



博士教电脑丛书

第二辑

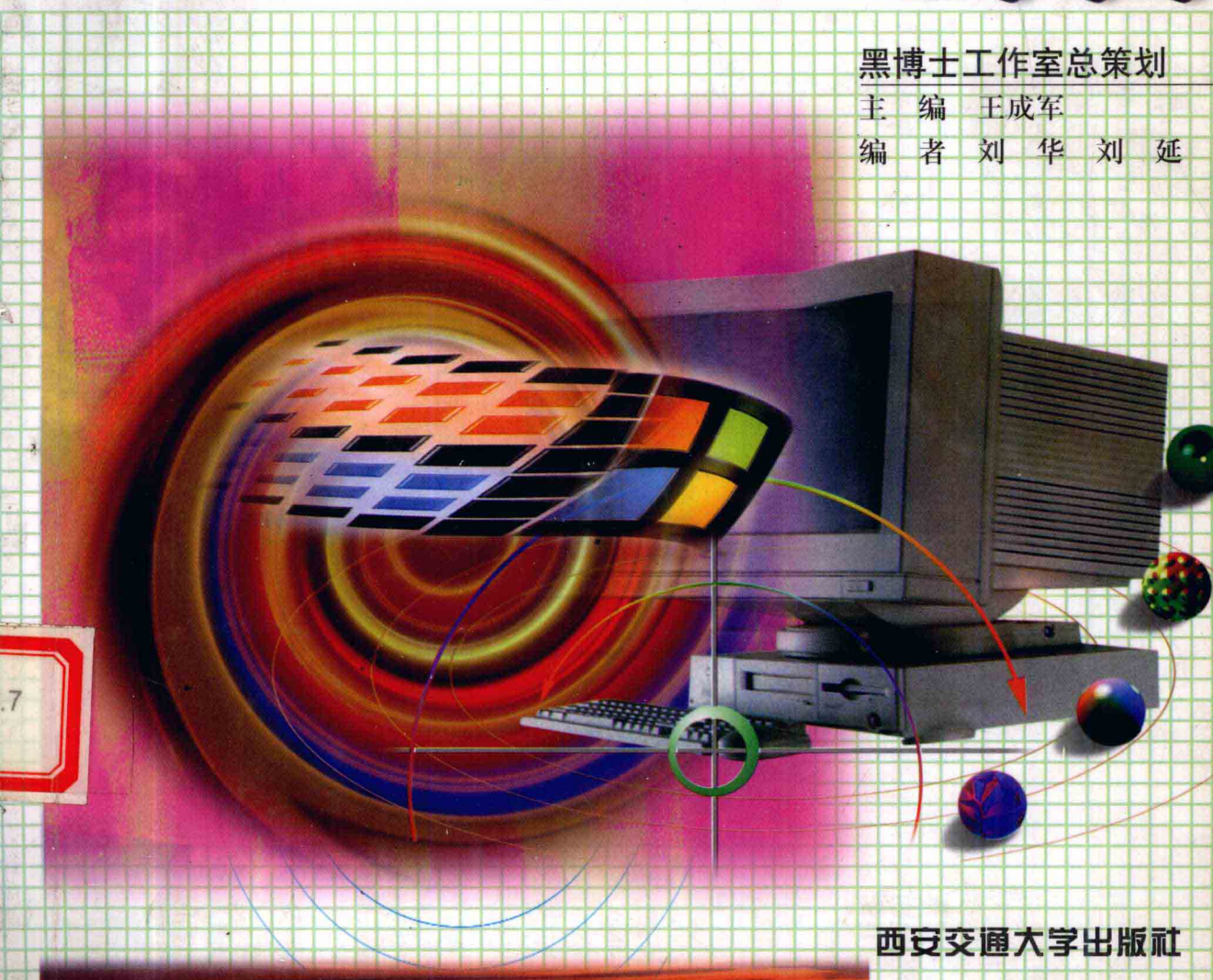
一步一步教

Windows 2000

黑博士工作室总策划

主 编 王成军

编 者 刘 华 刘 延



西安交通大学出版社

博士教电脑丛书(第二辑)

