



临床护理常规

主编 蒋红 高秋韵

 复旦大学出版社
www.fudanpress.com.cn

临床护理常规

主编 蒋 红 高秋韵

復旦大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床护理常规/蒋红,高秋韵主编. —上海:复旦大学出版社,2010.1
ISBN 978-7-309-07005-7

I. 临… II. ①蒋…②高… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 231631 号

临床护理常规

蒋 红 高秋韵 主编

出版发行 **复旦大学出版社** 上海市国权路 579 号 邮编 200433
86-21-65642857(门市零售)
86-21-65100562(团体订购) 86-21-65109143(外埠邮购)
fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

责任编辑 王龙妹

出品人 贺圣遂

印 刷 上海浦东北联印刷厂
开 本 787×1092 1/16
印 张 37.5
字 数 889 千
版 次 2010 年 1 月第一版第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-309-07005-7/R·1124
定 价 82.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

主 编 蒋 红 高秋韵
副主编 凌玉琪 任学芳 曹艳佩 王树珍
主 审 丁 强 汪志明 翁素贞
顾 问 顾小萍 邹和健 黄峰平
特邀编委 钱培芬(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
陆静波(上海中医药大学附属岳阳医院)
张玉侠(复旦大学附属儿科医院)
丁 焱(复旦大学附属妇产科医院)
王 靖(复旦大学附属妇产科医院)
吴文英(复旦大学附属妇产科医院)
曹新妹(上海市精神卫生中心)
施 雁(上海第十人民医院)

编 委 (以姓氏笔画为序)

孙晓春 李晓英 姒怡冰 杨晓莉 郎黎薇 顾妙娟
倪 英 黄 莺 赖 兰

编写人员 (以姓氏笔画为序)

丁红辉 王俐稔 王 莺 方瑞敏 石卫琳 卢 红
卢 容 田 菁 仝 捷 叶 婷 刘伟萍 刘 军
刘华晔 刘华华 刘晓妍 任爱芝 许雅芳 庄 鹂
华爽铨 任 琳 李瑞菁 李文婕 李曙光 李根娣
李 娟 张 静 张 纓 张 铮 张艳蓉 沈 薇
沈蕴之 周 萍 陈慧珍 陈 炯 陈祺昉 林 洁
林春红 杨志敏 杨希琴 季 璞 金煜峰 施美丽
郑红云 赵 琦 侯春华 胡晶晶 姚静丽 倪 洁
邵旭东 柴敏茵 殷志雯 顾 倩 唐 歆 钱 梅
黄洁敏 黄碧红 黄胜燕 梁静娟 盛俐君 龚 怡
龚黎琳 谈静怡 蒋 超 虞慧卿 蔡国玮 谭 姝
潘小华 魏 莉 葛啸天 韦 英 袁 丽 贾守梅

秘 书 华爽铨 廖蜀宜

英文注释校对: 林建华

英文注释: 陈向军 颜之悦 林 琳

序 一

在复旦大学附属华山医院刚刚庆祝完百岁华诞不久,《临床护理常规》呱呱坠地。这是在各单位的支持下,诸多同仁的劳动结晶,是护理学界的又一重要著作,也是加强医院管理,提升服务质量和水平的重大举措。首先我衷心祝贺此书付梓出版。

百年华山有着悠久的历史文化底蕴和优良的医学教育传统,也形成了具备自身特色的护理风格。复旦大学附属华山医院护理部根据医院建设“国际化精品医院”的战略目标,牢固树立“以人为本”、“以患者为中心”的服务理念,以提高护理质量、提高患者满意度为宗旨,倡导护士努力工作,以医院为荣,持续发展,并致力于营造良好的团队合作氛围。

过去的一年中,复旦大学附属华山医院上下一心致力于国际医疗卫生机构认证联合委员会(JCI)国际医院标准的认证工作。JCI的医院认证目的是在医院建立起一种国际安全标准培育质量文化,从而最大限度地实现医疗服务“以人民为中心”的理念,并促进医疗服务质量的持续改进与提高。通过JCI认证,医院的许多程序得以标准化、规范化、同质化,患者所接受的医疗服务也更加完善。正是在如此严格规范的要求下,旧的护理常规被反复地“持续改进和完善”。如此更有利于医院的科学化管理,有利于护理人员学习和实践,有利于患者接受最优质完善的服务。

