

历代启蒙读物

集三十六种

伯岳

陕西人民教育出版社

历代启蒙读物

——集三十六种

伯岳

陕西人民出版社

历代启蒙读物——集36种

伯 岳

陕西人民出版社出版发行

(西安长安路南段376号)

陕西省新华书店经销 汉中地区印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32开本 10.375印张 220千字

1991年6月第1版 1991年6月第1次印刷

印数：1—4,000

ISBN 7—5419—2093—2/G·1768

定价：3.40元

前 言

启蒙读物是旧时儿童初入学塾时进行文化教育的课本，它在我国源远流长。从现存的记载和教材来看，早在先秦两汉时期就很重视对儿童进行识字教育。班固的《汉书·艺文志》中的“小学类”，著录了十家三十五篇，都属于识字课本之类。如《史籀篇》、《苍颉篇》、《凡将篇》、《急就篇》等，完整地保存至今的只有西汉史游的《急就篇》。启蒙读物的种类繁多，内容丰富。可分为识字教育、思想教育和知识教育三类。不论哪一类读物，一般都具有适合儿童的特点，明白晓畅，句法规则，读来琅琅上口，便于记诵，故几千年来代代相传，不断发展，历久不衰。启蒙读物也是浩如烟海的文献典籍的一个重要组成部分，其中思想教育和知识教育读物中的许多警句，早已成为至理名言，直到现在还流传众口，影响很大。自然，也毋庸讳言，启蒙读物毕竟是封建社会的产物，其内容是良莠杂陈，精华与糟粕互见。对其精华，我们应该继承，以弘扬祖国文化。对其糟粕，当然应该加以批判，予以扬弃。

本书精选了36种较有代表性的启蒙读物。时间上起西汉，下迄清末（有些读物，如《广三字经》，因编选者对其时代和作者无从考证，故按其内容性质附在《三字经》后）。有流传千古，早已家喻户晓、妇孺皆知的《三字经》、《百家姓》、《龙文鞭影》、《幼学琼林》、《增广》等，因这些读物目前均有通行的标点本，所以在编选时即采用通行本。有一些在当时影响较大，但后来逐渐被人们忽视或遗忘的启蒙读物，如《袁氏世范》、《童蒙训》、《幼仪杂箴》、《小儿语》、《续小儿语》等。此外，还有一些不为人们所熟知，流行不广，但对于今天仍有一定积极意义的篇章，如《劝孝歌》、《训子语》、《劝言》等。其中有些读物，目前尚无标点整理本，这次编选时，不仅加了新式标点，而且选择了较好版本作为底本，然后参考其他不同版本，比较异同，对正文作了校勘。但限于编选者之学力和水平，舛误纯漏之处在所难免，还有待于仁哲之士拾遗补阙。此外，编选也或有失当之处，敬祈广大读者批评指正。

编 选 者

1990.5.20

目 录

1	急就篇	〔西汉〕史游
8	千字文	〔梁〕周兴嗣
11	蒙求	〔后唐〕李翰
17	三字经	〔宋〕王应麟
21	广三字经	无名氏
30	袁氏世范 (节选两卷)	〔宋〕袁采
70	童蒙须知	〔宋〕朱熹
74	性理字训	〔宋〕程若庸
82	百家姓	〔宋〕佚名
84	小学诗礼	〔宋〕陈淳
88	童蒙训	〔宋〕吕本中
120	教子斋规	〔宋〕真德秀
121	朱子读书法	〔元〕程端礼
124	幼仪杂箴	〔明〕方孝孺
128	龙文鞭影	〔明〕萧良有
155	训蒙教训	〔明〕王守仁
157	小儿语	〔明〕吕得胜
160	女小儿语	〔明〕吕得胜
163	续小儿语	〔明〕吕坤
169	演小儿语	〔明〕吕坤
173	好人歌	〔明〕吕坤

174	女儿经	〔明〕佚名
179	童子礼	〔明〕屠羲时
184	弟子规	〔清〕李毓秀
188	朱子家训	〔清〕朱柏庐
190	劝言	〔清〕朱柏庐
194	劝孝歌	〔清〕王中书
197	声律启蒙	〔清〕车方育
214	重订增广	〔清〕佚名
232	训子语	〔清〕张履祥
243	幼学故事琼林	〔清〕程允升
292	小学韵语	〔清〕罗泽南
300	女三字经	〔清〕朱浩文
315	太平天国幼学诗	〔清〕
320	太平天国三字经	〔清〕
323	太平天国御制千字诏	〔清〕

