

【日】深井利春 / 著
朱元曾 王 虹 / 译

洗深剂消失的日子

在衣服上发现二噁英……
于是有了一种可以
保护生命的水！



中共中央党校出版社
The Central Party School Publishing House

 中共中央党校出版社
The Central Party School Publishing House



洗深剂

消失的日子

【日】深井利春/著
朱元曾 王虹/译

责任编辑 王彩琴
版式设计 尉红民
责任校对 马 晶
责任印制 宋二顺

图书在版编目 (CIP) 数据

洗涤剂消失的日子/ (日) 深井利春著; 朱元曾, 王虹译.
北京: 中共中央党校出版社, 2009. 11
ISBN 978-7-5035-4216-9

I. 洗… II. ①深…②朱…③王… III. 洗涤剂—环境
污染—污染防治—普及读物 IV. X785-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 189266 号

中共中央党校出版社出版发行

社址: 北京市海淀区大有庄 100 号

电话: (010) 62805800 (办公室) (010) 62805818 (发行部)

邮编: 100091 网址: www.dxcbs.net

新华书店经销

北京四季青印刷厂印刷装订

2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

开本: 700 毫米×1000 毫米 1/16 印张: 13.625

字数: 200 千字 印数: 1—4000 册

定价: 28.00 元

序

2009年6月25日，新华网站发表了一篇题为“中日合作实现低温制氢”的报道。内容介绍了当日于日本的幕张国际会展中心举办的第四届世界新能源展示会上公开发表的“简易式氢能源提取法”。这是一项打破常规、实现了“水”在温度不及100摄氏度、压力不足1兆帕的情况下分解提取氢能源的实验展示。另据新华社驻东京记者钱铮本人的介绍，该报道在国内引起了极大的反响，备受国人的关注。国内的中国环保网、能源网等具影响力的网站也都分别对之进行了转载。而该项技术的发明者正是本书的作者深井利春博士。

深井利春博士堪称日本“水”研究领域的翘楚、巨擘。回溯其蹉跎旁人的立业史，成功、风光的背后无不充满了不为人知的艰辛与坎坷；而最美丽的彩虹也总是在凄风苦雨后出现。言及其收获的成功，我想称之为“功盖一世”也无言过之嫌吧。深井先生以水的净化治理为创业的起点，其间经历了污水处理→水的净化→健康与氧化还原的饮用水→洗濯用水→保洁又具活性的产业医疗用水→具有能源机能的创能用水→50%的水+50%的油制成的乳化燃料的成功开发与应用→家庭式简易氢能源提取成功等一系列的研发过程，直至取得今日的陆上水产品立体养殖的成功。这些成果又无一不得益于深井先生研发出的“创生水”。难怪深井先生称“创生水”为神奇而美妙的水、保护地球环境的水。关于“创生水”具有的健康人体、健康环境的奇效，我想，待您阅读本书后自会寻到答案。

这是献给所有热爱地球、珍视生命的读者的一部不可多得的好书。



书的一开始就由果及因地指出了地球的环境之所以恶化、昔日的美景之所以不再的根源；进而又由因及果地阐述了恶化的环境带给人类健康的危害；最后利用大量的实验数据、资料、实例等详述了解决这一问题的办法——“创生水”。“创生水”的问世，于地球、于人类，可谓百益无害。特别是人类环境日趋恶化的今天，人类若再长此以往地漠视环境保护，最终将为谋生不作千年计、只图眼前享乐的满足私欲的一切行为付出惨重的代价。书中那一串串触目惊心的数字、那一行行令人瞠目的警示名言、那一张张令人过目难忘的照片，都使人阅后心情久久难以平静。

