



丛书主编 孙金冠宇

绝对全面提升中考成绩



中考权威专家执笔

主编 车长虹

绝对 中考

PATH TO HIGH SCHOOL

思想品德

充实而不冗余的完美，
是我们千锤百炼、积淀多年追求的结果。
绝对提升中考成绩的超高性价比的学习精品，
呈现ing……

山西出版集团 山西教育出版社

绝对全面提升中考成绩

2010

中考大突破

PATH TO HIGH SCHOOL

中考权威专家执笔

主编 车长虹

绝对 中考

思想品德

充实而不冗余的完美，
是我们千锤百炼、积淀多年追求的结果。
绝对提升中考成绩的超高性价比的学习精品，
呈现ing……

山西出版集团 山西教育出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

绝对中考. 思想品德/孙金冠宇主编; -3 版. —太原: 山西教育出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-5440-2011-4

I. 绝… II. 孙… III. 思想品德课—初中—升学参考资料

IV. G634

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 139065 号

绝对中考·思想品德

责任编辑 康 健

复 审 李 飞

终 审 刘立平

印装监制 贾永胜

出版发行 山西出版集团·山西教育出版社

(太原市水西门街馒头巷7号 电话: 4035711 邮编: 030002)

印 装 太原市海泉印刷有限公司

开 本 880×1230 1/16

印 张 9

字 数 358 千字

版 次 2009 年 9 月第 3 版 2009 年 9 月山西第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5440-2011-4

定 价 20.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。电话: 0351-6071889

目 录

C O N T E N T S

第一部分 珍惜初中生活 学做生活主人

经典题精讲	1
易错题例析	4
2009 中考题训练	4
三年中考题集结	6

第二部分 拒绝不良诱惑 法律护我成长

经典题精讲	14
易错题例析	16
2009 中考题训练	17
三年中考题集结	19

第三部分 掌握交往艺术 学会交流沟通

经典题精讲	28
易错题例析	31
2009 中考题训练	32
三年中考题集结	35

第四部分 正确行使权利 自觉履行义务

经典题精讲	41
易错题例析	45
2009 中考题训练	47
三年中考题集结	50

第五部分 承担责任 服务社会

经典题精讲	55
易错题例析	56
2009 中考题训练	57
三年中考题集结	58

第六部分 认清国情 爱我中华

经典题精讲	65
易错题例析	68

2009 中考题训练	68
三年中考题集结	72
第七部分 融入社会 肩负使命	
经典题精讲	81
易错题例析	85
2009 中考题训练	86
三年中考题集结	90
第八部分 满怀希望 迎接明天	
经典题精讲	97
易错题例析	99
2009 中考题训练	100
三年中考题集结	104
答案全析全解	109

绝对
中考第一部分 珍惜初中生活
学做生活主人

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 经 典 题 精 讲 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

考点一 和谐相处,珍爱生命

► 选择题

【例1】2008年5月19日至21日,中华人民共和国降半旗举国哀悼“5·12”汶川地震的罹难同胞。随之,联合国也降下旗帜表示对罹难者的哀悼和尊重。国旗降下了,生命的尊严在升起。珍爱生命,我们应该做到()

- ①关爱自己的生命与健康
②关爱他人的生命与健康
③轻生或自残无可非议,没有什么不合社会道义或法律的
④无论何时何地,无论遇到多大挫折,都不要轻易放弃生的希望

- A. ②③④ B. ①②④
C. ①③④ D. ①②③④

(2008年随州市)

本题主要考查学生对“珍爱自己和他人的生命”的理解和运用,且是以“汶川地震”的全国哀悼日为背景,教育人们对自己和他人的生命负责。③违背常理和题意,采用排除法,排除所有含③的选项,只能选B。

精讲

【答案】B

► 非选择题

【例2】在2008年“5·12”汶川大地震抢救生还者的过程中,温家宝总理作出重要指示:“只要有一线希望,就要尽百倍努力,绝不轻言放弃。”这是因为()

- ①人最宝贵的是生命
②生命使世界丰富多彩
③生命是创造有意义人生的前提
④生命是享受一切权利的基础

- A. ①②③ B. ②③④
C. ①③④ D. ①④

(2009年泰安市)

此题考查的是生命的意义。②没有说出生命对于一个人的意义,故排除。

精讲

【答案】C

【例3】有感而发

2008年11月17日是世界戒烟日,有关烟的话题再次引起社会的广泛关注。《2007年中国控烟报告》指出,目前,我国吸烟人数为3.5亿,居世界各国之首,根据研究推算,我国遭受被动吸烟的人数高达5.4亿。据卫生部发布的权威数据,我国每年死于与吸烟有关的疾病的人数近100万,推算死于被动的人数超过10万。请你根据材料回答:

(1)在我们的日常生活中,常常可以看见有些人在公共场所吸烟,请结合上述材料,谈谈你对这种行为的看法。

(2)生命弥足珍贵,每个人的生命只有一次,请你说说我们应该怎样对待生命呢?

