



★本书适用于高一各版本教材★

新课标英语

完形填空周计划

新课标
高一

蔡建森
主编

科幻故事 娱乐新闻 名人轶事 异域风情 美文欣赏 名篇节选 童话寓言
时事热点 风景名胜 奇闻趣事 休闲小品 科技博览

特别加入热门任务型阅读题，助你熟练掌握高考新题型！

光明日报出版社



★本书适用于高一各版本教材★

新课标英语

完形填空周计划

高一

主 编：蔡建森

编 写：王慧慈 赵香萍
朱彩虹 徐卫华

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

新课标英语·高一完形填空周计划/蔡建森主编.

北京:光明日报出版社,2009.9

ISBN 978-7-80206-966-4

I.新… II.蔡… III.英语课—高中—教学参考资料 IV.G634.413

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第145449号

新课标·高一完形填空周计划

主编:蔡建森

执行主编:张洁

出版人:朱庆

责任编辑:温梦

总策划:陈启文

封面设计:刘科

责任校对:徐为正

责任印制:胡骑

出版发行:光明日报出版社

地址:北京市崇文区珠市口东大街5号,100062

电话:010-67078249(咨询),67078945(发行),67078235(邮购)

传真:010-67078227,67078233,67078255

网址:<http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问:北京昆仑律师事务所陶雷律师

印刷:北京楠萍印刷有限公司

装订:北京楠萍印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

开本:720×1010mm 1/16

字数:333千字 印张:26

版次:2009年9月第1版 印次:2009年9月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-80206-966-4

定价:28.00元



EST WAY TO SUCCESS

光明金榜英语系列丛书

审读委员会

国内审读专家(按姓氏拼音排序)

范存智 北京大学附属中学英语教师,近十年来致力于高考命题和教学研究;连续数年在 CCTV10 进行高考英语大串讲,并在央视网站对学生答疑;中国《高校招生》高考与教学研究专家顾问组专家,北京教育考试院高考试卷评价课题组成员。

李孚生 北京第二外国语学院英语系副教授,硕士生导师;1989年9月至1990年6月,以汉语访问学者的身份,在加拿大温哥华教中文,并进行中西语言比较研究;编著系列教材《英语听力集锦》,先后在北京、上海、天津等地广播电台播出。

李俊和 北京四中英语教研组长,高级教师,西城区学科带头人,兼职教研员,北京市优秀教师;多次在中央电视台,中国教育电视台和北京电视台任英语高考节目主讲人;曾赴美国学习,并在美国发表英文短篇小说。

孙瑞金 中学英语高级教师,历任英语教研组长、教务处主任;《英语周报》、《学生双语报》特约编辑;长期从事英语教学的试验、改革与研究,形成自己独特的英语教学体系和教学方法体系。

王英民 清华大学科技英语专业毕业,清华附中英语教研组长,特级教师,海淀区兼职教研员,北京市中青年教学骨干,北京市英语学科带头人,海淀区中学教师资格专家评议组成员。

张纯 江苏省靖江市高级中学英语教研组长、教科室教务处副主任,特级教师;长期担任高三英语教学工作,所教学生高考成绩显著。其个人辅导高中生英语学习的网站在国内享有较高的知名度。

国外审读专家

Kwok Hing William: 国际著名语言学家,英语语言学硕士,国际语言测试理论专家。

Steffense: 澳大利亚英语语言专家,高级英语讲师,雅思培训讲师。

Wendy Anne Bach: 英语语言学博士,泰国 IDP 教育机构教师,墨尔本霍姆斯哥兰学院教师。

T^o Readers

致读者

伴随着《英语课程标准》的颁布和新一轮课程改革的启动,广大师生正迫切需要一套能真正体现新课程标准理念、促进学生全面发展的教辅图书。新课程标准大体包含这样几个理念:一是课程要面向全体学生,二是学生是学习的主体,三是学习要以探究为核心,四是要面向社会,五是要具有开放性。这些教学理念的变化必然会带来教辅读物的变化,教辅读物应肩负辅导教师、学生教与学的使命,以新课程标准为依据的新生代教辅还要具备让学生更准确、更全面、更系统、更高效学习的品质。为此我们特调动全国范围内的特、高级英语教师,经过长期的探讨与研发,出版了光明金榜英语系列丛书。