提及我与深井先生的相识，还缘于早稻田大学的前辈、已故的小西明教授的介绍。十六年前，小西教授将尚处于水事业初创阶段的深井先生介绍给我。转瞬，十六年过去了，深井先生的事业因其大胆的梦想、惊人的创意以及百折不回、永不言弃的执着与年复一年的精研苦战，在攻克了一道又一道的科学难关之后，终于成功地研发出了“创生水”。“创生水”的诞生浓缩着深井先生对水事业研究二十余载的风雨历程，凝聚着其水研究成果的精华、包含着其对地球、对人类的深情与热爱。如果说“博学、审问、慎思、明辨、笃行”这十个字是深井先生研究生活的真实写照，我想是再确切不过的了。我为深井先生的这种知难而进、坚韧不拔的敬业精神所折服。十几年来，我一直视深井先生作我学习、工作的典范，亦将深井先生视作我的良师益友。深井先生曾言及自己的祖先是韩国人。他认为，无论中国人、日本人、还是韩国人，虽然人们拥有不同的国籍，但是居住的家园却只有一个，这就是地球。为了关爱、呵护人类居住的家园，在环境保护这个问题上，人类不应过于注重国籍，而应联起手来共同营建和谐、美丽的地球家园。关于此，我与深井先生有着相同的认识，也正是基于这种共同的理念，我曾与深井先生多次合作，组织近百人的队伍，携带着深井先生的“创生水”奔赴中国的内蒙古进行义务植树造林、保护生态环境、防止沙漠化的活动；另外，当深井先生闻听韩国的西海岸发生“泰安”重油流出事故时，也曾毅然决然地再次组织救援队伍，携带着“创生水”生成器奔赴现场进行重油清洗的活动。深井先生的这种对环



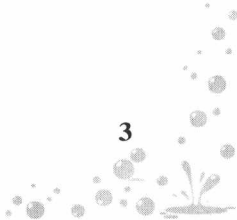
环境保护无国籍的热情令人生敬。书中的那些令人印象至深的话语仍犹言在耳：“水是孕育一切生命的源泉，我们的祖祖辈辈就是以水为生繁衍至今的。人类生活之源的河川，如今却被我们人类之手所玷污……抚今追昔，面对昔日不再的河川的情景，我们痛心疾首……过去那不曾被污染的干净的河水、那不起泡沫的碧莹的河水、那没有垃圾漂浮的清澄的河水、那洁净得可以含于口中的莹澈的潺潺溪水……如今却面目皆非。无论如何，我们要还河水昔日的本来面目、还河水曾经有过的那份儿尊严……”这是作者对受于自然之恩的一种感激之情的流露，又是作者对回复昔日环境的热望之信息传递。

然而，正如作者书中所述，回复自然环境非一人、一国之举即可实现的，这一创举的完成是需要利用全人类的智慧、依靠全世界的行动来共同实现的。我热切地祈愿有缘阅读此书的读者能够通过阅读，感悟自然、领悟真谛，从中受到启迪，加入到环境保护的队伍中来。更愿本书能起到抛砖引玉的作用，使水事业的研究者取得更深的造诣与创举。

仅此权作本书之序。

朱元曾

2009年7月10日于东京





序 章

恢复昔日的自然环境、夺回人类的健康

水面闪烁着耀眼的光辉，鱼儿在湍急的溪流中逆流而上。清澈见底的溪水中，幼小的生命曾雀跃、蓬勃。故乡清莹碧绿的溪水曾是人们生活中难以割舍的存在。自古以来，溪水、河川、湖泊就维系着人类的生命。人们在感恩自然给予人类造化的同时，亦与自然一同和谐地共存、共生直至今日。

“仅能逐兔的山峦，只可垂钓到小鲫鱼的河流，时至今日，那仍使人魂牵梦绕、难以忘怀的故乡……”

上述的这首名为“故乡”的歌曲，其词作者是出生于长野县丰田町的日本文学家高野辰之先生。

每逢听到这首歌抑或是唱起这首歌，许多人或许都会唤起自己对故乡的思念之情。歌中唱到的河水给人的印象是那样的至清至澈、至洁至纯……

可是如今，歌中所描绘的故乡昔日的情景却发生了骤变。自然给予人类诸多的恩惠，然而令人痛心的是，自然却恰恰又被人类之手所玷污、所破坏。河川因垃圾与化学物质的随意排放而遭到污染，绿色的森林由于不断地被采伐而逐渐减少……

