

一本可以随时随地拿出来
翻阅的女人心灵成长经典

20岁跟对人 30岁做对事

让女人一生好命的
新女学

苏芩/著



中信出版社 CHINA CITIC PRESS

20岁跟对人

让女人一生好命的

新女学

30岁做对事

图书在版编目(CIP)数据

20岁跟对人, 30岁做对事: 让女人一生好命的新女学 / 苏芩著. —北京: 中信出版社, 2009.11

ISBN 978-7-5086-1715-2

I. 2… II. 苏… III. 女性—成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第176645号

20岁跟对人, 30岁做对事——让女人一生好命的新女学

ERSHI SUI GEN DUI REN, SANSHI SUI ZUO DUI SHI

著 者: 苏 芩

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区和平街十三区35号煤炭大厦 邮编 100013)
(CITIC Publishing Group)

承印者: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印 张: 7.25 字 数: 100千字

版 次: 2009年11月第1版 印 次: 2009年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5086-1715-2/I·97

定 价: 24.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84264000

http: //www.publish.citic.com

服务传真: 010-84264033

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com



目 录

第一章 写给女人的二十则道理

错过) 6

认命) 7

『豁达』的女人们) 8

黛玉之泪) 9

可以喜欢，不要爱) 11

爱你，但我可以没有你) 12

玩感觉) 13

男人没有那么重要) 14

直觉大多是错觉) 15

骗骗男人也无妨) 16

可以让他得到，不要让他得手) 17

风流女人的爱情资格论) 18

那个很玄的东西——桃花运) 19

漫漫嫁人路) 21

一百分的女人碰不上一百分的男人) 22

虽然不爱他……) 23

任性的女人最吃亏) 24

女人的悲剧之源) 26

读不懂的婚姻最动人) 27

错误的代价，不需一生一世) 28

总是提前散场的姐弟恋	36
爱的女人，让你	37
旧情人不要过得比我好	38
一见钟情	39
爱的回忆，不要太多	40
曾经……现在……	41
不同的分手，不同的爱	42
聪明男人	43
女人的失意与失恋	45
爱在青春时	45
失恋要趁早	46
遇上泼辣情敌是福气	48
『睡』出来的爱	49
情爱洁癖	50
泡良的男人	51
两手爱情最伤人	53
爱上男上司	54
偶遇的伎俩	55
天真的蠢女孩	56
爱得绝情才不会爱得绝望	57

第二章 参透爱情潜规则



第三章 给你一个贵人命

好命女孩都有好心肠 62

贵人情结 63

伎俩与气量 64

中国式报恩 65

干杯，朋友 66

忙 67

那些人心里的流言飞语…… 68

与女人交善的秘诀 70

男人女人双人缘 71

女人间的友谊不可靠 73

社交毒药『公主病』 74

真真假假莫须有 76

做尽人情 做好事情 77

谎言总会遇上测谎仪 78

撞上偷情人 79

得理也要饶人 80

富贵莫还乡 82

中庸自保者 84

次等人攀龙附凤，一等人成龙成凤 85



第四章 情场必备成功学

- 读懂男人心〉 90
- 读懂女人心〉 91
- 男人这东西……〉 92
- 不简单的女人〉 93
- 一个女人的两段人生〉 94
- 泡妞，泡面〉 95
- 获一生宠爱的小心思〉 96
- 女人，别让自己的聪明吓跑男人〉 98
- 『兄弟』不要谈感情〉 100
- 有多少女人甘愿被骗〉 101
- 说实话的男人〉 103
- 暧昧很近，爱情很远〉 104
- 风流男人的『集邮游戏』〉 106
- 女强人身边总会有个『男孩子』〉 107
- 貌似长情的男人〉 108
- 一夜多少假意真情〉 110
- 爱上不负责任的男人〉 111
- 令人难忘的女人什么样〉 112
- 因为吵架，所以不会离婚〉 113
- 半路夫妻常尴尬〉 115
- 恋爱容易，爱情太难〉 117

