

席海燕◎编著

✦ 一个成功的女人，她可以不漂亮，但她必须拥有迷人的气质、开朗的性格、独立的个性、细腻的情感，以及深深吸引男人的内涵。

成功女人的智慧宝典

女人^{这样}最成功

Nv Ren Zhe Yang Zui Cheng Gong

中国致公出版社



★成功女人的智慧宝典

席海燕◎ 编著

女人^{这样}最成功

Nu Ren Zhe Yang Zui Cheng Gong

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人这样最成功/席海燕编著. —北京:中国致公出版社,2009.4

ISBN 978-7-80179-857-2

I. 女… II. 席… III. 女性—成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 035555 号

女人这样最成功

编 著 者 席海燕

责任编辑 邹 会

出版发行 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销 全国新华书店

印 刷 北京市银祥福利印刷厂

开 本 710mm×1000mm 1/16 开

印 张 20

字 数 250 千字

印 数 0001—5000 册

版 次 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80179-857-2

定 价 32.80 元

版权所有 翻印必究

前言

在这个处处充满竞争的社会，那种自怨自艾、弱不禁风的女人已日渐失去市场。男人不再是女人的主宰，女人也早已不是男人的附庸。女人开始渴望成功的人生。

成功的内涵是由每一个人透过自己的认知所下的注解，所以，成功是人人皆可获得的。但是，成功绝对不是“想”出来的，成功是由方法和步骤实现而得到的。

“并非总是跑得最快的人，能在比赛中夺标；也并不是最强壮的人，才能在竞技中获奖。”换句话说，成功并非遥不可及，只要你愿意，成功就属于你。成功在每个人的心中都有着不同的定义，但毋庸置疑的是，每一个人都渴望成功，追求成功。或许在普通人看来成功遥不可及，但实际上，成功的主动权就掌握在我们自己手中。普通的人总是临渊羡鱼，羡慕别人的成功，眼热别人的幸福；而自己只能站在成功的山脚下观望，从不探究和学习成功人士的成功经验和秘诀。

成功不是与别人相比，重要的是要了解自己，唤醒自己心目中的巨人，努力不懈地追求梦想，追求进步，让自己的每一天都比昨天更好。其实，生活对于我们每个人来讲都是很公平的，命运对谁都没有一副完美的笑脸，幸福与痛苦，成功与失败都时刻伴随在我们左右。

没有一种成功是必须要实现的，但是，只有你敢于攀登你所选择的山顶，成功才会离你越来越近。成功并非一场竞赛，也不是一座难以逾越的高山。它只是你生来就具有的权利，它是你生活的本来面目。



我们往往把成功看得那么神秘，那么遥远，那么高不可攀。其实，成功的大门只是虚掩着，根本没有对我们关闭，只要我们轻轻一推，就可以打开。可惜的是，很多人总是徘徊在成功的大门之外，没有信心、没有勇气去推开那扇成功的大门。

女性朋友们，也许你正处在进退维谷的境地或是心海迷茫的当口；也许你正在为自己屡次错过成功的机会而懊恼不已；也许你正在为跌入低谷看不到希望而苦苦挣扎；也许你正在为不知如何激发自己的潜能而冥思苦想；也许你正在为找不到自己的目标而左顾右盼……那么，《女人这样最成功》也许真的会给你一些启迪和帮助。

女人这样最成功



目 录

第一章 目标明确，准确地给自己定位 /1

目标是女人成功路上的里程碑。正如空气对于生命一样，目标对于女人也有绝对的必要。如果没有空气，没有人能够生存；如果没有目标，没有人能够成功。所以，女人要想获得成功的人生，有个明确的目标最重要。

1. 梦想让女人更有女人味 /3
2. 目标是女人成功的希望 /6
3. 女人，一定要拥有一个梦想 /10
4. 女人也要有“野心” /13
5. 寻找适合自己的梦想 /18
6. 心动决定女人行动的方向 /23
7. 目标要一步一步去实现 /26
8. 目标是成功的起点 /30
9. 做个有“远见”的女人 /35
10. 女人应该做自己命运的主人 /39

第二章 心态积极，活出成功女人的感觉 /43

在人生的路上，女人有一样东西不能缺少，这就是积极的心态。积极的心态是成功的起点，是生命的阳光和雨露，滋润着女

人的生活；积极乐观的心态是女人生命中盛开的鲜花，是女人灵魂成熟的果实。女人要想成功，想把美梦变成现实，就必须懂得“心态决定命运”这一条人生哲理。

1. 心态决定女人的命运 /45
2. 战胜自己的女人才能走向成功 /48
3. 消极的心态会让女人“迷失”自己 /51
4. 怕做女强人，注定就是弱者 /54
5. 坚强是女人的魅力之源 /59
6. 女人，焕发着内在的坚韧美 /64
7. 积极乐观是一种财富 /70
8. 坚韧，女人最美的姿态 /73
9. 信念可以创造奇迹 /77
10. 成功女人的必备心态 /82

