

带本地图游遍中国

中国旅游热线

超详地图集



300幅超详地图
 热线景点入微介绍
 吃住行游最新攻略
 光盘内容 中国旅游热点视频

中国最详尽精准的旅游景点地图集

国家旅游地理

带本地图游遍中国

中国旅游热线

超详地图集

名称 中国旅游热线
主编 罗应中
责任编辑 陈朝华
执行编辑 何 单 任 重
美术设计 王妙婷 何华成 林 浩

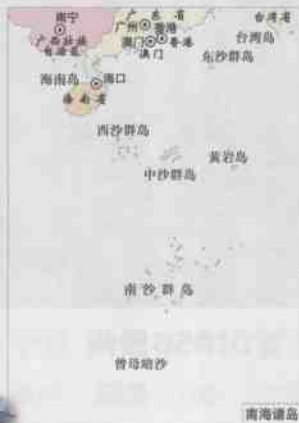
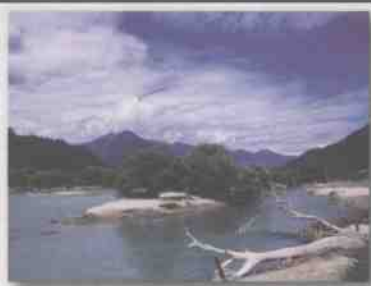
出版单位 云南人民电子音像出版社
地 址 昆明市环城西路609号
邮政编码 650034
技术支持 (023) 63658888-13093
邮购地址 重庆市渝中区双钢路3号《当代汽车》杂志社
网 站 <http://www.autodiy.com.cn>
邮政编码 400013
电话号码 (023) 63658888-39093
网上购买 <http://shop33774052.taobao.com>

版权申明 本手册中有个别因地址不明而未支付稿费的作者，
请与重庆市版权保护中心联系，由其代为转交支付。

电 话 (023) 67708230 67708321

版权所有 盗版必究
未经许可 不得以任何形式和手段复制或抄袭

发 行 重庆中科普传媒发展股份有限公司发行部
电 话 (023) 63658888-12060
传 真 (023) 63659779
经 销 各地新华书店、报刊亭
CD 生产 苏州新海博数码科技有限公司
文本印刷 重庆出版集团印务有限公司
开本规格 787mm×1092mm 1/16 印张19
版本号 ISBN 978-7-900392-88-6
版 次 2007年9月第1次印刷
定 价 39.8元 (1CD附赠手册)



图例

LEGEND

- 国道 编号 里程
- 省道 编号 里程
- 高速公路 出入口 里程
- 县道 乡村公路
- 铁路 火车站
- 轻轨 轻轨站
- 地铁 地铁站
- 街道 桥梁
- 城墙
- 省政府
- 区政府
- 厕所
- 停车场
- 景点
- 汽车站
- 大专院校、职校
- 银行
- 餐饮
- 市政府
- 交警部门
- 飞机场
- 加油站
- 科研机构
- 运动场
- 医院
- 宾馆、大厦

惊艳：西南风情

大自然的造化似乎尤其钟情于川西北这片美好而神奇的土地，大地如歌、绿草如茵，浩瀚辽远的阿坝大草原与雪峰高耸、峡谷深切、苍茫雄浑的横断山脉、岷江峡谷在此相融相汇，阳刚之山、阴柔之水，在这里衍生成一派自然造化中最为灵动的气象。

——美丽的童话世界·九寨沟



001 西藏

- 003 拉萨
- 008 林芝
- 012 山南
- 016 日喀则
- 018 阿里
- 022 那曲

025 四川

- 027 成都
- 034 峨眉、乐山
- 039 阿坝
- 044 甘孜

050 重庆

- 050 重庆市区
- 054 长江三峡

056 贵州

- 057 贵阳
- 060 黔南
- 061 黔东南
- 065 安顺
- 068 遵义

070 云南

- 071 昆明
- 079 丽江、泸沽湖
- 084 大理
- 088 迪庆、香格里拉
- 091 腾冲
- 093 西双版纳

豪放：西北之魂

电影或是照片都无法表达她的美。惟有亲身去体验去感受才能明白那种不可逾越的美，雪山下的牧场，金色的麦田，寂寥的街巷，甚至是孩子的哭泣……还有那百年孤独的墓士塔格峰上，一轮圆月悄然升起，秋日的塔什库尔干，她的安宁与祥和，它不经意间所流露的淡淡忧郁，都令人如此的痴迷……

