



[最美文·李雪峰]



心灵花香

李雪峰◎著

心灵无私，这是我们保持自身高贵的惟一秘密……

湖北长江出版集团
崇文书局

[最美文·李雪峰卷]



心灵花香

李雪峰◎著

心灵无私，这是我们保持自身高贵的惟一秘密。

浙江出版集团

崇文书局

图书在版编目(CIP)数据

心灵花香 / 李雪峰著. —武汉: 崇文书局,
2010.1

ISBN 978-7-5403-1716-4

I. ①心… II. ①李… III. ①散文—作品集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 240258 号

出版: 崇文书局

电话: 027-87679732

地址: 湖北省武汉市雄楚大街 268 号出版文化城 B 座

邮编: 430070

发行: 崇文书局

电话: 027-87679712

印刷: 荆州市翔羚印刷有限公司

电话: 0716-8321583

开本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印张: 7.75

版次: 2010 年 1 月第 1 版

印次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

字数: 130 千字

定价: 20.00 元

本书若有印装质量问题, 请与承印厂联系调换

CONTENTS 目录

第一辑 花朵绽开的智慧

沙漠之树	2	高贵的秘密	21
为生命奔跑	4	为他人开一朵花	23
修剪梦想	6	碰壁的鲛鱼	25
谁见过鹰的死亡	9	人生的氧气	26
伤口上的翅膀	11	没有一种草不是花朵	28
别人的脚印	13	拴在木棍上的骆驼	30
生命的对手	15	成功的位置	32
分解成功	17	给每一棵草以开花的机会	34
折射的微笑	19	大象的路标	36

第二辑 生活给予的启迪

每一天都是一个礼物	40	看轻自己	64
让自己成为钻石	43	人生的温度	66
记住目标	45	木匠的椅子	68
人生的舍得	47	风中的木桶	70
人生不打稿	50	幸运的疼痛	72
提醒自己	52	人生的曲线	74
你必须动起来	54	胸藏阳光	76
只需变换一下位置	56	自己的钟表	78
退后一步	58	人生的灯芯	81
两个病人	60	负重,才不会跌倒	83
比果实珍贵	62		

第三辑 星星闪烁的光亮

我,只有一个	86	成功可以预料	112
人生的勇气	89	盛满水的瓶子	114
尊严是一笔财富	91	只要开始	116
售予自尊	93	以己为镜	118
人生不止一步	96	上帝不敢辜负信念	120
多想一点点	99	成功需要多长时间	123
肯定自己	102	穷人最缺什么	125
一滴海水里的世界	104	人生的疑问	128
成功的推动器	106	成功只差五丝米	130
两堆碎片	108	炮轰羽毛	132
赠予自己	110	你自己就是圣者	134

第四辑 禅悟禅思的芬芳

把自己放低	138	心灵的湖	161
人生的高度	140	生命的灯	164
泥泞留痕	142	生活的泥土	166
净叶不沉	144	命运的金币	169
心灵的棉被	146	弱小与强大	171
倒下的木板	148	生命的质量	173
人生的炼炉	150	在夜里,可以看见星星	175
败于自己	152	觅佛	177
滴水藏禅	154	把握命运	179
倒空你的杯子	156	浮生若茶	181
心底荷花	158		

第五辑 情感弹奏的梵音

爱的声音	186	打给母亲的电话	211
母亲的生日	189	给真情鞠躬	215
母爱如盐	192	餐桌上的米粒	221
丑母	194	爱是一棵月亮树	223
母爱,是一种力量	197	爱的力学	227
爱的力量	200	用爱分担	229
母爱无声	203	第一次演出	233
名字	205	盲人听	237
乳名	208	爱的灯盏	241

第一辑
花朵绽开的智慧



沙漠之树

有两个人，都在一片荒漠上栽上了一片胡杨树苗。苗子成活后，其中一个人每隔三天，都要挑起水桶，到荒漠中来，一棵一棵地给他的那些树苗浇水。不管是烈日炎炎，还是飞沙走石，那人都会雷打不动地挑来一桶一桶的水，一一浇他的那些树苗，有时刚刚下过雨，他也会来，锦上添花地给那些树苗再浇一瓢。老人说，沙漠里的水漏得快，别看这么三天浇一次，树根其实没吮吸到多少水，都从厚厚的沙层中漏掉了。

而另一个人呢，就悠闲得多了。树苗刚栽下去的时候，他来浇过几次水，等到那些树苗成活后，他就来得更少了，即使来了，也不过是到他栽的那片幼林中去看看，发现有被风吹倒的树苗就顺手扶一把，没事的时候，他就在那片树苗中背着手悠闲地走走，不浇一点儿水，也不培一把土，人们都说，这人栽下的那片树，肯定成不了林。

