

机动车驾驶培训

规范化教学教程

本书编写组



人民交通出版社

责任编辑：王振军 顾燊鲁 范 坤

规范化教学教程

本书贴有防伪标志，凡没有防伪标志者，均属盗版图书。通过电话、短信、上网三种形式，输入防伪标志上标明的序号，按提示操作即可辨别真伪。

ISBN 978-7-114-08040-1



定价：28.00元

规范化教学教程

A stylized illustration of a white sedan, likely a Toyota Camry, viewed from a front-three-quarter angle. The car has a yellow license plate with the Chinese characters '教练车' (Instructor Car) in black. Two people are visible inside the car: a man in the driver's seat and a woman in the passenger seat. The background is a colorful, abstract design with green, yellow, and purple shapes.



内 容 提 要

本教程根据交通运输部《中华人民共和国机动车驾驶员培训教学大纲》和公安部《机动车驾驶证申领和使用规定》考试要求,针对驾驶员培训教学的特点,经试验和论证,系统地规范了教学程序、教学步骤、教学教案,对驾校驾驶培训教学具有较强的指导作用。主要内容包括总则、教学规范、理论教学、场地驾驶技能训练、实际道路驾驶训练五部分。

本教程供机动车驾驶培训教练员、驾校教学管理人员、驾校校长使用,也可供汽车驾驶初学者学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

机动车驾驶培训规范化教学教程/《机动车驾驶培训规范化教学教程》编写组编. —北京:人民交通出版社, 2009.11

ISBN 978-7-114-08040-1

I . 机… II . 机… III . 机动车—驾驶员—技术培训—教材

IV . U471.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 194770 号

声 明

本书所有文字、数据、图像、版式设计、插图等,均受中华人民共和国宪法和著作权法保护。未经作者和人民交通出版社同意,任何单位、组织、个人不得以任何方式对本作品进行全部或局部的复制、转载、出版或变相出版。

任何侵犯本书权益的行为,人民交通出版社将依法追究其法律责任。

举报电话:(010) 85285848

人民交通出版社

Jidongche Jiashi Peixun Guifanhua Jiaoxue Jiaocheng

书 名: 机动车驾驶培训规范化教学教程

著 作 者: 本书编写组

责任编辑: 王振军 顾燊鲁 范 坤

插图设计: 周 亮

设计制作: 文思莱

出版发行: 人民交通出版社

地 址: (100011) 北京市朝阳区安定门外外馆斜街3号

网 址: <http://www.ccpress.com.cn>

销售电话: (010) 85285969, 85285580

总 经 销: 北京金飞图书发行中心

印 刷: 南京碧峰印务有限公司

开 本: 787 × 980 1/16

印 张: 8

字 数: 232千

版 次: 2009年11月 第1版

印 次: 2009年11月 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-114-08040-1

定 价: 28.00 元

(如有印刷、装订质量问题的图书由本社负责调换)

目录 Contents

1 总则	1.2
2 教学规范	2.2
2.1 教学程序规范	1
2.2 教学步骤规范	4
2.3 教学口令与手势规范	4
3 理论教学	3.2
3.1 教学内容	8
3.2 道路交通安全法律、法规和规章教学教案	8
3.3 道路交通信号及其含义教学教案	17
3.4 机动车基础知识教学教案	20
3.5 安全行车、文明驾驶知识教学教案	21
3.6 典型道路及恶劣气象条件下的安全驾驶知识教学教案	25
3.7 紧急情况的应急处置知识教学教案	27
3.8 伤员自救、急救及常见危险物品知识教学教案	29
4 场地驾驶技能训练	4.2
4.1 训练内容	31
4.2 基础动作训练教案	31
4.3 基础驾驶训练教案	43
4.4 场地驾驶训练教案	51
4.5 场内道路驾驶训练教案	60

5 实际道路驾驶训练

5.1	训练内容·····	83
5.2	安全起步与节能技术训练教案·····	83
5.3	直线行驶与节能技术训练教案·····	85
5.4	变更车道与节能技术训练教案·····	88
5.5	通过路口与节能技术训练教案·····	90
5.6	会车训练教案·····	94
5.7	超车、让超车训练教案·····	96
5.8	靠边停车训练教案·····	99
5.9	掉头训练教案·····	103
5.10	夜间驾驶训练教案·····	105
5.11	预见性驾驶与节能技术训练教案·····	109
5.12	复杂道路交通环境下模拟驾驶训练教案·····	111
5.13	高速公路模拟驾驶训练教案·····	117
5.14	综合驾驶考核标准·····	120

