



成长读书课
Chengzhang Dushu Ke

成长驿站 ·

Rang Zhongxuesheng
Jianqiang Yonggan De 100 Ge Gu

让中学生

Jianqiang Yonggan

坚强勇敢的100个故事

真伟芳 编著

一段故事，一种感悟，我们在感悟中成长！



当你懂得去享受生命过程，你就会觉得，
得到是经历，失去也是经历，富足是生活，清贫也是生活，幸福与忧伤是种心情。
当走在人生的道路上时，你会恍然明白，
成功与失败不在是必需，享受过程才是人生的真谛。

吉林出版集团 吉林出版

Rang Zhongxuesheng
Jianqiang Yonggan 100 Ge Gushi



成长读书课 · 成长驿站 ·
Chengzhang Dushu Ke

让中学生

坚强勇敢的

100个故事

黄伟芳◎编著

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

让中学生坚强勇敢的 100 个故事/黄伟芳编著.
长春: 吉林大学出版社, 2010. 1
(成长读书课·成长驿站)
ISBN 978-7-5601-5213-4

I. ①让… II. ①黄… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 237246 号

编者声明

《成长读书课》是献给学生的青春礼物, 它的出版得益于优秀的作者和出色的作品。由于联系上的困难, 部分入选文章的作者(或译者)未能取得联系, 谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后, 及时与我们联系, 以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。

联系电话: 0431-88498209

邮 箱: jindingwenbo2008@163.com

让中学生坚强勇敢的 100 个故事

黄伟芳◎编著

主 编: 李新田

策 划: 张显吉 刘冠宏

责任编辑、责任校对: 刘冠宏 卢 婵

出版发行: 吉林大学出版社

社 址: 长春市朝阳区明德路 421 号

邮 编: 130021

电 话: 0431-88499826

网 址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

印刷装订: 北京市通州富达印刷厂

开本: 787×1092mm

1/16

字数: 240 千字

印张: 15

版次: 2010 年 1 月第 1 版

印次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5601-5213-4

定价: 10.00 元

版权所有, 翻印必究。本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换。



序言

INTRODUCTION

有人说，成长是疼痛的美丽。像小小的蚕蛹，在茧里挣扎。它在成长的同时，也承受着成长的痛楚和煎熬，没有谁知道这是怎样一种痛。然而当它最终破茧而出，化成一只美丽的蝴蝶，换来的是艳羡的目光和满意的微笑。

有人说，成长是一个残酷的过程。我们不停地在追逐，在梦想，在憧憬，同时也不断地感受迷惘，破灭，失落。在得到与失去中，在成功与失败中，在欢喜与哀愁中，我们一天天地长大，一天天地读懂什么是“成长”。

有人说，成长是一场幸福的灾难。两个简单的词组合在一起，让“成长”变得出奇的迷人。所有的一切都是不曾经历的，那么新鲜好奇，所有的感受都是强烈的，有用不完的热情和力量。

无论怎么说，成长是一个永恒的话题，是一个循序渐进的过程，一个妙不可言的过程。尽管我们有时候拒绝成长，想像儿时那样无忧无虑无烦扰，可时间的湍流不容我们停滞不前。我们只能一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，回忆便成了一门必修课。

曾经的感受，年少的场景，一幕幕地翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，让人无所遁形。内心里难免会泛起一阵莫名的落寞：怎么不知不觉之间就长大了？好像长大就是一朝一夕的事情，当初看似那么遥远不可测的成长之路，这会儿竟近似昨日。一直以为自己时刻体验着成长的感觉，没想到一转身已是时光荏苒，华年虚度。

谁希望自己的青春岁月一片苍白，谁希望自己的成长过程毫无意义，尤其是初高中时期的孩子，是成长的关键时期，他们是年轻的，是稚嫩的，思想像漂泊不定的小船，心灵渴求一盏灯火的指引，躁动不安的青春需要一双给予抚慰的手，让它安静下来，让它充实起来。

特别是在这种没有英雄、崇拜泛滥、极度开放的时代，成长中的我们需要寻觅一种力量，带我们走过迷失，支撑我们迎接挑战，躲过脆弱，告诉我们成长不是任性，不要冷漠，需要的是心与心的沟通与碰撞，需要的是感受生命的美好，情感的珍贵。

