

黄中英◎编

藥茶

茶方

保健药茶



BAOJIAN YAOCHA

10000

方



深圳出版发行集团
海天出版社

根柯洒芳津，采服润肌骨。

——李白《答族侄僧中孚赠玉泉仙人掌茶并序》

一瓯解却山中醉，便觉身轻欲上天。

——崔道融《谢朱常侍寄贶蜀茶剡纸二首》

尝君此茶祛我疾，使人胸中荡忧慄。

——皎然《饮茶歌送郑容》

筠焙熟茶香，能医病眼花。

——黄庭坚《寄新茶与南禅师》



出品人：陈锦涛
出版策划：毛世屏
责任编辑：陈丹
责任技编：蔡梅琴
责任校对：张玫
封面设计：海天龙
0755-83461000

上架建议：健康·养生

ISBN 978-7-80747-547-7



9 787807 475477 >

定价：28.00元

保 健 药 茶

1000方



深圳出版发行集团
海天出版社

图书在版编目(CIP)数据

茶疗：保健药茶1000方 / 黄中英编. — 深圳：海天出版社，2009.7

ISBN 978-7-80747-547-7

I. 茶… II. 黄… III. 药茶疗法—验方 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第052242号

茶疗：保健药茶1000方

CHALIAO: BAOJIAN YAOCHA 1000 FANG

出品人 陈锦涛
出版策划 毛世屏
责任编辑 陈丹
责任技编 蔡梅琴
责任校对 张玫
装帧设计 海天龙

出版发行 海天出版社
地址 深圳市彩田南路海天大厦 (518033)
网址 www.htph.com.cn
订购电话 0755-83460137(批发) 83460397(邮购)
设计制作 深圳市海天龙广告有限公司 Tel:83461000
印刷 深圳市佳信达印务有限公司
开本 787mm × 1092mm 1/16
印张 17.75
字数 200千
版次 2009年7月第1版
印次 2009年7月第1次
印数 1—6000册
定价 28.00元

