



嫁人就嫁 灰太狼

摩卡 编著

诠释最完美老公形象
女人总是希望自己爱的人有着
天真赤诚的内心，甚至有些傻傻的，
但会对自己一心一意，
所以，嫁人就嫁灰太狼。

嫁人就嫁灰太狼



摩卡 编著

中国铁道出版社

2010·北京

图书在版编目(CIP)数据

嫁人就嫁灰太狼 / 摩卡编著. —北京: 中国铁道出版社,
2009.10

ISBN 978-7-113-10823-6

I. 嫁… II. 摩… III. ①恋爱-通俗读物②婚姻-通俗
读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第166616号

书 名: 嫁人就嫁灰太狼

作 者: 摩 卡

责任编辑: 娄建国

编辑助理: 范晓婷

封面设计: 视觉共振

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市宣武区右安门西街8号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

开 本: 700mm×1 000mm 1/16 印张: 15.75 字数: 240千

印 数: 1~5 000册

书 号: ISBN 978-7-113-10823-6/B·21

定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

电 话: 市电(010)51873170, 路电(021)73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010)63549504, 路电(021)73187



《喜羊羊与灰太狼》是一部儿童喜欢的卡通片，但是却出乎意料地被许多时尚的MM们所看好，尤其是主角“灰太狼”，更是让很多女人们叫嚣着“嫁人就嫁灰太狼”！

灰太狼究竟是何许人也？天天为了老婆抓小羊，失败后，总会遭受老婆平底锅的暴打，但是他绝不还手，恨也只恨卖平底锅的。正是这样一个形象，让女人们普遍认为，灰太狼的老婆是世界上最幸福的……

灰太狼不会去和老婆争辩谁对谁错，就算老婆拿平底锅打自己也会说：“老婆别太生气了，生气对皮肤不好。”灰太狼的爱情观的确让女人们向往，但事实上这些并不现实，因为世界上没有十全十美的男人，所以只有努力适应对方才是爱情保鲜的秘诀。婚姻里有太多的事情需要包容，从爱情刚开始的时候，就有数不清的承诺，只要双方多一份商量、多一份担当、多一份牵挂，就能为生活增添一份色彩。灰太狼的爱情观不仅仅是一味地听从老婆的话，一味地抓羊那样简单、搞笑，这种爱情中还包含了对老婆的关心和体贴，尤其是有了小灰灰之后，灰太狼的身上更多了一份责任和义务。

灰太狼对红太狼的忠贞是有目共睹的，即使他是家中地位最低的一个，但灰太狼仍旧这样说：“或许大家觉得我被老婆打，被老婆骂很可怜吧。可是，我觉得她是万里挑一的老婆。无论她怎么对我，这都是爱我的表现！”当然，灰太狼的感情也不是单方面的，红太狼也很爱自己的老公，比如她说：“老公，你怎么了？是不是喜羊羊对你做了什么？你等

着，我给你报仇去！”“竟敢欺负我老公！”“只有我才可以欺负灰太狼！”每个人都有自己的恋爱方式，或许红太狼的表现形式比较独特罢了。

时过境迁，社会经历了那么多变化之后，现代女性的择偶标准也发生了翻天覆地的变化。在很久很久以前，女人们的想法是易求无价宝难得有情郎。但是现在，这个要求已经被彻底颠覆，《嫁人就嫁灰太狼》一书将指点新时期“红太狼”们的择偶标准。

故事中的灰太狼爱老婆胜过爱自己，每次抓到羊都坚持带回家与老婆分享，或煮或炸全由老婆说了算；红太狼喜欢漂亮，喜欢化妆打扮，灰太狼从来都不吝啬，并且眼睛眨都不眨就答应，无论任务多艰难，他都会义无反顾地冲上去；灰太狼从来都不和老婆讨论谁对谁错，因为他知道红太狼说一不二，即使老婆真的错了，也是因为自己先错了，尽量想办法哄她开心，坚决做到打不还手、骂不还口。灰太狼热爱劳动，并且动手能力非常强。家里保险丝坏了，他换；马桶堵了，他通；水管漏了，他补；椅子腿折了，他钉……