光明金榜英语系列丛书是众多教育工作者集体智慧与辛勤付出的结晶,是一套真正具有实践性、探索性的学习辅导材料。本丛书力求引导学生由被动学习转变为主动学习,培养学生搜集和处理信息的能力、获取新知识的能力、分析解决问题的能力。本丛书主要具有如下特色:

一、有强烈的时代感,具有国际性、跨文化交际性。书中所选材料密切关注社会热点,题材覆盖面广,涉及天文地理、风土人情、中外历史、现代科技、社会时尚等各个方面;且大部分文章来源于国外最新的报刊,其内容新颖生动,提供了大量跨文化差异的信息,既能激发学生的学习兴趣又能拓展课外知识。

二、注重内容趣味性,强调具体方法的引导。新课程标准所倡导的新的学习方式,是自主学习、合作学习与探究学习,实现这种学习方式的转变,首先要培养学生学习的兴趣与动力,因此趣味性与新颖性是丛书选材及题目设计的重要标准;学习的捷径来源于科学的学习方法,无论是教学还是学习用书的编写,引导学习方法比传授知识更为重要,这一理念在本套丛书中得以最极致的体现。

三、应试教育与素质教育完美结合。目前我国正处于从应试教育向素质教育的转轨时期,在这个过程中,好的学习辅导材料不能放弃前者,也不能脱离后者,需将二者有机地结合起来。本丛书一方面注重培养学生身心的全面发展,良好的思想道德品质,实际的知识运用能力,另一方面注重书中难点考点的把握,应试技巧的点拨,以求学生在各项英语测试中立于不败之地。

经过众多教育专家与骨干教师的不懈努力,光明金榜英语系列丛书终于与读者见面了。通过这套丛书,我们将全新的教育理念与科学的学习模式奉献给广大师生,并祝愿大家在英语学习的道路上留下最美好的回忆!

光明金榜

Preface

前

言

早在 80 年代,我们国家就把完形填空作为学生升学的必考题型,随着国内外英语测试方法的改革与发展,完形填空占据了越来越重要的地位。完形填空重点考查考生综合运用英语知识和实际运用的能力,它要求考生既要有扎实的词汇、句型、语法及习惯用法等知识,又要有一定的阅读理解能力,还要有一定的综合思维及逻辑推理能力,是一种立意新、要求高的综合性测试题。因此也成为考试中最难把握的题型之一。

新课程标准对中学生“完形”的能力提出了更高的要求,为此,我们组织了长期工作在教学第一线、有着丰富写作经验的知名教师和中高考命题专家精心编写了《新课标英语·完形填空周计划》系列丛书。

本书体现了新课标理念,各板块的设计科学合理,具有如下亮点和特色:

(一) 化整为零,循序渐进,逐步提高

完形填空能力的培养不是一蹴而就的,更不可能靠考前临阵磨枪来解决,它的训练必须贯穿于平时的学习之中,点滴积累,逐渐形成。因此我们把全书 150 篇短文划分为 15 个周的学习任务,每周 10 篇,周一至周五各两篇。在选材时我们既考虑到题材和体裁方面的专题性,又考虑到其难易程度,每周和整本书中的短文难度都呈梯度上升,循序渐进,在不知不觉中使读者的完形填空能力得到提升。

(二) 理论指导与实践训练相结合

在每一周的前面我们都设计了一个名为“读有奇招”的小板块,内容是总结归纳一些有关英语完形填空方面的规律性的知识和解题技巧,接下来的选文都与这一部分的讲解有关。使用本书时建议读者一定要先仔细阅读这个板块,在掌握一定学习策略的基础上再有针对性地进行实践练习,练完之后再回头对照理论讲解部分总结归纳一下,这样会收到“事半功倍”的效果。

(三) 阅读技能训练与语言知识积累相结合

这是本书的特色之一。我们在选取阅读文章的时候,没有仅仅把它编

Preface

前

言

成习题汇编的形式,而是在每一天的阅读内容之后,对该天的两篇短文中出现的重点语言知识进行精要的讲解和举例,目的是帮助同学们进一步巩固课内所学的基础知识,拓宽知识面,为进一步提高语言运用能力奠定坚实的基础。

