



名人言

刘 巍 袁 元/编



北方文艺出版社

00145716



名人言

刘巍袁元 / 编

下



北方文艺出版社

快乐即是完美

娱乐是花，务实是根。如果要欣赏花的美丽，必须先加强根的牢固。

——〔美国〕爱默生

人们之所以寂寞，是因为他们不去修桥，反而筑墙将自己围堵起来。

——〔美国〕爱默生

不要无事讨烦恼，不作无谓的希求，不作无端的伤感，而是要奋勉自强，保持自己的个性。

——〔美国〕德莱塞

有高贵情操的人，当别人和他分享快乐时，他自己也一定觉得快乐。

——〔美国〕邓肯

过分孤独的人，到头来都会生病。

——〔美国〕斯坦贝克

对大多数人来说，他们下决心有多幸福就有多幸福。

——〔美国〕林肯

有人性的东西，总免不了蕴含悲哀。幽默的最深源泉并非快乐，而是悲哀。天国并无丝毫的

~~~~~快乐即是完美~~~~~

幽默。

——〔美国〕马克·吐温

独自承受悲哀。但是为了先享受快乐的价值，各位必须把快乐跟他人分享。

——〔美国〕马克·吐温

人们没有哭，便不会有笑。小孩一生下来便会有哭的本领，后来才学会笑。所以一个人不先了解悲哀，便不会了解快乐。

——〔英国〕培 根

最快乐的事莫过于无拘无束。

——〔英国〕培 根

感官的愚弄正是感官的一种快乐。

——〔英国〕培 根

嘲笑和戏谑是不会带着眼泪来的。

——〔英国〕莎士比亚

哭可以使深重的忧愁减轻。

——〔英国〕莎士比亚

新的火焰可以把旧的火焰扑灭，大的痛苦可以使小的痛苦减轻；当头晕目眩的时候，只要转身向后，一种绝望的忧愁，便也可以用另一种烦恼把它驱除。

——〔英国〕莎士比亚

甜里加甜不见其甜，乐中加乐才是大乐。

——〔英国〕莎士比亚

一个人思虑太多，就会失去做人的乐趣。

——〔英国〕莎士比亚

善说笑话的人，往往有先见之明。

——〔英国〕莎士比亚

用毁灭他人的手段，使自己置身在不安的快乐里，倒不如那被我们加害的人来得无忧无虑。

——〔英国〕莎士比亚

静默是表示快乐的最好方法，要是我能说出我心里多么快乐，那么我的快乐只是有限的。

——〔英国〕莎士比亚

心里最好常保快乐。如此就能防止百害，延长寿命。

——〔英国〕莎士比亚

如果长年都是假日，那岂不与工作同样令人厌烦；但如果少有，便会使我们渴望它。稀罕或偶然的事物才会令人欢悦。

——〔英国〕莎士比亚

在悲伤中的人们，应该彼此心心相印。

——〔英国〕莎士比亚

愉快的生活是由愉快的思想造成的。

——〔英国〕牛 顿

快乐即是寂寞

使人高兴或沮丧的，与其说是事实，还不如说是比较。

——〔英国〕富勒

光明和愉快，是两件最珍贵的东西。

——〔英国〕斯威夫特

上天所收到的最大量的贡礼就是抱怨和诉苦，这也是祷告中最诚恳的一部分。

——〔英国〕斯威夫特

大部分的快乐都像鲜花，一经采撷即告枯萎。

——〔英国〕杨格

痛苦与欢乐像黑暗与光明相互交替，只有知道怎样使自己适应它们，并能聪敏地逢凶化吉的人，才懂得怎样生活。

——〔英国〕斯特恩

和富人一道进餐馆，不如和穷人一起去看戏，因为后者能够享受欢乐。

——〔英国〕史密斯

眼泪是一种神圣之物，不是懦弱的符号，而是力量。它较一张嘴更雄辩，它是深恻、痛悔、极爱的传讯使者。

——〔英国〕欧文

眼泪是使天堂的种子在人们心田里滋长的甘雨。

——〔英国〕司各特

假如人生没有什么慰藉的话，那他必然不知疲

劳、饥饿、疾病、困难为何物。你应废除无益的生活，竭尽全力，则一定能找到慰藉的。

——〔英国〕司各特

眼泪对灵魂有如夏天的骤雨。

——〔英国〕奥斯丁

不知何为痛苦的人也就不懂何为幸福了。

——〔英国〕拜伦

悲伤是一块决不会休闲的肥沃的土地。

——〔英国〕拜伦

有时欢乐是一种罪恶，罪恶是一种欢乐。