第三章 博学多闻，成功女人的最大资本 /87

作为现代的女性，必须要有知识，在知识中挖掘出自己的潜能，用自己灵敏的眼光去经营自己的一生。

1. 读书让女人永远美丽 /89
2. 知性女人魅力无限 /92
3. 知识女人更容易成功 /96
4. 良好的教养让女人与众不同 /101
5. 腹有诗书气自华 /104
6. 内秀，女人魅力之本 /108
7. 成功女性时刻不忘充电 /112
8. 智慧，女人一生的财富 /115
9. 知识改变女人的一生 /120
10. 气质是女人的经典品牌 /124
11. 幽雅的女人让人回味无穷 /128



12. 仪表风度尽显女人修养 /131

第四章 知书达理，提升女人成功的概率 /135

知书达理是亘古不变的女性美德。在这个文明的时代，女人作为世界风景的一部分，尤其需要礼仪来为这个世界缔造温暖和美丽。礼仪是一封通行四方的推荐书，它让女性主动地介入社会，与社会环境、秩序保持一定的和谐和亲密度，最大限度地提升成功的概率。礼仪让女人更成熟、更优雅、更精致。

1. 称呼得体，赢得他人好感 /137
2. 女人参加舞会规矩多 /142
3. 介绍有方，给人留下美好印象 /146
4. 邀约也要注重礼仪之道 /150
5. 保持风度，优雅有礼地用西餐 /154
6. 聪明的女人提问懂技巧 /157
7. 女人打电话应讲究的礼仪 /161
8. 女人要注意鲜花的选择与赠送 /166
9. 握手艺术，不同场合不同讲究 /170
10. 扔掉不受欢迎的坏习惯 /174

第五章 巧言妙语，女人成功的“敲门砖” /179

妙语是女人成功的“敲门砖”，大多数成功的女人都是善于言谈的。要想让自己迈向成功，一定要做一个会说话的女人，不仅要把话说到对方的心坎上去，还要时刻注意自己的性别角色，保持自己的淑女形象，让他人充分领略到你的“女人味”。

1. 女人，要锻炼自己聊天的能力 /181
2. 拒绝是有“道”可循的 /186
3. 话是“假”的，心意是“真”的 /191
4. 善于倾听，大展女性魅力 /196



5. 多动你的脑子，少用你的嘴巴 /200
6. “苦药”上抹糖，药性并不减 /204
7. 有时无声胜有声 /208
8. 拐弯抹角，以暗示代直言 /212
9. 成功的女人拥有赞美，也懂得赞美 /216
10. 因人而异，不同的人说不同的话 /220

第六章 处世有方，八面玲珑的女人好成功 /225

八面玲珑是女人一生必须参透的哲理，也是古今中外成大事者必备的为人处世的方法。真正懂得圆熟之道的女人，是拥有大智慧的。这样的女人既有勇往直前的勇敢，又有沉静聪慧的平和。

1. 良好的“第一印象”助你成功 /227
2. 女人要控制好自己的情绪 /231
3. 借助贵人好办事 /235
4. 打造女人自己的交际圈 /239
5. 大树底下好乘凉 /244
6. 学会戴“高帽子” /247
7. 女人，要有属于自己的真心朋友 /250
8. 坚持在别人背后说好话 /254
9. 灵活应对不怀好意的男人 /258

第七章 经济自主，挣钱理财一个都不能少 /263

钱是安身之本，是经济基础。赚钱已被提到了女人的日程表上，会花钱更是女人不断修炼的武功秘籍。既不让金钱烧身，也不让金钱寒心，是每个成功女人对待金钱应有的态度。

1. 节俭才能积累财富 /265
2. 敢想敢做，把自己打造成真正的“财女” /269



目

录

3. 女人爱“财”，取之有道 /273
4. 在家庭的收入范围内花销 /276
5. 看准机遇，凭“感觉”捕捉金钱 /281
6. 先做小事，赚小钱 /285
7. 科学理财，女人的明天会更好 /288
8. 跳出女性理财的误区 /292
9. 女人理财有“绝招” /296
10. 不要做金钱的奴隶 /299
11. 正确投资，用行动实现财富梦想 /303
12. 不同年龄的女人理财观也不同 /307

主要参考书目 /310



第一章

目标明确，准确地给自己定位

目标是女人成功路上的里程碑。正如空气对于生命一样，目标对于女人也有绝对的必要。如果没有空气，没有人能够生存；如果没有目标，没有人能够成功。所以，女人要想获得成功的人生，有个明确的目标最重要。

