



lonely planet

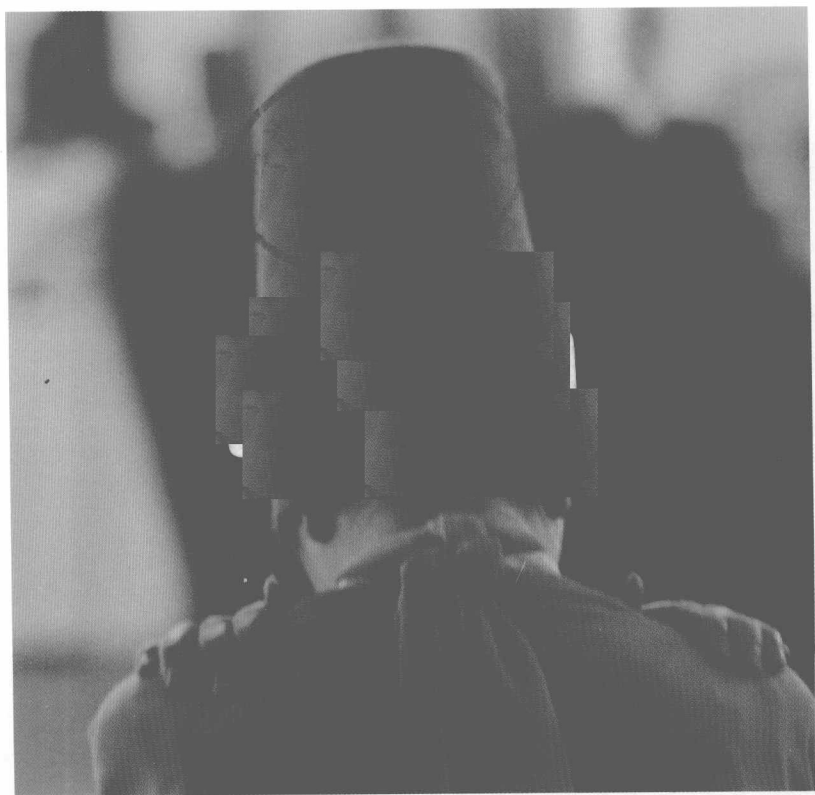
旅行指南系列

土耳其

生活 · 讀書 · 新知 三联书店

土耳其

Verity Campbell,
Jean-Bernard Carillet, Dan Elridge, Frances Linzee Gordon,
Virginia Maxwell, Tom Parkinson



托尼·惠勒致中文版读者

1972 年我离开伦敦，准备花一年的时间周游世界。那一年，我刚 25 岁，而我的妻子莫琳只有 22 岁。我们没什么钱，也根本没有想到这是一次多么漫长的旅程，远远超过当初预计的一年。事实上 30 多年后，我们依然在路上。

就在这条没有尽头的旅途中，我们创建了 Lonely Planet，今天它已经发展成为世界上最大的一家旅行指南出版公司。这一路我们曾经历了太多的风风雨雨，起起落落。6 个月后当我们穿越欧亚两洲到达澳大利亚悉尼时，我们的全部家当只剩下了 27 澳分（约合 2 元人民币）。但不管怎样，在这条路上我们度过了真正幸福的时光。

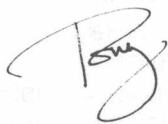
一次又一次，我们认识到旅行不仅是世界上最大的产业，同时还可以让一个国家的人民去认识另一个国家的人民。一次又一次，我们发现素不相识的陌生人对于在路上的旅人会表现出难以置信的友善和乐于助人。我们也发现自助旅行是旅行的最佳方式，这时，你不再是一个旅游团中面目模糊、毫无个性的一位，你是一个独立的个体，你所有的交流和所有的友谊，都将是和你——一个独立的人，去和另一个人直接发生联系。

此外，旅行比你想象的要容易。我只会说一点点汉语，然而我却游遍了中国，一点障碍都没有。在汽车站，会有人卖给我车票；在餐馆，会有人把饭菜摆在我面前；在旅馆，会有人帮我找房间。当你在中国境外旅游时，你会发现我所遇到过的这些事情同样会发生在你的身上。

这个世界是如此广阔，如此美丽。来吧，来感受它吧。

Lonely Planet 出版公司共同创始人

托尼·惠勒 (Tony Wheeler)



LONELY PLANET 的故事

Lonely Planet 的传奇首先源自于一次经典的探险旅行，那是 1972 年，年轻的托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇从伦敦出发，穿越欧亚大陆到达澳大利亚。到达澳大利亚之后，由于有很多想要自助旅行的人不断询问他们此次旅行的情况和遇到的各种问题，因此他们决定写一本旅行手册，以满足更多人的需求。第一本 Lonely Planet 旅行指南——《便宜玩转亚洲》(Across Asia on the Cheap) 是在厨房的饭桌上完成的，之后托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇亲自到当地的书店上门推销。这本书一面世，立即成了畅销书。

接着，他们又用了 18 个月的时间重访东南亚，这次旅行诞生了第二本手册——《东南亚》(Southeast Asia on a shoestring)，后来成为同类书中最受欢迎的一本。直到今天这本书仍在销售，已经更新到了 13 版，但封面一直保留着独特的黄色（当年第一版的时候，这本书在全世界被亲切地称为“黄色圣经”）。

从厨房餐桌起步的 Lonely Planet 如今已成为世界上最大的独立旅游出版社。目前，Lonely Planet 在澳大利亚墨尔本、美国奥克兰、英国伦敦设有自己的办事处，400 多名员工全都是热爱旅游的旅行者。

