161
一张贺卡	163
可爱的孩子	166
捐血挽回的人	171

目 录

Content

我有两个妈妈	174	我不是你儿子	179
报恩的豺	177		

把钢笔当成麦克风

在工作中寻找快乐		牡丹花水	198
在工作中寻找快乐	182	把钢笔当成麦克风	200
拿破仑与普罗维拉	185	“信誉局”的威力	203
彩色土豆泥	187	智慧的勇士	205
好动手的企业家	189	换取	207
一块面团闯美国的女孩	191	为爱结账	210
智慧的勇士		猴子和芒果树	212
别说你的眼泪无所谓	195		

夏日的最后一朵玫瑰

长安的笛声		心田上的百合花	
音乐的精神	215	塔克逊的春天	225
飘向天堂的琴声	218	风落之果	228
夏日的最后一朵玫瑰	220	心田上的百合花	230
长安的笛声	222	牡丹的拒绝	232
		女孩和海豹的友谊	235
		化解悲伤的蝴蝶	239

“家家”新定义	
美国奖学金拾趣	242
“家家”新定义	244

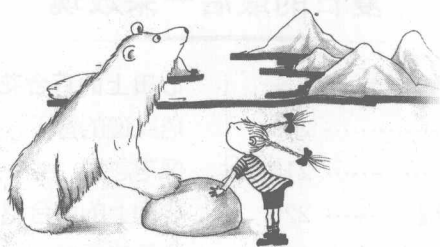
意大利“丑人俱乐部”	247
英国人爱恋旧	250
在爱尔兰遭遇警察	253

谢了,我不想得大奖

“紫薇高照”的来历	
“紫薇高照”的来历	257
嵇康父子两个路	259
苏东坡从容应对“金融风暴”...	262

蚂蚁搬大象	
自传原来可以这么幽默	264

蚂蚁搬大象	267
且看专业人员换灯泡	268
另类学术——搞笑诺贝尔奖...	272
谢了,我不想得大奖	275
凤凰名嘴:幽默风趣的胡一虎	277



跌倒了，暂且趴下

成长路上

跌倒是不可能的

从哪儿跌倒就从哪儿爬起来

这种精神固然可贵 但更可贵的是

忍着痛苦

静静地『趴』在那儿好好反思 认真总结

当一个全新的自我重新『站起来』的时候

一定会『走』得更稳

『跌倒』的次数也会更少





不论岁月如何改变，那只珍贵的巴西凤蝶将永远地在她的生命中飞舞。

飞舞在生命里的蝴蝶标本

◆伊 格

阿黛儿的父亲在她十二岁那年因为一次意外去世了，这件事对阿黛儿和她妈妈的打击都很大，在一段时间的痛苦后，阿黛儿的性格开始变得孤僻和敏感，总是怕旁人会因此而瞧不起她，凡事都要争个第一。

初中一年级那年，阿黛儿的学校里新来了一位实习的生物老师格雷特。格雷特年轻英俊，为人和蔼风趣，刚来没几天，就成了班上所有同学的偶像。

一次上生物课时，格雷特为了给同学们讲清楚雄鸟和雌鸟的不同，特意举了一个例子，并要求大家进行讨论。

自从父亲过世后，阿黛儿每次只要一听到关于夫妻、家庭这类字眼，就会变得很敏感，情绪也会一落千丈。看阿黛儿一直没有发言，格雷特觉得很奇怪，关心地问道：“阿黛儿，身体不舒服吗？”阿黛儿摇了摇头，也不知道该怎么回答。这时，一个多嘴的同学马上接话说：“老师，阿黛儿的父亲刚刚去世了，她最不喜欢讨论这种话题了。”听完同学的话，阿黛儿的脸立刻就沉了下来，不发一言，收拾好书包转头就回家了。后来，格雷特在课余经常会找些机会来和阿黛儿谈心，阿黛儿却总是想尽各种方法逃开了，阿黛儿不想看到他眼中那种同情的表情，她要用行动向他证明，虽然没有了父亲，自己依然是最优秀的。

几个月后的一次生物课上，格雷特告诉同学们，这次生物课的实验测

试是要求每个同学都做一只蝴蝶标本。对阿黛儿而言,这无疑是再一次证明自己的最佳时机。为了准备好这次考试,阿黛儿花费了很多时间,一次又一次地捕捉蝴蝶。然而,每次捕回来的蝴蝶,花色总是那么的平庸、单调,连阿黛儿自己看了都觉得没劲。看着阿黛儿一个又一个的晚上在那里叹着气,母亲善意地劝道:“阿黛儿,算了,不就是一次生物测试吗,没必要花那么大的工夫。再说,我们家里的特殊情况,你们老师也知道,应该会体谅你的。”母亲的话却越发激起了阿黛儿心里深埋的自卑感,越是这样,她就越是决定一定要做到最好!