海天版图书版权所有，侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题，请随时向承印厂调换。

目录 CONTENTS

眼鼻耳喉疾病

🐼 青光眼/2

- ☆羚羊菊花茶 ☆决明子药茶
- ☆单味羌活茶 ☆菊花枯苓茶
- ☆建兰花药茶

🐼 白内障/3

- ☆决明子药茶 ☆枸菊桑谷茶
- ☆清热化湿茶 ☆珍珠菊杞茶

🐼 麦粒肿/4

- ☆生大黄药茶 ☆黄瓜苦参茶
- ☆白菊花药茶 ☆蒲公英药茶

🐼 红眼病/5

- ☆单味黄芩茶 ☆菊花甘草茶
- ☆三花明目茶 ☆桑叶公英茶
- ☆山栀甘草茶

🐼 老花眼/7

- ☆菊桑枸杞茶 ☆枸杞菊花茶
- ☆杞子决明茶 ☆生地首乌茶
- ☆木耳黑豆茶

🐼 鼻出血（鼻衄）/8

- ☆茅芦双根茶 ☆决明菊花茶
- ☆生地莲藕茶 ☆薯蓣仙草茶
- ☆鲜丝瓜绿茶 ☆茅根竹蔗茶
- ☆菊花茅根茶

🐼 酒糟鼻/10

- ☆荆芥防风茶 ☆天门侧柏茶
- ☆参菊薏米茶

🐼 鼻 炎/11

- ☆桃红绿豆茶 ☆苍耳白芨茶
- ☆辛夷苏叶茶 ☆菊花茉莉茶

- ☆双子通窍茶 ☆黄柏龙井茶
- ☆藿香辛芷茶 ☆冰糖柠檬茶

🐼 中耳炎/13

- ☆银菊双花茶 ☆苍耳黄柏茶
- ☆夏桑菊花茶

🐼 耳 鸣/14

- ☆桑菊竹叶茶 ☆海蜇马蹄茶
- ☆黑芝麻红茶 ☆菊桑薄荷茶
- ☆菊蒲远芍茶

🐼 牙周炎/15

- ☆芦根橄榄茶 ☆升麻薄荷茶
- ☆茶叶食盐茶 ☆单味生姜茶

🐼 口腔炎、口腔溃疡/16

- ☆金沙马兰茶 ☆金银菊花茶
- ☆单味茵陈茶 ☆生地莲心茶
- ☆金银甘草茶 ☆核桃壳药茶

🐼 咽喉炎/18

- ☆鲜菊花药茶 ☆丝瓜食盐茶
- ☆清咽止痛茶 ☆玫瑰佛手茶
- ☆金针石冬茶 ☆罗汉果梨茶
- ☆麦地鲜藕茶 ☆大海橄榄茶
- ☆芦根橄榄茶 ☆玄麦桔梗茶

🐼 扁桃体炎/21

- ☆大海冰糖茶 ☆灵仙全草茶
- ☆滋胃和中茶 ☆五斗利咽茶
- ☆橄榄萝卜茶

🐼 白 喉/22

- ☆马蹄萝卜茶 ☆马兰银花茶
- ☆青果萝卜茶 ☆芦卜橄榄茶



☆萝卜英药茶

☞ 梅核气/23

☆双花参麦茶 ☆橘朴党参茶
☆厚朴佛手茶

☞ 声哑、失音/24

☆杷叶竹叶茶 ☆诃子甘草茶
☆大海瓜子茶 ☆公英薄荷茶
☆罗汉果药茶 ☆大海冰糖茶
☆橄竹乌梅茶 ☆薄荷菊花茶
☆大海生地茶

☞ 口臭/27

☆桂花除臭茶 ☆薄荷甘草茶
☆单味香薷茶 ☆银花柿霜茶
☆芦根冰糖茶

皮肤疾病

☞ 皮肤瘙痒症/30

☆桂枝枣姜茶 ☆菊芍瓜皮茶
☆马蹄薄荷茶 ☆银花枇杷茶
☆月季花绿茶

☞ 带状疱疹/31

☆板蓝根药茶 ☆薏米苡苋茶
☆苦瓜茅根茶

☞ 湿疹/32

☆百合桑葚茶 ☆黑豆生地茶
☆薏米竹甘茶 ☆单味菊花茶
☆黄瓜皮药茶 ☆黄连蜜糖茶
☆莱根银萍茶

☞ 荨麻疹(风疹块)/34

☆韭菜甘草茶 ☆冬瓜皮药茶
☆齿苋地龙茶 ☆生地苍术茶
☆银花蝉甘茶 ☆银花胡麻茶

☞ 皮炎/36

☆银花茯膝茶 ☆山楂片绿茶
☆茵陈地肤茶 ☆参藿佩荷茶

☞ 青春痘(粉刺、痤疮)/37

☆复方痤疮茶 ☆绿茶银花茶
☆腥草楂杷茶 ☆荷叶子皮茶
☆三花茶 ☆四花石膏茶
☆三叶双花茶 ☆杷叶桑竹茶

☞ 脚气病/39

☆首乌车前茶 ☆蚕豆壳红茶
☆苍术木瓜茶 ☆紫菜车前茶
☆薏术防风茶

伤、外科疾病

☞ 腮腺炎(炸腮)/42

☆桑菊竹薄茶 ☆茅根荸藕茶
☆双叶公英茶 ☆公英花根茶
☆牛蒡子药茶 ☆大青叶药茶
☆清肝泻火茶 ☆桑叶双花茶
☆板蓝夏枯茶

☞ 颈淋巴结核(瘰癧)/44

☆栗壳冬瓜茶 ☆何首乌药茶
☆银花夏枯茶 ☆双海茴香茶

☞ 乳腺炎(乳痈)/45

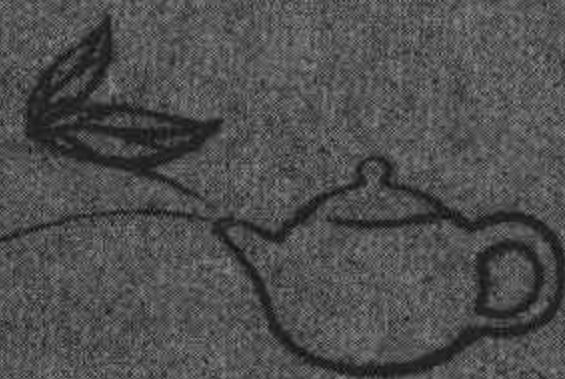
☆野菊花药茶 ☆银花地丁茶
☆公英薄荷茶 ☆单味橘叶茶
☆香茶荞麦茶 ☆牛蒡子叶茶
☆公英银花茶 ☆大蓟公英茶

☞ 关节疼痛/47

☆单味独活茶 ☆扁豆根药茶
☆灵仙木瓜茶 ☆羊藿木瓜茶
☆金针菜根茶 ☆黑桑葚药茶

☞ 关节炎/48

☆槐子核桃茶 ☆山楂菊花茶
☆灵仙牛膝茶 ☆芝麻叶药茶
☆银茶公英茶 ☆单味茄根茶
☆车前草药茶 ☆单味滑石茶
☆茄子丁香茶 ☆青果龙眼花



☆苍耳灵仙茶 ☆山楂树根茶
☆野蔷薇根茶

☞ 颈椎病/51

☆桃仁决明茶 ☆菊楂决明茶
☆菊花杞子茶 ☆甜莱丁香茶
☆桑甚龙眼茶

☞ 肩周炎/53

☆桑叶冰糖茶 ☆薜荔果酒茶
☆金樱芪藤茶 ☆核麻槐角茶

☞ 痔 疮/54

☆木槿花药茶 ☆单味槐叶茶
☆木耳芝麻茶 ☆金针菜糖茶
☆决明菊花茶 ☆槐角红糖茶
☆仙人果药茶 ☆无花果药茶

☞ 脱 肛/56

☆单味枳壳茶 ☆陈皮棉根茶
☆黄芪防风茶 ☆蕨儿菜药茶

☞ 肛 痿/57

☆金银花绿茶 ☆齿苋郁李茶
☆冬瓜苦瓜茶

☞ 疝 气/58

☆向日葵盘茶 ☆荔枝橄榄茶
☆葵秆红糖茶 ☆荔枝鲜根茶
☆海藻核香茶 ☆青茄蒂药茶
☆单味葱衣茶

☞ 丹 毒/60

☆银花公英茶 ☆桉叶银花茶
☆丝瓜银花茶 ☆鲜芦根汁茶
☆红茶藤黄茶

☞ 痛、疖/61

☆银花菊花茶 ☆公英银花茶
☆合欢地丁茶 ☆败酱草药茶
☆菊花甘草茶 ☆云香绿豆茶
☆金银花药茶 ☆蒲公英药茶
☆六月雪药茶 ☆麦菊公英茶
☆豆叶银花茶 ☆清暑解毒茶
☆萝卜消肿茶 ☆冬瓜薏米茶

