

双色印刷

非常车主系列丛书

节油从点滴做起



一般人不知道的节油秘笈

荟萃车主经验
独创10大秘笈

海纳专家高招
节油如此简单

庞永华◎编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

荟萃车主经验 海纳专家高招 **非常车主系列丛书** 独创 10 大秘笈 节油如此简单

一般人不知道的 节油秘笈



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

车轮一动，尽烧银两。对于有车一族来说，“油价时时牵着我的心”，很多车主甚至发出不想开车的肺腑感慨。的确，油价总会触动有车一族敏感的神经。本书深入浅出地将节油的技巧和方法以简单明了的“10大”形式进行汇编，荟萃车主经验，海纳专家高招，插图生动有趣，让你在轻松愉悦的阅读氛围中，快速掌握节油秘笈。

图书在版编目(CIP)数据

一般人不知道的节油秘笈 / 庞永华编著 — 北京：机械工业出版社，2010.2
(非常车主系列丛书)
ISBN 978-7-111-29382-8

I . 一… II . 庞… III . 汽车节油—基本知识 IV . U471.23

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 235666 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)
责任编辑：李 军 责任印制：王书来

三河市宏达印刷有限公司印刷

2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
140mm×203mm·4 印张·81 千字
0001-3000 册
标准书号：ISBN 978-7-111-29382-8
定价：19.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换
电话服务

网络服务

社服务中心：(010) 88361066

门户网：<http://www.cmpbook.com>

销售一部：(010) 68326294

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售二部：(010) 88379649

读者服务部：(010) 68993821

封面无防伪标均为盗版

FOREWORD

前言

如今，人们的生活变得越来越丰富多彩，很多人拥有了私家车，成为有车一族。但多一件事，就会多一份麻烦。多一辆车，道理也是一样。现在许多车主也许早就忘记刚买到车时的兴奋和冲动，因为随之而来的养车问题层出不穷，尤其是爱车“胃口”大开的时候。对于有车一族来说，“油价时时牵着我的心”，很多车主甚至发出不想开车的肺腑感慨。但车还是要用的，油还是要耗的，只干活不吃草的马儿是不存在的。如何让自己的爱车在安全第一的前提下节省用油，这才是每一位车主朋友应该直接面对的现实问题。因此，为了切实帮助车主朋友们全面而系统地学习节油技巧，满足广大驾驶人的需要，我们编写了《一般人不知道的节油秘笈》一书。

本书新颖具体，形式活泼，分为“用车”节油篇、“驾驶”节油篇、“养护”节油篇三章。之所以这么分，是因为一辆汽车如果使用得当、驾驶得当、维护得当，就能把油耗降到最低。在“用车”节油篇中，主要讲解合理用车与节油的技巧和方法；在“驾驶”节油篇中，主要讲解提高驾驶技术与节油的技巧和方法；在“养护”节油篇中，主要讲解汽车正确维护与节油的技巧和方法。

节油的难题千千万，破解难题的方式万万千。化繁为简，节油其实真的很简单，人人都能成为节油高手。

本书内容全面，取材广泛，突出实用。从车主朋友的角度出发，用大众化的语言介绍汽车节油的一些技巧和方法。书中语言通俗易懂，

尽可能地回避了生僻的专业术语。书中内容主要针对“节油”，对节油的技巧和方法以简单明了的“10大”形式进行汇编，荟萃车主经验，海纳专家高招，同时配以生动有趣的插图，让你在轻松愉悦的阅读氛围中，快速提高节油技能，丰富汽车节油知识，养成合理的节油习惯，这是一本值得广大车主朋友和汽车驾驶人阅读和收藏的精品读物。

本书在编写过程中得到了众多车友和新浪汽车频道的大力支持，同时也参考了大量的相关书籍和资料。可以说，本书不是编者一个人的智慧，它汇集了广大车友们在实际驾车生活中丰富的节油经验和许多专家无私奉献的节油高招，操纵性强，具有切合实际的指导作用。在此表示衷心的感谢！

