



春 晓◎著

求职风暴

寻找**最**有价值的位置

这是一本为尚未实现就业的大学毕业生提供职业辅导与心理按摩的书，但有可能让更多已经实现就业的人读了之后心里更加难以平静。



本书将为你剖析的是困难重重的就业市场
本书将让你第一次直面职场上的种种危机
本书更将让你学会如何在危机中把握转机

北京工业大学出版社



求职风暴





春晓◎著

求职风暴

寻找**最**有价值的位置

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

求职风暴 / 春晓著. — 北京: 北京工业大学出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5639-2236-9

I. ①求… II. ①春… III. ①大学生-职业选择
IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 214276 号

求职风暴

作 者: 春 晓

责任编辑: 王勇华

封面设计: 创品牌工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 九州财鑫印刷有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 14

字 数: 200 千字

版 次: 2010 年 1 月第 1 版

印 次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

标准字号: ISBN 978-7-5639-2236-9

定 价: 26.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

序 言

这些年流行“风暴”。

每一次“风暴”的爆发，都隐藏着深刻的社会背景。诸如“基金风暴”缘于银行流通渠道的不畅，“楼市风暴”缘于开发商们大量的“空手”囤房，“金融风暴”缘于信托行业的次贷危机……

人们畏惧“风暴”，是因为以往每次“风暴”过后，都有极少数人从中获益，而倒下去的，则是无数的普通百姓。更让人胆寒的是，有些“风暴”还会引发连锁性的负效应。比如，2008年底的“金融风暴”一经刮起，立即在全球引发了企业“退市风暴”、“倒闭风暴”和“裁员风暴”。试想，这么多的“风暴”串联起来，该有多少人的正常生活会受到影响，多少人的命运会因此而发生改变？

如果说中国还算不上“金融风暴”的重灾区，那么，多年来高校的无序扩招与“冷”、“热”门专业配置的失衡，致使有史以来最庞大的中国大学毕业生群体刚刚告别象牙塔，命运就与因“金融风暴”所导致的低迷的就业市场捆在了一起。

当“精英”的理想与残酷的现实发生冲撞，潘多拉魔盒便出现了——这叫赶上了时候。

僧多粥少，每一个应届毕业生都要与600万自己的同学以及200万师兄师姐一道，为能得到一份属于自己的饭碗，不得不投入到惨烈的竞争中。同时，在其身后，还有更多的师弟师妹组成的“试就业”大军在试图堵其后路。

大大小小的招聘会一场接一场，场场人满为患，个人简历在招聘方手里飞来飞去，谁都在等待着饭碗的召唤，谁也不知道能在什么时候得到什么样的饭碗。

再没有什么公共会议召开的频率能比得过2009年的招聘会了。这充分说明了政府与社会对当今毕业生就业与失业问题的关切程度。请记住，2009年，正是中华人民共和国的60华诞年，也是大学毕业生的“求职风

暴”年！

其实，这场“风暴”来得并不意外。自从20世纪末，国家调整大学毕业生分配政策，由“自谋职业”取代“国家统一分配”开始，“大学生求职”这个概念就已经形成了。

问题是，不论是大学毕业生，还是背负着“就业率责任田”的高校本身，当“求职”二字扑面而来时，谁都没有足够的思想准备。因此，针对“求职”进行摸索、探索 and 求索，便成了大学毕业生和高校共同的任务。

有求职就有失业，有失业就有找饭碗者。

于是，各种服务于高校毕业生的就业指导、招聘会、中介机构等应运而生。

然而，这只是缓解一年一度毕业生就业难的权宜之计，却无法逾越毕业生实现充分就业所面临的两大屏障：一是高校教育滞后，二是用人单位升级导致对新吸纳的人才的要求越来越高。

然而，这两大屏障是相互矛盾的。

首先，近几年高校“大踏步”扩招、“小踏步”扩师，致使毕业生年年在递增，但平均知识能力却不升反降；其次，是金融危机给中国诸多企业带来了产业升级的喘息之机，在这期间，用人单位纷纷网罗专业的知识型人才。从知识储备看，前者是负增长，后者是增长，毕业生夹在二者中间，困惑加疑惑，求职不难也难。

