

李仁惠 柯宝成 编著 龚瑞华 审订



种现代生活新疾病防治

380种现代生活新疾病防治

李仁惠 柯宝成 编著 龚瑞华 审订 湖北科学技术出版社

380种现代生活新疾病防治

李仁惠 编著
柯宝成
龚瑞华 审订

湖北科学技术出版社出版发行 新华书店湖北发行所经销

枝城市新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 12.75印张 2插页 272千字

1991年3月第1版 1991年3月第1次印刷

ISBN 7-5352-0642-5/R·129

印数:1—5 000 定价:4.50元

GXIANDAISHENGHUOXINJIBINGFANGZHI 380ZHONGXIA

前 言

现代物质文明给人们衣食住行用带来了许多方便，但亦给人类带来一些新的疾病，专家们称之为“现代文明病”。

所谓现代文明病，是指基于现代科技高速发展，由新生活方式所带来的一种新的病症，也就是与现代物质文明，如工业化、都市化、家用电器化、居住和交通现代化等有关的一类疾病，它常以综合症的形式表现出来。

现代文明病主要包括由环境污染引起的“公害病”；由生活舒适过度引起的“富裕病”；因家用电器使用不当而引起的“家电病”；因化妆美容不适引起的“化妆美容病”；因沉湎于游玩所引起的“娱乐病”。在衣着方面，有“现代服饰病”；在吃的方面，有“现代饮食病”；在居住方面，有“现代建筑病”；在交通方面，有“现代交通病”。此外，还有“首饰病”、“旅游病”、“学生病”、“药物病”、“婚姻恋爱病”和“现代用品病”等等。

本书采用科学的方法，不仅系统地介绍了23类380种常见的文明病，而且较全面地论述了每种文明病的起因和防治的具体方法，以期引起人们的关注和防治，是一部现代生活保健方面的普及

读物。

凡事有利亦有弊，作者在书里并非危言耸听，也丝毫没有否认现代物质文明之意，而恰恰相反，旨在提醒人们注意由现代生活方式所带来的某些弊端，加以预防，以便更好地利用现代科学为人类生活服务，让人们尽情地享受现代生活文明。

编者长期从事科普创作，本书有不少章节曾在全国一级刊物上发表和连载，结集时又作了充实和润色。全书文笔流畅，针对性强，既注意了知识的深度、广度和密度，又注重了实用性和普及性。信息量大，可读性强，老少咸宜。

愿它成为每个现代家庭的必备之书，广大读者的良师益友。

编 者

目 录

一、职 业 病

1. 画家职业病..... (1)
2. 职工夜班病..... (1)
3. 艺术家职业病..... (2)
4. 长挂钥匙腰腿病..... (3)
5. 打字员综合症..... (4)
6. 教师综合症..... (5)
7. 有毒行业女工综合症..... (7)
8. 电焊病..... (8)
9. 镀铬工人鼻患..... (9)
10. 低温工作者职业病..... (9)
11. 造纸工人氯害综合症..... (10)
12. 从事放射性工作职业病..... (11)
13. 孕妇电焊工锰中毒..... (12)
14. 矿工矽肺病..... (13)
15. 振动病..... (14)
16. 绿烟病..... (14)
17. 复印员综合症..... (15)
18. 刺绣工人职业病..... (16)
19. 擦皮鞋呼吸道疾病..... (17)
20. 筑波病..... (17)

- 21. 考古病..... (19)
- 22. 女芭蕾舞演员职业病..... (19)
- 23. 潜艇综合症..... (20)

二、交 通 病

- 24. 汽车空调病..... (22)
- 25. 小儿城市交通病..... (23)
- 26. 公共汽车污染病..... (24)
- 27. 交通民警病..... (24)
- 28. 现代交通病..... (25)
- 29. 乘车月票病..... (27)
- 30. 摩托车综合症..... (28)
- 31. 车船“人味”污染症..... (29)
- 32. 宇航员晕动病..... (30)
- 33. 宇航员失钙症..... (31)
- 34. 磁浮列车对人体的影响..... (32)
- 35. 航空病..... (32)
- 36. 乘飞机牙痛病..... (33)

