

李德发 著

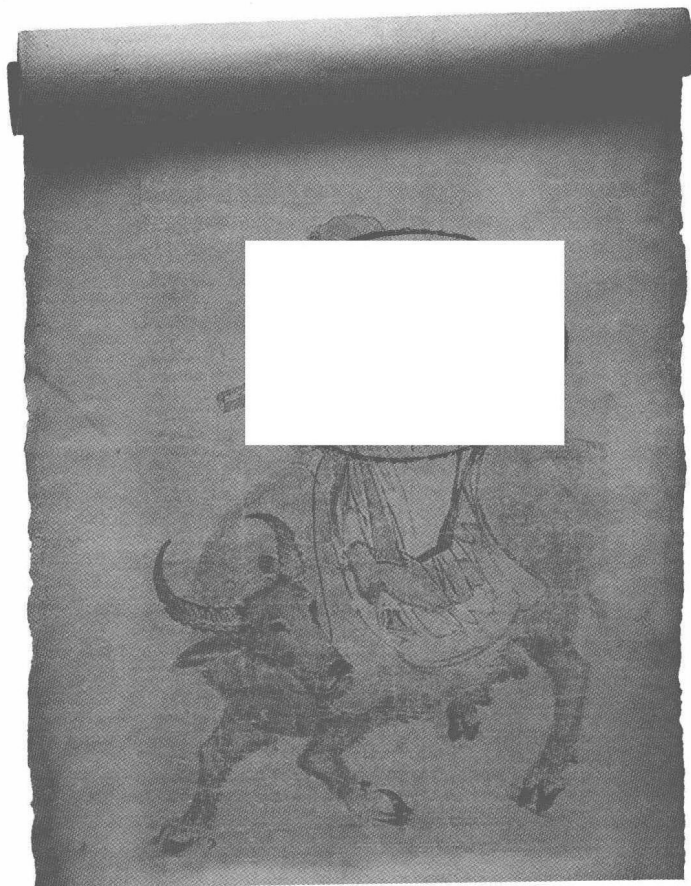
揭开《老子》 千古之谜



云南出版集团公司
云南人民出版社

李德友 著

揭开《老子》 千古之谜



云南出版集团公司
云南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

揭开《老子》千古之谜 / 李德发著. — 昆明: 云南人民出版社, 2009

ISBN 978-7-222-06247-4

I. 揭… II. 李… III. ①道家②老子 - 研究 IV. B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 216066 号

责任编辑:张 波

装帧设计:杨晓东

责任印制:洪中丽

书 名	揭开《老子》千古之谜
作 者	李德发 著
出 版	云南出版集团公司 云南人民出版社
发 行	云南人民出版社
社 址	昆明市环城西路 609 号
邮 编	650034
网 址	www.ynpph.com.cn
E-mail	rmszbs @ public. km. yn. cn
开 本	889 × 1194 1/32
印 张	8.75
字 数	240 千
版 次	2009 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
印 刷	云南福保东陆印刷股份有限公司
书 号	ISBN 978-7-222-06247-4
定 价	39.00 元

尊敬的读者: 若你购买的我社图书存在印装质量问题, 请与我社发行部联系调换。

发行部电话: (0871)4194864 4191604 4107628(邮购)

前 言

老子（约公元前600年至前470年左右），中国古代思想家，道家创始人。姓李，名耳，字伯阳，号老聃，因生时头发眉毛皆白，故称“老子”。老子做过周王朝的“守藏室之吏”（管理藏书的史官），其学问博大精深。周敬王四年（公元516年）周王室发生内乱，老子因受牵连而辞职，于是离宫归隐，骑一青牛欲出函谷关，西游秦国，被关尹再三恳求挽留，愤愤写下五千言，揭示了天地发展规律、万物起源，反对周朝宗族礼教。然后交给关尹决然离去！这就是《老子》，也称《道德经》。相传最后老子隐居宋国沛地，自耕而食，自织而衣，活了160岁。

从古到今为《道德经》注释者三千余家，纷争了二千多年，近年来出版发行量上升到世界第一。在中国历史上，有3位皇帝为该书做过御注，分别是唐玄宗李隆基的《道德真经注》四卷和《道德疏》六卷，宋徽宗赵佶的《御注道德真经》上、下卷，清世祖爱新觉罗·福临的《御注道德经》二卷。但因他们受社会地位和前人的束缚，并没能触摸到老子的灵魂，没有探及到《道德经》的真谛，没有真正揭开《道德经》的谜底。

