

更美好的人生

好想谈恋爱

陈咏诗 著

相信自己工作室 主编



中国档案出版社

更美好的人生

好想谈恋爱

陈咏诗 著

相信自己工作室 主编



中国档案出版社

责任编辑/赵增越

图书在版编目(CIP)数据

更美好的人生/相信自己工作室主编. —北京:中国档案出版社,2006

ISBN 7-80166-698-4

I.更... II.相... III.人生哲学 IV.B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 047245 号

出版/中国档案出版社(北京市宣武区永安路 106 号)

发行/各地新华书店经销

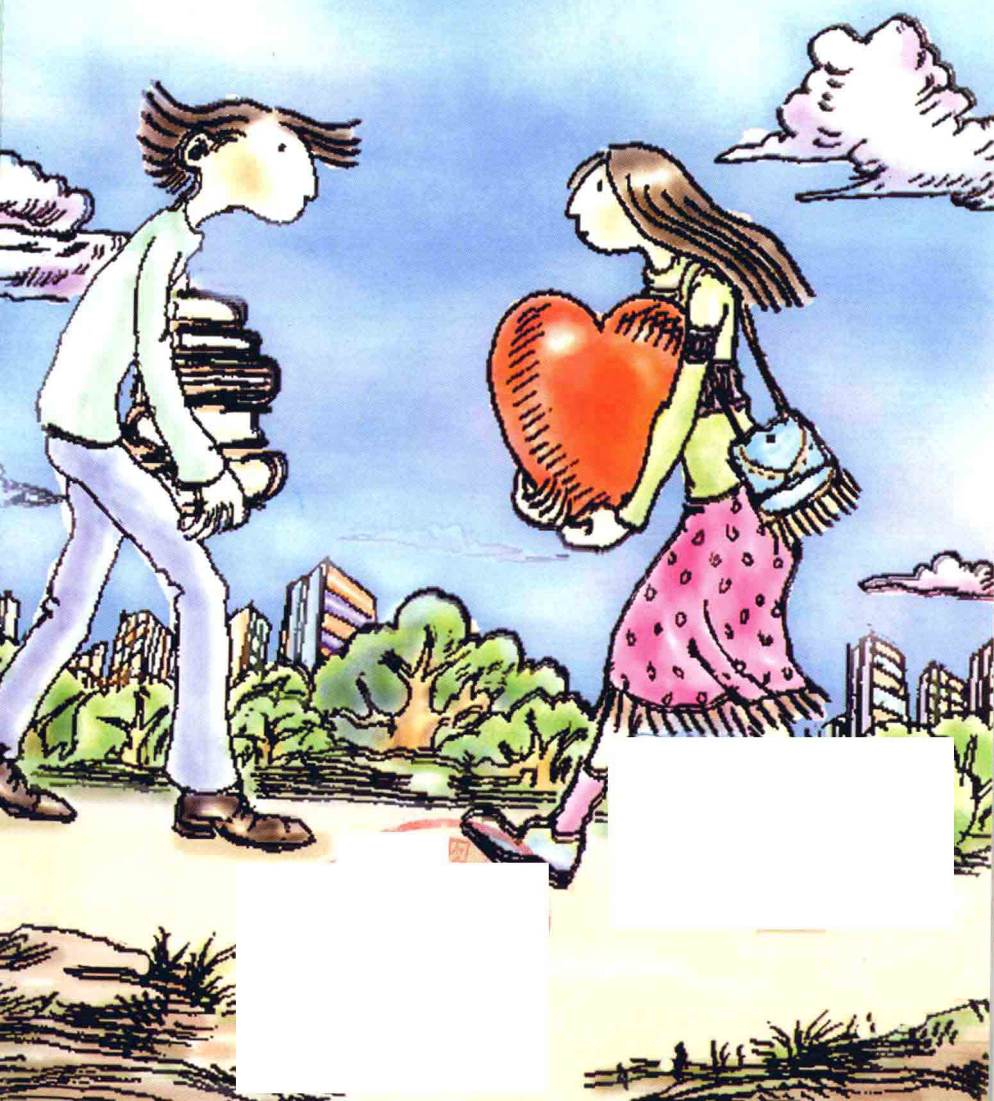
印刷/北京市通州富达印刷厂