三、娱 乐 病

- 37. 麻将综合症..... (35)
- 38. 舞厅激光综合症..... (36)
- 39. 迪斯科舞综合症..... (37)
- 40. 影迷综合症..... (38)
- 41. 惊险游乐病..... (39)

42. 竞技综合症.....	(40)
43. 球迷综合症.....	(40)
44. 养花综合症.....	(42)
45. “猫抓热”与弓形体病.....	(43)
46. 养狗与狂犬病.....	(44)
47. 鹦鹉热.....	(45)
48. 鸽子肺.....	(46)
49. 养花环境污染症.....	(47)
50. 影视演员职业病.....	(48)
51. 交响乐演奏综合症.....	(49)
52. 电影院污染症.....	(50)
53. 吉他与指头炎.....	(51)
54. 司汤达综合症.....	(51)
55. 霹雳舞综合症.....	(52)

四、家 电 病

56. 电动剃须刀接触性皮炎.....	(54)
57. 含有致癌物质的电风筒.....	(55)
58. 洗衣机引起的缺奶症.....	(56)
59. 耳塞机综合症.....	(57)
60. 录象操作者症候群.....	(58)
61. 电脑病.....	(59)
62. 电子游戏病.....	(60)
63. 家用电器“噪音病”	(60)
64. 电热褥病.....	(62)
65. 电冰箱综合症.....	(63)

66. 空调病	(64)
67. 电风扇病	(65)
68. “电磁烟雾”综合症	(66)
69. 微波炉与李斯忒菌感染	(67)
70. 灯光综合症	(68)
71. 家用电器静电污染综合症	(70)
72. 电视机爆炸起火伤人	(72)
73. 电冰箱污染症	(74)
74. 电视孤独症	(74)
75. 电视皮肤病	(75)
76. 电视腿病	(76)
77. 电视臭氧综合症	(77)
78. 电视迷综合症	(78)
79. 电视性癫痫病	(79)
80. 电视肥胖症	(80)
81. 电视辐射病	(82)
82. 孕妇电视病	(84)

五、现代饮食病

83. 方便面营养不良症	(86)
84. 罐头食品的污染病	(87)
85. 美味综合症	(88)
86. 蔬菜污染综合症	(89)
87. 水果病	(90)
88. 青蛙肉综合症	(91)
89. “生日蛋糕”综合症	(91)

90. 人参滥用综合症	(92)
91. 强化食品综合症	(93)
92. 啤酒病	(94)
93. 甜食综合症	(95)
94. 凉拌菜与“色拉病”	(97)
95. 火锅病	(97)
96. 油炸食物致癌	(98)
97. 咖啡因矮个症	(100)
98. 宴席综合症	(101)
99. 海洋食物中毒症	(102)
100. 高纤食物综合症	(104)
101. 味精综合症	(105)
102. 爆米花铅污染症	(106)
103. 连续饱食综合症	(106)
104. 多味瓜子综合症	(107)
105. 蔬菜中毒症	(108)
106. 食品添加剂综合症	(111)
107. 戒酒综合症	(113)
108. 过食脂肪易患乳腺癌	(113)
109. 坐车进食不卫生	(114)
110. 吃茶叶易致癌	(114)
111. 汽水综合症	(115)
112. 食烤羊肉串综合症	(116)
113. 美酒加咖啡综合症	(117)
114. 牛奶过敏综合症	(118)

六、服饰病

- 115. 高领晕厥症..... (119)
- 116. 合成纤维品皮炎..... (121)
- 117. 化纤衣物心律失常症..... (122)
- 118. 腈纶内衣瘙痒症..... (123)
- 119. 紧身裤尿失禁症..... (124)
- 120. 小儿健美服综合症..... (125)
- 121. 牛仔裤不孕症..... (125)
- 122. 紧束狭带胸罩病..... (126)
- 123. 尖头皮鞋综合症..... (127)
- 124. 时髦鞋鸡眼病..... (128)
- 125. 长统丝袜皮肤病..... (129)
- 126. 领带综合症..... (130)
- 127. 幼儿异性装综合症..... (130)