(四) 精读与泛读相结合,注重情感态度的养成

这是本书的又一大特色。每周六的阅读文章我们选取的是一些语言优美,内容积极向上,对同学们的思想情感具有一定的感染和教化作用的精美短文。阅读这些短文不仅可以提高阅读能力,而且还会给我们干渴的心灵提供一杯营养丰富的“鸡汤”,有助于我们形成良好的情感态度,以更加健康向上的心态去面对人生,实现自我的全面发展。

(五) 寓教于乐,变“苦学”为“乐学”

每周日的内容我们安排的是一些语言生动地道,内容短小精悍,极具讽刺幽默效果的短文,让同学们读后忍俊不禁,哈哈大笑。这样不但可以解除一周以来的疲劳,而且可以在笑后有所回味和反思,得到语言学习之外的一些东西。

(六) 答案解析详尽,注重思路点拨,侧重培养学习策略

本书最后一个板块是“答案解析与思路点拨”。该部分不但提供了参考答案,而且对每道题都进行了细致、深入的分析 and 讲解,对完形填空命题中带有规律性的东西进行了归纳总结,对该类题型的解题技巧进行了指导点拨,对同学们做题过程中可能出现的失误进行了排除。其讲解语言规范、表述准确,真正切合同学们的实际需要。

现在就请跟随我们一起,开始这次“完形之旅”吧。祝你旅途愉快,学有所成!

编者

C

Contents



Week One 第一周

1

读有奇招

Monday (3)

- A More Exercise keeps fever away 多运动,少感冒
- B 57 Cents 感人的 57 美分

Tuesday (6)

- A Twelve Smiles 谁能拒绝 12 次微笑
- B Harbin builds on ice, snow for 2018 bid
哈尔滨市准备 2018 年冬奥会

Wednesday (9)

- A Laughter Is the Best Medicine 笑是良药
- B Mother's Hand 母亲的手

Thursday (12)

- A He is funny 他很有趣
- B Growing Roots 成长的树根

Friday (15)

- A Michael Phelps 菲尔普斯
- B Write a story 写个故事

Saturday (17)

- Catch the Star 抓住生命中的那颗星

Sunday (18)

- Two monks 两个和尚

Week Two 第二周

19

读有奇招

Monday (21)

- A Life is about choices 幸福可以选择
- B I wish you enough 知足常乐,尽享人生

Tuesday (24)

- A THE BRICK 生活中的“砖头”
- B A Dog Named Lucky 幸运狗

Wednesday (27)

- A But words can never hurt me
我不认为你的话会伤了我
- B An Open Heart 开阔的心胸

Thursday (30)

- A Merry Christmas 圣诞快乐
- B I Followed Tracks 沿着脚印走

Friday (33)

- A Child Star to Megastar 从童星到超级巨星
- B Poetry 诗歌

Saturday (35)

- Get a Thorough Understanding of Oneself
彻悟自我

Sunday (37)

- Run Through the Rain 雨中的记忆

Week Three 第三周

39

读有奇招

Monday (41)

- A The Balance of Life 生活的平衡
- B A jar and coffee 罐子与咖啡

Tuesday (44)

- A Do What You Enjoy 做你喜欢的事
- B Waves of the life 生命的波纹

Wednesday (47)

- A An Old Coin 一枚硬币
- B Regret 后悔

Thursday (50)

- A After the Heavy Snow 大雪过后
- B Watch the world go by 与世界擦肩而过

C Contents



Friday (53)	Saturday (55)
A Sleep On Brushwood and Taste Gall 卧薪尝胆	Love of a Lifetime 一生之爱
B A Flower For my Mum 给母亲的花	Sunday (56)
	The Cookie 小甜饼

Week Four 第四周

57

读有奇招

Monday (58)	Thursday (67)
A Trouble Phone 惹人的电话	A Journey Memory 旅行回忆
B Respect and Strength 尊严和力量	B Permission to Fail 允许失败
Tuesday (61)	Friday (70)
A My Father 我的父亲	A Brazil calls off search for Air France crash victims 巴西停止搜寻法航的空难者
B Nothing beats a failure but a try 努力就会成功	B Get the latest News 获得最新的消息
Wednesday (64)	Saturday (72)
A Keep on Singing 别放弃歌唱	I Love You, Little Girl 我爱你, 小丫头
B A present for Grandparents 给祖父母的礼物	Sunday (74)
	The Latecomers Surpass the Old'timers 后来者居上

