

佛说◎我说◎你说

积善◎止怒◎交友篇



四川民族出版社



佛说◎我说◎你说



积善◎止怒◎戒杀篇

铁适 / 编著

四川民族出版社

(川) 新登字 022 号

责任编辑：杨 凌

封面设计：邹小工

技术设计：成礼才

佛说·我说·你说

积善·止怒·交友篇

铁适 编

四川民族出版社出版发行
新华书店经销

(成都盐道街三号)
自贡新华印刷厂印刷

开本 787×960 1/32
1993 年 2 月第 1 版

印张 5 插页 1 字数 70 千
1993 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—5000 册

ISBN7—5409—0957—9/G·385

定价：14.80 元（套） 每册：3.70 元

卷 首 语

古人常说，学贵心悟，守旧无功。用自己的心去参悟人生真谛，觅求新解，乃人生之必须。人在这林林总总、苦乐参半的世界上，总不免有心行两歧、困惑不解的时候。然而，正是在上下求索的过程中，人才能领悟人生要义，找到精神的家园。我们之所以组织编写这套《悟的心》丛书，倒并非是发下了拯救世道人心的宏愿，而是想和广大读者朋友一道去领悟人生之道，以期让自己的心田充满人生的大智慧，达到一种空灵澄澈的境界。

所谓人生真义，远在云霞明灭间，近在伸手可及处，像沐浴在月光下的一片朦胧而又清晰的森林，像森林中那爬满青藤又布满珠丝的小屋，像小屋中那神奇虚幻而又平凡实在的秘密。日月更替，天运消长，衣食住行，交游玩乐，悟心所到，则云开日出，见大光明。假如你在人生阅历中偶有心得，或是在爬梳优秀思想文化遗产时扪及精义，旁涉正解，不妨拿起你的笔，为这套小丛书增添一二个品种。倘若广大读者朋友能在阅读中受到点滴启迪，并能由此及彼，触类旁通，于会心处颌首一笑，以终于悟出了一个世界之外的世界、自己之外的自己，则《悟的心》便算是不枉来人间一遭了。

悟的心编委会

积善·止怒·交友篇

●中国佛教净土宗高僧善导在他所著的《观经疏》中写道：“虽谓起三业，却名为杂毒之善，亦名虚假之行，非真实业也。”这句话的意思是说，出自身、口、意的所谓“善行”，往往是掺有种种有毒的或虚伪的善行，而真正的善行是不多见的。高僧规劝世人行善时首先必须舍弃私情。

●“瞋目是丧失诸善法之根本，堕入诸恶道之因缘也。”智颚和尚的这句名言对那些动辄怒气冲天的人堪称金玉良言。怒气是善行的祸根，也是使人变成畜生的根本原因。

●人生最美好的东西就是友谊。古希腊哲学家亚里斯多德曾说过：“挚友如异体同心。”应当注意的是，在人生的旅途上，能够与你肝胆相照的挚友是寥寥可数的。择友宜慎，否则，那些貌似“朋友”的人可以轻而易举地葬送你的一生。

佛说 我说 你说

目 录

积善·止怒·交友篇

[151]	悲而不泣，喜却流泪	(1)
[152]	积德行善，莫图留名	(3)
[153]	净土众贤，平等交往	(5)
[154]	诚实待人，不要欺骗	(7)
[155]	造福后世，遗爱后世	(9)
[156]	谦诚施恩，最大吉祥	(11)
[157]	宽洪大量，令人起敬	(13)
[158]	施舍行为，要有意义	(15)
[159]	动辄发怒，善心全无	(17)
[160]	淡忘人怨，有恩必报	(19)
[161]	积善积德，不为人知	(21)
[162]	施恩于人，由淡而浓	(23)
[163]	菩萨心肠，利他为先	(25)
[164]	交友要慎，多交良友	(27)
[165]	仁者济世，高山景行	(29)
[166]	善心泯灭，不配为人	(31)
[167]	救人方式，切勿拘泥	(33)
[168]	规行矩步，言多必失	(35)
[169]	遵循理法，受人爱戴	(37)
[170]	舍己为人，最高慈悲	(39)
[171]	与人为善，不要拆台	(41)
[172]	福应同享，唯苦独受	(43)
[173]	天地无常，祸福并存	(45)
[174]	我佛足迹，去除罪孽	(47)
[175]	夕阳晚照，老而臻美	(49)