这种力量来自哪里？老师？父母？的确，老师给我们知识，父母给我们疼爱，但更重要的是自己体悟，在阅读中体悟，在体悟中成长。也就是说，这种力量来自于——阅读。

从儿时起，我们就开始学习阅读，从最简单的字母到精彩的文辑，阅读让我们遨游于无穷无尽的知识海洋，让我们打开一扇通往世界的天窗。我们一直没有停止阅读，然而，我们真正明白自己在读什么，想读什么，读到了什么吗？还是只是在意小说是否精彩，故事是否离奇，满足一时的好奇心？或者只是在读枯燥无味、一成不变的学习教材？

这不是我们想要的，这种阅读也是不利于成长的。

我们不能怪谁，我们也不必懊悔，因为我们可以选择。选择属于我们自己的阅读方式和自己喜爱的文学作品。

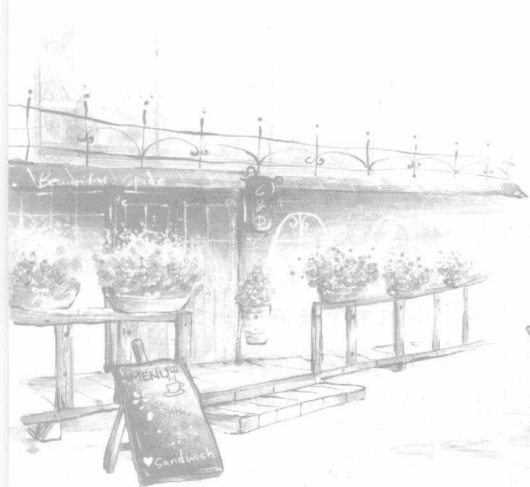
《成长读书课》就是专门为成长中的小学、初高中学生准备的丛书。

本丛书不再拘泥于传统语文教科书“标准答案”，希望每个同学心中都有自己的答案；不特设课后练习，以避免制约大家的思维；不使用高深莫测的语言，因为我们相信，真实最能打动人；不以写作技巧为准，而是纯粹的阅读、欣赏。

丛书采用开放式结构，按照主题选取同学们喜欢的经典篇辑，并由浅入深，渐入佳境，逐渐拓展我们的视野，充实我们的精神底蕴。完全打破条条框框，以高屋建瓴的眼光，强调读书无疆界、思想无禁区，让同学们通过阅读，穿越时空，横渡古今，漫游于人类所创造的精神空间。

更为重要的是本丛书偏重思想磨砺和情感熏陶，引导学生培养阳光健康的心智而读书，为丰富自己的青春和人生而读书，让他们感受文字的魅力，将阅读当成一场不可替代的精神盛宴。同时，引导他们关注社会，关注生活，关注人性，培养一种热爱阅读和从阅读中吸取精神营养的习惯。

如果你能被《成长读书课》中的真情真爱真诚而感动，从而得到一点启发和收获，感受到一丝慰藉，思想得以升华，心灵得以充实，那就是我们最大的成功。



前言

PREFACE

海伦·凯勒 1880 年出生于亚拉巴马州北部一个叫塔斯喀姆比亚的城镇。在她一岁半的时候，一场重病夺去了她的视力和听力，接着，她又丧失了语言表达能力。然而就在这黑暗而又寂寞的世界里，她竟然学会了读书和说话，并以优异的成绩毕业于美国拉德克利夫学院，成为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。她走遍美国和世界各地，为盲人学校募集资金，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。她赢得了世界各国人民的赞扬，并得到许多国家政府的嘉奖。

一个聋盲人要脱离黑暗走向光明，最重要的是要学会认字读书。而从学会认字到学会阅读，更要付出超乎常人的毅力。海伦是靠手指来观察老师莎莉文小姐的嘴唇，用触觉来领会她喉咙的颤动、嘴的运动和面部表情，而这往往是不准确的。她为了使自己能够发好一个词或句子，要反复地练习，海伦从不在失败面前屈服。

从海伦 7 岁受教育，到考入拉德克利夫学院的 14 年间，她给亲人、朋友和同学写了大量的信，这些书信，或者描绘旅途所见所闻，或者倾诉自己的情怀，有的则是复述刚刚听说的一个故事，内容十分丰富。在大学学习时，许多教材都没有盲文本，要靠别人把书的内容拼写在她手上，因此她在预习功课的时间上要比别的同学多得多。当别的同学在外面嬉戏、唱歌的时候，她却在花费很多时间努力备课。

