

国际自然医学与养生工程研究会

联合推荐

国际生命质量与健康管理协会

健康从饮水开始
Water

生命之水

微量元素水

中国家庭最应掌握的
饮水知识

SHENGMINGZHISHUI

——WEILIANGYUANSUSHUI

原著 野岛尚武 医学博士

翻译 周 国 日本健康饮用水研究所(株)所长



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心 中国疾病预防控制中心环境与健康监测所 中国疾病预防控制中心环境与健康风险评估所



生命之水

微量元素水

中国疾病预防控制中心编

2008.02

SHENGMIHONGYUANSHUI

WELL-BEING YUANSHUI

编者 中国疾病预防控制中心

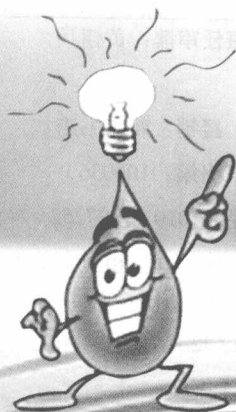
出版 人民卫生出版社

生命之水——微量元素水

SHENGMING ZHISHUI——WEILIANG YUANSUSHUI

原 著 野岛尚武 医学博士

翻 译 周 国 日本健康饮用水
研究所(株)所长



图书在版编目(CIP)数据

微量元素水/(日)野岛尚武原著:(日)周国译.北京:人民军医出版社,2009.4

(生命之水)

ISBN 978-7-5091-2522-9

I.微… II.①野…②宫… III.水-微量元素营养 IV.R151.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第013299号

版权登记号:图字-军-2008-015号

策划编辑:秦速励 文字编辑:杨亮 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱188分箱

出编:100036

质量反馈电话:(010)51927270

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927286

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司

装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:6.125 字数:100千字

版、印次:2009年4月第1版第1次印刷

印数:0001~8000

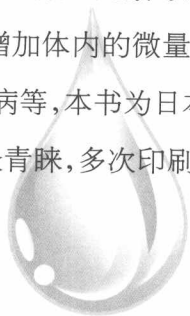
定价:18.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书重点介绍了微量元素的生命科学机制,微量元素对机体新陈代谢的作用,现代污染日益增加破坏了矿物质和微量元素的平衡,缺乏微量元素导致现代病和生活习惯病,怎样通过喝水来增加体内的微量元素,防治癌症、糖尿病、高血压、皮肤病等,本书为日本医学博士野岛尚武撰写,在日本深受大众青睐,多次印刷,相信也会受到我国大众追捧。



序言



从近代到现代,人们逐渐发现了传染病的病因,并成功地研制出疫苗和抗生素,战胜了除艾滋病等少数棘手的疾病外的大部分传染病,同时,也解决了维生素缺乏、激素异常等难题。

由于医学研究的飞速发展,人们相信在不久的将来,治疗癌症、生活习惯病等疾病的药物会很快研制出来,战胜此类疾病是迟早的事情。各发达国家为提高本国威信,在癌症和生活习惯病的研究方面纷纷投入超出核开发预算的巨额资金。但结果如何呢?令人遗憾的结论是:通过药物,医生不可能将人类从癌症、糖尿病等这些疾病的痛苦中解救出来。我相信,医学界不会将此结论公布于众,因为医生们谁也不想为此承担责任。作为一名以治病救人为使命的医生来说,这是一件令人痛心的事情。

即便如此,研究者们仍在热衷于追求高端研究成果。当新研制的治疗方法或药物不能达到预期疗效时,他们又改变了研究方向,这便是基因疗法。基因疗法是非常有效的发展方向,它从染色体解读方面进行剖析,很多病因目前已经相当透彻了。但是,基因疗法也不能治疗现代病,如果

将基因疗法作为治疗一切现代病的手段,也会犯同样的错误。

癌症、特异性皮炎、糖尿病、花粉症等现代病(即生活习惯病)是工业化社会发展的结果,在生活富裕的发达国家非常普遍,而在不发达国家却不常见,所以这是一种发达国家特有的病症,此现象充分说明了这种病症的特性。