现实生活中要找个这样的老公可不容易，所以年轻的女人们一定要擦亮自己的眼睛。已婚的女人们也不要灰心，努力培养“三从四德好男人”才是美满幸福生活的保障。



前言 6

灰太狼篇

生活——吃苦受累爱劳动



如果把动画片里的红太狼放到现实中，她实在不是个合格的妻子：打扮向贵妇靠拢，行为却向泼妇靠拢，整天拎着个平底锅对灰太狼施以家庭暴力。但灰太狼却是个实实在在的好男人：一人将煮饭、洗盘子、打扫卫生，甚至为老婆捏脚搓背、照顾儿子小灰灰等家务活全包了，这样一个顾家、疼老婆又热爱劳动的男人，怎能不惹女人喜爱呢？怪不得女人们都把灰太狼当作21世纪新好男人！

标准的家务男.....10

按时下班给老婆做饭菜.....14

因为我是老婆的依靠.....18

男人同样也要持家.....21

小算盘不能打，小金库不能有.....24

老实敦厚，绝不独吞羊.....27

老婆打我其实就是爱我.....31

爱情——老婆是我的一切



灰太狼的好，让我们喜欢上了他，而他对爱情的专注，却让我们爱上了他。不管他的抓羊事业失败了多少次，也不管他发明的新玩意多么不具有实用性，但是他在广大女性朋友的心目中永远是那么可爱、那么完美，以至于产生一个新的择偶标准：“嫁人就嫁灰太狼”。他对红太狼的专情，是粉丝们拥护他的最大原因。男人们也应该学习一下灰太狼对爱情的一心一意，这样，女人的目光才会从灰太狼转移到你们身上。

老婆永远摆在第一位.....	38
为老婆花钱要学“灰太狼”	41
做个毫不吝啬的“灰太狼”	45
呵护老婆的灰太狼.....	48
会讨老婆欢心的灰太狼.....	52
坚持原则，做个守护爱情的灰太狼.....	55
老婆不讲理是撒娇不是撒野.....	58
老婆一声喊，马上回家来.....	61

事业——永不言败的坚持



“世界上幸福的事就是抓到一只羊，更幸福的事就是抓到两只羊。”灰太狼对羊群发出这样赤裸裸的垂涎，我们不得不佩服他在抓羊事业中的屡战屡败、屡败屡战的精神。每次失败后，他的那声大吼“我一定会回来的”更能让我们感受到灰太狼的可爱之处。看到对目标如此坚持的灰太狼，男人们不免在莞尔之余对自己审视：我是否像他那样坚持目标、永不言败呢？

学习样样强的灰太狼.....	68
做好“抓羊”事业就是爱家.....	71
学习灰太狼：愈挫愈勇.....	74
有野心、有目标的灰太狼.....	78
生存游戏，贵在参与.....	82
能屈能伸者莫属灰太狼.....	85
灰太狼：也无赖、也英雄.....	88
靠自己赢得未来的可爱狼.....	91

魅力——让人迷恋让人醉



“嫁人就嫁灰太狼！”灰太狼成为广大女性最爱的“典型好男人”形象并不是偶然的：它对红太狼的专情、对家庭的负责、对抓羊事业的不气馁都是我们看好它的原因，这样一个小小的动画人物，竟然能成为21世纪独立而又自信的女人们新的择偶标准，是巧合，还是注定？其实，重点不在迷恋灰太狼的女性身上，而是由于灰太狼的个人魅力令人无法抗拒。

成熟的丈夫：负责的灰太狼.....	98
积极向上，永不言败的代言人.....	101
勇敢者：灰太狼的游戏.....	104
灰太狼，因专情而美丽.....	106
面对羊群，自我控制.....	109
拥有赢者心态的灰太狼.....	112
忍耐是灰太狼生活的主调.....	115
灰太狼：可以抱怨，不能沉沦.....	118
在平凡中追求完美的灰太狼.....	120
大智若愚，只在老婆面前愚....	123