过了两年，两片胡杨林树苗都长得有茶杯粗了，忽然有一夜，狂风从大漠深处卷着一柱柱的沙尘飞来，飞沙走石，电闪雷鸣，狂风卷着滂沱大雨肆虐了一夜，第二天风停的时候，人们到那两片幼林里一看，不禁十分惊讶：原来辛勤浇水的那个人的树几乎全被暴风给刮倒了，有许多树几乎被暴风连根拔了出来，摔折的树枝，倒地的树干，

被拔出一蓬蓬黝黑的根须，几乎惨不忍睹。而那个悠闲的不怎么给树浇水的人的林子，除了一些被风撕掉的树叶和一些被折断的树枝外，几乎没有一棵被风吹倒或者吹歪的。

大家都大惑不解。

那人微微一笑说：“他的树这么容易就被风暴给毁了，就是因为他的树浇水浇得太勤，施肥施得太勤了。”

人们更迷惑不解了，难道辛勤为树施肥浇水是个错误吗？

那人顿了顿叹了口气说：“其实树跟人是一样的，对它太殷勤了，就培养了它的惰性，你经常给它浇水施肥，它的根就不往泥土深处扎，只在地表浅处盘来盘去。根扎得那么浅，怎么能经得起风雨呢？如果像我这样，把它们栽活后，就不再去理睬它，地表没有水和肥料供它们吮吸，逼得它们不得不拼命向下扎根，恨不得把自己的根穿过沙土最底层，一直扎进到地底下的泉源中去，有这么深的根，我何愁这些树不枝繁叶茂，何愁这些树会轻易就被暴风刮倒呢？”

别给生命以适合的温床，生命的温床上只能诞生生命的灾难。要想使你生命之树能根深叶茂顶天立地，那就不能给它太足的水分和肥料，逼迫它奋力向下自己扎根。

不管是一棵草，一棵树，怎样的条件就会造成怎样的命运。温床上是长不出参天大树的，襁褓里藏着的绝不是伟人。

为生命奔跑

每天早晨，当曙光刚刚照亮非洲大草原的时候，那些羚羊一睁开眼睛就开始练习起了奔跑，它们像箭一样地踩落露珠，让自己敏捷的身躯与草原上的阳光展开赛跑。阳光和晨风被它们追逐着，它们的四蹄，把风和阳光远远地甩在自己的身后。

也是在早晨，当草原上射下第一道阳光的时候，那些猎豹和狮子也纷纷从草丛中跃起，闪电一样，在莽莽的大草原上练习起飞跑，它们不追逐阳光和风，它们只梦想自己能跑过那些最矫捷的羚羊，然后在饥饿的时候，可以追上那些风一样快的羚羊群。

羚羊和猎豹、雄狮都是非洲大草原上以奔跑而扬名的佼佼者，但一只欧洲动物科考队经过连续几年的观察却惊讶地发现，有些像箭一样的羚羊却被并不健壮的猎豹和雄狮捕食了，而一些并不矫捷的羚羊，却轻而易举逃脱了猎豹和雄狮们闪电一样的利爪。

这是为什么呢？科考队一解不开这个奇异的谜底。

后来，科考队盯上了一只年轻雄狮，同时跟踪了一群年轻的羚羊。科考队发现，每当朝阳初升的时候，也是羚羊最危机四伏的时候，这时，沉睡了一夜的非洲雄狮早已饿得饥肠辘辘了，为了活过新的一天，饥肠辘辘的雄狮就在大草原上四处逡巡，寻找那些敏捷的羚羊群。发

现羚羊群后，它们蹑手蹑脚地靠着草丛的掩护一点一点靠上去，然后选准个头小的雏羚羊，或是神态老迈的老羚羊就一个箭步跃出去。在雄狮凶狠的追逐下，羚羊群很快飞跑了起来，但无论它们奔跑得怎么快，总有一两只羚羊会被雄狮追而不舍，最后彻底把它们扑倒，锋利的牙齿一下子深深咬进它们的喉咙。科考队发现，清晨的时候，往往是猎豹和雄狮最容易捕到猎物的时候，也是决定羚羊们存活与否最危险的时候。