Week Five 第五周

76

读有奇招

Monday (77)	Thursday (86)
A The greatest Teacher of All 最好的老师	A Too clever 聪明过分
B Catch of a life 一生的捕捞	B My way to music 通向音乐的道路
Tuesday (80)	Friday (89)
A Hard Knock Life 艰苦生活	A Some Common Manners in the West 西方礼仪
B Hitching a ride 搭便车	B What to do today 今天做的事
Wednesday (83)	Saturday (91)
A Never too fast 不要太快	World of Smile 微笑的世界
B A special ice cream 不同寻常的冰淇淋	Sunday (93)
	Angel 天使

Contents



Week Six 第六周

95

读有奇招

Monday (97)

A The Girl in Pink Dress

穿粉色连衣裙的女孩

B The Teacup 我是一只茶杯

Tuesday (100)

A Giving Girls Wings 帮助这些女孩

B Gift for Two 善意的传递

Wednesday (103)

A Would you trade? 你愿意交换吗

B Can you sleep while the wind blows

当大风刮起的时候你能睡着吗

Thursday (106)

A The Gift of Self 自己的礼物

B Christmas for just £150 150 英镑的圣诞节

Friday (109)

A Floods Hit 10 pct Sugarcane(甘蔗) Areas

洪水影响了 10% 的甘蔗田

B Plan For Sunday 周日计划

Saturday (111)

A boy and his apple tree 男孩和苹果树

Sunday (113)

Just for today 就为了今天

Week Seven 第七周

114

读有奇招

Monday (115)

A The Mighty Love of a Mother 伟大的母爱

B Grandfather's Table 爷爷的餐桌

Tuesday (118)

A A "Pearl" in the Hair Salon 理发室的珍珠

B Kindness from Stranger 陌生人的关爱

Wednesday (121)

A Just Friends or More 仅仅是朋友吗

B The Rainy Season 雨季

Thursday (124)

A An Absent-Minded Father 健忘的父亲

B Extreme Sports 极限运动

Friday (127)

A Foreigner Came to Rescue an Injured Chinese

Girl 外国友人雨夜勇救中国女孩

B Get a check-up 身体检查

Saturday (129)

Courage 勇气

Sunday (130)

Loving with an Open Hand 放爱一条生路

Week Eight 第八周

132

读有奇招

Monday (134)

A A new neighbor 新邻居

B Smiles 微笑

Tuesday (137)

A Paying it Forward 让爱传下去

B My First Day of College 大学第一天

Wednesday (140)

A A Test of Character 性格测试

B My dream comes true 梦想成真

Thursday (143)

A mistake or opportunity 错误还是机会

B Meet Your President 与总统相遇

C Contents

目 录

Friday	(146)
A See a comedy 看喜剧	
B Earth Hour Event 地球一小时	
Saturday	(148)
We Never Told Him He Couldn't Do It	

我们从不说他做不到	
Sunday	(150)
Three Days to See 假如拥有三天光明	

Week Nine 第九周

152

读有奇招

Monday	(154)
A A Box Filled with Kisses 装满吻的礼盒	
B The Story of the Bad Little Boy 坏孩子的故事	
Tuesday	(157)
A On the Way to Job Interviews 在去面试的路上	
B Different Words, Different Effects 不同的语言,不同的效果	
Wednesday	(160)
A My Grandma 我的奶奶	
B Life Is a Do-it-yourself Project 生活如同为自己打造	

Thursday	(163)
A Crowd beats man after rescue of infant 人们在援救了婴儿后殴打一位男士	
B Dignity of Homeless People 无家可归的人的尊严	

Friday	(166)
A Buy a Lipstick 买口红	
B Looking at a New World 看一个新的世界	
Saturday	(168)
Love What You Do, Do What You Love 爱你所做,做你所爱	
Sunday	(169)
Interview God 采访上帝	