现在，Lonely Planet 已出版了 600 多种旅行指南，涉及范围几乎覆盖了全世界的每个角落，产品在 200 多个国家销售，是欧洲、英国、美国和亚洲一大洋洲地区旅行指南的首选品牌。Lonely Planet 旅行指南系列定位全球，提供准确、详细、可信的信息，书中的所有信息都是由来自 40 多个不同国家的 350 多名专业作者亲身到当地调查所得，并撰写成书的。Lonely Planet 旅行指南已经陪伴世界上数千万的旅行者踏上了他们的旅程。旅行者信赖 Lonely Planet，是因为 Lonely Planet 的先驱精神，因为 Lonely Planet 可以提供有深度的目的地介绍，因为 Lonely Planet 的指南非常实用，而且能提供宝贵的旅行小窍门，还因为 Lonely Planet 坚定不移地保持其独立性。Lonely Planet 旅行指南不含任何广告，它是由旅行者写给旅行者的，通过论坛和每周 1000 封的来信，它和旅行者保持着极为紧密的联系。

如今 Lonely Planet 的创始人托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇每年仍然花几个月的时间四处旅行，并依旧积极地参与 Lonely Planet 旅行指南的制作。Lonely Planet 的重点仍然放在自助游上，以便帮助旅行者探索和更好地理解这个世界。Lonely Planet 热切地期望能帮助人们走到一起，共同分享彼此的经历，丰富每个人的生活。同样，Lonely Planet 希望中文版的出版能鼓励中国的旅行者去探索世界，帮助他们获得属于他们自己的旅行经历，更好地与同样在旅途中的其他人进行沟通。

Lonely Planet 相信，旅行者可以为他们拜访的国家做出积极的贡献，他们可以去欣赏和了解这个国家的文化、野生动植物和自然风光，还可以在当地社区消费以帮助当地的经济。此外，Lonely Planet 每年都会将收入的一部分捐赠出来，这些基金用于非洲的救荒行动、印度的援助项目、中美洲的农业项目以及绿色和平行动。

如何使用本书

使用 Lonely Planet 旅行指南最让人开心的，就是你可以选择任何自己喜欢的旅行方式。Lonely Planet 相信，旅行中最难忘的经历往往是那些出乎你意料的事情，而最激动人心的发现也往往源于你自己亲身的寻觅。旅行指南不是教科书，旅行的主人是你自己。

关于内容

所有 Lonely Planet 旅行指南系列的形式基本一致。开头的章节是由专家撰写的关于目的地的历史、环境、文化等背景介绍。之后的“出行指南”提供了多方面的出行信息，如签证、货币、通讯、营业时间和住宿的选择；“健康”部分，关注呵护着你的出行健康；“交通”部分，为你的旅途提供了各种交通的信息。由于每个目的地情况各异，每本书的章节（书的主要部分）划分也有所不同，但形式是一致的。总是以背景开始，接着是介绍景点、住宿、餐饮、娱乐、购物、到达和离开，以及目的地周边的相关信息（“四处走走”）。

关于标题

Lonely Planet 旅行指南系列的标题有着严格而标准的递进结构，就像你所熟悉的俄罗斯套娃一样，一环套一环。每个标题及其所引领的下文都包含在更高一级的标题下。

如何开始使用

使用 Lonely Planet 旅游指南，并不需要从头读到尾，旅行者可以有针对性地选择重点，获取自己所需的信息。

你可以从“目录”和“索引”入手，这样可以方便地快速查看自己需要的信息。

也可以从书前的彩色地图入手，这些都是目的地的亮点，并在具体内容章节中有更详细的介绍。介绍每一个大的区域前，通常都以定位地图和另一个该地区特有的“亮点”列表作为开头。一旦你在“亮点”列表中发现感兴趣的项目，就可以利用书中提示的页码，查到更详细的描述；或者使用“索引”，寻找更详细的内容。

关于地图

地图在 Lonely Planet 旅行指南系列中扮演着极为重要的角色，每一本书中都囊括了大量有价值的地图。

地图上的图例在封二有说明，容易查找。同时 Lonely Planet 尽力保持了地图和文字间的联系，正文中出现的每一个重要地点都会相应地出现在地图上。利用坐标，可以很容易地找到你想找的地点。

虽然导游书中提及的内容总是带有推荐的意味，但我们不可能把所有值得推荐的好地方都列出来。没有介绍的地方，并不意味着不好，而是由诸多原因造成的，也许可能仅仅是因为不适合鼓励旅行者前往，或许这些地方需要你自己去体验与发现。

分区地图目录

色雷斯和马马拉(148页)

Thrace
Marmara

伊斯坦布尔(78~79页)

Istanbul

黑海海岸和卡奇卡尔山脉(468~469页)
Black Sea Coast & The Kaçkar
Mountains

安纳托利亚中部(903页)
Central
Anatolia

安纳托利亚东北部(493页)
Northeastern
Anatolia

北爱琴海地区(174页)
North
Aegean

安纳托利亚西部(253页)
Western
Anatolia

安纳托利亚东南部(516~517页)
Southeastern
Anatolia

南爱琴海地区(214页)
South
Aegean

卡帕多细亚(432页)
Cappadocia

Western
Mediterranean
地中海西部(296~297页)

Eastern
Mediterranean
地中海东部(354~355页)

