

每日健康一点点

皮肤

Pifu



天津科学技术出版社

丛书编写组



《每日健康一点点》丛书

皮肤

丛书编写组

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

皮肤 / 《每日健康一点点》丛书编写组编. —天津:
天津科学技术出版社, 2001. 1

(每日健康一点点)

ISBN 7-5308-1455-9

I. 皮… II. 每… III. 皮肤-保健-问答②皮肤
病-防治-问答 IV. R751-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 50524 号

责任编辑: 雷彭年

版式设计: 雒桂芬

责任印制: 张军利

天津科学技术出版社出版

出版人: 王树泽

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020 电话 (022) 27306314

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.5 字数 141 000

2001 年 1 月第 1 版第 3 次印刷

定价: 10.00 元

找到一个支点，你可以把地球撬起，
拥有一套好书，你能够让健康永驻。

——献给喜欢《每日健康一点点》的读者朋友





编者的话

《每日健康一点点》是我社出版的“每日一点点”丛书的一个分支系列。

“一点点”，是很厉害的手段。它可以把你的口味、你的生活、你的爱好、你的情感……一点点地从“习惯”的误区引上正确的轨道，也能将你原本理智的选择一点点地带入“错误”的泥沼。

时间能改变一切。那么，健康呢？一点点的保健知识的积累，一点点的康复经验的提炼，一点点的求医问药的实践，一点点的祛病强身的体验，就是在给自己的健康加油，为自己的长寿铺路。不需要“全力以赴”，也不必“只争朝夕”，只须“每日一点点”的终生相伴。



如果你能把了解一则保健常识、掌握一条养生秘诀、从事一项体育活动甚至排



解一桩心中烦事,作为与吃饭、睡觉同样重要的每日必修课持之以恒,那么你一定会拥有健康和长寿。

《每日健康一点点》丛书正是基于这一理念和市场需求而编辑的。本次推出的是《人体》、《口腔》、《耳鼻咽喉》、《皮肤》、《消化》、《心脏血管》、《内分泌》和《健美》等共8个分册。各分册内容均以提问形式设题,以聊天口吻叙意,通俗生动,言简意赅,不仅读起来会有“豁然洞天”之感,而且用起来也会有得心应手之便。相信您备上几本置于床头或书架,受益的不独是您,还有您的家人、朋友甚至同事、邻居——这就是这套《每日健康一点点》丛书出版的意义。



本套丛书的前身是我天津科学技术出版社在20世纪80年代末至90年代初策划出版的、由钱信忠主编的《医学小百科》丛书。该丛书共前后出版近30种之多,执笔者皆为当时医学专业队伍中年富力强的技术骨干,主审者更都是国内著名的专家



学者，因而内容丰实，质量精湛，为当年向全国城乡普及医学科学常识和卫生保健知识，提高全民族的卫生健康水平做出很大贡献。

但保健科学知识的普及，整个民族卫生健康水平的提高，不是一代人、一本书就能完成的，何况科学在不断发展，人体的秘密在不断被揭示，影响人类健康的因素也在不断演变着。因此，在原丛书中精选出若干分册并对其内容进行补充修订之后，纳入《每日一点点》文库、以《每日健康一点点》命名推出的此套丛书，应能继承发扬原书风格，为加强我国人民的健康意识，提高人民群众的自我保健能力和整个中华民族的身心健康素质、科学文明水平，承担并完成自己的使命——这就是我们对本丛书出版的殷切期望和良好祝愿。

编 者

2000. 10





目 录

皮肤是由哪几部分构成的,结构特点是什么·····	(1)
为什么说皮肤对人体有重要的保护作用·····	(2)
皮肤有哪些感觉功能·····	(3)
汗腺和皮脂腺的主要功能是什么·····	(4)
皮肤有哪些附属器,其结构如何·····	(5)
结缔组织可分几种·····	(6)
皮肤黏膜为什么能防御细菌侵入·····	(6)
哪些毛发生长受性激素支配·····	(7)
哪些皮肤病易发在暴露部位·····	(7)
哪些皮肤病可以引起表皮的增厚·····	(8)
哪些部位皮肤受温热刺激而出汗增加·····	(8)
日光对皮肤有什么影响·····	(9)
哪些药物容易引起光过敏·····	(9)
什么叫药物的不良反应·····	(10)
药物不良反应与药疹有什么区别·····	(11)
皮肤病外用药的使用原则是什么·····	(12)
皮肤病的外用药主要剂型有哪些,作用如何·····	(13)
常见皮肤病的外用药有哪些·····	(15)
创面用的消毒抗菌药物有哪些·····	(16)