本书最大的特点就是抓住了《老子》的精神实质，结合时代背景，打破了以往按原文顺序注解的方法。根据老子的提示，总结出十八章。笔者以为，《老子》是一部容宇宙人生真相、天地发展规律为一体，内容涉及哲学、伦理、政治、经济、文化、教育以及社会发展的众多领域，为人类揭开了天地间众多的客观发展规律，解开了世界发展众多之谜，指明了人类社会要以“人法地，地法天，天法道，道法自然”的人与自然和谐统一发展的恢弘巨作，是一部力图拯救人类灵魂的精神法典！读了一辈子书，看过



太多的哲学著作，听了百家众多的故事，都没有《老子》使我感受到大彻大悟般的震颤。沧海桑田，千变万化近在咫尺！地球劣化令人担忧！老子杜鹃啼血般的呐喊，响彻了两千五百多年的时空，问苍茫大地谁主沉浮？“损有余而补不足的天之道！”

我们在感受《老子》广袤思想内容的同时，千万不要忘了欣赏《老子》中的各种艺术表现手法，老子的玄机、锋芒、暗示以及自己的思想感情都潜藏其中。他采用诗歌跳跃式的思维、词的语言、诗的韵律，容对偶、排比、粘连，反复、顶针、回环等多种修辞方法，运用了归纳、演绎、类比严密的逻辑推理，拆字、镶嵌、对比、衬托得惟妙惟肖！

本书从内容到形式都采用了讲解分析的方法。有的分析到段，有的分析到句子，甚至到词。并从语法修辞、写作特点、逻辑思维等方面加以补充和完善。它特别适合中、高、大学生阅读分析，在提供思维能力训练的同时，帮助青年学生牢固地树立起正确的道德观，领略中国传统文化之精髓！

《老子》就像一泓永不干涸的泉水，“解其纷，和其光，同其尘”，后人掬了两千多年还是那么充盈、湛兮！作者只不过是掬了两三杯，掏出来的并非全是精品，欢迎大家品评！

《老子》共八十一章，笔者从头到尾仔细研读，根据文章叙述的逻辑，发现老子所排章节的顺序非属正常。笔者认为这是老子迫于时政所为。正如蒲松龄写《聊斋志异》以谈狐说鬼的表现形式，来抨击当时现实的黑暗，官场上的罪恶，批判当时的科举制度和礼教一样，老子以错乱的排序，以护自身。故笔者在研析《老子》时，打乱了《老子》现有的排序，以还《老子》的本来面目，也便于读者更系统地了解《老子》的精髓所在。

现将《老子》揭示的几大规律和主要内容概括如下：

《老子》第一章“道可道，非常道。名可名，非常名”，揭示了一切事物运动发展变化的规律。

《老子》第二章“有无相生，难易相成”，揭示了世界发展的二元性。

《老子》第十四章“视之不见”，“听之不闻”、“抟之不得”，揭示了世界起源于时间和空间。

《老子》第二十五章“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母”，揭示了宇宙最初的物质，天地万物的起源，以及“人法地、地法天、天法道、道法自然”的人与自然的总体发展规律。

《老子》第十六、四十二章，揭示了万物发展的两个阶段与万物的返朴归宗。

《老子》第三十六、四十三、七十八、二十六章，揭示了自然界柔弱必然要战胜刚强的发展规律。

我们不可能真正按照老子的意图，把整个《道德经》准确地排列出来，只能根据《道德经》中所揭示的几大规律，几大观点，对其原有八十一章进行重新的排列组合，归纳了十八章。笔者每写完一篇都上传到网络上，忘不了各位学者和网友们的热情支持和鼓励！没有你们的热情传播和鼓励，我也不会“慎终如始”地把书写出来。我无法预测未来，但我总算“还了老子一个心愿”！

2009年5月12日

目 录

前 言/1

第一章 解“道”的方法和《老子》产生的背景/1

- 一 老子、孔子不同“道”之处/1
- 二 打开《老子》的钥匙/4
- 三 《老子》产生的背景/7

第二章 老子的“天道”思想/13

- 一 老子“天道”思想的产生与形成/13
- 二 为民请愿的心理/19
- 三 “天道”与“天子之道”的对比/22

第三章 “道”和“名” /26

- 一 “道”和“名”的含义/26
- 二 “道”和“名”是运动和静止的关系/31
- 三 “道”和“名”揭示了肯定与否定的辩证统一关系/33
- 四 “道”和“名”揭示了“否定之否定”的发展规律/34

