

完美女人书系

化妆

每个爱美女人，
都应该学会彩妆，
本书专为你而设的30多种妆容，
一一细致分步图解，
教你做自己最好的彩妆师！

魔法

图解详本

她品美丽课题组 编著

气色点睛——
让你的
腮上别样
桃花风情开

- ★ 想变成超凡脱俗的仙女？
- ★ 变成娇媚无比的小妖精？
- ★ 变成可爱粉嫩的小公主……
- ★ 没有魔法棒可不行！

青岛出版社

QINGDAO PUBLISHING HOUSE

完美女人书系

化妆魔法

图解详本

她品美丽课题组 编著

每个爱美女人都应该学会彩妆，
本书专为你而设的30多种妆容，
一一细致分步图解，
教你做自己最好的彩妆师！

〇〇〇

青岛出版社

QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

化妆魔法图解详本/她品美丽课题组编.-青岛:青岛出版社,2010.1

(完美女人)

ISBN 978-7-5436-5887-5

I.化… II.她… III.女性-化妆-基本知识 IV.TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第219738号

- 书 名 化妆魔法图解详本
著 者 她品美丽课题组
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市徐州路77号(266071)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 0532-80998664 13335059110
策划组稿 张化新
责任编辑 范开玉 王 宁
装帧设计 她品文化
制 版 青岛艺鑫制版有限公司
印 刷 青岛海尔丰彩印刷有限公司
出版日期 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷
开 本 20开(889毫米×1194毫米)
印 张 8
字 数 100千
书 号 ISBN 978-7-5436-5887-5
定 价 28.00元

编校质量、盗版监督免费服务电话 8009186216

(青岛版图书售出后如发现质量问题,请寄回青岛出版社印刷物资处调换。电话:0532-80998826)

Contents

目录

魔法 I

化妆入门轻松“练”

一 化妆基础要记牢

- 10 | 1. 魔法美妆基本步骤
- 14 | 2. 魔法美妆基本原则

二 贴心道具要会“使”

- 15 | 魔法棒——化妆品
- 15 | 化妆水
- 16 | 粉底
- 19 | 遮瑕膏
- 20 | 饰底乳
- 20 | 眼影
- 25 | 睫毛膏
- 26 | 唇膏
- 27 | 腮红
- 29 | 指甲油



30	魔法棒——化妆工具
30	眉笔
30	眼线笔
31	睫毛夹
33	粉扑
33	化妆扫
36	其他
38	魔法棒——善于保存化妆品



魔法 II

气质美女会妙“妆”

一 完美底妆

- 42 1. 如何高境界地涂抹粉底
- 44 2. 牢记日常底妆技巧
- 45 3. 立体底妆法让脸形变完美
- 48 4. 肌肤类型vs粉底选择
- 52 5. 底妆完美遮瑕TIPS

二 俏丽眉妆

- 58 1. 如何修出完美眉形
- 61 2. 巧手画眉，以假乱真
- 63 3. 脸形眉形速配

三 灵动美目

- 65 1. 停在眼间的蝴蝶——眼影
- 67 2. 不同眼形vs美丽眼影
- 69 3. 单色眼影，哪个你最爱
- 70 4. 多色眼影，百搭不厌
- 74 5. 完美眼线正确勾勒
- 76 6. 眼形眼线对对碰
- 77 7. 打造一副芭比睫毛
- 79 8. “眼”上添花——假睫毛
- 81 9. “眼”上添花——美目贴

四 妖娆美唇

- 83 1. 美唇之正确上妆法
- 84 2. 个性唇形，万千风情
- 86 3. 唇色vs肤色vs服色
- 87 4. 唇膏多色混搭魔法



五 气色点睛

- 88 1. 腮红之正确上妆法
- 90 2. 腮红五形，总有一款适合你
- 91 3. 腮红色vs肤色

六 完美定妆

- 93 1. 正确定妆，完美句号
- 95 2. 不容忽视的小细节
- 99 3. 聪明而轻松地补妆

七 女人的第二张名片——美甲

- 100 1. 你会修理指甲吗
- 102 2. 巧妙使用指甲油
- 103 3. 魔法玩色
- 104 4. 美甲彩绘风

八 魔法美妆提问时间

- 105 1. 上妆前的问题
- 106 2. 上妆中的问题
- 109 3. 上妆后的问题



魔法III

风格美女善百“变”