供黏膜使用的磺胺药有哪几种	(18)
为什么维生素 C 能治疗某些皮肤病	(18)
皮质激素为什么具有抗炎作用	(19)
皮质激素抗过敏作用的机理是什么	(19)
哪些皮肤病适合用皮质激素治疗	(20)
长期使用皮质激素后为什么不能突然停药	(21)
长期外用皮质激素,局部可见哪些副作用	(22)
肤轻松治疗皮肤病的效果怎样	(22)
如何使用皮质激素	(23)
哪些皮肤病外用皮质激素更有效	(24)
新生儿出生后常在腰骶部有“青斑”是怎么回事 ..	(24)
咖啡斑与斑痣一样吗	(25)
人们通常所说的“黑痣”是什么	(25)
色素痣需要治疗吗	(26)
哪些痣有明显自然消退现象	(26)
黄褐斑是如何发生的	(27)
如何防治黄褐斑	(27)
晒斑有什么皮肤表现	(28)
什么叫老年斑,需要治疗吗	(29)
鲜红斑痣与血管瘤是一种病吗	(29)
恶性黑色素瘤有什么临床特点	(30)
什么叫多汗症,如何防治	(31)
腋臭与臭汗症是一回事吗	(31)
无汗症是如何发生的,常见病有哪些	(32)
色汗症是怎么回事,可以治疗吗	(33)
汗疱疹有什么临床特点	(33)
哪些因素和腋臭关系密切,腋臭需要治疗吗	(34)



什么是带状疱疹	(34)
带状疱疹会不会留下疼痛后遗症	(35)
如何治疗带状疱疹	(36)
单纯疱疹易发于哪些部位,特点是什么	(37)
单纯疱疹发病的原因是什么	(37)
水痘和带状疱疹是同一种病毒感染的吗	(38)
出水痘后应注意哪些事项	(39)
手、足、口病是易发于儿童吗,其临床特征是什么	(40)
麻疹发生的原因是什么	(41)
麻疹患儿要“忌口”吗	(42)
猩红热发病原因是什么	(43)
猩红热病原菌怎样引起猩红热	(43)
麻疹与猩红热的皮疹有什么不同	(44)
传染性红斑是多见于儿童吗	(45)
什么是婴儿玫瑰疹	(46)
湿疹是怎样发生的	(46)
湿疹有什么临床表现	(47)
婴儿湿疹有什么皮肤表现	(48)
尿布皮炎是怎样引起的,怎样防治	(49)
人们所说的起“泛疙瘩”是荨麻疹吗	(50)
荨麻疹的临床特点是什么	(51)
什么叫寒冷性荨麻疹	(51)
丘疹性荨麻疹与哪些因素有关	(52)
接触性皮炎是如何发生的	(52)
多形性红斑的发病原因及皮肤损害是什么	(53)
结节性红斑常伴有某些全身症状	(54)



怎样防治多形性日光疹	(55)
痒子的皮疹特点是什么	(55)
如何区别痒子和湿疹	(56)
怎样防治痒子	(57)
手足干裂是怎么回事,怎样防治	(57)
什么叫鸡眼、胼胝,它们与跖疣如何区别	(58)
人们所说的“瘰子”指的是什么	(59)
扁平疣是如何发生的	(60)
手、足冻疮有什么特点,怎样防治	(60)
什么是青少年春季疹	(61)
皮肤癣病是怎样发生的	(61)
头癣有几种类型,各有什么特点	(62)
手、足癣的病理特点是什么,防治的原则是什么 ..	(64)
“猫癣”是怎么回事	(65)
腹股沟部位为什么易发生真菌感染	(66)
“灰指甲”是怎么回事	(66)
与白色念珠菌感染有关的病有哪些	(67)
石棉状癣是真菌感染吗	(68)
腋毛癣是真菌感染引起的吗	(68)
癣菌疹是如何引起的	(69)
“汗斑”是怎么回事	(69)
为什么年轻人容易患痤疮	(70)
面部出油多是怎么回事	(71)
脂溢性皮炎的治疗该注意什么	(71)
毛囊炎与痤疮的区别是什么	(72)
痤疮的鉴别方法有哪些	(73)
“酒糟鼻”是如何发生的	(74)



