

yibugai bian wu shu qing nian ming yun de cheng gong li zhi bao dian

一部改变无数有志青年命运的成功励志宝典

DiDiaoZuoRenChengGongZuoShi

低调进入,柔弱胜刚强

低调攻取,退守求前进

追求卓越,成功是目的

低调做人 成功做事

打造精品,成功是人生

低调言论,讷言敏于行

注重效率,成功是前提

宽容之心度他人之过。对于别人的过失,必要的指责无可厚非,但能以博大的胸怀去宽容别人。

宽容别人,就会让世界变得更精彩。本书的重点不在于如何低调,而在于如何在低调中成功。

低调做人,你会一次比一次稳健;

成功做事,你会一次比一次优秀。



© 王岩 编著

延边人民出版社

B748
233

我成功,因为我思考
WOCHENGGONG YINWEI WOSIKAO

低调做人 成功做事

一部改变无数有志青年命运的
成功励志宝典



DIDIAOZUOREN
CHENGGONGZUOSHI

[最]

编

延边人民出版社

责任编辑：肖玉梅

图书在版编目 (CIP) 数据

低调做人成功做事 / 王岩编. — 延吉：延边人民出版社，
2002.12 (2008.4 重印)

(我成功，因为我思考)

ISBN 978-7-80648-907-9

I. 低... II. 王... III. 成功励志—通俗读物 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 090280 号

低调做人成功做事

王岩 编

延边人民出版社出版发行

社址：吉林省延边朝鲜族自治州延吉市友谊路 363 号 邮编：133000

电话：0433-2902107 网址：<http://www.ybcbs.com>

印刷：康达印装有限公司

各地新华书店经销

开本：710 × 1000mm 1/16 印张：240 字数：3000 千字

2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-80648-907-9

定价：369.60 元(全 12 册)

前 言

有这样一幅对联,写得十分有趣,上联是:做杂事兼杂学当杂家杂七杂八尤有趣,下联是:先爬行后爬坡再爬山爬来爬去终登顶,横批是:低调做人。可以说,这幅对联说出了低调做人的重要性和必要性,也提示我们,一个人想事业有成,低调做人无疑是最好的方法之一。

这部书用平实而富有哲理的语言探讨了低调做人与成功做事的内在含义,以及二者的关系,是指导人们如何做人、如何成功的一部励志书。全书分为四大章节,第一章给大家分析了为什么要低调做人,这样做有什么好处和必要性。第二章写的是低调做人的主要内容。第三章则探讨了低调做人表现在哪些方面。但是,强调低调做人并不是本书的最终目的,低调做人的最终指向的是如何成功做事。所以,接下来的两部分用较多的笔墨论述了成功做事的方法以及低调做人与成功做事二者的辩证关系。

中国自有了哲学以来,就一直强如何做人、如何做事,对做人与做事的关系也进行了深入的探讨。从孔子一直到当代众多的哲学家,提出的主流做人之术都十分强调低调,可见,低调做人在我们这个国家有着多么渊远的传统。但是,在信息社会高度发达的今天,人们更崇尚张扬个性,更强调个人价值的充分体现,这无形中使个人利益常常凌驾于社会利益之上。出现这种情况的根本原因就是做人与做事没有进行有效的区分,合而统之地加以无限制的膨胀。鉴于这种情况,我们把做人做事分开来加以讨论,强调做人要低调,而做事一定要以成功为最终目标。这



样，做人才不会失之于平实，而做事也符合经济时代的要求。

可以说，这是一本具有指导读者如何做人、如何做事的双向功能的书。它不仅是我们青年读者走向成熟的良师益友，更是在个人奋斗的路上事业获得成功的指向之标。

前言

在人类社会发展的历史长河中，无数仁人志士为了追求理想，为了实现抱负，为了追求事业的成功，付出了巨大的努力和心血。他们有的名垂青史，有的默默无闻，但他们的精神永远激励着后人。本书正是在这样的背景下诞生的。它旨在通过讲述一些成功人士的故事，来引导读者如何做人、如何做事，如何在竞争激烈的社会中脱颖而出。本书分为上下两篇，上篇主要讲述做人的道理，下篇主要讲述做事的方法。本书语言通俗易懂，内容生动有趣，适合广大青年读者阅读。希望本书能成为读者成长道路上的良师益友，帮助读者在人生的道路上少走弯路，早日实现自己的梦想。