胸腔疾病

☞ 感 冒/66

☆葱姜豆豉茶 ☆萝蔗银竹茶
☆红糖乌梅茶 ☆金银菊花茶
☆双皮瓜叶茶 ☆莱根姜糖茶
☆生姜萝卜茶 ☆金银山楂茶
☆杏仁菊花茶 ☆桑菊梨皮茶
☆银菊甘草茶 ☆薄荷甘草茶
☆三白感冒茶 ☆绿豆葱姜茶
☆芫荽葱姜茶

☞ 流行性感冒/69

☆腥草银花茶 ☆菊花夏枯茶
☆桑菊杷叶茶 ☆伤寒感冒茶
☆生姜葱白茶 ☆苏叶木瓜茶
☆苦菜菊花茶

☞ 咳 嗽/71

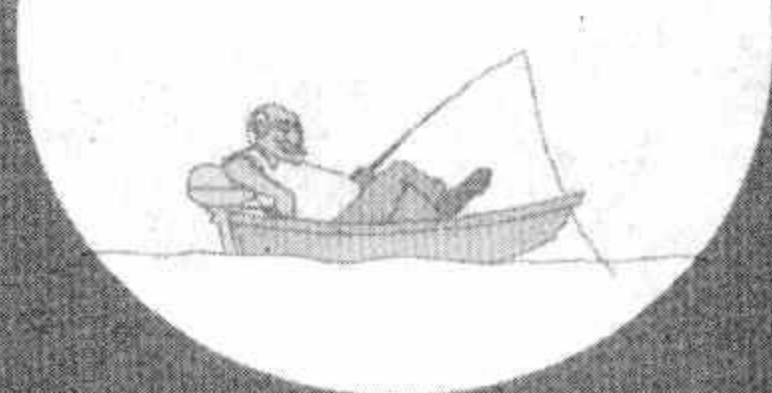
☆川贝生姜茶 ☆红糖姜枣茶
☆杏姜萝卜茶 ☆单味剑花茶
☆葱须梨糖茶 ☆椒姜萝卜茶
☆白茄蜂蜜茶 ☆玉米须橘皮茶
☆桑菊杏仁茶 ☆三子化痰茶
☆百合枇杷茶 ☆桔梗甘草茶
☆玄麦桔甘茶 ☆参麦乌梅茶
☆姜汁饴糖茶 ☆参花五味茶