第五章 “漂亮”赢天下

- 不太漂亮的女人最有福 122
- 美丽，不是女人的全部身家 123
- 女人比男人更关注美女 124
- 漂亮女人耀天下，聪明女人打天下 125
- 爱美是一种惯性 126
- 女人都爱『盯人男』 128
- 男人都爱大胸女 128
- 女人的衣服首饰情结 129
- 随众，是一种安全美 130
- 丑女也有动人处 131
- 令性感加分的三颜色 133
- 青春美貌『生』出来 134
- 假如你三十岁 136
- 美丽规则不『外』露 138
- 极致的性感 139



第六章 幸福的王道不是“钱”

- 做主宰自己命运的女人 146
- 高贵 147
- 爱可以无价，不能廉价 148
- 多金男遇上心机女 149
- 听话 150
- 遇上王子，别太当真 152
- 女人的爱情总与房子有关 153
- 结婚的攀比 154
- 否认拜金，只望长久的爱情 156
- 『人品好』的潜台词 157
- 有钱的世界美不美？ 159
- 款爷动情不动财 161
- 最完美的社会公害 162
- 自私也是一种自爱 164
- 另一种潜规则 165
- 女人都爱『比较战』 167
- 快乐永远属于自找自乐的女人 168

第七章 一等女人心态定胜负

- 取悦男人不如取悦自己 174
- 精彩人生我主张 175
- 蛮女如何变淑女 176
- 那些爱情追星族 177
- 聪明女人爱『曲线』 179
- 幸福不禁晒 180
- 重视婚姻成剩女 181
- 好男人藏在哪儿？ 183
- 接受残缺，才能获得完整 184
- 不做情绪的奴隶 186
- 第二个人生起点 187
- 小心！离那些男人远点！ 189
- 嫁人攻略 190
- 『桃花男』之应对法 192
- 婚姻不是投资生意 194
- 不做婚姻『钉子户』 195
- 离婚，别说得那么容易 197
- 桃花运匮乏的家族原因 198
- 剩女产生的规律 199
- 做个极品优胜女 201
- 不做庸俗女，要做通俗女 202