基于如上的忧患，本书作者有了这么一个构想：通过对目前大学生就业难的现状、成因的分析，对国家相关政策的解析，以及对近一段时期毕业生就业形势的评估，撰写一本就业参考读本，并取名为《求职风暴》。

作者力求从社会观、人生观、就业观、处世观等方面入手，在“摆事实、讲道理、求定位、引方向”上做足文章，尽可能为大学毕业生系统地阐释“求职应聘方略”与“危机自救技巧”。

全书共分“当‘饭碗争夺战’的警报已然拉响”、“危机下的中国用工趋势分析”、“释冰无门：择业、就业与失业”、“生涯规划：我的未来我做主”、“冲出‘就业难’的心理阴霾”、“未雨绸缪：求职前该准备什么”、“面试锦囊：与考官共舞”、“创业之路：第一桶金可以这样寻”等八个章节，虽然各章、节都在力求标新立异，但与其他章节内容常常有对应联系，目的是为了读者阅读方便。

书中的观点虽难说是知见，但多少也算尽到了作为一个长者——对一代学子健康地走上求职之路的关切之心，所以，读者若从中读到瑕疵之处，望请谅解，也望批评指正。

目 录

第一章 当“饭碗争夺战”的警报已然拉响

莫惊诧——“800万张嘴一天吃掉1.6个亿”只是假设 / 3

“纸面数据”下的思考/4

就业难是困惑，失业快则是大困惑/6

三大“老问题”困扰当今就业市场/8

莫焦躁——政府不会坐视不管 / 11

总理发话了/11

“两会”委员和代表“很生气”/13

政府该“一马当先”了/16

莫担忧——面包会有的，饭碗也会有的 / 21

民工“返乡潮”在为你腾地儿/21

“算术题”下的饭碗思考/22

莫浮躁——当理想与现实发生冲突 / 25

找饭碗需要什么样的态度/26

别让不正确的薪酬观挡了你的路/28

第二章 危机下的中国用工趋势分析

“刘易斯拐点”并没有出现 / 33

国企：想说爱你不容易 / 36

国企吸纳能力已经有限吗/36

国企不想用现在的大学生吗/37

国家公务员：门槛永远是那么高 / 40

参考人数倍增，成功指数下降/40

“考公”、应聘两手抓/41

contents

中小型企业：就业市场的主力 / 44

有倒闭的，也有新开张的/44

裁员——给有实力的大学生带来的是利好/46

谨防问题企业的“就业黑洞”/49

“后金融危机”时代的就业趋势展望 / 53

“后金融危机”时代可期待的热门行业/53

什么样的毕业生将成为就业市场的宠儿/54

第三章 释冰无门：择业、就业与失业

就业缘何而“难” / 59

呆板的高校教育/60

毕业生的择业观与市场出现脱节/61

企业老板追求“现成货”/63

企业内部人员对新人的排斥/64

充分就业与失业的微妙关系/66

就业与择业孰先孰后 / 69

经济条件决定择业与就业的先后/69

热门专业就业为先，冷门专业择业为先/72

择业、就业并行/75

莫被高校当做“就业率”指标的“托” / 78

“被就业”现象/78

把就业机会抓在自己手里/80

第四章 生涯规划：我的未来我做主

职业生涯规划的现实意义 / 85

目 录

职业生涯规划的具体步骤 /	88
职业空白期的生涯规划 /	91
储备能量, 寻找起点/	92
客观看待空白期后的再就业/	93
职业生涯规划中的六大忌 /	95
一忌: 盲目追逐先验者/	95
二忌: 职业生涯规划脱离实际/	96
三忌: 与用人单位管理目标不一致/	96
四忌: 胡乱投简历/	97
五忌: 只把高薪当成生涯规划的唯一目标/	98
六忌: 把眼前得到的一份工作看做临时工作/	98