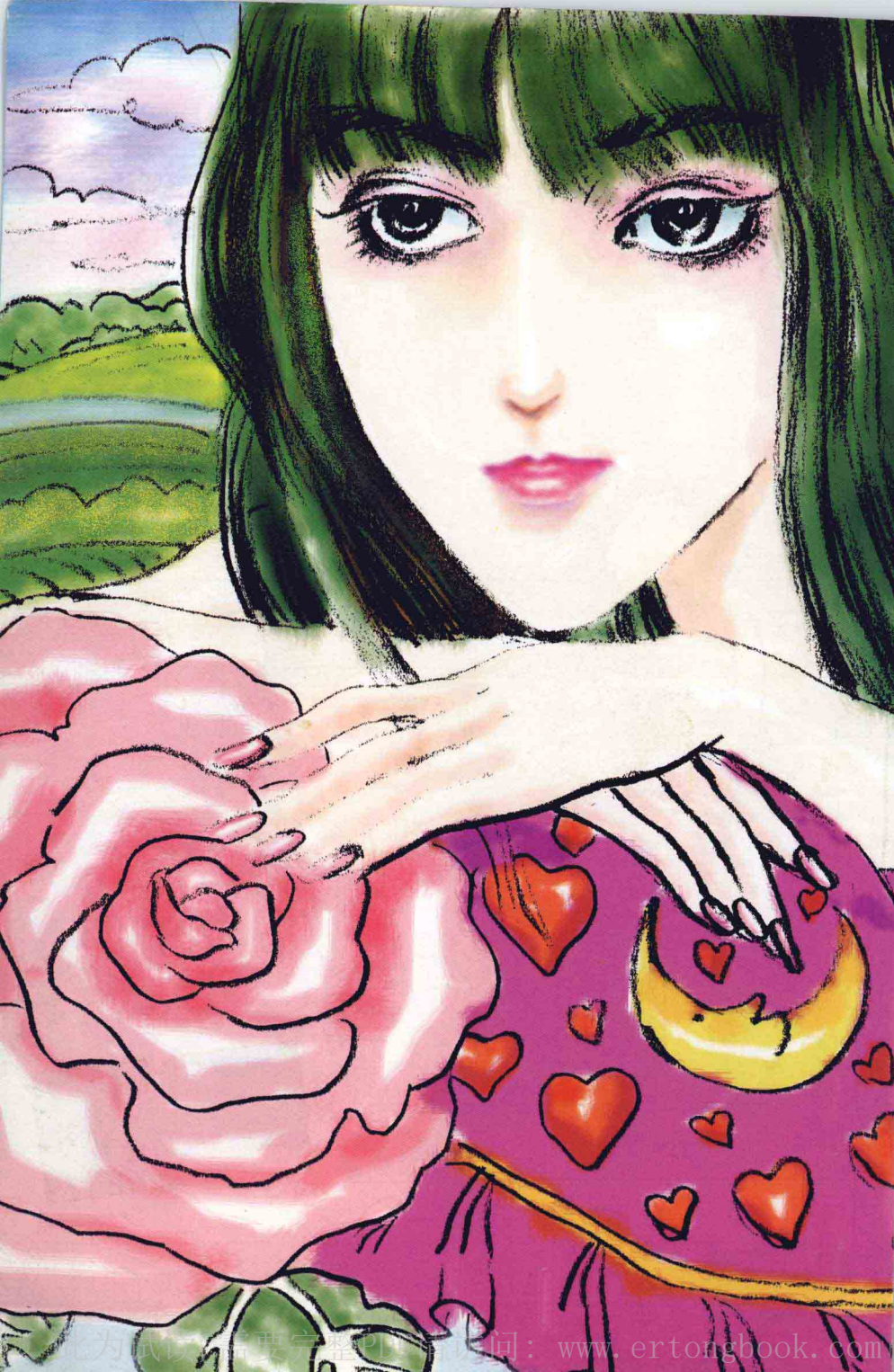
规格/850×1168 1/32 印张/31 彩插/0.5 字数/350 千字

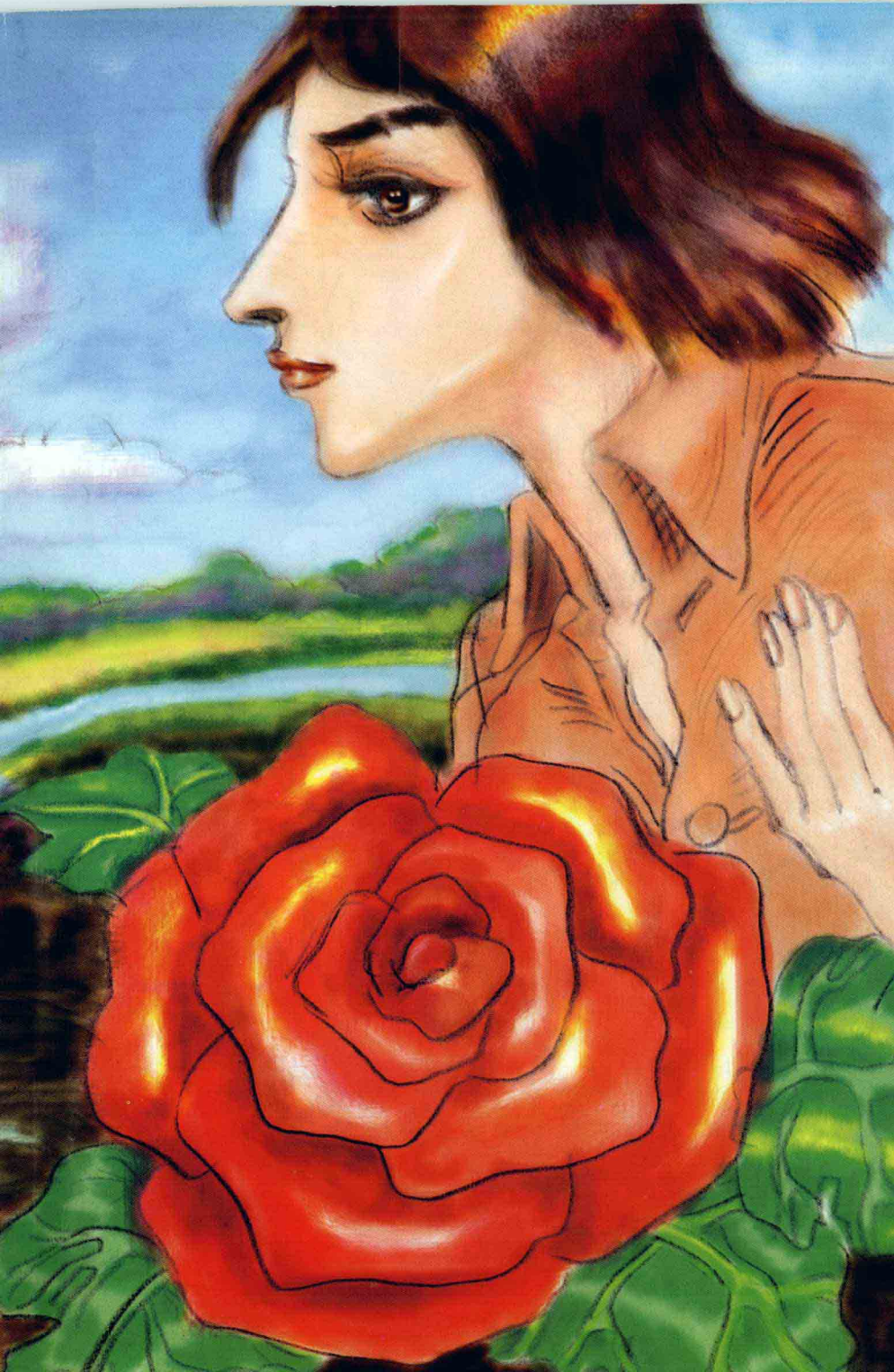
版次/2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第一次印刷