作者



VERITY CAMPBELL

撰写前言各章及伊斯坦布尔、出行指南、交通指南部分

Verity 刚从高中毕业就来到了土耳其，并用了 18 个月学习当地语言、教授英语，还以搭便车的方式游遍了整个这一国家。接下来的 15 年里，她往返于澳大利亚和土耳其之间，直到有一天，她终于说服了自己的丈夫和小孩，一起在伊斯坦布尔生活了一年。Verity 在不同的国家为 Lonely Planet 撰稿已经有 6 年时间了，但是究竟她心属何方，仍然无人知晓。除了担任本书的统稿作者外，Verity 还为 Lonely Planet 编写了 *Istanbul Encounter*、《土耳其》第 8 版 (Turkey 8) 中的多个章节，以及 *Mediterranean Europe* 和《欧洲》(Europe on a shoestring) 中的“土耳其”一章。

统稿作者最钟爱的旅程

一直以来，我最喜欢土耳其的东南部地区。库尔德人地区的心脏迪亚巴克尔 (Diyarbakir; 见 542 页) 是一个浸透在古老历史中的奇妙城市，而近代历史上的频繁战乱又给它留下了累累伤痕。在那里的旅程将会是一次改变人生的经历。然后我会向土耳其东南部的马尔丁 (Mardin; 见 547 页) 进发，去那里尘土飞扬的小道、喧闹拥挤的集市和华美富丽的建筑一探究竟。

从马尔丁出发，我还要对古老的底格里斯河 (Tigris) 和命运多舛的哈桑凯伊夫 (Hasankeyf; 见 551 页) 献上我最崇高的敬意。之后，我会穿过巴特曼 (Batman) 和比特利斯 (Bitlis) 地区那些街上几乎看不到任何女人的小镇，一路来到凡城 (Van; 见 556 页)。对我来说，这座城市无异于土耳其现代化进程的一个缩影。20 世纪 90 年代初首次来这里时，我基本上是街上唯一的女性。而今，这里遍布大街小巷的小餐馆、酒吧以及路边快乐交谈的青年男女，都为这座自由发展的大都市注入了新的活力。



FRANCES LINZEE GORDON

撰写北爱琴海、南爱琴海、地中海西部部分

Frances 对旅行的强烈热情，来源于她 17 岁时获得的一次学校赞助。最近，她又在伦敦获得了非洲和亚洲（中东地区）学的硕士学位。在她平生所学中，奥斯曼帝国历史是一个重要组成部分。学业完成了，她也迫不及待地想通过周游土耳其来检验自己的知识。土耳其人的悠久历史与真诚好客，老于世故与淳朴天性，但最主要的还是他们非凡的魅力、智慧与热情，彻底地征服了她。现在 Frances 最大的希望就是能够重游故地。

LONELY PLANET 的作者

为什么我们的旅行指南是世界上最棒的？原因很简单：我们的作者都是独立、执著的旅行家。他们不是只靠网络或者电话搜集资料，他们也决不接受任何贿赂、优惠以发布有利于商家的信息。他们云游四方，既遍访所有旅游热点，也涉足人问津的地方。他们亲临上千个酒店、旅馆、咖啡厅、酒吧、宫殿、美术馆、博物馆……他们以获得全部准确翔实的信息为荣，以分享这些信息为乐。更多信息，请登录 www.lonelyplanet.com 网站，见作者部分。



JEAN-BERNARD CARILLET

撰写安纳托利亚东北部、安纳托利亚东南部部分

Jean-Bernard 对土耳其初生爱慕之情，是在他十多岁时，他乘火车从巴黎来到了伊斯坦布尔。自那以后，他对土耳其的向往就一刻也没有停止过。为了本版书的编写，他游历了安纳托利亚东部大部分偏远的地区，深感乐在其中，旅程中自然也充满了各种意外的惊喜。作为一个地道的法国人和美食家，他在土耳其吃过的开心果仁蜜饼 (fıstıklı baklava) 和土耳其串烧 (kebab) 多得自己都记不清了。目前他居住在巴黎，是一位全职作家和摄影师，参与了多部 Lonely Planet 图书的编写，包括前一版的《土耳其》。



TOM PARKINSON

撰写色雷斯和马尔马拉、安纳托利亚西部、安纳托利亚中部、黑海海岸和卡奇卡尔山脉部分

Tom 对土耳其文化的初次体验，来源于他在德国柏林居住的遍布土耳其烤串小店的街道，于是他来到这个国家，品尝地道、正宗的美食，只是时间问题了。在游玩了欧洲地中海的传统西部线路后，Tom 又返回了土耳其，寻找其多重的魅力，从色雷斯的摔跤手到安纳托利亚中部的岩洞住所，从卡奇卡尔山的 raki 酒（茴香味的白兰地，土耳其国酒）到对格鲁吉亚和保加利亚的远足。由于他勤奋的探索，Tom 至今仍是全世界烤串口味无可匹敌的权威鉴赏家。



DAN ELDRIDGE

撰写安塔利亚地区，地中海东部部分

Dan 于 2001 年首次来到土耳其。当时他从希腊乘渡轮横穿爱琴海，目的是来这里找一份特别的工作。他先在来往于马尔马里斯 (Marmaris) 和费特西耶 (Fethiye) 之间的一艘传统游艇 (gület) 上担任导游，然后来到伊斯坦布尔教授英语，还为了一本针对背包客的月刊做编辑。为了本版书的编写，Dan 游遍了安塔利亚 (Antalya) 和土耳其境内地中海东部的每个角落。所到之处，古老城市的遗址和一望无际的海滩让他不得不相信一切都是上帝的杰作。Dan 生于美国加利福尼亚州，现居费城，是一位全职自由记者。



