

北京市海淀区高级教师编写组 编著

张 云○主编



# 初中生

CHUZHONGSHENG



# 论点·论据·论证·范文

Lun Dian Lun Ju Lun Zheng Fan Wen

# 10000例

- 鲜明论点 立意不凡
- 有力论据 佐证论点
- 逻辑论证 缜密生动
- 典型范文 满分佳作



吉林大学出版社

**初中生**  
CHUZHONGSHENG



# 论点论据论证范文

LUN DIAN LUN JU LUN ZHENG FAN WEN

# 10000例

- 选题策划：张燕英  
王莹
- 责任编辑：李国宏
- 责任校对：李国宏
- 封面设计： 高扬设计

ISBN 978-7-5601-4890-8

9 787560 148908 >

定价：24.80元

# 初中生

## 论点·论据·论证·范文

### 10000例

北京市海淀区高级教师编写组 编著  
张 云 主编



**图书在版编目(CIP)数据**

初中生论点·论据·论证·范文 10000 例/张云主编。  
长春: 吉林大学出版社, 2009. 9  
ISBN 978 - 7 - 5601 - 4890 - 8

I. 初… II. 张… III. 议论文—写作—初中—教学参考  
资料 IV. G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 173497 号

书 名: 初中生论点·论据·论证·范文 10000 例  
作 者: 张云 主编

责任编辑、责任校对: 李国宏  
吉林大学出版社出版、发行  
开本: 710×1000 毫米 1/16  
印张: 17.75 字数: 330 千字  
ISBN 978 - 7 - 5601 - 4890 - 8

封面设计: 高扬  
三河市德辉印务有限公司 印刷  
2010 年 1 月 第 1 版  
2010 年 1 月 第 1 次印刷  
定价: 24.80 元

版权所有 翻印必究  
社址: 长春市明德路 421 号 邮编: 130021  
发行部电话: 0431 - 88499826  
网址: <http://www.jlup.com.cn>  
E-mail: [jlup@mail.jlu.edu.cn](mailto:jlup@mail.jlu.edu.cn)



# 目 录

## 一、思辨篇

### 名师指导

- 初学议论文写作的  
五个步骤 ..... 1

### ★生与死

- 写作素材
- 论点与论证 ..... 10
  - 格言名句 ..... 10
  - 中国 ..... 10
  - 外国 ..... 10
  - 经典事例 ..... 11
  - 中国 ..... 11
  - 屈原自沉汨罗江殉国难 ..... 11
  - 死的光荣——武文斌 ..... 11
  - 用生命诠释大爱 ..... 11
  - 外国 ..... 15
  - 拜伦为希腊独立而献身 ..... 15
- 评论 ..... 16
- 生命的价值 ..... 16
- 满分例文
- 谈生与死 ..... 16

### ★成功与失败

- 写作素材
- 论点与论证 ..... 17

●格言名句	18
中国	18
外国	18
●经典事例	18
中国	18
要正确面对失败	18
外国	18
巴尔扎克终生在坎坷中 写作	18
●评论	19
过程也是成功	19
●反证	19
刘邦的败绩	19
满分例文	
永不言败	20
 ★利与义	
写作素材	
●论点与论证	21
●格言名句	21
中国	21
外国	21
●经典事例	21
中国	21
蔑视金钱和名利的钱钟书	21
外国	22
被金钱断送的科学家们	22
●评论	22

将精神与物质追求	
进行到底	22
满分例文	
世纪财富	22
★荣与辱	
写作素材	
●论点与论证	24
●格言名句	24
外国	24
●经典事例	24
中国	24
不为荣誉的吴健雄	24
外国	25
牛顿受辱而发奋	25
满分例文	
人贵知羞	25
★苦与乐	
写作素材	
●论点与论证	26
●格言名句	26
中国	26
外国	27
●经典事例	27
中国	27
苦中之乐	27
外国	27
奥斯特洛夫斯基的 苦乐观	27
●评论	28
苦难并不可怕	28
满分例文	
苦难也是一种财富	28