一 脸形vs妆

- 112 鹅蛋脸篇
- 113 圆脸篇
- 114 方脸篇
- 114 正三角脸篇
- 115 长脸篇

二 场合vs妆

- 116 喜庆节日妆
- 118 风情Party妆
- 120 活力运动妆
- 122 甜美约会妆
- 124 简单逛街妆

三 个性vs妆

- 126 独特闪亮妆
- 130 野性朋克妆
- 132 文静淑女妆
- 134 可爱公主妆
- 136 气质名媛妆

四 季节vs妆

- 138 春暖花开魔法春妆
- 140 清凉一夏魔法夏妆
- 142 华丽柔美魔法秋妆
- 144 美丽动人魔法冬妆

五 流行vs妆

- 146 天真诱惑咬唇妆
- 148 美丽动人冻伤妆
- 150 精致完美韩式妆
- 152 经久不衰烟熏妆

六 缺陷vs妆

- 154 轮廓扁平
- 155 颧骨扁平
- 156 面部过宽
- 157 雀斑脸
- 157 眼睛小或者眼睛大小不一
- 158 嘴唇较薄且颜色晦暗
- 159 嘴唇厚大
- 159 鼻梁扁平
- 160 鼻子过大



魔法 I



化妆入门轻松“练”

我们都知道，一张平淡无奇、素面朝天的脸，经过彩妆大师们的一双妙手，立刻可以变得风情万种、明眸善睐，完全判若两人。

不要以为这种魔法只有彩妆大师们能拥有哦。如今，各种风格的彩妆产品都越来越平民化，彩妆观念正渐渐深入人心。彩妆，不再只是show在T台上，也不只出席重要约会或盛大场合时才出现，它已经完完全全地融入了现实生活。你，就是自己最好的魔法彩妆师。

不过，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，即使最顶级的魔法彩妆师，也是从下面这些神奇魔法，一个台阶，一个台阶慢慢走上去的哦！