一步一步教 Windows 2000

黑博士工作室总策划

主编 王成军

编者 刘 华 刘 延

西安交通大学出版社

内 容 简 介

Windows 2000 是 Microsoft 公司继 Windows 98 与 Windows NT 4.0 后推出的新版本,它包括 Windows 2000 Professional 和 Windows 2000 Server 两个部分,分别为工作站与服务器。该套系统将以前的 Windows 98 与 Windows NT 4.0 工作站统一为 Windows 2000 Professional;将 Windows NT 4.0 服务器版改为 Windows 2000 Server。本书带你一步一步的学习 Windows 2000 Professional 的使用。

本书通过直接屏幕操作的方式,教你如何操作 Windows 2000 Professional。整个书的目的并不是让你系统地学习 Windows 2000 Professional,而是重在学会操作。你也可以在本书中挑选感兴趣的内容来学习。

全书共分为 12 章:第 1 章简单介绍了 Windows 2000 Professional 的基本知识,以便你对它有个基本了解;通过第 2 章的操作练习,你会掌握 Windows 2000 Professional 的基本操作方法;第 3 章是 Windows 2000 Professional 的一些专门知识的介绍,虽然理解上可能有些困难,但是非常有用,建议你一定要仔细看看,以后的章节就请你一步一步地深入学习了。

图书在版编目(CIP)数据

一步一步教 Windows 2000/王成军编著.-西安:西安交通大学出版社,2000.1
(博士教电脑丛书)
ISBN 7-5605-1087-6

I. 一… II. 王… III. 窗口软件, Windows 2000
IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 00669 号

*

西安交通大学出版社出版发行
(西安市咸宁西路 28 号 邮政编码:710049 电话:(029)2668316)

西安德力彩印厂印装
各地新华书店经销

*

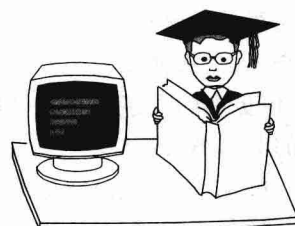
开本:787 mm×1 092 mm 1/16 印张:14 字数:337 千字

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数:0 001~6 000 定价:18.00 元

若发现本社图书有倒页、白页、少页及影响阅读的质量问题,请去当地销售部门调换或与我社发行科联系调换。发行科电话:(029)2668357,2667874

黑 博 士 工 作 室



黑博士工作室

主 编
策 划
成 员

王 成 军
陈 丽
张 凤 琴
卢 才 武
陈 永 锋
陈 大 武

林 刘
刘 张
张 权
权 刘

全 华
泳 炜
炜 延

编者的话

谈起电脑,很多人都觉得它高深莫测,但面对眼前的繁杂事情时,更多的人都下定决心,一定要买一台电脑。于是就开始了行动,高高兴兴地将电脑搬回了家。可是一件更烦恼的事情又来了,怎么使用它呢?面对电脑,你会觉得有太多的东西要学习。有幸者可以找到一位老师,但更多的人还没有这份福气,需要自己来不断的摸索使用。这时,主要依靠的就是各种各样的电脑图书了。

可是,很多人都抱怨电脑图书难懂,更有甚者干脆将电脑搁置不用了。这也难怪,在众多的电脑图书中,真正为初学者着想的并不多,多数国外版电脑图书很难对中国人学电脑的“胃口”。

能不能编写一套真正适合中国人学电脑的入门图书呢?这是“黑博士工作室”的博士和老师们的梦想。

通过研究和市场调查,“黑博士工作室”用他们特有的领悟能力,通过自我消化,融会贯通,以最通俗的语言,最浅显的表达方式,少讲理论,多讲操作,编写了“博士教电脑丛书”(第一辑),终于圆了多年的梦想。第一辑的出版受到了电脑初学者各种电脑培训班的普遍欢迎。