1 总则

依据《中华人民共和国机动车驾驶员培训大纲》的规定和要求，规范机动车驾驶培训教练员的教学行为，提高培训教学质量，努力推动机动车驾驶人的素质教育，特制定本教程；凡从事机动车驾驶教学的教练员，必须熟悉、掌握和应用本教程。

2 教学规范

2.1 教学程序规范

2.1.1 理论知识教学

2.1.1.1 初次申请机动车驾驶证或者申请增加准驾车型的学员，应进行道路交通安全法律、法规和相关知识学习

2.1.1.2 道路交通法律、法规和规章

- (1) 道路交通安全法
- (2) 道路交通安全法实施条例
- (3) 其他相关法律、法规、规章

2.1.1.3 道路交通信号及其含义

- (1) 交通信号灯
- (2) 道路交通标志
- (3) 道路交通标线
- (4) 交通警察手势信号

2.1.1.4 机动车基础知识

- (1) 车辆总体构造
- (2) 车辆性能及评价指标，制动性能对行车安全的影响
- (3) 车辆主要安全装置
- (4) 运行材料的使用常识
- (5) 车辆日常检查和维护

2.1.1.5 安全行车、文明驾驶知识

- (1) 安全操作要领
- (2) 驾驶环境对安全行车的影响
- (3) 文明驾驶

(4) 安全驾驶行为

2.1.1.6 典型道路及恶劣气象条件下的安全驾驶知识

(1) 高速公路驾驶

(2) 山区道路驾驶

(3) 通过桥梁、隧道驾驶

(4) 夜间安全驾驶

(5) 恶劣气象和复杂道路条件下的安全驾驶

2.1.1.7 紧急情况的应急处置知识

(1) 行驶中出现突然情况的应急处置

(2) 车辆发生事故时的应急处置及消防知识

(3) 高速公路上的紧急避险

(4) 紧急情况的处置原则

2.1.1.8 伤员自救、急救及常见危险物品知识

(1) 伤员自救、急救的基本知识

(2) 常见危险物品

2.1.1.9 考试前综合复习

2.1.1.10 培训机构组织的理论知识考核合格

2.1.1.11 参加车辆管理所科目一考试

2.1.1.12 学员经车辆管理所安排理论知识(科目一)考试合格后,方准持驾驶技能准考证证明参加场地驾驶技能(科目二)训练

2.1.2 场地驾驶技能训练

2.1.2.1 基础动作训练教学

(1) 上、下车及驾驶姿势

(2) 驾驶操纵装置的操作

(3) 照明、信号及其他操纵装置的操作

(4) 行车前的车辆检查与调整

(5) 综合复习及考核

(6) 学员经培训机构组织的基础驾驶动作规范操作考核合格后,方准进行基础驾驶操作训练

2.1.2.2 基础驾驶操作教学

(1) 起步前准备

(2) 起步

(3) 加速、换挡、减速与换挡节能技术

(4) 停车、倒车

(5) 行驶位置的选择

- (6) 行驶路线的选择
- (7) 综合复习及考核
- (8) 学员经培训机构组织的基础驾驶操作训练科目考核合格后, 方准进行场地驾驶训练。

2.1.2.3 桩考式样场地驾驶教学

- (1) 倒车入库
- (2) 侧方移位
- (3) 综合练习

2.1.2.4 场内道路驾驶教学

- (1) 坡道定点停车和起步
- (2) 侧方停车
- (3) 通过单边桥
- (4) 曲线行驶
- (5) 直角转弯
- (6) 限速通过限宽门
- (7) 通过连续障碍
- (8) 百米加减挡
- (9) 起伏路行驶

2.1.2.5 考核、考试

- (1) 培训机构组织的场地驾驶技能训练考核合格
- (2) 参加车辆管理所科目二考试

2.1.2.6 学员经车辆管理所安排场地驾驶技能(科目二)考试合格后, 方准进行实际道路驾驶技能(科目三)训练

2.1.3 实际道路驾驶训练教学

- 2.1.3.1 安全起步与节能技术
- 2.1.3.2 直线行驶与节能技术
- 2.1.3.3 变更车道与节能技术
- 2.1.3.4 通过路口与节能技术
- 2.1.3.5 会车、超车、让超车
- 2.1.3.6 靠边停车
- 2.1.3.7 掉头
- 2.1.3.8 预见性驾驶与节能技术
- 2.1.3.9 夜间驾驶教学