Week Ten 第十周

171

读有奇招

Monday	(173)
A Mama's gift 妈妈的礼物	
B Having lunch with God 和上帝共进午餐	
Tuesday	(176)
A The Stock Boy and the Checkout Girl 仓库管理员和收银员的故事	
B Father's shave 父亲的刮脸	
Wednesday	(179)
A Hospital Window 病房外的风景	
B Love and Time 爱和时间	
Thursday	(182)
A Making an Extreme Difference 巨变	

B The Most Important Body Part 人体最重要的部位	
Friday	(185)
A 15 hikers killed in Chongqing's flash flood 15个旅行者在重庆旅游被洪水淹死	
B Appointment 预约	
Saturday	(187)
Remember, we're Raising Children, Not Flowers! 记住,我们是在培育孩子,而不是花朵!	
Sunday	(189)
Five Balls of Life 生命中的五个球	

C

Contents

目 录

Week Eleven 第十一周

190

读有奇招

Monday (191)

A Getting Out What We Put Into The World
有付出总有回报

B 77cents 77 美分

Tuesday (194)

A There Is More In You Than You Know
你没有意识到你有无限的潜力, 因为你没有遇到你的“总统”

B Helping A Single Mom 救助一位单亲母亲

Wednesday (197)

A A Wasted Day 真的浪费了一天的时间吗

B Solve The Problems Together
共同努力, 共同解决我们所面临的环境问题

Thursday (200)

A A Fighter For Freedom 一只喊着“自由”的
鹦鹉是否懂得什么是自由呢

B What A Dog Teaches Us
一条狗教我们学会感恩

Friday (203)

A Barack Obama Biography 奥巴马传说

B Everything happens for the best
一切都会好的

Saturday (205)

A Story Happened on An Uninhabited Island
孤岛上的故事

Sunday (207)

Every Woman is Beautiful 每个女人都是美丽的

Week Twelve 第十二周

209

读有奇招

Monday (210)

A The Old Man on the Highway 公路上的老人

B Mother dog nurses lesser pandas, refuses its
own 狗妈妈照料小熊猫, 拒绝自己的孩子

Tuesday (213)

A The Angel in One's Life 生命中的天使

B Learning Peking Opera 学习京剧

Wednesday (216)

A Helping Others 帮助他人

B The Fox and the Cat 狐狸和猫

Thursday (219)

A Words Do Matter 语言的确重要

B Life Is Like the Things You Saved in a Bank
生活就如同你在银行里存东西

Friday (222)

A Dialogue Between Two Friends about Travel
两个朋友之间有关旅游的对话

B You Are My Life 你是我的生命

Saturday (224)

The Goodness of Life 生命的美好

Sunday (226)

You master your life 生命掌握在你的手里

Week Thirteen 第十三周

227

读有奇招

Monday (228)

A Christmas Card 充满人性的圣诞卡片

B Spirit of team work 团队精神

Tuesday (231)

A Last Respects 最后的致意

B I'll Just Give Him Mine 我把我的玩具给他

Wednesday (234)

A Three Sons 寻找宝物的三个儿子

B The Story of the Bad Little Boy 坏孩子的故事

Thursday (237)

A A little white lie 善意的谎言

Contents



B A Small Boy, A Big Heart 人小志大	
Friday	(240)
A Agriculture Report 农业报道	
B Busy With Work 忙于工作	

Saturday	(242)
Another Kind of Love 另一种爱	
Sunday	(244)
What I have lived for 我的人生追求	

Week Fourteen 第十四周

245

读有奇招

Monday	(247)
A The Powerful Gift of Love 爱的礼物	
B Yellow Roses 黄色玫瑰	
Tuesday	(250)
A A Little Boy And the Apple Tree 小男孩和苹果树的故事	
B The Tomato Story 西红柿的故事	
Wednesday	(253)
A Unconditional Love 无条件的爱	
Thursday	(255)
A Super Grandma 超级奶奶	

Thursday	(257)
A After living in Canada for 9 years 生活在加拿大九年后	
B Starting Point 起跑点	
Friday	(260)
A Famous American Foods 有名的美国食物	
B Misunderstanding 误会	
Saturday	(262)
The Cobbler (皮匠) and the banker 皮匠和银行家	
Sunday	(264)
The Art of Forgiveness 宽恕自己	