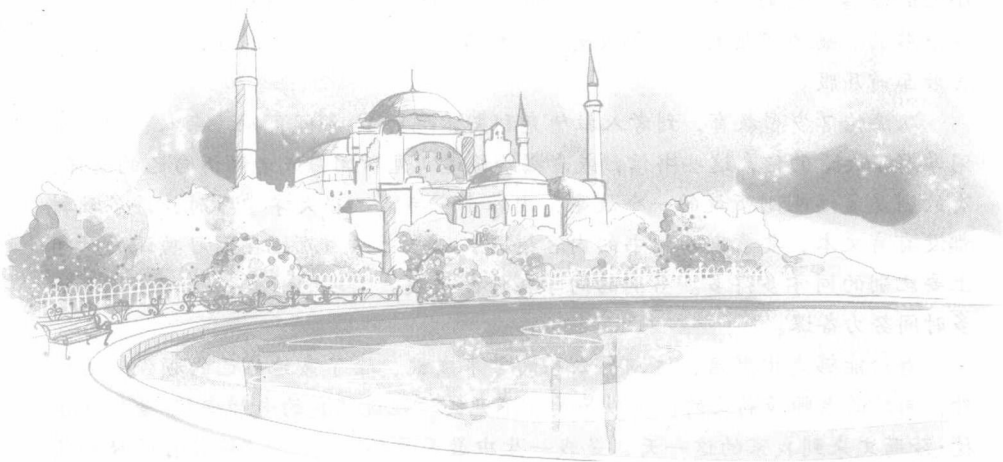
海伦能够走出黑暗，达到那么高的学术成就，除了靠她自己的顽强毅力之外，同她的老师莎莉文的循循教导是分不开的。她说“我的老师安妮·曼斯菲尔德·莎莉文来到我家的这一天，是我一生中最重要的一天”，“她使我的精神获得了解放”。是她的老师教她认字，使她知道每一事物都有个名字，也是老师教

她知道什么是“爱”这样抽象的名词。海伦幼年得病致残后，变得愚昧而乖戾，几乎成了无可救药的废物，但后来她却成为一个有文化修养的大学生，这确实是个奇迹。可以说这个奇迹有一半是海伦的老师安妮·莎莉文创造出来的，是她崇高的献身精神和科学的教育方法结出的硕果。莎莉文小姐不管教海伦什么，总是用一个很好听的故事，或是一首诗来讲清楚，她的教育经验十分丰富，教育方法也与众不同，她从不把海伦关在房间里进行死板的、注入式的课堂教育。

海伦用顽强的毅力克服生理缺陷所造成的精神痛苦。她热爱生活，会骑马、滑雪、下棋，还喜欢戏剧演出，喜爱参观博物馆和名胜古迹，并从中得到知识。她21岁时，和老师合作发表了她的处女作《我生活的故事》。在以后的60多年中她共写下了14部著作。

每个孩子在成长的道路上都会遇到许多挫折和困难，在面对困难和挫折的时候，胆小懦弱的孩子往往没有坚强的意志去勇敢面对、努力克服。而坚强勇敢的孩子则能够像海伦·凯勒一样做到持之以恒，凭借自己坚强的意志，战胜困难和挫折，越过障碍和绊脚石，从而取得成功。

因此，应该从小就重视培养孩子坚强勇敢的习惯，让孩子在以后的人生道路上能够走得顺顺利利。





目录

CONTENTS

第一辑 我不是上帝的宠儿

生活就像一面镜子，你对它微笑，它也会对你微笑；你对它哭泣，它也会对你哭泣。所以，我们只能学会坚强、学会勇敢，学会用直面坎坷的从容和身为万物之灵的睿智去把持自己，驾好自己的人生之船。

两种坚强	/2
学会坚强	/4
地震废墟下的绝唱	/6
蝴蝶飞走了	/10
我到过的最远的地方	/12
我能行	/14
给自己松绑	/18
千万里，爱的呼唤	/20
举手投足之间	/23
朝圣者的牙齿	/25
跌进坑里，别急着向上看	/27
半分人生	/29
自己做自己的朋友	/31
泣血的父爱	/33
爱能改变一切	/36
丑娘	/39
外婆	/42

第二辑 勇敢者没有禁令

当你懂得去享受生命过程，你就会觉得，得到是经历，失去也是经历，富足是生活，清贫也是生活，幸福与忧伤是种心情。当走在人生的道路上时，你梦想与追逐的，其实就是享受这个过程，其实就藏在路上。你会恍然明白，成功与失败不再是必需，享受过程才是人生的真谛。

