

一本书读懂

国学经典

程立雪◎编著



浓缩历代国学精华 展现千年文化精髓

一本不可不读的国学经典普及读物

国学语录的尚品，经典著作的集粹





一本书读懂



浓缩历代国学精华 展现千年文化精髓

程立雪◎编著



中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书读懂国学经典/程立雪编著. —北京: 中国长安出版社, 2009. 10

ISBN 978 - 7 - 5107 - 0106 - 1

I. 一… II. 程… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 188091 号

一本书读懂国学经典

程立雪 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 北京中印联印务有限公司

开本: 710mm × 1000mm 1/16

印张: 25

字数: 280 千字

版次: 2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5107 - 0106 - 1

定价: 39.80 元

前言

中国文化博大精深，源远流长，而国学名著是其中最能显示中国人的智慧精华、最具特色的经典之一。它们哺育浸润了一代又一代的中国人，可以说，我们无论如何发展，都始终摆脱不了它们潜移默化的影响，都无不受之启迪、规范、教化和塑造。

同时，一些中国古籍著作正越来越多地受到西方现代化高技术社会的普遍关注与重视，让今日之中国人为之骄傲和自豪。可以说，没有这些古籍名著，中国传统文化就无法享有像今天这样显赫的世界声誉。如果没有《论语》，孔子就难以被西方学者推举为世界十大古代思想家之首；如果没有《道德经》，西方文化界也不可能掀起令人瞩目的“老子热”；如果没有《楚辞》，屈原就不可能被誉为世界文化名人；而如果没有《梦溪笔谈》，毕昇的活字印刷术就可能被历史永远埋没，中国的“四大发明”就不可能大放光彩。

散文家刘白羽曾经说过：“每一部名著都是一个广阔的世界，一个浩瀚的海洋，一个苍莽的宇宙。”熟悉名著、了解名著不仅能增加学识、提高修养、陶冶情操，而且能获取智慧、丰富谈资、充实人生。尤其是在当今这个蓬勃发展的知识经济时代，文化的功用愈显重要，它直接渗透于人际交往中，是赢得人们青睐和尊重的重要资本。而就国学著作而言，且不说它对历史深厚的影响，单说其中的一些名言警句，如“天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物”，“己所不欲，勿施于人”，“失之毫厘，谬以千里”，“临渊羡鱼，不如退而结网”，“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下”，等等，就足以让我们受用一生。所以，阅读国学著作对于我们无疑是大有裨益的。

但是，国学著作从儒、道、墨、法诸子百家，到诗、词、歌、赋、文学小品，种类繁多，浩如烟海，随着社会的发展和生活节奏的加快，人们已经很难有充足的时间和精力来一部部地详细品读。那么如何才能让读者在有限的时间内领略较多的名著内容，体会经典魅力呢？为此，我们投入了很大的精力特地编写了此书。

它从浩如烟海的文化古籍中精选出六十一部在历史上影响至深的经典著作，按

经、史、子、集分为四大部分，每一部分所介绍的著作都由内容简介和我们精心挑选的经典语句组成。由于各种古籍的内容所限，我们选出的句子未必都是名言警句，如《搜神记》、《山海经》所选以短故事为主，《诗品》所选以作者的观点为主，《神农本草经》所选以我们熟知的药物简介为主，但可以相信，我们这本书呈现给您的绝对是经典，它足以让您体味国学中的精彩，吸收国学中的精华。同时，它也不失为一本方便、实用、富有收藏价值的工具书，能给正在为不知道该详细阅读哪一本国学著作而发愁的您，在选择上做一个方向指引。

随着《百家讲坛》的起起伏伏，最近有人在网上发出质疑，说“国学热”到底还能热多久。“国学热”能热多久虽不好断言，但经典就是经典，它决不会因为某一个潮流的起落而减色或改变，更何况是在当今这个文化回归的时代！

目 录

经 部

“经”是指古代社会中的政教、纲常伦理、道德规范的教条，主要是儒家的典籍。儒家经书开始有五部，包括《诗》、《书》、《礼》、《易》、《春秋》，称为“五经”。发展至宋代，形成了十三经，即《周易》、《尚书》、《周礼》、《礼记》、《仪礼》、《诗经》、《春秋左传》、《春秋公羊传》、《春秋穀梁传》、《论语》、《孝经》、《尔雅》、《孟子》。

大学	2
中庸	6
论语	10
孟子	19
诗经	28
尚书	35
礼记	41
周易	50
孝经	58
春秋三传	62

史 部

史书是指记载历史兴衰治乱和各种人物以及制度沿革等的历史书，分为编年体、国别体、纪事体等体裁。

远在四千多年前，中国即有历史的记录。司马迁的《史记》为中国正史的开始，以后几乎每朝一史，共有二十四史。此外古史、野史、法典、地志、职官、政书、时令等，凡记事的书籍均归入史部。