——冰山上的来客·塔什库尔干



096 陕西

097 西安

102 延安

104 汉中

105 安康

106 宁夏

107 银川

110 甘肃

111 兰州

114 天水

116 敦煌

117 拉卜楞寺

118 青海

120 西宁

122 青海湖

124 新疆

125 乌鲁木齐

128 喀纳斯

129 吐鲁番

130 伊犁

131 喀什

沉淀：人文华北

承德是一座风景优美的塞外名城，是狩猎、度假的游览胜地。

承德历史悠久，避暑山庄是我国最大的皇家园林，古朴典雅，布局严谨，庄内水木清华，风光旖旎，众多建筑风格各异，却又和谐统一；避暑山庄外围的外八庙融汉、蒙、藏、维多民族的风格于一体。

——避暑山庄·承德



132 北京

137 天津

140 河北

146 山西

151 内蒙古

134 北京市区

138 天津市区

141 石家庄

147 太原

152 呼和浩特

145 承德

150 大同

磅礴：冰雪东北

每当夏至前后，这时有近20小时可以看到太阳，这便是人们常说的极昼现象，幸运时还会看到异彩纷呈、绚丽多姿的北极光。一天24小时几乎都是白昼，午夜向北眺望，天空泛白，像傍晚，又像黎明，人们在室外可以下象棋、打球。因而，夏至前后是漠河最佳旅游季节，每年夏至节期间都在江边举办夏至节篝火晚会，载歌载舞、通宵达旦。

——不夜城·漠河



156 辽宁

162 吉林

168 黑龙江

157 沈阳

163 长春

169 哈尔滨

180 大连

166 吉林

174 牡丹江

浑厚：秀丽华中

凤凰古城，沱江河畔，群山环抱，关隘雄奇。凤凰古城是一幅山水画，淡描浓抹总相宜，不信你瞧，碧绿的江水从古老的城墙下蜿蜒而过。江中渔舟游船数点，山间暮鼓晨钟兼鸣，河畔上的吊脚楼轻烟袅袅，码头边的浣纱姑笑声朗朗……

——沈从文笔下的边城·凤凰



176 河南

177 郑州

180 洛阳

182 湖北

183 武汉

186 武当山

188 神农架

190 湖南

191 长沙

196 张家界

198 凤凰

200 江西

201 南昌

203 庐山

205 九江

206 婺源

温软：柔美华东

西湖之妙，在于湖裹山中，山屏湖外，登山兼可眺湖，游湖亦并看山。有时山影倒置湖心，有时湖光反映山际，两者相得益彰，不可分离。尤妙者濒湖筑塘，隔江为二，湖锁塘内，江流塘外，两者若相即若不相即，江潮湖影，乃并寿于无穷矣。

——东方明珠·西湖



208 上海

210 上海市区

213 浙江

214 杭州

218 西塘

219 金华

222 舟山

224 江苏

225 南京

228 苏州

232 扬州

233 无锡

234 安徽

236 合肥

240 黄山

243 歙县

244 黟县

246 天柱山

248 山东

249 济南

252 泰山

254 青岛

256 曲阜

257 烟台

绝色：魅力华南

▶有这样一种家园——背景是暗青油亮的大理石径，翘角飞檐的清代瓦房。尝一尝啤酒鱼、田螺酿，品一品本土文化的小摊小贩，也不妨临街坐坐，看山水悠悠。

有这样一种宁静——一片如绿镜般静谧的水，微风轻拂，浅浅涟漪，天地悠悠，无声成乐。在这条被称为最大“外语角”的渡假名街，感受一份地球村式的亲切。

有这样一种荣耀——踏着首脑们曾经走过的路，拿出领袖般的气派，享受同等的尊贵，自然山水面前，人人平等。

——天上人间旅游乡·阳朔



258 广东

259 广州

263 深圳

266 广西

267 南宁

271 桂林

273 阳朔

274 德天瀑布

275 福建

276 福州

277 厦门

281 龙岩

283 海南

284 海口

288 三亚

香港、澳门、台湾（略）

西藏

XI ZANG

我用一天一天的时间，象蚕脱茧般一点一点地将尘事蜕去，将尘间的声音一点一点在身后隐去，只带着我的灵魂踏上西藏这片高原。

◎纳木错湖意为天湖、灵湖或神湖，是藏传佛教的著名圣地。

当阳光和艾草的香味交织在一起，将我引着，跟随转经的人群，没有灵魂地跟随着。偶尔在晨曦中立着，转经的或磕头的人带着纯朴的笑容似行云流水般从我身边轻轻划过，一种幸福的宁静在心中流淌：你们可是我的前世？！