随着电脑软件的升级,“黑博士工作室”又及时推出了“博士教电脑丛书”(第二辑)。

在这套丛书中,一切都从最基础的开始,不需要你预先懂得太多电脑知识,只要你翻开丛书中的任何一本,你都可以按照书中给你指明的“一步一步”来完成你需要的操作。这就像在你身边有了老师,它指导你“拿起鼠标”→“向下移动”→“单击鼠标左键”,将出现……,这样你就很容易学会电脑的使用了。

要使用电脑,就必须学会使用电脑的操作系统。《一步一步教 Windows 2000》就是以当前最新的操作系统 Windows 2000 为对象,教你在一步一步的操作中了解和使用它。

Photoshop 5.02, Word 2000, Excel 2000 和 PowerPoint2000 是三个应用很广泛的软件,Photoshop 可以使你做出非常漂亮的图像,你可能经常为你的照相技术、或没有在一些著名地方的留影而感到遗憾,不要担心,这些在“黑博士工作室”的《一步一步教 Photoshop 5.02》中你都可以将这些遗憾一一抹去,最后会使你非常自如地设计和处理图像。在《一步一步教 Word 2000》中你会在一步一步的学习中不知不觉就成为了文字处理的“高手”,从此不再羡慕那些编排得既新颖又漂亮的杂志和报纸了,因为你也可以自豪的说“我也能做”。在《一步一步教 Excel 2000》中你会一步一步地成为一个使用电脑理财、进行商务处理的“行家”。使用《一步一步教 Powerpoint 2000》,你能得到图文并茂,表现力极强的讲演演示稿。

通过这些学习,在初学者当中,你可以称得上是一个使用电脑的“佼佼者”了。另外,《一步一步带你进入 Internet》会使你从中国走向世界,你足不出户就可以“遨游”世界。在这里从安装上网的设备开始,教你一步一步地进入 Internet。从此你的眼界会面向世界。

这套面向初学者的丛书,相信一定会给很多初学者带来极大的方便。丛书虽然在整体上有它的系统性,但每本都有自己的独立性,你可以单独选择其中的任何一个来使用。

黑博士工作室

目 录

第 1 章 认识 Windows 2000

1.1 启动 Windows 2000	(2)
1.2 认识 Windows 2000 的使用环境	(2)
1.3 怎样使用鼠标	(4)
1.4 认识“开始”菜单	(6)
1.5 结束使用 Windows 2000	(9)
1.6 认识 Windows 2000 的窗口	(11)
1.7 打开“我的电脑”窗口	(13)
1.8 Windows 2000 另一种形式的桌面	(14)

第 2 章 完成你的第一个任务 — 建立一个文件

2.1 输入和保存文件	(18)
2.2 打开一个已经建立的文件	(25)
2.3 编辑一个文件	(28)
2.4 在打印机上正式打印文件	(31)

第 3 章 Windows 2000 的文件与文件夹

3.1 在文件夹中存放文件	(37)
3.2 认识“我的电脑”	(41)
3.3 了解一个磁盘中的内容	(41)
3.4 详细了解文件夹	(45)
3.5 建立新文件夹	(50)
3.6 文件与文件夹的复制	(56)
3.7 文件与文件夹的更名	(60)
3.8 文件与文件夹的删除	(61)
3.9 使用回收站	(63)
3.10 建立快捷方式	(66)
3.11 文件或文件夹的查找	(68)

第 4 章 小画家“画图”

4.1 启动小画家“画图”	(74)
4.2 认识“画图”	(75)