感谢复旦大学附属华山医院护理部在百忙之中组织人员撰写此书,将最新的护理常规用文字的形式呈现给广大护理工作,使大家能够在繁忙的日常工作中利用有限的时间得到最有效的学习,并运用到实践中去。也希望作者根据学科的发展不断充实、修订、更新,提供更为实用的《临床护理常规》,从而为推动护理事业的发展作出新的更大贡献。

上海市卫生局局长



2009年9月

序 二


随着社会的不断发展,人民生活水平、卫生水平和科学文化水平不断提高,经济、社会和自然环境、人口结构、疾病构成、医学模式、健康观念、卫生需求等发生了历史性的变化,人类对自身认识的要求越来越迫切,对生存和生命的价值越来越重视,对卫生保健、身心素质的要求越来越高。这些发展和变化都给护理工作提出了新的更高、更复杂的要求。

临床护理服务的对象是患者,内容包括基础护理和专科护理。专科护理是以护理学及相关学科理论为基础,结合各专科患者的特点及诊疗要求,为患者提供护理。在分工越来越细的现代医学背景下,专科护理显现出巨大的发展潜力和重要的临床意义。它直接影响着患者疾病的发展和转归,也体现了医院的护理水平和服务质量。

本书介绍了各专科疾病的病因、病理、临床表现与诊断及治疗原则,从而深入探讨护理评估、护理诊断/合作性问题、护理目标、护理措施和健康教育;完整阐述了各种疾病的专科护理要点,同时充分体现了“以人为本”的护理理念,满足当前人类对疾病的认识和自我健康保健的需求。

本书的出版旨在让全社会更加重视护理工作,明确护理工作在整个医疗过程中的重要地位,起到抛砖引玉的作用。希望各位读者在实践过程中提出宝贵意见,使本书作者能更好地总结经验,及时修订,不断完善。

复旦大学上海医学院院长



2009年9月

前 言

护理是一门技术性很强的综合性应用科学,在保护和增进人类健康事业中扮演着重要角色。复旦大学附属华山医院护理部在调查和总结以往护理常规质量和使用情况的基础上,对《临床护理常规》提出了新一轮规划与修订原则:①体现“三基五性”的原则,“三基”即基础理论、基本知识、基本技能;“五性”即具有思想性、科学性、先进性、启发性、适用性。②力求做到“4个适应”:适应社会经济发展和人群健康需求变化,护理的对象从患者延伸到“人的健康”;适应科学技术的发展,内容体现“新”;适应医学模式的变化与发展,内容的选择和构建从传统的生物医学模式转变为生物-心理-社会模式,体现“以人的健康为中心,以整体护理观为指导,以护理程序为主线”;适应医学教育的改革与发展。③注重整体优化,处理好不同内容的联系与衔接,尽可能避免遗漏和不必要的重复。

本书涵盖内科、外科、手外科、神经外科、骨科、运动医学科、急重症科、皮肤科、妇产科等,由我院多年从事护理工作的专家,结合国内外医疗技术新进展、现代医院发展新要求,经认真讨论和总结编写而成。编写过程中,在基础理论指导下结合临床,条目简明扼要。对各科一般护理常规、各种疾病护理常规、特殊症状护理、常用诊疗技术护理配合都有详尽的管理规定,使其成为临床工作和护理教学活动遵循的规范和标准。

根据国际医疗卫生机构认证联合委员会(JCI)医院评审标准,秉承JCI认证宗旨,此次编写的《临床护理常规》尤为注重结合临床护理现状,全面阐述各临床科室护理常规、特殊检查与治疗的护理。本书不仅阐述各种疾病的主要临床表现,而且着重介绍强调护理要点和包括疼痛、压疮、跌倒护理等的健康教育,充分体现“以人为本”的护理理念。在内容的取舍上,尽量做到轻重有度、详略得当,以“认识疾病”为前提,以“研究患者护理”为主体。希望通过采用国际认可的标准和指标不断提高护理质量,并通过提供世界范围内的JCI认证服务来提高护理服务质量。