当经桶吱吱转着年轮，我的目光追随着转经人幸福的背影。我的手轻轻触到经桶上时，我的前尘往事都化作吱吱作响的经桶；我将一切作古给你，而我只作那安详的转经人，我只祈求未来的一切，明天宁静平淡如天上流云，而今天的我就是那用力背负着一切的转经的人。

唵嘛呢叭咪吽，经幡带着高原人的虔诚在风中祈求，狠狠抽打着我的心，我整个人在山神前战栗：群山巍峨，而我只是一粒尘土，你宽容地让我来到你的脚下，仰望着你的尊容，在你的面前，顶礼膜拜。

穿过藏北高原，不敢回头看流逝过去的雪山，只是心底流着泪，笑着和同伴说：我有点想西藏了，想拉萨。

最佳季节

在西藏旅行必须要考虑季节因素。高寒地区的气候冬长夏短，只有西藏东南局部地区四季较分明。对于拉萨、日喀则、山南等交通便利的地区来讲，基本上全年都可以旅行，七月至九月为最佳旅游季节，气温适宜，节日也较多。

①阿里地区是春秋天最好，夏天南线不太好走，

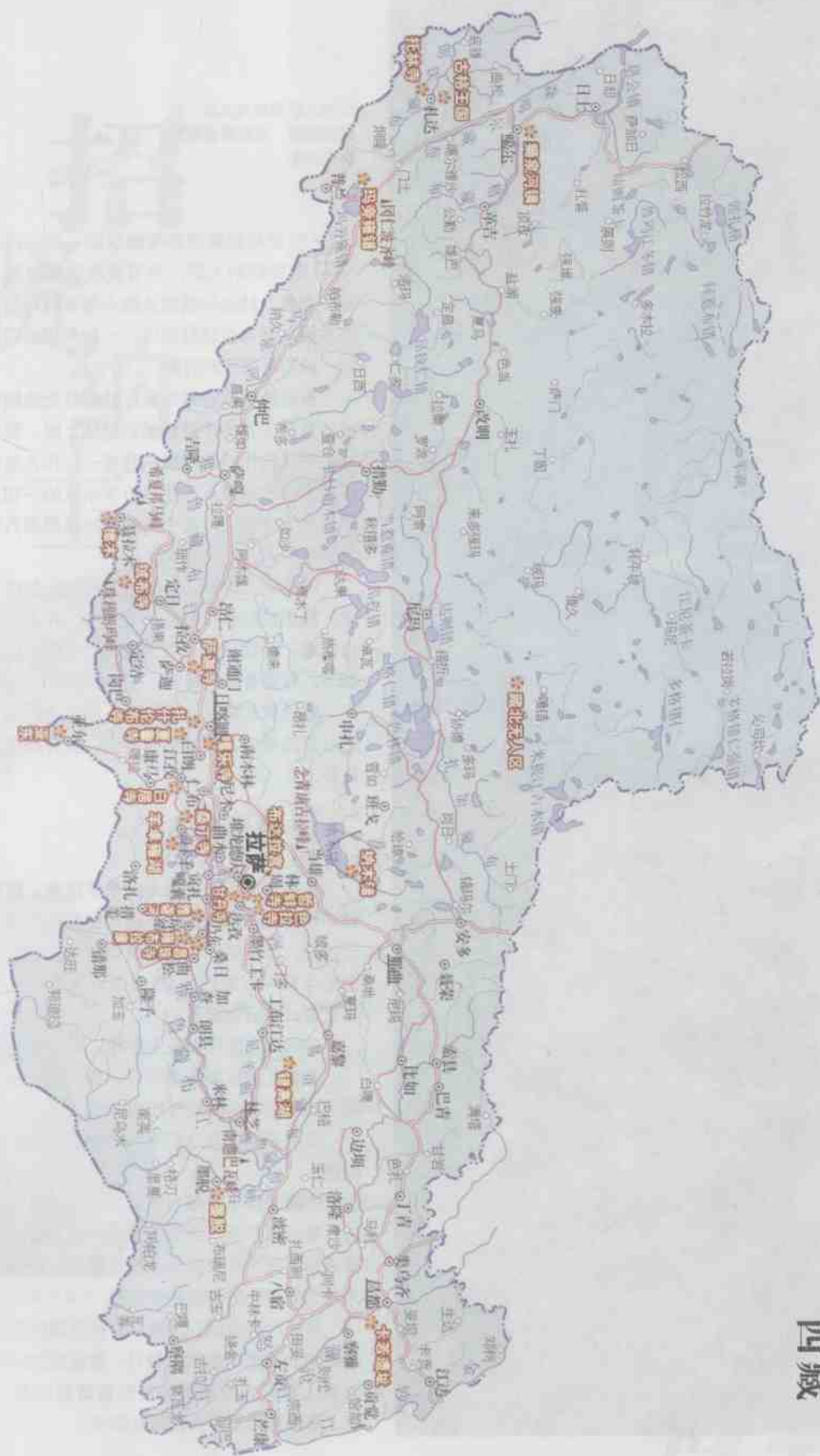
②林芝地区夏天路不好，春天比较潮冷，景色以秋天为最美，那时候气候也最好；

③昌都地区有飞机通到昌都市，但也是雨季路况极差；

④藏北除了青藏公路以外，湖区夏天基本没办法走，春天风沙大，秋天走最好，但是时间比较短，只要不闹雪灾，冬天走倒是挺方便的。总体上讲，春秋是西藏户外旅游最好的季节。

另外，每年的7、8两个月是西藏的旅游季节，这段时间的确是西藏气候最好、最温暖的时间，每到这时候，都有大量的国内外游客蜂拥而至。机票，住房，车辆都会显得紧张而且昂贵。

西藏





拉萨

LA SA