七、旅游病

- 128. 花粉过敏症..... (132)
- 129. 骑自行车病..... (133)
- 130. 旅游晕动病..... (134)
- 131. 夏游日射病..... (135)
- 132. 野外旅游露宿病..... (136)
- 133. 旅游疲劳症..... (137)
- 134. 旅游步行病..... (138)
- 135. 老人旅游病..... (139)

136.高山旅游病	(139)
137.旅游洞穴感染病	(140)
138.旅游腹泻病	(141)
139.旅行结婚蜜月病	(142)
140.冬游冻疮病和雪盲症	(142)
141.时差病	(143)

八、首 饰 病

142.金首饰放射病	(146)
143.儿童首饰病	(147)
144.耳环病	(148)
145.首饰皮炎	(148)
146.项链病	(149)
147.戒指病	(150)

九、城 市 病

148.城市拥挤综合症	(152)
149.封闭建筑物综合症	(153)
150.家庭厨房综合症	(154)
151.摩天楼综合症	(155)
152.高楼贮水箱水质污染综合症	(156)
153.城市铅污染综合症	(157)
154.办公室综合症	(158)
155.城市噪音病	(159)
156.视觉污染症	(160)

157.城市居室污染症.....	(162)
158.城市胸痛症.....	(163)
159.地下建筑病.....	(163)
160.楼梯综合症.....	(165)
161.城市“街道风暴”.....	(166)
162.百货商店综合症.....	(167)

十、运动病

163.运动员猝死病.....	(169)
164.网球肘和高尔夫球肘.....	(170)
165.运动成瘾症.....	(171)
166.“重力休克”症.....	(173)
167.赛前兴奋剂滥用综合症.....	(174)
168.运动员应激性溃疡.....	(175)
169.盲目练武致伤残症.....	(176)
170.运动过度疲劳症.....	(177)
171.运动过敏症.....	(178)
172.缩短寿命的相扑运动.....	(180)
173.慢跑成瘾症.....	(180)
174.劳动疲劳病.....	(181)
175.发令枪震伤症.....	(182)

十一、现代生活方式病

176.富瘦贫胖的“美国病”.....	(183)
177.假日心脏综合症.....	(184)

178.澡堂综合症·····	(184)
179.星期一综合症·····	(186)
180.伏案午睡综合症·····	(188)
181.日晒过度综合症·····	(189)
182.睡眠过多综合症·····	(190)
183.星期天忧郁症·····	(190)
184.现代应激综合症·····	(191)
185.城市烟尘综合症·····	(193)
186.大便看书、吸烟综合症·····	(193)
187.久坐不动易生癌·····	(194)
188.日光浴与皮肤癌·····	(195)
189.现代信息过剩综合症·····	(196)

十二、修 养 病

190.社交恐怖症·····	(199)
191.易使人衰老的妒忌病·····	(200)
192.百无聊赖病·····	(201)
193.强迫性神经官能症·····	(202)
194.痴心妄想症·····	(203)
195.病态性懒惰症·····	(204)
196.孤僻病·····	(207)
197.精神焦虑症·····	(208)
198.牢骚满腹易患心肌梗塞·····	(210)
199.怯场综合症·····	(210)
200.紧张情绪易致病·····	(211)
201.说谎致病·····	(213)

202.忌妒妄想病	(213)
203.贪得无厌综合症	(214)
204.秽语综合症	(215)
205.学术更年期综合症	(216)
206.假笑致病	(216)