附录 苏芩锦句



佛家，有一个经典的故事：

从前，有座圆音寺，香火鼎盛。

传说，每日沾受佛光香火，万物生灵都会浸透佛性。一千年前，一只蜘蛛在大殿的横梁上安家，一千年后，便也是一只沾了佛性的蜘蛛了。

某天，佛祖光临圆音寺，看见了横梁上的蜘蛛。

佛祖问：既然已修炼了千年，那我问你，世间最珍贵的是什么？

蜘蛛答：世间最珍贵的是“得不到”和“已失去”。

佛祖摇头，随即离开。

又是一个一千年。

佛祖又再光临。

佛祖问：还是一千年前那个问题。世间最珍贵的是什么？

蜘蛛答：世间最珍贵的是“得不到”和“已失去”。

佛祖摇头，再次离开。

再是一个一千年。

某天，大风。一滴清露被吹到了蜘蛛网上。

蜘蛛望着甘露，爱意无限。突然，又是一阵大风，甘露被吹走了。蜘蛛怅然若失，寂寞，感伤。

佛祖又来了，还是曾经那个问题：世间最珍贵的是什么？

它想到了甘露。

蜘蛛答：世间最珍贵的是“得不到”和“已失去”。

佛祖依旧摇头：既然如此，就让你去世间走一遭吧。

到了世间，蜘蛛成了一位少女，十六岁曼妙年华，别有动人心处。父母为她取名蛛儿。

某一日，皇帝为新科状元甘鹿摆酒庆贺。来了很多世家千金，包括蛛儿。也包括皇帝的女儿长风公主。

面对帅气多才的甘鹿，蛛儿自信满满，她相信这一次是佛祖帮她安排的姻缘。

几天后，皇帝下诏，新科状元甘鹿和长风公主完婚，蛛儿许配太子芝草。

晴天霹雳！

蛛儿抱怨佛祖言而无信！用绝食来反抗皇命！

佛祖来到奄奄一息的蛛儿面前。

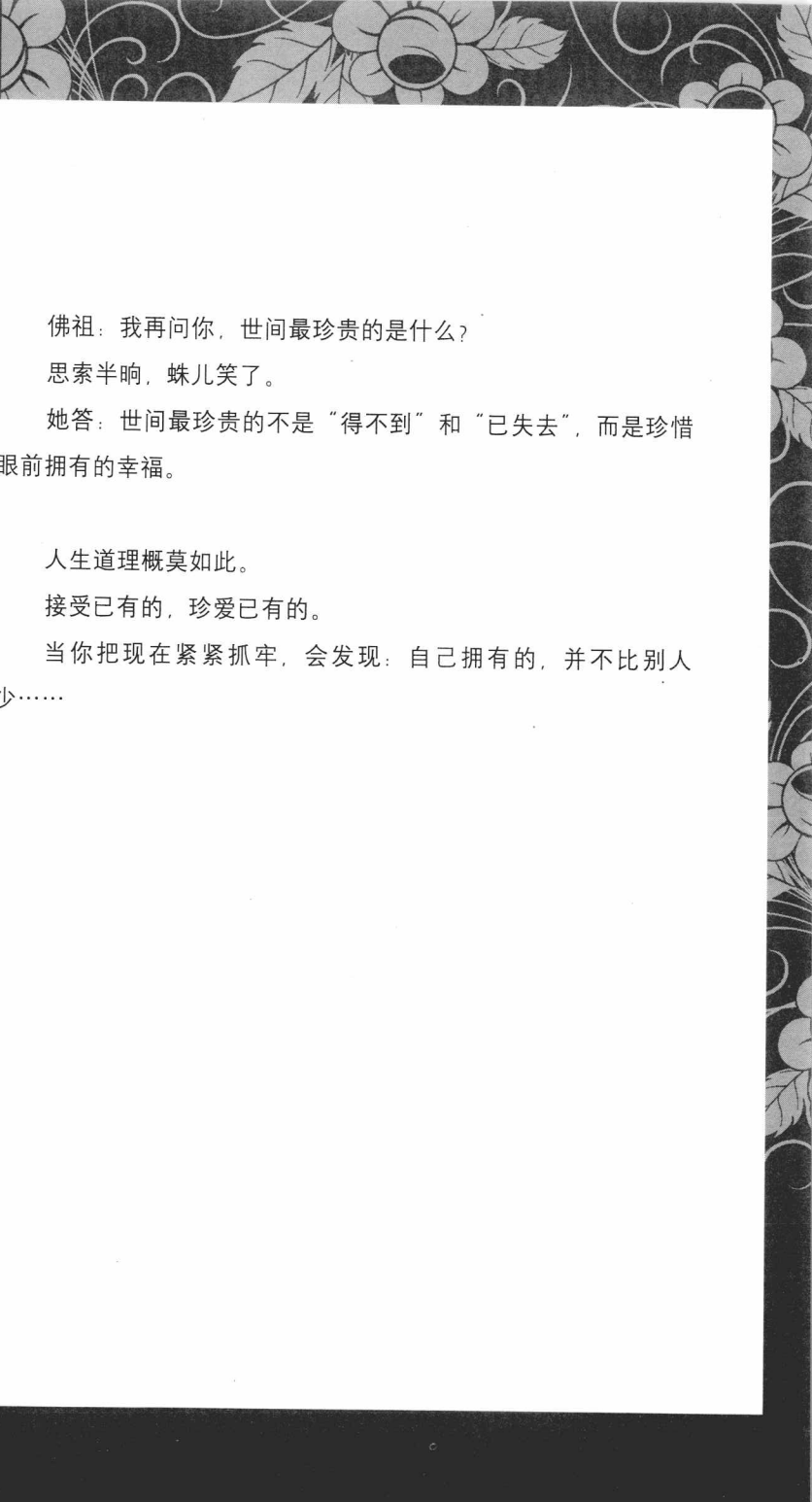
蛛儿问：为何如此安排？

佛祖答：蜘蛛，你可曾想过，甘露（甘鹿）是风（长风公主）带来的，最后也是风将它带走的。他对你不过是生命中的一段插曲，他对她才是真正宿命中的天子。

蛛儿问：那芝草呢？

佛祖答：芝草是当年圆音寺门前的一棵小草，他守了你三千年，爱了你三千年，但你却从没有低头看过它一眼。

蛛儿不语，若有所悟。



佛祖：我再问你，世间最珍贵的是什么？

思索半晌，蛛儿笑了。

她答：世间最珍贵的不是“得不到”和“已失去”，而是珍惜眼前拥有的幸福。

人生道理概莫如此。

接受已有的，珍爱已有的。

当你把现在紧紧抓牢，会发现：自己拥有的，并不比别人少……

第一章

写给女人的二十则道理

| 错过 |

时常有人倾诉“错过”之痛。