一 化妆基础要记牢

1. 魔法美妆基本步骤

这是全套魔法美妆的步骤，一整套下来，你就会发现自己变得明眸善睐、艳丽动人啦。

你也可以根据自己的情况、时间，适当选取其中的几步，当然，最好是一整套都能熟练掌握哦，这样才能熟能生巧，当一个合格的“画家”，每天都畅意地施展自己的魔法。



1

第一步 清洁皮肤

洁净的皮肤是化好彩妆的基础，在清洁同时可适当按摩来加快皮肤的血液循环。皮肤在良好状态下，化出来的彩妆效果才会好，化妆品与皮肤的贴和性更强，妆容也会更持久。

第二步 修眉

除去多余的眉毛，根据自己的脸形五官，修出漂亮、整齐的眉形。



2

第三步 涂拍化妆水

用化妆棉蘸取适量化妆水，涂在脸部皮肤上，并用手指轻轻弹拍使其能够充分渗入皮肤。



3

第四步 涂抹营养霜（乳液） 或隔离霜

使用营养霜（乳液）或隔离霜，意在皮肤与化妆品之间形成保护，防止化妆品的色素对皮肤直接伤害，同时还可滋润、保养皮肤。

第五步 上粉底

可改善肤色与皮肤的质感，令肌肤看起来完美无瑕，宛若凝脂。



6

第六步 施粉

用蜜粉来固定粉底。可以减少粉底在皮肤上呈现的油光感，防止彩妆脱落。

第七步 画眉

改善眉色，使整个妆容看起来更和谐。



7

8



第八步 眼部化妆

眼部化妆是彩妆中的重点，分为三个步骤：画眼线、涂眼影和涂染睫毛膏。

第九步 画鼻影

根据脸形和鼻子的长短，选择与妆色协调的影色，点在鼻梁两侧上下晕染，能增加妆容的立体感。

9



第十步 涂腮红

腮红可使人显得健康精神，气色好，并且可以弥补脸形的不足。

第十一步 画唇

先用唇线笔描画轮廓，再涂抹与妆色协调的唇膏。



10



11



12

第十二步 刷轮廓红

可强调出化妆的效果，并有调整脸形的作用，颜色应与腮红一致。



13

第十三步 修妆

完成之后站得稍远一些来看整体效果，若有不足之处应及时修补。



A close-up photograph of a woman with dark hair and bangs, smiling gently with her eyes closed. She is holding a large, dark, fluffy makeup brush to her right cheek, applying a light-colored product. The background is a soft, out-of-focus pink and white.

2. 魔法美妆基本原则

1. 平时要多练习，找出自己最美的部分，化妆时将其突出，并巧妙地弥补不足之处。这就是流行的单点化妆概念，即根据自己的脸形和五官特点来决定化妆点，这样既简单、方便，避免“千人一妆”，又能突出自己的优点。千万不要整张脸处处都是重点，出来的效果反而平平。

2. 化妆时候应让光线直接照在脸上，千万不能逆光或侧光，否则上妆效果会差强人意。而且还应该注意脸的侧妆也要完美动人，这样整张脸的妆容才和谐美丽。

3. 不要在原来妆容的基础上，再涂新的化妆品，这样会使原有的妆失去光泽，而且还会损害皮肤。

4. 避免妆容与服饰不协调的情况，面部妆化得精致无暇，却与服装、发型不搭，反而破坏了整体的效果。

5. 及时卸妆，以免堵塞毛孔，影响皮肤质量。平时应注意保养皮肤。

二 贴心道具要会“使”

想变成超凡脱俗的仙女？变成娇媚无比的小妖精？变成可爱粉嫩的小公主……

没有魔法棒可不行哦！赶紧来认识、使用一下伴你美丽旅程的贴心道具吧！

当然，除非专业的化妆师，否则常人不可能也没必要将这些道具配备齐全，但其中的重点装备你有吗，那可是美妆魔法课必不可少的。

每个爱美的女人都应该为自己准备一套重点装备哦，与自己脸庞亲密接触的贴心道具，不要犹豫，不要心疼，再贵也要买到手！嘿嘿，当然，聪明女人一定知道“只选对的，不选贵的”！

1. 魔法棒——化妆品

【化妆水】

市面上常见的各种名目的爽肤水、柔肤水、收敛水统称为化妆水。

化妆水专用于化妆前皮肤的保养，使妆效更好更持久，这些产品其实区别不大，只不过爽肤水、收敛水更适合在较热、脸上容易出油的天气使用，柔肤水则更适合在干燥的季节里使用。



爽肤水

【粉底】

粉底，可以调整肤色、掩盖瑕疵，使皮肤呈现自然而均匀的颜色。现在的粉底颗粒已经愈加细腻，具有很好的修饰效果，并具有保湿、控油以及防晒等多重功效，能轻易创造自然、光滑、晶莹的肤质感觉。

如今市面上的粉底种类大概有以下几种：



2. 液体粉底

液体粉底感觉比较轻柔，能够紧贴皮肤，使肌肤看起来细腻、清爽，而且由于水分含量最多，能够达到透明、自然的效果。如果产品里添加了植物保湿成分或维生素，还具有很好的滋润效果。但这类产品单独使用容易脱妆，并且遮瑕效果也不够好，建议与固体粉底搭配使用。

使用魔法：

使用方法最简单，就像平时涂抹乳液一样涂到脸上，不过注意一定要快，避免干化后抹不开。



左起：散粉、固体粉底、固体粉底

1. 霜状粉底

霜状粉底属于油性配方，粉底效果有光泽，比较有张力，能够掩饰细小的干纹和细斑，而且还有滋润成分，能够在脸上形成保护薄膜，特别适合干性皮肤者使用。

使用魔法：

可以用手指，也可以用海绵扑，将粉底轻薄地涂抹在面部。用手指能够避免涂抹得厚重。



液体粉底