

农家书屋

农村儿童安全

教育手册

李大卫 编著

安徽人民出版社

农村儿童安全教育手册

李大卫 编著

安徽人民出版社

责任编辑:洪 红

封面设计:泰 文

图书在版编目(CIP)数据

农村儿童安全教育手册/李大卫编著. —合肥:安徽人民出版社,2009.5
(农家书屋丛书)

ISBN 978 - 7 - 212 - 03578 - 5

I. 农… II. 李… III. 农村—儿童教育;安全教育—手册 IV. X925 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 078401 号

农村儿童安全教育手册

李大卫 编著

出版发行:安徽人民出版社

地 址:合肥市政务文化新区圣泉路 1118 号出版传媒广场

邮 编:230071

发 行 部:0551 - 3533257 0551 - 3533258

经 销:新华书店

制 版:合肥市中旭制版有限责任公司

印 刷:安徽新华印刷股份有限公司

开 本:850 × 1168 1/32 印张:3.75 字数:10 千

版 次:2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978 - 7 - 212 - 03578 - 5

定 价:10.00 元

本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换

前 言

随着城市的发展速度不断加快,大量的农村务工人员涌入了城市,一方面加快了城市的建设,促进了经济的发展;另一方面也带来了许多问题,其中备受关注的就是农村留守儿童的安全问题。儿童是社会的未来,对儿童安全的关注是全社会的一个重要内容,各级政府都十分重视,采取一系列措施,加强宣传教育,强化人们的安全意识,把农村儿童的安全教育落到实处。

俗话说,有备才能无患!为了广大读者能进一步了解生存自救和知识和技能,以便帮助儿童成功破除生活中方方面面的威胁和伤害。为此,我们精心编写了这本《农村儿童安全教育手册》,本书以科学实用、简单易懂为原则,从自然灾害、家庭生活日常险情、中毒怎么办、急性传染病怎么办,到校园事件的突发处理、怎样拨打紧急呼救电话的安全教育常识,来提高儿童应对灾害和伤害的能力。

我们希望这本《农村儿童安全教育手册》能进入千家万户,并通过对该书的学习,掌握一些安全应急的基本知识,学会一些自救的基本方法,这样对农村儿童安全教育大有裨益。也达到了本书编写的目的和效果。

温 馨 提 示

《农家书屋丛书》在编写过程中,参考了相关的资料。我社将按照《中华人民共和国著作权法》的相关规定支付稿酬。

联系方式:0551-3533270 0551-3533296

目 录 Contents

一

自然灾害 >>> 1

- (一)地震怎样逃生 / 2
- (二)遇到水灾怎么办 / 3
- (三)家庭火灾怎样逃生 / 4
- (四)高楼失火如何逃生 / 5
- (五)遭遇森林火灾怎么办 / 6
- (六)遭遇人员密集场所火灾怎么办 / 7
- (七)汽车失火怎么办 / 8
- (八)遇到雷电天气怎么办 / 9
- (九)遭遇泥石流该怎么办 / 10
- (十)崩塌逃生 / 11

二

家庭日常生活险情 >>> 13

- (一)被猫、狗等咬伤怎么办 / 14
- (二)煤气泄漏怎么办 / 15
- (三)怎样处理烫伤 / 16
- (四)鱼刺卡嗓子怎么办 / 17
- (五)电器自燃怎么办 / 18

(六)眼睛不小心进了化学液体怎么办 / 19

(七)如何进行晕厥急救 / 20

(八)家里突然停电怎么办 / 21

(九)液化石油气钢瓶事故 / 22

(十)饮用水被污染怎么办 / 23

(十一)猝死如何急救 / 24

(十二)烫伤与烧伤 / 25

(十三)心肺复苏如何急救 / 26

(十四)遇胸腹外伤怎么办 / 27

(十五)眼灼伤怎么办 / 28

(十六)遇到触电怎么办 / 29

(十七)家庭装配应急箱应包括什么 / 30

三 校园生活突发事件处理 >>> 31

(一)不卑也不亢面对校园“小霸王” / 32

(二)在你外出的时候,最好能做到下列几点 / 33

(三)发现有人跟踪怎么办 / 34

(四)怎样对待网上认识的朋友 / 35

四 中毒了怎么办 >>> 37

(一)煤气中毒自救法 / 38

(二)食物中毒怎么办 / 39

(三)吃错了药怎么办 / 40

(四)有机磷农药中毒怎么办 / 41

(五)有机溶剂中毒怎么办 / 42

- (六)毒鼠强中毒怎么办 / 43
- (七)亚硝酸盐中毒怎么办 / 44
- (八)被毒蛇咬伤怎么办 / 45

五

遭遇急性传染病怎么办 >>> 47

- (一)应该如何应对传染病 / 48
- (二)患流行性感冒怎么办 / 49
- (三)如何应对病毒性肝炎 / 50
- (四)如何应对红眼病 / 51
- (五)如何应对非典型性肺炎 / 52
- (六)如何应对登革热 / 53
- (七)如何应对霍乱 / 54
- (八)如何应对脑膜炎 / 55
- (九)如何应对禽流感 / 56
- (十)如何应对猪链球菌病 / 57

