



“千万农民工援助行动”
就业技能培训指定教材

JIUYE JINENG PEIXUN ZHIDING JIAOCAI

适合于职业技能短期培训使用

主编：倪健民 王 炯

婴幼儿护理 基本技能

YINGYOUER HULI JIBEN JINENG

使 用 对 象

进城务工人员 ○ 下岗再就业人员

 中国工人出版社



“千万农民工援助行动”
就业技能培训指定教材

婴幼儿护理基本技能

本书是“千万农民工援助行动”就业技能培训指定教材。
专为各级工会发挥优势，整合社会培训资源，根据企业用工
需求，对农民工开展就业培训使用。

“千万农民工援助行动”就业技能培训指定教材

第四批书目

护理员基本技能

月嫂服务基本技能

婴幼儿护理基本技能

养老护理基本技能

家庭保洁基本技能

拔罐基本技能

刮痧基本技能

足部按摩基本技能

实用按摩调理基本技能

中医经络SPA按摩基本技能

ISBN 978-7-5008-4566-9



9 787500 845669 >

责任编辑：张海元 姚 远

封面设计：久品軒 13651259399
956001@126.com

投稿电话：010-82075964

定价：13.00元



“千万农民工援助行动”
就业技能培训指定教材

JIUYE JINENG PEIXUN ZHIDING JIAOCAI

适合于职业技能短期培训使用

婴幼儿护理 基本技能

YINGYOUER HULI JIBEN JINENG

使 用 对 象

进城务工人员◎下岗再就业人员

中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿护理基本技能 / 李承好编著. —北京: 中国工人出版社, 2009.10

“千万农民工援助行动”就业技能培训指定教材

ISBN 978-7-5008-4566-9

I. 婴… II. 李… III. 婴幼儿—护理—基本知识 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 193810 号

出版发行: 中国工人出版社

地 址: 北京东城区鼓楼外大街 45 号

邮 编: 100120

电 话: (010) 62350006 (总编室)
(010) 82075964 (编辑室)

发行热线: (010) 62004002 62005042 (传真)

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京建泰印刷有限公司

版 次: 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张: 6.125

定 价: 13.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

“千万农民工援助行动” 就业技能培训指定教材

序 言

孙春兰

2009年年初，为应对国际金融危机挑战，推动解决农民工就业和生活方面遇到的突出问题，工会组织在全国范围内实施了“千万农民工援助行动”，以就业援助为重点，通过开展职业培训、岗位援助、创业指导、维权服务、生活帮扶等措施，对1000万名以上农民工实施援助。这是工会维护农民工合法权益、促进实现保增长保民生保稳定的一项重要举措。加强农民工就业技能培训，是帮助农民工实现就业的关键环节，是实施“千万农民工援助行动”的重要内容。

加强农民工就业技能培训，是提高农民工素质的重要途径。农民工作为改革开放和工业化、城镇化进程中涌现出来的一支新型劳动大军，是产业工人的重要组成部分，是推动改革开放和现代化建设不可或缺的重要力量。培养和造就一支高素质的农民工队伍，是巩固党的阶级基础、扩大党的群众基础，保持和发展工人阶级先进性的客观要求。随着经济社会的发展、产业的转型升级，企业对职工的技能要求越来越高，提高农民工素质的重要性和紧迫性日益凸显，迫切要求我们高度重视和切实加强对农民工

的就业技能培训，进一步提升他们的就业能力和竞争能力，满足农民工提升自身素质的迫切愿望，把农民工的人力优势变成人才优势，把数量优势变成质量优势。

加强农民工就业技能培训，是维护农民工合法权益的重要保证。维护农民工合法权益，是工会的基本职责，既包括对农民工劳动经济权益和民主权利的维护，也包括对学习权、发展权的维护。在一定意义上讲，维护他们的学习权、发展权，提高他们的学习能力、创新能力、竞争能力、创业能力，是对农民工权益的根本性和长远性维护。加强农民工就业技能培训，是落实党中央、国务院一系列关于维护农民工合法权益和改善农民工就业环境的政策措施的具体举措，有利于引导农民工学习业务、钻研技术，熟练掌握所从事工作岗位的操作技能和专业技能，使他们在激烈的市场竞争中站稳脚跟，实现自身价值，其合法权益的实现有更加坚实的基础和保证，符合广大农民工的长远利益和根本利益。

加强农民工就业技能培训，是提高企业核心竞争力、实现可持续发展的迫切需要。加强农民工就业技能培训，为企业摆脱困境提供人才保证和智力支持，是打造现代化创新型企业的重要根基。农民工分布在国民经济各个行业，在加工制造业、建筑业、采掘业及环卫、家政、餐饮等服务行业中已占从业人员半数以上，发挥着越来越重要的作用。大力开展农民工职业技能培训和引导性培训，提高农民转移就业能力和外出适应能力，进而使之努力成为具备适应岗位变化需求、适应社会发展需要的技能和本领，具有较强实践能力和创造能力的知识型、技术型、创新型职工队伍，有利于企业化挑战为机遇、变压力为动力，实现全面协调可