国语	72
----------	----

战国策	76
史记	83
汉书	91
后汉书	96
三国志	102
资治通鉴	108
反经	113

子 部

子书是指记录诸子百家及其学说的书籍。春秋战国之际，学者辈出，百家争鸣，哲学、名学、法学、医学、算学、兵学、天文学、农学等都十分发达。每家著书一种，后人因为次于经书而成一家之言，所以称为子书。后来道教、宋明理学、清朝的考据学等也都归入子部。清《四库全书》于是将子部分为了儒家、兵家、法家、农家、医家、天文算法、术数、艺术、诸录、杂家、类书、小说家、释家、道家，共十四类。

老子	120
庄子	128
列子	139
管子	143
晏子春秋	150
荀子	154
鬼谷子	163
孙子兵法	168
三十六计	174
商君书	179
韩非子	183
吕氏春秋	192
颜氏家训	198
墨子	209
茶经	215
山海经	219
梦溪笔谈	226

黄帝内经	233
神农本草经	237
齐民要术	243
世说新语	246
搜神记	252

集 部

集部分为楚辞、别集、诗文评、诗词五类。凡历代作家的散文、骈文、诗、词、曲等集子和文学评论著作，均归入此部。其中属于一人所有的称为别集，汇选若干人的作品称为总集，有关诗的集子称为诗集。

楚辞	258
韩诗外传	262
淮南子	267
说苑	275
抱朴子	280
文心雕龙	286
诗品	292
省心录	296
呻吟语	302
菜根谭	311
小窗幽记	319
围炉夜话	328
幽梦影	336
闲情偶寄	344
古文观止	349
唐诗三百首	356
花间集	363
宋词三百首	368
沧浪诗话	373
官经	376
曾国藩家书	383



经

部

「经」是指古代社会中的政教、纲常伦理、道德规范的教条，主要是儒家的典籍。儒家经书开始有五部，包括《诗》、《书》、《礼》、《易》、《春秋》，称为「五经」。发展至宋代，形成了十三经，即《周易》、《尚书》、《周礼》、《礼记》、《仪礼》、《诗经》、《春秋左传》、《春秋公羊传》、《春秋谷梁传》、《论语》、《孝经》、《尔雅》、《孟子》。

大学

《大学》原是《礼记》中的一篇。在唐代以前没有引起人们的特别关注。到了宋代，理学创始人程颢、程颐对《大学》极力褒奖和宣扬，称“《大学》，孔氏之遗书而初学入德之门也”。朱熹在二程的基础上，把它与《论语》、《孟子》、《中庸》相提并论，并亲自撰写《四书章句集注》，将其重新编次，分为经一章，传十章。自此，《大学》便成了《四书》之一，而且朱熹还把它列为《四书》之首。

至于《大学》的作者，朱熹认为，“经一章盖孔子之言，而曾子述之；其传十章，则曾子之意而门人记之也。”就是说，“经”是孔子的话，曾子记录下来；“传”是曾子解释“经”的话，由曾子的学生记录下来。

《大学》明确提出了“明明德”、“新民”、“止于至善”三条纲领，和“格物”、“致知”、“诚意”、“正心”、“修身”、“齐家”、“治国”、“平天下”八个条目。“明明德”是指弘扬光明正大的品德。“新民”是指让人们革旧图新。“止于至善”是指要达到最好的境界。“格物致知”是指穷究事物的原理来获得知识。“诚意”就是“勿自欺”，不要“掩其不善而著其善”。“正心”就是端正自己的心思。“修身”就是加强自身修养，提高自身素质。“齐家”就是管理好自己的家庭、家族。“治国平天下”是谈治理国家的事。在这三条纲领八个条目中，修身是最根本的一条，也是《大学》的核心，其中格物、致和、诚意、正心是修身的方法，而修身的目的则是齐家、治国、平天下。《大学》提出的这三纲八条成为中国古代社会伦理道德的核心，对后世产生了深远的影响。

【大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善】意思是：《大学》的宗旨，在于显示人原本崇高的道德，在于亲近民众，在于使广大臣民达到善的最高境界。

【国不以利为利，以义为利也】意思是：统治国家不能以财富作为国家的利益，应该把仁义作为国家的利益。

【见贤而不能举，举而不能先，命也；见不善而不能退，退而不能远，过也】意思是：发现了人才却不举荐，即使举荐了却不先任用，这是在轻慢人才；遇上不好的人却不罢黜，即使罢黜却不把他驱逐到远地去，这也是过错。

【欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物】意思是：希望将自己崇高的道德彰显于天下的人，首先要将自己的国家治理好；希望将自己的国家治理好的人，首先要将自己的家庭治理好；希望将自己的家庭治理好的人，首先要提高自己的道德修养；希望提高道德修养的人，首先要让自己拥有纯正无邪的心灵；希望拥有纯正无邪的心灵，首先要使自己的心意真诚；希望自己能够心意真诚的人，首先要让自己知识充盈；而使自己知识充盈的途径就是要对事物的原理有所把握。

【民之所好好之，民之所恶恶之，此之谓民之父母】意思是：为政者应该

喜欢老百姓所喜欢的东西，厌恶老百姓所厌恶的东西，这样才称得上是老百姓的父母官。

【一家仁，一国兴仁；一家让，一国兴让；一人贪戾，一国作乱】意思是：如果国君的家人之间团结友爱，那么整个国家也会有团结友爱之风兴起；如果国君的家人之间礼让谦和，那么整个国家也会有礼让谦和之风兴起。反之，如果国君一个人贪婪残暴，整个国家就会有动乱发生。

国学点滴

《大学》为特重德性德行亦即内圣外王之道的曾子学派的作品，其文本完成于战国中前期至西汉初期二三百年间。《大学》秉承了二王三代圣贤一以贯之的实践和学思传统，由此具备了上升为儒家经典的思想基础。经过董仲舒、韩愈，特别是朱熹、王守仁的阐扬，《大学》在中国历史社会中发生了愈益重大的思想影响。

【惟命不予常，道善则得之，不善则失之矣】意思是：天命不会始终如一地保佑一个人，遵循善道，便会得到天命，不遵善道，就会失去天命。

【生财有大道，生之者众，食之者寡，为之者疾，用之者舒，则财恒足矣】意思是：创造社会财富也有正道：那就是让创造财富的人多，消耗财富的

人少；让生产财物的人勤快，使用财物的人节俭。这样才能使国家保持财富充足。

【财聚则民散，财散则民聚】意思是：财富聚集在君王手里，平民百姓就会离散；财富散落在民间，民众就会归附在君王的周围。

【楚国无以为宝，惟善以为宝】意思是：楚国没有什么能够当作宝贝的东西，就只能把“善”当作宝贝了。

【长国家而务财用者，必自小人矣】意思是：负责管理国家，却把心思用到为自己聚敛财富上的人，一定是受了小人的鼓动。

【仁者以财发身，不仁者以身发财】意思是：仁道的君主会将财富用到百姓的身上以取得美誉；不仁道的君主会利用自己的权利聚敛财富。

【一言偾事，一人定国】意思是：说错一句话就能导致事业失败，谨慎处理就能让国家安定。

【其为父子兄弟足法，而后民法之也】意思是：你的行为能使父子兄弟都来效法，那么渐渐地人民就会效法你了。

【道得众，则得国；失众，则失国。是故君子先慎乎德】意思是：遵守仁义道德便会得到百姓的拥戴，如此便能管理一个国家；失去了百姓的拥戴，也便失去了国家。所以君子首先要提高自己的德行。

【有德此有人，有人此有土，有土

此有财，有财此有用】意思是：德行高尚才能赢得民心，赢得民心才能拥有土地，拥有土地才能拥有财富，有了财富国家开支才能有余。

【德者本也，财者末也。外本内末，争民施夺】意思是：道德是国家保持长治久安的根本，拥有财富只是最小的环节。君主如果本末倒置，民众间就会为利而争，这其实就是在引导百姓抢夺利益。

【唯仁人，为能爱人，能恶人】意思是：只有那些以仁义为本的人，才能够爱戴人民，也能够屏除恶人。

【小人闲居为不善，无所不至，见君子而后厌然，掩其不善，而善其善】意思是：那些没有道德修养的人，在闲居独处的时候，无论什么坏事都做得出来。当他们见到正人君子后，却又遮遮掩掩，企图掩盖他的恶行，而装出一副似乎做过好事的样子，设法显示自己的美德。

【自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本】意思是：从真龙天子到平民百姓，都要以修身养性作为人的根本。

【君子有诸己而后求诸人，无诸己而后非诸人】意思是：君子首先要求自己具备某种德行，而后才有要求别人的资格；先要求自己没有某种恶习，而后才有批评别人的资格。

【诚于中，形于外。故君子必慎其独也】意思是：内心深处有某种念头，总是会在外表上显露出来。所以君子自

己独处的时候，一定要谨慎自己的行为举止。

【富润屋，德润身，心广体胖，故君子心诚其意】意思是：富裕人家才能将房屋修建、装饰得美观有气派，有道德的人才能显得形象光彩。胸襟宽广，身体自然安适舒泰。所以君子一定要使自己的意念真诚。