如何区别寻常性痤疮与酒糟鼻	(74)
毛囊炎、疖和痈各是怎么发生的,有何不同	(75)
哪些疾病常引起脱发	(76)
“鬼剃头”是斑秃吗	(77)
斑秃常合并哪些疾病	(78)
哪些药物容易引起脱发	(78)
哪些皮肤病可引起永久性脱发	(79)
什么是脂溢性脱发	(79)
什么叫丹毒	(80)
蜂窝组织炎是怎么发生的	(81)
“黄水疮”是脓疱疮吗	(81)
胡须部位长“疮”是怎么回事	(82)
急性女阴溃疡常发生在多大年龄	(82)
坏疽性脓皮病有何皮肤损害,如何治疗	(83)
什么是皮肤结核	(83)
常见皮肤结核的临床表现是什么	(84)
红斑性狼疮与皮肤结核是一种病吗	(85)
麻风是一种什么样的疾病	(86)
麻风的皮肤损害是什么	(87)
怎样预防麻风	(88)
什么是鱼鳞病	(89)
双下肢有鱼鳞状鳞屑是鱼鳞病吗	(90)
小棘苔癣是什么病,需要治疗吗	(90)
掌跖角化病有何表现	(91)
如何鉴别掌跖角化性皮肤病	(91)
汗管角化病是如何发生的	(93)
大疱性表皮松解症是天疱疮吗	(94)



肠病性肢端皮炎发病原因是什么	(95)
早老现象是怎么回事	(95)
萎缩纹是如何发生的	(95)
斑萎缩是什么样子	(96)
面部出现皮肤偏面萎缩是怎么回事	(97)
黑棘皮病是内分泌紊乱引起的吗	(97)
夏秋季皮肤常常起红疙瘩是怎么回事	(98)
螨虫皮炎与谷痒症是一种病吗	(98)
螨虫皮炎怎样防治	(99)
身上长疥指的是什么	(100)
疥疮传染吗	(100)
怎样预防和治疗疥疮	(101)
虱病是怎样引起的,怎样防治	(102)
松毛虫皮炎的发病及临床表现是什么	(103)
蜂螫伤怎样处理	(103)
蝎子螫伤怎样处理	(104)
海蜇刺蜇后能引起皮肤病吗	(105)
毒鱼刺伤怎样处理	(105)
蛲虫会带来什么皮肤病变	(106)
患猪囊虫病在皮肤上有哪些表现	(107)
什么是皮肤黑热病	(107)
皮肤阿米巴病有哪些表现	(108)
哪些有机溶剂容易引起皮肤病	(108)
树脂和塑料对皮肤有什么影响	(109)
松节油皮炎的症状是什么	(110)
合成纤维对皮肤有哪些影响	(110)
为什么染发会引起皮肤过敏	(111)



橡胶及其制品对皮肤有哪些影响	(111)
哪些金属及其化合物容易引起皮肤黏膜损害	(112)
什么是稻田皮炎	(113)
菜农容易出现哪些皮肤损害	(114)
什么叫化妆皮炎	(115)
如何防治化妆皮炎	(116)
什么叫药疹	(116)
哪些药物容易引起药疹	(118)
得了药疹怎么办	(119)
什么叫抗组织胺药	(120)
为什么抗组织胺药能治疗过敏性皮肤病	(120)
做哪种药物试验最容易使人发生过敏性休克	(121)
长期外用皮质类激素会有哪些副作用	(122)
外用药对人体的副作用有哪些	(122)
春季面部起“癣”是怎么回事	(123)
玫瑰糠疹治愈后皮肤会留痕迹吗	(123)
“牛皮癣”是怎么回事	(124)
扁平苔癣有哪些皮肤损害	(125)
红皮病是一种什么样的皮肤病	(126)
什么叫天疱疮	(127)
天疱疮有何皮肤损害	(127)
大疱性类天疱疮与寻常型天疱疮有何不同	(129)
疱疹样皮炎是怎么回事	(129)
什么是妊娠疱疹	(130)
角层下脓疱病对皮肤有什么损害	(131)
维生素缺乏易出现哪些皮肤损害	(131)
维生素缺乏病怎样防治	(132)