在茫茫雪域高原、千山万水的怀抱中，坐落着一座美丽而又神秘的城市，那就是拉萨，藏语中“拉萨”就是圣地的意思。

在明媚的阳光下拉萨如处子般的恬静、自然。

拉萨以大昭寺为中心、八廓街为重点的老城区，历经了近1300余年的风雨沧桑，她是圣城的缩影，也是藏民族历史文化的精华，更是历史上首次藏汉文化交融的历史见证。

拉萨这座高原古城直到今日，还依然保持着特有的自然与宁静。生活节奏就像一曲舒缓的牧歌，虽传唱千年还是那样的悠然，而其中的原因除了时差差异外，最重要的一点是拉萨都市化进程还不够，但正是因为这一点，使外来的游客自进藏的一瞬间，从生理到心理就全然放松了下来。

①大昭寺是西藏的第一座寺庙，是藏民心目中的金色圣殿，其地位在藏族人心中的并不亚于松赞干布为文成公主修建的布达拉宫。

①住宿提示

拉萨是西藏的核心，住宿条件不错，高档宾馆很多，高档的有位于北京西路和民族路交界的四星级拉萨饭店（原拉萨假日饭店，标间有1092、669元两种）、拉萨国际大酒店，三星的有西藏大厦、湖北大厦等，二星的有日光宾馆、喜马拉雅酒店、金谷饭店、嘎吉林宾馆等。

但如果是自助旅游，只须选择市内的中档旅馆即可，双人房间30~80元/晚/人，有电话和热水。旅馆客房门上，经常可见到驴友招人组合出游的启事，大家在随意串门聊天、互通旅游计划和心得之余，常常就此结伴出游。

当然这里也有西藏民族特色的招待所，著名的八廓学旅馆被评为“世界十大山地旅馆之一。”在这里或许没有宾馆里的豪华和舒适，但是，这里是真正具有西藏浓郁氛围的地方。

八朗学旅馆

位于北京东路，是典型的藏式旅馆。

特色服务：24小时公共浴室，行李寄存，免费洗

拉萨