第四章 从“有无相生，难易相成”看世界发展的二元性/37

- 一 老子对世界发展二元性的揭示/37
- 二 老子对二元世界的归纳和总结/41

第五章 老子的“柔弱胜刚强”思想/49



- 一 柔弱、刚强是一切事物发展的两个方面/49
- 二 柔弱的力量/51
- 三 柔弱是一种积蓄成长的力量/53
- 四 “柔弱胜刚强”是客观世界发展的必然结果/55

第六章 人与自然的关系/59

- 一 “守中”与“谷神不死”/59
- 二 “损有余而补不足”的天之道/64
- 三 人与自然“大制不割”的方针/67
- 四 “救人、救物”统一天下的战略思想/71

第七章 老子的“德”/76

- 一 “玄德”是万物发展的基础/76
- 二 “常无欲”是天子厚德的基础/80
- 三 “不争之德”是治理国家的基础/85
- 四 “赤子之德”是国家繁荣昌盛的基础/90

第八章 古之善与上善、上德下德与孔德/96

- 一 “善道”形成的心理过程/96
- 二 “上善若水”的统治者/99
- 三 上德与下德/102
- 四 老子批判“孔德”/107

第九章 德政与民的关系/114

- 一 德政与民生/114
- 二 教育与国家政权/122

第十章 对执掌大象人物的要求/128

- 一 执掌大象人物的产生和基本条件/128
- 二 执掌大象人物的胸怀/134
- 三 执掌大象人物所具备的素质和品德/139
- 四 执掌大象人物做事的原则/148

第十一章 物质世界的起源与“道”的总体发展规律/158

- 一 世界起源于时间、空间/158
- 二 宇宙最初的物质和“道”的总体发展规律/161
- 三 老子阐述的各种规律与“天人合一”的总体发展/166

第十二章 万物的生成与返朴归宗/170

- 一 万物生成的条件与生长环境/170
- 二 万物发展的两个阶段和返朴归宗/173

第十三章 “四抱”天下而和/180

- 一 《老子》有关“抱”的内容归纳/180
- 二 一“抱”：人类与自然的和谐统一/180
- 三 二“抱”：人类社会的和谐统一/181
- 四 三“抱”：事物发展辩证统一规律/184
- 五 四“抱”：阴阳统一/187

第十四章 “三朴”天下而顺/190

- 一 “朴”的解释和“道”、“抱”、“朴”三者的关系/190
- 二 教育要返朴归根/191
- 三 万物要返朴归宗/193



- 四 人类要返璞归真/195
- 五 “三朴”的进一步深化/196
- 第十五章 “道”与“朴”/203
 - 一 从“朴”论“道”/203
 - 二 从“道”论“朴”/206
- 第十六章 反对战争 主张和平/212
 - 一 大国向下融合小国/212
 - 二 民心是统一天下的根本/215
 - 三 军之后必有凶年/222
 - 四 兵者不祥之器，不得已用之/224
 - 五 甲兵为了防御/227
- 第十七章 “无欲”与“无为”/234
 - 一 《老子》中的有关论述/234
 - 二 贪婪的后果/237
 - 三 贪婪与寿命/239
 - 四 “善摄生者”/240
 - 五 “不失其所者”的三个条件/243
- 第十八章 治国的方针和天长地久/247
 - 一 以“道”治国，以“无事”取天下/247
 - 二 以“啬”收复民心，以“德”统一天下/250
 - 三 同道同德，天长地久/253
- 附录 《道德经》八十一章与本书章节的对照/260

第一章 解“道”的方法和 《老子》产生的背景

一 老子、孔子不同“道”之处

解开《老子》的全部内容和深刻的含义，在《老子》本身。老子在《老子》中专门安排了一章阐释解“道”的方法，即《老子》第四十章；还有一章专门交待了当时的背景，即《老子》第二十章；我们从这两章中就能窥见《老子》全部的内容和深刻的含义。