——〔英国〕拜伦

欢乐的回忆已不再是欢乐，而哀愁的回忆却仍然是哀愁。

——〔英国〕拜伦

忙碌就没有时间流泪了。

——〔英国〕拜伦

笑实在是仁爱的表现，快乐的源泉，亲近别人的桥梁。有了笑，人类的感情就沟通了。

——〔英国〕雪莱

笑是解开全人类之谜的万能钥匙。

——〔英国〕卡莱尔

痛苦的秘密在于有闲工夫担心自己是否幸福。

——〔英国〕萧伯纳

幸福的生活，在大体上，必须是宁静的生活。  
因为惟有在宁静的气氛中，才能产生真正的欢乐。

——〔英国〕罗素

只是具有一成不变的目的，也许未必能使人生幸福的。但是，这种目的在许多情形下却是幸福的人生所不可或缺的条件之一。

——〔英国〕罗素

各种不幸的原因，一部分是在社会结构中，一部分是在个人的心中。

——〔英国〕罗素

真正使心灵满足的幸福，是使我们的各种能力尽力而为，同时使我们生存的世界充分完成，尔后才能产生。

——〔英国〕罗素

幸福的人，是指生活得客观的人，也就是拥有自由的爱情和广泛兴趣的人。

——〔英国〕罗素

如果你将怎样去寻找快乐的方法教导世人，这世界将会更美满，更光明。

——〔英国〕约翰生

既会花钱又会赚钱的人，是最幸福的人，因为他享受着两种快乐。

——〔英国〕约翰生

寻求快乐的人很少能真正找到快乐。我们欢乐



的光明火焰，通常都是由不意的火点燃起来的。

——〔英国〕约翰生

利用他人的痛苦取乐的欢乐，绝不是有良心的人所能充分享乐的事。

——〔英国〕约翰生

世界上没有比快乐更能使人美丽的化妆品。

——〔英国〕布莱辛顿

美的事物是永远的快乐。

——〔英国〕济慈

再见吧，烦恼！我想离开你，远远地离开你，但你却热爱着我，紧紧跟着我，对我永远是那么亲近。

——〔英国〕济慈

欢乐就是健康。反之，忧郁就是病魔。

——〔英国〕哈密顿

乐观是希望的明灯，它指引着你从危险峡谷中步向坦途，使你得到新的生命，新的希望，支持着你的理想永不熄灭。

——〔英国〕达尔文

老是活在为琐事而忧虑的生活里，这种人生未免太短暂了。

——〔英国〕金斯莱

充满着欢乐与战斗精神的人们，永远带着欢乐，

欢迎雷霆与阳光。

——〔英国〕赫胥黎

快乐像药方，具有治疗疾病的功效。

——〔英国〕王尔德

走运的时候，人人都会兴高采烈。但快乐却不是幸运的结果；它往往是一种德性，一种英勇的德性。

——〔英国〕斯蒂文生

做好事自然会快乐；我认为只要你快乐，你便一定是好人。

——〔英国〕斯蒂文生

知足者贫贱亦乐，不知足者富贵亦忧。

——〔英国〕毛姆

所有的公园，对我来说都是触物伤情的。它有多么冷寂。人若不感到寂寞是不会到公园去的。悲伤的象征就是公园，但是，我却为公园迷恋。我是孤独的，同时心甘情愿地要孤独。

——〔英国〕卓别林

自寻烦恼者永远不会找不着烦恼的。

——〔英国〕哈伯特

最令人烦恼的事物往往可以使人摆脱烦恼。

——〔法国〕罗休夫柯

如果没有自信心的话，你永远也不会有快乐。

——〔法国〕罗休夫柯

游乐是我们最大的悲忧。因为它最能妨碍我们的思考，使我们在不知不觉中身败名裂。

——〔法国〕帕斯卡

忍受孤寂或者比忍受贫困需要更大的毅力，贫困不过是降低人的身价，但是孤寂就会败坏人的性格。

——〔法国〕狄德罗

惟有细看自己的苦恼，才是慰藉自己心灵的手段。

——〔法国〕司汤达

当幸福大得不能再大时，便产生微笑和眼泪。

——〔法国〕司汤达

在各种孤独者中间，人最怕精神上的孤独。

——〔法国〕巴尔扎克

世上没有不含些许辛酸的欢乐。

——〔法国〕巴尔扎克

填不满的是欲海，攻不破的是愁城。

——〔法国〕乔治桑

凡是发生过悲剧的地方，恐怖和怜悯就留在那里。

——〔法国〕雨果

忧郁是愁苦之人的欢乐。

——〔法国〕雨果