原本很相爱的男女，或因一点点压力，或因一件件小事，又或因一丝丝诱惑，两人分离了同行的轨迹。若干年后，兜兜转转，始终没能遇上更好的，于是曾经的怨气都变成了思念，这时，心里开始思念曾经的那个人：原来，我错过了最好的……

很多人会问：错过了最好的，怎么办？错过的爱，是否还能再重走回原点？

真的是“最好的”吗？

未必的。

每一段爱都有它最美好的时光，每一段最美好的时光都隐藏在人心的最隐秘处，平日里朝夕相处，它深居简出，两个日日相守的人最擅长互相挑短：对于已经拥有的，人心总是苛刻的。

最美好的时光慢慢逝去，曾经相守现今分离，距离成全了美感，挑短变成了思念：对于已经失去的，人心总是宽厚的。

人人都有一肚子的眼泪：总是失去后才发现你的好……

很多人说“悔之晚矣”，更多人说“早知今日何必当初”。

其实他们落入了心理陷阱：早知今日，亦得当初。不论多差劲的东西，失去了，心中总会缅怀……

她说她一直没能忘记他。我相信。这就是女人的多情与寡断。

他说他一直无法忘记她。我也相信。男人，时常也会怀念没有最终得到的女人。

然而，人都是思变的动物，天仙美眷也留不住完整一世的爱！

有些东西，就是看上去挺美，比如昔日的恋人……

人，要接受“错过”。否则永远活不舒坦。

错过了，就错过了，不必抓心挠肝地痛，人生无法十全十美。

如果你非执拗地问：错过了，还追得回吗？

诚如歌中所唱：有些人错过就不再……

是啊，有些人，有些事，一时错过，就是一世……

| 认命 |

去问一百个女人：你信不信命？

十有八九她们会点头：或是一脸叹服，或是一脸敬畏，或是一脸无奈……

但凡女人，都信“命运”这回事，虽然谁也说不太清楚“命运”到底是怎么一回事。女人心底，始终有一份“玄秘”情结。

为此有很多人批判：“信命者无知！信命运不如信自己！”

喂，做人不是时时都可如此自信满满的。

事实证明：有些时候，不信命的人，往往活得更苦。

时常有人问起我：遇到了实在过不去的难关你会怎么办？

答曰：认命！

常常，对面的人一脸愕然：怎么……怎么可以这样？！

为何不可以这样？做人，必要一课，得学会“认命”。既然遇到了实在过不去的难关，为何还非要拼命折磨自己硬往里扎？！认命不是退缩，是放过自己。从此后，放自己一条海阔天空的生路！毕竟，凭自身努力可以做成很多事情，但并不是仅凭努力就可以做成所有事情。