

吳雲高編著

現代家庭

中華書局印行

例言

一、家庭這個組織，在過去的地位極為重要！因為一切社會制度都是以家庭為中心的。在將來家庭的形式也許有變更，而其地位却必不沒落。一則因為人類的常態生活，原是家庭生活，而不是個人生活；一則因為我們經濟的享受，還大都是根據於家庭的。所以我們認為家庭這個組織，在現代是值得研究的問題。

一、本書首論家庭制度，繼以家庭教育、家庭衛生、家庭經濟共為四大編。取材以合於時代、適於國情為準則；理論以事實為根據不尚空談。

一、本書是就家庭範圍內事項，作有系統的研討、充分搜集建設科學家庭的材料，以供改進家庭生活的實際需要。期於復興民族的前途，有所裨益。學校採作補充教材，亦甚適用。

現代家庭目次

例言

導論

第一編 家庭制度

第一章 家庭的起源及演進

一 家庭組織的起源

二 家庭制度的演進

三 家庭變遷的特徵

四 近代家庭動搖的原因

五 家庭的將來

第二章 家庭的意義及其功用

一 家庭組織的意義

五
五
六
八
一〇
一二
一四
一四
一四

二 家庭對於個人的關係

一五

三 家庭的功用

一六

第三章 家庭的比較觀

二〇

一 中國家庭的特質

二〇

二 中西家庭的比較

二二

三 大家庭與小家庭

二四

第四章 家庭職責

二八

一 父母的職責

二八

二 子女的職責

二九

三 兄弟姊妹的職責

三〇

四 夫婦的職責

三一

第五章 婚姻制度之研究

三三

一 婚姻的發生

三三

二	過去的婚姻形式·····	三四
三	現行的婚姻制度·····	三五
四	結婚的年齡關係·····	三六
五	擇配的條件·····	三七
六	婚姻之禮節·····	三八

第二編 家庭教育

第六章	家庭教育概說·····	四三
一	家庭教育的重要性·····	四三
二	家庭教育的意義與價值·····	四四
三	家庭教育與學校教育·····	四五
第七章	家庭教育的方法·····	四七
一	家庭訓育的前提·····	四七
二	兒童生活的需要·····	四八

三 兒童管理與指導

四九

四 本能的訓練與習慣的養成

五三

第八章 家庭教育的種種

五六

一 生計教育

五六

二 藝術教育

五七

三 公民教育

五八

第九章 家庭教育的實施

六一

一 兒童讀物的選擇

六一

二 教材性質的分析

六二

三 家庭圖書室的設備

六四

第二編 家庭衛生

第十章 家庭衛生的意義與設施

六七

一 家庭衛生的意義

六七

二 家庭衛生與各方面的關係·····	六八
三 家庭體育的設施·····	六九
四 家庭中的清潔衛生(一)·····	七一
五 家庭中的清潔衛生(二)·····	七二
六 家庭勞作及娛樂·····	七三
第十一章 飲食的研究·····	七五
一 飲食的功能·····	七五
二 食物的選擇·····	七六
三 飲食的要務·····	七九
第十二章 居住的研究·····	八二
一 房屋的功用及構造·····	八二
二 居室的佈置和勤務·····	八三
第十三章 衣服的研究·····	八五

一 衣服的功用

八五

二 衣服的製作

八六

第十四章 兒童養育及其他

一 兒童健康的訓練

八八

二 兒童的飲食

八八

三 兒童的衣服

八九

四 兒童的睡眠

九一

五 兒童發育的狀態

九一

六 兒童的性知識

九二

附論 家庭的看護常識

九四

第四編 家庭經濟

第十五章 何謂家庭經濟

一〇一

一 家庭經濟的要義

一〇一

二 家庭經濟與職業·····	一〇二
三 家庭經濟與儲蓄·····	一〇四
第十六章 家庭經濟發展的途徑·····	一〇六
一 家庭財產的整理·····	一〇六
二 家庭經濟的支配與家庭生活的標準·····	一〇七
三 家庭消費與家庭生產·····	一〇九
四 家庭經濟的戒律·····	一一一
第十七章 家庭會計的方法·····	一一三
一 家庭會計的內容·····	一一三
二 家庭簿記的效益·····	一一五
三 家庭簿記的種類及組織·····	一一六
四 家庭表冊的樣式·····	一二〇