(3)请你写出两条在公共场所的禁烟广告语。

(2009年龙海市)

本题主要考查学生对生命、健康的理解,认识到每个人都平等地享有生命健康权。珍惜自己的生命健康的同时,每个人都有不得侵犯他人生命健康的道德和法律义务。因此,要尊重生命,善待生命,让有限的生命焕发光彩。

精讲

【答案】(1)在公共场所吸烟,不仅危害自己的生命健康,而且危害他人的生命健康,是一种不道德的行为,也是一种侵犯他人合法权利的行为。(2)要珍爱自己的生命,尊重善待他人的生命。珍爱生命,让有限的生命焕发光彩。并为之不懈努力,不断延伸生命的价值。(3)如:“为了你和大家都健康,请勿吸烟!”“也许,你的指尖夹着他人的生命——请勿吸烟!”等。

考点二 调节情绪

► 选择题

【例1】小文在期中考试中获得了第一名,得到了老师的夸奖,他感到很高兴。可当老师要他期末也考第一名时,他却感到紧张,心神不定。小文的这种情绪变化体现了哪几种常见的情绪?()

- ①喜 ②怒 ③哀 ④惧

- A. ①② B. ③④
C. ②③ D. ①④

(2007年山东省)

本题是对“丰富多样的情绪”的考查。分析可知小文“感到高兴”是“喜”的表现,他“紧张”、“心神不定”是“惧”的表现。故本题选D。

精讲

【答案】 D

例2 人们在日常生活中会因多种原因出现消极情绪。下面属于通过注意力转移来调控情绪的是()

- A. 苦闷烦恼时,找朋友谈心诉说自己的烦恼
B. 苦闷烦恼时,到公园游玩,欣赏大自然美景
C. 苦闷烦恼时,到高山之巅大叫
D. 苦闷烦恼时,笑一笑自己的幼稚

(2007年广安市)

【精讲】

本题考查的是学生对调控情绪的方法的掌握程度。A、C都属于合理宣泄法,D是理智控制法,只有B是注意力转移法。

【答案】 B

考点三 培养高雅情趣

选择題

例 多姿多彩的人生离不开生活情趣。追求高雅的生活情趣,才能充分体验到生活的充实与乐趣。高雅的生活情趣

()

- ①有益于个人的身心健康
②符合现代文明的要求
③符合科学精神和科学生活的要求
④离不开歌舞升平

- A. ①②③ B. ①②④
C. ②③④ D. ①③④

(2007年山西省)

【精讲】

①②③,指高雅生活情趣的积极作用和符合现代社会发展的趋势,而④有失偏颇,故此题选A。

【答案】 A

考点四 正确理解自尊、自信、自立、自强

选择題

例1 “士可杀不可辱”说明的道理是()

- A. 每个人都有坚强的意志
B. 每个人都有强烈的自信心
C. 每个人都有良好的心理素质
D. 每个人都有自尊心

(2007年河南省)

【精讲】

此题答题的关键是要弄清这句话的意思。“一个人宁可被杀害也不愿受到人格上的侮辱”这句话正好印证了教材中关于自尊的含义。

【答案】 D

例2 石家庄某小学一群父母下岗的孩子提出了这样的口号:“父母下岗,我们自强;昂起头来,做生活的强者!”他们的口号体现出强烈的() (此题为多选)

- A. 爱国精神 B. 自强精神
C. 自立精神 D. 奋发进取精神

(2008年江苏省)

【精讲】

本题考查的是学生对自强精神的理解,自强就是对未来充满希望,永远向上,奋发进取。

【答案】 BD

例3 每个人的能力,都是一座有待开发的金矿,回首走过的成长之路,你一定说过无数次“我能行”。这种我行我素的态度所体现的是人的()

- A. 虚荣心 B. 自信心
C. 自负心理 D. 自卑心理

(2007年河北省)

【精讲】

本题考查自信的表现,“我能行”是相信自己必定能成功的态度。这种态度就是自信。正确理解“我能行”所体现的人生态度就可以准确解答此题。

【答案】 B

例4 在家里,自立的你应该()

- A. 当父母不能满足自己的愿望时,就负气离开他们,不用他们管
B. 有什么要求就对父母说,让他们帮助自己解决生活中的一切难题
C. 自己的事情自己做,有困难多向长辈请教
D. 自己的事情自己做,哪怕遇到再大的困难也不告诉他们

(2007年邯郸市)

【精讲】

本题考查学生对自立的理解。自立并不等于拒绝帮助,父母、老师、其他人必要的帮助与指导是成长所必须的,自立并不意味着事事依赖。正确理解自立是解答此题的关键。

【答案】 C

例5 莎士比亚说:“自信是走向成功之路的第一步,缺乏自信是失败的主要原因。”这告诉我们()

- A. 有自信就必定能够取得成功
B. 自信是期望得到他人或社会尊重的一种心理状态
C. 自信是成才与成功的基石
D. 自信是青少年心理品质的基本特征之一

(2009年泰安市)

【精讲】

本题的答案关键在于对题干意思的理解,莎士比亚的话说出了自信与成功的关系,故排除了两个无关选项B和D,而A选项观点错误。

【答案】 C

考点五 青春期的生理、心理变化

选择題

例 下面是七年级的几位学生对男女生交往的几种观点,正确的是()

- ①男女生的正常交往,有益于我们的身心健康发展
②可以优势互补,取长补短
③容易引发早恋,躲得越远越好
④可以营造和谐温馨团结合作的氛围

- A. ①②③④ B. ①②④
C. ①③④ D. ②③④

(2007年山西省)

**精讲**

正确认识男女同学间正常交往的意义,有助于建立良好的同学关系。题中选项③是一种消极的交往态度,对同学关系、人际关系的处理都会产生不利影响。

【答案】 B**考点六 正确认识、评价自己****☞ 选择题**

例1 初中生小红总是为自己个子不高感到难过,她总觉得自己什么都不如别人。由此,我们可以看出小红()