急就篇

【西汉】史游

急就奇觚与众异，罗列诸物名姓字。
分别部居不杂厕，用日约少诚快意。
勉力务之必有喜。请道其章：
宋延年，郑子方。卫益寿，
史步昌。周千秋，赵孺卿。
爰展世，高辟兵。邓万岁，
秦妙房。郝利亲，冯汉强。
戴护郡，景君明。董奉德，
桓贤良。任逢时，侯仲郎。
由广国，荣惠常。乌承祿，
令狐横。朱交便，孔何伤。
师猛虎，石敢当。所不侵，
龙未央。伊婴齐，翟回庆。
毕稚季，昭小兄。柳尧舜，
乐禹汤。淳于登，费通光。
拓温舒，路政阳。霍圣官，
颜文章。管财智，偏吕张。
鲁贺喜，观宜王。程忠信，

吴仲皇。许终古，贾友仓。
陈元始，韩魏唐。液容调，
柏杜杨。曹富贵，尹李桑。
萧彭祖，屈紫谈。龔爱君，
崔孝让。姚得赐，燕楚庄。
薛胜客，聂干将。求男弟，
过说长。祝恭敬，审母妨。
庞赏贲，来士梁。成博好，
范建羌。陶欢欣，宁可忘。
荀贞夫，苗涉藏。田细儿，
谢内黄。柴桂林，温直衡。
奚骄叔，邴胜箱。雍宏敞，
刘若芳。毛遗羽，马牛羊。
尚次倩，丘则刚。阴宾上，
翠鸳鸯。庶霸遂，万段卿。
冷幼功，武初昌。褚回池，
兰伟房。减罢军，桥襄阳。
原辅辐，宣弃奴。殷满惠，
充申屠。夏修侠，公孙都。
慈仁他，郭破胡。虞尊僵，
宪义渠。蔡游威，左地余。
谭平定，孟伯徐。葛轲轲，
敦倚苏。耿潘扈，焦灭胡。
晏奇能，邢丽奢。邵守实，
宰安期。侠却敌，代焉子。
司马褒，尚自子。陶熊黑，

解莫如。乐欣谐，童扶疏。
痛无忌，向夷吾。困并诉，
竺谏朝。续增纪，遗失余。
姓名讫，请言物：
锦绣纓纒离云爵，乘风悬钟华洞乐。
豹首落莫兔双鹤，春草鸡翘鳧翁濯。
郁金半见缃白豹。缥緜绿纨皂紫砭。
烝栗绢绀缙红纒，青绮绫毅靡润鲜。
绉络缣练素帛蝉，绉缙绉纒丝絮绵。
帋敝囊橐不直钱，服琐綸带与缙连。
黄货卖买贩肆便，资货市羸匹幅全。
绉纒泉缙裹约缠，纶组纒纒以高迁。
量丈尺寸斤两铨，取受付予相因缘。
稻黍秫稷粟麻稂，饼饵麦饭甘豆羹。
葵韭葱薤蓼苏姜，芡萹盐豉醃酢酱。
芸蒜芥芥茱萸香，老菁蓂荷冬日藏。
梨柿李桃待露霜，枣杏瓜棗傲怡飨。
园菜果蔬助米粮。甘馥殊美奏诸君。
袍襦表里曲领群，襜褕袷複褶袴褱。
禅衣蔽膝布母缚，针缕补缝綻纒缘。
履舄鞞袞絨遐驯，鞞鞞印角褐袜巾。
裳韦不借为牧人，完坚耐事逾比伦。
屐屣幫鹿羸娶贫，旃裘鞞鞞蛮夷民。
去俗归义来附亲，译导赞拜称妾臣。
戎伯总阅什伍邻，廩食县官带金银。
铁铁鑽锥釜鍤釜，鍛铸铅锡鍤錠鏃。

铃键钩钜斧凿钮，铜钟鼎铤锡钝铍。
钲铜键钻冶镗铍。竹器箜篌箏簫篠。
笙篳篥管篥算箏，篳篥篳篥篳篥篳。
楸枰檠案栝罔碗，蠡斗参升半卮俎。
樽榼棹櫂匕箸贊。甄缶盆盎瓮罍壺。
甌赏甗瓿缸甗炉，累纆绳索纹纺紉。
筒札检署契牍家，板柞所产谷口斜。
水虫科斗蛙虾蟄，鲤鲋蟹鳝蛤鲍蛭。
妻妇聘嫁斋媵僮，奴婢私隶枕床杠。
蒲葛茵席帐帷幢，承尘户幪条纆总。
镜箴疏比各异工，芬薰脂粉膏泽筒。
沐浴搨搨寡合同，祿饰刻画无等双。
系臂琅玕虎魄龙，璧碧珠玕玫瑰瓮。
玉玦环佩靡从容，射魃辟邪除群凶。
竽瑟箜篌琴筑箏，钟磬鞀箫鞀鼓鸣。
五音总会歌讴声，倡优俳笑观倚庭。
侍酒行觞宿昔醒，厨宰切割给使令。
薪炭萑苇炊熟生，臄脍炙截各有形。
醲咸酢淡辨浊清，肌膈膈腊鱼臭腥。
沽酒釀醪槽极程，棋局博戏相易轻。
冠幘簪篸结发纽，头颈颊颞眉目耳。
鼻口唇舌断牙齿，颊颞颈项肩臂肘。
捲挽节爪拇指手，肿腴胸胁喉咽髑。
肠胃腹肝肺心主，脾肾五藏膈齐乳。
尻髌脊膂腰背吕，股脚膝腠胫为柱。
躡蹠跟踵相近聚。矛铤铍盾刃刀钩。