有这样一则传说：“在很久以前，有一位老爷爷和一位老奶奶。老爷爷每日上山割草，老奶奶则去河边洗衣”。传说中去干净的河水洗衣的老奶奶并没有带洗衣剂。在流动的河水中洗衣，不使洗衣剂，只用清水洗



濯，虽然费些功夫，但衣服能洗得很干净，而且河川不会受到污染，也不会因洗衣而产生任何有害的物质。

所谓使洗衣剂洗衣，无非是人们出于一种欲将洗濯由繁变简、由枯燥变愉悦的想法。当然，不仅仅是洗濯，如今，我们生活中一切的一切似乎都变成了追求便利，只顾及、图谋眼前的利益。毋庸置疑，化学物质的确为我们的生活提供了方便，但同时，它也对我们人类的健康产生了不良的影响，甚至可以说是造成了极大的危害。我们在享受着它为我们带来便利的时候，忘记了化学物质所具有的“有用”与“有害”的双重性，而只是一味地优先考虑、追求其便利与舒适的特性。于是乎，不合理的一面便随之产生了，我们渐渐地因此而失去了许多重要宝贵的东西。

久而久之，我们甚至可以心平气静地生活于被化学物质所包围的环境之中。尽管洗涤剂、农药、化学肥料、食品添加剂等的有害特性不断地被刊出、被证实，但我们已经难以做到与化学物质绝缘、划界，非但如此，我们甚至还学会了对其带来的危害视而不见。例如“现在或许还没有问题”、“又不给他人添麻烦”、“姑且想留住这份儿幸福”等等，这些难道不是几乎所有人自欺欺人的想法吗！

环境问题、公害诉讼，或是，即使看到与因化学物质而引起的病魔斗争着的患者，有多少人能够意识到这与自己并非不无关系，又有多少人能够亲自献身致力于环境保护的活动中呢。所有的人似乎都对之抱着隔岸观火的态度，虽然哀其不幸，但也感觉无奈，更无心参与，或者自私地认为：只要悲剧没有降临到自己的身上即可。殊不知，环境问题并不是某个人、某个民族、某个国家的问题，而是全世界、全人类的问题。环境受到保护，受益的是全人类；反之亦然，环境一旦遭到破坏，受害的又怎么可能只是区区的一部分人呢。因此，我们应该摒弃狭隘的想法，以世界的目光来审视考虑环境问题。

在这个全球化的时代，虽然 IT 革命、高精尖技术日新月异，但我倒认为，在优先发展科学技术之前，人类有必要先磨其心志。因此，与其说尊重过于发达的物质文明，不如讲更应该尊重人类精神文明的发展。精神文明不仅是物质文明的发展为基础，还应成为物质文明发展的依托。

包括我自身在内，以及给我支持的家人、公司的同事、周围的朋友，



对日本未来的中流砥柱——现在还是孩童的孩子们、乃至他们的子孙们，我们难道不该着眼于他们未来的幸福吗！

我们拥有过于便利的生活，我们从没有想过要与带给我们便利、以至于影响到我们的生活方式的化学物质说“再见”。但是，在此，我想我们是否有必要追本穷源，对我们的生活进行重新的审视呢。我并不是说生活的一切均应回归往昔，我只是不希望人们忘记以往生活中的智慧与富足，我企盼着哪怕是些许也好，能够挽回昔日自然的美丽与富饶。正是出于这种愿望，我一直致力于环境 NGO^①、CWWI (Clean Water World Initiative) 等的各项环保活动。

在重新审视遭到化学物质侵害的生活过程中，我偶然遇到一件令我震惊的事情，这就是衣服居然被验出染上了二噁英^②。这是一件何等可怕的事情呀！二噁英，乃是垃圾焚烧厂在焚烧垃圾时产生的有害物质。不少人认为二噁英由于食物链的浓缩而存在于鳞介类等食物中，我也曾这样认为。但是，不曾想，作为最有害的化学物质之一的二噁英，不仅存在于