VIRGINIA MAXWELL

撰写卡帕多细亚部分

Virginia 在 Lonely Planet 公司的墨尔本总部担任出版经理数年之后，认为自己如能亲自编写导游书，肯定比委托他人来写更加有趣。决心一定，她立刻付诸实践，撰写了 Lonely Planet 的城市指南 *Istanbul*，并在其他很多书中撰写了关于埃及、西班牙、黎巴嫩、叙利亚和阿联酋等国家的部分。Virginia 多次和她的丈夫 Peter、小儿子 Max 前往土耳其游玩，并认为伊斯坦布尔和卡帕多细亚是她最喜欢的地方。

特约作者

Kate Clow Kate 从 1989 年开始就生活在土耳其。她先是在伊斯坦布尔和安卡拉工作，当她迁居安塔利亚后，就开始研究土耳其第一条长途徒步线路——利西亚路 (Lyian Way)。之后，在土耳其担保银行 (Garanti Bank) 的资助下，Kate 于 1999 年开辟了这条线路。自那以后，她又开始了对第二条线路——圣保罗之路 (St Paul Trail) 的探索。Kate 还在土耳其湖区、黑海阿尔卑斯山脉 (Pontic Alps) 和凡城的周边地区为徒步旅行队、花鸟研究小组以及文化旅游团担任导游。Kate 和她的丈夫 Terry Richardson 为多本关于土耳其的杂志和书籍，以及国际徒步旅行指南担任摄影师和投稿人，她主要撰写了本书中关于远足章节。

Will Gourlay Will 曾经多次前往土耳其游历，他第一次来到伊斯坦布尔是在 15 年前，原本只打算舒舒服服地坐在土耳其海滩上的他，最终却没能抵挡住安纳托利亚美景的诱惑，攀登了内姆鲁特山 (Nemrut Dağı)，又从黑海一路游玩到叙利亚边境。之后，Will 在伊兹密尔 (İzmir) 教了一年书，既品尝了伊斯肯德 (İskender) 串烧的美味，也享受了 raki 酒的浓烈。当他不那么为任何与土耳其 / 突厥 / 奥斯曼帝国搭边儿的事情疯狂着迷时，他会在 Lonely Planet 公司的伦敦办公室做一些委托编辑工作。Will 撰写了本书中的“历史”一章以及“文化”一章中的一些边注。

Caroline Evans “保健指南”一章主要改编自 Caroline Evans 医生的文章。

目录

作者	20	色雷斯和马尔马拉	147
旅行准备	1	埃迪尔内	148
旅行线路	6	乌尊克普吕	154
速览	12	泰基尔达	154
历史	13	盖利博卢	155
文化	28	加利波利半岛	156
环境	46	埃杰阿巴德	163
餐饮	51	Kilitbahir	164
土耳其徒步游	61	恰纳卡莱	164
伊斯坦布尔	72	恰纳卡莱周边	169
历史	73	格克切岛	169
方位	75	北爱琴海地区	173
实用信息	76	班德尔马	174
危险和麻烦	87	特洛伊和	
景点	88	Tevfikiye	175
公共浴室	115	博兹贾阿达	178
徒步游览	115	比阿半岛	180
带孩子游伊斯坦布尔	117	贝赫拉姆卡莱和阿索斯	181
团队游	117	艾瓦哲克	184
节日和重大活动	118	埃德雷米特湾	184
住宿	118	艾瓦勒克	184
就餐	123	贝尔加马	189
饮品	128	贝尔加马周边	194
娱乐	132	钱达尔勒	194
购物	134	耶尼福恰	195
到达和离开	137	福恰	195
四处走走	140	伊兹密尔	197
伊斯坦布尔周边	144	伊兹密尔周边	205
王子群岛	144	切什梅半岛	206
		切什梅	207
		切什梅周边	209
		西格吉克	211
		Akkum和提奥斯	211
		南爱琴海地区	213
		塞尔丘克	214
		以弗所	220
		塞尔丘克周边	224
		Şirince	225
		蒂雷、卡普兰、厄代米什	
		和比尔基	226
		库沙达瑟	227

Lonely Planet books provide independent advice. Lonely Planet does not accept advertising in guidebooks, nor does it accept payment in exchange for listing or endorsing any place or business. Lonely Planet writers do not accept discounts or payments in exchange for positive coverage of any sort.

Lonely Planet 的书对旅行提供独立的建议。Lonely Planet 在指南书中不接受任何广告，也不接受任何费用来换取资料登录或介绍任何地点及商业服务。Lonely Planet 的作者不会接受任何形式的折扣或者报酬来换取任何形式的积极报道。

瑟凯	232
迪莱克半岛	232
布莱恩、米利都和 迪迪马	233
赫拉克利亚	235
米拉斯	236
米拉斯周边	237
厄伦	239
博德鲁姆	239
博德鲁姆半岛	248

安纳托利亚西部 252

Abant湖及周边	253
穆杜尔努	253
亚洛瓦	254
Termal	254
伊兹尼克	254
布尔萨	258
布尔萨周边	267
埃斯基谢希尔	268
埃斯基谢希尔周边	269
佛里吉亚河谷	270
屈塔西亚	271
Aizanoi(Çavdarhisar)	274
乌沙克	275
阿菲永	276
阿克谢希尔	279
湖区	279
伊斯帕尔塔	279
萨迦拉索斯	279
布尔杜尔	280
Davraz山	281
埃里迪尔	281
埃里迪尔周边	284
亚尔瓦奇和皮希迪亚 的安提俄克	285
贝伊谢希尔	285
帕穆克卡莱	286
地区	286
尼萨	286
纳济利及周边	286
代尼兹利	286
帕穆克卡莱(棉花堡)	287
帕穆克卡莱周边	291