- A. 不能全面认识、评价自己
- B. 能够用发展的眼光来看待自己
- C. 不能正确对待别人的评价
- D. 能客观认识自己的内在素质

(2007年南京市)

精讲

本题考查学生能否正确认识自己。引导学生要用全面的、客观的、发展的眼光认识和评价自己,故选A。

【答案】 A

例2 俗话说:“金无足赤,人无完人。”这句话主要启示我们()

- A. 要善于发现自己的优点
- B. 每个人的优点、不足是不会变化的
- C. 每个人既有优点,又有缺点
- D. 要善于发挥自己的优势

精讲

本题须认真理解题意,注意运用所学知识进行辨别,A、D违反了题干要求,B是错误选项。

【答案】 C**考点七 正确对待挫折****☞ 选择题**

例1 有专家指出,部分青少年面对挫折和困难,轻则怨天尤人,重则自我毁灭,或采取报复他人、毁灭他人的行为。这说明我们青少年应当()(多选)

- A. 珍惜生命,积极去实现自己的人生价值
- B. 主动接受生命教育,珍爱自己和他人的生命
- C. 增强责任感,努力做个只对自己负责的人
- D. 正确认识挫折,增强承受挫折的能力

(2007年汕头市)

精讲

这是一道综合性选择题,涉及的知识点有如何对待挫折,珍爱生命等。本题针对当今青少年的一些不正当的做法,教育学生要具有社会责任感,正确对待挫折,珍爱生命,关心他人。

【答案】 ABD

例2 下列对挫折的理解中,正确的是()

- A. 青少年学生遇到的挫折比成年人少一些
- B. 同样是挫折,对不同的人可能会产生不同的影响
- C. 导致挫折的内在的主观因素通常难以控制
- D. 挫折的存在具有普遍性,每个人都会遇到同样的挫折

(2008年苏州市)

精讲

本题考查学生对挫折的理解。A、C、D在叙述上存在一定问题。而B则说出了不同的态度会使人们对挫折产生不同的理解,进而使挫折对人发挥不同的影响。

【答案】 B**考点八 学会磨砺坚强意志**

例1 只有具备良好意志品质的人,在行动中才常常表现出自觉、坚忍、果断和自制。下列属于良好意志品质的表现有()

- ①遇到困难时,能吃苦耐劳,努力完成任务
 - ②当与他人观点不同时,坚持己见,决不让步
 - ③除特殊原因外,每天都按时起床,不睡懒觉
 - ④能长时间做一件重要但却枯燥的事
- A. ①②③ B. ②③④
C. ①②④ D. ①③④

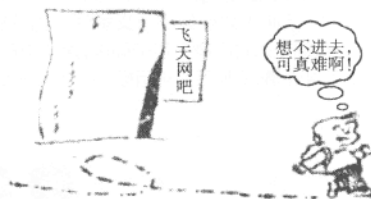
(2008年成都市)

精讲

本题考查的是学生对坚强的意志品质有哪些表现的理解。同时要走出一个误区,意志坚强不意味固执己见,拒绝接受不同意见。故排除②。

【答案】 D

例2 下图漫画中青少年的行为,告诉我们的道理是()



- A. 坚强的意志是成功抵制不良诱惑的保障
- B. 好奇心是青少年探求未知世界奥秘的最初动力
- C. 加强未成年人保护工作是当前的首要任务
- D. 关停经营性网吧是营造良好文化环境的有效措施

(2008年东营市)

精讲

此题答题的关键在于对题干的**理解**。通过漫画中主人公头脑中所闪现的念头,就可以确定本题的答案方向。

【答案】 A

易错题例析

◎1. 正确理解自尊、自信

【例1】思想品德课上,小亮举手发言很积极,得到了老师的表扬。为此,小亮高兴了好一会儿。这是因为()

- ①小亮的虚荣心得到了暂时的满足
②小亮爱出风头
③小亮懂得自我尊重
④小亮得到了他人的肯定
A. ①③ B. ②③
C. ③④ D. ①②③④

(2006年南宁市)

分析

上课发言得到老师的表扬,自己感到高兴,是自尊的表现。

【答案】 C

错题透析 本题学生在作答时,必须明确区分自尊心与虚荣心,认识到自尊是一种健康良好的心理状态,而虚荣则是一种扭曲的“自尊心”。

【例2】爱默生说:“自信,成功的第一秘诀。”这句话说明

()

- A. 自信心是自己相信自己的心理
B. 要对自己的力量作出充分的肯定
C. 在人生的道路上,每个人都渴望成功,而自信是迈向成功的第一步
D. 自信心是人们成长中不可缺少的一种重要心理品质

(2007年黑龙江省)

【答案】 CD

错题透析 考查学生对自信的全面理解,选项B不完全准确,准确的说法应是:要对自己的力量作出正确客观的评价。选项A对自信的含义解释的也不准确,应为:自信是人对自身力量的确信,深信自己一定能做成某件事,实现所追求目标。C、D两选项是对自

信的准确理解。

◎2. 自立不是拒绝帮助,依靠不是依赖

【例】一个懂自尊、有自信的人,必定能自立,必须图自强。

对于我们初中生而言,下列属于自立表现的是()

- ①早晨起床后自己收拾床铺
②遇到困难从不问别人
③东西丢了,知道在哪儿报失
④能够按时独立完成作业
⑤“我已经长大了,不需要爸妈再管了。”
A. ①②③ B. ①③④
C. ②③⑤ D. ③④⑤

