



# 活出精彩的自己

华语世界首席励志大师

戴晨志 博士 著



只有不抱怨、不愤怒、不沮丧、不放弃，  
才能活出精彩的自己！

我们真正的敌人是——自己懒惰、懈怠、没有方向、  
不知奋发向上、不知坚持到底的心！

假如，我们能够勇于为善、勇于率真、勇于突破、  
勇于创造，那么生命一定会更多姿多彩！

# 活出精彩的自己

★ 华语世界首席励志大师

戴晨志 博士 著



南海出版公司

2009·海口

**图书在版编目(CIP)数据**

活出精彩的自己 / 戴晨志著. — 海口: 南海出版公司,  
2009.9

ISBN 978-7-5442-4549-4

I. 活… II. 戴… III. 小品文—作品集—中国—当代  
IV. I267.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 170442 号

著作权合同登记号 图字: 30-2008-208

本书经台北时报出版公司独家授权, 限在大陆地区发行。

HUOCHU JINGCAI DE ZIJI

**活出精彩的自己**

---

作 者 戴晨志  
封面摄影 海 燕  
责任编辑 李玉珍  
特邀编辑 张 轶  
丛书策划 北京读书人 Beijing Reader's  
装帧设计 崔振江  
内文制作 王春雪  
出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568511  
社 址 海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编 570206  
电子邮箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn  
经 销 新华书店  
印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司  
开 本 890 毫米 × 1280 毫米 1/32  
印 张 9  
字 数 145 千  
版 次 2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷  
印 数 1—25000  
书 号 ISBN 978-7-5442-4549-4  
定 价 20.00 元

---

南海版图书 版权所有 盗版必究



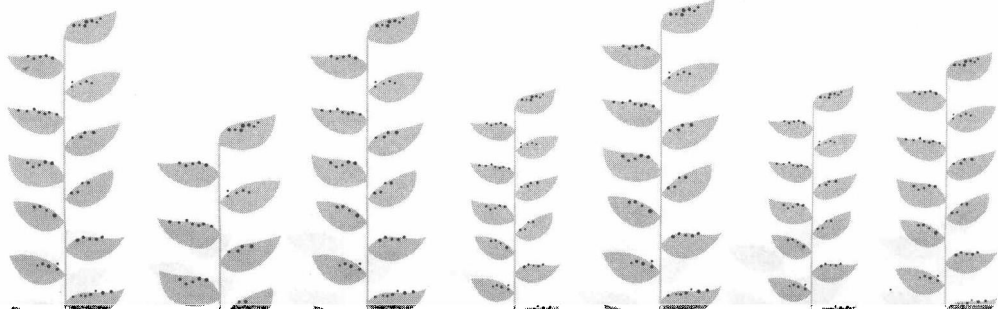
# 目 录

## 第一章 勇敢站出来，才会有机会

- 想成功的人请举手 2
- 人活着，岂是庸庸碌碌就可以的 6
- 她用自己的身体，勇敢地面对挑战 10
- 要征服自己心里的“内太空” 15
- 哨音响，“下半场人生”开始 19
- 在苦难中，寻找绝处逢生的契机 23
- 咦？谁掉了一只高跟鞋 28

## 第二章 挫折与伤痛，都有其意义

- 他含着筷子，创作电脑音乐 34
- “老师，你怎么可以诬赖我？” 40
- 你是一流人才、三流任用吗 44
- 感谢强劲对手的狠狠一击 48
- 含泪地飞，飞向晴空与蓝天 52
- 欢迎参观“胖胖兵减肥营” 56