地中海西部 294

穆拉	295
Gökova(Akyaka)	295
马尔马里斯	296
马尔马里斯周边	302
雷沙迪耶和 希萨尔努半岛	302
克伊杰伊兹	306
Ekincik	307
Dalyan	308
Dalyan周边	311
达拉曼	311
格杰克	311
费特西耶	313
死海	318
Kayaköy (Karmylassos)	320
蝴蝶谷和Faralya	321
Kabak	321
Tlos	322
Saklikent 峡谷	323
普那拉	323
Sidyra	323
莱顿	324
桑索斯	324
帕塔拉	324
卡尔坎	326
卡尔坎周边	328
卡什	328
Üçağz(凯科夫岛)	333
卡莱克伊	334
卡莱(德姆雷)	335
菲尼凯到奥林波斯	336
奥林波斯、Çıralı和 奇美拉	336
Adrasan	338
法塞利斯	339
安塔利亚	339
安塔利亚周边	347
地中海东部	352
西戴	353
西戴周边	355
阿兰亚	356

阿兰亚周边	360
阿纳穆尔	360
阿纳穆尔周边	363
Taşucu	363
Silifke	364
Silifke周边	365
Kızkalesi	366
Kızkalesi周边	367
梅尔辛(伊切尔)	368
塔尔苏斯	370
阿达纳	371
阿达纳周边	374
奥斯曼尼耶	376
奥斯曼尼耶周边	376
伊斯肯德伦	377
安塔基亚(哈塔伊)	377
安塔基亚周边	381

安纳托利亚中部 382

安卡拉	383
安卡拉周边	396
萨夫兰博卢	397
萨夫兰博卢周边	402
卡斯塔莫努	402
卡斯塔莫努周边	404
博阿兹卡莱、哈图撒和 雅兹勒卡亚	405
Alacahöyük	408
乔鲁姆	408
阿马西亚	409
托卡特	413
托卡特周边	417
锡瓦斯	417
锡瓦斯周边	420
迪夫里伊	420
科尼亚	421
科尼亚周边	428
卡拉曼	429
Binbirkilise	429
苏丹大客栈	430
卡帕多细亚	431
开塞利	433
开塞利周边	437

格雷梅	437
乌希萨尔	445
Çavuşin	446
济尔维	447
Devrent峡谷	448
阿瓦诺斯	448
阿瓦诺斯周边	450
内夫谢希尔	451
内夫谢希尔周边	452
欧塔希沙	453
于尔居普	453
艾瓦勒	457
穆斯塔法帕夏	457
Soğanlı	458
阿拉山脉国家公园	459
尼代	460
尼代周边	462
厄赫拉热峡谷	462
Güzelyurt	464
阿克萨赖	465
阿克萨赖周边	466

黑海海岸和 卡奇卡尔山脉 467

阿马斯拉	468
从阿马斯拉到锡诺普	470
锡诺普	471
锡诺普周边	473
萨姆松	474
云耶	475
云耶周边	476
奥尔杜	476
吉雷松	477
从吉雷松到特拉布宗	478
特拉布宗	478
特拉布宗周边	484
从特拉布宗到 埃尔祖鲁姆	485
Uzungöl	486

里泽	486
霍帕	487
卡奇卡尔山脉	487
活动	488
Çamlıhemşin	489
şenyuva	489
阿伊德尔	490

安纳托利亚 东北部 492

埃尔祖鲁姆	493
埃尔祖鲁姆周边	497
格鲁吉亚山谷	498
优素费利	499
优素费利周边	501
阿尔特温	502
卡尔斯	504
卡尔斯以东	508
卡尔斯以北	511
卡尔斯以南	511
从卡尔斯到 多乌巴亚泽特	511
多乌巴亚泽特	511
多乌巴亚泽特周边	514

安纳托利亚 东南部 515

卡赫拉曼马拉什	516
加济安泰普	517
加济安泰普周边	523
尚勒乌尔法	524
哈兰	529
哈兰周边	530
Kahta	531
内姆鲁特山国家公园	532
马拉蒂亚	537
马拉蒂亚周边	540
埃拉泽	541

迪亚巴克尔	542
马尔丁	547
马尔丁周边	550
米迪亚特	550
米迪亚特周边	551
舍尔纳克	552
比特利斯	553
塔塔凡	553
凡湖	554
凡城	556
凡城周边	560
哈卡里	561
凡城以北	562

出行指南 563

交通指南 584

保健指南 598

语言 603

术语表 610

幕后 613

记事本 615

索引 620

世界时区表 637

地图图例 638

旅行准备

在土耳其旅游是一件轻松惬意的事情，因为你不仅能体会到当地人悠闲散淡的生活态度，享受举世无双的便利公交系统，更有五花八门的食宿条件可自由选择，无论是最受背包客青睐的便宜旅店，还是豪华精致的高级酒店，都应有尽有。而且除了旅游高峰期或是公共假期需要预订之外，绝大多数情况下，你只需直接前往，就能轻松入住你最中意的地方。

何时去

春季(4月~5月)和秋季(9月~10月)是去土耳其旅游的最佳时节。因为在在此期间，无论你是去伊斯坦布尔(Istanbul)，还是到爱琴海(Aegean)和地中海(Mediterranean)海滩看风景，气候都不冷不热恰到好处，安纳托利亚(Anatolia)中部此时的天气更是凉爽宜人。而且在6月中旬之前和8月之后去土耳其，还可以避开讨厌的蚊虫。如果你旅行的主要目的是为了享受阳光海滩，那么5月中旬至9月的爱琴海和地中海海岸就是你的绝佳选择，虽然你可能在上岸之后感觉有些热浪袭人。4月和9月之间，最好的去处是黑海(Black Sea)海滩，那里时不时还会有些和风细雨。而如果去土耳其东部，当然最好选在6月末到9月，因为5月之前和10月中旬以后，那儿往往会出现降雪，导致道路封闭，气温更是寒冷刺骨。