① NGO：是英语 Non-Governmental Organization 的缩写，如果直译，就是“非政府组织”。是指在特定法律系统下，不被视为政府部门的协会、社团、基金会、慈善信托、非营利公司或其他法人，不以营利为目的的非政府组织。

——译者

② 二噁英的英文名字叫做“Dioxin”，是一种无色无味的脂溶性物质，是目前发现的最有毒的化学物质之一。二噁英是一个总称，它描述了一类数百种的在环境中高度稳定的化合物。二噁英的毒性十分大，是氰化物的 130 倍、砒霜的 900 倍，有“世纪之毒”之称。1997 年，世界卫生组织国际癌症研究中心 (IARC) 将之确定为一级致癌物。二噁英不是天然存在的，是一种含氯二氧杂环有机化合物，有 200 多种同系物和异构体。二噁英常以微小的颗粒存在于大气、土壤和水中，主要的污染源是化工冶金工业、垃圾焚烧、造纸以及生产杀虫剂等产业。焚烧温度低于 800 度，塑料之类的含氯垃圾不完全燃烧，极易生成二噁英。焚烧垃圾是产生二噁英的主要来源。二噁英易积聚于生物体内的脂肪组织中，不易被降解和排出。在人和动物体内不断蓄积达到高浓度。进入人体的二噁英 90% 是通过“吃”的渠道。以鱼类为例，二噁英粒子随雨落到江湖河海。被水中的浮游生物吞食，浮游生物被小鱼吃掉，小鱼又被大鱼吃掉，二噁英在食物链全程中慢慢积淀浓缩，等聚在大鱼体内的浓度已是水中的 3000 多倍了，而处于食物链顶峰上的人类体内将会聚集更多的二噁英。可怕的是一旦摄入二噁英就很难排出体外，积累到一定程度，就会引起一系列严重的疾病。二噁英危害的另一个特点是它的长期性和隐匿性，在表现出明显的症状之前有一个漫长的潜伏过程，它影响的可能是人类的子孙后代。因此，有科学家甚至担心，人类的进化是否将会被这类物质终止。

——译者



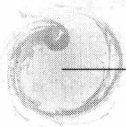


“食”的领域，现在已经侵入到了人们“住”和“衣”的领域。我不能回避这个事实的存在，我也无法做到对之视而不见。于是，我立即借助于二噁英、环境激素等的分析机关对此展开了全面的调查。我想公布这个事实，希望世上更多的人知道它。同时，我也愿意提供一个能够削减、除却二噁英的办法。这就是我多年开发出的水，这种水被命名为“创生水”。“创生水”的问世将会给我们的生活带来可喜的变化，洗涤剂将因此从我们的生活中消失。在此，我想试问诸位读者：“难道您愿意继续生活在被化学物质所包围的环境中吗？”我猜回答一定是否定的。当然，如果有哪位读者作出了肯定的回答，这也无妨，待您耐心地读完我的这部拙作，或许您会改变您现有的想法。免去赘述，言归正传，下面我就将我所有的调查结果以及“创生水”的一切在此公开发表，以飨广大读者。