4.3	画一幅图画	(76)
4.4	对选取的区域进行操作	(84)
第5章 设置 Windows 2000		
5.1	设置和使用 Windows 2000 的任务栏	(100)
5.2	设置显示器	(103)
第6章 为你的计算机添加用户		
6.1	设置个人用户界面	(115)
6.2	启动计算机	(119)
第7章 应用软件与 Windows 2000 的组件		
7.1	安装一套应用软件	(121)
7.2	安装和删除 Windows 2000 的组件	(123)
7.3	应用软件的标准	(127)
7.4	删除已经安装的应用软件	(129)
7.5	利用应用软件的“帮助”学习	(132)
第8章 安装打印机和维护硬盘		
8.1	安装打印机	(140)
8.2	维护你的硬盘	(146)
第9章 使用控制面板		
9.1	安装新的硬件	(154)
9.2	拔掉硬件	(157)
9.3	设置鼠标	(160)
9.4	使用管理工具	(165)
第10章 使用计算机听音乐和看电影		
10.1	在 Windows 2000 下听音乐	(175)
10.2	在 Windows 2000 下看电影	(177)
第11章 使用“任务计划”		
11.1	计划新任务	(187)
11.2	修改计划的任务	(192)

11.3	删除计划的任务	(194)
11.4	关闭“任务计划”	(194)
11.5	查看过去任务计划的日志	(195)

第 12 章 进入 Internet

12.1	了解 Internet 和 Web	(199)
12.2	连接 Windows 2000 到 Internet 上	(201)
12.3	浏览 Internet	(213)