当然《老子》每一章所表现出来的含义都不能忽略。特别值得一提的是《老子》第二十一章他与孔子不同“道”的观点，老子是从自然界发展的规律中找到社会发展规律，来论述“道”和“德”的关系的；而孔子是从人类社会发展的本身来论述自己的“德政”的。同样讲“德”、讲“善”，老子是从“天人合一”的观点，也就是人类与自然和谐发展的关系出发的，而孔子是从人类社会中的“周礼”开始的“克己复礼”，“周监于二代，郁郁乎文哉，吾从周”（《论语·八佾》），并在此基础上要人类讲究仁、义、礼、智、信，孔子的“道”就是“周礼”。关于孔子的“道”和老子的不同，老子在《老子》第二十一章中表明了自己的立场：“其名不去，以阅众甫。吾何以知众甫之状哉！”意思是说，我的“道”从来不是用来取悦众权贵的，我怎么知道众权贵的心里想什么来讨好他们呢？老子的“道”是指事物在时空中有规律的发展运动，世界起源于从“有到无”的时间和空间之中产生的万物之母（参看本书第八章第四节“老子批判‘孔德’”）。



而儒家的“道”却从人类社会中的奴隶主阶级利益出发，要人们知天命，奴隶永远是奴隶，贵族永远是贵族，这就是孔子的天道！

孔子的后代子思在《中庸·天命章》中写道：“天命①之谓性②，率性③之谓道，修道④之谓教⑤，道也者，不可须臾⑥离也。可离⑦非道也。”

解释：①天命：上天规定的命运。指周朝宗族制度。②性：天性。③率性：带头遵守天性。④修道：按照自己的命运遵守周礼。⑤教：有教养。⑥须臾：片刻。⑦离：偏离。

译文：上天给每个人定的命运就是天性，带头遵守天性就是“道”了。按照自己的天性（道）生活就是有教养了，天命的道，不能有片刻的偏离。偏离就不是遵守天命的道了。

据说子思是孔子的孙子，他比爷爷直截了当得多，把社会上每一个人的命运用“天性”固定下来，上天给每一个人的命运是不能改变的。这种赤裸裸的给“道”定性，为后来汉朝的董仲舒“皇权天授”儒家迷信的教育思想奠定了基础。

同样，对于事物发展的二元性，老子是从动态的角度来认识事物发展规律的，任何事物都包含着肯定与否定、发展与静止、绝对与相对辩证统一的关系，把自然界和人类社会二元性的矛盾融合在一起，“使天得一”、“地得一”、“神得一”、“谷得一”、“万物得一”、“侯王得一”（《老子》第三十九章）或“抱一”（参看本书第十三章“‘四抱’天下而合”）。而孔子却在现有的静止的二元性中，扣其两端、穷尽一头、给予定性，分出上等人 and 下等人、小人和君子，扩大国君与大臣、男人与女人、父与子、妻与夫等对立矛盾。子曰：“吾有知乎哉？无知也。有鄙夫问于我，空空如也，我叩其两端而竭焉”（《论语·子罕第九》）。这段话明确地告诉人们，孔子死死地扣住矛盾的两极不放手，把两极发挥到了极端，使人知道哪是好的或正确的，哪是坏的或不正确的，然后再向好的或正确的一极发展。孔子正是按照这一思路，随时给他的弟子们教诲：



“知之为知之，不知为不知，是知也”《论语·为政第二》；

子曰：“君子怀德，小人怀土；君子怀刑，小人怀惠”《论语·里仁第四》；

齐景公问政与孔子，孔子曰：“君君、臣臣、父父、子子”《论语·颜渊第十二》；

子曰：“道不同，不相为谋”《论语·卫灵公第十五》；

子曰：“唯上智与下愚而不移”《论语·阳货第十七》。

孔子的“叩其两端”，就是要永远保持人与人之间的矛盾对立的状态，让世界上一切东西都陷入非好即坏、非白即黑、“不是……就是……”的对立状态。一日为盗终身是贼；女子一时失身终身是娼的极端主义，并把女人和小人化为一个等号——“唯女子与小人难养也”。

道家和儒家处理社会上下关系的矛盾方法不同，道家主张“贵以贱为本，高以下为基”，化解矛盾的方法，而儒家则主张用中庸之道让下层的老百姓克制自己，也就是认命：“喜怒哀乐之未发，谓之中。发而皆中节，谓之和。中也者，天下之大本也。何也者，天下之大道也。致中和，天地住焉，万物育焉”（《中庸·天命章》）

译文：人们把喜怒哀乐忍住不要发出来，就是中。发出来也要以适中的态度来对待，这就是和。适中就是天下最大的根本，和气就能达到天下“道”的标准。达到中和，天地间都有他们的固定位置。万物包括人类各守天命繁衍生息。