第一章

立家与自食其力，福即神目

五。和野里和土和和入世是神目
也入世于神目，神一命生于和于空破
人亦也，和空亦和果破。要必和和和
和和入亦也，神目亦和果破；和土和和
入和和和和和和入世，以和。和和
。要重和神目的和和个和。

1. 梦想让女人更有女人味

说起女人味，许多男人会说那些“上得厅堂，下得厨房”的女人更让男人心仪。这反映了他们的心理取向，他们更钦佩那些带着浓郁女人味的职业女性。职业女性在厨房和办公室之间奔跑，和古代女性比起来，她们多了很多权利，也确实多了很多辛苦。但是，她们并没有因此丧失身上的女人味道，相反，她们身上的女人味却因为梦想而变得更加浓烈和迷人。

失去目标和梦想的女人才会老。一个女人如果有梦想和目标，并时刻为之努力，即便到了40岁、50岁的时候，她看起来还是年轻的，因为她身上永远闪耀着青春的活力。

目标是我们奋斗的标杆，梦想则是标杆的底座，所以目标的最终实现，依靠的就是不懈地努力和坚持。要想实现梦想，就不能单纯把梦想作为一个“梦”，而应该让梦想变成你人生的目标。如果梦想是需求的理想化，那么，目标就是需求的具体化。也就是说，拥有一个梦想是不够的，还需要我们去实现它，让梦想等于目标。

将梦想具体化为目标，会使我们的梦想变得有意义，能激发我们的潜能，让我们实现生命的价值。作为女人，无论我们现在有多大年龄，真正的人生之旅是从设定目标那一天开始的。

梦想对人生有启示作用，目标对人生有导向作用。我们每个人的生人像一艘船在航行，主要的不在于这艘船航行得是快是慢，而在于船的行驶方向是否明确。目标就是我们行动的方向，是成功不可缺少的一个因



素。

要想获得成功，就必须在拥有梦想的同时，让这个梦想成为奋斗的目标。把我们的梦想都记下来，在每个梦想的后面注明要实现的日期，这个日期就是最后实现目标的时间。

美籍华人靳羽西从小就有很多梦想。她是个好奇心很重的孩子，对什么都感兴趣，什么都想尝试一下。她学过钢琴、绘画、音乐、芭蕾、英文、法文等。她的父亲曾经对她说过这样一句话，“你要做第一个进入宇宙空间的人，而不是第二个。没有人会记得第二个人的名字”。这句话对她影响很大，使得她的性格充满了冒险精神，也使得她在后来的人生道路上留下了一个又一个“第一”。

作为第一个“将东西方联系起来”的电视记者，靳羽西当年制作并主持的104集电视系列片《世界各地》使中国人第一次通过电视了解了世界。那是中央电视台的屏幕上首次出现由美国人制作并主持的节目，羽西也因此征服了全中国的观众。明眸皓齿的她成为当时最著名的主持人之一，直到现在，她独特的主持风格仍然被年轻一辈模仿着。《纽约时报》评价靳羽西时这样说：“很少有人能在东西方之间架起桥梁，但靳羽西却能够做到，而且做得优美、聪明、优雅。”

通过做主持人而使自己名扬世界，这对一个女人来说已经十分不容易，十分了不起了，但她明白这远远不是自己要到达的终点。她是一个永远都有目标的女人，由主持人角色退隐后的她又开始追寻她的另一个梦想。

这个梦想就是为亚洲女性做化妆品。在外国品牌充斥中国化妆品市场的激烈竞争中，靳羽西柔弱的双肩承受着一般女性难以承受的巨大压力。羽西自己也坦然承认，她的内心压力很大，而且面临着永远的竞争。但她丝毫不怕竞争，她担忧的是自己做得不够好，所以她一直都在努力做得更好。她把自己当做最大的竞争对手，自我挑战就是她现在的最大挑战。

对羽西来说，事业就像一座直立向上的高峰，她不断地坚持努力向上攀登，付出了比别人更多的汗水和辛劳。这不仅让她赢得了人生的辉煌，



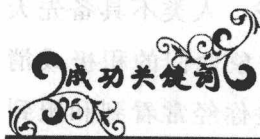
也多次被评为最具魅力的女性。她成功的不仅仅是事业，还有她的为人、她的修养、她的观念，这些都让人们对她佩服有加。一位记者这样描述她眼中的靳羽西：“羽西是怎么也看不厌的，她眉梢嘴角的笑容永远让人感受到新鲜和活力，永远让人惊艳。”