持续发展，在市场竞争中立于不败之地。

加强农民工就业技能培训，是服务经济社会发展全局的重要措施。加强农民工就业技能培训，顺应发展社会主义市场经济的要求，顺应以市场为基础配置劳动力资源的规律，对于推动社会主义新农村建设，统筹城乡经济发展，顺利推进工业化、城镇化、现代化都具有重要的现实意义和深远的历史意义。通过对农民工就业技能培训，造就一支具有先进阶级理想、社会主义道德、现代科学文化知识和严格组织纪律的新型工人阶级队伍，增强农民工的工人阶级意识，加速推进农民工融入工人阶级队伍、加快知识化进程，有利于激发广大农民工的劳动热情和创造活力，在新的历史条件下更好地承担起中国工人阶级的历史使命和责任，全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会。

中国工人出版社运用农民工熟悉的语言，借助农民工喜闻乐见的方式，针对广大农民工的特点和实际需要，编辑出版的农民工就业技能培训指定教材，是为提高农民工就业技能所做的一件实实在在的好事，是把“千万农民工援助行动”落在实处的具体举措。希望这套教材能够成为广大农民工求职就业的良师益友，为提高农民工职业技能水平发挥应有的作用。相信广大农民工兄弟通过学习，一定会提高自身技术技能素质、拓展自身创业就业的本领，用自己的双手创造更加幸福美好的生活。

(本序作者系中华全国总工会副主席、书记处第一书记)

简介

改革开放以来，城镇居民收入普遍提高，人们的消费结构已从温饱型的农产品消费过渡到小康型的工业品消费，并向服务型消费迈进，人们对家庭服务的依赖程度明显增加。

据调查，夫妻家庭、核心家庭、单亲家庭等占73%。由于家庭结构小型化，家庭内可调动的力量减少，亲属支援弱化，增大了对家庭服务的需求。据了解，在家庭服务的各项需求中，育婴师成为最紧俏、需求矛盾最突出的服务项目。

婴幼儿护理知识是一门非常值得推广的科学。科学的婴幼儿护理不但可以让婴幼儿健康成长，而且可以少生很多疾病，增强抗病能力，为他们一生的健康打下坚实的基础。

科学的婴幼儿护理并不需要经济上有多少投入，重要的是要选择科学的方法。而经过基本专业培训的婴幼儿护理员，成为维系千万个家庭幸福和婴幼儿科学健康成长的关键。

由于生活方式和观念的改变，传统的育儿方法大多已经不为现代人所采用，现代婴幼儿护理工作者需要掌握更具备现代生活特点的专业知识和技能。据国家统计局部门的资料显示，大多数在岗的婴幼儿护理员缺乏专业知识和技能培训，具有高素质的婴幼儿护理员更为缺乏。而目前从事婴幼儿护理工作的很多女性农民工朋友，由于没有经过基本培训，仅凭经验就上岗，难以胜任这

一职业要求，严重者还有可能给婴幼儿和家庭带来伤害。

为了帮助广大农民工朋友了解婴幼儿护理行业的基本要求，以及作为一名专业婴幼儿护理员应掌握的基本知识、技能和应具备的基本素质，我们精心编著了《婴幼儿护理基本技能》一书。本书主要介绍了婴幼儿生理特点、成长发育基础知识，婴幼儿护理中的卫生知识、喂养知识、心理知识，婴幼儿常见病的家庭护理常识和婴幼儿安全知识等。

农民工朋友通过培训和阅读本书，可以提高婴幼儿护理水平以及自身的职业素养，既能更契合服务对象的需求，又能提高自己求职的通过率，获得收入稳定的、长期的工作机会。

本书经“全国母婴护理工作”杰出贡献奖、“中国母婴护理服务机构可信赖品牌奖获得者，北京红墙嘉顺教育咨询有限公司月嫂专业培训机构技术总监张淑琴审定。

本书实用性、可操作性很强，适合作为各地各类农民工培训机构及下岗再就业者的培训教材，可作为各地区“农家书屋”的首选图书，也可供农民工朋友自学参考。希望本书能成为农民朋友进城务工的金钥匙，能够帮助广大农民工朋友找到一份胜任而满意的工作，走向致富之路。



目 录

第一章 婴幼儿护理员的职责和素质	1
第一节 婴幼儿护理员的职业道德	3
一、遵纪守法	3
二、责任心强	3
三、耐心细心	3
第二节 婴幼儿护理员的工作职责	4
一、安全保护	4
二、健康保障	4
三、智力培养	5
第三节 婴幼儿护理员的基本素质	5
一、身体健康	5
二、心理要求	6
三、文化水平	6
四、仪容、举止	6
第二章 婴幼儿的生长发育	9
第一节 婴幼儿的生理特点	11
一、婴儿的生理特点	11



