



妇幼保健 必读手册

妇产科问答

女人的问题不难办，难言之隐有问必答

刘

娟

编著

怀孕期疑难问答

如何进行乳房自我检查

经期行房是否有碍健康

刮宫手术会影响日后生育吗

各种避孕方法的有效率是多少

珠海出版社

妇 产 科 问 答

刘 娟 编著

珠 海 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇幼保健必读手册/刘娟编著. —珠海: 珠海出版社,
2002. 9

ISBN 7-80607-943-2

I. 妇… II. 刘… III. 妇幼保健-手册
IV. R17-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 051232 号

妇幼保健必读手册

◎作者 刘娟

策 划: 罗立群

责任编辑: 力 群 帅云

装帧设计: 杨 兵

出版发行: 珠海出版社

社 址: 珠海市香洲区梅华东路 297 号二楼

联系电话: 0756-2222759

邮政编码: 519001

印 刷: 广东省佛山市新粤中印刷有限公司

开 本: 850×1168 1/32

印 张: 80 字数: 1600 千字

版 次: 2002 年 9 月第一版

2002 年 9 月第一次印刷

印 数: 1-5000 册

ISBN 7-80607-943-2/R·16

定 价: 200.00 元

版权所有·翻印必究

如有印装质量问题, 可与承印厂联系

前 言

女性多是羞涩的，对于自身的疾病往往难以启齿，以致很多的女性长期饱受疾病煎熬却讳疾忌医，发展下去，有些疾病由轻转重，到万不得已的时候再去医院，治疗的难度已大大增加。

从女性的健康角度考虑，平时多关爱自己，了解自身的生理特点和疾病症状，就可以对自己的身体状况进行自我监测，一旦患病，也能了解疾病的轻重程度，有利于自己进行身体各方面的调适，掌握去医院的时机。

《妇产科问答》对有关女性各方面的问题进行了全面细致的阐述，包括女性的生理结构与特点、妇科与产科各方面的疾病症状与治疗，不失为女性朋友诉说难言之隐的密友。

编 者

2002 年 8 月

目 录

第一章 了解女性的生理特征

一、女性的生殖系统由哪些器官组成	(3)
二、女性的骨盆是怎样的	(3)
三、女性的骨盆底是怎样的	(11)
四、女性的外生殖器官是如何构造的	(14)
五、女性的内生殖器官是如何构造的	(16)
六、女性骨盆还有哪些器官	(21)
七、女性身体的生命周期是怎样的	(22)
八、女性的青春期有何特征	(25)
九、成熟期女性的身体有何变化	(26)
十、更年期女性的生理状态如何	(26)
十一、老年期女性的身体有何特征	(27)
十二、应注意哪些不正常的生理现象	(28)
十三、妇科检查有哪些注意事项	(40)
十四、妇科检查有哪些种类	(40)

第二章 激素、月经、白带

- 一、女性的身体是由什么支配的.....(45)
- 二、激素是从什么时候开始分泌的.....(45)
- 三、脑下垂体前叶分泌的激素有哪些.....(47)
- 四、脑下垂体后叶分泌的激素有哪些.....(47)
- 五、甲状腺分泌的激素有何功用.....(48)
- 六、副甲状腺分泌的激素有何功用.....(48)
- 七、肾上腺分泌的激素有哪些.....(49)
- 八、胰脏分泌的激素有何功用.....(49)
- 九、卵巢分泌的激素有哪些.....(50)
- 十、激素的分泌是由谁支配的.....(50)
- 十一、月经是怎样形成的.....(52)
- 十二、什么是正常月经.....(53)
- 十三、如何注意月经期卫生.....(54)
- 十四、经前期紧张综合征有哪些表现.....(55)
- 十五、什么是闭经.....(56)
- 十六、痛经是怎么回事.....(57)
- 十七、月经周期和子宫内膜有何关系.....(58)
- 十八、月经的周期性是怎样形成的.....(59)
- 十九、月经和基础体温有何关系.....(62)
- 二十、什么是月经量异常.....(63)
- 二十一、什么叫初经.....(64)
- 二十二、什么叫收经.....(65)

- 二十三、绝经后为何还会断续地出血 (66)
- 二十四、在月经以外的出血情况是否正常 (67)
- 二十五、经期行房是否有碍健康 (67)
- 二十六、月经期间行房是否绝对不会怀孕 (68)
- 二十七、月经期间所产生的浮肿和暗疮等是否正常 (69)
- 二十八、为什么会有白色粉状物排出体外 (70)
- 二十九、为什么分泌物有时是白色、有时是黄色 (71)
- 三十、什么是白带 (71)
- 三十一、什么样的白带是正常的 (72)