本书编写得到我院领导的具体指导,得到同仁们的大力支持,尤其是各科室主任的支持与指导;编写者参考了大量国内外有关教材和书籍。在此,谨向有关人员一并致以由衷的感谢。

由于编写时间和水平有限,可能存在许多不足,衷心希望读者提出宝贵意见。

复旦大学附属华山医院护理部

2009年8月

目 录

● 第一篇 临床常见症状护理

第一章 发热	(3)
第二章 水肿	(6)
第三章 皮疹	(8)
第四章 压疮	(10)
第五章 阴道流血	(12)
第六章 咳嗽与咳痰	(14)
第七章 发绀	(16)
第八章 呼吸困难	(18)
第九章 心悸	(20)
第十章 恶心与呕吐	(22)
第十一章 腹泻	(24)
第十二章 便秘	(28)
第十三章 排尿异常	(30)
第十四章 认知障碍	(32)
第十五章 意识障碍	(35)
第十六章 吞咽困难	(38)
第十七章 失眠	(41)
第十八章 瘫痪	(43)
第一节 上运动神经元性瘫痪	(43)
第二节 下运动神经元性瘫痪	(44)
第三节 肌病瘫痪	(44)
第四节 单瘫	(45)
第五节 偏瘫	(45)
第六节 截瘫	(46)
第十九章 抽搐	(48)
第二十章 焦虑	(49)
第二十一章 抑郁	(53)
第二十二章 疼痛	(57)



第二篇 临床护理

内科

第二十三章	内科一般护理	(63)
第二十四章	消化系统疾病护理	(64)
第一节	消化系统疾病一般护理	(64)
第二节	上消化道出血	(65)
第三节	下消化道出血	(66)
第四节	胃及十二指肠溃疡病	(67)
第五节	急性胰腺炎	(68)
第六节	慢性胰腺炎	(69)
第七节	原发性胰腺癌	(70)
第八节	溃疡性结肠炎和克罗恩病	(71)
第九节	肝硬化	(72)
第十节	原发性肝癌	(73)
第十一节	肝性脑病	(74)
第十二节	常用诊疗技术护理配合	(75)
第二十五章	血液系统疾病护理	(77)
第一节	血液系统疾病一般护理	(77)
第二节	急性白血病	(79)
第三节	慢性白血病	(79)
第四节	淋巴瘤	(80)
第五节	多发性骨髓瘤	(81)
第六节	特发性血小板减少性紫癜	(81)
第七节	骨髓增生异常综合征	(82)
第八节	再生障碍性贫血	(83)
第九节	造血干细胞移植	(83)
第十节	常用诊疗技术护理配合	(85)
第二十六章	肾脏系统疾病护理	(88)
第一节	肾脏系统疾病一般护理	(88)
第二节	急性肾衰竭	(90)
第三节	慢性肾衰竭	(91)
第四节	肾病综合征	(92)
第五节	急性肾盂肾炎	(93)
第六节	急性肾炎	(93)
第七节	红斑狼疮性肾炎	(94)
第八节	常用诊疗技术护理配合	(95)
第二十七章	循环系统疾病护理	(97)
第一节	循环系统疾病一般护理	(97)



第二节	高血压	(98)
第三节	急性冠脉综合征(心肌梗死、心绞痛)	(99)
第四节	心肌桥	(100)
第五节	心律失常	(101)
第六节	心功能不全	(102)
第七节	病毒性心肌炎	(103)
第八节	心肌病	(104)
第九节	常用诊疗技术护理配合	(105)
第二十八章	呼吸系统疾病护理	(107)
第一节	呼吸系统疾病一般护理	(107)
第二节	肺炎	(108)
第三节	支气管哮喘	(108)
第四节	支气管扩张、咯血	(109)
第五节	肺结核	(110)
第六节	慢性阻塞性肺病	(111)
第七节	呼吸衰竭	(112)
第八节	胸腔积液、气胸	(113)
第二十九章	内分泌系统疾病及代谢疾病护理	(114)
第一节	内分泌系统疾病及代谢疾病一般护理	(114)
第二节	糖尿病	(114)
第三节	糖尿病酮症酸中毒	(116)
第四节	甲状腺功能亢进	(117)
第五节	甲状腺功能减退	(118)
第六节	库欣综合征(皮质醇增多综合征)	(119)
第七节	尿崩症	(120)
第八节	高钙血症	(121)
第九节	垂体功能减退症	(122)
第十节	嗜铬细胞瘤	(123)
第三十章	神经系统疾病护理	(124)
第一节	神经系统疾病一般护理	(124)
第二节	癫痫	(125)
第三节	出血性脑血管病	(126)
第四节	缺血性脑血管病	(127)
第五节	脊髓疾病	(128)
第六节	中枢神经系统感染性疾病	(129)
第七节	周围神经病	(130)
第八节	运动障碍疾病	(131)
第九节	自主神经系统疾病	(132)
第十节	肌病	(132)