【为人君，止于仁；为人臣，止于敬；为人子，止于孝；为人父，止于慈；与国人交，止于信】意思是：作为君主，要能行仁爱；作为臣子，要做到恭敬；作为子女，要能够孝顺；作为父母，要做到慈爱；与百姓交际往来，要做到诚信。

【好人之所恶，恶人之所好，是谓拂人之性，菑必逮夫身】意思是：喜欢大家所讨厌的事情，讨厌大家所喜欢的事情，这可以说是违逆了大家的意愿，

祸患必然会降临到他的身上。

【所恶于上，弗以使下；所恶于下，弗以事上】意思是：对上级的某些行为感到厌恶，就不要用这样的行为对待你的下属；对下属的某些行为感到厌恶，就不要用这样的行为对待你的上级。

【货悖而入者，亦悖而出】意思是：违背正道得到财富，最终也会因违背正道而失去财富。

【所谓诚其意者，毋自欺也】意思是：所谓心要诚实，就是说自己不要欺骗自己。

【好而知其恶，恶而知其美】意思是：喜欢一个人，也要看到他不好的地方；厌恶一个人，也要看到他优秀的地方。

【物有本末，事有始终】意思是：每样东西都有根本和枝末，每件事情都有开始和终结。

中 庸

《中庸》原来也是《礼记》中一篇，关于作者尚有争议，但一般认为它是出自子思之手。子思，姓孔名伋，字子思，鲁国人，是孔鲤之子，孔子之孙，战国初年的思想家，被后人尊称为“述圣”。

《中庸》传承的过程与《大学》极为相似。也是到宋代被朱熹从《礼记》中抽出，与《论语》、《孟子》、《大学》并列，成为《四书》之一的。不过，现存的《中庸》，已经经过秦代儒者的修改，大致写定于秦统一全国后不久。所以每篇的表达方式已不同于《大学》，不是取正文开头的两个字为题，而是撮取文章的中心内容为题了。

《中庸》共三十三章，论述的也是修身养性之道，然而它侧重于与人、与社会、与自然的和谐相处。所谓“中庸”，即考虑问题时内心要中正，称之为“执中”，反对“过”和“不及”；在具体处理问题时方法又要灵活多变，称之“行权”。执中行权，就是中庸的原则所在。而书中反复强调的“诚”，则是实现“中庸之道”的关键。《中庸》说：“诚者不勉而中，不思而得，从容中道，圣人也。”将“诚”看做是人的本性、先天的道德原则，认为诚能尽性，诚则能化，诚可以前知，诚能成己成物，至诚无息。实现“诚”，就可以使人由凡入圣，进入道德理想的最高处。

《中庸》的思想及言论，积淀了儒家处理个人与社会、个人与他人以及人的修身养性的重要内容。在儒家经典中，是高层次的理论色彩很浓厚的著作。可以说宋明理学之所以能达到哲学高峰，和《中庸》是密不可分的。

【喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也】意思是：喜怒哀乐各种感情还没有向外表露的时候，是不偏不倚的，叫做中；向外表露的时候都能合着自然的道理，叫做和。中，是天下人的大根本；和，是天下人共同要走的路。

【君子中庸，小人反中庸】意思是：君子的言行时刻符合中庸的道德标准，小人的言行却时刻违背中庸的道德标准。

【舜好问而好察迩言，隐恶而扬善】意思是：舜喜欢向别人请教，又善于对那些浅近的话语进行仔细分析。发现其中不好的言语也不向外宣露，恐怕妨碍以后的进言之路。对于那些好的言语则大加表彰，鼓励其以后继续进言。