戛戟铍镞剑鐔铍，弓弩箭矢铠兜铤。
铁锤槌杖税秘投。辘轳轳轴輿轮辘。
辐轂辐辘輶辘，轶轶轶轶轶轶衡。
盖轳俾倪扼缚棠，轡勒鞅鞅鞅鞅鞅。
鞅鞅鞅鞅鞅鞅，新鞅鞅鞅鞅鞅。
革鞅鞅鞅鞅鞅，室宅庐舍楼殿堂。
门户井窰庑困京，榱椽榱椽瓦屋梁。
泥涂垩墍壁垣墙，榱桷板裁度圆方。
壑垒厩廐库东箱，屏厕清溷粪土壤。
碓磑扇墍春簸扬。顷町界亩畦埒封。
疆畔畷伯耒犁鋤，种树收敛赋税租。
据获秉把插捌杷，桐梓枞窰榆椿榑。
槐檀荆棘叶枝扶，驛驄驄駝驄驄驄。
騏驎驰驟怒步超，牂羖羖羖羖羖羖。
六畜蕃息豚豕猪，緞豨豨犬野鸡雉。
豨豨特豨豨豨豨，雄雌牝牡相随趋。
糟糠汁滓彙莖台。凤爵鸿鹄雁鸞雉。
鹰鸇鸇鸇鸇鸇尾，鸠鸇鸇鸇中网死。
鸇鸇鸇鸇惊相视，豹狐距虚豺犀兕。
狸兔飞鼯狼麋鹿，麋麋麋麋皮给履。
寒气泄注腹胪胀，痲疔疥疔痲聋盲。
瘡疽癰疽痿痹疾，疝瘕癰疾狂失响。
瘡瘕痲痛癰温病，消渴欧逆欬慙让。
瘡热痿痔眇蔽眼，笃瘕癰疲迎医匠。
灸刺和药逐去邪，黄芩伏苓藜芩胡。
牡蒙甘草菀藜芦，乌喙附子椒茺华。

半夏皂荚艾橐吾，芎藭厚朴桂栝楼。
款东贝母姜狼牙，远志续断参土瓜。
亭历桔梗龟骨枯，雷矢藟菌苈兔卢。
卜问谴祟父母恐，祠祀社稷丛臚率。
谒謁塞禱鬼神宠，棺槨櫛椁遣送踊。
丧吊悲哀面目肿，哭泣祭醮坟墓冢。
诸物尽讫五官出：
宦学讽诗孝经论，春秋尚书律令文。
治礼掌故砥砺身，智能通达多见闻。
名显绝殊异等伦，抽擢推举白黑分。
迹行上究为贵人，丞相御史郎中君。
进近公卿傅仆勋，前后常侍诸将军。
列侯封邑有土臣，积学所致非鬼神。
冯翊京兆执治民，廉洁平端抚顺亲。
奸邪并塞皆理驯，变化迷惑别故新。
更卒归诚自诣因，司农少府国之渊。
远取财物主平均，臬陶造狱法律存。
诛罚诈伪劾罪人，廷尉正监承古先。
总领烦乱决疑文，变斗杀伤捕伍邻。
亭长游徼共杂诊，盗贼系囚榜笞臀。
朋党谋败相引牵，欺诬诘状还反真。
坐生患害不足怜，辞穷情得具狱坚。
籍受证验记问年，闾里乡县趣辟论。
鬼薪白粲钳欵髡，不肯谨慎自令然。
轮属诏作谿谷山，毓菽起居课后先。
斩伐材木斫株根，犯祸事危置对曹。

漫地首匿愁勿聊，缚束脱漏亡命流。
攻击劫夺槛车胶，嗇夫假佐扶致牢。
疮痍保辜啼呼号，乏兴猥速词谅求。
辄觉没入檄报留，受賕枉法忿怒仇。
谗谀争语相抵触，忧患缓急悍勇独。
迺肯省察讽谏读，泾水注渭街术曲。
笔研筹筭膏火烛，赖赦救解贬秩禄。
邯鄲河间沛巴蜀，颍川临淮集课录。
依溷汙染贪者辱。