红太狼篇

寻狼——吸引灰太狼妙方



看着动画片，听着红太狼在电视里对灰太狼大呼小叫，而自己每天只是惬意地享受美好生活，但灰太狼却总是毫无怨言地服从，你会不会感慨：这才是我想要的婚姻生活啊！感慨有什么用？除非你优秀到不容他人忽视，否则好男人是不会自己送上门来。幸福要靠自己把握，找老公，当然也要自己做主。

红太狼：知道自己要什么.....	130
做个特别的红太狼.....	133
寻找灰太狼：脑子永远比姿色重要.....	137
慧眼识别真假灰太狼.....	141

不懂装扮的女人，“灰太狼”也不爱.....144

火眼金睛助我看到灰太狼.....148

适时示弱，让“狼”一展身手.....151

致命温柔吸引“灰太狼”.....154

浪漫重要，安全更重要.....157

嫁狼——我要嫁给灰太狼



可怜的灰太狼总是被红太狼的平底锅打得无处可逃，但灰太狼却永远一副无怨无悔的样子，甚至说出“或许大家觉得我被老婆打，被老婆骂很可怜吧。可是，我觉得她是世界上最好的老婆。”这样感人的话语。我们在同情灰太狼、羡慕红太狼的时候，是不是也该向刁蛮泼辣又不失可爱的红太狼学习一下婚姻的经营之道呢？

好资本，才能钓到好老公.....164

我要找灰太狼，不是找“大灰狼”.....167

高瞻远瞩，嫁个潜力股灰太狼.....170

适当地吃醋：我是真的在乎你.....173

享受生活，拥有爱情的红太狼.....177

红太狼大智慧：同甘，也要共苦.....180

我在“败家”，不是在“败感情”.....183

“望”夫成龙，并非“逼”夫成龙....187

驯狼——灰太狼需要调教



嫁了老公之后，发现他并不是梦想中的灰太狼怎么办？是继续并不如意的婚姻还是积极进行对老公的改造行动？怎样才能把他训练成百分百符合自己心意的标准好男人？这实在是值得所有女人好好考虑的问题。红太狼的美满婚姻与她平时对灰太狼的调教是分不开的，要想真正让自己的老公脱胎换骨，还真要向红太狼好好讨教一番呢！

男人不调教不成“灰太狼”.....194

红太狼的心声：我的温柔只有你懂.....197

我抱怨，但并不后悔选择你.....201

再“坏”一点，让你再爱我一点.....204

倾听我的“灰太狼”.....207

撒娇——我永远的婚姻利器.....210

适时示弱，让“狼”见犹怜.....213

让“狼”老公对你另眼相看的理财智慧217

附录 灰太狼、红太狼语录



为了让读者重温这部充满童趣却不过于幼稚，启迪智慧却不流于教条的《喜羊羊与灰太狼》中灰太狼与红太狼温馨的爱情生活，我们将他们的语言做成了一个特别的章节，其目的就是为了使大家在感受到两个动画人物快乐生活的同时，再坚定一下我们面对生活时乐观、自信而又勇敢的精神。

灰太狼：我一定会回来的.....222

灰太狼：老婆，心急吃不了小肥羊.....225

灰太狼：老婆，别生气了，生气对皮肤不好.....228

灰太狼：我怎么能打扰老婆睡美容觉呢.....231

灰太狼：她是这个世界上最好的老婆.....234

灰太狼：老婆，烧好开水等着我.....237

灰太狼：我讨厌卖平底锅的.....241

红太狼：和你我从来都没讲过理.....244

灰太狼篇



—— 吃 苦 受 累 愛 勞 動





如果把动画片里的红太狼放到现实中，她实在不是个合格的妻子：打扮向贵妇靠拢，行为却向泼妇靠拢，整天拎着个平底锅对灰太狼施以家庭暴力。但灰太狼却是个实实在在的好男人：一人将煮饭、洗盘子、打扫卫生，甚至为老婆捏脚搓背、照顾儿子小灰灰等家务活全包了，这样一个顾家、疼老婆又热爱劳动的男人，怎能不惹女人喜爱呢？怪不得女人们都把灰太狼当作21世纪新好男人！