除了伊斯坦布尔，土耳其的大部分地方在冬季几乎没有什么游客(详见第3页)。从10月中旬到次年4月下旬，爱琴海、地中海和黑海沿岸，以及卡帕多细亚(Cappadocia)很多旅店都会关闭。但是关闭的日期也并非一成不变，而要取决于当时的具体情况。从7月开始，直到9月中旬，这段时间是旅游高峰期，食宿价格也是最高的。

如果你选择在6月中旬到9月初去土耳其旅游，那么就要做好心理准备，这个时段所有的海滩都会非常拥挤。而如果赶上当地为期四或五天的宰牲节(Kurban Bayrami)，那你就更需要提前做好计划了，因为届时所有的银行都会休业，ATM机也很可能出现现金不足的情况(详见574页)。还有，除非你真的有特别重要的理由，那么在澳新军团日(Australian and New Zealand Army Corps Day，简称Anzac Day，4月25日)前后，也最好不要前往加利波利半岛(Gallipoli Peninsula)游玩。

更多信息见气候图
(见569页)

别忘了……

- 长衣长裤，防止蚊虫叮咬。女性最好带上一条头巾，如果没有，就去商店买一条。
- 强烈建议穿不用系鞋带的单鞋或是便鞋。因为它们不仅穿上去凉快，而且在进入清真寺或是土耳其民宅前，需要脱鞋时也方便。
- 英文书籍，在土耳其很难找到英文书，即使找到了，价格也非常昂贵。虽然你可以交换二手书，但前提是你要有东西可换。
- 月经棉塞(Tampons)。由于大多数土耳其妇女都使用卫生棉垫，所以棉塞在土耳其很难找到。
- 全球通用的转换插头。
- 喜爱土耳其特色串烧(kebab)的好胃口。
- 各类应急药品，包括防晒霜等，这些在土耳其都非常昂贵。
- 查看本国政府的旅游警告(见571页)。

费用和货币

虽然土耳其作为一个旅游胜地，价格不再像以前那样低廉得不可思议了，但是在这里花的钱仍然可谓相当划算。安纳托利亚东部地区的花费算是最低的，而在卡帕多细亚、塞尔丘克(Selçuk)、帕穆克卡莱(棉花堡, Pamukkale)和奥林波斯(Olympos)地区，你还可以和商家们讨价还价。伊斯坦布尔、伊兹密尔、安卡拉以及一些海边的旅游城镇价格最高。在这些地方，如果你出行使用公共交通工具，住膳宿公寓(pension)，与别人共用卫浴，并且每天只在最普通的小饭馆吃一顿饭的话，那么每天的花销基本上是€30~40(还要加上旅游景点的门票费)。如果你不在伊斯坦布尔或是爱琴海和地中海海岸，那么稍加节省，每天的费用就可以控制在€25~35。就土耳其全国平均水平而言，如果你每天肯花€35~55，那么不仅可以住上带有独立卫生间的中档旅店，还可以在餐厅里解决大部分饮食问题。而如果你每天的花费超过了€55，那就可以好好享受土耳其最豪华的酒店，偶尔乘坐飞机出行，并每天在餐厅品味红酒和美食了。

本书中所有的花费都以欧元为单位。虽然土耳其的通货膨胀率已经从20世纪90年代的离谱水平下降到目前的9%左右，但是如果我们以土耳其的新里拉为单位，那么在本书出版之前，恐怕这些价格就已经过时了。

旅行读物

自远古时代，众多旅游者就对他们在土耳其的游历进行了记载。希罗多德(Herodotus，约公元前485~约公元前425，古希腊历史学家，著有《历史》，被后人尊称为“历史之父”——译注)、色诺芬(Xenophon，公元前431~公元前355?)，古希腊将军、历史学家——译注)和斯特拉博(Strabo，公元前64~公元前23，古希腊地理学家、历史学家，著有《地理学》——译注)为世人留下大量文章，介绍了古代的安纳托利亚等地。而色诺芬的《长征记》(Anabasis)一书则讲述了希腊军队对波斯(Persia)的那次著名的战争，并使这段史实流传万世。2400年之后，谢恩·布伦南(Shane Brennan)又在他的《追寻万年的足迹：徒步穿越土耳其、叙利亚和伊朗》(In the Tracks of the Ten Thousand: A Journey on Foot Through Turkey, Syria and Iraq)中再次讲述了这个传奇的故事。玛丽·沃特利·蒙塔古

多少钱?

一条面包€0.20
一杯土耳其恰伊茶(cay)€0.20
乘坐公共汽车走100公里€3~3.50
乘坐短途小巴车(dolmuş)€0.65
一份《土耳其每日新闻报》(Turkish Daily News)€1