此书是以我多年的调查为中心并集众家证言整理而成。为使调查的资料、数据尽量客观，并为举证，曾得到了众多人士的协助。至于评判其是与非的权利，就交给广大的读者了。

最后我想说的是，此书是奉献给所有希望维护健康、从充满洗涤制剂的生活的阴影中走出、准备与有害的化学物质彻底诀别的读者，也可以说是一封来自于大自然的“情书”。

深井利春



目 录

序 章 恢复昔日的自然环境、夺回人类的健康	(1)
-----------------------------	-------

第一章 昔日的生活里充满着智慧	(1)
-----------------------	-------

第一节 由于一味地追求经济的发展而失掉的“财富”	(1)
--------------------------------	-------

第二节 人类是自然界的一部分	(2)
----------------------	-------

第三节 “欢娱节”中的日本人的心怀	(4)
-------------------------	-------

第四节 给自然带来极大负担的现代工业污染（洗涤 剂类）	(5)
--------------------------------------	-------

● 重新审视食生活	(6)
-----------------	-------

● 二噁英正充斥于我们日常生活中的事实	(7)
---------------------------	-------

● 干洗的危险性	(10)
----------------	--------

● 使用家庭用的洗涤剂洗濯后	(13)
----------------------	--------

● 在染发、烫发后洗发时	(16)
--------------------	--------

● 宾馆、医院的床单、毛巾上也	(19)
-----------------------	--------

● 人体的皮肤能够吸收多少二噁英	(21)
------------------------	--------

● 稍微学习些法律知识	(21)
-------------------	--------

● 大大超过了基准数值 日本人对二噁英的摄取量	(24)
-------------------------------	--------

● 专家感言	(28)
--------------	--------



● 恐怖的馆所·····	(36)
● 最大的受害者是主妇·····	(39)
第五节 水是地球自然环境恢复、再生的关键·····	(39)

第二章 距离自然最近的水诞生····· (42)

第一节 对水的感怀 希望创造出孕育生命的水·····	(42)
第二节 汉字的水字偏旁暗含着解决问题的线索·····	(43)
第三节 对水的意识·····	(44)
第四节 自来水里也含有二噁英·····	(45)
第五节 甘甜好喝的水之源在溪流·····	(48)
第六节 遵循自然法则制造出的“创生水”·····	(49)
第七节 不可思议的水与油相溶= H_3O_2 负 ($H_3O_2^-$)·····	(51)
第八节 “创生水”分解二噁英的能力·····	(53)

第三章 与早稻田大学等学府的共同研究····· (57)

第一节 与早稻田大学的缘分·····	(57)
第二节 与学府开始共同的研究·····	(59)
一、从洗涤水到饮用水·····	(59)
二、为大便采样、采血而煞费苦心·····	(59)
三、独自制作氧化还原电位、氢离子浓度的位置图·····	(60)
四、与光岡教授、寺田教授的相遇·····	(65)
五、记者招待会上显然意外的事实·····	(66)
六、增加双歧杆菌，改善肠内环境·····	(67)
七、精子数平均增加 2.3 倍·····	(72)
八、从危险的电磁波中保护人体·····	(73)
第三节 “创生水”的完善、成熟与发展·····	(75)
第四节 在中国科学院举办的“科学技术成果发明会” 上发表·····	(82)
第五节 与美国、加拿大等国学府的共同研究·····	(85)



一、“创生水”洗濯远渡加拿大	(85)
二、进行符合世界各国国情的“创生水”洗濯系统的开发	(90)
三、保全自然革新的技术	(92)
四、强烈的理念诞生出创造性的项目	(93)
五、使用高质量的水是每一个人的权利	(95)
六、吸纳了自然能的水	(96)
七、能够感受到能量的水	(96)
八、面对崭新的舞台	(98)

第四章 唤醒大海、湖泊、河川，让大地复苏

(99)

第一节 “创生水工艺技术”用于环境保护事业

(99)

一、给大地带来好影响的“创生水”	(99)
二、如果做的事情正确，前方的路会越走越宽广	(99)
三、“纳霍德卡号”重油流出事故与“创生水”	(100)
四、分解重油 使大海复苏	(101)
五、重油流出事故现场，志愿者活动报告（来自现场的 报告）	(103)
六、使用“创生水”赴中国内蒙古植树造林、赴韩国进 行海水净化活动	(108)

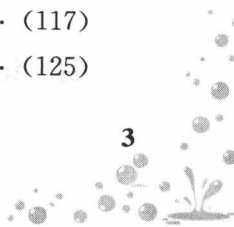
第二节 “创生水工艺技术”用于渔业

(111)

一、提高生存率与水产品质量，实现无化学药剂的养殖	(111)
二、向海湾环境的复苏挑战、让藻类群落复活、找回昔 日海苔的鲜味	(113)
三、对虾养殖池内出现了蛤蜊	(114)

第三节 “创生水工艺技术”运用于循环型农业园艺的

栽培	(115)
一、使用农药的责任在谁呢	(115)
二、农民的声音证明“创生水”农业的优点	(117)
三、优质土壤才能培育出优质的作物	(125)