汉地广大，无不容盛。万方来朝，
臣妾使令。边境无事，中国安宁。
百姓承德，阴阳和平。风雨时节，
莫不滋荣。灾蝗不起，五谷熟成。
圣贤并进，博士先生，长乐无极老复丁。

千字文

【梁】周兴嗣

天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张。
寒来暑往，秋收冬藏。闰余成岁，律吕调阳。
云腾致雨，露结为霜。金生丽水，玉出昆岗。
剑号巨阙，珠称夜光。果珍李柰，菜重芥姜。
海咸河淡，鳞潜羽翔。龙师火帝，鸟官人皇。
始制文字，乃服衣裳。推位让国，有虞陶唐。
吊民伐罪，周发商汤。坐朝问道，垂拱平章。
爱育黎首，臣伏戎羌。遐尔一体，率宾归王。
鸣凤在竹，白驹食场。化被草木，赖及万方。
盖此身发，四大五常。恭惟鞠食，岂敢毁伤。
女慕贞节，男效才良。知过必改，得能莫忘。
罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量。
墨悲丝染，诗赞羔羊。景行维贤，克念作圣。
德建名立，形端表正。空谷传声，虚堂习听。
祸因恶积，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞。
资父事君，曰严与敬。孝当竭力，忠则尽命。
临深履薄，夙兴温清。似兰斯馨，如松之盛。
川流不息，渊澄取映。容止若思，言辞安定。

笃初诚美，慎终宜令。荣业所基，籍甚无竟。
学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏。
乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随。
外受傅训，入奉母仪。诸姑伯叔，犹子比儿。
孔怀兄弟，同气连枝。交友投分，切磨箴规。
仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏。
性静情逸，心动神疲。守真志满，逐物意移。
坚持雅操，好爵自縻。都邑华夏，东西二京。
背邙面洛，浮渭据泾。宫殿盘郁，楼观飞惊。
图写禽兽，画彩仙灵。丙舍傍启，甲帐对楹。
肆筵设席，鼓瑟吹笙。升阶纳陛，弁转疑星。
右通广纳，左达承明。既集坟典，亦聚群英。
杜稿钟繇，漆书壁经。府罗将相，路侠槐卿。
户封八县，家给千兵。高冠陪辇，驱毂振缨。
世禄侈富，车驾肥轻。策功茂实，勒碑刻铭。
磻溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营。
桓公匡合，济弱扶倾。绮回汉惠，说感武丁。
俊乂密勿，多士寔宁。晋楚更霸，赵魏困横。
假途灭虢，践土会盟。何遵约法，韩弊烦刑。
起翦颇牧，用兵最精。宣威沙漠，驰誉丹青。
九州禹迹，百郡秦并。岳宗泰岱，禅主云亭。
雁门紫塞，鸡田赤城。昆池碣石，钜野洞庭。
旷远绵邈，岩岫杳冥。治本于农，务兹稼穡。
俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，功赏黜陟。
孟轲敦素，史鱼乘直。庶几中庸，劳谦谨敕。
聆音察理，鉴貌辨色。贻厥嘉猷，勉其祗植。

省躬讥讷，寃增抗极。殆辱近耻，林皋幸即。
两疏见机，解组谁逼。索居闲处，沉默寂寥。
求古寻论，散虑逍遥。欣奏累遣，戚谢欢招。
渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚翠，梧桐早凋。
陈根委翳，落叶飘摇。游鷗独运，凌摩绛霄。
耽读玩市，寓目囊箱。易措攸畏，属耳垣墙。
具膳餐饭，适口充肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠。
亲戚故旧，老少易粮。妾御绩纺，侍巾帷房。
纨扇圆洁，银烛炜煌。昼眠夕寐，蓝笋象床。
弦歌酒燕，接杯举觞。娇手顿足，悦豫且康。
嫡后嗣续，祭祀烝尝。稽颡再拜，悚惧恐惶。
笺牒简要，顾答审详。骸垢想浴，执热愿凉。
驴骡犍特，骇跃超骧。诛斩贼盗，捕获叛亡。
布射辽丸，嵇琴阮啸。恬笔伦纸，钧巧任钓。
释纷利俗，并皆佳妙。毛施淑姿，工颯妍笑。
年矢每催，曦晖朗曜。璿玑悬斡，晦魄环照。
指薪修祜，永绥吉劭。矩步引领，俯仰廊庙。
束带矜庄，徘徊瞻眺。孤陋寡闻，愚蒙等诮。
谓语助者，焉哉乎也。