



探寻中国传统文化之根
诠释现代家庭教育之本

赵良玉◎著

母慈子孝

30年家庭教育心得



中国城市出版社

母慈子孝

30年家庭教育心得

中国城市出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

母慈子孝 : 三十年家庭教育心得 / 赵良玉著. --北京:
中国城市出版社, 2009. 11

ISBN 978-7-5074-2194-1

I. 母… II. 赵… III. 家庭教育—经验 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第197129号

策	划	王 立
责 任 编 辑		王月芳 唐 浒 曾纪洲 申 海
责 任 技 术 编 辑		张建军 杨冬梅
出 版 发 行		中国城市出版社
地 址		北京市海淀区太平路甲40号 (邮编100039)
网 址		www.citypress.cn
电 话		(010)63275378 (营销策划中心)
传 真		(010)63489791 (营销策划中心)
总 编 室 信 箱		citypress@sina.com 电话: (010) 52732057
投 稿 信 箱		world66@263.net (营销策划中心)
经 销		新华书店
印 刷		北京中科印刷有限公司
字 数		120千字 印张5 插页2
开 本		880x1230 (毫米) 1 / 32
版 次		2010年5月第1版
印 次		2010年5月第1次印刷
定 价		20.00元

咨询电话: (010)52732057



有章可循的教育原则

简单实用的操作办法

教孩子有智慧地学习，有智慧地做人

已在民间传阅数十万次的成功家教典范



写在前面的话

《礼记·学记》云：“建国君民，教学为先。”自古以来，我们的祖先都在谆谆告诫教育的重要，而对于一个家庭来说更是“至要莫若教子”。

近年来，我们欣喜地看到，海内外掀起了复兴传统文化的热潮，中华优秀传统文化越来越成为家国天下和谐幸福的法宝良箴，有识之士寻求教育方略的眼光也都逐渐回归于中华先祖五千年之浩瀚文明。

国家将兴，必有祯祥；世界和谐，我之责任。值此胜缘，基于一份社会的责任，一位慈母的大爱，赵良玉女士为我们讲述三十年教子之心得，把传统文化家庭教育下的钟茂森博士的成长历程真诚奉献给大家。

在2006年夏，赵女士和钟博士母子曾应邀到黑龙江省大庆市演讲，反应热烈。大会的编导人员把演讲录成了影碟，定名为《母慈子孝》，并在网上广为流传；同年12月，在新加坡一次报告会上两千份影碟被一抢而空。2007年，母子又应邀在香港做了七个小时报告，大众反响更为热烈。大家不仅复制光碟，还有听众朋友将报告整理成文字，并汇集成册，发行已十五万册。几年来，《母慈子孝》以音频、视频、碟片、书籍的形式，已经被广宣流布，仍是供不应求。

求；更有朋友希望有《母慈子孝》正版、精装本留存或者送给朋友，以作学业、事业、家业、道业尤其是教子的指南。截至笔者写这篇文章，几家出版社皆有意正版发行，中国城市出版社相约在先，终于可以满足读者之愿了。

从赵女士的分享中，我们感受到钟博士并非自幼聪明睿智，而今其道德学问深受海内外同仁大众之敬仰，究其根本，缘自慈母点点滴滴的教化，正所谓“闺闾乃圣贤所出之地，母教乃天下太平之源”。

教子之方 身教则从

钟博士美国留学一年后回乡，作为母亲的赵女士，为儿子归来特意剪发，让儿子看到了一个容光焕发的形象，意在使在外的儿子少些牵挂，将来更安心学业。

学金融的儿子，本该剪头发，但是计算国内外差价后，觉得回国剪头比较节省。由于头发很长，加之途中几经转机，一路风尘，示母以不佳形象。

母亲看到儿子风尘仆仆的样子，又离别经年，当然不忍嗔怪儿子因何这般模样。但是母亲神清气爽迎接儿子的样貌，本是最好的教育，再有慈母一句：“听说你回来，我特意去剪了个发……”

这件生活小事，博士多次讲到，谓自己对母亲爱敬不够，每每惭愧泪湿，并发愿自此一定善体亲心，绝不能给父母不佳的形象，要回报父母以至诚恭敬！

听者每每感佩博士修身责己之深切，讲学利众之至诚无隐，爱亲敬亲之细致入微，而无不为之动容。

每一个孩子都带有生命的痕迹，或者外貌，或者精神，或者神貌兼具。今读赵女士心得，始知钟博士之今日，乃慈母智慧之光，生命之光，教育之光。

教育无小事，而真正的教育是生活的教育，它会自然融化在孩

子的生命中。

父母做了多少，为人子女的何时能够与父母同心同体？天下有多少儿女对父母的恩德，常常报之以“视而不见，听而不闻，心不在焉”。亲恩之浩荡，不一定是惊天动地的伟大，恰是这“润物无声”的细节。父母是我们一生读之不尽的经典，他们不经意的言语、行为，往往能让儿女领悟到人生真谛。我们粗糙的心是那么肤浅，如何变得细腻些深邃些？诚愿常常提起博士与母亲的生活应对，并引以为范，让我们在天伦中，在生活的细节中，发现与捕捉到生活中人伦至性的美。