由于水平有限，书中难免会有不妥和疏漏之处，恳请广大读者批评指正。

庞永华

CONTENTS

目 录

前言

第一章 “用车”节油篇 /1

多一件事，就会多一份麻烦。多一辆车，道理也是一样。现在许多车主也许早就忘记刚买到车时的兴奋和冲动，因为随之而来的养车麻烦层出不穷，尤其是爱车“胃口”大开的时候。但车还是要用的，油还是要耗的，只干活不吃草的马儿是不存在的。如何用车节油，才是车主朋友们应该好好琢磨的。

一、山寨版搞笑节油 10 大秘笈 /2

二、解读老外节油 10 大秘笈 /8

三、选购节油车 10 大秘笈 /13

四、利用加油节油 10 大秘笈 /17

五、防备加油站“揩油” 10 大秘笈 /22

六、做个节油高手 10 大秘笈 /25

七、纠正不利节油恶习 10 大秘笈 /29

八、夏季节油 10 大秘笈 /33

九、冬季节油 10 大秘笈 /37

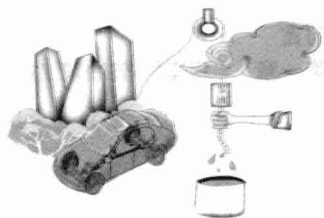
十、城市用车节油 10 大秘笈 /41



第二章 “驾驶”节油篇 /45

俗话说：“驾驶人脚下三分油”，“一脚制动二两油”，可见驾驶方式对车辆油耗影响很大。因此，提高驾驶水平，改进操作方法是基本的切实可行的省油途径。要想开车省油，就需要驾驶人的操作方法正确，省油技巧娴熟，并且需要合理的省油措施来配合。

- 一、驾驶节油 10 大秘笈 /46
- 二、开车选择节油型线路 10 大秘笈 /49
- 三、运用加速踏板节油 10 大秘笈 /53
- 四、运用滑行节油 10 大秘笈 /56
- 五、汽车起步安全又节油 10 大秘笈 /60
- 六、手动档车型安全又节油 10 大秘笈 /63
- 七、汽车坡道安全又节油 10 大秘笈 /67
- 八、超车让车节油又安全 10 大秘笈 /70
- 九、会车节油又安全 10 大秘笈 /73
- 十、把握安全行车与节油 10 大秘笈 /76



第三章 “养护” 节油篇 /81

俗话说：“买车容易养车难。”这话要是在平时，或许很多车主都有些不以为然，然而在经济危机的大背景下，这句话却成了车友们的口头禅。随着养车费用越来越大，如何节油成为大部分车主关心的话题。其实，汽车能否省油除了与驾驶习惯有关外，爱车本身技术状况的好坏也是节油的关键，这就需要在平时养成细心维护爱车的好习惯。

- 一、依靠日常养护让爱车节油 10 大秘笈 /82
- 二、依靠定期养护让爱车节油 10 大秘笈 /86
- 三、从节油角度养护发动机 10 大秘笈 /90
- 四、从节油角度养护轮胎 10 大秘笈 /95
- 五、从节油角度养护空调 10 大秘笈 /98
- 六、从节油角度养护底盘 10 大秘笈 /101
- 七、调节温度节油 10 大秘笈 /105
- 八、走出节油误区 10 大秘笈 /108
- 九、掌握汽车省油维护要点 10 大秘笈 /113
- 十、及时找出油耗增加原因及补救 10 大秘笈 /117



第一章 “用车”节油篇



多一件事，就会多一份麻烦。多一辆车，道理也是一样。现在许多车主也许早就忘记刚买到车时的兴奋和冲动，因为随之而来的养车麻烦层出不穷，尤其是爱车“胃口”大开的时候。但车还是要用的，油还是要耗的，只干活不吃草的马儿是不存在的。如何用车节油，才是车主朋友们应该好好琢磨的。

—

山寨版搞笑节油 10 大秘笈



俗话说：“美女一节油，上帝就傻笑。”当然这个俗话很“山寨”。如今美女横行，香车霸道，美女香车自然就成了道“横行霸道”的风景线。但美女也有美女的烦恼，为了给香车节油，抠门又搞笑，简直是无所不用其及。现在，让我们在开心一笑之后，轻松领悟“正版”节油秘笈。