第四节	“创生水工艺技术”应用于畜产家禽养殖产业	(126)
第五节	“创生水工艺技术”应用于食品加工和日常生活	(128)
一、	世界认可的火腿、香肠	(128)
二、	制面行业的生命——水	(130)
第六节	“创生水工艺技术”应用于住宅公共事业设施	(132)
一、	有益于身体的健康泳池	(132)
二、	萤火虫飞舞的高尔夫球场	(134)
三、	希望建造有益于人类健康的住宅	(137)
第五章	“创生水”给洗涤剂亮出了红灯	(139)
第一节	世界首家不使用洗剂的洗衣店开店	(139)
第二节	用“创生水”洗衣可以减少二噁英	(141)
第三节	来自客人的感谢声不断	(143)
第四节	世界首家不用洗剂的投币洗衣房的诞生	(148)
第五节	世界首家利用“创生水”的洗衣屋 (NECO Wash)	(150)
第六节	具有超越现代医学的水	(160)
第六章	生活的形态将会发生如此的变化	(162)
第一节	来自讲演会参会者的心声	(162)
第二节	从再利用到拒绝使用消耗品的时代	(165)
第三节	要对自己造成的污染负责	(166)
第四节	如果改变生活方式就能够与二噁英诀别	(167)
第五节	来自博士、专家“创生水”装置使用者代表的信	(169)
第六节	“创生水工艺技术”的延续、新能源的诞生	(189)
终 章	实现“健康、环境、经济的良性循环”	(194)
后 记		(196)



第一章

昔日的生活里充满着智慧

第一节 由于一味地追求经济的发展而失掉的“财富”

现代社会被人们释义为文明社会。所谓“文明”这一言语中，由于涵盖了过多的意味，反而使我们将一些宝贵且重要的东西遗失了。第二次世界大战后，日本从战败中东山再起，为了赶超美国，日本的男女老幼全民开始了一场忘我殊死的搏拼。但是，当日本一旦确立了其在世界上经济大国的地位之后，产生空虚感的又不乏其人。人们似乎感到生活中缺少了些什么，而至于缺少什么，又没有谁能说得清楚。

迄今为止，我们“突破险阻”、“披荆斩棘”地一路走来，其道路是否正确；那些连家庭也不曾顾及，只是不顾一切地拼命劳作的“企业战士们”，他们在得到“经济发展”褒奖的同时，却丢失了人类本应拥有的丰富若谷的心怀。所谓心灵的富有，我认为就是：人与自然浑然一体自然而然地降临世间。

高度成长期其实就是一个在“经济发展”这面旗帜的庇护下，一切均可被宽恕的时代、是一个与法律打着擦边球似的经商者不断增加、所有的商品都在增产又增产的时代。在制造商品的过程中，即使判明了有害物质的排出，国家、行政部门对此也只是采取视而不见、听之任之的态度。

这笔对大自然的巨额欠账，将要影响的不仅仅是高度成长期的中坚力



量——“企业战士”，还将波及到他们的家属以及他们的后代。确切地讲，这种负面影响已经波及到他们的家属和他们的后代了。

第二节 人类是自然界的一部分

每日新闻大肆报导“工厂遗地发觉土壤污染”、“下水道的工程现场发现了二噁英”、“住宅地里被化学物质所污染”、“印花衬衫验出了环境激素”、“即使是微量的二噁英也会给胎儿带来不良影响”、“二噁英能够促进细菌的增殖”、“工厂遗地被发现有有害物质”等，尽是一些因化学物质而使环境遭到污染的相关报道。