### 第三章 采取主动，命运即可改变

做个“跳远第一名”的兔子 62

人的潜力，须靠逆境激发 67

踩着“自己愿望的油门”向前 71

“哇，好漂亮的牛奶海洋哦！” 75

一个“臭屁店长”的启示 79

你的生命，有“活水泉源”吗 84

### 第四章 不畏嘘声，含泪向前迈进

挫折感，早在年轻时都用光了 90

强忍泪水前进的“落水狗” 94

“飞奔救儿”的冲刺爆发力 98

学习抓住生命中的可能 102

不后悔失败、也不沉醉辉煌 106

着急的父亲抢了那辆车…… 110

### 第五章 摸石过河，必须踏稳脚步

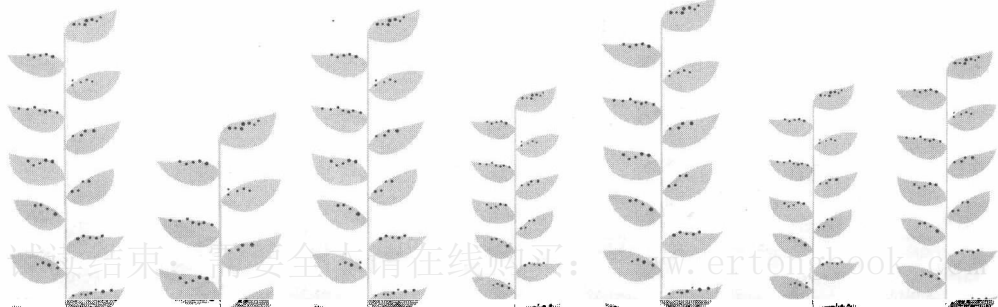
令人印象深刻的“小人妖” 116

那疤痕，名叫“乐极生悲疤” 120

当一个乌鸦嘴“泼冷水”时…… 124

有个“丑女”要出嫁啰 127

别让心中的“钻石田”荒芜 131



不怕千日密，只怕一事疏 135

## 第六章 逆境，是最伟大的老师

资质不如人，才要更努力 140

无期徒刑的囚犯，也有春天 146

他以一只脚，胜过别人两只脚 152

他，勇敢走过“帕金森幽谷” 157

台湾阿甘——跑在看不见的路上 163

喂，你的机车里有一条蛇 169

## 第七章 一个梦想，就是一种力量

残障的她，摘下奥运滑雪金牌 176

“独臂大师”雕琢出天地之奇 181

从“超级蛙人”到“口绘画家” 186

《安娜与国王》——周润发的启示 191

他摸黑挑战玉山顶峰 196

你是万鸟之王——老鹰的命吗 201

## 第八章 乌龟伸出头，才能往前走

为自己打一剂“低潮防疫针” 206

台湾麦当劳总裁的故事 211

人生是不出售“返程票”的 216



各位，你们不能再不省人事了 221

世界汽车销售冠军的启示 226

## 第九章 种子不死，必能发芽

他花五百两黄金买“智慧” 232

千万别急着丢“酸葡萄” 236

一个不会轻易被打败的女人 241

漏接那一球，改变了他人的人生 246

当堂堂市长，沦为阶下囚…… 250

你的生命有“战术、战法”吗 254

## 第十章 可以有缺点，不能没成就

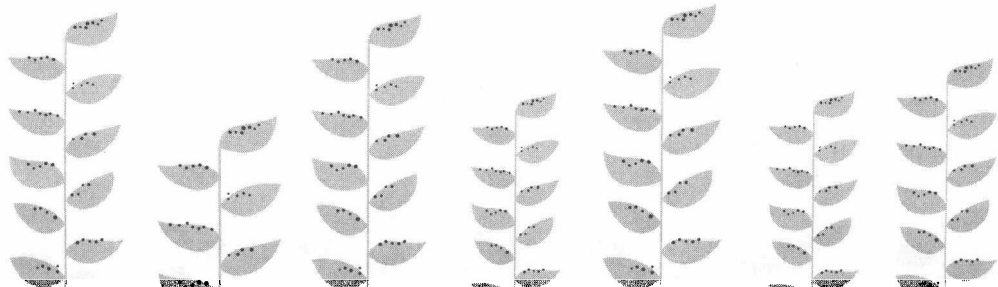
我要刚强、胆壮，奋斗才能得胜 260

你一生中有多少建树 264

拎着“断手臂”走路的小孩 269

你真的不像射手座 273

老布什七十五岁“跳伞庆生” 278