[176]	观音菩萨，救苦救难	(51)
[177]	心如蛇蝎，恶性难改	(53)
[178]	异体同心，万事玉成	(55)
[179]	忘恩负义，称为贱人	(57)
[180]	金石俱焚，爱心不悔	(59)
[181]	设身处地，为人着想	(61)
[182]	人法合一，即身成佛	(63)
[183]	滥用暴力，恶人之举	(65)
[184]	有罪忏悔，罪即可消	(67)
[185]	五逆之罪，不能得救	(69)
[186]	怨怨相报，代代不休	(71)
[187]	暗地害人，最终害己	(73)
[188]	心志虔诚，可梦见佛	(75)
[189]	惩恶扬善，国泰民安	(77)
[190]	感恩图报，真正君子	(79)
[191]	大苦大难，忍则俊杰	(81)
[192]	亲近自然，回归自然	(83)
[193]	体验至诚，实践至诚	(85)
[194]	闭目深思，少犯过错	(87)
[195]	违背良心，酿成祸根	(89)
[196]	快乐共享，快乐倍增	(91)
[197]	诚实相处，家庭和睦	(93)
[198]	认清本质，善恶自明	(95)
[199]	苍生万物，都要爱惜	(97)
[200]	一次疏失，一生遗恨	(99)
[201]	言辞恳切，打动人心	(101)
[202]	先宽后严，人怨其酷	(103)
[203]	责备严厉，爱心可鉴	(105)
[204]	说服别人，要有信心	(107)
[205]	良师益友，第二自我	(109)
[206]	安于本分，谨守其身	(111)
[207]	以礼为本，国兴民幸	(113)
[208]	心心相印，关山难隔	(115)
[209]	与人交往，开诚相见	(117)
[210]	借钱予友，慎之慎之	(119)
[211]	防患未然，有备无患	(121)

- | | | |
|-------|-----------|-------|
| [212] | 真假是非，注意明辨 | (123) |
| [213] | 尊重传统，师师相承 | (125) |
| [214] | 根深叶茂，源远流长 | (127) |
| [215] | 一生不爱，美酒佳肴 | (129) |
| [216] | 不计得失，人生美好 | (131) |
| [217] | 尽人之事，听天之命 | (133) |
| [218] | 别人血汗，万分珍惜 | (135) |
| [219] | 保护生命，珍惜生命 | (137) |
| [220] | 饮酒无罪，最好不饮 | (139) |
| [221] | 见解不同，仍可合作 | (141) |
| [222] | 清廉公正，令人肃敬 | (143) |
| [223] | 设身处地，为人着想 | (145) |
| [224] | 同样错误，杜绝再犯 | (147) |
| [225] | 言恳意切，听者获益 | (149) |

〔151〕悲而不泣，喜却流泪

鸟虫虽鸣，却不洒泪。日莲虽不哭，
泪水却无休止。

——日莲《诸法实相抄》

名言大意 意志坚强的人从不因痛苦而哭泣，他只
因喜讯而流泪。

旁白 公元1273年，52岁的日莲和尚从流放他的地方给他的弟子最莲房写了最后一封信。上述那段名言，就是出自这封信。在这封信中，日莲大师把泪水看成是最终领悟了《法华经》的至真而流出的纯粹喜悦的泪水。

日本诗人森山隆平曾经这样歌颂过晚霞：

“晚霞在把天空染红的同时，晚霞也把人的心灵吸上天空！”

人们抬头，明明看见，晚霞染红了云海，染红了城市、山岗和农舍，但有不少人好像什么也

没看见一样，他们脸上毫无表情，内心毫无感触。

难道没有任何事物可以叫现代人感动吗？

被流放在异乡孤岛的日莲和尚，没有寺庙，也没有弟子，他如同受着死囚般的折磨，但他从不流泪——因佛日夜与他同在。当他静静地体会和佛法相逢时的喜悦，泪水情不自禁地流出。