受伤的核桃树	/48
最后的善良	/50
父亲的自行车	/52
科林的圣诞蜡烛	/54
一辈子的秘密	/57
宋庆龄和她的保姆	/60
狮子的答谢	/62
为你点亮一盏灯	/64
亚述的大钟	/66
请不要打扰她的灵魂上路	/69
不能流泪就微笑	/71
放手一搏	/73
千万不要这样结尾	/75
生命的礼物	/77
勇敢者没有禁令	/79
拾荒女人的葱	/81
从破产到富豪榜	/83
一串葡萄	/85
变成富翁的方法	/87
总统先生，你好	/89

第三辑 给生命注满希望

在生命的过程里，我们只要把一份感恩放在心头，把一份爱心揉在心中，再有一份宽容与豁达，当你在人生走过的每一个过程中，你会感受到生命的美好、人生的美丽、生活充满着快乐与希望，你就会懂得如何去享受生命的每一个过程。

给生命注满希望	/94
血色母爱	/96
五个法郎	/99

重新站起来	/101
首席执行官的秘密	/103
小树桩	/105
分享营火	/107
最没有教养的孩子	/110
换一种思维方式	/112
北坡树	/114
玫瑰天堂	/116
一张白纸和一颗黑点	/118
义鼠	/120
沙子的哲学	/122
你有自己的芳香	/124
风中百合	/126
多垫些石头	/129
认真做自己	/131
两块钱赢得机会	/133
我的面前没有高山了	/135
他让我学会了飞翔	/137

第四辑 生命之灯

在我们把握现实的努力中，少一点愁苦，多一点欢笑，少一些消沉，多一点激情。尽管生活充满崎岖坎坷，我们同样可以拥有幸福和快乐。活得开心，便是人生最大的成功。所以，人生应该是淡淡地看待成功得失，勇敢地追求和创造浪漫和激情！

救别人，就是救自己	/140
如果佛祖在此	/142
爱之坚强	/144
50个布娃娃	/146
没有什么不可能	/148
预习死亡	/150
证明自己	/153
恩重如山	/155
逼自己成功	/157
用热情的心拥抱生活	/159
做命运的骑手	/161

美丽的谎言	/163
拼搏的人生	/165
用美好的期盼加大幸福的内存	/167
生命之灯	/169
把不幸当做起点	/172
做自己的主人	/174
国王的赏赐	/176
走过坎坷	/178
心态决定人生高度	/180
梦想的力量	/182

第五辑 苦难是人生的一所大学

我们每个人都想使生命变得精彩，就一定需要奋斗与勇气。至此，生命的定义也已不言而喻，那就是奋斗，去与命运抗争，去按照自己的目标走完自己的人生之路。因为命运是掌握在自己的手里。所以，我们只能学会去奋斗。

苦难是人生的一所大学	/186
无腿青年的征服之旅	/189
不甘平庸的西瓦博	/191
不给自己留后路	/193
真爱无言	/196
让心从枷锁中走出来	/199
起点与终点的意义	/201
母亲的眼泪	/203
不为小事烦恼	/206
以退为进	/208
健康快乐比成功更重要	/210
破茧成蝶	/212
母亲	/214
知道自己想要的是什么	/216
做一棵持续成长的银杏	/218
有所准备，机会能够成就你	/220
青春要经得起挫折	/222
舍弃	/224
青春的门永远是敞开的	/227

第 1 辑

我不是上帝的宠儿

生活就像一面镜子，你对它微笑，它也会对你微笑；你对它哭泣，它也会对你哭泣。所以，我们只能学会坚强、学会勇敢，学会用直面坎坷的从容和身为万物之灵的睿智去把持自己，驾好自己的人生之船。

Wo bu shì shàng dì de chǒng er

第二种坚强不在皮肉上，而在生活里习惯顺境逆境，泰然地坚守一种生活方式，像这位富家小姐。哪怕幸福只露出了一根线头，她有本事将它拽出来，织成一件毛衣。



两种坚强

陈丹燕在《上海的金枝玉叶》里写到一位富家小姐——上海永安公司老板的千金，真正的金枝玉叶，从小锦衣玉食，奴仆成群。解放后，她还在国内，在经年不息的革命里，沦落到下乡挖鱼塘清粪桶。多年过去，物是人非，什么都改变了，包括她双手的形状。但是，她竟然还要喝下午茶，家里被一次次革命扫荡，一贫如洗，烘焙蛋糕的电烤炉早已不见了踪影。怎么办？她自己动手，用仅有的一只铝锅，在煤炉上蒸蒸烤烤，在没有温度控制的条件下，巧手烘烤出西式蛋糕。