(2007年山西省)

【答案】 B

错题透析 自立是指自己的事情自己干,不依赖他人。①③④均是自立的具体表现,而②⑤属于盲目自立,依靠不属于依赖,故选B,而不选A、C、D。

◎3. 正确认识挫折

【例】人的一生,犹如登山远足,既有成功后的欢乐,更有前行探索中的艰辛与磨难。这就告诉我们()

- ①生活中存在挫折是难免的
②要勤奋学习,立志成才,做合格的建设者、接班人
③要不断开拓进取,战胜挫折
④要正确对待并参与竞争
A. ①③ B. ②④
C. ①②④ D. ①②③④

(2008年福建省)

【答案】 A

错题透析 此题需要学生在作答时抓住题干的内容。题干主要表达的观点是人的一生不是一帆风顺的,困难、挫折是在所难免的。②、④与题意无关,故不选。

2009

中考题训练

➤ 选择题

1. (2009年淮安市)小富同学最近有一点烦——觉得周围的同学不尊重他。请你告诉他受人尊重的奥秘是()
A. 尊重他人 B. 奉承他人 C. 藐视他人 D. 迎合他人
2. (2009年潮州市)北京奥运会开幕式上2008张世界各地儿童的笑脸,让所有观众感受到“北京欢迎你”的热情。这表

明()

- A. 情绪对人有积极影响 B. 情绪对人有消极影响
C. 情绪是难以调适的 D. 调节情绪有多种方法
3. (2009年潮州市)2008年,太多的事情让我们感受坚强,以下事件值得我们为坚强喝彩的是()
①残疾火炬手金晶以柔弱之躯挡住残暴,捍卫祖国尊严 ②2008年11月,二十国集团领导人在美国举行世界经济峰会



③赠台大熊猫“团团”、“圆圆”于2008年12月抵达台北

④2008年全体中国人抗震救灾,向世人展示了令人震撼的民族力量

A. ①② B. ①④ C. ③④ D. ②③

4. (2009年武汉市)感动中国2009年度十大人物评选组委会给武文斌的颁奖词是:“山崩地裂之时,绿色的迷彩撑起了生命的希望,他树起了旗帜,自己却悄然倒下,在那灾难的黑色背景下,他26岁的青春,是最亮的那束光。”他的感人事迹告诉我们()

A. 要用全面的、发展的眼光看待自己

B. 要正确对待挫折,挫折越多越好

C. 生命的意义不在于长短,而在于内涵,努力实现生命的价值

5. (2009年武汉市)“只有信心才能产生能力和力量,只有能力和力量才能战胜困难。”“信心比黄金和货币还要贵重。”温家宝总理的这些论述启示我们()

A. 自信是成功的基石

B. 自信是伟人特有的心理品质

C. 只要有自信就一定会成功

6. (2009年益阳市)小霞每遇考试就过度紧张,心慌气短、记忆空白,大脑不听使唤。下列有助于小霞克服考试焦虑的是()

①采取自我暗示、自我激励的方法来调节控制自己的情绪

②考试时可以分散一些注意力,做到漫不经心 ③做好充分准备,胸有成竹地参加考试 ④要认识到考试成绩是检验我们学习的唯一标准

A. ①②

B. ①③

C. ①④

D. ②④

7. (2009年临沂市)“不为失败找借口,要为成功找方法”体现的是()

A. 自大

B. 自负

C. 自强

D. 自卑

8. (2009年临沂市)经调查表明,人类疾病50%至80%与不良心态、恶劣情绪有关。这说明()

A. 情绪对人的身体产生不利影响

B. 消极情绪影响人的身体健康

C. 身体健康影响人的情绪

D. 疾病会影响人的消极情绪

9. (2009年绵阳市)郁郁寡欢、黯然神伤、闷闷不乐等消极情绪,如果调控不好会损害我们的身心健康。对付这类情绪可采用的正确方法是()

①参加体育锻炼,转移注意力 ②向亲密的、可信任的人倾诉 ③自责,自残 ④摔打物品,谩骂,攻击他人

A. ①②

B. ②③

C. ③④

D. ①④

10. (2009年绵阳市)“少说些漂亮话,多做些日常平凡的事情”这句名言告诉我们()

A. 合理安排时间,提高办事效率

B. 评价一个人既要听其言,更要观其行

C. 要对自己的行为负责

D. 要养成踏实工作、埋头苦干的习惯

11. (2009年山西省)考场上紧张时,可以()

A. 自我暗示——我已经做了充分准备,能够考出应有水平

B. 转移注意力——听一曲轻松的音乐

C. 克服焦虑——适当自我加压

D. 合理发泄——向他人倾诉

12. (2009年山西省)下列做法正确的是()

A. 效仿别人熬夜学习 B. 只学习感兴趣科目

C. 科学安排学习时间

D. 一定记住所有知识

13. (2009年苏州市)生命只有一次,生命是宝贵的。未成年人要保护自己的生命健康,应做到()

①懂得生命的价值,理解父母的养育之恩

②杜绝不良嗜好,抵制不良诱惑,纠正不良行为

③养成良好的生活习惯,加强体育锻炼

④采用一切手段,以保护生命为第一原则

A. ①②③④

B. ①②③

C. ②③④

D. ①④

◎非选择题

14. (2009年淮安市)在日常生活中,我们常常会遇到一些重要的电话号码。当遇到下列情形时,你应当拨打的电话号码是什么?