十三、化妆美容病

207.化妆品污染病	(218)
208.化妆品皮炎	(219)
209.口红病	(220)
210.染发剂引起的癌变	(221)
211.化妆品眼病	(222)
212.化妆品酒渣鼻	(223)
213.冷烫精过敏症	(223)
214.药物化妆品滥用症	(224)
215.乱用药“点”痣后遗症	(225)
216.拔胡须引起毛囊炎	(226)
217.拔眉求美的弊病	(227)
218.蓄须传染疾病	(228)
219.香水综合症	(229)
220.滥用雌激素综合症	(229)
221.吸烟易损面容	(231)
222.指甲油中毒症	(231)
223.大量使用防晒膏综合症	(232)
224.过分追求苗条闭经症	(232)
225.手挑化妆品污染症用	(234)

226.常用美乳霜易患乳腺癌·····	(235)
---------------------	---------

十四、农 村 病

227.进食湿麦馍幻觉病·····	(236)
228.插秧与“秧风”病·····	(237)
229.新农药中毒症·····	(237)
230.麦芒皮炎·····	(239)
231.农家室内存放氮肥污染症·····	(239)
232.农民肺·····	(240)
233.氮肥综合症·····	(241)
234.菜农皮炎·····	(242)
235.拖拉机手震动病·····	(243)

十五、新 传 染 病

236.纸币传染病·····	(245)
237.城市公厕传染病·····	(246)
238.电话传染病·····	(248)
239.舞厅传染病·····	(249)
240.游泳池里的传染病·····	(250)
241.液化气瓶传染病·····	(252)
242.理发工具传染病·····	(253)
243.邮票传染病·····	(254)
244.保姆传染病·····	(255)
245.吞吐泡泡糖传染疾病·····	(255)

十六、污 染 病

- 246. 汽车尾气污染症..... (257)
- 247. 生活中的射线病..... (258)
- 248. 鞭炮综合症..... (261)
- 249. 漂白粉污染症..... (262)
- 250. 舰船磁场病..... (263)
- 251. 水源污染与钩体病..... (264)
- 252. 蚊香综合症..... (265)
- 253. 高频电磁辐射污染..... (266)
- 254. 马路污染综合症..... (267)
- 255. 焚烧垃圾污染症..... (268)
- 256. 原子弹与白内障..... (269)
- 257. 小车内的空气污染症..... (269)
- 258. 干电池污染症..... (270)
- 259. 柴油车黑烟污染可致癌..... (271)
- 260. 家庭环境污染与肺癌..... (271)
- 261. 工作服污染症..... (273)
- 262. 高音招徕顾客综合症..... (273)

十七、现代用品病

- 263. 热水淋浴中毒症..... (275)
- 264. 高压锅煮绿豆汤烫伤..... (276)
- 265. 凉席皮炎..... (277)
- 266. 太阳镜综合症..... (279)

267.洗衣粉污染症.....	(281)
268.拖鞋皮炎.....	(282)
269.打火机液化气体休克症.....	(283)
270.打包带编篮盛物污染症.....	(284)
271.餐具革命带来的隐患.....	(285)
272.用锅不当致病.....	(285)
273.过细手表带综合症.....	(286)
274.油漆筷综合症.....	(287)
275.牙刷污染症.....	(288)
276.陶瓷餐具中毒症.....	(289)
277.墨水与癌症.....	(290)
278.药物牙膏长期滥用症.....	(290)
279.常用汽油洗手综合症.....	(291)
280.现代餐具与缺铁性贫血.....	(292)
281.席梦思与腰痛病.....	(293)
282.童车综合症.....	(294)
283.油漆综合症.....	(295)
284.樟脑球综合症.....	(295)
285.室内涂料与儿童铅中毒.....	(299)
286.隐形眼镜综合症.....	(296)
287.纽扣式电池的危害.....	(297)
288.地毯病.....	(297)
289.液化石油气与健康.....	(298)
290.化纤洗碗布综合症.....	(298)
291.沙发病.....	(299)
292.人工空气负氧离子与衰老.....	(299)
293.煤气中毒性精神病.....	(300)