Week Fifteen 第十五周

266

读有奇招

Monday	(268)
A An Unexpected Thank You 一份意外的感谢	
B A Pleasant Trip 一次愉快的旅行	
Tuesday	(271)
A The Word That Made a Difference 改变一生的一句话	
B Gifts 礼物	
Wednesday	(274)
A Life is like a Bank Account 你可以储存生活中的快乐	
B Treasures That Can't Be Stolen	

唯有记忆偷不走	
Thursday	(277)
A A Clever Boy 聪明的男孩	
B Don't Fear Friendship 和你身边的人做朋友	
Friday	(280)
A Big Ben is 150 英国伦敦大笨钟 150 周岁	
B Swimmig 游泳可以吗	
Saturday	(282)
My Irreplaceable Treasure 人生珍品	
Sunday	(284)
Happiness Will Come Again 幸福会在来	

附录:答案详解与思路点拨

285

Week One

第

一

周



读有奇招



完形填空的特点

完形填空是中高考常见的一种题型,也是中学生最为棘手的题型之一。它是由出题者在一篇语义连贯的文章中有目的地去掉一些词语,形成空格,要求在给出的对应的备选答案中,选出一个正确的或最佳的答案,使文章恢复完整。它既考查学生对语法,词汇,习语,句型,搭配等基础知识的综合运用能力,又考查对短文的阅读理解能力。其中包括在具体的语境中灵活运用语言知识的能力,根据试题内容进行正确的逻辑推理,综合判断和分析概括的能力。

完形填空的文章以故事性题材居多,故事往往具有幽默性或富有哲理,其他还有科普小品、文化体育、风土人情、人物史地等。以记叙文为主,叙议结合是今年的命题趋势。

完形填空题的两空之间一般相隔 7-10 个词,不低于 5 个。短文第一个句子一般不设填空题,通过分析近年全国各省市高考英语完形填空题的命题情况,可以发现如下的特点:

1) 本题型设空以考查文意为主,信息词汇(或通常所说的“实词”——名词、动词、形容词和副词等)比重极大,且有逐年增加的趋势。

2) 降低对单词本身词意的考查要求,以突出本题的主要测试目的:理解全文,通篇考虑,掌握大意,注重关联。

3) 增加了考查连词的题目,涉及考生对于行文逻辑的掌握及文句之间关联的理解。

4) 注意结合文意考查对词语用法的掌握,主要涉及两个方面:词义辨析与惯用搭配。同义与近义词的比较分辨应当放到一定的语境之中才有意义。如果只是——对应地背记单词的中文意思,不注意具体语境中单词的确切含意,是难以分辨一些词汇的细微差异的。

5) 题目的类型可分为:①语言知识型,如各种语法规则、句型、句式等,还包括词汇型,测试单词在一定语境下的基本用法、习惯用法、常用搭配以及对其词义的记忆或其特定意义的理解和灵活运用。②判断推理型,考查对通篇文章的整体理解、上下文段落的衔接、逻辑思维与判断推理能力。③综合型,即对知识和能力综合运用的考查。

完形填空有多种形式,但它的基本设计原则都是一致的,都是从短文中删去若干词,让学生根据上下文填入适当的词。高考中完形填空的题型一般都采用的是阅读短文后所给的四个选项 A, B, C 和 D,选出能填入相应空白处的最佳选项。

完形填空考查形式有多种,但最为常见的是在给出的一篇文章中,挖去 1-20 个关键词语。这些词多为动词、名词、形容词、副词等一些常用的实词,要求学生从四个来中选出一个与文章内容相符的选项填空,使文章完整,还原文章的本来面目。完形填空与单项填空和阅读理解有相似之处,但又不同于这

两种题型。它不同于单项填空之处在于,它不能局限于理解某一个句子,要根据其语法和句法功能来选择正确的选项。它与阅读理解也不一样,因为它是一篇不完整文章出现,它要求考生还原文章的本来面目,要学生根据文章的内容,排除三个错误选项的干扰,用正确的选项填补所缺的词,使文章完整通顺。

完形填空的做题技巧有很多,以后每周我们将分别作具体介绍。

Monday

A

难度: 中 字数: 259 words 标准用时: 14 mins 实际用时: _____

More Exercise keeps fever away

多运动,少感冒

What do you do when you get a cold? More so, what do you do to avoid 1 a cold? I have heard about 2 many home remedies (治疗方法) and preventive actions 3 the common cold. Yet the common cold seems to be just that—all too common.