省钱小贴士——土耳其

- **打折卡** 如果你是一名去土耳其旅游的学生，带上国际学生卡(International Student Identity Card，简称ISIC)，在大多数博物馆购买门票时都至少可以得到50%的优惠。购买土耳其国内或是国际火车票也有20%的折扣。
- **经济型旅店** 土耳其在独立旅游者最多的地方，都有很多集中分布的宾馆和膳宿公寓，它们住宿条件不错，性价比很高，并且通常还提供简单的餐饮、书籍交换、洗衣房、国际电视等多项服务。
- **在火车上过夜** 对于预算紧张的旅行者来说，把火车行程安排晚上是节省住宿费的好办法。
- **独自旅行** 土耳其是个独自旅行的好地方，很多宾馆和旅舍都是按人头收费，或是对独自旅行者提供优惠；你必须为一个双人间付全价的情况非常非常少见。
- **火车出行** 在土耳其乘坐火车旅行便宜得令人难以置信，最好的火车是带有空调的，一点也不比西欧的火车差，而且风景往往还更美！
- **飞机出行** 在土耳其这么大的一个国家中，飞机是一个很好的选择，由于国内众多航线之间的竞争，机票的价格也能够接受。你可以在大多数航空公司的网站上直接订票，如果提前几个月预订的话，票价会更便宜，出发的时间也会更方便。
- **汽车出行** 土耳其城市间的长途公共汽车系统是你所有国家能够见到的公交系统中最好的。现代化的长途大巴在任何时间都开行于国内各地之间，票价也非常合理。由于汽车公司之间竞争激烈，票价往往也会有所变动，有时候，如果你说自己实在没有钱，或自己是学生什么的，还能得到优惠折扣。
- **买一张电话卡** 如果你想打电话回家或是在土耳其国内打电话，比较便宜的选择是买一张IPC电话卡。

冬季在土耳其旅游

土耳其与地中海沿岸其他热门旅游目的地不同，在冬季几乎没什么游客。但是对某些旅游者来说，冬季却是游览伊斯坦布尔的最佳时节，因为在此期间，虽然伊斯坦布尔可能会有降雪和寒冷天气，但是你在欣赏美景的时候，却不用对付拥挤的人流和不断招揽游客的小贩。

伊斯坦布尔所有的餐馆和旅店都是全年开放。即使你是在安卡拉 (Ankara)、伊兹密尔 (İzmir) 或是其他一些以商务旅行者或服务对象的非旅游城市，住宿问题也完全不用担心。

但是，在爱琴海和地中海沿岸，以及卡帕多细亚地区，即使冬季不太寒冷，大部分的旅店和餐馆也会从 10 月中旬停业至来年 4 月。在这些地区你别无选择——因为镇上也许就只有一家旅店仍在营业。

土耳其东部冬天的典型气候就是大雪，这时很多山路都会定期封闭，公交车也会因此误点。甚至有些机场由于雷达装置不足，也会关闭。安纳托利亚中部和西部冬天的气候就更加变化无常了。头一年，你还可能在 1 月份时在厄赫拉热峡谷 (İhlara Gorge) 野餐，第二年的气温就可能降到零度以下，大雪纷飞，天寒地冻，你能冒险走到最近的商店就算不错了。

如果你运气足够好，能在冬天找到一家营业的旅店，那么强烈建议你在入住之前确认房间的暖气是否已经打开了。如果这家旅店采用太阳能聚光板来提供热水的话，那么你就要小心啦，因为在冬天这些聚光板会像水管那样冻结起来。

(Mary Wortley Montagu) 的《土耳其大使馆的信》(*Turkish Embassy Letters*) 详细介绍了 1716 年她和她的丈夫——当时的英国驻土耳其大使——一起游览伊斯坦布尔的经历。这是她身处奥斯曼帝国 (Ottoman Empire) 的中心位置，对当地生活所做出的描述，见解独到精辟，又不带任何偏见。

Edmondo De Amicis 的《君士坦丁堡》(*Constantinople*) 一书首次出版于 1877 年。虽然全书的重点是伊斯坦布尔 (君士坦丁堡即今天的伊斯坦布尔)，但是这部经典之作在用优美的笔触详细描绘了这座城市的异国情调之后，也介绍了 19 世纪土耳其的国际大都市风貌。坚强的弗雷娜·斯塔克 (Freya Stark) 则写成了《亚历山大之路》(*Alexander's Path*) 一书，让人读后恨不得自己也能像作者一样，探访那些 20 世纪早期的经典海岸胜地。

William Dalrymple 则在他的《来自圣山》(*From the Holy Mountain*) 一书中，再现了 John Moschos 的传奇经历，John Moschos 是公元 6 世纪的一个僧人，曾经游历了东拜占庭地区，他从希腊 Athos 山开始，经伊斯坦布尔、安纳托利亚和中东直至埃及。这本书中也对不断衰落的基督教社会进行了深刻的思考，同样令人回味。在伊斯坦布尔土生土长的诗人 John Ash 创作的《拜占庭之旅》(*A Byzantine Journey*)，介绍了分布在伊斯坦布尔、卡帕多细亚和土耳其各地的拜占庭遗迹，有兴趣的人不可不读。Amin Maalouf 的《巴尔塔扎的漫长旅程》(*Balthasar's Odyssey*) 讲述了 17 世纪黎凡特地区 (Levantine) 的一个商人为寻找上帝的“第一百个姓名”而在君士坦丁堡游历的有趣故事。

已经消失的约留克族 (Yörük) 曾经是安纳托利亚最大的游牧部落之一，他们的生活也成为无数作家想象和描绘的对象。İrfan Orga 的《不断前进的大篷车：生活在土耳其游牧民族的三星期》(*The Caravan Moves On: Three Weeks Among Turkish Nomads*) 一书于 1958 年首次出版，详细介绍了作者在 20 世纪 50 年代对游牧民族进行探访的经历，也对他们的生活方式和传奇故事进行了深度的思考，非常具有启迪意义。随后出版的 Dux Schneider 的《博尔卡尔山：骑在驴背上游览托罗斯山脉》(*Bolkar: Travels with a Donkey in the Taurus Mountains*)，也是一本非常精彩的读物，对今天约留克和鞑靼 (Tatars) 部落的生活状况进行了令人喜忧参半的分析。