标准的 家务男

- ❖ 在很多男人眼中，做家务都是女人的事，而且还会认为如果自己做家务，就会被人看作怕老婆、懦弱、没面子、没地位等。于是，为了自己所谓的面子，为了自己所谓的大男子风范，许多男人不愿做家务。
- ❖ 灰太狼则不同，他不在乎他人的看法，活得单纯而真实。只要回到家，灰太狼就立马开始做家务，大大小小，重重轻轻，只要是家务，灰太狼一样也不落地做、做、做，是一个标准的家务男。

如果有人问：“灰太狼会做家务吗？”马上就会听到众多声音：“会，红太狼不是总叫他去扫地、洗衣服、煮饭之类的吗？”“会啊，灰太狼还会织毛衣呢！”“当然会啦，他老婆只要吩咐一下就可以了。”“只要他老婆说一声，他什么都会做！”这种种声音一定会将发问者淹没。灰太狼爱老婆，绝对不是随便说说，他会将对老婆的浓浓爱意淋漓尽致地表现在实际行动中，表现在生活的点点滴滴中。“做一个标准、快乐的家务男！”这就像被他悄悄刻在心上的誓言，甜蜜地做下去、做下去，一直到他和红太狼老去……

爱她就为她做家务

李玄是一个十足的帅哥，高大英俊，有钱有才，从上高中开始屁股后面就有一群美女献殷勤，但是李玄却毫不动心，只迷恋他的学业和足球。

其实，李玄并不是圣人，不恋爱是因为时间不到，女主角没有登场，而那些花花草草也只是风景。这不，已经成长为一个23岁高收入酷男的李玄迷恋上了一个女孩。这个女孩是李玄所在公司新招的，叫陈雅。李玄对她可谓是一见钟情，很快李玄就对陈雅展开了追求。

在一次公司聚会结束后，李玄负责送陈雅回家，这对李玄来说可是天赐良机。在送陈雅的路上，李玄向她表白了，但陈雅毕竟是个女孩子，她没有马上答应李玄。但李玄还是很开心，因为陈雅并没有拒绝他，那就说明自己还是有希望的。

以后，李玄经常借故请陈雅吃饭，下班回家两人还一直打电话。李玄的才气让陈雅很是佩服，而且李玄时不时的还会给陈雅一个小惊喜，让陈雅在工作之余不会觉得无聊。慢慢地，两颗年轻的心走到了一起。

李玄是家中的独子，所以性格说一不二，陈雅虽然有些接受不了，可是两人正在热恋中，陈雅也没想太多。一年后，两人已经到了谈婚论嫁的阶段，可就在这时，陈雅有些犹豫了。因为经过一年的时间，李玄的大男子主义非但没改，更让人不能接受的是，李玄不让陈雅婚后出去工作。李玄说：“小雅，我们结婚后，你就不要工作了，安心呆在家里就行，我能养活你的。”陈雅说：“那让我一个人在家干嘛？”李玄说：“做家务啊，我妈说了，女人就应该留在家做家务，赚钱是男人的事。”陈雅没有说话，可是心里却

很不舒服。

陈雅考虑再三，还是觉得两个人不太合适。提出分手后，陈雅就病了。李玄并不想放弃这段感情，他来到了陈雅的家里，看到面色惨白的陈雅，他很是心疼，李玄为陈雅买了药，并亲自端茶倒水，陈雅吃了药，躺下了。李玄看着陈雅的房间：没来得及清洗的锅碗瓢盆；床头没有清洗的衣服；垃圾桶里快溢出来的垃圾……这些都让李玄不能接受，他不顾生病的陈雅，大声地说：“你怎么这样啊，一个女孩子，也不把家里收拾好，以后结婚了你还这样啊？

我妈说了，不会做家务的女人就不是真正的女人。”昏昏沉沉的陈雅听到李玄这样说，也不知道哪儿来的力气，坐起来对着李玄说：

“不喜欢你可以走，对，我是不会做家务，那又怎么样？谁规定结婚后女人就一定要做家务！”

恋爱是浪漫的，甚至可以是真空的，但是婚姻就不是了，婚姻需要锅碗瓢盆、扫把垃圾桶、脏衣服臭袜子……这些既不浪漫甚至可以说有伤风雅的点滴都是生活的必需品。谁如果不愿意承认这些，不愿意面对这些，或者说对这些有偏见，那么他就是一个逃避生活的人，就是一个虚伪的人。