这正是发行本书的目的之一。发达国家的百姓本身并没有什么过错,只是生于物质文明发达的国度,却不得不忍受现代病的折磨,甚至每天有几万人在死去。作为一名医生,我只能在此向这些人致以哀悼。

然而,我想告诉人们,现代病不是不治之症,也不难治愈,无需采用昂贵的药物化疗和放疗,也不用采取治愈率只有百分之几的高难度外科手术,更无需吃那些比药物还昂贵的保健品、补品等。

大部分现代病都是由于人体内缺乏微量元素所致,只要我们饮用微量元素水,此类病症即可轻松治愈。因为地球上的生物本来就是在微量元素的催化作用下诞生的。

医学的进步,却使人们忘记了这个基本原理:我们学会了解决极其复杂的事情,却对很多简单的问题束手无策。

这就是为什么各发达国家投入了超过核开发预算的巨额资金,在最尖端的医学设备研究方面倾注了大量的精



力,但是却无法解决现代病的原因。他们不去寻求简单的解决之道,而是寻求一种高难度的解决方法,将简单的问题复杂化,从而误入歧途。

在日本,很早以来人们一直有“药食同源”的说法,认为偏食是导致疾病的根本原因,所以认为改掉偏食习惯就能治愈病症,但这个简单的道理如今已经被人们忽略了。

“药食同源”究竟是什么时候被人们忽略的呢?这不是我的专业研究范围,详情不得而知。但作为一名医生,我认为应该追溯到昭和30年(1955年)代初,生活习惯病已开始变成了一种严重的社会问题。

不过“药食同源”确实是解决现代病的关键。这是因为现代病是一种微量元素缺乏症,发达国家中的人们都陷入了一种微量元素营养失调的状态,从而诱发了一系列的现代病。

为什么会出现这种情况呢?这是由于人类长期以来在与饥饿做斗争的过程中,发明了无机农业,成功地实现了农业的现代化,而对于无机农业革命所带来的危害始料未及。

化肥和农药的大量使用,提高了作物产量,取代了有机肥,将某些微量元素从农田中一扫而光。从这样的土壤中生长出来的谷物、蔬菜当然不像有机农业时代生产出来的作物那样富含微量元素。牛、猪等动物吃了这些谷

物和在这样土壤中生长起来的草以后，体内的微量元素也就会缺乏。

在这样的生态环境下生活的人们，体内当然也会出现微量元素缺乏。另外，现代人群中，每6.3个成人当中就有1人患糖尿病，这是由于食物热量过度引发的。此类疾病在现代病致死率中位居榜首，最终导致恶性肿瘤的发生。目前，每4人当中就有1人死于癌症。

微量元素是基因表达^[1]时必不可少的一种物质。即便基因正常，如果微量元素异常的话，蛋白质也会不正常，从而影响人体新陈代谢。代谢异常是所有现代病的本源，这一结论与生物染色体解读的基因研究成果密切相关。

但是，在医生们认识到微量元素的重要性之前，百姓只能继续忍耐、等待下去吗？还是和现在一样，4个人当中必须有1人因患上癌症而死吗？

我们不能坐以待毙，在日本的农田恢复到过去那样富含矿物质、微量元素之前，我们可以饮用“微量元素水”来代替、补充充足的微量元素。这样，就可以彻底战胜现代病。

“微量元素水”中的微量元素不是流行的保健品，是生物体内含量极少的微量元素。微量元素又被称为“基因矿物质”或“生命元素”，在生命科学的中心法则^[2]中占据

[1]基因表达：指遗传信息从DNA传递给RNA，再从RNA传递给蛋白质的转录和翻译的过程，以及遗传信息从DNA传递给DNA的复制过程——译者注

[2]中心法则：是指所有有细胞结构的生物进行基因表达时所遵循的法则——译者注



核心位置,被赋予了基因配偶的地位。

回顾我与“微量元素水”打交道的这13年里,最初什么样的病用多大量我都不十分清楚,只能不断地去摸索。在这个过程中,我逐渐确认了它对预防癌症有效,对治疗烧伤有效。不久就发现其效用远远超出了我的想象,它几乎对所有现代病症都有效,认识到这一点我并没有花太长的时间。