Andrew Eames 的《8 点 55 分到巴格达沿着阿加莎·克里斯蒂的足迹从伦敦到伊拉克》(*The 8.55 to Baghdad: From London to Iraq on the Trail of Agatha Christie*)，则追溯了这位侦探小说女王乘“东方快车” (Orient Express) 的行程，并

TOP FIVE

节日

土耳其人是一个非常懂得享受生活的民族，所以他们几乎隔天就要过一个节日或举办一个活动，也就不足为奇了。以下是我们排名前五的节日，其他节日可参见 573 页。

- 斗骆驼节 (Camel wrestling, 见 216 页) 这一天要举行不流血的骆驼角斗比赛。
- Nevruz 日 (见 573 页) 3 月 21 日这一天土耳其全国人民，包括库尔德人 (Kurd)、阿拉维人 (Alevi) 以及其他各个民族都要来共同庆祝古老的中东春节。
- 阿斯潘多斯歌剧和芭蕾舞节 (Aspendos Opera & Ballet Festival, 见 350 页) 在无与伦比的罗马时代比赛场举行。
- 高加索文化和艺术节 (Kafkasör Kültür ve Sanat Festivali, 见 510 页) 有更为温和的角斗比赛。
- 克尔克普那尔涂油摔跤比赛 (Kırkpınar Oil Wrestling Competition, 见 153 页) 虽然不过是更多的摔跤比赛，但这回可是大块头们浑身涂上滑油进行的比赛呀！

必读书籍

土耳其历史悠久，文化繁荣，因此无论对老读者还是新读者，本国还是外国人，总是能够在这里找到适合阅读的书籍。在 37 页还有对土耳其作家和文学传统的更多介绍。

- Louis de Bernières 的《无翼之鸟》(*Birds Without Wings*) 如果你只想读一本关于土耳其的书，那么无疑就是这一本了。这本小说文笔优美，有着深厚的历史底蕴。
- Yaşar Kemal 的《我的猎鹰梅梅德》(*Memed, My Hawk*) 如果把这部小说改编成电影，那么它将丝毫不逊于催人泪下的《飘》(*Gone with the Wind*)。
- 奥尔汉·帕穆克 (Orhan Pamuk) 的《雪》(*Snow*) 2006 年诺贝尔文学奖得主帕穆克在小说中以非凡的洞察力，揭示了当前土耳其所面临的挑战。
- Andrew Mango 的《阿塔图尔克》(*Atatürk*) 通过这本小说，你可以了解土耳其 20 世纪最著名的政治家凯末尔。
- İrfan Orga 的《一个土耳其家庭的肖像画》(*Portrait of a Turkish Family*) 这本书会一直不断地吸引你读下去，而书中描写的亲切氛围，更让你感到自己就是这个家庭中的光荣一员。

休养胜地

如果你的行程计划上还是一片空白，那你可是找对地方了。一言以蔽之：土耳其公共浴室 (hamam)。以下是我们最钟爱的地方，还有其他很多可供你彻底放松身心的选择。

- 伊斯坦布尔的 Çemberlitaş 浴室 (见 115 页) 是一处著名的观光景点，宏伟壮观的风格和从头到脚的全套服务使这座古老的建筑成为旅游者的必到之处。
- 伊斯坦布尔的 Cağaloğlu 浴室 (见 115 页) 如果要评比土耳其最漂亮的公共浴室，Cağaloğlu 和 Çemberlitaş 可以说是不相上下。干脆两个都去试试吧！
- Termal 的 Kurşunlu Banyo 浴室 (见 254 页) 先在冒着蒸汽的热矿泉水中泡泡脚，然后去露天的浴池里凉快一下——真乃人生一大享受！
- Kabak (见 321 页) 虽然此处海滩以往罕有人迹，但是它的魅力正在被全世界逐渐认识。要去的话就赶快行动吧。
- 苏勒塔尼耶温泉和泥疗浴 (Sultaniye Hot Springs & Mud Baths, 见 311 页) 享受从鼻子到脚趾都被矿物泥覆盖的感觉，这样的一次洗浴如果是在曼哈顿，那可是花销不菲。

专门用一章的篇幅写了作者本人在土耳其的经历。

参考网站

ExpatinTurkey.com (www.expatinturkey.com) 该网站主要是针对外国人在土耳其生活的各项建议, 包括工作、签证、吃、喝、住等各方面的推荐内容。其中时不时出现的幽默讽刺更是值得一读。

Lonely Planet (www.lonelyplanet.com) 及其中文网站 (www.lonelyplanet.com.cn) 在 Thorn Tree 布告栏上, 经常可以找到旅行者对各国, 尤其是在远东国家旅游的最新提示。

My Merhaba (www.mymerhaba.com) 该网站的主要对象是外国游客, 也有很多对旅行者来说很实用的信息 (如伊斯坦布尔的最新活动以及对餐厅的评价等)。

Skylife magazine (《空中生活》杂志; www.thy.com/en-US/skylife) 通过对该网站的点击, 可以查看土耳其航空公司机上杂志 *Skylife* 的全部资料, *Skylife* 是一本非常精彩的杂志, 包括对土耳其生活各方面的介绍文章。

Tourism Turkey (土耳其旅游; www.tourismturkey.org) 这是一个包含大量文章与信息的官方网站。

Turkey Travel Planner (土耳其旅行计划; www.turkeytravelplanner.com) 这是一个不断更新的网站, 包括土耳其旅游各方面的最新信息。

Turkish Daily News (土耳其日报; www.turkishdailynews.com.tr) 主要报道土耳其刚刚发生的所有地方新闻。