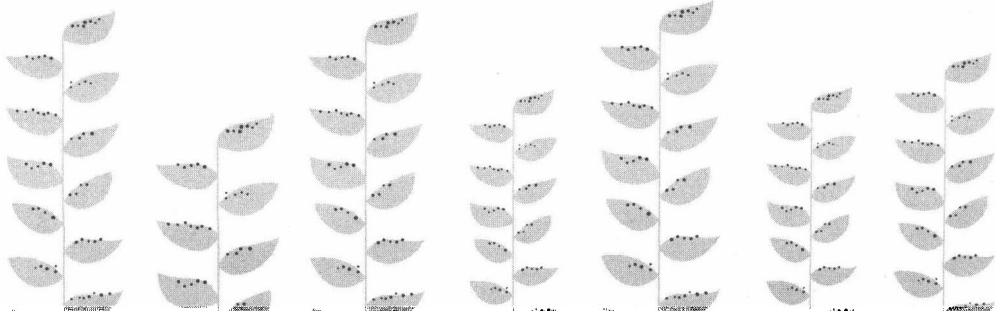




## 第一章

# 勇敢站出来，才会有机会

在人生路上，决不能畏缩，必须勇敢站出来，才会有机会！因为我们决不会被高山绊倒，会将我们绊倒的，常是我们心中懦弱胆怯的“小石头”啊！





# 想成功的人请举手

有一时的侥幸，没有永远的埋没！

有一位刘老先生向报纸投稿说，一天早上，他见一个年轻人正把房屋中介的广告绑在树上，就客气地问他：“先生，请问你知不知道，前不久市公所清洁队才刚清除完树上的房屋广告？”

“知道啊！”年轻人不高兴地回了一声。

“既然知道，为什么还要绑呢？破坏市容整洁是违法的呀！”

年轻人听了，仍继续绑广告，头也不抬地说：“还不是为了赚两个钱。”

“难道你只为了自己赚几个钱，就违法来破坏环境、跟法对抗吗？”老先生义正词严地说。

“违法？呵，违法的事多啦，很多有钱人乱停车还不是违法！”年轻人回答。

“你是说‘要违法，大家一起来违法’啰！那我们这个社会还有什么希望？”

“是没希望啊！”年轻人说完，跨上机车<sup>①</sup>，又去前面一棵

---

①即摩托车。

树绑广告。

“是没希望啊！”……我似乎看到那年轻人丢下这句话、跨上机车扬长而去的那一幕！有点好笑，也有点心酸；一个社会若没希望、一个年轻人若没希望，是多么可怜、多么可怕！

我曾在报上看到一位读者写道，有一次坐公交车时，司机突然把车子停到路旁，然后把车门打开，对着后座的人大声叱喝：“后面三个中学生，你们马上给我下车去，下去！听到没有？下——去——”

正当全车乘客莫名其妙地往后看时，司机又大吼着说：“现在教育已经很失败了，你们三个还坐在后面抽烟！我现在只要把车子开到派出所，你们每个人都要被罚三千元！<sup>①</sup>你们觉得赚钱很容易吗？现在经济这么不景气，你们父母赚钱很辛苦知不知道？”

此时，全车的人都愣住了，司机又从口袋里掏出一百元纸钞，说道：“这是我老婆早上拿给我的，是午餐、晚餐要吃饭的钱，可是现在已经是下午五点多多了，我一分都没花，我忙着开车载客，哪有时间吃饭？我肚子也很饿耶……你们才念中学，不知学好，还拿钱买烟来抽，你们都给我下车！”

可是，那三个中学生，依然一副“你管我，我高兴”的模样。

在小学，有一老师要小朋友们造句，题目是“咦……”

---

<sup>①</sup>本书中的货币单位“元”均为新台币。

怎么……”

其中一小朋友写道：“咦……我怎么死了？”