1. 不虚荣，买辆车能用就行

美女说，我不虚荣，买辆车能用就行。我听专家说车身高油耗就高，所以我决定买车身铁皮薄且开起来发飘的车，从源头上抓好节油工作。若有可能的话，最好把铁皮换成纸壳的，车体轻自然就省油。所以我买车，不求最好，只求能用，能用就行，甭管它什么美女配香车、香车配美女的，人家美女还配野兽呢！

正版节油秘笈：看菜吃饭，量体裁衣，吃饭穿衣量家当。买车时，不虚荣，不攀比，微型车够用就好。地球人都知道，微型小汽车比大排量汽车要省油。

2. 不懒惰，经常给车减负重

美女说，我不懒惰，经常给车减负重。我听专家说负重影响油耗，所以我决定想方设法给车减负。首先，拆掉车里面一切可有可无的配件，诸如烟灰缸、音响、座椅等东西，尤其是座椅绝对要拆，占地方不说，而且还挺沉。拆掉后，找个轻便小马夹凳当座椅，下车后拿掉马夹凳还可防盗呢！谁见过哪个偷车贼能蹲在车里或站在车里开车？此外，要养成吃饭后特别是吃饱后绝不开车的良好习惯，做到上车前先上厕所、开车前先更换轻薄透露之类的衣服。总之，能减就减，绝不手软，要节油嘛就要对自己狠一点！

正版节油秘笈：轻车熟路，“钱”途必定无量。多余的东西会增加汽车的负重，从而也就增加油耗。要想省油，就不要携带不必要的物品，重量是消耗油料的最大敌人。

3. 不逞强，保持良好心态开车

美女说，我不逞强，绝对保持良好心态开车。我听说好

的驾驶习惯能节油，所以我驾车时绝不拉同事尤其是胖同事，争取做到车里只有我一个人；借车时绝不借给驾龄短于10年以及开惯公车的人，争取做到从不借车；开车时不急不躁，拿团棉花堵住耳朵，甭管他们再怎么按喇叭乃至破口大骂，我行我车，让他们超车去吧！

正版节油秘笈：不逞强，不急躁。逞强和急躁都会使驾驶者做出无谓的加速、超车、切线等动作。不良情绪不但影响驾驶习惯，更会影响驾驶安全，而且还耗油。

4. 不娇气，能不开空调就不开

美女说，我不娇气，能不开空调就不开。我听说空调耗油挺高，所以我决定先把空调泵拆掉减重。在炎热的夏天开车时，我自带一把蒲扇以代替空调，而且扇子要越轻越好，以羽毛扇为宜，既减少车的载重，又能当掸子给车清灰除尘。如果不幸忘了带扇子，热得不行时就学狗把舌头伸出窗外，估计也不会中暑。

正版节油秘笈：不娇气，合理使用空调。少开空调，尤其是在堵车或停车等待的时候；在不太冷不太热时，尽量利用汽车的通风系统，或多开窗而不用空调；需要开空调时也要调到适当温度，不要过高或过低；争取做到低速开窗不开空调，高速再开空调。

5. 不盲目，计划好行驶路线

美女说，我不盲目，出行前早就计划好了行驶路线。为了防止四处寻找停车场耗冤枉油，我决定选择家与公司中间的购物超市免费停车场停放爱车；如果在家与公司之间没有免费停车场，可考虑换工作，换到离免费停车场近的工作地点；如果工作不好换，可考虑搬家，搬到离免费停车场近的

地方；如果搬家和换工作未遂，可考虑换个在免费停车场工作的男友。

正版节油秘笈：不盲目，计划好行驶路线。每次开车出门前，最好对行驶路线进行一下计划，尽量避开堵车地点；多留意交通广播，注意每次所经路线的路况；行驶在路上时要注意交通标志的更改，留意修路改道情况。只有做到心中有数，才能既减少路程，减少油耗，同时也极大地争取了时间。在路线控制上，尽量走直线。

6. 不变道，变道使路程会更远

美女说，我不变道，一条道绝对走到黑。多走熟路路更熟。路熟了，上下班路上顺道拉黑活。虽说拉黑活不合法，但是为了能让车开源节流，咱豁出去了。拉活归拉活，不过还是要对自己约法三章：不顺道的不拉，要打表要发票的不拉，酷似色狼貌似“胃疼”的更不拉。