就这样，悠悠几十年，她雷打不动地喝着下午茶，吃着自制蛋糕，怡然自得，浑然忘记身处逆境，悄悄地享受着劫后残余的幸福。

有一次她带着女儿到北京，探望同自己一样出身世家的同窗好友，她们都是在中西女子学校学会喝下午茶的。同窗好友告诉她，没有吐司炉，也可以吃上吐司，说着说着，就表演了一门绝技：把面包切片，在蜂窝煤炉上架上条条铁丝，再把面包片放上面，轻轻地两面烘烤，不一会儿，便做出一片片香喷喷的面包吐司。

为什么公鸡能报晓

因为公鸡的大脑里存在着“生物钟”的缘故。根据科学研究发现，在公鸡的大脑与小脑之间，有一个内分泌器官叫松果腺，“生物钟”就生长在这里，由于松果腺一到晚上就能分泌一种黑色紧张素，使雄鸡能够记忆明、暗的规律，进行周期性的鸣叫活动。

课外
驿站



吃着面包吐司的时候，大家都没有多说什么，彼此都明白，今后可能会有更艰难的生活等着她们。

即使艰难又如何！她们懂得用铝锅蒸烤出西式蛋糕，用煤炉烘焙出香喷喷的吐司，这样的韧性和耐力，还有扛不住的苦难吗？果然，历尽沧桑之后，这位金枝玉叶依然温文娴静，如沐春风，从来没有大吐苦水。

世上有两种坚强：第一种坚强是在肢体皮肉上，宁死不屈式，像在渣滓洞里的江姐和许云峰；第二种坚强不在皮肉上，而在生活里习惯顺境逆境，泰然地坚守一种生活方式，像这位富家小姐。哪怕幸福只露出了一根线头，她有本事将它拽出来，织成一件毛衣。

(佚名)



Yang zhe xin yu

一棵挤压在石缝中的稚嫩幼苗，因为学会了坚强，最终突破石缝，长成一棵参天大树；一缕跳跃在峡谷中的涓涓细流，因为学会了坚强，最终汇成黄河，成为我们伟大的母亲。人类的一切劳动成果，都是依靠坚强铸造的。

中国四大名刹

山东长清灵岩寺、浙江天台国清寺、湖北江陵玉泉寺、
江苏南京栖霞寺

课外
驿站



“在疼痛和困难面前，只要你选择了坚强，就一点事也没有，相反会给人留下一个美好的记忆。”女儿懂事般点点头，再也不喊疼了。



学会坚强

女儿在削苹果时不小心将手指头碰了一下，鲜血渗了出来，粘上创可贴以后，女儿还是嘤嘤直哭，好像受了天大的委屈。我捋起衣袖，叫女儿看我的手臂，一条长长的疤痕赫然在目，女儿吓得直闭眼睛。

我笑着说这是爸爸在工厂操作时不小心被机器吃了一口所留下的纪念，“那很疼吗？”女儿睁开眼小心问我。“不疼，现在回想却只有一种豪情在心间。”“那为什么你不觉得疼呢？”女儿问我。“因为爸爸是个坚强的人啊，坚强的人是会觉得疼的，”我笑着使劲挥了一下手臂，“在疼痛和困难面前，只要你选择了坚强，就一点事也没有，相反会给人留下一个美好的记忆。”女儿懂事般点点头，再也不喊疼了。

女儿今年快七岁了，可还是如此脆弱、胆小，显得不堪一击。不但日常生活难以自理，事事要大人操心；学习上更是怕苦怕累，一点作业就叫苦连天，坐不住；而且心理更是脆弱，被老师责怪两句就整个星期闷闷不乐，生起小气来一个人关了房门可以哭一两个小时。她天性胆小，到医院打个针如同要了她的命，路上爬着一个小虫也会吓得脸色发白，一见电视里的流血场面则吓得直往我怀里钻。这么大了晚上还不敢一个人睡觉，非要我们哄她睡熟才行，胆子完全还处于婴儿阶段，如此下去怎么得了！

我对女儿说，有的人得了感冒却死了，有的人患了癌症却活得很好，为什么？因为前者是个脆弱的人，而后者是个坚强的人。坚强的人，不但可以笑对疾苦，而且还笑对人生。一个人，即使他不再拥有坚强的身体，但只要拥有了坚强的个性和心理，也一样是个坚强的人。