第三章 外生殖器官

- 一、没有阴毛正常吗 (75)
- 二、阴毛很浓是疾病的表现吗 (75)
- 三、分泌物的味道很重是缘于疾病吗 (76)
- 四、小阴唇大小不一可以手术吗 (77)
- 五、外阴部发黑是何原因 (78)
- 六、阴蒂为何变大 (79)
- 七、什么是外阴炎 (79)
- 八、外阴炎有哪些种类 (80)
- 九、什么是尖型湿疣 (83)
- 十、什么是外阴瘙痒症 (83)
- 十一、什么是外阴白癣症 (85)
- 十二、什么是外阴疱疹 (85)
- 十三、什么是外阴溃疡 (86)

- 十四、什么是急性外阴溃疡 (87)
- 十五、什么是外阴脂肪瘤 (87)
- 十六、什么是培其特氏症候群 (88)
- 十七、什么是外阴纤维瘤 (88)
- 十八、什么是外阴肉瘤 (89)
- 十九、什么是静脉曲张 (89)
- 二十、什么是外阴癌前驱症 (90)
- 二十一、什么是外阴癌 (91)
- 二十二、什么是外阴萎缩症 (92)
- 二十三、什么是巴多林腺囊肿(大前庭腺囊肿) (92)

第四章 内生殖器官

- 一、阴道是如何自净的 (95)
- 二、什么是滴虫性阴道炎 (95)
- 三、什么是念珠菌阴道炎 (96)
- 四、什么是淋菌性阴道炎 (97)
- 五、什么是特异性阴道炎 (98)
- 六、什么是老年性阴道炎 (99)
- 七、阴道内异物是否会引起阴道炎 (99)
- 八、什么是阴道癌 (100)
- 九、少女会不会得阴道炎 (100)
- 十、什么是子宫发育不全 (101)
- 十一、什么是子宫后屈 (103)
- 十二、什么是子宫下垂与子宫脱出 (103)

十三、什么是子宫颈管炎	(105)
十四、什么是子宫内膜炎	(106)
十五、子宫内膜炎有哪些种类	(106)
十六、什么是子宫内膜症	(108)
十七、什么是子宫颈管息肉	(111)
十八、什么是子宫阴道糜烂	(112)
十九、什么是子宫肌瘤	(114)
二十、什么是子宫肉瘤	(117)
二十一、什么是绒毛上皮瘤	(117)
二十二、什么是子宫癌(子宫颈癌)	(119)
二十三、什么是子宫癌(子宫体癌)	(123)
二十四、为什么要割除子宫	(125)
二十五、割除子宫会令人衰老吗	(126)
二十六、为什么要刮宫	(127)
二十七、刮宫手术会影响日后生育吗	(128)
二十八、如何防治盆腔炎	(128)
二十九、什么是卵巢出血	(129)
三十、什么是卵巢机能不全	(130)
三十一、什么是卵巢肿瘤	(130)
三十二、什么是卵巢癌	(133)
三十三、切除卵巢后是否较易患上外阴癌	(135)
三十四、输卵管和怀孕有什么关系	(136)

第五章 乳 房

- 一、乳房有何构造和特点 (141)
- 二、乳头有哪些异常 (142)
- 三、乳房太小做手术合适吗 (143)
- 四、乳头发黑是否为异常现象 (144)
- 五、乳头凹陷可以治好吗 (144)
- 六、乳腺炎有哪些种类 (145)
- 七、什么是乳腺症 (147)
- 八、什么是乳腺纤维腺肿 (148)
- 九、什么是乳癌 (148)
- 十、如何进行乳房自我检查 (150)

第六章 未孕期疑难问答

- 一、怎样选择合适的避孕方法 (153)
- 二、口服避孕药有什么副作用 (154)
- 三、子宫环有什么副作用 (154)
- 四、避孕太久会造成不育吗 (155)
- 五、什么是事后避孕 (156)
- 六、怎样才算不育 (156)
- 七、导致不育的主要原因是什么 (157)
- 八、不育可以治疗吗 (159)

- 九、孕前要考虑哪些遗传问题 (160)
- 十、什么情况下才适宜怀 (168)
- 十一、女性理想的生育年龄是多少 (169)
- 十二、多少岁才算“老蚌生珠” (170)