第五章 冲出“就业难”的心理阴霾

就业心理障碍的五大“祸源”及其调适 /	103
祸源之一: 功利心理/	103
祸源之二: 自卑或自负心理/	104
祸源之三: 盲从心理/	105
祸源之四: 挫折心理/	106
祸源之五: 攀比心理/	106
就业心理障碍的自我调适/	107
大学毕业生的就业心理压力 /	110
就业压力的形成/	110
如何排解个人心理压力/	113

contents

走出“本领恐慌”的心理误区 / 116

心理暗示对求职的影响 / 119

暗示的类别及其意义/119

积极暗示助求职一臂之力/121

培养良好状态的自我暗示/123

第六章 未雨绸缪：求职前该准备什么

思想意识准备方略 / 129

作好定位选择的准备/129

作好角色转换的心理准备/130

作好现实与职业生涯规划不匹配的准备/131

作好遭遇挫折的思想准备/133

作好“后求职”的思想准备/134

硬实力准备方略 / 136

个人简历的准备/136

个人资质证书的准备/137

面试前的准备/138

不得不关注的六条戒律 / 140

一戒“骄”/141

二戒“躁”/142

三戒“懒”/142

四戒“比”/144

五戒“贪”/145

目 录

- 六戒“假” /146
- 不得不重视的档案管理 / 147
 - 为什么毕业生“弃档”现象如此严重/148
 - 人事档案关乎个人就业的切身利益/151
 - 怎样给自己的人事档案“安家” /153

第七章 面试锦囊：与考官共舞

- 面试备考方略 / 157
- 主考官怎样看待应聘者的求职态度 / 159
- 解读主考官 / 161
 - 考官的职位类型/161
 - 考官的性格类型/163
 - 解读考官惯常的外交辞令/165
- 巧答主考官面试题 / 167
 - 第一类：陷阱题
 - 考核你随机应变的能力/168
 - 第二类：薪资题
 - 考核你创造财富的自信心/169
 - 第三类：两难题
 - 考核你对自我将来的价值取向/170
 - 第四类：危机题
 - 考核你的抗挫能力/171
 - 第五类：伪问题
 - 考核你的思辨能力/172