作为一个成功的女人，靳羽西已拥有了财富。她说：“我一生中最大的投资是我在纽约的6层楼的家，3000平方米花了我近2000万美元，在纽约大概也只有25所房子可与之媲美。房子外表很简单，但进了大门后，你会有惊艳的感觉。内部装潢全部由我设计，我的要求是无论从哪个角度看，房间都是漂亮、雅致的。每件摆设都是我从世界各地的古董店、文物店和画廊添置的，都有一段故事可讲。”她非常享受目前的单身状态，也不缺少朋友。她的唯一愿望就是继续完善她的“美丽王国”，进入纽约，再打回东南亚市场，成为国际企业。她说：“我的事业巅峰还没到来。”

这是一个因活在目标与梦想中而变得魅力无穷的女人，这种女人在任何时候都是最美丽，最有女人味的。

靳羽西的故事，会使我们对女人味有一个新的认识和理解。小鸟依人的温柔是女人味；而一个女人在不断追逐梦想的道路上所表现出来的坚定、努力、自信和独当一面同样也是女人味，同样也可以使她魅力四射！

女人可以选择成为攀着男人躯体仰望天空的藤蔓，也可以选择做站在男人身旁一株挺拔的树，后者更让人尊敬和爱慕。靳羽西属于后者，她把梦想当做了翅膀，一次又一次地在蓝天上画出生命的痕迹。她变成了美丽的天使，从此永远不再老去。



失去目标和梦想的女人才会老。

目标是我们奋斗的标杆，梦想则是标杆的底座。

2. 目标是女人成功的希望

许多人懵懵懂懂地生存在世间，不知今生所求为何，更不清楚自己在人生道路上期望什么样的成功。

每个人在社会生活中都要根据自己的实际情况寻找自己生存的目标，因为我们不可能一生下来就有明确的目标，而要在自己的实际生活中，逐渐发现，逐步明确，最后坚定下来。所以，一个人生存的第一个任务就是为自己寻找生存目标。

没有明确目标的女人，在生活中会随波逐流，而且总是迷茫，为什么自己在事业上总不能知道已到了何处。如果你不知道你要去哪里，你当然不可能到达任何一个地方。你必须作出明确、清醒的抉择：你一生中要达到什么目标。如果你疏于计划，你就是在计划失败。你的下意识只被一种清晰、集中的画面所激活。当你对一个目标作出抉择的时候，你就激活了你内心中下意识领域里目标搜索系统的控制功能，它便推动你向目标前进。同时，目标也便向你靠拢。人类不具备先天的“内置成功软件系统”，这使得人类可以随意想象他们的积极或消极、赢或输、成功或失败。当然，你所获得的正是你经常看到和想到的。你可以通过确定你明确的愿望的途径，培养和发展你的目标意识，并开始采取具体的步骤去实现这些愿望。

很多人对于自己的未来都怀着模糊的希望，因为目标不明确且太遥远，常不了了之。孰不知当时的小希望常常是达成明确目标的跳板。马拉

松比赛时，可以不一心想着遥远的终点，而是把注意力放在下一个转角、电线杆等短期目标上；每越过一个短期的目标，再为自己设定下一个“看得见”的目标。

总之，人生的目标是在社会生活发展变化中产生的，人也是在这种发展变化中找到自己的目标，并且使自己的生存变得有价值、有意义。

如果你愿意承担责任，目标一旦设定，它就会扎根在你的下意识里。它一旦扎根，你就再也不可能忽略它的存在。你做一切事情的时候，都必须为实现这个目标而努力，直到你最终实现它。下意识将始终不渝地指引你向着你的目标奔跑，并持续不断地提醒你：“该做这件事了”，“不要去做那件事”。下意识还会提醒你注意和接近与你的目标相一致的人和事，忽略和拒绝那些与你的目标不一致的。

有了发展目标的人生才会是成功的人生。有什么样的发展目标，就有什么样的人生。发展目标是对于我们所期望成就的事业的真正决心。目标比幻想好，因为它可以实现。

没有发展目标，也就不可能采取任何行动。如果一个人没有发展目标，就只能在人生的旅途上徘徊，永远到不了下一个地方。

正如空气对于生命一样，发展目标对于成功也有绝对的必要。如果没有空气，没有人能够生存；如果没有发展目标，没有任何人能够成功。所以，对你想去的地方首先要有个清楚的范围，对想要达到的人生目标也首先要有一个清晰的蓝图。

明确的发展目标，不仅仅是界定人生的最终结果，它会在你的整个人生的发展过程中都发挥作用。

发展目标是我们成功路上的里程碑，它的作用是巨大的。有了发展目标，你才会成功发展。

世界上，没有任何一个成功者是在自己浑浑噩噩、糊里糊涂、没有目标的情况下得到成功的。中国有句成语“浑浑噩噩”，就是形容那些心中没有目标的人的生活态度。是啊，一个没有目标的人就像一艘没有舵的