事实上，生活中人人都有悲伤，只是有的人不愿意说出罢了。因为一说出就变成了牢骚，免得人们说：瞧，他又在发牢骚了！



〔152〕 积德行善，莫图留名

虽谓起三业，却名为杂毒之善。亦名虚假之行。非真实业也。

——善导《观经疏》

名言 即使是出自身、口、意三业的“善行”，
大意 也是掺有各种有毒的善行或是虚伪的善行居多，真实的善行是不多的。

旁白 这则名言出自净土宗之祖，善导和尚（公元 613—681 年）所著的《观无量寿经》的注释书《观经疏》的一节。在此，善导和尚规劝人们要舍弃私情。

所谓“私情”，这里指的是私心，即以满足个人愿望为出发点和落脚点的欲望。

比如说为残疾人募捐吧，如果这种捐款不是出于爱心，而是出自脸面或应付，那么，这种捐款就毫无意义了。至于在日常生活中，那种意在

满足虚荣心的捐款就更屡见不鲜了。这样一来，这种并非真实的善行也就不会转化成捐款人的功德。

希腊哲学家埃毕德多斯说过：

“那些一心想着金钱，以满足个人的快乐和虚荣心的人，是不可能对他人有爱心的。”

今天，有人连熊猫的皮都拿去卖，可见私欲到了何种程度。这样的人，你还能指望他能有什么善心吗？

最可尊敬的是那些舍弃私情、行善不留名的真实善行。



〔153〕 净土众贤，平等交往

诚然，应祈求转生于彼土。……因为这样才得以与诸多上善之人相会于一处之故也。

——《阿弥陀经》

名言大意 只要祈求发愿往生净土，然后切实念佛诵经，就能够在净土会见许多古圣贤。

旁白 《阿弥陀经》是描写极乐净土的经书。

在极乐净土之中，虽有众多的人生活在一起，但绝不相视无睹，假装陌生，而是个大家都能对等交往的地方。

生活中，常听得到“背靠大树好乘凉”，“既在矮檐下不得不低头”或者“大就是好”等荒谬的说法。而只要能依附权势就能高枕无忧的人也大有人在。

但是，受这种风气的影响，难免存在丧失自

我的危险。

诚然，规模巨大的事物，比如巨大的建筑物、庞大的企业等，不但有气派，而且极富吸引力。但应该明确的是，大不等于好。一些西方国家中的中小企业，在激烈的市场竞争中，不是仍能获得较好的效益吗？过于庞大，就有“尾大不掉”之嫌，小则有灵活机动的优势。

所以，就个人而言，处世交往应有对等交往的信仰，无须仰人鼻息，在自己所属社会团体中，尽力而为吧。



〔154〕 诚实待人，不要欺骗

若放纵此心，将失去人之善事。若
将之制于一处，无事办不成。

——《遗教经》

名言 如果放纵欺骗之心，这个人将不会再有
大意 好事；如果对欺骗之心严加约束，没有
什么事办不成。

旁白 从古到今，都有欺骗，虚伪充斥社会生活之中。前些日子，笔者外出观光顺便买了一条香烟，回家后才发现是冒牌货，真叫人气恼。还好，由于损失不大，权当一次经验教训罢了。

然而，这类事情如果在国家企业之间的合同下发生的，那就问题大了。

我们如果是被害者还好，但如果是加害者的话，在骗了人之后，一阵短暂的快感所换来的是信誉扫地，被骗之人是不会再上第二次当的。

利用欺诈、盗窃等不法手段虽然有一攫千金的可能,但这是要有对象才能进行的不法行为。所以,瞒得过一时,却瞒不过永远,有朝一日东窗事发那就会吃不了兜着走,这是明明白白的道理。况且,做了亏心事以后,日子过得总不那么心安理得。要是连这点人性都没有的话,那与畜牲有什么两样。而这种人迟早必遭报应的。

但令人遗憾的是,一些财迷心窍的人似乎不懂得这个道理。现实生活还是有人卖假货、设骗局到处坑人。



〔155〕造福后世，遗爱后世

长长三尺余，郁郁覆荒草，不知何代人，得见此松老。

——师虔《景德传灯录》

名言大意 才种下的这些松树苗不久会长高三尺多，而将附近的荒草掩盖住，但不知要等到几代以后的人，才能见到这些枯树的老化。

旁白 中国唐代禅僧师虔在深山种植松树苗时，一位刘翁跑过来要求师虔题诗一首。于是，师虔便题了上面那首诗。

通常，在造林以后要想砍伐大树，最起码也得等四、五十年。所以，造林可以说是为子孙后代着想。当然，后代的人对先人这种深厚的遗爱是否有所感受，这是未知数。但这都不必管它，且把自己认为该做的事做好吧。师虔禅师在诗中无疑也会有这层意思。