终于,在一个阳光明媚的星期天,阿黛儿在郊外的一片草地上发现了一只蓝绿相间的彩色蝴蝶,在阳光的照耀下,它显得是那么的漂亮。和它追逐时,尖锐的植物一道道划过阿黛儿的胳膊,但阿黛儿早已无暇顾及,心里只有一个念头,就是要抓到它,做出一个最漂亮的标本。

夜里,拿着这只漂亮的蝴蝶,阿黛儿仔细地按照格雷特上课时所说的方法小心地做着。花了几个夜晚的工夫,标本终于做好了。完工的那天,阿黛儿第一次睡了个好觉。夜里,晚风习习吹过,阿黛儿梦见自己的蝴蝶标本是班上做得最好的,得了第一。

交成绩的日子一天天接近了,阿黛儿的心里充满了期待。然而,让她怎么也没想到的是,就在考试的前一天晚上,母亲在收拾家务的时候,竟不小心把那只蝴蝶标本摔到了地上。看着支离破碎的蝴蝶标本,阿黛儿的泪水如泉水一样涌了出来。

母亲安慰阿黛儿说:“别哭了,都是妈不好,要不然我到学校去跟你们老师解释一下。”“不!”阿黛儿大声地吼叫着,一把推开了母亲那双长满了茧子的手,狂奔而去。

不知不觉,阿黛儿一个人跑到了学校的门口,傍晚的学校冷冷清清的,就像阿黛儿绝望的心情。突然,顺着清冷的月光,阿黛儿看到了一只漂亮的蝴蝶。这是真的吗?她不敢相信自己的眼睛,用力地揉着,是的,那就是一只漂亮的蝴蝶,而且还是一只蝴蝶标本。

阿黛儿想,大概是哪个同学不小心落下的吧,不过既然他弄丢了,我捡到就该算我的了。阿黛儿欣喜若狂地把它捡起来,一路小跑着回到了家里。夜里,阿黛儿把这只捡来的蝴蝶放在台灯下仔细地看,它可真漂亮

呀，相比自己以前做的那只毫不逊色，淡蓝色的翅膀上若隐若现地缀着些黑色的斑纹。惟一美中不足的是，那只蝴蝶的触角好像在制作的时候出了问题，曾经断过，是后来人工接起来的。

哼！阿黛儿从鼻子里哼出一口气，这个丢蝴蝶的人不过是运气好，捉了只好看的蝴蝶罢了，制作工艺可比不上我的。

天很快就亮了，阿黛儿怀着忐忑不安的心情带着这只蝴蝶标本向学校走去，去学校的路上，阿黛儿还不断地安慰自己说，如果有同学说这只蝴蝶是他的，我就来个死不认账，反正他又没有证据。

上课铃一响，格雷特就来了，他满脸笑容地对大家说：“今天，老师就来好好看看你们的蝴蝶标本。”这时，他突然看到了阿黛儿手中的标本，阿黛儿看到他脸上的表情一下子变了。阿黛儿暗暗想，大概是看这只蝴蝶做得不错，让他太意外了吧！

格雷特盯着阿黛儿看了好一会儿，没有出声，阿黛儿的心里也是“突突”直跳。这时，他突然走上讲台说：“同学们，今天我们的考试内容不是看谁做的蝴蝶标本漂亮，而是要大家讲出自己制作的过程，看谁对这个技能掌握得好。”此言一出，大家都很意外。可对阿黛儿来说，却是深深地舒了一口气。