目 录

第一章 怎样去理解低调做人

低调做人既是一种谦逊的姿态,又是一种宽容的风度;既是一种内在的涵养,又是一种清醒的睿智。低调做人不仅可以保护自己,与人们和谐相处,也可以让人暗蓄力量,在不显不露中成就事业;不仅可以让人在卑微时安贫乐道,豁达大度,也可以让人在显赫时持盈若亏,不骄不狂。

什么是低调做人	2
低调做人的内容	3
选择低调人生的原由	6
低调做人的核心	7
低调能改善十一种致命的弱点	9
立于不败——低调者的要求	11
低调意味着朋友多	13
低调者更能把握现在	15
低调者能更轻松地生活	17
低调者能够更清晰地找到目标	19
低调者更有团队精神	20
管理者更应当低调	21
掌握低调的分寸	23

第二章 低调做人的内涵

低调做人是一种品格,是一种良好的心态,更是做人与处事的一种风度。这还



不够，更主要的是，它是一种做大事的谋略。

低调做人是一种品格	26
拥有健康的人格才能低调做人	26
低调做人更注重精神的富有	31
活得简简单单就潇洒	32
欣赏别人是一种美德	34
克制你的欲望	35
心态淡泊活得才充实	36
低调做人是一种心态	38
心态决定人生的方向	38
出人头地不要着急	40
获得社会的信任才有事业基础	42
他人的劝告是你的财富	45
不要自满，但要知足	48
以积极的心态去生活	49
允许别人对的是尊重人的表现	53
要把快乐带给别人	54
处处高人一筹并不是聪明	55
低调做人是一种风度	57
正确地对待失败	57
发自真心地喜欢自己	60
试着给别人一个惊喜	63
活着不是给别人看的	64
人要成熟但不要太“世故”	65
养成从容不迫的习惯	67
让别人适应你不如你去适应别人	68
低调做人是一种修养	70
修炼好心性再去做好人	70



完美的个性是后天培养的	72
让心事烂在肚子里	73
善待自己,宽恕自己	74
打败你的不良情绪	75
会算计人不是真本领	76
低调做人是一种胸襟	78
学会和不喜欢的人沟通	78
宽容并不是软弱	79
有容人的肚量才能当领导	81
一个好汉三个帮	84
培养开朗的人际交往性格	85
道虽不同也可为友	87
低调做人是一种智慧	88
低调者智	88
包装一副好形象	90
保持清醒的头脑	92
敬业精神让你一生受益	94
积累无形资产的人最富有	95
精明得露骨会引火烧身	96
低调做人是一种谋略	98
“守口如瓶”才会策不失算	98
为什么说忍者无敌	99
深藏不露才能让人无缝可钻	100
不要成为公众关注的焦点	101
自古真人不露相	102
采取双赢的竞争策略	103



第三章 低调做人的外在表现

低调做人并不是空洞的一种理论观点,而是具有丰厚内涵的生活方式。它包括说话、社交、意志品德和做事智慧等方方面面。

说话讲艺术	106
不说后悔的话	106
说话要有分寸、讲场合	107
嘴上多个把门儿的	108
不要直接说人不对	109
不在人后说长道短	111
何妨说点违心话	112
当着矮子不要说短话	114
宽以待人	116
低调是宽容的同义语	116
无“度”不是大丈夫	119
想办法把敌人变成朋友	120
低头不见抬头见	122
得让人时且让人	123
占了理也要让人三分	125
要照顾别人的感受	126
怪罪人两面不讨好	127
得罪他人不如得罪自己	129
多听意见少犯错	130
不要吝啬说“对不起”	132
学习去爱蒲公英	133
以德报怨,赐人恩典	134
虚怀若谷	135
人贵有自知之明	135