定价/84.00 元(全五册)

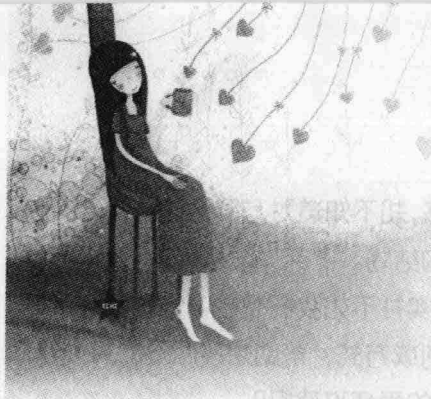
0306168











前言

爱情绿手指

倘若爱情像一颗种子，要如何才能拥有种植美丽玫瑰的绿手指呢？

从上帝创造亚当与夏娃以来，男女之间的情事就是百听不厌的话题。不仅对别人的恋爱故事满怀兴趣，就算是还没有男女朋友的人，也会对自己的恋情怀抱期待及憧憬。

然而对很多人来说，这么重要的人生大事，却可能是学校课本没教的功课。或者纵然拥有一堆知识，好像也不代表就能在恋爱的国度里拔得头筹。

再加上现代的青少年们越来越早熟，初恋的年纪似乎也越来越年轻。有很多的管道能够认识异性，自然也就容易发展一段恋情。问题是，当进入恋爱关系变得简单容易时，却不表示就能谈得成功美满。

有些恋人在爱情里吃尽了苦头；有些恋人终日争吵不已；有些恋人虽然不断转换男女朋友，却始终找不到心灵停靠的港口；

有些恋人努力想要维系情感，却不知道对方爱的语言；有些恋人甚至最终以分手作为无言的结局。

有太多的恋爱故事，其实并不如我们想像中的幸福美好。

虽道真的没有一些原则或方式，帮助想谈恋爱的青少年朋友们，能够尝试栽培出自己的爱情玫瑰吗？

于是，我写下了这本小书。正如我所比拟的，倘若恋爱像一颗种子，那么她可能会经历一段成长的过程。从一开始的酝酿萌芽，到开花结果的季节，甚至在冬季悄悄地凋零，又在春季新生。我想，重要的是，想要谈一场美满恋爱的人，都要学习如何去照顾手中的这朵玫瑰。

当然，由于每个人个性、喜好的不同，再加上恋爱对象、环境、时机的差错，我们只能学习一些栽培的方法及相关的注意事项，但仍需要按照自己的情况来因应改变，才能栽培出最美丽的花朵。有时无论结果如何，可能更要珍惜那一段相处相惜的过程，才能累积学习的经验，好为将来作准备。

虽然爱情叫人着迷，有时却令人感到捉摸不定，因此尝试去学习与另一个不同的人相处，学习以他人为中心来爱对方，将会是人生最大的功课。

我相信，爱是需要学习的，也是可以学习的。问题是，你是否愿意成为照顾爱情的绿手指，让你的心中开出亮丽喜悦的朵朵玫瑰呢？

即使是在青涩的岁月里，只要有一颗愿意学习、愿意为对方付出的心，相信不仅能成为对方的亲密恋人，也能透过两人的相处，促进自己生命的成长与更新。

准备好要谈恋爱了吗？爱情的种子已经等待发芽。

目 录

第一章:酝酿期

- 恋爱 / 003
- 彼得潘长大了 / 007
- 白雪公主症候群 / 011
- 魔镜迷思 / 015
- 魔女的条件 / 019
- 青蛙变王子 / 023

第二章:萌芽期

- 这就是喜欢 / 029
- 迷恋是一种感觉 / 033
- 暧昧有理 / 037
- 爱在心里口难开 / 041
- 告白无罪 / 045
- 我不是丑小鸭 / 049