★个人与集体

<b>写作素材</b>	
●论点与论证	29
●格言名句	30
中国	30
外国	30
●经典事例	30
中国	30
两弹元勋——邓稼先	30
●评论	30
说“团结”	30
●反证	31
一个人假如离开集体	31
<b>满分例文</b>	
合作 = 双赢	31
 <b>★贫与富</b>	
<b>写作素材</b>	
●论点与论证	32
●格言名句	32
中国	32
外国	32
●经典事例	33
中国	33
茅盾捐稿费设基金	33
外国	33
比尔·盖茨——	
最慷慨的富翁	33
●评论	35
如何看贫富	35
●反证	35
有钱不一定幸福	35
<b>满分例文</b>	
傻子	36



**★平凡与伟大**

## 写作素材

●论点与论证	38
●格言名句	38
中国	38
外国	38
●经典事例	38
中国	38
普通水电工徐虎	38
大爱至朴—— 十三农民兄弟	38
抗震救灾优秀少年 小英雄林浩	39
外国	40
平凡的人生，非凡的成就	40
●综合	40
名人们的平凡史	40

## 满分例文

“平凡”与“伟大”	40
-----------	----

**★美与丑**

## 写作素材

●论点与论证	42
●格言名句	42
中国	42
外国	42
●经典事例	42
中国	42
“最美丽的火炬手”金晶	42
外国	43
燕妮的心灵	43
●评论	43
真才实学——最美的外貌	43
●反证	44

仪表和教养	44
-------	----

## 满分例文

我看穿着打扮	44
--------	----

**二、理想篇**

## 名师指导

怎样给你的文章	45
---------	----

起个好题目	46
-------	----

**★立志**

## 写作素材

●论点与论证	47
●格言名句	47
中国	47
外国	47
●经典事例	47
中国	47

志存高远的农家儿子	47
-----------	----

——孙中山	47
-------	----

外国	48
----	----

立志为全人类工作的	48
-----------	----

马克思	48
-----	----

●评论	48
-----	----

命为志存	48
------	----

## 满分例文

谈“志”	49
------	----

**★理想**

## 写作素材

●论点与论证	50
●格言名句	50
中国	50
外国	51

●经典事例	51
中国	51
毛泽东远大的理想是 改造社会	51
外国	51
千秋胜负在于理	51
●综合	51
名人们的理想	51
满分例文	
通向理想之路	52

**★拼搏**

写作素材	
●论点与论证	53
●格言名句	53
中国	53
外国	54
●经典事例	54
中国	54
心血凝成的《本草纲目》	54
2008 北京奥运会上奥运 健儿的顽强拼搏精神	54
外国	55
钢铁是怎样炼成的	55
●评论	55
欲与刚	55
满分例文	
不知足者常乐	56

**★毅力**

写作素材	
●论点与论证	57
●格言名句	57
中国	57

外国	57
●经典事例	57
中国	57
谈迁著书	57
外国	58
画蛋	58
●综合	58
靠毅力成就事业的名人们	58
满分例文	
雄心和毅力	59

**★探索与创新**

写作素材	
●论点与论证	60
●格言名句	60
中国	60
外国	60
●经典事例	61
中国	61
王安石翻空出奇	61
创新要敢与旧观念对立	61
外国	61
冒险探索雷电的秘密	61
●评论	61
探求·追随·盲从	61
●综合	62
敢咬一口“狼桃”	62
满分例文	
换个角度会很美	62