☞ 哮 喘/75

☆单味陈皮茶 ☆白萝卜汁茶
☆薤菜双子茶 ☆人参核桃茶
☆瓜花蜂蜜茶 ☆人参五味茶
☆花椒苏子茶 ☆茅根桑皮茶
☆单味灵芝茶

☞ 肺 炎/77

☆银花当归茶 ☆蒜头白糖茶
☆花叶茅根茶 ☆无花果糖茶
☆绿茶柿叶茶 ☆双草陈皮茶



☞ 肺结核/78

☆沙参麦冬茶 ☆海枣甘草茶
☆鲜蚕豆荚茶 ☆腥草车前茶
☆大蒜齿苋茶 ☆藕节茅根茶
☆百合蜂蜜茶 ☆白果夏枯茶

☞ 肺痈（肺脓疡）/80

☆芦根腥草茶 ☆芦根百合茶
☆双花杏仁茶 ☆榴花夏枯茶
☆三仁芦根茶 ☆芦根瓜子茶
☆芙蓉花瓣茶

☞ 气管炎/82

☆双子蕈菜茶 ☆蕈耳车前茶
☆鼠曲腥草茶 ☆三子平喘茶
☆海枣桔梗茶 ☆芹根橘皮茶

☞ 支气管炎/84

☆双仁双皮茶 ☆单味公果茶
☆佛手半夏茶 ☆饴糖萝卜茶
☆杷核甘橘茶 ☆沙参车前茶
☆冬瓜子糖茶 ☆三片止咳茶
☆生姜桔梗茶

☞ 消化系统疾病

☞ 消化不良/88

☆三仙消食茶 ☆木瓜陈皮茶
☆猕猴桃干果茶 ☆芫荽陈皮茶
☆蕈菜川椒茶 ☆大麦消食茶
☆红茶橘花茶 ☆助消化药茶

☞ 呕 吐/90

☆乌梅冰糖茶 ☆韭菜根汁茶
☆醋姜红糖茶 ☆橘皮生姜茶
☆胡椒姜苏茶 ☆芦根竹茹茶
☆杷叶竹茹茶 ☆刀豆壳糖茶
☆麦芽山楂茶 ☆木瓜桑叶茶
☆鲜藕姜汁茶

☞ 呃逆（打嗝）/92

☆柿蒂刀豆茶 ☆韭菜子药茶

☆人参陈皮茶 ☆双叶芦根茶
☆柿蒂竹茹茶 ☆竹茹芦姜茶
☆大蒜头红茶 ☆二汁牛奶茶
☆桃脯生姜茶 ☆乌梅花椒茶
☆灵仙蜂蜜茶 ☆柿蒂丁香茶

☞ 胃 炎/95

☆生姜橘皮茶 ☆姜醋木瓜茶
☆莱菔椒姜茶 ☆五加甘陈茶
☆藕节芡实茶 ☆麦冬二参茶
☆健胃止痛茶

☞ 胃肠炎/97

☆单味佛手茶 ☆干姜茶
☆柚皮生姜茶 ☆菠萝叶根茶
☆健脾消食茶 ☆鲜藕生姜茶
☆山楂麦芽茶 ☆齿苋绿豆茶
☆枣树皮糖茶

☞ 腹泻（泄泻）/99

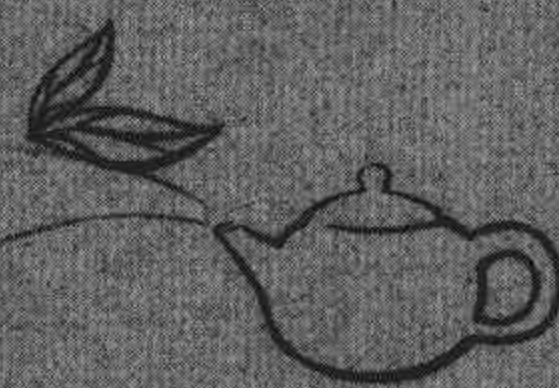
☆红糖茶 ☆生姜红枣茶
☆干萝卜叶茶 ☆三花防风茶
☆齿苋蒜汁茶 ☆白术扶中茶
☆荔枝大枣茶 ☆龙眼干花茶
☆苋菜凤尾茶 ☆三花止泻茶
☆双花黄连茶 ☆乌梅防风茶
☆车前子红茶

☞ 痢 疾/102

☆齿苋槟榔茶 ☆大蒜齿苋茶
☆荠菜白芨茶 ☆姜丝乌梅茶
☆乌梅苏姜茶 ☆桃姜止痢茶
☆胡椒乌梅茶 ☆山楂止痢茶
☆姜灯莲陈茶 ☆葵子冰糖茶
☆黄连姜汁茶 ☆砂仁生姜茶
☆金银车前茶 ☆石榴山楂茶