这就是儒家的中庸之道。儒家一方面把社会现有的矛盾“叩其两端而竭焉”，区分出上等人 and 下等人，好人和坏人，君子和小人，“君君、臣臣、父父、子子”，界限分明；另一方面又要老百姓在思想感情上克制自己，行“中庸之道”。儒家这种既“叩其两端”又“中庸”，说白了就是让人认命。周朝宗族制度规定的贵族永远是贵族，奴隶永远是奴隶。让社会静止，保持现状。这是孔子儒家之“道”的全部含义。



二 打开《老子》的钥匙

老子在《老子》第四十章交给我们一把解“道”的钥匙：“反者①道之动②，弱者③道之用④。天下万物皆生于有⑤，有生于无⑥”。

解释：①反者：二元或矛盾中坏的一方或不好的一面。②道之动：参与“道”的发展运动。③弱者：自然界人类社会正在成长的事物和正在萌芽生长的生命。④道之用：决定“道”发展运动的作用。⑤有：有名万物之母。⑥无：无名天地之始。

译文：矛盾反的一方或人们认为不好的一面，是用来促进客观事物发展变化运动的（并不是可有可无的），弱者是以柔克刚、以弱胜强的必然规律在“道”中的运用。天下万物都生于有名的物质，有名的物质生于无名的“道”，在时间和空间发展运动之中。

“反者道之动”，由“反”到“正”揭示物质世界的二元性和它们的发展变化规律，没有高山就显不出洼地，没有坏就衬托不出好来，好与坏总是相对而存在的，祸与福也是相伴相依的，美与丑也是相互作用的。无论好坏、祸福、美丑，它们都是事物变化发展的两个方面，世界本来就是二元性的，从动态上看任何事物都可分为相互对立、相互依存、肯定与否定的两个方面。构成“肯定—否定—否定之否定”客观发展规律，用老子的话说即“道可道，非常道。名可名，非常名”。运动的“道”和静止的“名”两个方面。在静态的世界中，人类男和女，动物界的公和母，植物界的雄和雌，无一不存在于相互融合和相互作用的发展变化之中，只有这样，才能繁衍生息，一代代地传下去。在自然领域，存在着时间和空间、天和地、人类和自然；在社会领域，奴隶主和奴隶、地主和农民、无产阶级和资产阶级、当官的和老百姓；在哲学领域，唯物和唯心、辩证法和形而上学、一元论与二元论、精神与物质、存在与意志、原因与结果、偶然与必然、现象与本



质、共性与个性、运动与静止、绝对与相对等；在思维领域，形象与抽象、感性与理性、整体与局部、凝聚与发散、正相与反相等；在思想领域，好与坏、先进与落后、积极与消极、主动与被动等；在职场中，领导者与被领导者、医生与病人、学生与老师、工人与农民等；在家庭领域，妻与夫、父与子、母与子、婆与媳等；在化学领域，化合与分解等；在物理领域，排斥与吸引、作用力与反作用力等；在经济领域，积累与消费、产品与商品、销售与生产等。这一切都说明了二元世界是广泛存在的，运动和静止又构成了辩证逻辑思维和形式逻辑思维，前者是从辩证逻辑思维角度出发，后者是从形式逻辑思维角度出发，简单地说，由辩证逻辑思维构成事物发展运动就是“道”，在这辩证逻辑思维的发展过程中，所得到的抽象的形式概念就是“名”。“道可道，非常道。名可名，非常名。”任何事物的发展运动又是由二元性“道”和“名”，“肯定—否定—否定之否定”规律发展下去的。“反者道之动”，这是一个不可否认的客观事实，反方向或反面的参与促进了事物发展变化运动，没有“反”，正面的东西从何而来？人们在现实生活中不管怎样地扬善弃恶、爱美嫌丑、倡真打假、支持好的反对坏的，但是善恶、美丑、真假、好坏都是相对存在的，这是不可避免的事实。虽然我们在现实生活中提倡真、善、美，反对假、丑、恶，但在处理问题时一定要考虑它们客观存在的一面。

反正、好坏是一切事物发展的两个方面对立的统一，有时是缺一不可的。例如，在自然界领域里，水在天地大循环运动当中，如果没有“火”和太阳一定的热量，地面上的水和海洋里的水就不会蒸发到天上去，变成云、雨、雪、冰雹等，也就不会落到地面上来形成小溪、河流，汇入大海。这是由于反者的“火”才能使水来一个天地运动的大循环。

“弱者道之用”，世界上的一切事物，都是从无到有、从小到大、从低到高、从弱到强发展起来的。一切生命也都是由弱到强，从小到大生长起来的，世界一切新生事物也都是由萌芽开始的，