第七章 怀孕期疑难问答

- 一、受精卵是如何发育成胚胎的 (175)
- 二、怀孕期会有哪些生理变化 (177)
- 三、为什么要进行产前检查 (179)
- 四、产前检查有哪些内容 (180)
- 五、什么叫围产期和围产期保健 (184)
- 六、孕妇要注意哪些问题 (184)
- 七、孕妇用药需要注意什么 (185)
- 八、孕妇在怀孕期能否进行性生活 (187)
- 九、妊娠高血压综合征有什么表现 (187)
- 十、什么叫过期妊娠 (189)
- 十一、什么叫胎盘早期剥离 (189)
- 十二、什么是前置胎盘 (190)
- 十三、什么是葡萄胎 (190)
- 十四、什么是宫外孕 (191)
- 十五、流产有哪些症状?分几种类型 (192)
- 十六、孕妇如何知道自己有没有羊水过多 (194)
- 十七、什么是“破水” (195)
- 十八、如何避免出现妊娠纹 (195)
- 十九、怎样纠正胎位不正 (196)

二十、怎样减少恶心及呕吐	(197)
二十一、为什么孕妇时常觉得腰酸背痛	(198)
二十二、怎样防治便秘	(199)
二十三、孕妇的体重增加多少才算适当	(199)
二十四、孕妇适宜何种睡姿	(200)
二十五、为什么孕妇宜蓄短发	(201)
二十六、孕妇能否进行日光浴	(202)
二十七、孕妇静脉曲张是否会造成美腿不再	(202)
二十八、怎样可以避免腿部抽搐	(203)
二十九、牙龈出血如何是好	(204)
三十、如何避免晕眩	(205)
三十一、为什么怀孕后期会出现气喘	(205)

第八章 分娩期疑难问答

一、预产期是怎样计算的	(211)
二、临产前有什么征兆	(211)
三、分娩是怎样进行的	(212)
四、阴道分娩好还是剖腹产好	(213)
五、哪些产妇需要作剖腹产	(214)
六、难产可分哪几类	(215)
七、什么是产位异常	(217)
八、可以探测异常的产位吗	(218)
九、什么原因导致产位异常	(218)
十、分娩并发症可以预防吗	(218)
十一、什么是产后出血	(219)