第十一节	遗传病、变性病	(133)
第十二节	脱髓鞘疾病	(134)
第十三节	颅内占位病变	(135)
第十四节	痴呆	(136)
第十五节	常用诊疗技术护理配合	(136)
第三十一章	肿瘤护理	(140)
第一节	化疗护理	(140)
第二节	放疗护理	(142)
第三节	临终关怀	(144)
第四节	经外周插管的中心静脉导管护理	(145)
第三十二章	精神疾病护理	(147)
第一节	精神疾病一般护理	(147)
第二节	常见精神症状	(149)
第三节	常见危机状态	(151)
第四节	精神障碍治疗	(153)
第三十三章	感染性疾病护理	(156)
第一节	感染性疾病一般护理	(156)
第二节	发热待查	(157)
第三节	感染性休克	(157)
第四节	感染性心内膜炎	(158)
第五节	脑囊虫病	(159)
第六节	脑膜炎	(160)
第七节	隐球菌病	(161)
第八节	脑脓肿	(162)
第九节	肝脓肿	(163)
第十节	脑炎	(164)
第三十四章	传染病护理	(165)
第一节	传染病一般护理	(165)
第二节	病毒性肝炎	(166)
第三节	流行性出血热	(167)
第四节	流行性脑脊髓膜炎	(169)
第五节	流行性腮腺炎	(170)
第六节	麻疹	(171)
第七节	流行性乙型脑炎	(172)
第八节	破伤风	(173)
第九节	艾滋病	(174)
第十节	狂犬病	(175)
第十一节	伤寒	(176)
第十二节	细菌性痢疾	(178)



第十三节	甲型 H1N1 流感	(179)
第十四节	严重急性呼吸综合征	(180)
第三十五章	结缔组织疾病及风湿性疾病护理	(182)
第一节	结缔组织疾病及风湿性疾病一般护理	(182)
第二节	系统性红斑狼疮	(183)
第三节	强直性脊柱炎	(184)
第四节	硬皮病	(185)
第五节	皮炎	(185)
第六节	多发性肌炎	(186)
第七节	干燥综合征	(187)
第八节	类风湿关节炎	(187)
第三十六章	皮肤科护理	(189)
第一节	皮肤科一般护理	(189)
第二节	带状疱疹	(190)
第三节	光感性皮肤病	(191)
第四节	药疹	(191)
第五节	荨麻疹	(192)
第六节	浅部真菌病	(193)
第七节	疥疮	(194)
第八节	接触性皮炎、湿疹	(195)
第九节	银屑病	(196)
第十节	水疱大疱性皮肤病	(197)
第十一节	性传播性皮肤病	(198)
第十二节	常用诊疗技术护理配合	(199)
第三十七章	中医内科护理	(201)
第一节	中医内科一般护理	(201)
第二节	风湿	(201)
第三节	消渴	(202)
第四节	水肿	(204)
外科		
第三十八章	麻醉后护理	(208)
第一节	全身麻醉	(208)
第二节	椎管内麻醉	(209)
第三节	神经阻滞麻醉	(210)
第四节	局部麻醉	(211)
第三十九章	外科一般护理	(212)
第四十章	普外科护理	(214)
第一节	普外科一般护理	(214)
第二节	腹腔镜一般护理	(215)