为了锻炼女儿的坚强心理，我给她讲张海迪身残志坚的事，讲古代关羽视刮骨疗伤为平常事。我陪女儿看美国英雄大片，讲美国人久经锻炼的独立性格和竞争意识，以及不畏艰险勇往直前的不服输态度。业余时间我陪女儿到残疾学校接

受再教育，让她看残疾儿童是如何在缺少四肢、听力受损、双目失明等不利情况下却凭着一腔毅力学成绘画、书法、舞蹈等的艰难历程。

我常对女儿说，爸爸没有百万家财，也没有权力可供你利用，将来也不可能为你的舒适生活提供多大便利，一切的一切只能靠你自己，而生活不会是一帆风顺的，面对的挫折和不如意会很多，不要奢望别人的帮助，战胜困难还得靠你自己。只有你从小就培养出坚强的品质，才会化不利为有利，才不会在外人面前轻易流泪，也不会在困难面前手足无措、六神无主，无法养活自己。

女儿重重地点了点头，我希望女儿能真正懂得我的意思。

(佚名)



Yang zhe xin yu

人的一生会遭遇无数挫折。有些人没有坚强的毅力，不敢突破，被困难永远地阻在了前面，好比一棵被压在石块下的树苗，如果不思进取，便永无出头之日；还有一些人果敢勇决，不畏艰难险阻，勇于突破，敢于创新，终会取得胜利。

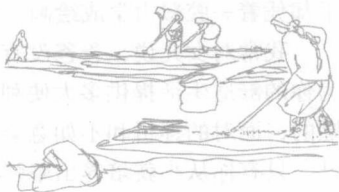
中国四大名楼

中国四大名楼是指黄鹤楼、岳阳楼、滕王阁、鹳雀楼。
另一说是岳阳楼、滕王阁、黄鹤楼、蓬莱阁。还有一说法是黄鹤楼、岳阳楼、滕王阁、越王楼。

课外
驿站



当救援人员费尽周折将她的丈夫从废墟中挖掘出来时，发现他已经死亡，他身旁放置的一部电池能量即将耗尽的录音笔却仍在转动，里面不时传来他的声音，言语中充满了对妻子的鼓励和深情厚意。



地震废墟下的绝唱

2003年5月1日，土耳其东南部宾格尔省迪亚巴克尔地区发生里氏6.4级地震。5月2日清晨，当救援人员将一位身受重伤的孕妇从废墟中抢救出来时，这位名叫珊德拉的女教师忍着伤痛指着废墟说，她的丈夫还埋在下面，而且仍然活着。然而，当救援人员费尽周折将她的丈夫从废墟中挖掘出来时，发现他已经死亡，他身旁放置的一部电池能量即将耗尽的录音笔却仍在转动，里面不时传来他的声音，言语中充满了对妻子的鼓励和深情厚意。虽然事情已经过去一年了，但这段绝美如诗的爱情留言故事仍在土耳其流传……

雷米和珊德拉结婚已经两年了，雷米是土耳其宾格尔省迪亚巴克尔地区的一家小报记者，珊德拉是一名中学教师。2003年4月30日，这天是他们的结婚纪念日。下午，珊德拉很早就买好了晚餐需要的食物，她要为雷米准备一顿丰盛的晚餐。可当珊德拉回家准备好饭菜后，却迟迟等不到雷米回家的脚步声。她从7点一直等到11点，看着桌上的菜一点点地凉了，她觉得再也无法忍受了，她想，雷米竟然毫不在意这个特殊的日子，他太自私了，只知道工作，完全忽略了她的存在，忽略了她的情感要求。她独自上了床，泪水在脸上肆意地流淌着。就在这个时候，她听到了门锁打开的声音，还有雷米因为疲惫而沉重的脚步声。

雷米轻敲着卧室的门，进来后抱歉地对珊德拉说，今天有一个突发采访任务，一时情急，他忘记今天的约会了。珊德拉流着泪，连看也没有看雷米，低着头对他说：“如果你连我们的结婚纪念日都可以忘记的话，那么，我们得重新考虑一下是否还应该生活在一起。今晚，你就睡书房吧，我们彼此冷静地思考一段时间。”雷米看着珊德拉毫无商量余地的眼神，叹息着关了门出去了。

半夜时分，珊德拉被一阵巨大的响动惊醒了，睁开眼，好像整个房子都在颤抖，她意识到可能是地震了，她非常害怕。这时她听见隔壁的雷米在拼命地敲着房门，并叫她赶紧钻到床底下去，她刚刚将身子藏到床下，只听“哗啦”一声巨