但在中午，情况就很不一样了，那些吃饱喝足的猎豹和雄狮就懒洋洋地半闭着眼躺在树荫和草丛下，刚刚饱餐了一顿，它们对那样静止在身旁不远处的羚羊已经没有了太多的兴趣，能捕到一只，自己可以吃得更饱一些，假如捕不到猎物，那也没什么，它们的体力足以支持到第二天早上。因此，对于那些近在咫尺的羚羊，它们也是象征性地追逐一番，捕得到的就捕一只，捕不到的，猎豹和雄狮只是象征性地追逐几个回合，往往捕不到就草草收场了。

科学家们感慨地说：“早晨时猎豹和雄狮们是在为自己的生命奔跑，所以它很容易就捕到了猎物。而到了中午，已经吃饱喝足的猎豹和雄狮们仅是为了自己能吃得更饱而奔跑，严格来说，仅是为了自己生活得更好而奔跑，所以它们常常是无功而返。”

为食物而奔跑，猎豹和雄狮常常一无所获，为生命而奔跑，猎豹和雄狮却时时无一落空。同是奔跑，目的不同，得到的收获也绝不相同。

为温饱 and 财富奔跑，我们的人生可能会终无所获。为生命奔跑，我们的人生才可能硕果累累。

人生，要为只有一次的生命而努力奔跑。

修剪梦想

我的阳台上有一盆石榴，树冠有手腕那么粗，树冠是修整过的，有两个椭圆形的层次，盘旋的横枝很有些虬枝铁干的模样，朋友们都夸这盆石榴不错，有艺术造型，又能结果实，物质的精神的都有了。

稍稍令我感到遗憾的是，这盆石榴虽然每年结的果实不少，但果实太小，每枚仅有鸡蛋大小，远没有市场上卖的那些石榴大，而且色泽也不太好。我总怀疑它是缺肥，于是每年春冬我都要去街上买麻饼、化肥，把肥水供给得足足的。但这并没有改变石榴果实小、色泽差的状况，只是它的叶子更加葱郁了，新枝抽得更多更快了。朋友说这可能是品种问题，不是肥水所能改变的。

有一天骑着单车去郊外，走到了一家花铺里。那是一家品种很多的盆栽花圃，有海棠、有玫瑰、有盘根错节的榕树、有桃、有梅，当然也有盆栽的石榴，那石榴长得特别的好，一棵上结十几个果实，每个果实都金黄金黄的，有拳头大小，闪着瑰丽而柔和的果晕，沉甸甸地把树枝都压得低垂着。和这些石榴比较起来，我家阳台上的那盆石榴当然十分相形见绌了。我向那位弓着腰正给盆景施肥的老师傅讨经验，老师傅问我说：“肥水施得足吗？”

我说肥水很足的。

老师傅眯着眼想了一会儿又问我：“你那棵石榴树龄长吗？”

我摇摇头说，树龄不长，大概只四五年吧。老师傅说：“四五年正是丰果期呀，怎么会那样？”

老师傅边干活儿边思忖，过了一会儿，老师傅忽然问：“树上的果实多吗？”我告诉老师傅说，每年的果实倒是挺多的，差不多每年都结几十个。

“我明白了，”老师傅呵呵一笑说：“你没给它疏花吧？”

“疏花？”

老师傅见我不明白，笑笑解释说：“疏花，就是四五月份石榴绽花时，因为花太稠，园艺师就要把一些花修剪掉，不疏花哪行？花太繁，结出的果实就太多，而一棵树就那么点能力，果实太多，自然每枚果子就小些了。”

“那么漂亮的花，白白剪掉多可惜啊。”我笑着对老师傅说。老师傅感慨地摇了摇头，有些无奈地说：“是啊，我们疏花时也难下手，可不疏不行啊，每个花朵都是树的一个梦，梦想太多，秋天就结不出几个又大又红的果实啊。”

第二年又到石榴开花时，我阳台上那盆石榴的花也开了，有四五十朵，每朵都像一朵绯红绯红的火焰，我要给石榴疏花，家人都惋惜地对我说：“别摘，一朵花秋天时都是一枚果实呢。”我犹豫再三，终于还是摘下了，仅留下了十几朵。

金秋时节，阳台上的那盆石榴果然结出了一枚枚又大又黄的果子。那一枚枚果子，拳头般大小，枚枚金黄晶亮，闪烁着玉色的光芒，美得像一件件工艺品，朋友们来了，一群群围着那盆石榴啧啧惊叹，并纷纷向我讨经验，我微笑着告诉他们说：“没什么经验，就是疏花，就是给它修剪梦想。”