万事让人先,自己当配角	137
与别人融洽相处	138
让朋友胜过你	140
做错了就要认错	141
拿得起放得下	143
聪明反被聪明误	145
泰山不让土壤才成其大	146
谦虚可以保身	148
三人行,必有我师	150
听得老人言才会有前程	151
听人劝,吃饱饭	153
学会等待	155
低调就是等待时机	155
以不变应万变	157
要成功必须学会等待	159
坚持不懈才会成功	160
韬光养晦	163
韬光养晦的含义	163
鹰立如睡,虎行似病	165
不要处处显示你的个性	166
没有城府不足以立世	167
老人面前不逞狂	168
以人为师,不好为人师	169
把锋芒藏起来	171
永远位居第二	172
关于隐藏	173
善隐者强	173
以弱示人并非弱者	175



直木先伐,甘井先竭	176
枪打出头鸟	177
低头走路容易拣到钱	178
夹着尾巴做人	180
能伸能屈才是大丈夫	181
不轻易张扬个性	184
任何时候都不可锋芒太露	185
善于忍耐	187
低调做人必须学会忍耐	187
凡事能忍则忍	189
能忍,会忍,善忍	190
忍让是抗争的同义词	192
一忍可以制百辱	193
是可忍,无不可忍	195
忍让比金子还珍贵	196
忍耐是发财的秘方	197
不磨不成玉,不苦不成人	198
培养自己的“度量”	199
忍一时风平浪静	200
先忍而后发制人	202
大智若愚	203
得糊涂时且糊涂	203
小事要愚,大事要明	204
不要事事都较真	206
水至清则无鱼	208
修炼“愚”的本事	209
一半是鸽子一半是蛇	210
装得越傻越高明	211



含糊人做事不含糊	213
不战而屈人之兵	214
正确估计自己	216
低调与自我	216
要正确认识你自己	218
说你行你就行	219
患生于所忽,祸起于细微	221
明察忧患的征兆	222
不要拿鸡蛋碰石头	223
一定避免功高盖主	225
“脱光自己的衣服”	227
取舍与进退	228
明白取舍	228
知道进退	230
攻人于不备之时	232
不要只说不做	232
该放下的就放下	233
从小事做起	236
知止所以不殆	237
勇于放弃	239
有得必有失	241
正确的舍弃	243
克制自己	245
低调就是懂得克制自己	245
心平气和万事通	247
不要让愤怒的野马脱缰	249
不要压抑,更不要冲动	250
不要让怒火烧昏头脑	252



控制你的情绪很重要	252
宰相肚里能撑船	253
把愤怒吞进肚子	255
大人不生小人气	256
不被激怒就不会被消灭	257
人家发火你不火	258
让愤怒最终为你效劳	260

第四章 成功做事的具体方法

成功做事的具体方法主要有如何评价自己、树立自信心、激情的激发以及潜能的挖掘等。掌握这些方法,可以说就拥有了获得成功的有力武器。

清醒地评估自我	264
成功做事的人是目标明确的人	266
远离没有抱负的日子	269
积极的心态决定积极的人生	272
激情是工作的原动力	275
自信是成功做事的基础	277
成功做事的人的特质	279
能够主动推销自我	280
有迅速而果决的判断力	282
敢于和强手过招	284
打造你的意志力	286
最大限度地挖掘潜能	289
坚持就是胜利	292

第五章 低调做人与成功做事的关系

成功做事是低调做人的最终目标,所以,低调做人和成功做事是统一的整体,并不是矛盾的两个方面。低调做人往往是成功做事的最好的外在表现和内在基础。



做事与做人	296
做好人才能做成事	297
厚脸皮做人,硬头皮做事	298
做事要方,做人要圆	300
展现独特的自我	302
低调是成功者最好的外衣	303
低调是为了成功做准备	304



第一章 怎样去理解低调做人

低调做人既是一种谦逊的姿态,又是一种宽容的风度;既是一种内在的涵养,又是一种清醒的睿智。低调做人不仅可以保护自己,与人们和谐相处,也可以让人暗蓄力量,在不显不露中成就事业;不仅可以让人在卑微时安贫乐道,豁达大度,也可以让人在显赫时持盈若亏,不骄不狂。



什么是低调做人

什么是低调做人？低调做人既是一种谦逊的姿态，又是一种宽容的风度；既是一种内在的涵养，又是一种清醒的睿智。低调做人不仅可以保护自己，与人们和谐相处，也可以让人暗蓄力量，在不显不露中成就事业；不仅可以让人在卑微时安贫乐道，豁达大度，也可以让人在显赫时持盈若亏，不骄不狂。