現代家庭

導論

從近代社會變遷的趨勢上看來：似乎有「以個人爲社會本位」的傾向；因之有人以爲家庭這個組織，將有崩潰的一日。誠然，從產業革命而後，家庭在社會上的地位，曾受衰落的影響；但是不能以目前的衰落，便認爲家庭組織崩潰的朕兆。因爲家庭在社會上和產業生活上佔有重大的位置，社會學者多承認家庭是社會組織的單位，把家庭當做社會組織的基礎。家庭組織，本來是隨着社會制度的變遷而變遷的。家庭在過去的進化程中，原也經過種種的改革，最顯著的，如母系家庭轉變爲父系家庭，大家庭轉變爲小家庭。今日家庭的動搖，也不過是在轉變爲適合將來社會國家需要的一種和現在不同的方式罷了。所以我們可以相信家庭這個組織，是必然地永遠地可以嶄然存在於社會的。

再、我們試據社會進化的歷史看來：一切社會進化的遞嬗，都有賴於種族的綿延；而種族的

綿延則又賴於有家庭的生聚、保育和教訓。否則，雖也能够繁殖，但是沒有家庭中適當的保育和教訓，決不能得到健全的發展；假如發展不健全，種族那能繁殖綿延呢？所以種族之繁殖，實以家庭爲牧場；種族生命之持續，實以家庭爲工具。質言之，家庭所以成爲人類一切制度最重要的原故，正因牠能生殖和養育。而且不僅種族間精神上的所有，要依着家庭而上下遞傳；就是社會上物質的貨物，也莫不依着家庭而彼此交代。以此可知家庭對於人生的影響，真是至大且切。牠的組織只有改進而決不致於崩潰。

再推開一層說：吾人的品格、信仰、禮儀、興趣、情操，以及仁愛、孝悌諸美德，都是在家庭之中培植而成，愛爾烏特 (Ellwood) 說：『家庭是社會中利他主義的發生地，兒童對於慈愛，服從，尊重他人，犧牲自己，和平等諸美德，都由此學成。所以家庭可算是一個社會化的學校』。杜威也說：『家庭在人類社會中是很重要的。許多道德的觀念，如親愛、慈悲、和睦、保育、慈幼和一視同仁的思想，都由於家庭制度發生出來的』。所以家庭的地位，可算是社會的核心、一切社會功用，無一不於家庭中見其端倪。家庭環境之重要不亞於社會環境，或較社會環境更爲剴切。我們要順應潮流以改造家庭，萬不能舍本逐末而拋棄家庭。

我國向以家族主義著稱於世，社會上一切活動，幾皆集中於家庭。一切社會事業，無不由家庭的意義爲擴充。可是從另一方面觀察家庭的內在，不論貧富，都是因陋苟安萎靡不振。對於物質生活既極疏忽；對於精神生活，尤不講究。所以大多數的家庭，多充滿着黯淡的暮氣。以此纔形成了目前社會上一種紊亂不堪的樣子。到今日，我們要適應現代國家和現代社會的需求；要免除一般人爲了家庭問題所受的痛苦；要爲將來家庭社會化的預備，都不可不亟謀家庭制度的改造。

不過在着手改造之先，對於『家庭』應有明確的瞭解。否則，憑着片面的情感衝動，反足使社會上生出許多不道德，不澈底的反響。所以本書的第一編，首先把家庭制度的各方面，作了個分析觀察，然後於第二編研討家庭教育的事項，第三編研討家庭衛生的事項，第四編研討家庭經濟的事項。大約把整個的家庭問題，已經有了個根本的認識，謀了個解決的方法。雖不敢說盡善盡美，然而我們的態度是嚴謹的，方法是科學的，一切理論都是適合中國國情的。既不以哲理矜奇，亦不假空談誤事，惟求通俗而易於實踐，庶幾對於目前社會上，多少有些實際的裨益。

第一編 家庭制度

第一章 家庭的起源及演進

一 家庭組織的起源

家庭是人類社會最早的組織。先有家庭，而後有社會，這當然是一般人所共認的。我們要追溯人類家庭的起源，却不能不說是起於生理上自然的需要。質言之，就是起自「情感」與「生殖」兩個作用。亦惟這兩個作用，能維繫家庭於永久。因為人類是血肉之軀，天賦有性慾娛樂的需要；而產生子女即為性慾必然的結果。在子女初生不能自立時，就非有一個撫養保護的機關不可，這個機關就是由男女兩性由婚媾而組成的家庭。實則人類所具的這種作用，和動物也很相像。如鳥類及哺乳類這種作用亦非常明顯。這只要看蜂蟻等已有極原始的家庭組織更可明瞭。所以我們可說家庭乃是一種自然的組合，它的基礎即是生物的基础，天賦生物一種產生子女的本能，人類家庭就是撫育子女的機關。於此，我們又可根據社會進化的原理，觀察今日各地蠻族的情形