~~~~~快乐即是完美~~~~~

乐观是一首激昂优美的进行曲，时刻鼓舞着你向事业的大路勇敢前进。

——〔法国〕大仲马

烦恼与欢欣，成功与失败，仅此一念之间。

——〔法国〕大仲马

一阵爽朗的笑，犹如满室黄金一样炫人耳目。

——〔法国〕福楼拜

幸福是一个债主，借你一刻钟的欢悦，叫你付上一船的不幸。

——〔法国〕福楼拜

人们认识到欢乐，是在它们逝去的时候，而不是在它们来临时。

——〔法国〕都 德

笑有一种改正的力量，能防止我们成为怪人。

——〔法国〕贝格松

我在人世间就找不到任何东西像宁静、善良、大公无私、正义和真理那样使人愉快、动心、可爱和合乎希望；我觉得，如果人们在自己身上珍惜地保存着如此可爱的德行，那么，这些德行对于人们本身就应当是幸福和福利的无穷无尽的源泉。

——〔法国〕梅 叶

惟有创造才是欢乐。惟有创造的生灵才是生灵。其余的尽是与生命无关而在地下漂浮的影子。人生所有的欢乐是创造的欢乐：爱情、天才、行动——

全靠创造这一团烈火迸射出来的。

——〔法国〕罗曼·罗兰

痛苦是无限的，它采取各种形式来到。

——〔法国〕罗曼·罗兰

给你所爱的人快乐，是世界上最大的幸福。

——〔法国〕罗曼·罗兰

快乐不能靠外来的物资和虚荣，而要靠自己内心的高贵和正直。

——〔法国〕罗曼·罗兰

痛苦这把犁刀一方面割破了你的信心，同时掘出了生命中新的泉水。

——〔法国〕罗曼·罗兰

不要侧耳聆听伴侣教你苦恼的美德，因为，惟有快乐才是好的。

——〔法国〕法朗士

无知虽不能说是幸福，但确是生存的必要。

——〔法国〕法朗士

惟有苦恼才是人生的真谛，我们最后的喜悦和安慰，不外来自追忆过去的痛苦。

——〔法国〕缪塞

我觉得厌恶享乐和过分追求享乐同样是愚蠢的。

——〔法国〕蒙田

永远不要离开义务和荣誉的道路，这是我们得

~~~~~快乐即是完美~~~~~

到幸福的惟一源泉。

——〔法国〕布 封

一个人如果把他的热情用于提高本人的文化水平这个惟一目的，他就可能更加善良和值得尊敬。当功名心认为伟大和荣誉只在于获得新的知识而抛弃使人贪婪的不纯洁动机的时候，人们就会感到幸福。

——〔法国〕圣西门

幸福，是指适合一个人的希望以及才能的工作状态。

——〔法国〕拿破仑

家族的人互相联系在一起，才真正是这个人世惟一的幸福。

——〔法国〕居里夫人

幸福的诀窍并不在于努力得到快乐，而是在努力中发掘快乐。

——〔法国〕纪 德

因对自己缺乏理解而感觉痛苦，必须有相当的理解力不可。愚蠢的人，才会盲目自大。

——〔法国〕纪 德

家庭和睦是人生最快乐的事。

——〔德国〕歌 德

只有使自己的心神解脱一切烦恼的妄念，才能获得精神上的真正快乐。

——〔德国〕歌 德

且体味辛苦所留下的东西，苦难过去就是甘美的到来。

——〔德国〕歌 德

既然痛苦是快乐的源泉，那又何必为痛苦而悲伤。

——〔德国〕歌 德

期望快乐本身也是一种快乐。

——〔德国〕席 勒

痛苦是短暂的，快乐是永恒的。

——〔德国〕席 勒

幸福有翅膀，我们很难把它拴住。

——〔德国〕席 勒

世界上惟一成倍地增加幸福的办法是将其分成几份。

——〔德国〕席 勒

我们这些具有无限精神的有限的人，就是为了痛苦和欢乐而生的，几乎可以说：最优秀的人物通过痛苦才得到欢乐。

——〔德国〕贝多芬

有才有德的人，过着充满烦恼的日子；无恶不作之徒，过着荒淫与逸乐的日子，这在世界上并不乏先例。由此不难意会快乐在这世界上的价值。

——〔德国〕黑格尔

生物越高等，意志现象越完全，智力越发达，烦恼痛苦也就越显著。

——〔德国〕叔本华

一切人间的享乐都是空虚的。

——〔德国〕叔本华

对付残酷的贫困，只有一个惟一的办法，那就是笑。谁要是因为穷而郁郁不乐，那就是贫困已经把他抓住，把他吞噬下去了。

——〔德国〕李卜克内西

登山的喜悦在抵达顶峰时达到极点。但是，对我来说，最快乐的莫过于攀登险峻的山峰时。

——〔德国〕尼采

究竟烦恼得多深，大约可以决定一个人有多伟大。

——〔德国〕尼采

在学校和生活中，工作的最重要的动力是工作中的乐趣，是工作获得结果时的乐趣，以及对这个结果的社会价值的认识。

——〔德国〕爱因斯坦

每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。就在这种意义上，我从来不把安逸和快乐看做生活目的本身。

——〔德国〕爱因斯坦

真正的快乐，是对生活的乐观，对工作的愉快，



对事业的热心。

——〔德国〕爱因斯坦

满足无异是极其舒服的痛苦。

——〔德国〕海涅

我一直受到荆棘的刺动。但近些时来，感觉大不如以前疼痛了。因为，我认识到那些诉说疼痛难忍的人，的确是傻瓜。疼痛绝不会太大，只因容纳疼痛的心胸太狭窄了。

——〔德国〕海涅

大的快乐来自对美的作品的瞻仰。

——〔希腊〕德谟克里特

不应该追求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。

——〔希腊〕德谟克里特

快乐剥夺一个人对其能力的使用，这和痛苦的作用完全一样。

——〔希腊〕柏拉图

快乐是人的生活的开端和终结。

——〔希腊〕伊壁鸠鲁

如果幸福在于肉体的快感，那么就应当说，牛找到草料吃的时候，是幸福的。

——〔希腊〕赫拉克利特

快乐即是痛苦