2.1.4 模拟驾驶训练

- 2.1.4.1 复杂道路交通环境下驾驶
- 2.1.4.2 高速公路行车

2.1.5 综合驾驶考核合格

2.1.6 参加车辆管理所科目三考试

2.2 教学步骤规范

2.2.1 理论教学

2.2.1.1 教练员准备本堂课的教具及教学资料

2.2.1.2 学员按规定和要求指纹签到

2.2.1.3 教练员按教学要求进行授课

2.2.1.4 教练员对学员的学习情况讲评

2.2.1.5 布置课后作业

2.2.1.6 填写《教学日志》

2.2.1.7 学员按规定和要求指纹签退

2.2.2 驾驶操作教学

2.2.2.1 教练员到车等候学员

2.2.2.2 学员按规定和要求指纹签到

2.2.2.3 教练员带领学员检查车辆

2.2.2.4 教练员宣布本次训练科目

2.2.2.5 教练员进行动作示范或讲解

2.2.2.6 学员在教练员的指导下进行练习

2.2.2.7 教练员对训练情况讲评

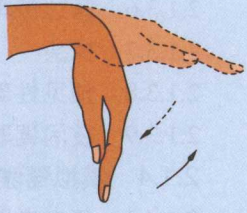
2.2.2.8 教练员预告下次训练科目或内容

2.2.2.9 填写《教学日志》

2.2.2.10 学员按规定和要求指纹签退

2.2.2.11 教练员对车辆进行检查整理

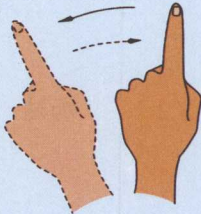
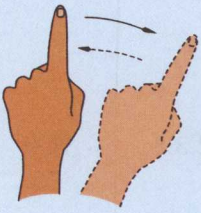
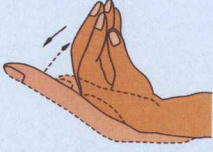
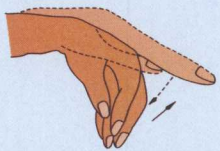
2.3 教学口令与手势规范

序号	项目	手 势 与 口 令	图 示
2.3.1	起步	左手五指并拢，曲臂向前平伸，手指向下，掌心向后，向前缓缓挥动1~2次，同时发出“起步！”口令； 用于学员检查仪表完毕向教练员汇报并请示起步时，教练员确认学员操作无误后，发出“起步！”口令和手势	

续上表

序号	项目	手 势 与 口 令	图 示
2.3.2	加速	左手五指并拢，曲臂向前平伸，掌心向下，向前方急挥2~3次，同时发出“加速！”口令； 用于必须加速的路段，教练员根据道路和交通情况，认为确需加速而学员无加速意识时，发出“加速！”口令和手势	
2.3.3	慢行	左手五指并拢，手臂向前平伸，掌心向下，上下缓缓浮动数次，同时发出“慢！”口令； 用于前方视线不清，情况不明，确需减速慢行，而学员无减速意识时，教练员发出“慢！”口令和手势	
2.3.4	靠右行	左手五指并拢，曲臂向前竖伸，掌心向右，向右摆动数次，同时发出“向右！”口令； 用于前方道路情况需向右行驶或变更车道，而学员无向右行的意识，需提醒其向右行驶时，教练员发出“向右！”口令和手势	
2.3.5	靠左行	左手翻手曲臂向前竖伸，五指并拢，拇指向下，掌心向左，向左摆动数次，同时发出“向左！”口令 用于前方道路情况或变更车道需向左行驶，而学员无向左行的意识，需提醒其向左行驶时，教练员发出“向左！”口令和手势	