六

其他意外 >>> 59

- (一)丢了东西怎么办 / 60
- (二)捡到东西怎么办 / 61
- (三)野外迷失方向怎么办 / 62
- (四)遇到电梯事故怎么办 / 63
- (五)遇到街头抢夺、抢劫怎么办 / 64
- (六)遇到入室盗窃与抢劫怎么办 / 65
- (七)遇到绑架怎么办 / 66
- (八)如何巧救溺水者 / 67

- (九)公众场所遇险情怎么办 / 68
- (十)游乐设施事故如何处理 / 69
- (十一)应如何排除人防工程险情 / 70
- (十二)常规武器空袭 / 71
- (十三)如何应对危险化学品事故 / 72
- (十四)如何应对环境污染事故 / 73
- (十五)遇到道路交通事故怎么办 / 74
- (十六)如何应对水上交通事故 / 75
- (十七)如何应对民用航空事故 / 77
- (十八)意外骨折怎么办 / 78

七

怎样拨打紧急呼救电话 >>> 79

- (一)怎样拨打 110 报警电话 / 80
- (二)怎样拨打 119 火警报警电话 / 81
- (三)怎样拨打 122 交通事故报警电话 / 82
- (四)怎样拨打 120 医疗急救求助电话 / 83

八

如何理解气象信息 >>> 85

- (一)高温 / 86
- (二)大雾 / 87
- (三)台风和龙卷风 / 88
- (四)暴雨 / 89
- (五)暴雪 / 90
- (六)道路结冰 / 91

九

求助信号 >>> 93

(一)火光信号 / 94

(二)浓烟信号 / 95

(三)旗语信号 / 96

(四)声音信号 / 97

(五)反光信号 / 97

(六)信息信号 / 98

附 录 >>> 99

附录(1)儿童应慎用的药物 / 100

附录(2)不吃早饭不利于孩子大脑发育 / 102

附录(3)饮食影响健康 / 103

附录(4) / 104

自然灾害

自然灾害时有发生。面对自然灾害，
我们要沉着应对，提高生存和自救能力。

(一)地震怎样逃生

地震一旦发生,它所造成的损失是非常巨大的,但是如果自救措施采用得当,我们就可以顺利地逃过一劫。

1. 当地震发生时,可以迅速躲到坚固且较高的家具下面或紧贴着蹲在旁边。因为当房屋在遭受强烈震荡时,天花板有可能倒塌,这时候如果以下蹲的姿势躲在家具旁边,家具可以对倒塌下来的天花板及其他可致人损伤的物体进行支撑,从而使人获得生存的机会。



2. 当地震发生的时候,还可以迅速跑到厕所去。因为厕所面积小,顶板与四面墙结合比较紧密,而且如果家里是楼房的话,上下水管也能起到很好的支撑作用,使这个狭小的空间不至于完全倒塌而被压伤。

3. 如果地震发生时不在家里,而是在商场等公共场所,可以迅速跑到大门口,以便于向户外疏散避险,但这时要注意,如果人群拥挤则不要再往前挤,而是另外寻找相对安全的地方,等人群拥挤的情况有所缓解再离开。

4. 地震时没有来得及躲避,而在地震后被压在建筑物里的时候,不要惊慌,首先要稳住自己的情绪,冷静地分析自己所处的状况,千万不能在废墟中盲目叫喊,这样不但虚耗体力,还会使自己吸进大量烟尘,损伤呼吸道。正确的做法是,只在听到外面有人试图营救或路过时,才大声呼救。

5. 地震发生时如果在户外,就平躺在地上,不要四处乱跑。这样可以避免摔倒或被裂缝所吞没。如果能到山顶则更安全,因为斜坡上的石头容易滑落,如果不幸被滚落的石头砸中,则生存的机会就很渺茫了。