柔弱战胜刚强不仅仅是事物由小到大的自然发展规律，也是个体生命成长、壮大、衰老、死亡的全过程。任何生命也都是由柔弱发展起来的，强大之后又走向衰亡的，这就决定了柔弱战胜刚强的必然结果。除了生命，自然界还有很多这样柔弱战胜刚强的现象，例如，滴水穿石、细菌分解尸体、钢铁被氧化、电流穿过导体、声音穿过物体等，这些都是柔弱战胜刚强的事实！“弱者道之用”，水、汽油、柴油、空气等，哪一样不是柔弱的？它们一旦进入“道”的发展规律中，被人所利用，就会产生巨大的动力。水膨胀产生了蒸汽机；汽油柴油雾化了产生了内燃机；空气压缩了制成千斤顶。一滴精子、一颗鱼卵、一粒种子，不也都是弱小的吗？一旦进入它们的生长环境，一滴精子就会产生一个胎儿；一颗鱼卵就能长成一条大鱼；一粒种子就能长成参天大树。现实生活中利用的磁波、光波以及X光，不也都是微弱的吗？一旦进入自己变化发展之中，就能制成电磁炉、光波炉、透视机。还有很多很多这样的例子，火药、炸药、梯恩梯、核燃料，也都是弱小的，一旦进入自己的发展变化之中，就能开山劈石。微米、纳米、DNA，还有四环素、链霉素、青霉素……弱小的几乎肉眼看不到，不都是被人类所利用吗？一粒艾滋病毒、一丝贪婪、一种绝望……哪一样不是弱小的，但都能致人死地！世界上太多太多的弱者道之用！都在揭示以柔弱战胜刚强的客观发展规律，难道你视而不见吗？

“天下万物皆生于有，有生于无”。“有”是有名的物质，是第一次对“道”的否定而得出来的万物发展之母。这就是天下万物皆生于有的本源。“有”生于天体运行所产生的时间和空间的“道”里，如果没有了时间和空间，世界上一切物质也就不存在了，这一条正好揭示了老子“道可道，非常道。名可名，非常名”。运动和静止的相互肯定又否定之中，老子不仅为人类揭示了“否定之否定”的客观规律，而且也揭示了世界起源于时间和空间的二元性（参见本书第十一章）。



三 《老子》产生的背景

(一) 老子逃离周朝王室的矛盾心理

流传下来的《老子》八十一章，并不是它的正确排列顺序，也不是老子为周景王变法写的《老子文》。而是他逃离周王室路过函谷关为关尹写的五千字文章，最初称为《老子》，后来人们根据内容称为《道德经》。老子把写好的《老子》打乱了前后顺序，用数字排列了九九八十一章，表示单数相乘最大的积，目的是怕惹祸上身。这部《老子》虽然不是为周景王写的变法文章，但它确实把《老子文》变法的天道观点反映出来了，这就是用“天道”反“天子之道”。不用说反“天子之道”的“周礼”，就是反天子做法这一条罪行也是要诛杀九族的。

公元前524年，周景王突然去世，单穆公勾结晋国政变，幸好在这场暴乱中老子为周景王写的变法文章《老子文》也被毁掉了，再加上老子从来不与人结怨，整天一副嘻嘻哈哈的模样，才躲过一劫。到公元前516年也就是周敬王四年，周王室再次发生内乱，王子朝率兵攻下刘公之邑。周敬王受迫。当时晋国强盛，出兵救援周敬王。王子朝势孤，与旧僚携周王室典籍逃亡楚国。老聃蒙受失职之责，受牵连而辞旧职。于是离宫归隐，骑一青牛，欲出函谷关，却被函谷关的关尹挽留，在此写了五千言的文章《老子》。

在《老子》第二十章，老子对这次逃离有深刻的感慨：“绝学①无忧，唯之②与阿③，相去几何④？善之与恶，相去若何⑤？人之所畏⑥，不可不畏。荒兮其未央哉⑦！众人熙熙，如享太牢⑧，如春登台⑨。我独泊兮⑩其未兆⑪。沌沌兮⑫，如婴儿之未孩⑬；傫傫兮⑭，若无所归。众人皆有余，而我独若遗⑮。我愚人之心⑯也哉！俗人昭昭，我独昏昏；俗人察察，我独闷闷。澹兮其若海，飘兮若无止。众人皆有以⑰，而我独顽且鄙⑱。我独异于人，而贵食母⑲。”