皮肤淀粉样变有什么表现	(133)
过多食用某些菜类会引起哪些皮肤损害	(133)
新生儿硬化病是硬皮病吗	(134)
什么是神经性皮炎	(135)
面红和面红恐惧症是怎么回事	(135)
局部皮痛而无皮损是什么病	(136)
什么是咬甲癖	(137)
什么是皮肤行为症	(137)
猩红热样红斑与猩红热皮疹有何不同	(138)
新生儿中毒性红斑有什么特征	(138)
哪些皮肤病可有环形红斑	(139)
月经疹是怎么回事	(140)
什么叫红斑狼疮	(140)
全身性红斑狼疮有何表现	(141)
盘状红斑狼疮的皮疹特点是什么	(142)
哪些因素与红斑狼疮发病有关	(142)
哪些属于红斑狼疮典型体征	(143)
什么是皮炎	(144)
皮炎有哪些临床表现	(145)
皮炎治疗中应注意什么	(146)
皮炎与恶性肿瘤的关系是什么	(147)
什么叫雷诺氏征	(147)
硬皮病是一种什么样的病	(148)
系统性硬皮病有哪些皮肤改变	(149)
系统性硬皮病常伴有哪些脏器损害	(149)
系统性硬皮病用什么方法治疗最佳	(151)
中医治疗硬皮病应该注意哪几个问题	(151)



白癜风是怎么引起的	(152)
白癜风皮肤表现如何, 怎样治疗	(153)
什么叫白化病	(153)
年轻人面部长小粟丘疹怎么办	(154)
疣状痣是什么样的	(154)
颈部或眼睑长小肉赘是怎么回事	(154)
汗管瘤是怎样发生的	(155)
皮脂腺痣与皮脂腺瘤是一种病吗	(155)
皮角会恶变吗	(156)
什么是皮肤原位癌	(156)
脂肪瘤的易发部位及临床特点是什么	(157)
瘢痕疙瘩能否手术切除	(158)
血管瘤为何种形态	(159)
皮肤纤维瘤要不要手术	(159)
神经纤维瘤有何皮肤表现	(160)
怎样区别皮肤肿瘤的良性与恶性	(160)
什么是贫血痣, 需要治疗吗	(161)
静脉曲张应注意什么	(161)
进行性色素沉着病有何皮肤损害	(162)
过敏性紫癜有什么临床症状	(163)
什么是血栓闭塞性脉管炎	(164)
如何防治血栓闭塞性脉管炎	(164)
网状青斑有什么皮肤表现	(165)
结节性多动脉炎有什么临床表现	(166)
结节性红斑与结节性多动脉炎是一回事吗	(167)
高血压、糖尿病病人为什么常并发动脉硬化性溃疡, 皮肤表现怎样	(167)



糖尿病病人常有何皮肤损害	(168)
什么叫白塞氏病	(169)
白塞氏病有什么临床表现	(169)
如何防治白塞氏病	(170)
口角炎发生的原因有哪些	(171)
哪些皮肤病易发生口腔黏膜的损害	(171)
疼痛、糜烂最多的皮肤病有哪些	(172)
阿弗他口腔炎有何皮肤损害,怎样防治	(172)
黏膜白斑易生在哪些部位,有什么危害	(173)
舌炎是怎么发生的,如何治疗	(173)
什么是地图舌	(174)
指(趾)甲疾病有哪些	(175)
常见甲病的临床特点是什么	(175)
甲病需要治疗吗	(177)
梅毒的起因是什么	(177)
梅毒是怎样传染的	(178)
梅毒病变过程分几期	(179)
梅毒有哪些临床特点	(180)
先天性梅毒及其他脏器梅毒有什么临床表现	(181)
梅毒的预防与治疗如何进行	(182)
哪些是由性交或类似的行为引起的传染病	(183)
什么是淋病	(184)
淋病的传播方式有哪些	(185)
淋病的临床表现怎样	(185)
如何预防和治疗淋病	(186)
软下疳是如何发生的,临床特征是什么	(187)
软下疳怎样治疗	(188)