这时，格雷特突然笑着对同学们说：“这样吧，在你们开始讲之前，我先来讲讲我制作蝴蝶标本时的一个故事。那还是在三年前，我跟着父亲一起到巴西旅游，我捉到了一只当地特有的凤蝶，它可真是漂亮呀，淡蓝色的翅膀缀着星星点点的黑色斑纹。当时，我真是激动极了，什么地方也不去了，就在宾馆里做蝴蝶标本。也许是因为太激动了吧，我竟然犯了一个不该犯的错误，把蝴蝶的触角给弄断了，后来还是用粘胶给粘上去的。通过这个故事，我是想告诉你们，捉到了漂亮的蝴蝶还不算成功，要把它们完美地制作成标本，才算成功呢！”

格雷特的话像一记重锤砸到了阿黛儿的头上，阿黛儿怎么也没想到，自己捡的这只蝴蝶标本竟然是格雷特的，“这下，我可要丢大脸了！”正当阿黛儿想要逃跑的时候，格雷特却把阿黛儿叫上了讲台，还对台下的同学们说：“我看阿黛儿的标本就做得很不错，来，让我们来听听她是怎么制作的。”

无奈之下,阿黛儿只好红着脸走上了讲台,把手里的蝴蝶标本递给格雷特,然后结结巴巴地把自己当初制作那只标本的过程原原本本地讲出来。在讲述的时候,虽然格雷特一直微笑地看着阿黛儿,可她始终觉得他的笑里另有深意。阿黛儿知道,这次是逃不掉了,说到最后,阿黛儿鼓足勇气对同学们说:“其实,这只蝴蝶标本并不是——”正在这时,格雷特突然打断了阿黛儿的话,抢着说道:“并不是很完美吗?哦,是的,阿黛儿和我当初一样,把蝴蝶的触角给弄断了。看来这个步骤对大家来说都是个重点要掌握的地方哟!好了,从这个标本的制作过程我们已经完全可以知道,阿黛儿已经全部掌握了制作蝴蝶标本的方法,我给她的测试成绩是一百分。”台下一下子响起了轰然的掌声,阿黛儿的嘴角尝到了咸咸的泪水滋味。

下课后,阿黛儿找到格雷特的办公室,想把这只珍贵的蝴蝶标本还给他,并向他道歉。没想到,阿黛儿的话还没说出口,他就笑着对阿黛儿说:“阿黛儿,什么也不用说了,这只蝴蝶标本就算是老师送给你的礼物吧,希望你能明白,这个世界上没有人能看不起你,除了你自己。”

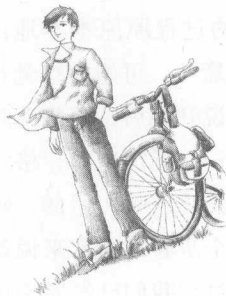
当然,格雷特也许不会明白,就是他的这句话改变了阿黛儿一生的道路,因为就是从那天起,阿黛儿心里的自卑感已经一扫而尽,并且真的开始相信,没有人会因为自己父亲的去世而轻视她,除了她自己。

一转眼,十年过去了,如今的阿黛儿已经是美国密歇根大学的一名研究生。但不论岁月如何变迁,十三岁那年,那只珍贵的巴西凤蝶,将永远地在阿黛儿的生命中飞舞。



Xin Ling Pin Du
心灵品读

在世俗的重压下,小阿黛儿意识到自己是卑微的;在强烈的感情对比下,她那颗敏感的心敏锐地得出一个结论:世人都看不起我!格雷特老师用巧妙的方法遮掩了标本制作的移花接木之嫌,并真诚地给予了阿黛儿一颗蝴蝶一样美丽的爱心。没有人能选择自己的出生环境,但是人人都有追求上进的权利。阿黛儿收获的,除了老师的爱与鼓励,还有更为上进的灵魂。



大学时代的记忆，值得我们用一生去怀念。

我和我的难兄难弟们

◆小 峰

这年头，大学生间流行的是过级。师哥师姐说，过的级越多，拿的证就越多。当然拿的证越多工作就越好找。并且再三强调说：这是千千万万大学毕业生总结出来的真理！可是，至今为止我还没有过一次级，拿一个证。而隔壁那个姓杨的小子一年竟然拿了三个证：英语四级、六级，还有计算机二级。据说现在正在攻英语八级、计算机三级！虽然有点眼红，但还不足以让我动心使性。我们宿舍六君子中我已经是比较优秀的了，我的铁哥们儿都和我一样没有勇气过级，况且我还能勉强拿个三等奖学金，一个月有个七十来块钱的补助。可是我这人生来比较讲义气，我的七十块钱是共有的。说句实话，如果不这样，早被他们的唾沫淹死了，为了体面地苟活于世，我也只有慷慨解囊了。