续上表

序号	项目	手 势 与 口 令	图 示
2.3.6	向左转弯	左手曲臂向前,用食指指向左侧,由小臂带动手指沿着向左方向进行圆弧划动,指示车辆向左转弯,同时发出“左转弯!”口令; 用于在各种路口教练员指示学员向左转弯	
2.3.7	向右转弯	左手曲臂向前,用食指指向右侧,由小臂带动手指沿着向右方向进行圆弧划动,指示车辆向右转弯,同时发出“右转弯!”口令; 用于在各种路口教练员指示学员向右转弯	
2.3.8	按喇叭	左手曲臂向前,手心向右握拳,拇指翘起,拇指上下按动2~3次,同时发出“喇叭!”口令; 用于教练员提醒学员鸣喇叭	
2.3.9	注意	用左手食指指向障碍物,以示警告,同时发出“注意!”口令; 用于教练员提醒学员注意前方障碍,做好随时采取相应措施的准备	
2.3.10	开转向灯	左手五指尖向上并拢,一张一捏2~3次,同时发出“转向灯!”口令; 用于教练员提醒学员在变更车道和转弯前打开转向灯	
2.3.11	关转向灯	左手五指尖向下并拢,一张一捏2~3次,同时发出“转向灯!”口令; 用于教练员提醒学员在变更车道和转弯后关闭转向灯	

续上表

序号	项目	手 势 与 口 令	图 示
2.3.12	减速向右 停车	左手五指并拢，曲臂向前平伸，掌心向下，上下摆动2~3次以示减速；然后立即将手臂竖伸，手掌向右摆动1次，再变掌心向下摆动1次，并停顿片刻，以示停车；同时发出“减速停车！”口令； 用于教练员指示学员向右侧减速停车	
2.3.13	选择地点 停车	用左手食指，指向右侧固定目标，以示定点停车位置；然后立即变掌心向右摆动1次，再变掌心向下摆动1次，并停顿片刻，以示停车；同时发出“在××位置停车！”口令； 用于教练员指示学员在指定位置定点停车（客车应以中门为参照）	
2.3.14	靠边停车	左手五指并拢，曲臂向前竖伸，先将掌心向右摆动2~3次，以示靠边；然后立即变掌心向下摆动，并停顿片刻，以示停车；同时发出“靠边停车！”口令； 用于教练员指示学员靠边停车	
2.3.15	快停车	左手五指并拢，曲臂向前平伸，掌心向下，上下快速浮动数次；同时发出“快停！”口令； 用于前方出现紧急情况时，教练员提醒学员立即采取紧急停车措施	

3 理论教学

3.1 教学内容

- 3.1.1 道路交通安全法律、法规和规章
- 3.1.2 交通信号及其含义
- 3.1.3 安全行车、文明驾驶知识
- 3.1.4 高速公路、山区道路、桥梁、隧道、夜间、恶劣气象和复杂道路条件下的安全驾驶知识
- 3.1.5 出现爆胎、转向失控、制动失灵等紧急情况时的临危处置知识
- 3.1.6 机动车总体构造、主要安全装置常识、日常检查和维护基本知识
- 3.1.7 发生交通事故后的自救、急救等基本知识, 以及常见危险物品知识

3.2 道路交通安全法律、法规和规章教学教案

3.2.1 道路交通安全法

教学项目	第一章 道路交通安全法律、法规和规章	教学学时	2
教学目标	熟练掌握道路交通安全法相关内容		
教学内容	《中华人民共和国道路交通安全法》		
重点难点	1.对相关内容的重点把握和记忆; 2.如何将法律条文用于以后的驾驶实践		
教学方法	讲授、讨论、演示		
教学手段	电脑、投影仪、投影幕、多媒体教学软件		
教学场所	第 教室		
教 学 过 程 设 计			
教学活动	内 容		教学指导
导入新课	1.我国道路交通安全形势分析; 2.《中华人民共和国道路交通安全法》的意义		结合多媒体软件讲解
讲课内容 (板书设计)	第一节 道路交通安全法 一、总则 1.道路交通安全法立法目的 (1); 2.道路交通安全法适用范围 (2) 二、车辆和驾驶人 1.机动车登记制度 (8);		1. 配合多媒体进行演示、讲解; 2. 要强调让学员重点掌握的内容和要点; 3. 每个要点可结合考试题库讲解