第三章:开花期

- 爱的语言 / 055
- 男女大不同 / 059
- 吵架也可以很 high / 063
- 伦巴达或是华尔兹 / 067
- 浪漫有尺度 / 071



灰姑娘情结 / 075

第四章：结果期

- 为恋爱加分 / 081
- 睡美人的觉醒 / 085
- 爱情停看听 / 089
- 三人世界 / 093
- 不只是恋爱 / 097
- 你可以说不 / 101

第五章：凋零期

- 突然想分手 / 107
- 缺点大轰炸 / 111
- 还是朋友 / 115
- 昙花的迷思 / 119
- 恋爱消失了 / 123
- 变心协奏曲 / 127

第六章：新生期

- 如果有明天 / 133
- 一个人住 / 137
- 失恋万岁 / 141
- 重新找乐子 / 145
- 爱情全垒打 / 149
- 下一次会更好 / 153

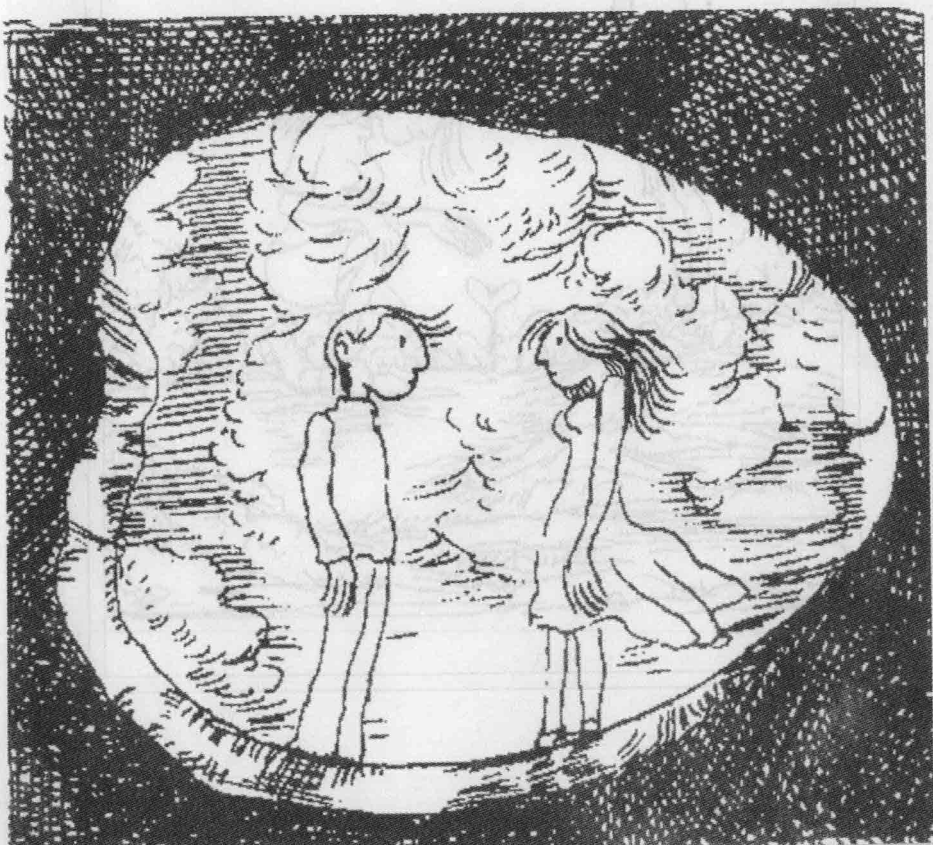
后记——爱情是一生的旅程



第一章 酝酿期

如果我占有了天空和满天的繁星,如果我
占有了世界和它大量的财富,我仍有更多的要
求。但是,只要我有了她,即使在这个世界上我
只有一块立锥之地,我也会心满意足。

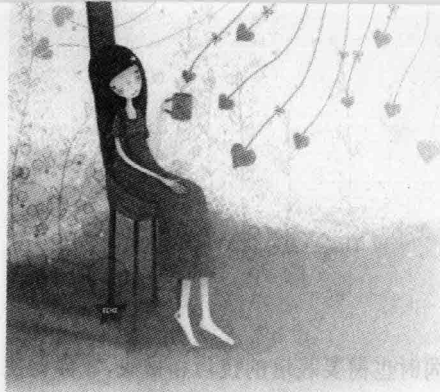
——(印)泰戈尔



第一單元

好景不长，夏天到了，天气越来越热，
夏天到了，天气越来越热，夏天到了，
夏天到了，天气越来越热，夏天到了，
夏天到了，天气越来越热，夏天到了，
(甲)——





恋爱

恋爱

1. 恋爱

2. 栽培环境

大概也不能说是谁发明了恋爱,总之,有了人类的存在开始,男女之间就很自然地相互吸引。以伊甸园的故事为例,恋爱需要双方对彼此都有好感,愿意与另一位有更深入的感情,更亲近的关系。倘若没有夏娃的出现,亚当自然没有恋爱的对象。所以说,恋爱的产生必然有对象。当然,一开始的时候,也许只有一方有这种感觉及心意,但当双方都有了喜欢彼此的感受,愿意进一步成为男女朋友时,恋爱就产生了。

但有时候要谈恋爱又不是那么容易(要不然就不会有一堆旷男怨女),需要天时、地利、人和的条件配合,要有恋爱的对象、恋爱的时机、恋爱的情境、恋爱的感受,才会产生适合恋爱成长的环境。