第1章

认识 Windows 2000



- ~~~~~
- Windows 2000 的启动和关闭
 - Windows 2000 的工作环境
 - Windows 2000 的“开始”菜单
 - 认识 Windows 2000 的窗口

自微软 (Microsoft) 公司 Windows 95 推出以后, 立即风靡于世。其后的 Windows 98 对 Windows 95 进行了许多改进, 并且更好用。此外, 微软还有另外一组操作系统, 这就是 Windows NT。版本为 4.0 的工作站版和服务器版也非常流行。为了将操作系统统一, 微软推出了 Windows 2000。

Windows 2000 包括 Windows 2000 Professional 和 Windows 2000 Server 两个部分。分别为工作站版与服务器版。该套系统将以前的 Windows 98 与 Windows NT 4.0 工作站版统一为 Windows 2000 Professional; 将 Windows NT 4.0 服务器版改为 Windows 2000 Server。本书以 Windows 2000 Professional 为对象。帮你学习 Windows 2000 的操作与使用。

现在, 先从 Windows 2000 Professional 的启动开始, 你可以随着本书的展开, 一步一步学会使用 Windows 2000 Professional。

以后各章节将“Windows 2000 Professional”简称为“Windows 2000”。



1.1 启动 Windows 2000

安装好 Windows 2000 后，只要打开计算机的开关。就可以直接进入 Windows 2000。你第一个遇到的就是开始使用画面，如图 1.1。



图 1.1

用鼠标指向该画面右下角的“退出(E)”，然后用一个手指点击一下鼠标的左键。你会看到画面消失了。进入了另一个画面。



1.2 认识 Windows 2000 的使用环境

使用画面消失后，你就可以见到图 1.2 所示的屏幕，它就像你经常使用的桌子的桌面，将一些经常使用的工具放在上面。所以人们习惯上就将它称为“Windows 2000 的桌面”，你也可以将它理解为你的办公桌。在桌面上放置的工具，是由一些小图形和文字说明结合在一起。你可以通过图形和文字了解它们的用途。这些小图形被称为“图标”。它们给你一种形象、直观的说明，在 Windows 2000 中它们随处可见。

这种方式与我们生活中的做法非常类似，我们经常将一些物品或一个工具盒贴上标签，这样可以方便我们的查找和使用。这里的物品或工具盒的外观形状，就是“图标”，而贴上的标签就是图标的说明文字。