敲诈勒索

发生火灾

突发疾病



(1)匪警电话: _____ (2)火警电话: _____ (3)急救电话: _____

15. (2009年内江市)判断并说明:生命的多少用时间来计算,生命的价值用贡献来计算。

16. (2009年山西省)15岁的小姑娘小白,很有跳舞天分,她的梦想是当一名芭蕾舞演员。一场意外使她失去双腿。从此,小白一蹶不振,整天以泪洗面,甚至想到轻生……作为同龄人,你会运用思想品德课中哪些知识去开导她?

17. (2009年南京市)合理发泄法是调节情绪的常用方法之一,请看下列一组镜头:



请运用所学知识,结合上述镜头,谈谈你对合理发泄法中“合理”二字的理解。

三年中考题集结

◎ 选择题

1. (2008 年南京市)以铜为镜,可以正衣冠;以古为镜,可以知兴替;以人为镜,可以明得失。这给我们的启示是()
- A. 他人的评价有助于我们认识自己
B. 他人的评价是对自己全面、客观的认识
C. 自我观察是认识自己的唯一途径
D. 他人评价是正确认识自己的最重要途径
2. (2008 年福州市)中央电视台“星光大道”2007 年度总冠军——杨光,是一位从 8 个月大时就双目失明的盲人歌手。他凭着坚定的信念和对梦的追求,坚持不懈,一步一步走向成功!他的成功主要得益于()
- ①自尊自信 ②自立自强 ③自负自傲 ④自卑自弃
- A. ①② B. ①③ C. ②③ D. ①④
3. (2008 年安徽省)小红学习上虽很用功,但成绩平平,便逐渐失去了继续求学的勇气。后来,在几次活动中,她发现自己在美术方面很有特长,于是,小红重获信心,倍加努力并逐步走向成功。这给我们的启示是()
- ①自负有助于我们走向成功
②应当全面地认识和评价自己
③自信有助于我们战胜挫折
④应当充分地挖掘自己的潜能
- A. ①②③ B. ②③④
C. ①②④ D. ①③④
4. (2008 年绍兴市)小张在日记里写道:“放学时,铃声是悦耳的;考试时,铃声是紧张的;思考时,铃声是刺耳的。”这说明()
- A. 铃声通常会导致积极情绪
B. 铃声一般会引起消极情绪
C. 任何事物都会产生不同的情绪
D. 不同的情境会产生不同的情绪
5. (2008 年河南省)右图老奶奶教育小朋友的说法中正确的有()
- A. 小树是我亲手所栽
B. 生命需要彼此尊重
C. 小树生命高于一切
D. 人与自然应该和谐相处
6. (2008 年长沙市)情绪是影响学习和工作效率的重要因素之一。我们应该()
- A. 做到任何情况下都不产生情绪
B. 学会有意地调节和控制自己的情绪
C. 让喜、怒、哀、惧等情绪轮流出现
7. (2008 年河南省)在综合素质评价活动中,小明给自己作出了如下的“自画像”,你认为他应该继续保持和发扬的有()
- A. 我心目中的我:自尊自信,充满阳光
B. 父母心目中的我:出类拔萃,十全十美
C. 同学心目中的我:诚实守信,热情开朗



- D. 老师心目中的我:尊敬师长,自立自强
8. (2008 年包头市)我国体育界有一句名言:“把集体利益放在第一位,无名也有名;把个人利益放在第一位,有名也无名。”这告诉我们()
- A. 集体利益与个人利益相互影响,不可分割
B. 集体与个人是并列的,不能片面强调一方,忽视另一方
C. 要充分尊重和保护个人正当利益
D. 必须坚持集体主义价值取向
9. (2008 年武汉市)2008 年 5 月 12 日 14 时 28 分,四川省汶川发生了里氏 8.0 级特大地震。面对突如其来的灾难,中国人民没有惧怕、没有退缩,谱写了一曲众志成城、共克时艰的生命壮歌。中国人民与灾难不屈抗争的事迹启示我们()
- A. 地震灾难是人们克服干扰,实现人生目标的保障
B. 要正确对待困难,磨砺意志,学会坚强
C. 人生难免会遇到各种挫折,遇到挫折一定会成功
10. (2008 年太原市)北京向全世界庄严承诺:两个奥运会(夏奥会、残奥会)同等重要、同样精彩。这一承诺主要传达了对健全人和残疾人的()
- A. 平等尊重 B. 欣赏悦纳
C. 关心理解 D. 友善宽容
11. (2007 年山西省)曾任美国总统的罗斯福是一个坐在轮椅上、双腿有残疾的人。但他身残志坚,能临危受命,入住白宫,收拾残局,最终成为才干卓越的伟人。从他的事迹可以看出()
- A. 良好的心理品质有利于才干的发挥
B. 身体素质是才干发挥的决定性因素
C. 才干的发挥与人的道德素质无关
D. 才干的发挥全凭自己的观察力和思维力
12. (2008 年南京市)2008 年初南京军区组织了 30 余万子弟兵参与抗击冰雪灾害,子弟兵们众志成城齐心协力奋战,以最快的速度清扫了 4000 多公里道路,保障了人民群众正常的生产生活。这说明()
- A. 团结的集体才有凝聚力和战斗力
B. 集体的力量主要取决于成员的多少
C. 维护个人生命健康只能依靠集体
D. 只有面对重大灾难才需要依靠集体
13. (2008 年陕西省)遥望蓝天,多想是只小鸟,能自由地飞翔。要实现这一愿望,必须学会自立。为此,你应该()
- A. 依靠父母,完全顺从
B. 遇到困难,拒绝帮助
C. 告别依赖,学会自主
D. 我行我素,不受约束
14. (2008 年海南省)残疾人运动员金晶在巴黎舍身护火炬的消息传回国内后,许多单位要为她安排更舒适的工作;但金晶却说:“我不想做只拿钱不做事的工作。”说明她()
- A. 与众不同
B. 骄傲自大
C. 自立自强