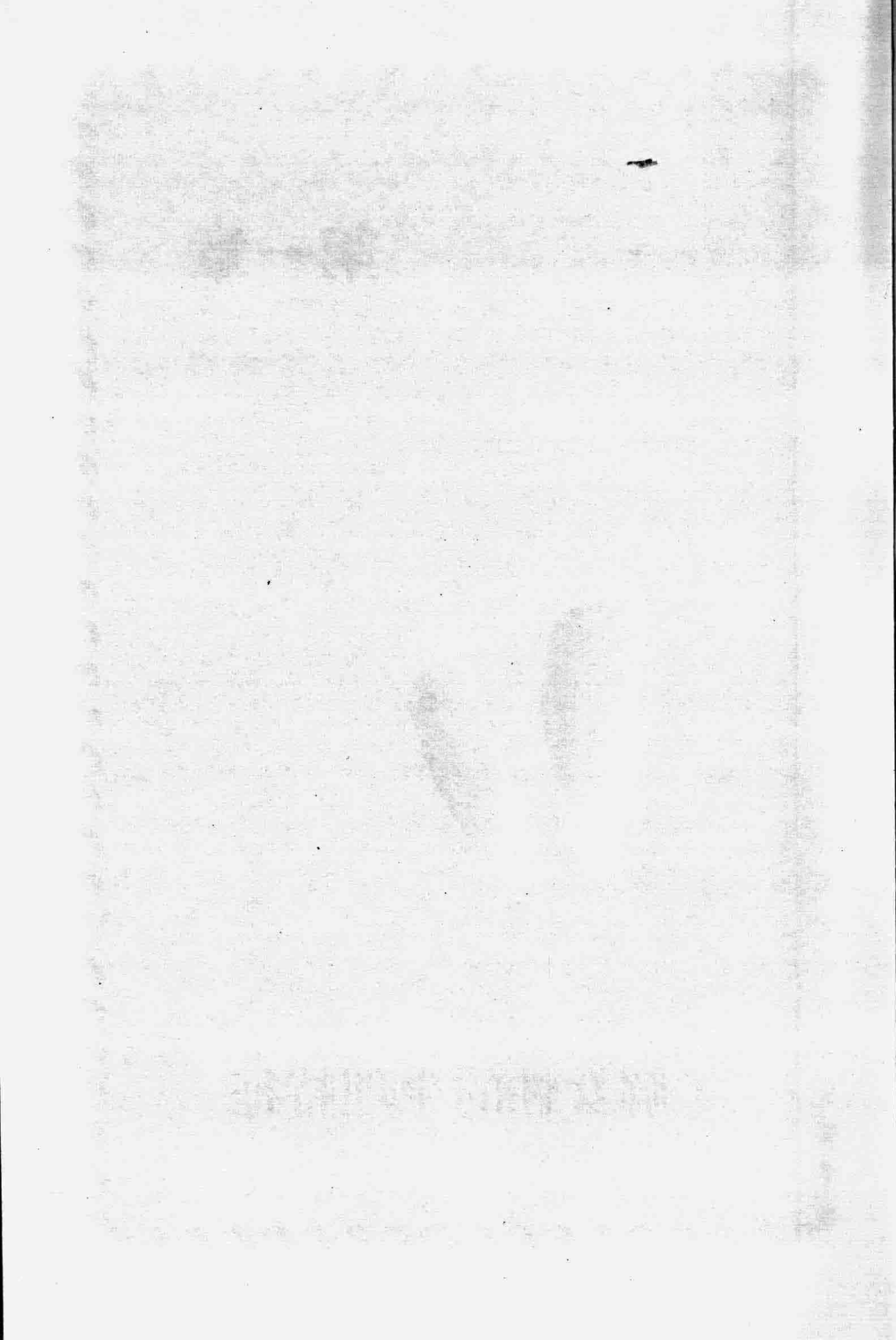
第九章 产褥期疑难问答

- 一、产妇要注意哪些问题 (225)
- 二、哪些产妇不宜哺乳 (226)
- 三、为什么初产妇容易患急性乳腺炎 (226)
- 四、如何预防和治疗急性乳腺炎 (227)
- 五、产后发热是何原因 (228)
- 六、什么是产褥感染 (229)
- 七、什么是泌尿道感染 (232)
- 八、静脉血栓有哪些种类 (233)
- 九、产后有哪些心理问题 (234)
- 十、产后性器是如何复原的 (236)
- 十一、产后恶露有何变化 (238)
- 十二、月经何时再现 (238)
- 十三、哪些产后运动有利于身体复原 (239)

第一章



了解女性的生理特征



一、女性的生殖系统由哪些器官组成

不论身体有没有出现毛病,女性多认识本身生殖器官的构造和功能,对于身体的健康有莫大的助益。

女性的生殖器官是由女性骨盆、骨盆底、内外生殖器及女性生殖系统血管、神经、淋巴等组成。

二、女性的骨盆是怎样的

女性的骨盆,是组成产道的重要部分,它的大小和形状与分娩的难易有直接的关系。

1. 骨盆的构造

骨盆由四块骨骼组成,前面及两旁是两块髋骨,后面是骶骨及尾骨。每一块髋骨都是由三块骨骼联合组成的。这三块骨骼分别是髌骨、坐骨及耻骨。左右两耻骨在前相连,合成耻骨联合。骶骨侧面两旁的髌骨相连,它们结合之处称为骶髌关节。骶骨上面与最末一块的腰椎骨相连,造成一个角度,使骶骨的上端凸入成为骶骨岬。其下面与尾骨相连,结合处为骶尾关节。而尾骨则是由五块小软骨组成的。由于骶尾关节是一个可活动的关节,故分娩时婴儿的头部可以逼使尾骨向后。除此之外,怀孕时,孕妇关节的韧带比较松弛,各个关节的活动性会因而略有增加,有利分娩时娩出婴儿。

及子宫颈有没有问题。

(3) 内生殖器官检查

内生殖器官检查，一般是利用双合诊的方法。医生会先戴上手套，再在外加上润滑剂，然后以食指及中指引入阴道内，放在前后穹窿的位置，而另一只手则放在下腹部，然后进行阴道腹部双合诊检查。这种检查方法可探知子宫的大小、形状、位置、硬度及活动度，也可知道子宫两边的附件及盆腔有没有问题。如有需要作肛门检查，医生会以食指伸进病人肛门内探测肛门及直肠，同时以另一只手放在下腹作检查。

2. 实验室检查

实验室检查主要是抽取分泌物、血液或细胞的样本送往实验室化验。妇科检查的方法中涉及实验室化验的主要有以下几种：

(1) 阴道分泌物检查

假如患者的阴道有发炎的迹象，医生可用棉棒在阴道内抽取一些分泌物，放在显微镜下观察，看当中是否有滴虫、霉菌及细菌，这种方法有助找出引起炎症的原因，使医生能对症下药。

(2) 防癌抹片检查

防癌抹片检查的方法就是以木制的“鸭舌板”沿着子宫颈外搜刮，把子宫颈表面的细胞取出，涂在玻璃片上，细胞样本经过处理后会被送到化验室进行显微镜下的细胞分析，看看子宫颈细胞有没有发生病变。子宫颈的病变一般包括子宫颈癌前期的变化、子宫颈癌的细胞及发炎等。由于子宫颈的病变很多时并无病症，所以，接受防癌抹片检查能有助及早验出子宫颈