修剪梦想？大家都愣了。

是的，梦想是需要修剪的，像每棵树都要竭力绽开许许多多的花朵一样，在青春时，我们每个人都拥有自己一个又一个的人生梦想。怀揣着这些梦想，我们一生都在坚持不懈地努力着，但有许多梦想都在岁月里半途而废和夭折了，使我们的人生结出了许多又小又涩的果子，没有一个果实是饱满而金亮的。

修剪我们的梦想，让我们的心灵更轻捷和执著。毕竟，时光对于生命是有限的。

谁见过鹰的死亡

逛过十几次动物园，对于那些被铁栅栏囚禁的动物，我最怜惜鹰们。它们有着拍云击风的强健翅膀，本来应该像云朵一样，自由翱翔在天地之间，飘摇在云浪之端，如今却只能敛翅静默在冰冷的铁栅栏中，低眉顺眼地依赖饲养员定时定量给的那一点点肉食存活。它们的翅膀已不能搏风击云，它们的眼神已不能令野兔颤怯，它们早已不是力量和雄健的象征，难怪北京一位诗人朋友叹息说：“铁栅栏的苍鹰已不再是鹰，它们是一种蜕化了的大鸟。”

我的故乡八百里苍茫伏牛山，也曾是鹰们的故乡，它们栖宿在那儿的山林里、悬崖上，每天清晨，当太阳刚刚升起的时候，它们就高高地盘旋在村庄的上空，像一枚黑黑的铁钉钉在湛蓝而静谧的天空里，它们有时迎风飞翔，有时又静浮在天空中，一动不动，像一片黑黑的云朵。

它们靠自己捕食生活，草丛里的走兔，低空中穿梭的麻雀，都是它们追逐的食物，有时，村庄的鸡鸭，甚至小小的羊羔，也常常被它们明目张胆地一掠而去，但我们并不憎恨它，甚至有些崇拜它，祖父告诉我说，鹰是一种圣物，我们谁都见过它的飞翔，但谁都没见过一只鹰的死亡。祖父说：“鹰即使是死亡，也不会让人看见的，它们要飞

到天堂里去死。”

我们村庄的上空有一只苍鹰，它已经在那里翱翔了十几年了，有一天，它在村庄上空盘旋了又盘旋之后，突然直直地直往高空飞去，村庄的老人们说，这只鹰要死了。我们站在村庄的旷地上看着它，只见它越飞越高，越飞越高，直到成为一个小小的黑点，最后在炫目的阳光中消失了。

我们期待它会掉下来，但它一直没有。老人们说：“鹰死了怎么会掉下来呢？它一直朝着太阳飞，飞近太阳的时候，就被火热的太阳融化了。”

果然，从那次高飞以后，这只鹰就再也没在我们村庄的上空出现过。

鹰是具有灵性的，它们不愿死在自己一生傲视的山峦、麻雀、野兔之下。它们和我们饲养的猫一样，即使死亡，也要远离自己曾经睥睨的一切，只留下自己雄健刚然的印象在我们的记忆中。

谁见过一只自然死亡的鹰？

谁见过一只自己饲养的猫死在自己的家里？

有许多东西是值得我们崇拜和记忆的。

伤口上的翅膀

一只蛹要化蝶了，这是一个十分艰辛的历程。

首先，它要经受住饥饿，再美味的东西即使在它的口边，它也必须压抑下心灵深处的那份强烈的欲望，把自己曾经臃肿的身材拼命地瘦下去，甚至瘦到皮包骨头的地步。只有这样，它原来那副肥胖的蛹壳才能慢慢地和它的身体逐渐分化和剥离。对此，昆虫学家曾做过一次十分有趣的实验，他们把蛹最喜欢吃的食物，分别放在十只正在梦想化蝶的蛹旁，一些蛹饿了几天后，实在禁不住那些美味食物的蛊惑，于是它们张开口，开始有滋有味地品尝那些食物。而另一些蛹却丝毫不为所动，它们饥肠辘辘，即使饿得难受地一次次痛苦地蠕动，它们也坚持不吃一口那些就放在自己嘴边的食物，甚至有的蛹已经饿得晕睡了过去，但为了自己的化蝶梦想，面对那些唾手可得的美味佳肴，这些蛹一丝也不会动摇。

几十天后，结果出现了，那些不能压抑下自己欲望的蛹，因为贪嘴，它们的身体愈发地肥胖了，它们不过成了一只更臃肿的蛹。而那些压抑贪欲，始终不为美味佳肴而动心的蛹，它们终于瘦了下来，它们的肉体与臃肿的蛹壳已成功分离，它们离自己化蝶的美丽梦想已近了大大的一步。