D. 软弱自卑

15. (2008 年南昌市) 全国道德模范张晓 4 岁丧父, 母亲重病卧床。他自小挑起家庭重担, 克服常人难以想象的困难, 精心侍奉瘫痪在床的母亲, 并以顽强的毅力完成了小学到高中的全部学业, 用自己 14 年的行动践行着中华美德。张晓身上值得我们学习的美德是()

A. 团结友善
B. 孝敬父母
C. 谦虚谨慎
D. 自强不息

16. (2008 年河南省) 小娟是个“闭锁心理”较为严重的女孩, 因此常常处于苦恼之中。同学小红为帮助她给她提出了如下建议, 你认为其中值得肯定的是()

A. 与父母谈心时言听计从
B. 与老师交流时积极沟通
C. 与同学交往时处处设防
D. 与朋友相处时一味宽容

17. (2008 年福州市) 在突如其来的灾难面前, 人们首先想到的是家人平安。然而, 人民警察蒋敏在家中十人遇难的情况下, 仍坚守抗灾第一线。蒋敏的事迹使我们认识到, 当个人利益和集体利益发生矛盾时()

A. 个人利益高于集体利益
B. 任何时候都没有个人利益
C. 要自觉维护集体利益
D. 集体利益服从个人利益

18. (2008 年南京市) 初中学生往往渴望独立又难以摆脱依赖, 富有理想又容易脱离现实, 勇于探索又缺乏自信。这说明()

A. 初中学生难以真正自立自强
B. 初中青春心理充满着矛盾
C. 自立自强需要一个漫长的过程
D. 青春心理矛盾阻碍自身发展

19. (2008 年河南省) “一个很大很大的困难, 除以 13 亿, 都会变得微不足道; 一点很小很小的爱心, 乘以 13 亿, 都会聚成爱的海洋。”这句话给我们的启示有()

A. 团结就是力量, 凝聚诞生希望
B. 任何困难不倒英雄的中国人民
C. 中国特色社会主义具有巨大的优越性
D. 中华民族具有强大的凝聚力和向心力

20. (2008 年武汉市) “你行, 我也行”! 以此为主题的世界夏季特殊奥林匹克运动会于 2007 年 10 月 2 日在上海开幕; 智障运动员在赛场上展现乐观进取的风采, 实现了人生价值的升华。事实表明()

A. 自信是成功的基石
B. 自信的人决不允许别人超过自己
C. 自信是运动员特有的心理品质

21. (2008 年乐山市) 著名诗人臧克家在一首诗中写道: 有的人活着, 他已经死了; 有的人死了, 他还活着! 这句诗告诉我们()

①生命不仅有长短之分, 更有质的差别
②既要善待自己的生命, 也要善待他人的生命



③人生的意义在于既实现个人的幸福, 又为社会尽到责任, 作出贡献

④要树立正确的人生价值取向

A. ①② B. ②③④
C. ①③④ D. ①②③④

22. (2008 年海南省) 在四川汶川大地震中, 中学生薛枭被埋在废墟中 80 多个小时, 右手右腿严重受伤, 救援人员到来时, 他坚持让先救另一位女孩。当他被救出抬上担架时, 突然说: “叔叔, 帮我拿瓶可乐”, “要冰冻的”。顿时, 逗乐了在场所有人员。这位“可乐男孩”在面对生命危险时表现出的心态是()

A. 痛苦绝望 B. 灵活机智
C. 爱吃爱喝 D. 乐观坚强

23. (2008 年太原市) 一位同学说: 升入初三, 妈妈为督促我的学习, 不顾自己上班路途遥远, 在学校附近租房陪读。每次考试后她都要追问我的排名, 使我心烦, 一考试就十分紧张。为此建议该同学()

①增强实力, 提高自信
②克服过度的考试焦虑
③主动与父母沟通
④体会父母为自己付出的辛劳

A. ①②④ B. ①②③
C. ②③④ D. ①②③④

24. (2008 年南京市) 在生活中, 天灾会导致挫折, 人为因素会导致挫折, 个人的道德品质、智力等因素也会导致挫折。这告诉我们()

A. 挫折会阻碍人们前进
B. 导致挫折的因素都是无法预测的
C. 挫折能磨炼人的意志
D. 造成挫折的因素是多样而复杂的

25. (2008 年厦门市) 晓雨因迟到受到老师批评, 但当老师了解了晓雨迟到的原因后, 随即表扬了她。对老师的批评与表扬, 晓雨同学应持的态度是()

A. 表扬时飘飘然, 批评时垂头丧气
B. 只听表扬, 拒绝批评
C. 对批评不抱怨, 对表扬不自满
D. 对表扬和批评不要在乎

26. (2008 年随州市) “2007 年度全国十大法治人物” 武秀君, 在丈夫去世后, 顶着家庭和债务的双重压力, 走上了漫长的代夫还债路。5 年里, 她干过木匠, 油漆工, ……像男人一样拼命工作, 经历千辛万苦还清了二百万元的债务, 用真诚和汗水实现了自己的承诺。武秀君的经历告诉我们()