不过我们绝非不求上进之徒，那个姓杨的在我们中间还是掀起了轩然大波。无论上什么课，那姓杨的都会莫名其妙地被老师提名表扬，什么有毅力，什么肯于刻苦，什么我们都应该向他学习。尤其是在英语课上，英语老师是刚毕业的大学生，但是学识广博，时不时就引用莎士比亚的名言，并且是英文。为了弄明白她是不是在糊弄我们，我曾经专门从图书馆借来英文原版的莎士比亚全集。为了找到她说的那句，我在厚厚的译本书里跋山涉水，翻山越岭般使尽了全身的力气，终于找到了那句话，竟然一词不差！我不得不为这个女老师的才气折服了。更重要的是她是如此的美丽，朱自清的

“明眸善睐”一词用在她身上也有些逊色。她微微翘起的嘴角流露了些许调皮,显得与我们是如此的亲近。My God!

我私下里喊英语老师“亲爱的”,每次上英语课我都把自己收拾得人模人样儿的,刮胡子,扎领带,还特意买了皮鞋。我的那些兄弟说我是臭美,哪里还顾得了啊。可是我最容不得我的“亲爱的”当着我的面夸那个姓杨的。看那姓杨的,表面上还真是一只温顺的小羊,一副陶渊明田园诗般的避世相,没想到不动声色之间竟做出这么优秀得让我们都过分震惊的事情来,本来嫉妒还不足以使我引发心脏病,英语老师的赞美之词却使我无法克制心率失常。我的“亲爱的”从来不曾注意过我。我在她面前没有吐过一个脏字,所以我显得很安静,竟然安静到被她忽略!

不就是过了六级吗,有种过九级去!老子没用劲,一旦陷进去,十级都没问题。我躺在床上忿忿不平。我辗转反侧睡不着,老六还在梦里笑得那么欢。也难怪,找了个女朋友漂亮又体贴。他不知道珍惜,还整天泡在网络游戏里。英语老师那微微翘起的嘴唇在我眼前晃来晃去,我将头藏在被窝儿里,双手紧紧抱住脑袋,她的形象却越发地清晰。这时,我的被子被拉开了,我睁眼一看是老大,他正冲我诡笑。我一把拉起被子盖在头上:你少烦我!他又将被子拉开:既然不开心,我们去上夜网吧。“我去,我去。”“我也去。”原来都没有睡着。听到“上夜网”仨字,简直条件反射般都醒来了,比军令都有效。

我们六人浩浩荡荡地翻身起床,直奔网吧而去。

第二天前两节课就是英语。我们六人从网吧出来,直接杀进教室,抱头便睡。老师已经进入角色,下面一片安静。“蹲坑!蹲坑!”其声若磐石,把老师清脆悦耳的声音压得无影无踪,继而砸在每一个专心听课的人的心上,猝不及防,都大大地吃了一惊。待反应过来,纷纷向后望去,老六在说梦话。更糟的是坐他一旁的老四在肆无忌惮地流口水。怎么还有一阵一阵的呼噜声?不用看,准是老三。太有损宿舍的面子了。英语老师不乏幽默,她很自然地说:“他们的表演很精彩是吗?比我的讲解更吸引人。”同学们一阵哄笑。

期末考试过去了,我们六君子中一半都英勇就义,英语挂了三个,当然最高的是我,毕竟我稍微用功一些嘛。我考了六十点五,四舍五入,六十

一分，哈哈，就凭这六十一分，我又有幸成为三等奖学金的获得者，当然我是获奖者中的最后一名。那姓杨的考了九十八分，据说作文不能给满分。

6月份就要到了。6月份是过级的季节。我还在为得到我的“亲爱的”的青睐而努力。我要在6月份过那可恶的四级、六级。我要在一天之内过两个级，我就不信我不如那个姓杨的小子。我要我的“亲爱的”乖乖地把目光投到我这里来。我要为我们宿舍争口气。