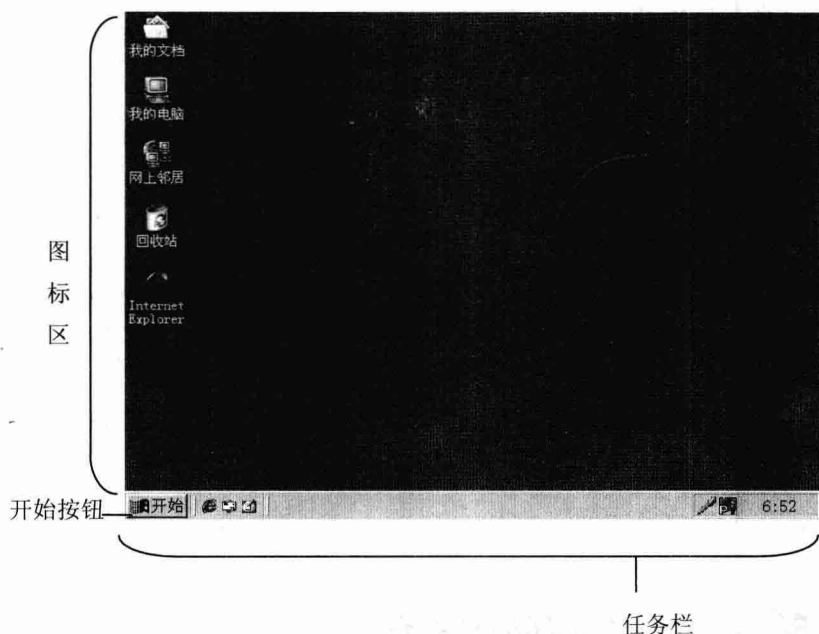


图 1.2

在一步一步的学习中，你会逐渐了解和熟悉这些图标和说明文字。下面看一下 Windows 2000 桌面上都放了些什么？在图 1.2 中给出了桌面的三个主要工作区。

整个屏幕的上边称为“图标区”，里面放的是一些应用程序的图标。在屏幕的最下方有一个长条，叫做“任务栏”，“任务栏”的最左端有一个突出的长方块，形状像一个按钮，上面有“开始”两个字，它被称为“开始”按钮。

1.2.1 图标区

在图标区中，你看到的主要包括以下图标，它们是“我的文档”、“我的电脑”、“网上邻居”、“回收站”、“Internet Explorer”等（有时略有不同，如果没有连网，就不会有“网上邻居”）。

1.2.2 任务栏

“任务栏”：任务栏包括的内容如图 1.3。下面分别说明。

开始按钮：按下此按钮，可以打开“开始”菜单。稍后详细介绍此菜单

的使用。

快速执行区：快速地执行一些设定的程序。

活动窗口：正在打开的窗口标题放在此处。

功能图标：包括输入法、多媒体控制等，以后详细介绍。

当前系统时间：列出当前电脑设定的时间。

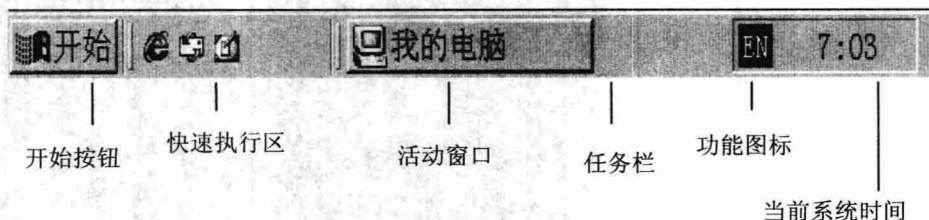


图 1.3



1.3 怎样使用鼠标

要使用 Windows 2000，就要能灵活使用鼠标，鼠标是用来代替键盘的一种工具，在鼠标上通常有三个按钮，有的鼠标只有两个按钮。按照左右的排列，它们分别被称为“左键”、“中间键”和“右键”，如图 1.4。

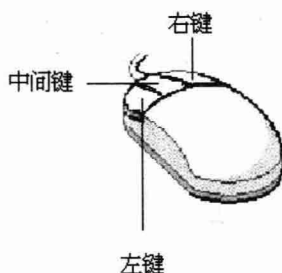


图 1.4

鼠标的“中间键”通常没有什么用途，常用的是其它两个键，这两个键在 Windows 2000 中的操作有 4 种：

移动：在屏幕上你会看到一个白色的箭头，这个箭头叫做“鼠标指针”，如图 1.5。



图 1.5

沿图中箭头方向移动你的鼠标，注意不要离开在鼠标下的垫子或桌面，你会看到鼠标指针随着你手的移动从①的位置移动到②的位置。

单击：按下再放开鼠标的左键或右键一次。图 1.6 (a) 和 1.6 (b) 为单击左键和右键的示意图。单击多指单击左键（本书的单击均指单击左键）。

双击：快速地按下再放开鼠标的左键两次，图 1.6 (c) 所示。注意动作要迅速。

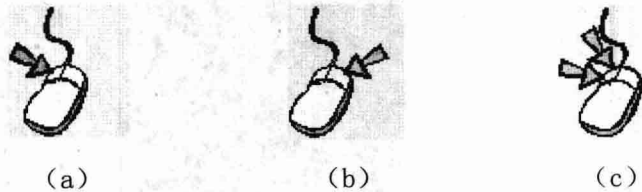


图 1.6

拖曳：按住鼠标的左键，然后移动鼠标。如果鼠标指针开始在一个空白处，在鼠标移动时在屏幕上会出现一个矩形，如图 1.7。放开鼠标的左键，矩形消失。