①为人处世, 与人交往, 要讲究诚信
②在挫折面前要不屈服, 勇于向挫折挑战
③要发扬助人为乐的精神
④代替他人承担责任, 不划算

A. ①④ B. ①②
C. ②③ D. ③④

27. (2006 年山东省) 近几年来, 在青少年中悄然兴起一股“时尚热”, 如穿“韩服”、参加“选美”、争做“网虫”、勇当“小发明家”等。下列对此认识正确的是()

①青少年积极追求时尚是一种良好的心理表现, 反映了当代青少年的精神面貌

- ②青少年在追求时尚时,一定要克服盲目从众心理
 ③只要是时尚的东西,就一定有利于青少年的健康成长
 ④青少年要提高辨别能力,要善于区分各种“时尚”是否高雅

A. ①③ B. ①②④
 C. ②③④ D. ①②③

28. (2008 年临沂市)“不抛弃,不放弃”是电视剧《士兵突击》主人公许三多的生活信念。许三多作为新时期解放军的一个感人形象,成为汶川地震一些被困灾民呼唤的对象。四川省广元市木鱼镇的五位女同学被压在天花板底下,她们呼唤着“许班长”的名字,努力坚持,互相鼓励,终于等来了解放军并得以生还。这说明()

- ①在困难面前“不抛弃,不放弃”是自强精神的具体表现
 ②挫折会使人失去生活的信心
 ③只有求助于他人,才能战胜困难
 ④坚强意志是克服困难,获得成功的必要条件

A. ①②③④ B. ①③
 C. ①④ D. ②③

29. (2006 年山西省)性格内向的小璐,从来不敢参加班级活动,为此她感到很苦恼,决定改变自己。于是,每天早晨她都要对着镜子大声朗读。坚持了一段时间以后,她逐渐变得大胆、开朗了,班级的事情也敢参与了。小璐的变化说明()

- ①小璐天生活泼,只是以前没有表现出来
 B. 养成良好的行为习惯对于塑造性格十分重要
 C. 每个人都应该发挥自己的性格优势
 D. 每个人的性格既有优势,又有弱点

30. (2006 年湖北省)“清晨,聆听林间第一声鸟鸣;夜晚,眺望远方璀璨的星空。在不断发现美、描绘美、感悟美的过程中,我获得了智慧和力量。”这位“新三好”学生的成长心得告诉我们()

- A. 生活情趣是丰富多彩的,并无高雅与庸俗之分
 B. 我们生活的世界没有美的事物
 C. 高雅的生活情趣有益于青少年的健康成长
 D. 世界上一切事物都是美的

31. (2007 年广东省)教育家陶行知在《自立歌》中写道“自己的事情自己干,靠人靠天靠祖宗,不算真好汉”。这句话说明()

- A. 人要靠自己,不要靠他人帮忙
 B. 人要有自立自强的精神
 C. 自立自尊是成功的基石
 D. 人不能自大自负自傲

32. (2007 年南昌市)小江一直觉得很苦恼,因为他是全班里最矮的一个。常听别人说:个头太矮可不好,不漂亮没人喜欢,以后找工作会挺难……小江觉得未来的生活失去了七彩阳光……据此,你认为小江最需要的是()

- A. 自信 B. 打扮自己
 C. 坚强 D. 增高

33. (2007 年安徽省)下列能够体现珍爱生命、善待生命的行为有()

- ①小宇买了一只小狗,养了一段时间,发现很麻烦,就将其遗弃了
 ②小亮劝阻了小涛践踏草坪
 ③小芸救护了一只受伤的小鸟

- ④游人向动物园的猴子乱扔食物

A. ①② B. ②③
 C. ③④ D. ①④

34. (2007 年杭州市)爱因斯坦认为自己的成功,是因为勤奋工作 + 方法正确 + 不说废话;鲁迅认为自己的写作天才,是由于把别人用喝咖啡、聊天的时间都用到写作上了;爱迪生认为自己的发明秘诀是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。可见,要使学习和工作卓有成效,主要靠()

- A. 天资聪明 B. 自身努力
 C. 家庭教育 D. 名师指点

35. (2007 年安徽省)小林常在心情不好时,约上几个好友去打篮球。这在情绪调节上属于()

- A. 转移法 B. 倾诉法
 C. 换位法 D. 自我宽慰法

36. (2007 年长春市)集体同属我和你。要使集体成为我们依恋的家,就应该做到()

- ①寻求个人利益的最大满足
 ②自觉维护集体的荣誉和利益
 ③努力解决集体遇到的困难
 ④善于团结集体中每一个成员

A. ①②③ B. ①②④
 C. ①③④ D. ②③④

37. (2007 年安徽省)人的成长过程,就是一个不断提高自立能力的过程。下列属于自立表现的有()

- ①自己的房间自己整理、打扫
 ②乱花零用钱
 ③每天自觉按时起床
 ④学习上一遇问题,未经思考就问同学

A. ①② B. ②③
 C. ①③ D. ②④

➤ 非选择题

38. (2007 年广东省)结合材料进行分析。

杨明学习成绩一直在班中名列第一。初二时,他因病而耽误学习,期中考试成绩从第一名退到了第十名。最近,他总是不敢抬头看人,闷闷不乐,脾气很大;爸妈一问到学习情况,他就很不耐烦,听不进父母的良言,甚至跟父母对着干;在家,喜欢把自己关在房间里不出来;在校,不愿意和同学交流,怕听到同学说话,听到考试就紧张。

阅读上述材料回答下列问题:

- (1) 上述材料反映杨明产生了什么心理问题?(说出其中两个)



(2)结合材料任选杨明所产生的一个心理问题,分析说明其原因。

(2)请你就评选什么样的“星”给学校提出几条建议。(至少四条)

例:评选“文艺之星”

(3)作为杨明的同学,你准备怎样帮助他排解这一心理困惑?