二、幼儿的生理特点·····	12
第二节 婴幼儿的体格发育特点·····	13
一、大脑发育特点·····	13
二、身高增长状况·····	14
三、视力发育特点·····	15
四、体重发育特点·····	18
五、孩子的牙齿发育特点·····	19
第三节 婴幼儿的体格发育测量·····	20
一、体重增长计算 ·····	20
二、身高增长计算 ·····	21
三、婴幼儿生长发育量表·····	21
第三章 婴幼儿的家庭护理·····	27
第一节 婴幼儿的衣着·····	29
一、婴儿穿衣的原则·····	29
二、婴儿穿多少衣服合适·····	30
三、幼儿穿衣的原则·····	30
四、婴幼儿鞋袜的选择·····	31
五、帽子的选择·····	32
第二节 婴幼儿的清洁卫生·····	32
一、婴幼儿怎样清洁卫生·····	33
二、给婴儿洗澡及护理·····	35
三、婴儿头上痂皮的清洗·····	37
四、婴幼儿大小便习惯培养·····	38



第三节 婴幼儿的睡眠护理	39
一、婴幼儿睡眠护理	40
二、婴幼儿床铺的铺设	41
三、婴幼儿睡眠不实的护理	42
四、孩子打呼噜怎么办	43
第四节 婴幼儿的膳食与喂养	44
一、婴儿的膳食原则	44
二、幼儿的膳食原则	71
三、幼儿进食辅助要点	72
四、婴幼儿饮食安全	74
五、改变不良饮食习惯	77
第五节 婴幼儿的动作训练	79
一、孩子手的灵活性训练	80
二、孩子抬头、挺胸的训练	81
三、让孩子学爬益处多	82
四、怎样帮孩子学走路	83
第六节 婴幼儿的体格锻炼	85
一、体格锻炼原则	85
二、日光锻炼	86
三、空气锻炼	87
四、冷水锻炼	89
五、游泳锻炼	90
六、抚触锻炼	90
七、1~12月技能训练	91



第七节 婴幼儿的心理养护	105
一、情绪和孩子健康的关系	105
二、抚摸可以安定孩子的情绪	106
三、怎样掌握孩子的情绪特点	107
四、怎样诱发孩子的愉快情绪	107
第四章 婴幼儿早期教育	109
第一节 婴儿期教育	111
一、怎样促进婴儿语言能力	111
二、怎样促进孩子的听力发育	112
三、怎样促进视觉发育	113
四、怎样培养孩子的观察力	114
五、怎样教孩子认识日常物品	115
六、培养婴儿良好的生活习惯	116
七、怎样培养孩子的自我服务能力	117
第二节 幼儿期教育	118
一、幼儿想象力的培养	119
二、幼儿情感的培养	120
三、幼儿意志力的培养	121
四、幼儿语言的发展	123
五、利用游戏开发智力	124



第五章 特殊婴幼儿的护理	127
第一节 早产儿的护理	129
一、早产儿及其特点	129
二、早产儿的护理要点	130
三、早产儿的喂养方法	132
四、早产儿的体能锻炼	133
第二节 肥胖儿的护理	135
一、肥胖的危害	135
二、幼儿肥胖的原因	136
三、肥胖儿的护理	137
第三节 营养不良儿的护理	139
一、营养不良的原因	139
二、营养不良的预防护理	140
三、营养不良病的护理	141
第六章 婴幼儿常见病护理	143
第一节 护理患病婴幼儿的基本技能	145
一、怎样给宝宝数心率	145
二、怎样给宝宝数呼吸	146
三、怎样给婴幼儿测体温	147
四、怎样给宝宝喂药	148
五、物理降温的方法	148
六、热水袋的使用	149



七、点眼药的方法	150
八、滴耳药的方法	150
第二节 婴幼儿常见病的护理	151
一、呼吸道常见病护理	151
二、幼儿常见皮肤病护理	153
三、消化系统常见病护理	157
四、婴幼儿其他常见病症的护理	161
第七章 婴幼儿意外伤害急救处理	169
一、烧烫伤的处理	171
二、气管异物的紧急处理	171
三、中毒的急救处理	173
四、煤气中毒的急救处理	174
五、被蜂蛰伤的急救处理	175
六、头部外伤的急救处理	176
七、触电的急救处理	177
八、割伤和擦伤急救处理	178
九、溺水急救处理	179

第一章

婴幼儿护理员的职责和素质

婴幼儿护理员的职业道德

婴幼儿护理员的工作职责

婴幼儿护理员的基本素质

婴幼儿护理员的职责是守护孩子安全、促进孩子身心健康发展 and 智能发展，这就要求婴幼儿护理员必须具有良好的职业道德和行为举止。同时，也要求护理员有着较高的身体素质和心理素质，这样才能更好地执行职责、完成工作。