☞ 胃 痛/105

☆桂子玫瑰茶 ☆佛耳甘草茶
☆代花橘甘茶 ☆玫瑰花茶
☆半夏姜枣茶 ☆生姜茶
☆双香姜甘茶 ☆荔枝根红糖茶



☆橘络姜糖茶 ☆绿梅茶

☆单味柠檬茶

☞ 溃疡病/108

☆红茶红糖茶 ☆单味生姜茶

☆麦芽青皮茶 ☆鲜藕茅根茶

☆旱莲红枣茶 ☆蜂蜜甘陈茶

☆甜瓜子蜜茶 ☆加皮甘陈茶

☆干玫瑰花茶

☞ 消化道出血/110

☆香椿根皮茶 ☆荷藕蜂蜜茶

☆鲜藕扁柏茶 ☆双白红枣茶

☆金针茅根茶 ☆子壳红糖茶

☆景天三七茶 ☆单味当归茶

☞ 便秘/112

☆萝卜子药茶 ☆玄参麦地茶

☆白术蜂蜜茶 ☆四仁通便茶

☆决明苁蓉茶 ☆红薯叶盐茶

☆单味桑葚茶 ☆芍甘莱菔茶

☆番泻叶药茶 ☆芦荟叶药茶

☞ 便血/114

☆单味槐花茶 ☆荔枝核桃茶

☆蚕豆红糖茶 ☆五倍槐花茶

☆酸枣根药茶 ☆紫薇鹤草茶

☆齿苋地榆茶

心血管疾病

☞ 心脏病/118

☆单味玉竹茶 ☆米酒茶根茶

☆咖啡豆药茶 ☆干姜丝绿茶

☆首乌丹参茶 ☆山楂益母茶

☆丹参茶 ☆活血茶

☆山楂三七茶 ☆山楂荷叶茶

☆莲心蜂蜜茶 ☆万年青糖茶

☆参麦五味茶

☞ 高血压/121

☆菊花龙井茶 ☆车前子药茶

☆决明菊花茶 ☆山楂荷叶茶

☆双花决明茶 ☆菊花山楂茶

☆玉米须绿茶 ☆山楂银菊茶

☆降压茶 ☆豆花苦丁茶

☆玉兰花药茶 ☆茵陈大蓟茶

☆决明子药茶 ☆菊花木香茶

☆山楂白芍茶 ☆鸡冠花枣茶

☆向日葵叶茶 ☆银菊决明茶

☆翠衣决明茶

☞ 高脂血症/125

☆槐菊决明茶 ☆杭菊花绿茶

☆楂荷芦根茶 ☆冬青山楂茶

☆三花减肥茶 ☆橘荷楂麦茶

☆山楂降脂茶 ☆枸杞菊花茶

☆陈葫芦壳茶 ☆女贞山楂茶

☆蒲黄山楂茶

☞ 低血压/128

☆益智大枣茶 ☆党参甘草茶

☆五味双桂茶 ☆双桂甘草茶

☆五味双黄茶

☞ 动脉硬化/129

☆红花陈皮茶 ☆决明楂菊茶

☆单味泽泻茶 ☆槐角首乌茶

☆山楂葛蒲茶

内分泌代谢疾病

☞ 糖尿病/132

☆麦冬花粉茶 ☆楂荷决明茶

☆人参五味茶 ☆二皮花粉茶

☆益气养阴茶 ☆花粉冬瓜茶

☆玉竹石膏茶 ☆玉米须豆茶

☆山药黄连茶 ☆麦冬双参茶

☆柿叶莲子茶

☞ 肥胖症/134

☆葫芦减肥茶 ☆茯苓陈皮茶

☆菊楂决明茶 ☆苦瓜减肥茶



- ☆荷楂薏橘茶 ☆楂麦减肥茶
☆楂荷茅根茶 ☆夏枯车前茶

❷ 水肿（浮肿）/137

- ☆半边莲糖茶 ☆萝卜老根茶
☆葫芦双皮茶 ☆大麦秸药茶
☆玉米须药茶 ☆单味葫芦茶
☆桐花瓜皮茶 ☆单味麦芽茶
☆鞭草酒糖茶

❷ 更年期综合征/139

- ☆杞菊莲心茶 ☆杭菊红枣茶
☆首决桑枣茶 ☆五味子药茶
☆麦枣甘草茶 ☆豆麦米枣茶
☆金橘枸杞茶

肝胆疾病

❷ 肝 炎/142

- ☆板蓝根药茶 ☆败酱佛手茶
☆金针鲜根茶 ☆板蓝大麦茶
☆马地茵陈茶 ☆蒲葵甘草茶
☆柳枝白糖茶 ☆过路黄药茶
☆银花茵陈茶 ☆茵陈茅术茶
☆天名精糖茶 ☆灵芝甘草茶
☆玉米公英茶 ☆山楂五味茶
☆单味茵陈茶 ☆加味柴胡茶