，不難斷定原人時代的男女配合，本無一定之組織。及至爲了子女的養育所逼，及經濟互助的需要所促，於是配合漸久的男女，遂自然而然的成爲一種家庭的形式。不過也有的社會學者對此還有疑問。如郭任遠先生說：最初男女關係，是亂交還是有一定的配偶，還不能確定；最初人類是先有夫妻後有親子呢？還是親子的關係先發現，而夫妻的制度是後起的呢？也不能明白答復。雖然史前的社會狀況，我們不能十分斷定真確，可是我們從人類的本能，和各種心性的傾向上觀察，人類的確有促成夫妻同居和組織家庭的性質的。如配偶本能，父母本能，精神上的愛情，性交獨占，拒絕血族婚姻，妬忌，羞恥，幼兒撫育期甚長，這都是人類家庭促成的因素；尤以人類的嬰兒期甚長一點而論，可以斷定親子的關係，是從初有人類的時候就有的。那末，我們就可說是因爲人類的嬰兒期既長，必然是愈長愈情深，愈情深愈足以促成家庭基礎的堅固。

二 家庭制度的演進

原始的家庭，因沒有明確的記載，牠的真相究竟如何？莫能斷定。但至今日，科學發達，人類學家及社會學家研究所得，多有可信，據說人類最初的家庭關係和一切生物一樣，非常無定。家庭生活的中心，全在養育子女，初無他種組織可言。及至社會漸漸進化，家庭組織爲適應生活

環境起見，也漸漸改變，成立了一種家庭制度。這種制度的形式，原係依各時代，各民族遞次的變化而有差異。今日我們要追溯這已往的痕跡，可從人類社會歷史下觀察，大約可以明白起初的家庭組織，是遠在那漁獵時期。當這時期的男女，體力是不相上下的。但是丈夫的爲了從事漁獵，常常要離開家庭，甚至失蹤，因之所生子女，長是依靠在家撫養的母親，而不會明瞭父親的關係，因此子女知重母而不知重父。所以原始時代的家庭，以母親爲主體，是爲母族家庭制之時代。繼而牧畜漸次發達，爲牧飼牛羊，不僅要有相當的土地，並且爲得牛羊的看管，還需要簡單而堅固的團體，更須依逐水草從這裏移到那裏。妻必跟隨其夫，因此於不知不覺之間，便給與丈夫以管理其妻的大權力了。加以每逢戰爭的時候，婦人常被擄去，被擄者或做奴隸，或做妻妾，竟把婦人視爲戰利品，婦人所生下的子女，也視爲捕獲者的財產一部分。後來各民族間的商業生活發動了，那買妻的制度和買奴隸的制度又盛行起來，既有這些波折，所以母系制度便由此衰頹下去。迨及農作時代，男女工作的界限，更起分別。男主外而女主內，女子的地位與體力，每況愈下，於是釀成了父權極大的父族制度。就是到了如今，世界上尙未脫離單純的農作時期，所以父權仍是很盛。惟現在西方各國因受宗教及工商業的影響，子女可以經濟獨立，舊時父權家庭已有

衰落景象，已逐漸變爲夫婦平權的小家庭制度了。

以此而觀，自古以來漁獵時代，是母系家庭，一至農業時期，就變爲父系家庭。現在到了工業時期，又一變而爲小家庭，可知家庭的組織，常是隨時代的潮流，和社會環境的需要而變遷的。尤其是受社會經濟組織的影響爲最大。若是將來社會經濟制度，又變一個新階段，那家庭的組織，必定又有一個新模樣，這是可預言的。

三 家庭變遷的特徵

家庭組織的形式，既是隨時代之變遷而變遷，那末，我們只要追溯那變遷的痕跡，便可以看出家庭進化的特徵來。據一般人類學者的主張。家庭最初制度是母系制：在這制度下的婦女，握有家庭的霸權。男子都受她們的指揮，子女都從母姓。考厥原因；不外（一）爲原始時代交媾傳種，純任自然，未立規制。祇以嬰孩初生，不能離母，母子相依，關係較切。故知有母而不知有父。又（二）爲父的要出外狩獵，或戰爭，常有失亡的事故；推尋關係，自然以母的方面爲便。母既爲家庭的固定分子。也就成爲家庭的中心。財產傳於母親、子女屬於母性、一切治權自然落到母性手裏。就是在中國歷史和文學上也曾說，從前的姓氏大都由母系而來；如說文解釋「姓」字從