(二)遇到水灾怎么办

1. 逃生之前,如果时间允许,应该带上一些食物、饮用水、哨子、手电筒及鲜艳的衣服等,他们在关键时刻可以帮助你比较容易被救援人员发现。

2. 如果洪水来势汹汹,以至于来不及躲避,应尽快向高处转移,例如房顶、结实的树杈上都可以,争取时间等待救援。

3. 如果在屋顶或树上一段时间仍然没有救援人员到达,则应该想办法进行自救逃生。比如,可以利用身旁飘过的门板、床板等大块的悬浮物制作救生艇;如需要绳索等,则可以用撕开的床单来代替。

4. 离家出门前,最好将煤气、电源等关掉。



(三)家庭火灾怎样逃生

家庭火灾一般是由于人们疏忽大意造成的,常常事发突然,令人防不胜防,后果严重。

1. 有的小朋友在父母忙的时候,需要自己动手做饭,如果碰到炒菜油锅着火,应迅速盖上锅盖灭火。如没有锅盖,可将切好的蔬菜倒入锅内灭火。切忌用水浇,以防燃着的油溅出来,引燃厨房中的其他可燃物。



2. 电器起火时,先切断电源,再用湿棉被或湿衣服将火压灭。电视机起火,灭火时要特别注意从侧面靠近电视机,以防显像管爆炸伤人。

3. 首先是保持情绪稳定,不要惊慌,也不要贸然出门。应该先摸摸门把手,如果感觉很烫手,说明火源很近,这时千万不能开门出去。

4. 在不能出门的情况下,要阻止浓烟侵入房间。这时应该把毛巾、衣服或床单打湿后塞住门缝,以阻止浓烟跑到房间里来把人呛晕,为获得营救赢得时间。

5. 用打湿的毛巾捂住口鼻,再把棉被或衣服打湿裹在身上,贴着地面爬到窗边,等待救援。

6. 撤离时要往空旷明亮的地方跑,如果通道已经被浓烟封堵,就要往相反的方向逃生,如果是楼房,就应通过阳台、天台等向室外逃生。

7. 逃生时不要留恋室内财物,如已脱离室内火场,千万不要为财物而返回室内。

(四)高楼失火如何逃生

高层建筑楼道狭窄、楼层高,发生火灾不容易逃生、救援困难,且常因人员拥挤阻塞通道,造成互相践踏的惨剧。因此要注意:



1. 要及时报警,及时扑救,可利用各楼层的消防器材扑灭初起火源。

2. 离开房间后一定要随手紧关房门,尽量使火焰、浓烟控制在一定的空间内。

3. 逃生时不要使用电梯,更不要盲目跳楼。楼层不高的,可用绳子或床单、窗帘等撕成条状,连结起来,紧栓在门窗栏上,顺势滑下,或者利用竹竿、室外的落水管等逃生。还可利用阳台或晒台,用木板、竹竿等搭在邻居家的阳台、晒台上,小心爬过去逃生。

4. 当通道被火封住,欲逃无路时,可靠近窗台和阳台呼救,同

时关紧迎火门窗,用湿毛巾、湿布堵塞门缝,用水淋透房间,防止烟火侵入,等待救援。

(五) 遭遇森林火灾怎么办

1. 发现森林火灾,应立即向当地村组、学校老师、森林防火指挥部报告,在统一组织和指挥下参加扑救,严禁单独行动。
2. 在山高坡陡、地形复杂、风向多变的特殊条件下,夜间对火场原则上围而不打,应组织开设防火隔离带间接扑打。
3. 千万不能进入马鞍状山谷、狭窄草塘沟、三面环山、向阳山坡、窄谷等地段直接扑打火头。
4. 无法避开时要迅速进入火烧迹地避火、无法突围时要选择植被少、火焰低的地区扒开浮土直到见着湿土,把脸放进小坑里面,用衣服抱住头,双手放在身体正面,避开火头。



(六) 遭遇人员密集场所火灾怎么办

在超市等人员密集场所一旦发生火灾,常因人员慌乱、拥挤而阻塞通道,发生互相踩踏的惨剧,或由于逃生方法不当,造成人员伤亡。



1. 发现初起火灾,应及时报警并利用楼内的消防器材及时扑灭。

2. 要保持头脑冷静,千万不要惊慌失措、盲目乱跑。

3. 火势蔓延时,应用湿毛巾或湿衣服遮掩口鼻,放低身体姿势,浅呼吸、快速、有序地向安全出口撤离。尽量避免大声呼喊,防止有毒烟雾吸入呼吸道。

4. 离开房间后,应关紧房门,尽量将火焰和浓雾控制在一定的空间内。

5. 利用建筑物阳台、避难层、救生袋、应急逃生绳等逃生,也可将被单、台布连结成牢固的绳索,牢牢地系在窗栏上,顺绳下滑至安全的楼层。

6. 逃生无路时,应靠近窗户或阳台,关紧迎火门窗,向外呼救。