要怎么活，才算活呢？有些树，虽然看起来枯槁，可是在冬去春来时，枝头上仍努力地生长出绿叶！拾荒老人王贯英，虽然天天捡垃圾、收破烂，但他仍有“盖座图书馆、造福学子”的目标与希望！

然而有些年轻人，每天吸食安非他命、赌博、抢劫……没希望地浑噩度日，过一天算一天；或许有一天，他会惊觉——“咦？我怎么死了……”

事实上，没目标、没斗志、没生气地活着，跟死了没啥两样！所以，作家王大空先生生前曾有一句座右铭：

**“树的方向，由风决定；人的方向，自己决定。”**

是的，或许没有人是我们的敌人；我们真正的敌人是——自己懒惰、懈怠、没有方向、不知奋发向上、不知坚持到底的心啊！



### 激励小站

假如问：“想成功的人请举手！”相信绝大部分的人都会举手。但如果问道：“想吃苦的人请举手！”可能很多人都不会举手。

许多人没有开创性、冒险性，他们不喜欢为自己订下目标，也不愿意吃苦，只想坐享其成、一步登天。可是，人的成功很少有关捷方式！或许有人是“坐电梯”，幸运地飞黄腾达，但我们不能奢望自己也会有如此的好运。我们最好还是脚步实在地“走楼梯”比较稳妥。

而且，在“走楼梯”时，还得不断地告诉自己——我是年轻有为的、我是有目标理想的；或许有一时的侥幸，但绝对没有永远的埋没，我一定不会被埋没，我一定会成功！

的确，也许我们没有选择出生环境的权利，但我们绝对有改变生活环境的权利；当我们可以决定自己命运的时候，一定不能把命运寄托在别人手上！

因此，让我们想一想——我还有什么心愿？还有什么梦想？我一定要完成它！人生如果没有梦想，是最可怜的，岂不是比穷人、乞丐还糟糕？

“山高，人更高！路长，腿更长！”只要我们有信心、有毅力，就一定可以改变命运，让美梦成真！

# 人活着，岂是庸庸碌碌就可以的

一定要“以今日之我，胜昨日之我”哦！

报载，有一位六十六岁的罗连芳老先生，到新竹市某补习班，要求报名上课，准备参加一年后的四技二专考试。补习班职员听了，当场傻眼，怎么会有“祖父级”的人来补习？这太扯了吧！

然而，罗老先生真的每天风雨无阻，拎着小背包，从关西开车五十多分钟到补习班来上课。他第一次走进教室时，有同学还莫名地问：“请问你找谁？”

尽管与“孙子辈”的同学们一起上课，似乎感觉很突兀，可是罗老先生不以为忤，他甚至在上课前一小时就走进教室，坐在第一排。上课时，戴着老花眼镜看课本，或聚精会神地听课。九点下课后，他开车回到家，常已经十点了，这时才吃老伴为他准备的晚餐或点心。



罗老先生原本是农夫，小时候家中务农，收入低微，所以小学毕业后，他就当了铁匠学徒，后来又以开铁工厂为业；而他的两儿两女，也都顺利念完了大学。

六七年前，罗老先生在为客户搭建钢架屋时，两次从屋顶摔下，其中一次更遭高压电击，幸好及时获救，才捡回一条老命。后来，在病床上躺了半年的罗老先生想到“人生不可能一直那么幸运”，所以就关闭铁工厂，开始退休生活。

可是，人一退休，没事做，日子很难过，脑子也不好使了！于是，当时六十岁的罗老先生进入桃园龙潭中学补习学校就读；毕业后，又继续念龙潭农工补校机工科。

或许我们会怀疑，他这么老了，能不能顺利毕业？

别担心，罗老先生自制力很强，从他下定决心念补校开始，就戒烟戒酒！他说，当学生若还抽烟、喝酒，脑袋昏昏沉沉怎么上课？所以念补校六年间，罗老先生不抽烟、不喝酒、不缺课，每天下课后，还温习功课到凌晨一两点。