The usual way 4 a lot of people try to prevent colds is to take large quantities of vitamin C. Now I 5 that this does not work—I actually am a huge believer in this method. Research also 6 that regular intake of this vitamin helps keep one's immune (免疫) system. 7 conclusive proof has been found to show that vitamin C does boost (促进) one's immune system, though. So maybe I am not doing it right.

Some research, 8, has shown that 9 can actually help keep the cold 10. 11 The American Journal of Medicine, people who exercise 12 fewer colds throughout the whole year. The amount of exercise 13 the study was about 45 minutes of quick walking everyday (5 days a week). I also read some 14 tips for exercise to fight colds in Big Beautiful You. Some exercises 15 are “easy” to do are 16 and ice skating. I, myself, prefer my bike 17 the convenience of 18 to leave the house and 19 properly for exercise. However, I am sure that there are other ways to get some exercise into your routine—it really all 20 your preferences and timetable.

- | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------|------------------|
| 1. A. doing | B. getting | C. going | D. protecting |
| 2. A. so | B. such | C. quite | D. rather |
| 3. A. for | B. against | C. by | D. through |
| 4. A. which | B. with which | C. to which | D. by which |
| 5. A. don't say | B. am not saying | C. am said | D. am saying |
| 6. A. suggest | B. indicates | C. announces | D. shows |
| 7. A. Many | B. A lot of | C. Much | D. No |
| 8. A. but | B. however | C. though | D. therefore |
| 9. A. practice | B. train | C. drill | D. exercise |
| 10. A. away | B. up | C. on | D. off |
| 11. A. According to | B. Considering | C. Supposing | D. Including |
| 12. A. catch | B. catching | C. caught | D. to catch |
| 13. A. involved in | B. is involved in | C. related in | D. is related to |

- | | | | |
|-------------------|----------------|--------------------|------------------|
| 14. A. practical | B. real | C. true | D. reasonable |
| 15. A. which | B. what | C. they | D. / |
| 16. A. walking | B. to walk | C. being walked | D. to be walking |
| 17. A. because | B. because of | C. thanks to | D. owing to |
| 18. A. not having | B. having not | C. don't having | D. not have |
| 19. A. dressing | B. get dressed | C. getting dressed | D. to dress |
| 20. A. depend on | B. depends on | C. lies in | D. bases on |

B

难度: 中 字数: 316 words 标准用时: 16 mins 实际用时: _____

57 Cents

感人的57美分

A little girl in tears stood near a small church from which she had been turned away because it “was too crowded.” “I can't go to Sunday School,” she said to the pastor(牧师) as he walked by. 1 her shabby appearance, the pastor guessed the 2, took her inside and found a place for her in the Sunday school class.

The child was so 3 that she went to bed that night 4 the children who had no place to worship Jesus.

Some two years 5, this child lay dead in one of the poor buildings and the 6 called for the kind - hearted pastor to 7 the final arrangements.

As her poor little body was being 8, a worn purse with 57 cents was found with a 9 saying, “This is to help build the little church bigger 10 more children can go to Sunday School.” For two years she had saved the sum of money. When the pastor 11 read that note, he knew immediately what he would do.

Carrying this note, he told the story of her unselfish love and 12. He challenged to 13 enough money for the larger building. But the story does not 14 there! A newspaper learned of the story and 15 it. It was read by a realtor(房地产商) who 16 them a piece of land worth many thousands. When told that the church could not pay 17 much, he offered it for 57 cents. Within five years the little girl's gift had increased to \$ 250,000.00 — a huge sum for that time.

When you are in the city of Philadelphia, 18 Temple Baptist Church, where hundreds of students are trained. In one of the 19 of this building may be seen the picture of the sweet face of the little girl 20 57 cents made such remarkable history.

- | | | | |
|---------------|-------------|-----------|--------------|
| 1. A. Finding | B. Watching | C. Seeing | D. Observing |
| 2. A. reason | B. cause | C. action | D. child |