正版节油秘笈：不要时常变道，变道会比直线多耗油25%。这是因为要不停地加速、不停地制动，而且路线弯弯曲曲，路程就远了，显而易见要更费油。

7. 不急躁，早出晚归避开高峰

美女说，我不急躁，提早出门几小时。为了预防高峰期堵车，我决定早出晚归，每天坚持早上5点出门上班，晚上12点后下班上路。街道上如果有超过10辆车，我就不开了，继续等待开车良机。我要把时间和精力都扑在事业上，搞不好一下子混成了女强人。

正版节油秘笈：不急躁，提早出门几分钟。做到早睡早起，避开路上车多人多拥挤高峰期，因为走走停停比正常行驶多耗油50%。行驶中应尽量减少制动，充分利用发动机和低档位的

牵制作用。

8. 不粗心，异性加油好处多多

美女说，我不粗心，异性加油好处多多。人常说，英雄难过美人关。加油时，我要凭借自身的美色诱惑加油站帅哥，让他从别人油箱里面拔出枪后，别抖抖就直接塞到我的油箱，每次多几滴，一年下来积少成多，滴油成渊。如果加油站没有帅哥，绝不开车去加油，一来浪费燃油，二来怕短斤少两。我决定提着油桶步行去买油，回家后自己慢慢加，这样既锻炼了身体，又不会被加油站揩油。加油时间选择早晚加，越晚越好，最好在凌晨2点左右最佳，因为这时气温低，油加得多。不过，这时的色狼估计也比较多，我得提高警惕。

正版节油秘笈：不粗心，晚上加油好处多。根据热胀冷缩原理，温度较低的夜间、凌晨汽油体积比较小，因此花同样的钱可以多加一些油。一般情况下，加油站地下储油罐只有在每天凌晨5点至8点（夏季）、5点至9点半（春、秋、冬季）温度最低，此时加油最好。

9. 不空转，能不开车就不开

美女说，我不空转，能不开车就不开。为了省油，我尽量晚上不出去，出去也能不开灯就不开，能晚开就晚开，能借别人的光就借别人的光；不用点烟器，费电，干脆戒烟，连烟钱也顺便省了；出车时绝对不开音响，特别是CD，很费油的；停车入库时，咱下车自己推着车入库，又省油、又减肥、又环保，而且安全系数还高；不开短途车，5公里以内的目的地，选用其他方式前往，走路最好，还健身，累了就坐公交；如需短距离挪车，绝不再次发动，一个字

就是推；平时就不开了，等天气好的时候，找根绳系上自己的车，牵出来像遛狗狗一样遛遛就行了。

正版节油秘笈：不空转，停一分钟就熄火。在排队、堵车或等人时，尽量避免车辆处于发动机空转的状态。少出短途车，短途车不能充分发挥发动机的最佳工作效率，如果能把多次合并为一，不仅能发挥其工作效率，而且能减少车辆的磨损，有效节约油料。

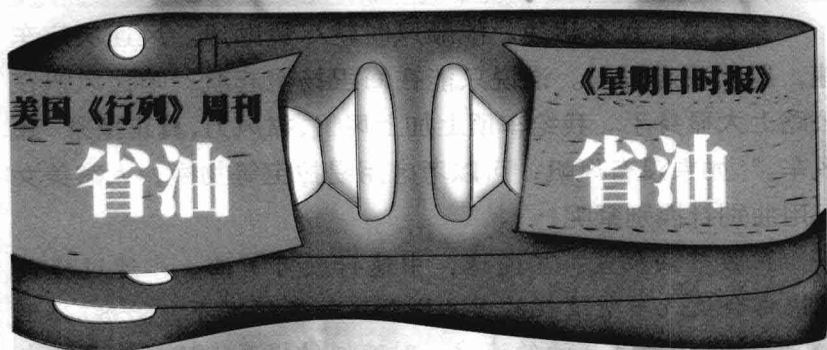
10. 不超速，能顺风时尽量顺风

美女说，我不超速，能顺风时就尽量顺风。风速决定车速，风向决定去向。谁说只能在海里扬帆起航？咱让风帆在公路上大显身手。我给车顶上加上风帆，靠风力，真正搭乘“顺风车。”如果没有风帆，可以考虑用易拉宝等物换，人家美女还用曲别针换别墅呢！