**★勤奋**

写作素材	
●论点与论证	63
●格言名句	63

中国	63	★自立自强	
外国	64	写作素材	
●经典事例	64	●论点与论证	71
中国	64	●格言名句	71
笨鸟先飞	64	中国	71
外国	64	外国	72
勤奋者必专心	64	●经典事例	72
●综合	64	中国	72
勤能补拙	64	四川汶川地震灾区	
满分例文		灾后重建	72
说勤奋	65	外国	72
<b>三、修养篇</b>		莎士比亚离家为自立	72
名师指导		●综合	73
怎样提出论点	67	“虎父犬子”现象	73
<b>★气节</b>		满分例文	
写作素材		女孩儿不是弱者	73
●论点与论证	68	<b>★谦虚</b>	
●格言名句	68	写作素材	
中国	68	●论点与论证	74
外国	68	●格言名句	74
●经典事例	69	中国	74
中国	69	外国	75
陈寅恪“不夷犹”	69	●经典事例	75
民族之魂杨靖宇	69	中国	75
外国	69	从群众中吸取营养	75
联合国秘书长加利		外国	75
不畏强权	69	诺贝尔不愿写“自传”	75
●评论	70	●评论	75
气节与操守	70	“谦虚”值得欣赏吗	75
满分例文		满分例文	
吾善养吾浩然之气	70	说谦虚	76

**★诚实与诚信**

## 写作素材

●论点与论证	77
●格言名句	77
中国	77
外国	78
●经典事例	78
中国	78
真诚无价	78
外国	78
诚实的订单	78
●反证	78
虎假人威——周正龙	
假虎照事件	78
虚伪掩盖下的罪恶	80
满分例文	
诚信	80

**★勇敢**

## 写作素材

●论点与论证	81
●格言名句	81
中国	81
外国	81
●经典事例	82
中国	82
樊哙勇闯皇宫见刘邦	82
男儿榜样——李隆	82
外国	82
绑在桅杆上的画家	82
●评论	82
胆识小议	82
满分例文	
不要怕犯“合理错误”	83

**★宽容**

## 写作素材

●论点与论证	84
●格言名句	84
中国	84
外国	84
●经典事例	84
中国	84
不计私仇的曹操	84
娄师德举荐狄仁杰	84
外国	85
林肯受辱不怒	85
●反证	85
鹬蚌相争	85
满分例文	
宽容,还需要吗	85

**★自尊**

## 写作素材

●论点与论证	86
●格言名句	87
中国	87
外国	87
●经典事例	87
中国	87
渑池之会	87
詹天佑造中国人	
自己的铁路	87
外国	88
不鞠躬的舍甫琴科	88
●反证	88
能屈能伸	88
满分例文	
差生更当自尊、自重、自强	88

**★习惯**

写作素材	
●论点与论证	90
●格言名句	90
外国	90
●经典事例	90
中国	90
鲁迅与“早”	90
外国	90
毛泽东的读书习惯	90
●评论	90
好习惯使人终生受益	90

**满分例文**

为“攘鸡者”喝彩	91
----------	----

**★风采风度**

写作素材	
●论点与论证	92
●格言名句	92
中国	92
外国	92
●经典事例	92
中国	92
可钦可敬的“管鲍之交”	92
外国	93
属于全人类的镭	93
●评论	93
风度是不求回报	93
●反证	93
对人应始终如一	93

**满分例文**

说“锐气”	94
-------	----

**★文明礼貌**

写作素材	
●论点与论证	95
●格言名句	95
中国	95
外国	95
●经典事例	96
中国	96
孔融让梨	96
外国	96
总理公开道歉	96
●评论	96
宰相和侍郎的礼让	96

目 录

●反证	96
-----	----

不洁的后果	96
-------	----

**满分例文**

知难，行更难	97
--------	----

**★残疾与逆境**

写作素材	
●论点与论证	98
●格言名句	98
中国	98
外国	98
●经典事例	98
中国	98
华罗庚平生三劫	98
2008北京残奥会上身残	
志坚的奥运健儿们	99
外国	99
出类拔萃的海伦·凯勒	99
●综合	100
身处逆境，也能成才	100