说起低调做人，我们不会忘记曾经受过“胯下之辱”的韩信，他能够审时度势，不与市井无赖计较，表现出懦弱无能的样子，来迷惑那些小人。所以韩信暂时的低头，铸就成将来的辉煌。可是，韩信并没有善终，因为他没有坚持低调到底，也许就是我们现代人所说的浮躁吧！他成名后，居功自傲，贪图权位，支持部下谋反，最后被吕后在长乐宫斩杀，最终走上了一条不归路。追根溯源，是因为他不知道激流勇退，不懂得谦逊做人，一味的贪图享乐，狂妄自傲，全然忘记了多年前那“胯下之辱”情景。

2

范蠡无疑是低调做人的智者。他深知越王勾践是一个只能共苦不能同甘的君王，在他辅助越王勾践灭掉吴国后，他就曾规劝文种大夫，马上离开。可遗憾的是，文种并没有听从范蠡的忠告，继续留下来忠心耿耿地辅佐勾践，最后却落了个被赐死的下场。而范蠡呢，则泛舟湖中，带着自己心爱的人——西施，远走他乡经商去了，不久就成为了富翁，被人誉为“陶朱公”。

这就告诉了我们一个事实：人在卑微时低调做人很容易，因为你还没有高调做人的资本。难的是要在高位时保持低调做人，古往今来有多少人在地位显赫的时候栽下跟斗，就不胜枚举了。所以有时候放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠，关键是我们怎么去把握了。

商界巨子李嘉诚，在他的儿子李泽楷进入商界时曾有过这样一句训话：“树大招风，低调做人。”可见，成功人士更懂得“风头不可出尽，便宜不可占尽”的道理。所以，他们用低调来保持自己的成功，这可谓是一种聪明的做人哲学。

纵观历史风云，凡是成就卓越的人，做人都是低调的，“谦受益，满招损”，



“天外有天，人外有人”。凡事要站得高，看得远，要顾全大局，不能因小失大，更不能鸡肠小肚，不要太张扬，不要争功诿过，要提倡推功揽过。多讲别人的成绩和优点，少翻少讲别人的旧账和缺点。无论对待何人何事，都要看主流、看全局、看本质、看长远，要有爱才之心、容才之量、举才之德、护才之魄。懂得低调做人，是大智慧。只有懂得始终保持低调做人的人，才能在人生的舞台上，演好每一个角色。

最后还是用诗人鲁藜的见解：把自己当做泥土吧！老是把自己当做珍珠，就时时有被埋没的痛苦。

低调做人的内容

低调的内容十分丰富。它并不是严格意义上的等待与忍让，而是一种优雅的人生态度。理想有时是高昂的，但生存必须低调。激昂是一股气质，低调同样是一种气质。但我们在生活中习惯了对激昂的赞美：项羽即使在垓下被围，四面楚歌的时候，依旧不承认失败，只是抱怨上天对他的不公；关羽被砍了头，可依旧气宇轩昂，提着自己的脑袋找仇人报仇。这些都是激昂者之中的“精品”。这种“磅礴”的气势使很多人都觉得，激昂代表了一种雄壮的美，不知不觉中对这种激昂的气质产生了认可。于是，难免要贬低“低调”的人生态度。

可是，即使你处在登峰造极之处，也不应该忘记自己也有俯首帖耳的时候；即使你拥有横扫八面的力量，也难免有向隅而泣的悲伤时刻。达·芬奇说得好：“微少的知识使人骄傲，丰富的知识使人谦逊，所以空心的禾秆高傲地举头向天，而充实的禾穗却低头向着大地，向着它们的母亲。”对于所有的人来说，心可以激昂，但是行为却应该低调，这就是之所以要低调的道理。低调并不是无奈之举！

在中国古代的春秋时期，激昂是一种主流的态度。所有的人做事，无不以刚烈、血性为荣。所谓的“士可杀不可辱”，侠客们都是“三杯吐然诺，五岳倒为轻。眼花耳热后，意气素霓生。”这种气势让官府头疼不已。一直到汉代，儒家思想才逐