contents

面试礼仪攻略 / 173

着装：各行其道，各有所穿/173

配饰：主角入戏，配角点缀/174

礼貌：无处不在，无时不有/175

面试语言攻略 / 177

莫求华丽，只求准确/177

肢体语言的表述功能/180

第八章 创业之路：第一桶金可以这样寻

就业危机催生创业机遇 / 185

创业就是学会做老板/186

创业资本的聚合与分配/188

创业风险的防范/191

创业入门：起步三阶段 / 194

第一阶段：准备阶段/194

第二阶段：草创经营阶段/196

第三阶段：良性发展阶段/198

他山之石，可以攻玉 / 201

创业也可以从谋生开始

——“破烂王”的启示/201

广阔天地，大有作为

——北京大学生“村官”的启示/203

目 录

昔日“弄潮儿”之路

——中国第一批创业大军的启示/205

笑到最后的人

——NBA 球员的“创业”启示/207

附录：试用期维权四题 / 209

第一题：莫让雇主将试用期

从《劳动合同》中“剥离”出去 / 209

第二题：莫忽略了试用期的劳动保障要求 / 212

第三题：警惕保证金、押金的骗局 / 215

第四题：试用期也要盯紧你的“四金” / 217

第一章 当“饭碗争夺战”的 警报已然拉响

“金融多米诺”的蔓延，不仅冲击了欧美等发达国家及地区的经济秩序，也波及亚洲乃至中国。这给原本就不乐观的中国大学毕业生就业市场蒙上了一层难堪重负的阴霾。

据有关部门调查统计，2009年度，全国应届大学毕业生为600万人，加上此前尚处在待业中的200万历届大学毕业生，总待业人数已蹿升至800万以上！

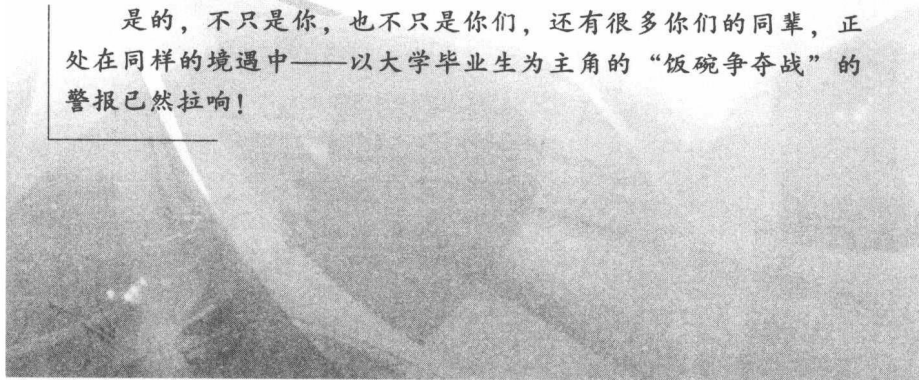
饭碗！饭碗！

抢饭碗，找饭碗，端饭碗，造饭碗……

然而，在求职路上，寺庙越来越少，和尚却越来越多——当你告别象牙塔的纯粹，“饭碗”的概念也随之从狭义走向广义，惯性使然，猛一触碰，你是否已然撞上了潘多拉魔盒？

这份苦、这份愁、这份惊、这份悸，无不印证着那一句古老的话：“民以食为天！”

是的，不只是你，也不只是你们，还有很多你们的同辈，正处在同样的境遇中——以大学毕业生为主角的“饭碗争夺战”的警报已然拉响！



莫惊诧——“800万张嘴一天吃掉1.6个亿” 只是假设

这是中华人民共和国迎接 60 华诞的年代，也是共和国有史以来培养的高校毕业生人数最多的年代！

这是人力资源从民工转向技术型人才的年代，也是新一代学子面临毕业与失业矛盾的年代！

入夏季节，有 600 多万高校毕业生——告别雷打不动的家庭经济靠山，告别学校奖学金，离开象牙塔的怀抱，以各种志向为新的原点，开始人生的第四次起跑。

什么是第四次起跑呢？在这里作一下解释。

凡是从大学出来的人，此前都已经历过三次人生起跑：第一次是小学时代的朦胧性起跑，第二次是中学时代的认识提高性起跑，第三次是大学时代的知悟性起跑。完成所有的学业后，走上社会，新的起点摆在面前了，新的跑道又出现了，又必须重新开始起跑，这就是“人生的第四次起跑”。

从某种意义上讲，第四次起跑的跑道弱化了学生时期时与空的局限，突出的是个体价值观与个体生命的期望值，在这其中，生命期望值显然是第一位的。那么，维系生命的基本条件就是两个字：吃饭！

吃饭有多重要？相信每个人对其理解都很透彻。如果饭碗没了，饥肠辘辘，跑都跑不动了，还奢谈什么人生理想、什么价值观？因此，我们对人生第四次起跑的基本理解就简单得不能再简单了——找工作。因为找工作就是找饭碗！



“纸面数据”下的思考

没有哪个大学毕业生不想为自己找饭碗！可是有多少人碰破头、踏破鞋最终还是找不到饭碗呢？

这个问题现在还没有答案。但到每年年底，纸面上的答案会有的。

这里说的“纸面”，指的就是各高校每年必须向上呈报的该校应届毕业生的就业率。按以往统计数据的经验来看，这种呈报数据不会低于 90%，虽然今年就业形势严峻已是不争的事实，但反映在高校呈报的就业率数据上，充其量只会下降两三个百分点。究其原因，大家心照不宣，多说则无益。

根据《光明日报》2009 年 7 月 9 日的消息，教育部最新发布的数据显示，截至 2009 年 7 月 1 日，我国已有 415 万普通高校毕业生落实了就业去向，与去年同期相比，就业人数增加了 44 万人，高校毕业生就业率达到 68%，同比基本持平。按照这种“纸面数据”推算，到 2009 年底，我们完全可以高枕无忧，因为“纸面数据”告诉我们，届时尚未找到饭碗的应届毕业生最多不会超过 70 万。

应届毕业生尚且能达到这么高的就业率，何况阅历和经验都在应届毕业生之上的历届待业生（据不完全统计大约为 200 万）呢？根据这种逻辑，我们不难给出另一个就业率的纸面答案： $200 \times 90\% = 180$ 万，也就是说，未能就业的非应届毕业生最后沉淀下来也就区区二三十万。

假设“纸面数据”成立，那么，如将前面的两种数据相加，满打满算，到 2009 年底还找不到饭碗的大学生人数再多也不会超过百万。

然而，纸面的繁荣掩盖不了现实的残酷！

毫不客气地说，官方的“纸面数据”如果不是玩文字游戏（只提就业不提失业），就是完全停留在计划经济时代的统计