**满分例文**

乘风破浪，笑傲人生 ..... 100

**★遵纪守法****写作素材**

●论点与论证 ..... 101

●格言名句 ..... 101

中国 ..... 101

外国 ..... 102

●经典事例 ..... 102

中国 ..... 102

张释之执法 ..... 102

赵奢收税 ..... 102

外国 ..... 102

列宁重视法制建设 ..... 102

●评论 ..... 102

谈纪律 ..... 102

**满分例文**

期待天亮 ..... 103

**★奉献****写作素材**

●论点与论证 ..... 104

●格言名句 ..... 104

中国 ..... 104

外国 ..... 104

●经典事例 ..... 105

中国 ..... 105

中英街上活雷锋陈观玉 ..... 105

从汶川地震到北京奥运，

志愿者一路走来，

一路奉献 ..... 105

外国 ..... 107

诺贝尔的贡献 ..... 107

●评论 ..... 107

爱因斯坦谈奉献 ..... 107

**满分例文**

付出 ..... 108

**★道德与美德****写作素材**

●论点与论证 ..... 109

●格言名句 ..... 109

中国 ..... 109

外国 ..... 109

●经典事例 ..... 110

中国 ..... 110

张澜德高望重 ..... 110

这就是爱——韩惠民 ..... 110

外国 ..... 111

诚实的林肯 ..... 111

●评论 ..... 111

弘扬孝道 ..... 111

**满分例文**

论孝道 ..... 112

**★节俭****写作素材**

●论点与论证 ..... 113

●格言名句 ..... 113

中国 ..... 113

●经典事例 ..... 113

中国 ..... 113

范仲淹为官清苦 ..... 113

外国 ..... 114

爱因斯坦崇尚俭朴 ..... 114

●评论 ..... 114

俭与奢 ..... 114

满分例文	泥土和心脏的故事	122
论“节俭”	●评论	123
	铭记国耻，振兴中华	123
<b>★廉洁廉政</b>	●综合	123
写作素材	小爱国者	123
●论点与论证	<b>满分例文</b>	
●格言名句	爱国——感情·信念·	
中国	责任	124
外国	<b>★爱民</b>	
●经典事例	写作素材	
中国	●论点与论证	125
羊续悬鱼	●格言名句	126
外国	中国	126
新加坡的廉洁规定	外国	126
●评论	●经典事例	126
从诸葛亮执法说开去	中国	126
<b>满分例文</b>	赵宣子本色	126
也谈“防腐败”	胡主席温总理的“大爱”	126
<b>四、情感篇</b>	中流砥柱——经大忠	128
<b>名师指导</b>	外国	128
议论文写作的论证技法	反映民众苦难的作家	
<b>★爱国</b>	杰克·伦敦	128
写作素材	●评论	128
●论点与论证	做一个尽责的公民	128
●格言名句	<b>满分例文</b>	
中国	学会欣赏别人	129
外国	<b>★爱心</b>	
●经典事例	写作素材	
中国	●论点与论证	130
曹纪泽不辱使命	●格言名句	131
外国	中国	131



中国	131
钱梦龙偏爱差生的故事	131
地震无情人有情，大灾过后有大爱	131
外国	132
马克思和燕妮	132
●评论	132
爱的奉献就是幸福	132
满分例文	
“回声”的启示	133

**★友谊**

写作素材	
●论点与论证	134
●格言名句	134
中国	134
外国	134
●经典事例	135
中国	135
沈括和王安石的交往	135
外国	135
革命导师的友谊	135
●评论	135
交友之道	135
知己难得	135
满分例文	
慎重地选择友情	136

**五、学习篇**

## 名师指导

立论和驳论	138
-------	-----

**★书籍**

写作素材	
●论点与论证	139
●格言名句	139
中国	139
外国	139
●经典事例	139
中国	139
士别三日，刮目相待	139
外国	139
罗蒙诺索夫求知如渴	139
●评论	140
读书贵在消化吸收	140
满分例文	
勤奋读书出人才	140
★博学	
写作素材	
●论点与论证	141
●格言名句	141
中国	141
外国	142
●经典事例	142
中国	142
学贯中西的康熙	142
外国	142
学习在于广	142
●评论	143
博与精	143
满分例文	
小议“零存整取”	143



**★刻苦与勤学**

写作素材	
●论点与论证	144
●格言名句	144
中国	144
外国	144
●经典事例	145
中国	145
条件靠创造	145
外国	145
爱迪生的秘诀——汗水	145
●评论	145
好学必须艰苦奋斗	145
满分例文	
好学与成才	146