【君子依乎中庸，遁世不见知而不悔】意思是：真正的君子遵循中庸之道，即使一生默默无闻不被人赏识也不后悔。

【君子语大，天下莫能载焉；语小，天下莫能破焉】意思是：君子说起大事来，就大得连整个天下都盛载不下，说起小事来，就小得天下没有谁能将其剖析透彻。

【施诸己而不愿，亦勿施于人】意思是：自己不愿意接受别人强加给自己的言行，那就也不要将这些言行强行施加给别人。

【君子素其位而行，不愿乎其外】

意思是：君子处于什么样的地位就去做应做的分内之事，从来不羡慕本位以外的名利。

【上不怨天，下不尤人】意思是：上不抱怨天，下不抱怨人。

【君子之道，辟如行远，必自迩；辟如登高，必自卑】意思是：君子实行中庸之道，就像走远路一样，必定要从近处开始；就像登高山一样，必定要从低处起步。

【栽者培之，倾者覆之】意思是：能够成材的就加以细心培育，倾斜枯萎的就只好遭到淘汰。

国学点滴

《中庸》的内容主要是发挥和贯通了孔子“中庸”的思想。“中”就是不偏不倚，“庸”就是常。以“中庸”为名就是启发人们在思想上要不偏不倚，在行为上要不走极端，无不及亦无过之。毛泽东指出：“孔子中庸观念是孔子的一大发现，一大功绩，是哲学的重要范畴，值得很好地解释一番。”中庸是对圣人的最高评价，无过无不及是处世的最高准则。

【事死如事生，事亡如事存，孝之至也】意思是：侍奉死去的人就像侍奉活着的人一样；侍奉亡故者就像侍奉生存着的人一样，这就是孝道的最高境界。

【仁者，人也，亲亲为大】意思

是：所谓仁，就是爱人，人与人之间相互亲爱，亲爱亲族是最大的仁。

【好学近乎知，力行近乎仁，知耻近乎勇】意思是：肯于学习的人有可能成为智者，躬身实践的人有可能成为仁者，懂得羞耻的人有可能成为勇者。

国学点滴

《中庸》中提出了有德之人必须好“三达德”，实行“五达道”，才能达到“中庸”的境界。所谓“五达道”即“君臣也，父子也，夫妇也，昆弟也，朋友之交也”。处理这五方面关系的准则是：“君惠臣忠”、“父慈子孝”、“夫义妇顺”、“兄友弟恭”、“朋友有信”。“五达道”的实行，要靠“三达德”：智、仁、勇。而要做好“三达德”，达到中庸的境界，就要靠“诚”。教育的目的就是要人们努力进行主观心性的养成，以达到“至诚”的境界。

●●●

【凡事预则立，不豫则废】意思是：任何事情，预先准备好了就会成功，没有预备就会失败。

【言前定，则不跲；事前定，则不困；行前定，则不疚；道前定，则不穷】意思是：说话之前先考虑好了，就不会语塞中断；做事之前先准备好，就不会感到困难；行动之前先有预备，就不会觉得心里不安；道路预先选定好，就不会陷入绝境。

【博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之】意思是：广泛地学习，详细地询问，谨慎地思考，明晰地辨别，切实地实行。

【人一能之，己百之；人十能之，己千之】意思是：别人用一分努力就能做到的，我用一百分的努力去做；别人用十分的努力就能做到的，我用一百分的努力去做。

【诚则明矣，明则诚矣】意思是：内心真诚也就会自然明白道理，明白道理后也就会自然做到真诚。

【唯天下至诚，为能尽其性】意思是：只有天下最真诚的人，才能最大限度地发挥他自己天赋的本性。

【唯天下至诚为能化】意思是：只有天下最真诚的人才能感化民众。

【至诚之道，可以前知。国家将兴，必有祲祥；国家将亡，必有妖孽】意思是：最高境界的真诚可以预知未来的事。国家将要兴旺，必然有吉祥的征兆；国家将要衰亡，必然有不祥的反常现象出现。

【诚者自成也，而道自道也】意思是：真诚是通过人的自我完善来达到的，体现真诚的道则需要人通过自我引导而自觉去遵循和实行的。

【不见而章，不动而变】意思是：不用主动表现也会自然彰显，不用行动也会有所改变。

【君子尊德性而道问学，致广大而尽精微，极高明而道中庸】意思是：君

子尊崇道德修养而追求知识学问；达到广博境界而又钻研精微之处；洞察一切而又奉行中庸之道。

【温故而知新，敦厚以崇礼】意思是：温习已有的知识从而获得新知识；诚心诚意地崇奉礼节。

【愚而好自用，贱而好自专】意思是：愚昧却喜欢自以为是，卑贱却喜欢独断专行。

【上焉者，虽善无征，无征不信，不信民弗从】意思是：处在上位的人，即使有很好的德性，但如果没有验证的活，就不能使人信服，不能使人信服，

老百姓就不会听从。

【远之则有望，近之则不厌】意思是：离得远的则有敬仰之心，离得近的也不会产生厌恶之意。

【万物并育而不相害，道并行而不相悖】意思是：万物一起生长而互不妨害，日月四时运行而互不冲突。

【君子之道，暗然而日章；小人之道，的然而日亡】意思是：君子之道虽然深藏不露却能够日益彰明；小人之道虽然能够显露无遗却不能长久，会日益消亡。