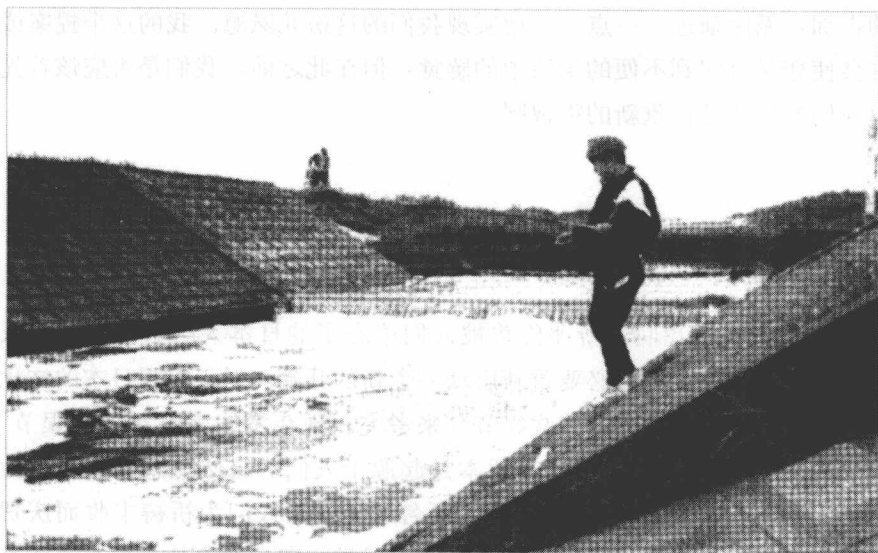
如果稍将自己的视点集中于“化学物质污染、环境污染”来阅读报刊、杂志，或许我们就会惊叹于与之相关的报道之多。

有害的化学物质与污染源不断地被判明。尽管人们不停地呼吁要公开信息，增加透明度，但是被公开的信息还是非常有限的。真相被掩盖，人们无从得知，想想看都是一件可怕的事情。对于一些众所周知的化学物质的有害性，却不将其信息完全公布于众。倘若站在“生产者也是消费者”的角度而言，应尽可能多地将事实公开，“是”即是“是”，“非”就是“非”。强烈希望企业厂家能够站在消费者的立场上，该改进的就改进，应重新来的决不敷衍行事。

已经遭到有害化学物质污染的有大气、土壤、河川、湖泊、食物、住宅、衣服、乃至植物、动物、还有人。自然处于危机之中不外乎就是归属自然一部分的人类也正置身于险境。人是自然的一部分，这一点希望更多的人能够尽早地意识到。

自然的象征是河川。清澈的河水、潺潺的溪流，这在上世纪五六十年代前还能够看到。无论如何，那时的河水是清澄碧透的。

然而，自从有了自来水，人们以忘掉人与湖泊、河川那份割舍不断的为代价，换取了其便利。河川是人类的生活之源，受恩于河川的水是来自于哺育人类生命的地球的礼物。这宝贵的水之源泉——河川，如今却被我们人类之手所玷污。作为维系人类生命的水之源泉——河川，对于它



已经不能称之为河川的河川正在增加……

的那份昔日我们曾目睹过的自然的、甚至可以说是“原始”之美，我们似乎也已经淡忘。

追往昔，我们曾在河中戏水、捕鱼，在海滨愉悦玩耍。河川与人类融为一体，密不可分，以至于人们对其洁净度、水流的状况等了如指掌。人们极力地维护着河川的纯净，为使河川不受到任何的污染而做着各种的努力，诸如当时父母时常教育子女绝对不可以在河水里小便等。对于父母所言的“如果往河水里尿尿，小雀雀要出问题的”这句戏言，我当时却是信以为真的。河川在人们的心中曾是那样的神圣，我们常被教导“对着河神尿尿就如同向天神吐吐沫一样不恭，是要受到惩罚的”。河水是任何东西都无法替代的、是大自然给予人类最为宝贵的恩惠与财富。

抚今朝，面对昔日不再的河川的情景，我们痛心疾首……过去那不曾被污染的干净的河水、那不起泡沫的碧莹的河水、那没有垃圾漂浮的清澄的河水、那洁净得可以含于口中的莹澈的潺潺溪水……如今却面目皆非。无论如何，我们要还河水昔日的本来面目、还河水曾经有过的那份儿尊严。虽然这会给我们的生活多少带来些不便，但是我想，我们不妨“从我做起，从现在做起”，牢记“不积跬步无以至千里、不积小流无以成江河”