老六还是和女朋友分手了。理由有二，其一，老六太没有志向；其二，老六眼中只有游戏。他们分手是在一个晴朗的天气。他女朋友转身离去，老六想喊，却喊出来“你会后悔！”几个无力的字。突然间他意识到自己一无所有，他根本就没有让她后悔的资本。

晚上，我又开始捧起我的英语四六级词汇大声朗读，宿舍里只有老六在。我正读得不亦乐乎，他突然冲我发火：“你给我住嘴，老子心里不痛快。”“你吼啥吼，我喜欢，你管得着吗！”我继续我行我素，“Persistence, Persistence! 坚持，坚持！”不料，他跳起来，一把拿起凳子，举到头顶，对我恶狠狠地说：“你再读一遍！”“Persistence, Persistence!”我偏喜欢较劲。

“啪”，凳子摔在我的腿上。我没有料到他竟然动了真格。我用诧异的目光注视着他的眼睛，他有一丝慌乱，但马上又恢复了镇静。他拿起凳子，递给我，说：“你砸我吧。往头上砸！”我接过凳子用力摔了出去，走上前去，把他拥在怀里。他一把将我抱住，痛哭失声。“你不就是失恋了吗，爱情诚可贵，自由价更高，你小子知足吧。”我煞有介事地说。“我们也确实没有魅力，不思进取，整个一阿Q。趁机充充电，就凭你这帅气，美女打都打不跑。”他止住哭，很肉麻地说：“老五，那以后我跟你了。”这不是以身相许，给我增加负担吗？可我还是很义气地把手伸给他，两只手紧紧地握在了一起。从此我们宿舍真正地成了光棍宿舍，惟一帅气的老六也铁了心地跟我们五个人混了。我们决定痛改前非，向姓杨的挑战！

我们六君子开始了冲向6月的奋战。

我们一致研究通过了一个过级方案。每天晚上上自习，每天早晨起来背单词，大家相互监督，周一老大负责买饭，周二老二，依次类推。

你别说，我们还真的从此集体出动，早出晚归，除了吃饭都在教室度过。我们六人同进同出，引来无数美女对我们的回眸，我窃窃私语：对不

住了,美女,我忙于过级。我们六个的统一战线是比较牢固的,为了培养良好的习惯,我们决定取消周日。空阔的教室只有我们6人分享,不知道该欣喜还是不平。老大说没想到学习竟然这么让人快乐,充实感是最让人快乐的。老三说他快熬不住了,英语太难为人了。而我,则喜欢上背单词,原来背单词有那么多的乐趣。我也试着读莎士比亚,英文原版的,我也可以做到像英语老师那样的。我对自己越来越有信心,也逐渐感到 Life is colourful! English is attractive (生活是精彩的!英语是有吸引力的)。

随着英语的进步,我可以在课堂上与英语老师对话,而她总是很赞赏地听我发表自己的意见。可是我再也不敢喊她“亲爱的”,我开始尊重她。和我的哥们儿在一起,我做什么都充满了信心。我们不允许谁落下来,因为我们都要过级,但现在又不仅仅是为了过级,在一起是乐趣,在一起做事情更是超级快乐。

我们开始佩服那个姓杨的。他也成为我们中的一员,是我厚着脸皮向他请教英语的,他的温文尔雅逐渐被我们接纳,成为我们的良师益友。

有时候我会在某一个很开心的时刻突然间莫名地伤感,看着舍友的每一张笑脸,我由衷地惧怕分别。现在已经是大二了,我们六人中除了老三都已经过了四级,我很自然地过了六级。但是老三的专业成绩稳坐第一。姓杨的小子真的过了八级。

我们都不再轻浮,不再轻易否定。过级不仅仅是考你的那种能力,更注重的是培养你的兴趣,逼着你去尝试一些你不感兴趣的东西。我想,如果没有过级的压力,我们六君子至今都爱不上学习。

这年头就流行过级,我们是过级的难兄难弟。



Xin Ling Din Du

心灵品读

大学生活是人一辈子值得珍惜的岁月。青春时代的我们,带着梦想、带着自信、带着惊异、带着一片绿意,一路欢歌笑语。难忘初恋,难忘睡在上铺的兄弟!即使很多年过去,总也无法抹去那如歌的岁月中的记忆;即使黑发变白首,也常常会勾起对那花季的回味。