但这时我的脑子里另一个问题又出现了:如果一种药能包治百病的话,在科学不发达的古代似乎没有多大问题,但从现代医学的角度来看是说不通的。在药理学十分发达的今天,像富山县的万金丹一样能包治百病的药是难以想象的。癌症、糖尿病、特异性皮炎用同一种药来治疗,这便与科学相悖。不仅如此,单从外观上看,我也心存疑虑,充其量就是水,那些世界级名医都束手无策的癌症、糖尿病及特异性皮炎,就靠这种水真的就能治好吗?

我作为一名学习现代医学的医生,能够理解医生们对“微量元素水”的疑惑及绝对否定的心情,对这种现状有时我也觉得无可奈何。但是我还是希望患者朋友不要一开始就抱着否定的心理,可以试着去尝试一下,因为只是饮水而已,非常简单,又不是很贵,而且还没有任何不良反应。

目前,“微量元素水”每天都在发挥着巨大的作用,使用者与日俱增。因此,总有一天,一切怀疑、误解都会

一扫而空。

进入21世纪,随着微量元素检测技术的飞速发展,现在通过等离子体质谱仪(ICP-MS)甚至可以测出自来水中极微量的铀。我相信,当基因之谜彻底解开的时候,微量元素的秘密也将会被彻底解开,我在微量元素领域内长期奋战的艰难历程也可以结束了,离微量元素大显身手的那一天已经越来越近了。

医学博士 野岛尚武
于野岛诊所(港区芝浦)

目 录

第1章 缺乏微量元素导致现代病、生活习惯病 / 1

1. 现代病威胁着我们的未来 / 2
2. 现代病和生活习惯病 / 3
3. 现代病是无机农业造成的 / 4
4. 微量元素缺乏是万病之源 / 7
5. 微量元素将成为时代宠儿 / 8
6. “微量元素水”的诞生 / 10
7. 案例1 胃癌 / 13
8. 案例2 乳癌 / 15
9. 案例3 子宫颈癌 / 16
10. 案例4 糖尿病 / 16
11. 案例5 糖尿病 / 18
12. 案例6 高血压 / 19
13. 案例7 脑血栓 / 20
14. 案例8 慢性支气管炎 / 21

15. 案例9 特异性皮炎、皮肤病 / 23

16. 案例10 阳光过敏 / 24

第2章 现代文明破坏了微量元素平衡 / 27

1. 自然界的平衡遭到破坏 / 28

2. 蔬菜、谷物、猪牛肉中几乎不含微量元素 / 30

3. 现代文明破坏了微量元素平衡 / 31

4. 自来水变成了“死水” / 33

5. 微量元素缺乏会导致过敏症 / 33

6. 医疗机构没有“触摸”，只用器械诊断 / 34

7. 交叉感染 / 36

8. 药害 / 37

9. 医疗事故 / 42

10. 放化疗的利弊 / 44

11. 医疗的曙光——自由诊疗 / 45

12. 不久的将来，不再有疾病 / 47

第3章 微量元素的作用 / 49

1. 对西医和医疗技术的过分依赖 / 50

2. 微量元素既可提高免疫力，也可以治病 / 51

3. 有机物在微量元素的催化作用下生成 / 53

4. 微量元素——“生命元素” / 54
5. 人体内的元素 / 56
6. 微量元素——新陈代谢的关键 / 58
7. 微量元素缺乏导致“亚健康人群”激增 / 59
8. 压力、饮酒过量也是微量元素的天敌 / 60
9. 饮酒过量会造成锌的大量排出, 导致缺锌症 / 61
10. 均衡地摄入微量元素至关重要 / 62