续上表

教学活动	内 容	教学指导
讲课内容 (板书设计)	2. 机动车登记所需证明、凭证 (9); 3. 登记车辆安全技术检验 (10); 4. 上道路行驶车辆悬挂、携带牌证要求 (11); 5. 机动车变更登记 (12); 6. 机动车报废制度 (14); 7. 特种车辆标志灯具使用规定 (15); 8. 机动车登记内容变更的限制 (16); 9. 驾驶许可制度 (19); 10. 驾驶人对所驾车辆的安全责任 (21); 11. 驾驶人驾驶行为 (22); 12. 记分制度 (24) 三、道路通行条件和规定 1. 交通信号分类 (25); 2. 信号灯功能 (26); 3. 右侧通行规则 (35); 4. 车道通行规则 (36); 5. 专用车道规定 (37); 6. 交通信号通行原则 (38); 7. 运行车辆限速通行原则 (42); 8. 跟车与限制超车原则 (43); 9. 交叉路口通行原则 (44); 10. 机动车排队原则 (45); 11. 机动车通过铁路道口 (46); 12. 机动车避让行人原则 (47); 13. 机动车载物规定 (48); 14. 机动车载人规定 (49); 15. 禁止货车载客 (50); 16. 安全带与安全头盔的使用 (51); 17. 故障车警示 (52); 18. 避让特种车辆 (53);	

续上表

教学活动	内 容	教学指导
讲课内容 (板书设计)	19. 避让道路养护作业车辆 (54); 20. 停车规定 (56); 21. 高速公路最高限速 (67); 22. 高速公路上故障车辆紧急处置 (68) 四、交通事故处理 1. 交通事故现场处置方法 (70); 2. 车辆路外事故处置方法 (77) 五、法律责任 1. 道路交通安全违法种类 (88); 2. 一般交通安全违法行为罚款 (90); 3. 酒后驾驶处罚规定 (91); 4. 运输车辆超载处罚规定 (92); 5. 违法停车处置方法 (93); 6. 上道路行驶机动车未按规定悬挂、携带牌证的处置方法 (95); 7. 使用伪造、变造牌证的处罚 (96); 8. 非法安装警报器、标志灯具的处置 (97); 9. 未投保强制险的扣车、处罚规定 (98); 10. 严重交通安全违法的处罚规定 (99); 11. 驾驶拼装及报废车的处罚规定 (100); 12. 事故逃逸处罚 (101); 13. 当事人不履行行政处罚, 处罚机关可采取的措施 (109); 14. 交通违法行为人接受处理时限 (110); 15. “道路”与“交通事故”的定义(119)	
课堂练习	从考试题库中选择两种题型中的部分试题进行练习	教练员可从理论考试题库中选择典型试题组织练习
课后作业	要求学员熟记与教学内容相关的试题库中的试题	

注: () 内的数字为该项内容对应的法律条文序号。

3.2.2 道路交通安全法实施条例

教学项目	第一章 道路交通安全法法律、法规和规章	教学学时	2
教学目标	熟练掌握道路交通安全法实施条例相关内容		
教学内容	《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》		
重点难点	1.对相关内容的重点把握和记忆;2.如何将法律条文用于以后的驾驶实践		
教学方法	讲授、讨论、演示		
教学手段	电脑、投影仪、投影幕、多媒体教学软件		
教学场所	第 教室		
教 学 过 程 设 计			
教学活动	内 容	教学指导	
导入新课	简述《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》与《中华人民共和国道路交通安全法》的关系	结合多媒体软件讲解	
讲课内容 (板书设计)	第二节 交通安全法实施条例 一、车辆和驾驶人 1.机动车登记分类 (4); 2.机动车登记交验凭证 (5); 3.变更登记内容 (6); 4.转移登记交验凭证 (7); 5.报废车处置 (9); 6.机动车登记牌证丢失、损毁补发 (11); 7.车身广告不得影响安全驾驶 (13); 8.机动车定期检验规定 (16); 9.驾驶证有效期及实习期内许可限制 (22); 10.记分周期最高分值与查询方式 (23); 11.记分的清除与累计 (24); 12.驾驶证停止使用 (25); 13.驾驶证丢失、损毁的补发 (27); 14.机动车驾驶人不得驾驶机动车的情况 (28) 二、道路通行规定 1.同方向车道运行规则 (44); 2.未标限速道路的最高行驶速度 (45); 3.特殊情况下的限速 (46);	1.配合多媒体进行演示、讲解; 2.要强调让学员重点掌握的内容和要点; 3.每个要点可结合考试题库讲解	