栽培秘诀

有了栽培恋爱的环境,同时也需要栽培的技巧和秘诀,才会促使恋爱的发生和成长。有时候,坠入爱河是很容易的,所谓一见钟情或是被自己心仪的白马王子或白雪公主电到,似乎都很容易有恋爱的感觉。但,你对恋爱的期待和希望是什么呢?想要维持或谈一场成功的恋爱有何秘诀呢?

秘诀一:健康的两性观

在还没谈恋爱之前,先想想看自己理想中的另一半的模样。或者你可以先预想自己,你是否会是别人理想中的恋爱对象呢?因此,培养健康的两性观念,可以帮助你拥有健康的心态去面对恋爱的酸甜苦辣。

秘诀二:认真经营的态度

恋爱需要经营和栽培,需要用心认真地照顾,需要面对男女之间的不同和冲突,需要学习包容和体谅,需要付出,也需要彼此的关怀。

秘诀三:学习相处的艺术

恋爱是需要学习的,就好像每一颗种籽的栽培方式不同,每一个人感觉被爱的方式也不同。当两个不同的人碰出爱的火花时,就需要学习相处相爱的艺术,找到双方的相同之处,也享受彼此的相异点。

病虫害防治

既然恋爱像一颗种籽,在栽培的过程中,可能会遇到一些病虫害的侵袭。因此,一位好的栽培者就要懂得预防。

简易来说,对“恋爱”可能造成的杀伤力有:

“漫不经心毛毛虫”:

有人说:“恋爱不是消失,只是死于疏忽”。无论你是无意还是刻意(如果你想分手的话),恋爱的感觉都会因为你的漠不关心而悄悄地撤离彼此的心房。

“自我中心毛毛虫”:

一个以自我为中心的人,是不懂得珍惜对方的。就算他自以为是地用自己的方式爱对方,也可能造成对方的适应不良。即使如此,他还以为自己是最优秀的恋爱对象呢!

“死性不改毛毛虫”:

恋爱既然是两个不同的人相处在一起,自然会产生摩擦或冲突,如果不肯解决或改变,天天吵架的日子是很痛苦的。

栽种心情

恋爱这玩意儿说起来挺复杂的,不过基于她的魅力和人需要彼此相爱的需求,她可能是每个人一生中都得去练习栽种培育的。



在谈恋爱之前,先想想以下的问题:

1. 我心目中理想的对象是什么样的人(越具体越好)?

2. 我预备好自己,要进入一份亲密关系了吗?

3. 如果还没,我可以如何准备?

4. 我对恋爱的看法是……?

5. 我对恋爱的期待是……?



心情感悟: