

孙郡锴 / 编著

Pinwei Jueding Diwei



◎ 品位就存在于我们日常工作生活一点一滴的细节当中，它就是你对生活的理解，就是你对人生的态度。无论是挑选一件衣服的品牌，还是选择一种职业、选择一个伴侣，你的品位都在起着关键性的作用。

品位 决定地位

品位改变生活 ◎ 地位改变人生

◎ 品位有内在和外在之分，表面的品位很容易做到，难的是由内而外的品位。

这不仅需要你用品位的眼光打理生活，
更需要深厚的文化积淀和高尚的人生价值观，惟有如此，你的人生才更有内涵，
生活才更有质量。

Pinwei Jueding Diwei

中國華僑出版社



◎ 品位就存在于我们日常工作生活一点一滴的细节当中，它就是你对生活的理解，就是你对人生的态度。无论是挑选一件衣服的品牌，还是选择一种职业、选择一个伴侣，你的品位都在起着关键性的作用。

品位 决定地位

B825-49

42

品位改变生活◎地位改变人生

◎ 品位有内在和外在之分，表面的品位很容易做到，难的是由内而外。这不仅需要你用品位的眼光打理生活，更需要深厚的文化积淀和高高的人生价值观，惟有如此，你的人生生活才更有质量。

孙郡锴 / 编著

Pinwei Pinwei

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

品位决定地位/孙郡锴编著. —北京: 中国华侨出版社,
2008. 9

ISBN 978 - 7 - 80222 - 721 - 7

I. 品… II. 孙… III. 个人—修养—通俗读物
IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 134491 号

● 品位决定地位

编 著/孙郡锴

责任编辑/侯 蕾

封面设计/纸衣裳书装

版式制作/春蕾工作室

责任校对/胡守一

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 18 字数 222 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

印 数/5000 册

书 号/ISBN 978 - 7 - 80222 - 721 - 7

定 价/29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



通过很多的事实我们得出这样一个结论：“品位决定地位。”这不是一个空泛的概念，而是一个谁都无法否认和回避的人生潜规则。理解并接受了这一点，你才能在高品位的社会氛围中享受高品位的人生。



责任编辑/文 蕾
装帧设计/纸衣裳书装·孙希前
15911236075



前言

不知从什么时候开始，品位成了评价一个人的最终极的指标。

曾听人说过这样一个故事：某地一位靠投机倒把而“幸运地”富甲一方的暴发户，听说北京有一家很有品位的高级会所，会员资格是很多社会名流身份和地位的象征，很是向往。虽然价格出奇的贵，但该暴发户“穷得只剩下钱了”，不在乎这个，遂不惜重金千里迢迢地前去办理。经过了漫长的审核等待，会所方面给了暴发户一个无情的打击：经过综合评审，您被拒绝入会。暴发户很郁闷，难道是嫌自己没钱？太小瞧人了！随后，暴发户携双倍的入会费再次申请，谁知会所方给的答复是：不是钱的问题！暴发户顿悟，钱果然不是万能的，再有钱也有被人看不起的时候。

虽然谁都没有明说，但谁都明白，问题就出在品位上面。这绝对不是个别现象。你可以因为学富五车、才高八斗而自傲不羁，也可以因为腰缠万贯、金玉满堂而沾沾自喜，但是，如果没有高尚的品位，

品位决定地位

品位
地位
改变
人生
生活

你在人们的心目中仍旧是一个不可理喻的凡夫俗子，你的人生地位就无从谈起，你的生命质量肯定要大打折扣。

品位就是你的人生标签，它决定了你是一个什么样的人，决定了你的社会地位和自我形象。要想获得他人的认可，你就必须具备和他们同一水平的品位。你想要成为一个什么样的人，首先就要具备什么样的品位。有了高尚的品位，就等于选择了一种高尚的生活，也自然会有高尚的人在你左右，那么，你的地位就是不言而喻的。

当然，有些人本来也想做一个有品位的人，只是事与愿违，因为误解了品位的概念而导致南辕北辙。那么，究竟何为品位？

首先，品位就存在于我们日常工作生活一点一滴的细节当中，它就是你对生活的理解，就是你对待人生的态度。无论是挑选一件衣服的品牌，还是选择一种职业、选择一个伴侣，你的品位都在起着关键性的作用。

品位有内在和外在之分。表面的品位很容易做到，难的是由内而外的品位。这不仅需要你用品位的眼光打理生活，更需要深厚的文化积淀和高尚的人生价值观。惟有如此，你的人生才更有内涵，生活才更有质量。

通过很多的事实我们得出这样一个结论：品位决定地位。这不是一个空泛的概念，而是一个谁都无法否认和回避的人生潜规则。本书正是围绕这个话题，从多个角度展开讨论。我们的愿望就是，让所有的人都能在高品位的社会氛围中享受高品位的人生。





91 以静驭动，以柔克刚，以静驭动
 91 守之去其微，动之去其静
 115 静之动，动之静，静以从
 132 动之静，静之动，动以从
 150 动之静，静之动，动以从



目录

第一章 品位、地位都要先定位

人生就像一台戏，你扮演一个什么样的角色去演绎自己的生活，完全取决于你的选择，而在这个选择的过程中，你给自己的定位是至关重要的。给自己的生命定一个适合你的基调，在一个合适的高度找到你的位子。你能成为一个什么样的人，取决于你想成为一个什么样的人，这是一种因果的、必然的关系。你的品位是这样，你将来的地位也是这样。

超越金钱的“金钱观” 2
 超越奢糜享乐的“幸福观” 6
 雅与俗的辩证 10

品位决定地位

地位改变生活



把自己的价值观坚持到底.....	12
品位有多高，梦想就能走多远.....	17
从儿时梦想到人生的定位.....	21
设定你真正想要的目标.....	23
伟大的梦想源于正确地认识自己.....	27

第二章 人生的成功需要一个高品位的人际关系

人生来就是群居性的动物，没有谁可以孤立地存在于世。特别是在这个人脉制胜的时代，人际关系更是决定一个人生活质量的关键因素。人际关系不是与生俱来的，需要你在成长的过程中努力经营。那么，决定一个人人际关系质量的最主要的因素是什么？是出身？是机遇？是性格？归根到底，还是品位。

结识有质量的人为友.....	34
择友宜慎，宁缺勿滥.....	36
借你一双识友的慧眼.....	38
大难临头时的不离不弃.....	42
乐于助人.....	44
信用是做人品位的尺度.....	47
处世之道，义字当头.....	49
宽容大度，不计前嫌.....	52
处世交友，以情为贵.....	55
背靠大树好乘凉.....	57



人脉是成就人生地位的机遇..... 60
圈子决定位子..... 63

第三章 男人：做人的品位决定生存的地位

作为一个男人，没有谁不想做一个有地位的成功者。所以，有些人埋头苦干、努力奋斗，但混到最后才发现梦想仍然遥不可及。为什么会是这样？答案其实很简单，成功是一种素质，品位决定地位。埋头苦干、努力奋斗固然重要，但若不注意自己的素质和品位，就算挣了几个钱，你仍然是一个不受欢迎的土财主，永远都无法跨越社会精英的门槛。

失败打不垮，困境不低头..... 68
不因出身卑微而妄自菲薄..... 71
人格高于一切..... 73
气吞山河的雅量..... 75
果断和魄力是成就男人地位的关键..... 78
谦虚的人最受人敬重..... 83
越随和，越有品位..... 85

第四章 女人：气质品位决定生活地位

人们都说出色的容貌是女人最有价值的资本，但不是所有漂亮的女人都能拥有令人羡慕的地位，而那些生活地位高的女人们也并不是个个都具备沉鱼落雁的容貌。所以，女人

品位决定地位

地位改变人生



外在的先天的硬件因素只是一方面，由各方面品位塑造的综合魅力才是她们“最有杀伤力的武器”。	
不要总被流行拽着跑	90
女人的美源自气质	92
女人一定要有女人味	96
笑容是最有品位的化妆品	99
有品位的“书”女	101
在天籁中升华	106
舞出火热激情	108
修炼自信之美	113
“阳光”的杨澜，品位的杨澜	117
希拉里——离美国总统宝座最近的那个女人	120
戴安娜——不流于陈规陋俗的品位王妃	123

第五章 用潇洒书写有品位的生活

假面具让人活在虚伪和禁忌的世界里，它让你总是有太多的顾虑，凡事不敢越雷池一步。但是，生活是如此丰富多彩，何妨摘下假面具，放开一点。潇洒一点。如此，便可品出生活的新滋味。	
放下手中的硬币	130
摆脱复杂表象的困扰	133
沙漠上也有盛开的花	135
别把时间花在烦恼上	138



找到你的那棵苹果树	140
给你的咖啡杯里放一点幽默	144
让生命之水自然流淌	147

第六章 不但有钱，还要有闲

在喧嚣的尘世中，在熙熙攘攘的人群中，人们总是脚步匆匆地追逐成功，忽略了自己的生活。事实上，人活着不只是为了追求成功，更是为了感受幸福。所以，我们应当为自己留下一点空闲时间去经营亲情、爱情，培养爱好，放松身心。只知道奋斗不懈，不懂得休闲，只会使幸福渐行渐远。

消遣爱好是人生最好的调味剂	152
张弛有度身心才会更健康	155
你可以选择的休闲项目	159
休闲也需要一点绿色	162
在休闲中提升生存的质量	164

第七章 有品位的人不会过于计较得失

糊涂是一种智慧，也是一种境界。糊涂人不大计较别人的态度，不会徘徊于一得一失之间。糊涂人似乎有选择性“遗忘症”，他会很快忘记那些令人不快的人和事。所以，在他的周围似乎总是风清云淡，少了诸多是非。糊涂一点，成了现代人享受生活的新途径。

品位决定地位

地品位
位改变
改变人
变生活



难得糊涂是人生佳境	168
糊涂有时是一种善行	170
人心如罗网，作茧必自缚	172
烦恼如杂草，只会越除越多	174
糊涂自有糊涂福	177
世上本无事，庸人自扰之	179
糊涂是一种大“聪明”	180
糊涂绝不是昏庸	184

第八章 追求品位不能忽略细节

通常情况下，品位所衡量的是一个人整体的行为表现。但是，需要注意的是，这个“整体的表现”并不是简单地从一件事或一个动作中就可以提炼出来的。就像一座大楼必须用一砖一瓦一步步地盖起来一样，品位也是许多个零零碎碎的细节表现汇总而来，并小中见大，每一个小细节都是品位问题重要的、不可或缺的组成部分。小细节上的缺憾和不足往往是品位的致命伤。

顾及他人的自尊，给自己的品位加分	188
不良的说话习惯令人心生厌烦	189
用礼貌的话语装点自己的品位	191
批评和指责也要注意品位	195
有品位的人善于“请教”	197
文雅多一点，品位高一点	200



行为举止要拘小节	202
站有站姿，坐有坐相	203
走路不仅仅是为了移动躯体	205
手势和手指也暗藏乾坤	208
小心眼神毁了你	210
中餐吃的是礼仪	212
西餐吃的是格调	216
喝茶品的是一种文化	222

第九章 品位让你焕发活力

年龄代表什么？代表生活的历练和经验的多少？或者仅仅是生理的变化？不管人们怎么看它，年龄的痕迹既体现在身体上，又深深地烙在人们的心灵里。只有冲破这一烙印的束缚，才能活出一股蓬勃的朝气。

告诫自己要活在当下	228
享受生命中宁静淡远的美	232
别掉进“明天”这个陷阱里	234
只要一步一步走下去就好	239
成功没有时间限制	242
年龄不过是掌中的沙	245

品位决定地位

地位改变人生
品位改变生活



第十章 让健康给你的品位和地位加分

人们追求高品质的生活，却不自觉地陷入了误区：拼命工作、拼命享受、吃吃喝喝以及无休无止的夜生活，等等，这样的生活无不以损害健康为代价。只有拥有健康才能谈得上高品质，“以健康为中心”是这个时代赋予“高品质生活”的新的内涵。

- | | |
|---------------------|-----|
| 健康是“享受”的本钱 | 250 |
| 透支什么也不能透支健康 | 253 |
| 一定要学会为自己减压 | 256 |
| 从紧张的工作中解脱出来 | 259 |
| 生活一定要规律化 | 261 |
| 把粗茶淡饭“捡”回来 | 263 |
| 健康来自于精心调养 | 265 |
| 只要一分钟的运动也能顶大用 | 268 |
| 不值得为任何事生气 | 270 |
| 绝望是最可怕的疾病 | 272 |



第一章

品位、地位 都要先定位

人生就像一台戏，你扮演一个什么样的角色去演绎自己的生活，完全取决于你的选择，而在这个选择的过程中，你给自己的定位是至关重要的。给自己的生命定一个适合你的基调，在一个合适的高度找到你的位子。你能成为一个什么样的人，取决于你想成为一个什么样的人，这是一种因果的、必然的关系。你的品位是这样，你将来的地位也是这样。

P
I
N
W
E
I
J
U
E
D
I
N
G
D
I
W
E
I



超越金钱的“金钱观”

从一个人看待金钱的态度中，就可轻而易举地窥探出他的品位。我们承认，在商业社会中，金钱很重要，“没有钱是万万不能的”，但钱并不能成为人生惟一的追求。如果你把自己的人生完全定位在金钱之上，那就太没品位了。

哲学家史威夫特说过：“金钱就是自由，但是太多了却是桎梏。”

歌德也曾经说过：惟有懂得金钱真正意义的人，才应该致富。他的意思是说，许多人虽然能够很快致富，却不能关怀、体谅别人。他们被金钱迷住了眼睛，失去了合理运用金钱的理性，终归会为此而付出昂贵的代价。

我们要告诫大家一个基本的品位哲学命题：做金钱的主人，不要做它的奴隶！

换句话说，不要被金钱束缚。单是这个基本的想法，就值得跨越任何时代而铭记在心。我们虽然难以达到美国石油大王洛克菲勒的境界和成功学家卡内基所说的标准，但作为普通的人，却可以活出自己的活法。

诚如托尔斯泰所说的那样，钱只有在使用时才会产生它的价值，如果放着不用，就根本毫无意义。