第三节	甲状腺疾病	(215)
第四节	乳房肿瘤	(217)
第五节	胃十二指肠疾病	(219)
第六节	结直肠癌	(221)
第七节	阑尾炎	(223)
第八节	肛管疾病	(224)
第九节	肠梗阻	(225)
第十节	肝癌	(226)
第十一节	胆囊结石、胆囊炎	(227)
第十二节	急性胆管炎	(228)
第十三节	门静脉高压症	(229)
第十四节	胰腺疾病	(230)
第十五节	腹股沟疝	(231)
第十六节	肝移植	(232)
第十七节	腹主动脉瘤	(234)
第十八节	下肢动脉硬化闭塞症及下肢深静脉血栓 形成介入术	(235)
第十九节	大隐静脉曲张	(237)
第二十节	常用诊疗技术护理配合	(238)
第四十一章	神经外科护理	(245)
第一节	神经外科一般护理	(245)
第二节	幕上肿瘤	(247)
第三节	垂体瘤	(248)
第四节	幕下肿瘤	(250)
第五节	脊髓肿瘤	(252)
第六节	脑血管疾病	(254)
第七节	动脉瘤	(256)
第八节	脑积水	(257)
第九节	颅内血肿	(259)
第十节	颅骨缺损	(260)
第十一节	专科护理	(261)
第十二节	常用诊疗技术护理配合	(263)
第四十二章	骨科护理	(267)
第一节	骨科一般护理	(267)
第二节	锁骨骨折	(268)
第三节	肱骨外科颈骨折	(269)
第四节	桡骨远端骨折	(270)
第五节	股骨颈骨折	(270)
第六节	股骨头无菌性坏死	(271)



第七节	骨盆骨折	(272)
第八节	膝关节骨性关节炎	(273)
第九节	髌骨骨折	(275)
第十节	胫腓骨干骨折	(275)
第十一节	踝关节骨折	(276)
第十二节	马蹄足	(277)
第十三节	踇外翻	(278)
第十四节	颈椎病	(279)
第十五节	腰椎间盘突出症	(280)
第十六节	脊柱侧弯	(281)
第十七节	常用诊疗技术护理配合	(282)
第四十三章	运动医学科护理	(288)
第一节	运动医学科一般护理	(288)
第二节	肩关节上孟唇从前到后损伤	(290)
第三节	肩峰下撞击综合征	(291)
第四节	肩袖损伤(部分厚度损伤与全厚损伤)	(292)
第五节	冻结肩	(292)
第六节	肘关节创伤性滑膜炎	(293)
第七节	股骨头髌臼撞击综合征	(294)
第八节	臀肌挛缩症	(295)
第九节	髌臼孟唇损伤	(295)
第十节	膝关节半月板损伤	(296)
第十一节	膝关节前交叉韧带断裂	(297)
第十二节	膝关节后交叉韧带断裂	(298)
第十三节	膝关节内侧副韧带损伤	(298)
第十四节	膝关节外侧副韧带损伤	(299)
第十五节	跟腱断裂	(300)
第十六节	踝关节不稳	(301)
第四十四章	泌尿外科护理	(303)
第一节	泌尿外科一般护理	(303)
第二节	良性前列腺增生	(304)
第三节	前列腺癌	(305)
第四节	膀胱肿瘤	(306)
第五节	肾、输尿管结石	(308)
第六节	膀胱结石	(309)
第七节	肾肿瘤	(310)
第八节	肾盂、输尿管肿瘤	(311)
第九节	肾囊肿	(312)
第十节	肾结核	(313)