就这样，罗老先生在龙潭农工以第一名的优异成绩毕业，还一手囊括校长奖、德育奖、全勤奖、长春奖。天哪，酷毙了！真是愈老愈勇猛啊！



罗老先生在参加高职补校毕业生检定考试时，语文与数学都拿了满分；专业的机械原理与机械工作法都只错一题；满分二十分的作文，也拿了十二分。这成绩在该地区近万名的补校毕业生中，排名在四十名之内。

一天，罗老先生接到陆军官校打来的电话，告诉他：“罗同学，以你检定考试的优异成绩，可以免试进入陆军官校就读，

你愿不愿意来念啊？”

“真的啊？”罗老先生接了电话，又惊又喜地说，“可是，我今年已经六十六岁了，你们真的还愿意让我念陆军官校吗？”

对方一听，连忙道歉说：“对不起、对不起，我们从电脑中只能看到您的成绩，看不到您的年龄……”



罗先生说，重拾课本之后，和年纪小他半世纪的孩子们一起同窗苦读，让他感觉年轻很多，而且规律的生活，更让他充满活力！

罗先生的真实故事，让我想起梁启超先生的一句话：

**“以今日之我，胜昨日之我；以明日之我，胜今日之我！”**

人活着，岂是庸庸碌碌就可以？人老了，岂能只麻木地等待临终一刻到来？

我告诉自己，必须学习罗老先生努力不懈的精神——挑战懒惰的自己、战胜懈怠的自己，不管是晴朗的艳阳天，或是阴冷的风雨天，都理当如此呀！



## 激励小站

有人说，四十岁是人生的分水岭，到了四十岁，如果仍是一无所成，一生可能就没什么成就了。可是果真如此吗？曾任北京大学校长的蔡元培先生，过了四十，毅然放弃官职，前往德国莱比锡大学读书，虽然属“老学生”，可是奋斗不懈、努力向前的心，却是无比年轻啊！

王永庆先生四十岁时在干什么？那一年“台塑”刚刚成立，规模很小，产品完全卖不出去，几乎要失败。幸好，尹仲容先生指点他开拓外销，才令他熬过这一关，闯出一条生路来，终于成为台湾的“王永庆”。

所以，四十岁、五十岁、六十岁能干什么？答案是——有人可以成为“新人”，但也有人可能变成“怪物”！只要有心，愿意活到老、学到老，挑战自己，就可以成为重新出发的“新人”；但如果心僵硬，身体、脑袋也会随着僵硬，而使自己变成懒散颓废的“怪物”。

其实，读书、学习并不只是小孩或学生的事；每个人都应该不断地充实自己、努力学习，让自己天天神采飞扬！

所以，让我们每秒钟都成长，每分钟都创造辉煌，成为自己生命的“指挥家”，演奏出我们——最奇妙的生命乐章！



## 她用自己的身体，勇敢地面对挑战

人最大的悲哀，就是怀疑自己的能力！

一九九九年，在台北市举办的“台北文学奖”露天颁奖典礼中，得奖的写作高手们排排站，等待拍合照。其中，有一位瘦弱的女子，静静地坐在轮椅上。显然，她的高度比其他得奖者矮了一截。

她，王秋蓉小姐，出生七个月就罹患小儿麻痹症，两腿和左手都是软绵绵的，没有力气，只有右手还可以用点力。在十四岁以前，她没见过外面的世界，因为她是残障小孩，不能走路，无法和其他小孩一样蹦蹦跳跳、到处玩耍。

十二岁那年，王秋蓉从台北到屏东基督教医院接受手术，把弯曲变形的脚拉直。直到十四岁，她才第一次上小学，与小朋友一起学习注音、算术。



“有时候，我很沮丧、很挫折。为什么老天这样待我，让我手脚都没力气、不能走路？”秋蓉坐在轮椅上，对我说，“有时我好怨、好不甘心哪！”

所以，秋蓉在她的得奖文章《走出去》中写道：“幼年失