教育无处不在，尤其这些自然流露的言语、行为的教化，往往更加感人至深，让人一生回味、受益。由此，我们对赵女士母子充满敬意。

家庭善教 母教最要

每当逢年过节、老人生日，即举行家庭聚会，晚辈给老人红包，跪拜；第三代孩子要写词读诗，表演节目。

三代同乐享天伦，这样的家庭生活氛围，是真正的传统文化，是传家有道。往往在悦老敬老中，孩子们的孝心会逐渐长养起来。而这样的聚会，组织者一般都是赵女士。这自然为儿子钟博士提供了一方精神的沃土，孝亲之树自幼即扎下深根。

家庭文化箱里，一张张照片，一份份文稿，都是一片片的回忆，都是家族留下的岁月痕迹。那历历往事，家庭的变迁，育子的艰辛，母女、母子相依为命的日子，一代一代相携走过，这是无尽的人生回味……每一份文字，都是那样弥足珍贵，并时时给人以温馨。因为那蕴含着——一个女儿、一位母亲——我们尊敬的赵女士拳拳的、眷眷的深切用心。那是源自一份对生命的尊重，相信赵女士的生命之河亦必将东流到海，永不止息……

这样的家道，这样的母亲，儿子钟博士才得以孝亲有志，勉励

勤学，严守“七不”戒律，清静于学业、事业，而今又能够专精于道业。

《大学》云：“知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”海外十几年，钟博士优秀事迹累累，一直在为国争光：在美国献血，使中国青年的爱心之血流在美国同胞的血液里；留学期间，举办八次座谈分享孝道，使同学感念亲恩；留学四年间发表的八篇优秀论文，都达到美国当时资深教授的水平；被严格的知名教授誉为几十年最优秀的学生；七年硕博学业四年完成，成为所在学院第一人；第一个月工资捐助给美国大学作基金；在澳洲成为学术论文最多、被破格提升的最年轻的终身教授、博士生导师……凡此种种，皆因有孝德的根基。念念把祖先、父母放在心中，怎么敢不修德敬业？！

钟博士是传统家庭教育的硕果，我们不能不感佩“家庭之善教，母教最要”。

精神之园 碧树参天

本书的主要内容，是赵女士以及钟博士给长辈们的献词书稿，以及母子之间几十年来的卡片信函，它让我们有幸感受了几代人的温情。

书稿几乎记录了赵女士的儿子钟博士走过的每一个人生的重要阶段。一份书稿，一份人生记忆，每读一次都是一次生命的启迪。因为文字背后的一段段人生风景，无不蕴涵着赵女士之圣母懿德，乃至家族的几代风范。诚愿赵女士以及钟氏家族，因钟博士此世志在圣贤之行而流芳千古。

赵女士自幼亦得益于家道传承，圣贤风范支撑她走过了“文化大革命”，也支持了儿子钟博士把孝心、敬心献给父母、师长，把爱心献给大众。他定心、守戒，完成了学业、事业，如今正继续着圣贤之道业。

赵女士与钟博士母子“孝”的生命体验，已经为我们证得“建国君民，教学为先”，教孝为先；更证得“夫孝，德之本也，教之所由生也”。人生如果有快捷方式，惟行孝至德证道。

毋庸置疑，晚辈是望着父母、师长的背影成长的，父母、师长的学养修为到哪里，就会把孩子、学生带到哪里。能够为十九岁的儿子规划人生到五十五岁，慈母的精神之园也一定是碧树参天，而这种坚毅的力量，也随生命之始深植于儿子的心田。

赵女士志言：能孝敬自己的父母，是小孝；能孝敬天下的父母，全心全意为人民服务，是大孝；能成就圣贤、普利众生，使千秋万代的人获益无穷，是至孝。我支持儿子走上大孝，奔向至孝！

落落数言 志在圣贤

最后，赵女士殷殷告诫天下父母三句话。

第一句：我们坚信优秀是教出来的，而父母永远是孩子的第一教师。

第二句：我们牢记要从中华优秀传统文化教育中汲取精华，要从《弟子规》做起。

第三句：我们期盼天下的父母都能为和谐世界培养更多的大孝至孝的儿女。

感恩赵良玉女士——钟妈妈，感恩她几十年为社会教养了孝亲、尊师、老实受教的儿子钟博士，我们感恩她们此生“母慈子孝”的真诚演绎！

在此，也对成就本书的一切人、事、物，至诚感恩。本书难免有疏漏、不足之处，诚望志士仁人多多参与指教，感恩不尽。

——编者敬记

2010年4月20日



前 言

在2006年夏天，我们母子应邀到黑龙江省大庆市演讲。当时的演讲题目是“教育好子女，为和谐社会做贡献”。以这个话题来与东北的乡亲们交流，没想到反应非常热烈。大会的编导人员把演讲录成了影碟，定名为《母慈子孝》，同时通过北京大方广文化网在网上流传。同年12月份，新加坡净宗学会邀请净空老法师演讲“华严经对现代人的启示”，在这个报告会的流通处放有两千份《母慈子孝》的影碟，被一抢而空。后来还有热心的人士赶紧回去复制和补充。可见，天下的父母都想教育好子女，而天下的子女都想做孝子贤孙。