第十一节	肾损伤	(314)
第十二节	肾移植	(315)
第十三节	肾盂输尿管连接部梗阻	(317)
第十四节	嗜铬细胞瘤	(318)
第十五节	原发性醛固酮增多症	(319)
第十六节	库欣综合征(皮质醇增多综合征)	(319)
第十七节	阴茎癌	(320)
第十八节	睾丸肿瘤	(321)
第十九节	包茎、包皮过长	(322)
第二十节	尿道下裂	(323)
第二十一节	尖锐湿疣	(323)
第二十二节	精索静脉曲张	(324)
第二十三节	睾丸鞘膜积液	(325)
第二十四节	压力性尿失禁	(326)
第二十五节	尿道肉阜	(327)
第二十六节	阴囊 Paget 病	(327)
第二十七节	隐睾	(328)
第二十八节	常用诊疗技术护理配合	(329)
第四十五章	心胸外科护理	(332)
第一节	心胸外科一般护理	(332)
第二节	食管癌	(333)
第三节	肺癌	(335)
第四节	胸腺瘤	(336)
第五节	气胸	(337)
第六节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	(338)
第七节	风湿性心脏病	(339)
第八节	常用诊疗技术护理配合	(341)
第四十六章	手外科护理	(343)
第一节	手外科一般护理	(343)
第二节	臂丛神经损伤	(344)
第三节	分娩性臂丛神经损伤	(345)
第四节	上肢其他主要神经损伤	(346)
第五节	上肢神经卡压	(347)
第六节	断肢(指)再植	(351)
第七节	截肢	(352)
第八节	手部外伤	(353)
第九节	皮瓣移植	(354)
第十节	手部肿瘤	(356)
第十一节	常见先天性手畸形	(357)



第十二节	手部肌腱损伤及粘连	(358)
第四十七章	颌面外科护理	(359)
第一节	颌面外科一般护理	(359)
第二节	软组织感染(炎症)	(361)
第三节	软组织肿瘤(良性肿瘤)	(362)
第四节	软组织肿瘤(恶性肿瘤)	(363)
第五节	耳后及颈部肿块	(365)
第六节	头面部外伤	(366)
第四十八章	烧伤科护理	(367)
第一节	烧伤科一般护理	(367)
第二节	电烧伤	(374)
第三节	热挤压伤	(375)
第四节	化学烧伤	(376)
第五节	冷伤	(377)
第六节	吸入性损伤	(378)
第七节	头面部烧伤	(379)
第八节	手部烧伤	(381)
第九节	骨、关节烧伤	(381)
第十节	会阴部烧伤	(382)
第十一节	小儿烧伤	(383)
第十二节	常用诊疗技术护理配合	(385)

妇产科

第四十九章	产科护理	(389)
第一节	产科一般护理	(389)
第二节	正常分娩	(389)
第三节	剖宫产术	(392)
第四节	正常产褥期	(393)
第五节	异常产褥期	(394)
第六节	妊娠病理及并发症	(396)
第七节	分娩期并发症	(403)
第五十章	妇科护理	(406)
第一节	妇科一般护理	(406)
第二节	急性盆腔炎	(406)
第三节	异位妊娠	(407)
第四节	葡萄胎	(408)
第五节	绒癌	(409)
第六节	月经失调	(409)
第七节	常用诊疗技术护理配合	(410)



儿科

第五十一章	儿科一般护理	(414)
第五十二章	小儿高热	(415)
第五十三章	小儿肺炎	(417)
第五十四章	高热惊厥	(419)
第五十五章	婴儿腹泻	(421)
第五十六章	化脓性脑膜炎	(423)
第五十七章	婴幼儿外科护理特点	(425)
第五十八章	小儿外科护理	(427)

眼耳鼻喉科

第五十九章	眼科护理	(430)
第一节	眼科一般护理	(430)
第二节	眼眶内容物(取出术)	(431)
第三节	青光眼	(432)
第四节	白内障	(433)
第五节	视网膜剥脱	(434)
第六节	角膜溃疡	(435)
第七节	视神经炎	(435)
第六十章	耳鼻喉科护理	(437)
第一节	耳鼻喉科一般护理	(437)
第二节	腮腺肿块	(438)
第三节	鼻窦炎	(438)
第四节	鼻面部基底细胞癌	(439)
第五节	扁桃体炎	(440)
第六节	舌癌	(441)
第七节	喉癌	(442)
第八节	声带息肉	(443)

急重症科

第六十一章	急救护理	(446)
第一节	创伤	(446)
第二节	休克	(447)
第三节	晕厥	(448)
第四节	癫痫	(449)
第五节	窒息	(449)
第六节	烧伤	(450)
第七节	颅脑外伤	(451)
第八节	多发性创伤	(452)
第九节	急性腹痛	(453)