☆决明子糖茶 ☆银菊茅根茶
☆丹参茵陈茶

❷ 肝硬化/146

- ☆虫笋葫芦茶 ☆单味梓实茶
☆半枝莲药茶 ☆红黑腹皮茶
☆茵陈大蓟茶

❷ 黄 疸/147

- ☆红花莱药茶 ☆鱼腥草药茶
☆鲜茭白根茶 ☆薏米根药茶
☆金针菜根茶 ☆葡萄鲜根茶
☆三瓜壳皮茶 ☆灯草白英茶
☆玉米花须茶

❷ 胆囊炎、胆结石/149

- ☆须花五味茶 ☆金钱草药茶
☆玫瑰花药茶 ☆夏枯金钱茶
☆玉米决菊茶 ☆芹菜红枣茶
☆萝卜橄榄茶 ☆蚯蚓葱白茶
☆过马芦根茶 ☆消炎利胆茶
☆田皂角药茶 ☆茵陈马蹄茶

泌尿系统疾病

❷ 肾 炎/154

- ☆双皮玉米须茶 ☆翠衣茅根茶
☆茅竹蹄萝茶 ☆红茶黄芪茶
☆芪参山楂茶 ☆葫芦双皮茶
☆五加车前茶 ☆玉米蝉蜕茶
☆薊薏双根茶 ☆玉米须茅根茶

❷ 肾盂肾炎/156

- ☆小蓟马兰茶 ☆金银车前茶
☆公英荠菜茶 ☆车前石韦茶
☆山楂车前茶 ☆齿苋红糖茶

❷ 尿路感染/158

- ☆双金甘草茶 ☆车前梧桐茶
☆小蓟马兰茶 ☆鲜藕茅根茶
☆茅根姜蜜茶 ☆小麦通草茶
☆玉米车前茶 ☆鱼腥草药茶
☆齿苋甘草茶 ☆白果苦参茶
☆甘草竹叶茶

❷ 尿路结石/160

- ☆葵茎白髓茶 ☆荠花车前茶
☆马蹄芥冬茶 ☆马蹄内金茶
☆杉树梢糖茶 ☆积雪草药茶
☆石车香附茶 ☆灵仙茅根茶

❷ 膀胱炎/162

- ☆向日葵茎茶 ☆大麦姜汁茶
☆冬葵甘草茶 ☆木通车前茶
☆竹叶车前茶 ☆齿苋车前茶
☆夏枯草药茶 ☆茵陈生地茶

☞ 尿血（血尿）/164

- ☆红参黄芪茶 ☆凤尾草药茶
- ☆竹叶茅根茶 ☆飞扬茅根茶
- ☆二仙茅根茶 ☆藕节冬瓜茶
- ☆葡萄根糖茶 ☆菟根车前茶
- ☆紫云英根茶

☞ 乳糜尿/166

- ☆荠菜花药茶 ☆荠菜茅根茶
- ☆糯稻根药茶 ☆向日葵心茶
- ☆棉花根皮茶 ☆鞭草菜根茶

☞ 尿 频/167

- ☆紫云英根茶 ☆冬麦黄连茶
- ☆芡薏桃脯茶 ☆带蛹蚕茧茶
- ☆玉米芯根茶 ☆茱萸利尿茶
- ☆土参金樱茶 ☆红枣生姜茶

☞ 遗 尿/169

- ☆单味甘草茶 ☆花生叶山药茶
- ☆覆盆益智茶 ☆双子山药茶
- ☆金樱子药茶

☞ 前列腺病/170

- ☆白果通淋茶 ☆竹叶荠菜茶
- ☆百合茯苓茶 ☆银花甘草茶
- ☆紫茉莉根茶 ☆单味杨梅茶
- ☆苦参公英茶

性功能障碍疾病

☞ 阳 痿/174

- ☆虾米白糖茶 ☆扁豆益智茶
- ☆杞子枣仁茶 ☆佛手栀子茶
- ☆白梅玫瑰茶 ☆淫羊藿药茶
- ☆韭子壮阳茶 ☆合欢杞子茶

☞ 早 泄/176

- ☆单味泽泻茶 ☆菟丝子糖茶
- ☆梅竹赤豆茶

☞ 遗 精/177

- ☆丝瓜芡实茶 ☆莲子芡实茶
- ☆益智扁豆茶 ☆赤豆梅竹茶
- ☆益智仁药茶 ☆韭菜子药茶
- ☆双根百合茶

神经系统疾病

☞ 神经衰弱/180

- ☆双五白糖茶 ☆黄精杞子茶
- ☆龙眼枣仁茶 ☆单味灵芝茶
- ☆啤酒花药茶 ☆鲜花生叶茶
- ☆麦枣甘草茶 ☆松针白糖茶
- ☆桑葚冰糖茶 ☆单味丹参茶
- ☆小麦枣仁茶 ☆枸杞红枣茶