**★实践**

写作素材	
●论点与论证	147
●格言名句	147
中国	147
外国	147
●经典事例	148
中国	148
司马迁实地考察	148
外国	148
避雷针的发明者 ——富兰克林	148
●评论	148
起而行	148
满分例文	
见异有何不可思迁	149

**★思考**

写作素材	
●论点与论证	150
●格言名句	150
中国	150
外国	150
●经典事例	150
中国	150
李渔治学究其所以然	150
外国	151
伽利略勇于挑战权威	151
●评论	151
论思考	151
满分例文	
学与思	151

**★积累与执著**

写作素材	
●论点与论证	153
●格言名句	153
中国	153
外国	153
●经典事例	153
中国	153
化石为泥	153
外国	154
笔记簿大作家	154
●综合	154
名人们与积累资料	154
满分例文	
质疑公式“才能 + 机遇 = 成功”	154



**★持之以恒**

写作素材	
●论点与论证	156
●格言名句	156
中国	156
外国	156
●经典事例	156
中国	156
铁棒磨成针	156
外国	156
爱因斯坦的累累硕果	156
●综合	157
恒心造就天才	157
满分例文	
选择永恒	157

**★珍惜时间**

写作素材	
●论点与论证	158
●格言名句	159
中国	159
外国	159
●经典事例	159
中国	159
不教一日闲过的齐白石	159
外国	159
名人高效利用时间	159
●综合	160
时间的质量	160
满分例文	
生命的时钟	160

**★学习方法**

写作素材	
●论点与论证	161

●格言名句	161
中国	161
外国	162
●经典事例	162
中国	162
王充随时记笔记	
大有裨益	162
国外	162
举世闻名的落体实验	162
●综合	162
名人的学习方法	162
满分例文	
有天生的“蠢材”吗	163

**★自学**

写作素材	
●论点与论证	165
●格言名句	165
中国	165
外国	165
●经典事例	165
中国	165
自学增学识	165
外国	165
喜欢自学的爱因斯坦	165
满分例文	
靠自己的脚站直	166

**★兴趣**

写作素材	
●论点与论证	167
●格言名句	167
中国	167
外国	167



● 经典事例 .....	168	中国 .....	173
中国 .....	168	鬼谷子论说话艺术 .....	173
邹韬奋独钟文史 .....	168	外国 .....	173
外国 .....	168	口才,助成功一臂之力 .....	173
牛顿从小喜欢实验 .....	168	● 评论 .....	173
● 综合 .....	168	应当有点口才 .....	173
名人们的兴趣 .....	168	满分例文 .....	
满分例文 .....		幽默谈 .....	174
棋道人生 .....	169		

## ★ 健身与休息

写作素材 .....	
● 论点与论证 .....	170
● 格言名句 .....	170
中国 .....	170
外国 .....	170
● 经典事例 .....	170
中国 .....	170
陶侃搬砖励志 .....	170
外国 .....	170
脑力、精力和体力 .....	170
● 评论 .....	171
说“张”“弛”之道 .....	171
满分例文 .....	
中学生需要丰富多彩的 课余生活 .....	171

## ★ 口才

写作素材 .....	
● 论点与论证 .....	172
● 格言名句 .....	172
中国 .....	172
外国 .....	172
● 经典事例 .....	173

## 名师指导

写议论文时怎样 .....	
拓展思路 .....	175

## ★ 尊师重教

写作素材 .....	
● 论点与论证 .....	177
● 格言名句 .....	177
中国 .....	177
外国 .....	177
● 经典事例 .....	178
中国 .....	178
烛照深山—— 李桂林、陆建芬 .....	178
学生为孔子服丧 .....	178
外国 .....	179
居里夫人尊师爱生 .....	179
● 评论 .....	179
鸟与猫:科学教育 .....	
比什么都重要 .....	179
满分例文 .....	
道德教育 .....	
势在必行 .....	180