图 1.7

如果鼠标指针是在一个图标上，拖曳时会有一个图标图形跟随鼠标移

动，将鼠标指向“我的电脑”，向右下方拖曳，如图 1.8。



图 1.8

放开鼠标左键，你会看到“我的电脑”已经在一个新的位置上了，如图 1.9。你可以试一下拖曳“回收站”。



图 1.9



1.4 认识“开始”菜单

用鼠标单击“开始”按钮，你就可以看到一个矩形方框，在方框内有一行一行的文字，如图 1.10。它与你 在饭店内吃饭时，点菜的菜单很相像，所以将它叫做“菜单”，单击“开始”按钮后，菜单是突然出现的，这种方式叫做弹出，在 Windows 2000 中，菜单都是以弹出方式出现的，在 Windows

2000 中将刚才弹出的菜单叫“开始菜单”。

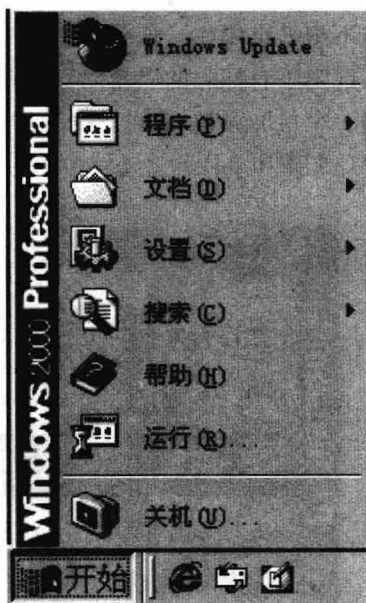


图 1.10

在菜单上可以看到菜单项是以“图标 + 菜单文字说明 + 标志符号”组成的，如图 1.11。

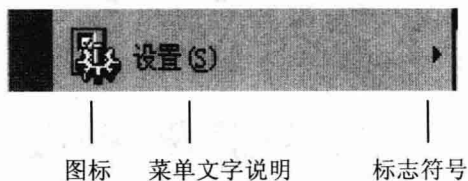


图 1.11

对于标志符号说明如下：

- (1) 带有“▶”标志符号的菜单项，代表此项目底下含有子项目菜单。
- (2) 带有“...”标志符号的菜单项，代表执行时将可能看到对话框。
- (3) 不带有标志符号的菜单项，代表可以直接执行此菜单项。

为了进一步了解“开始”菜单的使用，在打开此菜单后，选定标有“▶”的“程序”菜单项，将鼠标箭头指向它，就在指向的同时，你会看到直接弹出了一个子菜单，如图 1.12。

再选定标有“...”的“关机(U)...”菜单项，将鼠标箭头指向它，单击该项，你会看到直接弹出对话框，如图 1.13（此时选择“否(N)”，因为目前不想结束操作）。

再选定没有标志的“帮助”菜单项，将鼠标箭头指向它，单击该项，你会看到一个帮助窗口，通过这个窗口的内容，可以获得如何使用 Windows 2000 的指导，如图 1.14。

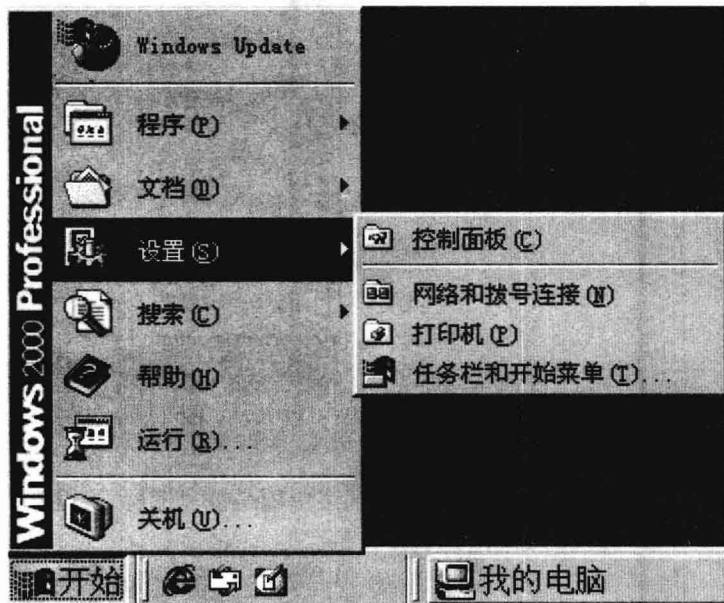


图 1.12

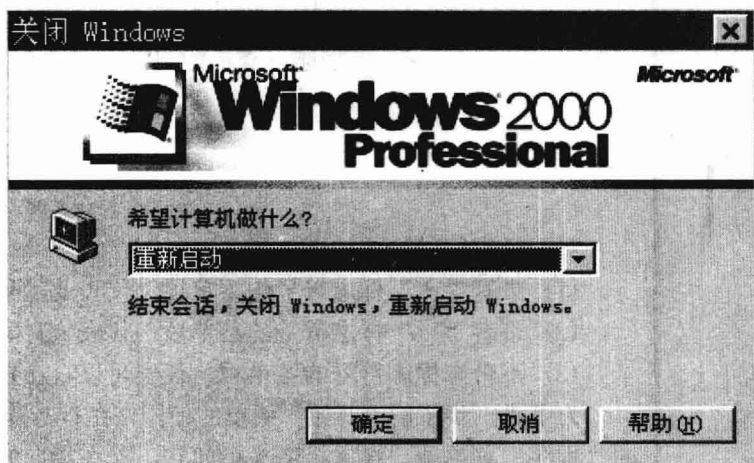


图 1.13



图 1.14



第 1 步

第 2 步

1.5 结束使用 Windows 2000

如果你想结束使用计算机，可以执行以下步骤：

单击“开始”按钮，打开“开始”菜单。

单击“关机(U) ...”菜单项，可以看到图 1.15 所示的对话框。

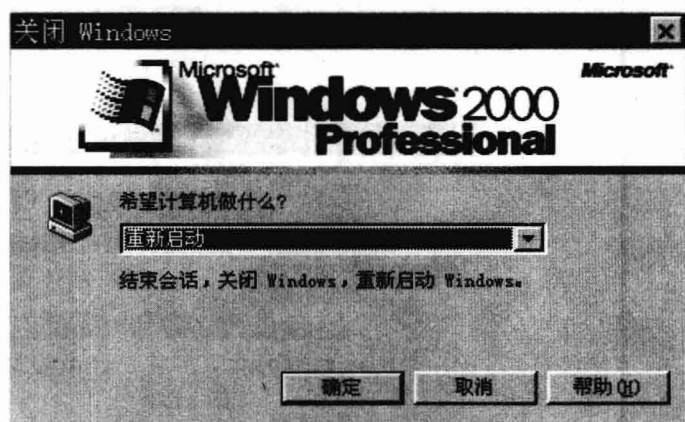


图 1.15

第 3 步

将鼠标指向“重新启动”右面的下三角，单击打开一个下拉框，里面有