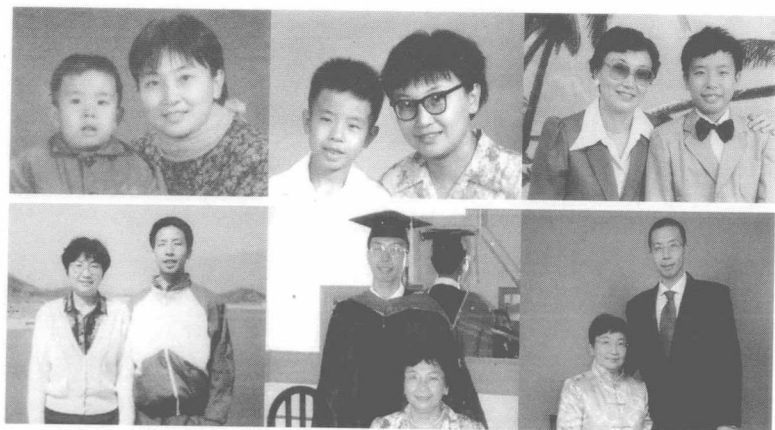
人心思善，社会盼和谐，我们非常感动，也非常理解。很惭愧的是我们母子做得并不是很好，但是有机会走上讲坛与大家分享教育心得，是一种爱心的驱使。我们怀着一种美好的心愿，希望天下所有的父母都拥有智慧和慈悲，希望天下所有的儿女都能孝顺和成才。

先做一下简单的自我介绍，我们母子来自广州市一个很普通的家庭，我叫赵良玉，今年（2007年）六十三岁，已经退休多年。退休前曾在广州市担任过《广东食品报》副主编、《中国食品报》记者和广东省社会福利集团公司公共关系部经理等职务。我只有一个孩子，就是儿子钟茂森。他今年（2007年）三十四岁，1995年本科

毕业于广州中山大学，后来去了美国留学，攻读硕士和博士，于1999年获得美国路易斯安那理工大学商学院的金融学博士学位；先后在美国得州大学和美国堪萨斯州州立大学任教。

我们接受净空老法师的建议，在美国“9·11事件”以后由美国迁居到澳洲，儿子就在澳大利亚商学院中排名第一的昆士兰大学商学院任教。由于他在教学方面的突出表现，以及撰写的论文多次获得国际方面的奖项，很快就成为学校里最年轻的教授。同时，茂森也是广州中山大学的客座教授，在2005年又被聘任为澳洲净宗学院副院长。在大学的教学工作之外，茂森利用业余时间学习和弘扬中华优秀传统文化儒释道三家的经典，并且跟随净空老法师参加世界和平、教育和宗教团体的活动。在这些活动中，茂森担任老法师的英文翻译，每天的生活紧凑而充实，至今还是一个单身汉。

回忆我们母子走过的三十年路程，母亲爱儿子，儿子爱母亲，这中间是爱的体会，是爱的感受，是爱的沟通，是爱的奉献！我把这爱的心得与大家分享。仅仅是一得之见，希望能为朋友们提供一点参考，不妥之处也希望朋友们指正。



母子三十年的生活照片

目 录



写在前面的话 I

前 言 VI

第一章

家庭教育的老师——母亲的第一责任 2

为家庭培养一个好孩子，为社会培养一个人才，这是每一个母亲的心愿，也是每一个母亲的责任。

第二章

家庭教育的起点——胎教 12

教育真正的源头是胎教。培养孩子一定要从胎教做起，就像培植一棵树，要从树苗育起一样。

第三章

家庭教育的基础——孝为德之本 18

孝是中国传统文化的教育之根，也是家庭教育之本。做父母的都希望儿女能够成才，一定要给孩子这种扎根的教育，这个根扎得越深越好。



第四章

家庭教育的内涵——素质教育 34

一个人的素质是一个人的道德水平、文化教养、身心状态、生活经验和办事能力的综合质量。中国家教的集大成《弟子规》中，就列出了七个方面的素质教育：孝、悌、谨、信、爱众、亲仁、学文。

第五章

与学校教育、社会教育和圣哲教育的兼收并蓄 54

家庭教育是根本、是龙头，学校教育是家庭教育的延伸，社会教育是家庭教育的扩展，而圣哲教育是家庭教育的提升。

第六章

家庭教育的升华 88

家庭教育的升华，就是要促进孩子为和谐世界立德、立功、立言。



第七章

教育的原理 102

孩子是可以教好的，优秀是教出来的！每一个孩子都好比是一个未开采的金矿，那么用什么去开采？用教育。每一个孩子都是一面尘封的镜子，用什么去擦洗？用教育。

附录 《弟子规》原文及解说 109

后记——学习《母慈子孝》心得 135

第 1 章

为家庭培养一个好孩子，为社会培养一个人才，这是每一个母亲的心愿，也是每一个母亲的责任。





家庭教育的老师



——母亲的第一责任