☞ 失 眠/182

- ☆灯心草药茶 ☆莲心甘草茶
- ☆花生叶药茶 ☆莲心枣仁茶
- ☆红参枸杞茶 ☆竹叶灯草茶
- ☆睡莲根药茶 ☆合欢花药茶
- ☆花生茎尖茶

☞ 头 痛/184

- ☆二椒止痛茶 ☆单味苦丁茶
- ☆单味葛根茶 ☆桑菊薄荷茶
- ☆杏仁菊花茶 ☆天麻橘皮茶
- ☆菊芷芎蚕茶 ☆天麻芎芷茶
- ☆白糯米盐茶 ☆桃脯莲子茶
- ☆菊花龙井茶

☞ 眩 晕/187

- ☆杜仲叶绿茶 ☆菊槐龙胆茶
- ☆向日葵盘茶 ☆加皮五味茶
- ☆菊杞首乌茶 ☆鲜石菖蒲茶
- ☆蕉根杜仲茶 ☆桑菊双子茶
- ☆楂菊乌梅茶

☞ 老年性痴呆/189

- ☆山楂枸杞茶 ☆萱草合欢茶



☆山楂葛蒲茶

㊟ 癫痫 / 190

☆龙齿葛蒲茶 ☆明矾糯米茶

☆竹茹半夏茶 ☆双子僵蚕茶

☆石菖蒲药茶 ☆单味地龙茶

㊟ 中风 / 191

☆秦艽丹参茶 ☆牛蒡根汁茶

☆桑葚首乌茶 ☆党参桃仁茶

☆枸杞麦冬茶 ☆枸杞菊花茶

☆山椒黄荆茶

㊟ 瘵病（脏躁症） / 193

☆党参红枣茶 ☆知母百合茶

☆归芍枣麦茶 ☆核桃仁糖茶

小儿疾病

㊟ 小儿感冒 / 196

☆生姜红糖茶 ☆葱白乳汁茶

☆苏叶姜糖茶 ☆大蒜姜糖茶

☆须根菜头茶 ☆单味菊花茶

☆橄榄芦根茶 ☆双花楂荷茶

☆苦瓜茶 ☆橄榄萝卜茶

☆绿豆流感茶 ☆双汁茶

㊟ 小儿咳嗽 / 199

☆杏仁白糖茶 ☆杏姜萝卜茶

☆单味柚皮茶 ☆茼蒿冰糖茶

☆萝卜糖水茶 ☆冬瓜子糖茶

☆钱草薄荷茶

㊟ 小儿百日咳 / 201

☆百部蜂蜜茶 ☆川贝杏仁茶

☆大蒜冰糖茶 ☆川贝冰糖茶

☆红花花生茶 ☆杷叶桃仁茶

☆凤仙花药茶 ☆栗壳玉米须茶

☆银花板冬茶

㊟ 小儿哮喘 / 203

☆冰糖杏仁茶 ☆二仁姜糖茶

☆杏梨杷叶茶 ☆果仁瓜子茶

☆萝卜白糖茶 ☆核桃骨脂茶

㊟ 小儿暑热症（夏季热） / 204

☆三叶解暑茶 ☆桑叶生蜜茶

☆五味枸杞茶 ☆板蓝竹叶茶

☆荷叶双花茶 ☆木棉花瓣茶

☆瓜皮荷叶茶 ☆齿苋甘草茶

☆三叶二皮茶 ☆茭子麦芽茶

㊟ 小儿呕吐 / 207

☆苏叶姜糖茶 ☆竹茹乌梅茶

☆丁香生姜茶 ☆白芝麻药茶

☆苦瓜根药茶 ☆丁香陈皮茶

☆神曲谷芽茶 ☆单味山楂茶

㊟ 小儿腹泻 / 209

☆马齿苋药茶 ☆红萝卜糖茶

☆艾叶生姜茶 ☆铁苋山楂茶

☆番石榴糖茶 ☆香菇食盐茶

☆单味苹果茶 ☆黄瓜车前茶

㊟ 小儿痢疾 / 211

☆炒麦芽药茶 ☆绿茶鲜姜茶

☆葵子冰糖茶 ☆黄花齿苋茶

☆胡椒乌梅茶

㊟ 小儿食积（疳积） / 212

☆鸡内金药茶 ☆单味红曲茶

☆麦芽谷芽茶 ☆石榴嫩叶茶

☆胡萝卜糖茶 ☆萝卜子药茶

㊟ 小儿厌食症 / 213

☆四香二米茶 ☆三焦橘红茶

☆双芽山楂茶 ☆二芽消食茶

☆橘荷楂麦茶

㊟ 小儿贫血 / 215

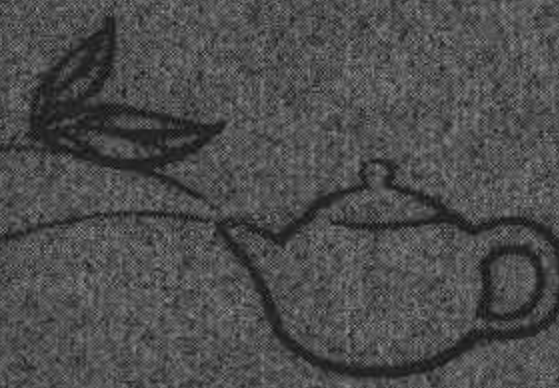
☆木耳红枣茶 ☆龙眼红枣茶

☆党参红枣茶 ☆龙眼莲子茶

☆豆枣百合茶

㊟ 小儿多汗症 / 216

☆桑葚乌梅茶 ☆红枣龙眼茶



☆麦枣芪蛭茶 ☆枣姜甘草茶
☆黄芪红枣茶 ☆豆麦乌梅茶
☆麦枣龙眼花 ☆小麦黑豆茶

☞ 小儿遗尿症/218

☆三子芡实茶 ☆韭菜根药茶
☆桂芍甘糖茶 ☆单味柿蒂茶
☆乌梅蚕蛹茶 ☆桂皮饴糖茶

☞ 小儿夜啼/219

☆生姜红糖茶 ☆葱白生姜茶
☆单味莲子茶 ☆单味龙眼花
☆麦枣蝉甘茶 ☆苏叶黄连茶
☆双花蝉蜕茶

☞ 小儿肥胖症/221

☆小儿减肥茶 ☆桑白皮药茶
☆玉米须药茶 ☆冬瓜皮药茶
☆山楂银菊茶

☞ 小儿水痘/222

☆萝卜芫荽茶 ☆单味菊花茶
☆单味芦根茶 ☆乌梅二豆茶
☆金针齿苋茶 ☆甜水梨药茶
☆去烂痘药茶

☞ 小儿麻疹/224

☆萝卜马蹄茶 ☆红苋菜药茶
☆樱桃核糖茶 ☆四根透疹茶
☆车杏杷叶茶 ☆薄荷苏薄荷茶
☆绿豆衣糖茶 ☆单味芫荽茶
☆葛根芦根茶

妇女疾病

☞ 盆腔炎/228

☆青皮红花茶 ☆荔枝核蜂蜜茶
☆子花黄连茶 ☆益母甘草茶

☞ 子宫脱垂/229

☆黄芪升阳茶 ☆单味茄蒂茶

☆枳壳芪枣茶 ☆南瓜蒂药茶

☞ 子宫出血/230

☆荠菜门冬茶 ☆大蓟白糖茶
☆荠花当归茶 ☆荠菜鹤草茶
☆齿苋茅根茶 ☆鲜蚕豆花茶
☆双花乌骨茶 ☆木耳红糖茶

☞ 月经不调/232

☆归芍益母茶 ☆玫瑰冠花茶
☆双根旱莲茶 ☆绿茶莲花茶
☆单味槐耳茶 ☆旱莲草药茶
☆红糖调经茶 ☆黑豆苏木茶
☆西瓜秧糖茶 ☆鲜月季花茶

☞ 痛经/234

☆黑豆红花茶 ☆山楂桂枝茶
☆川芎调经茶 ☆韭汁红糖茶
☆单味当归茶 ☆芝麻食盐茶
☆玫瑰花药茶 ☆归芍益母茶
☆月季花药茶 ☆橘饼玫瑰茶
☆生姜艾叶茶 ☆生姜红糖茶

☞ 闭经/237

☆红枣姜糖茶 ☆月季花药茶
☆茯苓红花茶 ☆白砂糖绿茶
☆薏米根药茶 ☆山楂红糖茶
☆凤仙花药茶 ☆薤菜红糖茶
☆枣树皮药茶 ☆鞭草益母茶

☞ 带下病/240

☆木槿花蜜茶 ☆鸡冠花药茶
☆红枣益母茶 ☆石榴皮药茶
☆扁苳山药茶 ☆茄花茯苓茶
☆蚕豆花药茶 ☆石见穿药茶

☞ 崩漏/242

☆荔枝干果茶 ☆鲜蚕豆花茶
☆龙眼树皮茶 ☆木芙蓉花茶
☆荠菜参归茶 ☆藕节红糖茶
☆冠花红糖茶 ☆荠菜地榆茶



妊娠恶阻（呕吐）/244

☆砂仁生姜茶 ☆卜子姜柚茶
☆柿蒂冰糖茶 ☆单味橄榄茶
☆苏姜陈皮茶 ☆单味芦根茶
☆乌梅花药茶 ☆丝瓜络药茶
☆苏叶生姜茶 ☆枸杞黄芩茶
☆橘皮竹茹茶 ☆苏梗黄芩茶