正版节油秘笈：不超速，中速行驶可节油。车速过慢或过快都会使汽车所消耗的燃油增加。一般情况下，60~80公里/小时的车速是最省油的速度。时速继续提高，油耗水平也在不断提高。当然也不要猛踩加速踏板来加速，这样只会大大增加耗油量，一次猛加速和缓加速到同样的速度，油耗相差可达112毫升。

二

解读老外节油 10大秘笈



俗话说：“外来的和尚会念经。”那么外来的“和尚”是如何念好“节油经”呢？在国际原油价格持续上涨，汽油零售价随之水涨船高的时候，美国《行列》周刊曾为车主指点节油10招妙法，而肯尼亚《星期日时报》也曾介绍了10个驾车省油的窍门。现将他们的省油窍门掺和一起，并“添油加醋”，“烹饪”出适合我们口味的节油秘笈。

1. 温柔开车，轻松节油

《行列》周刊的文章说，开车时避免猛开猛停，就像美国公共广播社汽车专栏主持约翰·H·戴维斯打比方说的那样：“正确的方法就像脚和加速踏板间夹着一只煮熟的鸡蛋，别把它踩碎了！”记住，说的是熟鸡蛋哦，不是生鸡蛋更不是公鸡蛋。《星期日时报》则直截了当地说：“在起动和制动时轻踩踏板。”老外专家估计，驾驶人改掉猛开猛停的习惯后，汽车在市内街道和其他城外公路上的燃油使用率可分别提高5%和33%。如果燃油使用率提高33%，意味着每耗用20加仑(75.7升)汽油可省27美元。

节油秘笈：轻加速，轻制动，对待爱车要温柔，避免猛开猛停。在保证正常行驶的前提下适当减小踩加速踏板的幅度，不仅能节省汽油，还能降低车厢内的噪声。在保证安全的条件下，轻踩制动踏板同样能节油。

2. 经济车速，燃油自降

《行列》周刊的文章说，如果汽车车速超过100公里/小时，燃油使用率将急剧下降。如果你能控制好行驶速度，最多可省下20%的汽油。《星期日时报》则说：“注意行驶速度。一般来说，行驶速度在88.5公里/小时最省油，速度增加到105公里/小时，油耗会增加15%，而110~120公里/小时则会增加25%。”

节油秘笈：车速可以控制在70~90公里/小时，这同样是在油耗和速度之间找一个比较好的平衡点，太快了油耗增加，太慢了影响效率。

3. 减轻载重，轻松上路

《行列》周刊的文章说，每 45 公斤的额外负重会造成汽车燃油使用率下降 2%，所以不要携带不必要的负担开车。《星期日时报》则很简单地说：“减少行李箱中存放的物品。”

节油秘笈：不要在车上放置无用的或可有可无的物品，尤其是小轿车，对载重量非常敏感，它会使汽车的油耗增加。

4. 拒绝空转，巧用空调

《行列》周刊的文章说，不让发动机空转，因为空转 1 小时可耗油约 3.8 升。如果遭遇堵车或红灯亮了，那最好的办法就是关上发动机安心等待。《星期日时报》未提发动机空转问题，不过倒提到了空调和停车上车：“合理使用空调。在炎热的天气里，最好把汽车停在树荫下；上车后，先打开车窗几分钟。”

节油秘笈：车辆停驶超过一分钟，就应该熄火，因为重新起动需要的燃油比怠速 1 分钟消耗的燃油要少。合理使用空调。尽量少开空调，尤其是在堵车或停车等待的时候。低速开窗，高速开空调。暴晒后不可立即起动空调，可先打开所有门窗，让热空气溜走。

5. 科学养车，状态良好

《行列》周刊的文章说，把汽车零部件调整至最佳状态，包括保持火花塞清洁、调节发动机和轮胎。更换沾满灰尘的空气滤清器滤芯能使燃油使用率提高 10%，也就是说每耗用 1 加仑（约 3.8 升）汽油省下 40 美分。《星期日时报》则提到：“切勿忽视汽车保养。不洁净的空气滤清器和油滤清器、磨损的火花塞以及有问题的排放控制系统都可能增加耗油量。”