(3)你怎样以实际行动向评选出的“校园之星”学习?

39. (2007 年河南省)时下,我省某些中小学校开展了“校园之星”评选活动。有的同学在上“星”之前,既不是班干部,也不是“三好学生”,但他们在某些方面的表现和成绩比较突出,赢得了老师和同学的赞誉。

请你探究下列问题:

(1)学校评选“校园之星”活动的目的是什么?(两方面即可)

40. (2007 年福州市)为了纪念中国工农红军长征胜利 70 周年,继承和发扬红军长征的光荣传统,弘扬中华民族的精神,中央电视台组织了“重走长征路”活动,并接受全国各地中学生报名。活动组织者对参加者提出了较高的要求:①有良好的身体素质;②有一定的历史知识;③对活动的目的有正确的认识;④……

下列是小明为参加这次活动准备的几个问题,请你回答:

(1)中华民族精神的集中体现是什么?

- (2)在红军长征途中,有许多年轻的战士献出了自己的生命,至今人们仍不知道他们的姓名。他们这样做值不值得?为什么?

- (3)“重走长征路”困难重重。小明向活动组织者建议增加一条心理素质方面的要求,应该增加什么要求最合适?请说明理由。

- (2)面对这种情况,这位同学应该怎么办?

42. (2008 年海南省)今年我省投入 1.5 亿元实施“教育移民”工程,昌江、琼中等 8 市县边远贫困村中小学学生将进城读书。部分学生来到新学校后,有的很拘谨、上课不敢大胆发言,有的因为家庭贫困而产生自卑心理……这些问题使他们不能尽快融入新集体。
请针对上述问题帮他们出两个主意。

41. (2008 年河北省)观察图画,简要回答。

- (1)图中同学的情绪表现是怎样的?产生这种情绪的原因是什么?



43. (2008 年湖北省)【铸就民族的魂】

材料一 一场突如其来的地震大灾难袭击了汶川等地区,多少孩子失去了亲人、老师和同学。一位小女孩在温家宝总理面前哭泣不断,她痛苦,她忧伤,她受到惊吓。十天后,还是这位小女孩,脸上却露出了灿烂的笑容。

材料二 汶川大地震发生以后,在抗震前线,解放军、武警官兵和不知名的志愿者,冒着余震坍塌的危险,抢救着一个生命;在后方,排队捐赠的市民,挽起衣袖献出热血的学生,都在以力所能及的方式书写人间的大爱。

材料三 有媒体评论,30 年的改革开放,中国在经济、科技等方面有了巨大的飞跃,这为夺取抗震救灾的胜利奠定了坚实的基础。



(1)心灵洗礼:材料一中小女孩脸部表情的变化,说明了它具有哪些良好的心理品质?小女孩从哭泣到微笑,你认为她可能采用了哪些方法来调整自己的情绪?

(4)成就颂歌:请你从经济、科技和人民生活三个方面各举一例改革开放的成就。

(2)超越自我:人生难免挫折,说说自己怎样从一次挫折的阴影中走出来?

44. (2008 年福州市)【校园连线】

请你判断小 G 同学的想法或做法是否正确。正确的打“√”,错误的打“×”,并说明理由。

(1)同学不小心将水洒到小 G 身上,小 G 笑了笑说:“没关系”。

判断:

理由:

(3)精神礼赞:你从材料二中感受到了中华民族的哪些民族精神?

(2)小 G 在考试中作弊,被同学劝阻。他很不以为然:“不就是一次小测试吗,有什么了不起。”

判断:

理由:

(3)小G与同学积极参加“绿色奥运,环保先行”活动。

判断:

理由:

(2)就生命而言,自救和救人同样伟大。对此,请运用所学知识,谈谈你的认识。

45. (2008年长沙市)阅读材料,按要求回答问题。

地动山摇,汶川一震。在这次地震中,无论是与灾难抗争的民众,还是在第一时间奔向灾区的党和政府领导人,抑或是自愿投入救灾的救援人员,我们应该礼赞的太多。

在一片瓦砾横亘的废墟上,救援人员突然听到呼救声,大家循声看到了一双明亮的眼睛,这是位22岁的女孩,巨大的倒塌物压得她只能趴在地上,她已经在此三天三夜,但她的声音却那么清亮:“你们放心吧,我很好。我听到有人来就喊,没有人来就不喊,保存体力。渴了饿了,我也坚持着,我会保护我自己。你们来救我,我很感谢你们!”女孩在生死未卜的困境中自救,为营救脱险创造了条件。最终,她被营救出来,又一条生命得到拯救,这是生命的礼赞。

(1)自救,是一切灾难来临时最有效的脱险方式。结合材料,指出自救者哪些优秀品质值得我们学习。

(3)“一方有难,八方支援”,你为灾区人民做了什么,或准备做些什么?