第4章 微量元素的生命科学机制 / 63

1. 微量元素缺乏, 导致癌基因容易表达 / 64
2. 癌细胞会无秩序、肆意、无节制地增殖 / 65
3. 微量元素对癌细胞的作用 / 67
4. 微量元素可以抑制癌症、糖尿病的基因表达 / 68
5. 染色体解读完成, 真正的微量元素研究才开始 / 69
6. 保健品的局限性 / 70
7. 微量元素与药物 / 73
8. 医疗制度的壁垒和保守、明哲保身 / 75

第5章 饮用“微量元素水” / 77

1. 微量元素对癌症的每个阶段都有明显的治疗效果 / 78
离子化后的天然矿石含有的微量元素溶液 / 78

生命之水

微量元素水

钒用于糖尿病药、白金用于化疗 / 78

肿瘤经过几个月会变小 / 79

“微量元素水”对所有癌症有效 / 81

2. 癌的症状消失, 癌症也消失了 / 82

不治之症克罗恩病被神奇治好了 / 82

由“微量元素水”, 可以分辨癌组织和正常的肌肉 / 84

患者告诉了我“微量元素水”的饮用量 / 85

轩然大波——被摘除的卵巢和子宫里都没有癌 / 88

饮用“微量元素水”20天后, 脑压亢奋症状(脑肿瘤的主要症状)消失了 / 89

硕大的胃部肿瘤, 像被削掉一样消失了 / 91

3. 激活免疫系统, “微量元素水”也适用于基础化妆品、 减肥 / 92

“微量元素水”激活免疫系统 / 92

治疗特异性皮炎、脚气、烧伤 / 93

用于基础化妆水, 减肥 / 95

4. “微量元素水”中80多种微量元素可发挥综合效果 / 96

在日常生活中, 微量元素也是缺乏的 / 96

“微量元素水”的用量 / 97

第6章 “微量元素水”的治疗方针及对癌症治疗的优势 / 99

1. “微量元素水”治疗癌症的方针 / 100

“微量元素水”可以诱发人体对付癌症的潜能 / 100

整个胃切除手术简直没有必要 / 101

术前再检查至关重要 / 103

胃癌晚期,视其发展状况实施手术 / 104

肺癌不会出血,容易治愈 / 105

子宫癌、子宫颈癌、前列腺癌组织容易脱落并排出 / 106

病毒性肝炎、丙肝、肝硬化、肝癌,虽然可以阻止癌变,却还不能治愈 / 106

2. “微量元素水”对循环系统疾病的治疗方针 / 107

高血压,饮用3个月即可不必依赖降压药物 / 107

动脉硬化,6个月得到改善 / 107

5年以上病史的糖尿病患者,三四个月后血糖值开始回落 / 108

急性病症,要与现代医疗手段并用 / 108

3. 利用“微量元素水”治疗癌症的优势 / 109

没有疼痛,没有不良反应 / 109

可以抑制化疗的不良反应 / 109

能够抑制癌细胞的转移 / 110

第7章 癌症并非不治之症 / 113

1. 不通过手术而实际完全治愈的案例 / 114

化疗才是最大的“杀手” / 114

肿瘤像是被剝掉一样,没有通过手术便完全治愈了

胃癌 / 116

网膜芽细胞肿的10岁男孩,避免摘除眼球而恢复了

视力 / 118

2. “微量元素水”的强酸性,具有超强的杀菌效果 / 119

对于糖尿病等癌症以外的疾病也有很好的功效 / 119

对特异性皮炎等过敏性疾病疗效显著 / 121

强酸性的杀菌效果,能彻底杀灭从足癣到医院交叉感染

的病菌 / 122

“微量元素水”原液能使纸与布腐蚀出洞,但对人的

皮肤却无害 / 122

对临床医师来说,最重要的是治好疾病 / 123

第8章 对什么众多癌症患者毫无疼痛地得到治愈 / 125

1. 人为什么会得癌症 / 126