婚姻是要靠两个人共同经营的，所以不管是家务还是工作，都要两个人来承担。做家务并不是女人的天职，如果你爱她，就不会让她纤细的手每天泡在充满洗洁精味道的水里；如果你爱她，就不会让她的脸每天沉浸在充满油烟的厨房里；如果你爱她，就不会让她每天呆在家里拖地洗衣……

而对于家务，灰太狼就会有很好的表现，他不仅不舍得老婆下厨房，而且主动包下了家里全部的家务，马桶堵了他来通，保险丝坏了他来修，水管漏了他来补……义不容辞，也正是因为这个原因，红太狼这么挑剔的女人才心甘情愿跟着灰太狼长途跋涉、千里迢迢来到青青草原。相信如果

有这么一个男友，全天下的女人都会争着出嫁了。

爱她就帮她担起家务的事

只要走进生活，家务就是不可避免的。虽然现代社会中男女已经平等了，可是女人却还是家务的主要承担者。男人们是否知道，其实女人并不喜欢做家务，女人也是新时代下被宠爱着长大的小千金，女人只是因为爱你才忍受着烦人的家务。

一天，红太狼不想干活，就对老公灰太狼说：“我一干活心情就不好，这样会降低咱们的婚姻质量的。”灰太狼可怜巴巴地说：“老婆，我干活心情也会不好啊。”红太狼霸道地说：“不行，你的心理承受能力比我强。因为你的拳头比我的大，心脏也比我大！”……

相信你的老婆没有这么霸道吧？所以，好好珍惜你的老婆吧。其实女人都有红太狼的心理，只是因为爱你才甘心为你付出。

一般情况下，做家务就一定会涉及到清洗、做饭、恶臭、发霉、尘土等，而这些都是一个女人美丽、青春常驻的大敌。清洗物品必定要沾水，这样女人娇嫩的手就会很快干燥、老化、长痂。不仅如此，诸如洗衣粉、清洁剂等都是有毒化学物质的成品。这种损伤难以修复，而且还可能导致各种癌症等。做饭就一定要接触油烟，而油烟对人的皮肤伤害非常大，尤其是女人，要知道她们的肌肤多么娇嫩，而且油烟也有可能导致各种疾病的滋生。打扫就必定要有恶臭、发霉、尘土等，要知道这种环境中全是细菌地带……你想让你的女人生活这样的环境中吗？

不要再为自己不做家务找借口了，女人并不是要求你一定要呆在家里做家务，只要在她做饭的时候你能帮着递过调料，吃完饭时你能主动帮着收拾桌子，可以的话，洗一下碗筷也没什么大不了的。

是的，你需要做的事情有很多。如果你爱她，就学着灰太狼听老婆的话，好好为她担起家务吧。


  做家务并不是丢人的事情，而是新时代男性的骄傲。其实，两个人一起做家务不仅有利于夫妻间的感情，而且还能够增进生活的乐趣，何乐而不为呢？



按时下班 给老婆做饭菜

 大多数男人通常都不做饭，并不是男人不会做，而是男人懒得做。事实上，很多男人做饭都比女人做得好吃，但是，他们只有在讨好女人的时候才会下厨房。这与男人的大男子主义有关，也与男人将爱老婆的宣言抛到了九霄云外有关。

灰太狼却不这样做，他每天都会为老婆做饭，寻求做饭的材料等。即使老婆打骂他，他也会乖乖做饭。

在如今的社会中，人们所面对的压力越来越大，回到家中的时候，已经是累得不想再动一下了。推己及人，你应该知道你的老婆也很累。所以，爱自己的老婆就与老婆一起走向厨房，多多为老婆做饭菜。

娶个老婆回家是用来疼的，老婆不是使唤丫头，如果总想使唤老婆，那还不如雇个保姆呢。周末了，或是下班早了，就为老婆做顿饭，让忙了这么长时间的老婆歇歇。相信你的老婆一定会感动得不得了。

就像灰太狼那样，每天抓羊回来后，不管多么累，饭都是由他来做。