妊娠水肿/246

☆妊娠消肿茶 ☆黄芪三皮茶
☆野葡萄根茶 ☆玉米须薏米茶

胎动不安/247

☆莲子葡萄茶 ☆苎麻根药茶
☆南瓜蒂药茶 ☆根蒂竹茹茶
☆葡萄蜜枣茶

流产/249

☆玉米须药茶 ☆南瓜蒂药茶
☆双衣银花茶 ☆苎麻龙眼花

产后腹痛/250

☆红糖胡椒茶 ☆菊花根药茶
☆山楂姜糖茶 ☆桂皮红糖茶
☆山楂糖酒茶 ☆益母红糖茶
☆芹菜糖酒茶 ☆百合花糖茶
☆米荠山楂茶 ☆三七根酒茶

产后恶露不尽/252

☆红糖黄酒茶 ☆红糖茶
☆鲜荠菜药茶 ☆凤仙花药茶
☆山楂红糖茶

产后缺乳/254

☆海带佛手茶 ☆猕猴桃根茶
☆莴苣子糖茶 ☆土参大枣茶
☆棉子甘草茶 ☆棉花子酒茶

回乳断奶/255

☆退奶麦芽茶 ☆山楂麦芽茶
☆陈皮公英茶 ☆花椒红糖茶
☆生炒麦芽茶

女子不孕症/256

☆通经益孕茶 ☆锁阳桑葚茶
☆二兰花药茶 ☆茉莉花糖茶
☆山楂肉桂茶 ☆橘枳枣姜茶
☆山楂冠花茶

其他

贫血/260

☆红枣白糖茶 ☆人参龙眼花
☆花生龙眼花 ☆藕节当归茶
☆丹参黄精茶 ☆鸡血藤枣茶
☆山楂大枣茶 ☆龙眼红枣茶

多汗症/262

☆单味桑叶茶 ☆浮麦稻根茶
☆豆衣浮麦茶 ☆单味燕麦茶
☆碧桃干药茶 ☆玉米牡蛎茶
☆双麦茯苓茶 ☆稻根红枣茶
☆乌梅枣麦茶 ☆枣梅桑麦茶
☆参麦五味茶

疟疾/264

☆马兰白糖茶 ☆香附草乌茶
☆鸭跖草药茶 ☆槟榔乌梅茶
☆草木犀药茶

中暑/265

☆乌梅白糖茶 ☆茅根木耳茶
☆西瓜三皮茶 ☆荷叶竹叶茶
☆苦瓜消暑茶 ☆黄白菊花茶
☆菊花蜂蜜茶 ☆荷叶白糖茶
☆竹梅茅根茶 ☆黄瓜藤糖茶
☆茅根芦根茶 ☆齿苋红糖茶
☆双麦山楂茶 ☆山楂荷叶茶
☆绿豆乌梅茶 ☆焦大麦药茶
☆单味莲心茶 ☆鲜丝瓜叶茶
☆茅根甘蔗茶



眼鼻耳喉疾病



——青光眼，白内障，麦粒肿，红眼病，老花眼，鼻出血，酒糟鼻，鼻炎，中耳炎，耳鸣，牙周炎，口腔炎、口腔溃疡，咽喉炎，扁桃体炎，白喉，梅核气，声哑、失音，口臭

如有不适，请看医生
如有不适，请看医生





●●● 青光眼 ●●●

羚羊菊花茶

用料：羚羊角3克，菊花20克，草决明25克，五味子15克。

制法：将以上四味共研为粗末，一同放入砂锅，加水煎煮30分钟，滤渣取汁，代茶频频饮服。

功效：清热平肝，明目。用治单纯性青光眼肝火上扰，头痛，目痛，烦躁易怒，口苦咽干。

决明子药茶

用料：决明子100克。

制法：将决明子炒香，分成每包10克，用纱布袋装好。每日1包，沸水冲泡，代茶频饮。

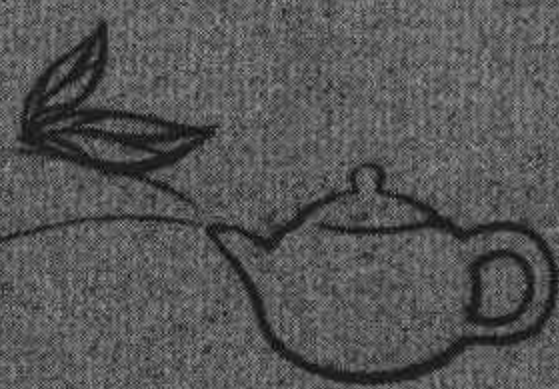
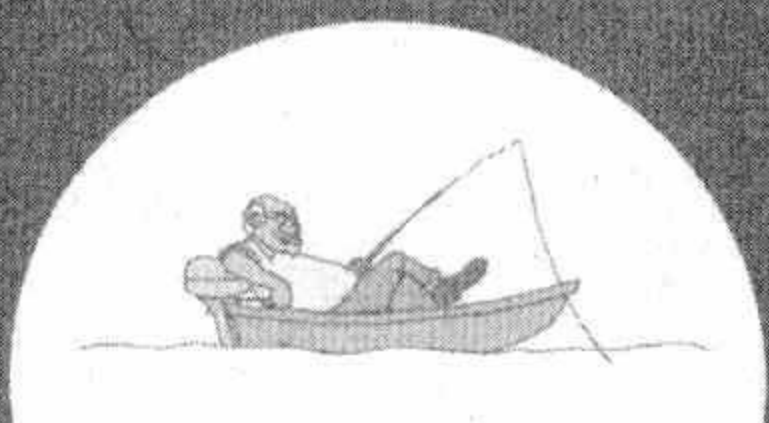
功效：清热祛风，除障明目。用治青光眼肝火上扰，头目胀痛，白睛混浊，黑睛如雾，瞳神散大，略带绿色，眼压较高等。

单味羌活茶

用料：羌活20克。

制法：将羌活入砂锅加水煎汤，去渣取汁，代茶饮服。连服一周一个疗程。

功效：解表散寒，祛湿通络。用治急性青光眼。



菊花枯芩茶

用料：菊花15克，夏枯草15克，黄芩10克。

制法：将以上三味一同入砂锅，加水煎汤，去渣取汁，代茶饮服。每日2次。

功效：疏风清热，明目解毒。用治青光眼。

建兰花药茶

用料：建兰花5克。

制法：将建兰花放入茶壶中，沸水冲泡，加盖焖5分钟，代茶频频饮服。

功效：理气，宽中，明目。适用于青光眼患者。

●●● 白内障 ●●●

决明子药茶

用料：决明子100克。

制法：将决明子炒香，分成每包10克，用纱布袋装好。每日1包（量不宜多），沸水冲泡，代茶饮服。

功效：清热平肝。用治肝热上扰型白内障，头痛目涩，口苦咽干，急躁易怒。

枸菊桑谷茶

用料：枸杞子12克，菊花6克，桑叶6克，谷精草3克。